

戒烟英文演讲稿(大全5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

戒烟英文演讲稿篇一

大家好！我是07工民建（2）班的同学，何新福。很荣幸能就读在同一个学室。希望我们在不久的将来毕业后我们还能成为工作合作伙伴。下面我将于个人的浅识为大家讲述一篇说明文，《烟的危害》，烟的危害甚多。

吸烟在中专的校园里可说是屡见不鲜的事了，不再像我家乡那般学生，尊规守纪。做到少吸烟、甚至见不到校园内吸烟的现象。在当今社会物质科技生活水平不断奔向富足奢侈，一部份懵懂的青少年学生，甚至、稚嫩的小学生、跟着社会倾向的趋势，懵懂的虚荣好奇、和贪婪欲望，跟着点燃了。

吸烟不仅是社会广为人知有害身胸，而且还是一种奢华高昂消费。更是现阶段虚荣心的年轻人追逐潮流，吸出品牌，追求她人、异性羡慕目光。说白了便是耍酷，同学虽然你家里是有不匪的经济财富，但你有否想过你的父母亲，为了一个家庭讨生计、他们工作得多么辛苦啊！赚来的钱多不容易呢！而你却如此毫无价值地烧掉，想想吧！以我个人浅识鄙见、在烟的成份含量中存在有好几种有害物质、相应的毒素，对人体潜沉伏体入，吸烟达到一定含量，便无形的伤害身胸。如计生委栏常示：在育龄期的中青年，因吸烟因系导至不育的比例占一大部份。其生育的子女也会遭遗因性先天不健康.....从而致使可避免的事件发生。

吸烟对本人自身不健康，从而导致相当多的病源，常见现象

如：咽喉炎、多痰咳嗽等等.....更是带来社会环境影响，吸烟患者大多数都有不良卫生习惯，如随便向人群咳嗽，就地吐痰，从而影响市容文明，破坏环境卫生，传染病毒、恶劣循环状况。

更大的是潜在安全隐患，众多火灾的罪魁祸首，都是出自于一个不起眼的一点烟头。世界上每年因小小一滴烟头之火而发生火灾，财产遭到不计其数损失，吞喽不计其数人民的性命，是多么惨重的损失、多么惨重的代价啊！

在我们学校近来也有好几起因学生吸烟、因烟头产生险象环生。虽然没有造成重大财产损失、但我们能否深入想想、如果发现不及时，处理不够妥当，这几起校园火灾后果可想而知会有何等的惨重损失啊！我们都应该对它，寥寥一滴烟火、引于为戒，提醒染上吸烟同学。要处处提防为是，时刻警钟敲响！大家携起手来做一个文明礼貌无烟房校一员。

戒烟英文演讲稿篇二

多年来，中国烟草一直保持着七个“世界第一”：烟叶种植面积第一；烟叶收购量第一；卷烟产量第一；卷烟消费量第一；吸烟人数第一；烟草利税第一；死于吸烟相关疾病人数第一。根据世界卫生组织《烟草控制框架公约》的要求，自20xx年1月起，中国应当在所有室内公共场所完全禁止吸烟。

有资料统计，目前中国受二手烟危害的人数巨大，有超过50%的公共场所，30%~40%的家庭，正经历着烟草的危害。中国要跟上世界各国禁烟的步伐，必须立法。如果不立法，就保护不了这些人的正当权益。以法律形式固定下来，每个人就可以理直气壮的保护自己的权益。

今天是我国履行《烟草控制框架公约》5周年的日子。但时至今日，我国仍无一部国家级的无烟立法，且囿于相关部门政企不分、烟草涨税不涨价、烟草文化难以改变等原因，禁烟

道路依旧任重道远。专家指出，我国烟草使用率居高不下，二手烟暴露问题突出，目前我国已有7.38亿不吸烟人群遭受二手烟的危害；公共场所禁烟法规缺位，我国目前没有一部专门针对公共场所禁止吸烟的全国性法律法规。专家的提案建议，尽快制定全国性的防止接触烟草烟雾的法律，让所有人在所有室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具和其他可能的公共场所免于接触烟草烟雾。据中国疾控中心20xx年最新报告显示，烟草流行时我国慢性病快速上升的主要危险因素，目前我国有3.5亿烟民，近8亿人每天生活在烟草环境中，每年死于吸烟相关疾病者超过120万人。

专家认为，全国及地方人大代表、政协委员要率先垂范，带头戒烟，不在公共场所吸烟，不互相敬烟。建议今年起，全国及地方人大、政协会议期间，所有室内公共场所、工作场所、公共交通工具全面禁烟。

20xx年5月产生的世界卫生组织《烟草控制框架公约》，是医药卫生领域第一部具有法律约束力的多边条约。

- 1、普遍保护原则：应确保在所有室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具和其它可能的(室外或准室外)公共场所免于接触二手烟草烟雾。
- 2、普遍保护原则：所有人都应受到保护，以免接触烟草烟雾。所有室内工作场所和室内公共场所都应是无烟的。
- 3、100%室内无烟原则：不存在符合安全标准的二手烟雾。
- 4、立法原则：必须立法以防止公众接触烟草烟雾。自愿的无烟政策一再表明是无效的，不能提供适当保护。法律要想行之有效，应当简单，明了，便于执行。
- 5、尽快的原则：每一缔约方都应在“公约”对其生效之后五年内提供普遍保护等。

