

# 最新三下乡社会实践活动总结(大全9篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 三下乡社会实践活动总结篇一

在学校的支持下，老师护送下，重庆三峡医药高等专科学校护理系的暑期“三下乡”社会实践活动今天终于拉开了序幕！此次三下乡的目的是将“科技，文化，卫生”送入农村，服务基层。

上午九点，大家都整装待发到达会场，举行了护理系暑期三下乡活动出行大会及授旗仪式。首先是护理系党支部书记罗玉琳老师致辞，之后是学生代表发言表决心，最后是授旗仪式的举行，此次出行大会及授旗仪式圆满结束后，大家有组织有纪律的登上汽车。经过三个小时后，汽车成功抵达罗田镇政府，我们受到了罗田镇的热情款待。

下午二点左右易铭老师对以后四天的活动行程作出了相应的调整和对应的注意事项，会议结束后，尽管易铭老师和李燕林老师因需进行学校的辅导员培训而又赶回了学校，但是全体同学仍能针对老师的要求对活动再一次进行细致的安排。

一切安排妥当之后进行了进餐集合时，由于宣传报道组在哨音吹响后没有及时到队集合，而耽误了大家的时间，使队伍整体出现了懒散。

新鲜忙碌的一天即将接近尾声，在一天的工作中，我们每个人都真实的感受到老师对我们寄予浓厚的希望，罗田镇政府

对我们招待的热情与细心，这一切都让我们每个人明白了一个道理，此次活动我们不能丝毫的懈怠。时刻以严明的组织纪律约束自己，融入农村，奉献青春，以饱满的热情，细心负责的态度对待每项工作，要将我们三峡医专最好的大学生精神风貌展现给罗田镇的父老乡亲，让我们在以后的工作是所接触的每位父老乡亲都可感受到我们作为医护生深入基层服务农村决心。

### 三下乡社会实践的活动总结

7月12日，空气中透露着祥和喜悦的气息，我们16名志愿者在罗田县团委张健书记的带领下到马头进行义诊活动。现就今天的主要活动作出以下总结：

我团于9：30到达马头镇上，紧接着大家都井井有条的开展起了工作。挂横幅、抬桌子、发传单、测血压、问卷调查，大家各司其职，忙而不乱。

3、传单发放组：共有3人，在派发传单的同时，同学们细心地将传单的内容讲解给当地的'群众听，让他们对一些健康知识有了更进一步的了解。

1、测血压时，由于测血压的人员较多，导致同学们不能更好的为大家讲解一些常见疾病的预防知识。

2、在调查报告时，区域分配不是很明确，多次出现重复调查的事情。

1、在下次义诊时适当增加二至三个窗口，让大家能够更快的测到血压和得到一些保健知识。

2、要求每位队员对一些常见的疾病防御知识能够有的了解。

3、发放传单、调查时尽可能的放大区域、尽量做到全面调查

此次社会实践活动给我们最大的感触是，我们每一位成员都与当地的群众广泛接触了解交流中受到真切的感染和体验，总而言之，通过今天活动大家都受益匪浅，并且也得到了当地群众的积极响应。在实践中，我们的人生价值观得到进一步强化，提高了我们的认识能力适应能力和创新能力。

## 三下乡社会实践活动总结篇二

20xx年7月至8月间我们在枣阳市辖多个乡镇进行了社会实践，我们主要对“农村义务教育”进行了调查和分析，结合社会实践活动的主题和要求，以及个人真实的接触和感知，本人有如下的体会。

我们的教育事业，前途是光明的，但道路是曲折的。在为期不长的调查走访中，我们不可能作到面面俱到，或许我们的调查还有不少缺陷，但是，我们坚信我们已经初步了解了农村义务教育的现状，并了解了始终徘徊不前的诸多因素，我们总结出“道路是曲折漫长的，前途是光明的”的科学的论断。

综合多方面的观点，我认为对现在农村教育现状首先要负责的是孩子的家长，家长思想认知水平的高低和对教育重要性的认识程度的深浅决定着他们的孩子在接受义务教育的道路上能够走多远。许多不开明的父母，当家境遇到困难时就考虑让孩子辍学；还有些父母对孩子的学习不闻不问，当孩子产生厌学情绪时，放任自流；更有甚者，利用孩子的不懂事，为了自己的贪图享受，利诱上进的孩子走上出门打工的道路，正是家长们自身对待教育的消极态度，在很大程度上影响着孩子们的学习态度，学习热情和学习成绩。其次义务教育事实的现状也在一定程度上取决于孩子自身，贪玩不懂事是孩子的天性，禁不住物质利益和繁华世界的诱惑、认识不到学习对自身将来发展的重要性等。这些孩子往往在学校学不到东西，小学毕业就呆在家里或者走上了社会，看到那些到处游荡的幼稚的面孔，你不能不说叫人心痛。然后

值得一提的就是当地政府的重视程度和宣传落实程度不够，乡村的教学设施的学校本来就不足，当地政府却撤消了部分中小学，而且中小学的教学设施落后，长期得不到改善；部分教师流失，师资越来越薄弱，孩子们得以成材的道路也越来越艰辛，越来越难走；让失学儿童在进校园学习的工作根本没有得到真正落实，政府的精力很少花在这上面，所有的这些以及其他的一些潜在因素导致现在农村义务教育的现状堪忧，义务教育普及的道路还很难走，是漫长的，曲折的。

当然，在调查访问的过程中，我们也发现了许多好的讯息，首先最应该值得肯定的是我们敬爱的老师，大部分老师的兢兢业业，恪尽职守，使的农村义务教育取得了不少的进步，近几年家乡出了几位大学生，不能不说与他们的努力有关。而且随着大学生毕业在城市里获得良好的发展前途和发展机会，越来越多的家长认识到读书的重要性，在自己饱尝没有文化的艰辛后，尽自己努力来培养自己的孩子。只要政府和社会多一点关注和重视，在物质投入不断加大的情况下，加大工作落实的力度，把该做的本位工作做到位，基层的政府部门干部多走访农村家庭，多与家长交流，改变家长思想的误区，然后加上教师们的辛勤努力，我们相信农村义务教育的前途还是光明的。然而当义务教育得以落实以后，完成九年义务教育的孩子又将何去何从？是继续深造，还是走上社会？他们在成材的道路上该怎么走？又有怎么样的艰辛？现在的师资力量和教学设施能不能满足孩子们成材的需要？一个新的严峻的问题又摆在政府面前，社会面前，家长面前，所有人面前。我相信，我们不得不开始审视这些，审视自己，审视群体，审视该作为审视的对象。

结合中部农村义务教育的经验与教训，为了更好地巩固提高“普九”义务教育成果，我总结了如下几点看法。

一是要进一步加大执法力度。义务教育虽已立法，但是有关部门却置若罔闻，有法不依，执法不严，违法不究的现象还普遍存在，光靠教育部门广大教师上门做劝学工作远远不够，

还要动员全社会力量，尤其是司法部门要主动配合教育部门工作，把初中辍学率降到最低限度。

二是要依法争取政府加大义务教育经费投入。长期以来，义务教育投入不足与需求存在很大的矛盾，一直是影响义务教育发展的主要问题，也是困扰农村义务教育发展的一个难题，为了解决这个难题我们应该一句有关教育投入的法律规定，四处游说，呼吁政府重视教育，呼吁社会支持教育，呼吁民众理解教育。向政府要钱，向法规要钱，督促地方各级政府加大财政对义务教育的投入，争取基本做到“三个确保”，即财政保工资，学杂费保运转，教育附加费保建设。

三是进一步调整收费标准。目前，大多学农村的中小學生收费标准结构不尽合理，必须加以调整，我们建议提高学杂费，压缩代收费，如防疫保健，电影等，降低课本价格，在课本采购方面，打破铁饭碗和经营方式，实际招投标，取消一些不必要的辅助教材和资料，如音响资料、学具、两刊等。比如，过去存在滥发教辅资料的问题，给学生和家长很大的压力。现在严格禁止学校订购教辅资料和练习册，这可以解决过去的问题，但同时又导致了上课下缺乏统一的. 教辅资料的问题，教育部门可以考虑组织优秀教师集体选择较优秀的教辅资料，供各教师选择，限制教辅书的数量，这样可以既可以避免滥发教辅书的问题，又不会使教学质量因缺乏必要的教辅书而受到影响，以避免滥发教辅资料和不发交付资料两个极端。

四是要进一步规范教育外部环境。要求各级政府出面，对学校周围200米之内的歌舞厅、游戏厅、网吧、餐饮摊点予以取缔，严格控制对学校下达征订任务，议发有关文件，干予有关部门频频向教育部门伸手的做法，对学校违规行为只纠错，不罚款。