许多国内立法中对违反的企业或场所罚款的规定，以及建立投诉机制，以举报违反情况的规定比较软弱。国内20xx年以前的禁烟立法基本上是罚款10-50元，并且先教育、后罚款。对企业违法罚款额度在1000-5000元范围内。并且真正实施罚款的案例极少。基本没有投诉机制和违反举报机制。

- 1、缺乏国家统一立法；尤其是履行《公约》后，国内尚无配套法规出台。
- 2、法律覆盖的禁烟场所很少，全面无烟场所只有1个；
- 3、地方立法比例不足一半：45.69%，使用概念混乱，法规名称有禁烟，也有控烟，但控烟应指和mpower的政策相关的综合立法。
- 4、公民遵守率低，不足以保护人民健康；
- 5、立法语言不清楚，缺乏执法机制设计，
- 6、几乎所有的城市立法都缺乏管理机构和监督执法队伍，故难以实施处罚。

全国公共场所禁止吸烟问题已经不能再等待，国内的吸烟危害也急迫需要一个单独的法律文本来解决禁烟倡议书禁烟倡议书。“中国的控烟效果微弱，很大原因在于：国家层面上尚无控烟的独立法律。”专家说，中国一些城市如上海等地已经出台地方性控烟法规，但由于缺乏国家层面的立法参照依据，各城市在禁烟场所、禁烟范围、执法力度等方面参差不齐，法规的效力有限。

专家认为，国外香烟包装都印着显眼的警示图片，但中国的烟包依然“美丽”，香烟的直接和间接广告更是无孔不入，导致控烟效果不理想。同时，烟草业政企分开是国际大趋势，中国烟草行业应将行政管理职能与烟草生产经营管理职能剥

离。

中国立法禁烟任重道远需要我们大家的共同努力，让我们携起手来nosing□

戒烟英文演讲稿篇三

以“戒烟”为主题，写一则平面广告文案。

广告112班27号王希文

标题：抽烟有“好处”

正文：

广大的烟民朋友们，告诉大家一个“好消息”，抽烟又有其他好处了。

1. 抽烟的人比较神秘；
2. 抽烟的人不会长蛀牙；
3. 抽烟的人生活负担比较小。

这到底是为什么呢？因为，

1. 抽烟的人周身经常是烟雾缭绕，人总是若隐若现，所以显得神秘；

广告口号：烟不离手，命不长久

戒烟英文演讲稿篇四

大家好！

“烟”，这个名词在现在的生活中随处可听见，抽烟的人也是数不胜数。当你走在大街上，遇见十个人，最起码有四个人是抽烟的。正是因为这样烟也如此“流行”。

但是，烟对人体健康是有害的，调查资料显示：我国平均有100万人死于吸烟！烟对人体的害处数不胜数，下面列举的就是烟对人体最致命的两大害出！

医生曾经调查过吸烟人的肺部与普通人的肺部有什么不同。调查结果不仅令人难以想象，而且触目惊心：当护士把一个因吸烟过多而身亡的人的肺取出来的时候，让任何人都倒抽一口凉气，吸烟者的肺全黑了！肺部的表面简直就像是煤炭！经过仔细研究，发现：吸烟者的肺上布满了癌细胞！这到底是怎么回事？为什么好端端的一个人在吸烟之后肺部会发生如此大的变化？原来，又是烟中含有的另外几种化学成分在作怪！烟中含有部分氨，导致肺泡严重受损！另外，烟中还含有大量砷，是吸烟者的肺部与其他内脏中毒，部分形成癌细胞，使人患上癌症！不止这些，烟中还含有其他大量有毒或化学物质，令人的内脏严重受损，甚至失去功能！

而烟又像毒品一样吸引人，一旦吸过，就想再吸一次，越吸越多，身体也越来越脆弱，烟就像毒品般蚕食着吸烟者的身体，令人们越来越不健康。然而，千万不要以为不吸烟的人就不会得这类病！经研究发现，烟给吸入烟发出的气体者带来的危害，毫不亚于吸烟者！！所以，为了自己的健康，为了他人的健康，千万不要再吸烟了！

世界无烟日，一个为了地球的健康而存在的节日，一个为了人类的利益而存在的节日。在五月三十一日这个特殊的日子，让大家的身体做一次健康操吧！

戒烟英文演讲稿篇五

你们好！烟是一种毒品，烟里含有有害物资良多。如尼古丁。

曾有过一位专家，他做了一个试验。他先把一盒的尼古丁提掏出来，灌进一根打针管里，注射到一头牛的身材里，那头牛在两分钟后逝世了！看看，这是如许恐怖的成果呀！

有些大人兴许会说，那为什么我都抽了十多少年的烟也没事呢？

这可是您的错了，尼古丁是一种慢性毒素。您当初当然是没事，但当你身上有感到的时候，就已经晚了。实在，您身上已被一氧化碳等一系列毒素所侵略了。

还有人说：“饭后一支烟。赛过活仙人。”那您就错上加错了。饭后吸烟比平时抽烟的吸毒量还多，由于吃完饭后，人的胃进行吸收，这时的接收量强，这时抽一支烟比平时抽十支烟或十五支烟，吸收的毒还多。

吸烟可缩短一个人的寿命。曾有迷信家发明，70岁以下死亡的人中，吸烟的是不吸烟的几倍。香烟中有害物质能引起气管炎，肺病，肺癌跟心脏病。但大多数人吐痰的色彩都是玄色的呢！

吸烟人民和不吸烟国民的比例为10：1。所以，大家要劝身边的每一位烟民，早日成为健康人哦！

记得，早日戒烟！