五是要优化教师结构，提升队伍素质。第一，要积极加强小学教师培养。要从客观现实出发，每年培养一定数量的教师，

以解决小学教师青黄不接的问题。第二，要科学规划，合理调配教师。要从真正意义上推行教师全员聘任制，富余教师逐步安排到缺编学校。第三，要严格控制行政人员职数。教育局正在运行，要实行精兵简政，减员增效，充实一线。同时，私立学校有利于教学水平的提高，应予以支持，但是同时要尽快提高公立学校的教学水平。改革后各学校按地区招生，限制了学生们选择学校的权利，公立学校过去招生的压力缩小，这就更求对其加以必要的监督与激励，以促使其更快更平衡的发展。教育部门应改变过去的用人政策，取消过去学校按行政级别任命领导的模式，模仿私立学校，对领导实施聘任制，同时加大各学校之间的竞争，促进教学质量的提高。同时控制资源的合理及时地投入，在保证整体教学质量发展的同时，保证各学校发展的平衡。其实私立学校也并不完美，学校的各项保障没有公立学校做得好，所以公立学校和私立学校应该取对方所长，弥补自己的缺陷，以促使教育更好的发展。

六是要在全国范围内加大高校毕业生的就业支持力度，从校园教育的的末端上下功夫，增强初、中级教育与被教育的信心和信念。高校毕业生就业难的问题已经逐渐凸显，这不仅使长期关注教育事业的人们的火热的心逐渐冷却，也使坚持支持教育的广大群众和个人开始动摇“唯有读书高”的决心，尤其是在农村地区，在迫切希望通过教育改变命运的农村人们群体中。只有将高校毕业生的就业问题解决后才能再次臻显“知识改变命运”的’真谛，才能逐步解决现阶段存在的多级矛盾分化和社会问题凸显的情况。

### **三下乡社会实践活动总结篇三**

20××年是特殊的一年！

因为今年，我们23位华南师范大学的学生冒着炎炎夏日，带着满怀激情，背上袋袋行囊，来到了河源市连平县上坪中学，进行了为期七天的三下乡社会实践活动！

我们此次三下乡活动的主题是：协爱出行，彩绘人生。我们的团队叫——自强之花，我们主要以支教为主，宣传、调研为辅。时间是从9月18号到9月26号。

“传递社会关爱，锻造自强之才”是我们新长城华南师范大学自强社的宗旨；中学生是祖国新一代的花朵，而拥有健康的心理，对人生有着关键的意义。本着这两方面原因，我们队伍以“培养健康心理，彩绘美丽人生”作为我们整个三下乡的基本理念，我们的每一个活动都将围绕“培养健康心理，彩绘美丽人生”来进行。“自信\*创新”是我们顺利开展活动的保证，也是我们队伍的亮点所在!!!

第二天我们就受到收到学生写的日记，从此每天欣赏他们的日记成了我们最最开心的事了，好像他们的每一笔每一划都时刻牵动着我们的心。看着学生写的日记，我会一直追随着他们的笔迹，好像有身临其境的感觉，我能感受着他们写日记时的喜怒哀乐、酸甜苦辣，我也好想走在了一条新的光明的旅途——心路历程，心路历程上我收获的是无比的喜悦。写评语时我想到自己以前看老师写的评语，每次都很开心，很兴奋，很期待，因为我觉得这说明老师有注意到自己，自己被人关注了，是不是我做的比较好呢，还是不好呢？我还要继续加油，不让老师失望。我觉得老师的态度可以很容易影响和改变学生的观念，学生的这种想法也很容易让学生快速找到自我，找到信心和动力。本着这种想法，我想给学生更多的鼓励和信心，于是我总是非常认真的改，尽量写很多更多的评语。我觉得很开心！每天给学生评日记的时候是最幸福的时刻了。特别是看到有学生写道自己的时候尤其兴奋，第一天的日记里就有几个学生提到我了，有一个说：“英语老师的笑容很灿烂……”；一个说：“军体拳的女老师是‘男儿性，女儿身’”；还有一个说：“英语老师一直在鼓励我们，在他的鼓励下，我终于……”当然，赞美其他老师的更多……我们看到了，都相互读出来，让大家一起分享这份快乐，因为我们觉得快乐是可以传播的。我们在这个过程中收获的是双赢！

而在高兴之余，我在想为什么学生会反映这么强烈呢？我觉得我笑起来不好看呀！也许我的鼓励也只是随口说的而已……于是我又在反省以前的自己是不是不够了解自己，不够自信呢！也许他们更了解我呢。他们看到我现在笑得很灿烂，他们记住了，受到感染了，这就够了，人的一生能有多少次机会能让我们去影响并改变其他人呢？我突然啊觉得这就是我今后要走的方向了！是的，我要每天都开开心心的，就像那天开班会玩说出自己的一个优点的游戏中我说的：我喜欢笑。也希望所有的同学像我一样。你们知道怎样的笑是最好看、最标准的吗？……是露出八颗牙齿的笑。希望你们天天露出八颗牙齿的笑容，好不好？”学生们十分开心，齐声大声喊道：“好！”后来我发现我那次很随意的一个回答却给学生们很深的印象，他们在写到我时都说会记住露出八颗牙齿的笑容，还有的说我笑得很灿烂……所以我觉得老师的一言一行真的很重要，很容易就很影响到学生，甚至于改变一个学生今后的路途。所以在那几天，我都是每天笑着的，尤其是见到学生，这样我也仿佛看到所有人都是嘴角微微向上扬！我发现这样的做法可以让发我每天的心情都保持特别愉快！其实我想，不只是那几天，我相信我以后也会经常笑的。

还有一个让我觉得感动的是我们可爱的老师们。他们是那么爱学生，把学生的一切当作自己的事，急学生所急，关心学生，用最能让他们接受的方式教育他们，我们坚信：一个也不能少。即使是十分调皮的学生，我们也都是好好和他们讲，我发现他们都一般也会听的，即使没听进去多久，但他们起码有那么一下段时间是静心快乐的，并做到了，即使一下子控制不了，我觉得那也是进步了。那天，我发信息给初中班主任时这样写到：“亲爱的老师，真的很感谢你们默默的付出！以前我没有太大的感触，但经过三下乡，自己做了下老师，我真的觉得老师是伟大的，真的像春蚕、蜡烛……他们不放弃任何一个学生，给他们关爱！用自己的实际行动改变着学生的世界观、人生观！很符合我们自强社的口号：传递社会关爱，锻造自强之才。”



在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的各类知识的匮乏，例如刚开始的一段时间里，对一些工作我感到无从下手，茫然不知所措，比如说怎样教才能让学生更容易更好更快地接受，怎样才能充分调动他们的积极性……这时才真正领悟到“学无止境”和“活到老学到老”的含义，这才明白时间是检验真理的唯一尺度。

我们还遇到很多其他问题，最现实的问题是热水和灯的问题及不知道学生人数，担心没什么人来报名，学生参差不齐，导致课难上，有的学生会不时扰乱课堂，部分学生觉得上的课无聊，有部分学生有心理问题，还发生过学生的东西被偷，学生打架……但我们都本着以人为本的精神，及时发现问题，一一认真地及时地解决，每天晚上我们都会开会总结当天的工作，发现问题，解决问题，确保第二天不受影响。所以感觉时间过得很快很快，心里也非常之高兴，每天几乎都是笑着度过的。

这次参加社会实践，我明白大学生参加暑期社会实践是引导我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。这次三下乡实践活动锻炼了我们，让我学会了思考，学会了如何更好地与人合作与交流，学会了笑对每一天……在实践中，我们通过调研，了解了农村中学的现状；了解了上坪中学学生的一些学习和心里状况，并针对他们存在的问题提出了解决的建议；宣传了一些日常生活的健康小知识；扩大了视野，增长了见识；我们的世界观、人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。同时也锻炼了我们吃苦耐劳和团结协作精神，全面提高了我们的实践能力。我们由衷的感谢学校给我们这么好的机会出去锻炼，体验农村生活！

当然这次活动的顺利开展，更该感谢的是河源市连平县上坪中学和相关部门及各级领导的大力支持与帮助，我们三下乡队伍在此衷心地感谢你们对我们工作及生活上的各方面帮助。

忆往昔，展未来。虽然我们的实践活动已经结束了，但我们将带着志愿者的豪迈，带着大学生的热情，用这次实践所学的东西，丰富和提升自己，为我们创造更辉煌的未来而服务！

在这次三下乡里，我们社团的人一路风雨兼程，和学生一起唱响了“穿越风雨”的梦想！！

## 三下乡社会实践活动总结篇四

在烈日炎炎的夏天，我参加了暑期“三下乡”社会实践活动——去xx手袋厂做兼职。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存之道，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养自己的韧性，检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，想通过社会实践，找出自己的不足和差距。

终于开始第一天的工作了，第一次进厂什么人和事都不熟悉，又被分配到工作起来比较辛苦和累的裁床组，感到有点孤单和害怕，但心里还是怀着一丝丝说不出的兴奋。刚开始的时候我觉得这份工作都是挺容易的，只要不停地数就行了，但过了一會兒，想法就完全改变了。我发现原来在这个部门工作是那么的忙碌，很少会有空闲的时间让你休息，有时会忙得连喝水和去厕所的时间都没有，而自己除了会数数之外还有许多工作都不懂，之前的复杂工作只不过是她们帮我做好了而已，所以我才觉得简单。在xx工作不能什么事都靠别人帮你做，很多事情都要自己亲历亲为地去做才行，别人帮你做都只是短暂的事，她们都还有自己做不完的工作要做。想到这里除了我和另一位同学是生手以外其他的都是熟手，她们工作是那样的快，而自己就连数数也是那么的慢，心想在这短短的一个多月里我也要学到她们那么快的速度，熟能生巧就行的了！目前之计我就是要学会点数，点得太慢会有堆积成山的裁片等着我数的，要想在裁床组做就必须提高点数和写挂牌的速度才有时间来去做自己想做的事情，但事与愿

为，我点得快反而增加了我的工作量，一个人需要点两到四台机，感觉真的很累，腿累手累身心也感觉到很疲惫，每天下班回到宿舍就想躺下不愿动，工作了一天，站了一天，脚都很软了，很累了，但上级主任的一句关心话，辛苦吗？累吗？能站吗？你们比员工还要坚强!!!就把我一天来肩膀边的酸软，工作的辛苦，腿的累忘干净了！心想主任这么好人，能为他效劳我任劳任怨，我一定能把工作做得更好的，但每天一上班就想起每天要工作11个小时，站11个小时，就觉得时间过得是如此的慢，心情就会好低落，为什么还没到下班的时间呢？终于等到一天的工作结束了，心情真的感觉很舒畅，但一想起明天还要工作还有11个小时在等着我，就有一种无能为力感觉，好想放弃啊！好想当逃兵啊！但日复一日，很快我就适应了这种进厂打工的生活了！

在上班的时候让我感触的确实很多，每天上班总有做不完的工作，且面对着一个凶巴巴的女人，只要犯了点错就会被她骂得狗血喷头，心情很不爽，很不想面对着她，但我相信性本善这个道理的，她的本性一定不是那么坏的，我一定能用我的和蔼可亲改变她对我的凶的，刚开始由于我的不懂老是遭到她对我的怒孔，但很快我就学会了，这也许是被别人骂得多自然就会的道理吧！在和她相处的日子里，虽然我曾感觉过日子的难过，但我还是应该感谢她纠正了我不少我在工作犯的错误的，避免了不少公司的损失！

当拿到第一笔工资时，我感到好开心又好累，这就是我理应所得的价值，回想起那些日子真的过得很辛苦，想想自己是怎样度过的呢？工作环境的恶劣，大皮机组人员的不好，天天都要受她的挨骂，我相信去xx工作的同学当中没有几个会比我更加辛苦的啦！但和我一起点数的同事她们都能和我融洽相处，互相帮助，她们让我亲身体会到人与人之间配合的巨大作用。一个人的能力毕竟有限，在别人有困难的时候，伸出自己的手去帮助她，在自己有困难的时候，别人也会伸出她的手来帮助你的！

在xx手袋厂工作的这段时间，由于人手不足我被分配到裁床组工作，一切都是由刚开始的无知到认知，再到深入了解，渐渐地让我熟悉了这个部门的所有工作流程，在我的虚心请教，认真负责，且不断提高工作效率的工作态度下，我得到了上级的认可，并委以重任让我教新人，心想我一定不会辜负你期望的，我一定会认真地教会每一位新人，她们的学会就是我最大的安慰。在工作期间让我体会到学习的过程是最苦最累也是最美的，它让我经历了很多不同寻常的体验，别人是无法体会得到的。在此期间，想说的很多，几乎每一天的上班我都有自己的想法，但总的来说可以归结为以下几点：

我们不管到哪家公司实习或工作，刚开始也许会遭受到很多困难和挫折，例如被别人骂得狗血喷头，受了一肚子的气却又无法跟别人诉说的苦闷，别人教都教不会觉得自己很笨等等，而恰在这个时也就是我们最容易放弃，最容易产生离开、不想干的念头，此时我们一定要有一种坚持的信念，不要轻易说放弃，轻易放弃只会让自己后悔。

我们到公司去实习，公司多数是把我们当学生看待，不会让我们做一些有危险的工作，就连机器也不让我们动，时刻以我们的安全为主。而公司也不会一下子就给重要的'工作给我们做，可又不想让我们闲着，就随便找了一些基层的工作给我们做，因此，我们应该主动找一些事情来做，从日常生活的小事做起，不要让自己闲着，这样公司的同事才会更快地接受你，领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些重要的工作。

我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，记得我刚分配到裁床组这个岗位工作的时候，根本就不清楚自己的工作应该怎样去做，况且这和我所读专业没有必然的联系，老员工刚开始也不会一下子就把她会的都传授给你，她

只会叫你把这一百捆起来，把这个挂牌给挂上去就行了，至于这些刀模叫什么名字，挂牌怎么写我都觉得很模糊，但只要我们在工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后就亲自动手去多做，其实并不是很难的。只要你工作了一个星期左右你就会明白了它们的来源是怎样的，很快你就能熟能生巧了。一切工作的困难都难不到你的拉！光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，即使工作中有很多的不满，我们都应该学会容忍，培养多点吃苦耐劳的精神，少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

人无完人，这句话我们常听说，每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，同事会帮你纠正，但自己也要深深地把自己错在哪里记在脑海里，防止下一次再犯，事不过三，这是我常提醒自己的做事道理，做错事就要自己常反省。

在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。大学是一个小社

会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的小花了，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。俗话说：一份耕耘，一份收获。社会实践活动给生活在象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。社会实践告诉我，在新经济时代大学生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。

现在的我，虽然还不知道xx手袋厂究竟给我带来了什么，但有一点可以肯定的那就是它锻炼了我的意志，提高了我吃苦耐劳的能力！从每天6点多钟起床，7点多钟上班，一天站11个小时，手还要不停地工作，有时还要经常走来走去做杂活，刚开始的我，确实很难接受这一切，但我还是经常鼓励自己坚持了下来，坚持！坚持！美好的日子终有一天会来临的。虽然在xx工作的时间只有短短的一个多月，但却让我深深地体会到生活的艰辛。也许现在的苦，换来的却是将来的一种财富。人不能后悔自己的选择，只要想做的就一定要做下去，哪怕是苦是累都要坚持到最后，实践过后你会发现，你收获的将是另一片天地。

此次社会实践告诉我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。我觉得本次社会实践仅仅是为我以后社会实践开了一个好头，我将以本次实践为点，多多总结经验，以后自己为自己多创造一些社会实践的机会，使自己真正从中受益。

## 三下乡社会实践活动总结篇五

为积极响应大学生暑期“三下乡”社会实践活动的号召，合肥师范学院电子信息工程学院“greentrip”绿色环保大学生暑期社会实践团队，于7月7日至7月17日先后前往临泉县孙寨村、陈营村等文明示范村展开相关调研，并顺利完成农村环保常识的宣传以及公益性实践活动。

此次实践活动主要采取了多种调查相结合的方式，首先团队成员分吧到各村进行了实地的调查取证，然后到当地政府了解相关政策法规和污染治理措施，再根据调研主题，展开问卷调查，最后到各村镇开展了农村环境卫生治理的宣传活动，并积极参与清理垃圾，帮助孤寡老人干农活等志愿服务。

7月16日，团队成员来到了谭棚镇，队员们分别前往镇里的几个村，分别到村里的各户人家进行环保知识的宣传，并将团队之前在举办行知学堂时，小朋友制作的手工花作为环保宣传纪念品送给村民。村民们热情地接待了队员们，并且认真地填写好了队员们发放的调查问卷。

7月17日，团队成员一早起来就赶到孙寨村，向村民借来了簸箕和扫把，开始帮环卫工人一起清理村口广场附近的垃圾。

7月17日，团队成员来到了几户村民家里，帮助村民干农活，打扫屋子，大家很认真地学习拔草、给庄稼浇水、喂牲畜，在村民家擦洗电风扇等等，大家虽然觉得很累，但却收获了成长与经历。

社会实践可以让大学生对农村社会发展的基本情况都有了更深的认识，有利于培养大学生服务社会、回报社会、勇于实践的精神。

## 三下乡社会实践活动总结篇六

生于民，以后亦将认认真真服务于民为期八天的社会实践已经结束了，八天的社会实践对于人的一生，就像一滴水无声的留进了大海中，但是对于我们来说，是多么珍贵的一笔财富。在这八天中，我们经历了快乐、辛酸、收获、付出，但是我们都无怨无悔，我们可以自豪的说：“我们很开心，很快乐，付出别人所不能付出的，也获得了别人所得不到的。”在最后一次例会上，队员们纷纷对此次社会实践畅谈自己的感受，我们认为，在这次实践中，我们都收益颇丰，让自己能够更加清楚自己的各方面的能力，如组织协调能力，吃苦耐劳能力，意志坚定能力等等，这也是一个很好检验自己的舞台。在这个舞台上，我们发挥着自己的热情、汗水，能够让我们理论结合实践。

常言道：铁不炼不成钢，玉不琢不成器。作为当代大学生，不去体验生活，不去了解农村、了解社会，不与社会相溶，便不是真正优秀的大学生、合格的社会主义的建设者。这次“三下乡”社会实践，使我认识了农村，认识了社会，同时也认识了自己所处的社会位置，明确了自己肩上的使命，更进一步激发了我的学习热情。我将以新的姿态，更加努力的学好科学文化知识，调整和完善自己的知识结构，锻炼自己战胜困难的意志和毅力，为适应以后的工作做必要的准备。如果我不参加此次活动，也许，我用一生也无法体会。

在此次社会实践中，我们做了很多有意义的活动，大致活动有：

- 1、参加团市委开展的“如何利用互联网团结、凝聚广大团员青年”的调研会；
- 2、奥运宣传活动；
- 3、组织开展“重庆邮电大学赴保家镇社会实践活动落实会”



- 4、深入社区、街道、农村对物价上涨带来的影响进行问卷调查；
- 5、向农民朋友宣传支农惠农政策；
- 6、布置保家镇鹿山居民委员会文化宣传墙；
- 7、安排三下乡志愿者到团县委挂职锻炼。

在这八天的时间里，我们取得了令人满意的成果。分别在彭水县团委和保家镇政府签订协议并建立了重庆邮电大学实践基地。团队共发放政策宣传资料500份，调查问卷300份，收回254份。团队在县团委挂职锻炼人员得到了政府的充分肯定。

通过这次实践活动，队员团队合作的精神得到了培养和磨练。在前期准备工作中，面对纷繁复杂的与农村相关的政策文件，我们团队成员根据自己的能力，进行了合理的分工，充分发挥自身的优势，顺利的完成了前期的工作。为此次活动的顺利的完成奠定了坚实的基础。由于大家都是第一次参加“三下乡”活动，经验不足，在开展具体工作时，不但要开展政策的宣讲、咨询、解疑，还要与当地的乡镇领导、农民朋友开座谈会等多项工作，大家显得有些力不从心。但是大家并没有退却，而是发挥团结合作，互相学习，互相帮助的精神，各司其职，各尽其能，全身心的投入到自己的工作中。在这种和谐的氛围中，我们顺利的完成了此次社会实践活动。从这次活动中，我们更加深刻的体会到了团队的力量及团队的重要性。实践活动还培养了队员们的社会责任感。这次活动，我们深入了农村，接触了我国社会中人数最多，而且最苦、最穷的一个阶层，对我的震撼很大，同时也感到了肩上的担子更重了。随着我国经济、社会的不断进步发展，农民的生活水平有了一定的提高。但是，农民的生活依然很苦，生活环境很差。与农民生活息息相关的道路、水、电都不能得到切实的保障，由此可见农民的生活之苦，也可以看到要解决“三农”问题，真正的富民增收，提高农民的生活水平，

任重而道远。虽然，通过这次活动，我们也为农民朋友作出了一些贡献，但这是远远不够的，这就要求我们无论是现在还是工作了，要关注我国的热点，关注制约我国发展的问題，尽自己所能，为国家的发展作出自己的贡献。作为一名当代的大学生，作为一名青年，要深入调查研究，全面的了解我国的现状，增强自身的社会责任感，为国家、为社会、为人民尽一份自己的微薄之力。做一个无愧于国家、无愧于人民的青年。

为期八天的社会实践已经结束了，但是我们心中的期望还没结束，在最后的结束仪式上，我们向建设社区的居委会的同志们一一道别，队里有的女孩子哭了，是啊，这段时间来，我们对社区产生了深厚的感情，谁想离开这里自己曾经洒下汗水，收获快乐的地方呢！谁也不希望再见，但是这次的再见，是为了下次的重逢。再见了，建设社区的居民们；再见了，热情好客、民风淳朴的彭水人民；再见了，风景如画的彭水。您会永远停留在我记忆的深处！

通过参加这次社会实践活动，我们也各自发现了自身的许多不足之处。比如：专业知识的欠缺，人际交往能力、处事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地的调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些不足，我将会努力的克服，培养各方面的能力，提高自身的综合素质，争取自己进一步更好的发展。

随着时间的流逝，三下乡活动已圆满地画上了句号。尽管在这个过程中，我们遇到了一些困难，但在大家的相互帮助和共同努力下，也都一一得到解决。其中的辛酸与感动，我想也只有我们自己才能体会到。然而，这一切并没有结束，我们将以此作为人生新的起点，怀揣着这一段美好的记忆，带着感动与思考起程，去探索更加广阔的生命长河。

## 三下乡社会实践活动总结篇七

为响应团中央、团省委号召，学习贯彻落实“三个代表”重要思想，我们贵阳中医学院结合自己的实际情况，将大学生社会实践与素质教育和实践教学相融合，于本年度7月份组织开展了大学生志愿者暑期文化、卫生、科技“三下乡”的社会实践活动。

20xx年7月15日，我们青年志愿者服务队一行31人，其中包含本科生20名，教授9人，教师2名开始离开学校，出发前往毕节，开展大学生暑期“三下乡”社会实践活动。在为期3天的实践活动中，我感受到了乡亲们的朴实和热情。在赴毕节地区、化屋村、太来村的道路上，满目都是四面环绕的大山，一片片碧绿的林荫带深深吸引着我。我们还深入农民之中调查研究、为当地老百姓义诊及健康咨询等等结合我校优势特色所进行的送文化、卫生、科技的一系列活动。

15日我们来到了毕节学院，分别参观了毕节学院校区、毕节试验区二十年成果展、毕节市塘房村新农村建设。我们看到了毕节地区经济与教育体制的协调发展。在科学发展观的前提下，毕节地委政府将社会主义新农村建设与塘房村当地实际相结合。

16日和17日，我们分别来到黔西县新仁乡化屋村和太来乡芭蕉村，在乡政府会议室开了一个简短的会议，会后我们就在乡镇府同志的帮忙下开始搭建我们义诊的平台，并开始为当地人民群众送医，送药。

短短3天的“三下乡”社会实践活动已经圆满结束，这是一次有组织的大学生暑期社会实践活动。我作为这次青年志愿者服务队中的一份子，对能够参加这次活动并在活动中尽自己所学而感到了一份特别的骄傲和自豪。我们在农村里，学到了好多书本上学不到的东西，同时也看到了一些问题。这是我们这些大学生第一次如此热衷于农村问题，并且如此深入

地思索农村问题。通过走访一些乡镇医院，在街头义诊，开展讲座和一些来自基层老百姓的直接的的社会调查活动。让我们感触良多：

这一点在化屋乡显得尤为突出。在我们所走访的许多乡镇卫生院的情况来看，在妇女保健落后，卫生条件差，建设规模简陋，医疗设备简单等问题都直接影响到了老百姓的求医要求。目前在各级政府领导班子的带领下，经济发展十分迅速：从兴修道路交通设施开始，促进对外交流与沟通；开发自己的特色产业和旅游资源；重视乡镇学校基础教育，加强各级领导干部队伍的思想政治教育；提高农民自主创业的积极性和主动性等等。现今，由于经济发展了，许多疾病控制中心及县以下乡镇级卫生院的条件得到了很大改善，老百姓的求医愿望容易得到满足，人民的生活水平当然会越来越越好。

高素质医药卫生人员的缺乏。集中表现在县以及县级以下的医疗人员，包括本科以及本科以上的学历的医务人员在整个医务人员的比例较少，硕士，博士研究生就更为缺乏，尤其是县级以下的卫生院几乎没有本科及本科以上的医疗人员，我们所去的化屋乡卫生院连医生的编制都不够，全院只有一个本科毕业生，故医疗队伍素质较低，这样直接造成的后果是容易发生一些医疗事故，使该地近年的医疗纠纷事件时有发生。

通过对会黔西的两日之行，我们在为其医疗硬件设施逐步建设感到欣慰的同时也对其存在的现实问题进行了深刻的思考，在义诊的两天中，从老百姓们期盼的眼神中，从拥挤的场面里，让我们深感发展医疗卫生事业任重而道远，真正想发展卫生事业并非只是一句口号、一句空话。摆在我们当代医学大学生面前的是：要切实转变就业观念，扎根于基层，真正面对广大的百姓，本着为人民服务的精神，去为人民做一个医学生所能做也应该做的事情，以解除人民的病痛为己任，以人民的健康为幸福，只有这样才不负医学生的神圣使命“健康所系、性命相托！”

总之，这次大学生暑期“三下乡”社会实践活动，不仅巩固了所学的专业知识，锻炼了实践能力，更重要的是进一步认识到“三个代表”重要思想的重要性，为人民群众服务的意义深远，认识到“三下乡”社会实践活动在为促进全民健康，推动全面实现小康社会，促进贵州在西部地区崛起等各项工作中都是一个不可忽视的巨大推动力20xx年工会开展夏季送清凉活动总结20xx年工会开展夏季送清凉活动总结。

今后我们要始终贯彻落实“三个代表”重要思想于我们的工作、学习和生活中去，力求发现更多问题、研究更多问题、解决更多问题，一切以为人民服务为宗旨。

## 三下乡社会实践活动总结篇八

当我睁开双眼每一天，都会记得大家的笑脸，明白心中勇敢又多了一点……每每唱起《爱因为在心中》这首暑期“三下乡”社会实践队贵州队的队歌，让人振奋不已。往昔已逝，记忆的眼神却总不忘穿越历史的峰峦，再回首，浓情依旧！曾经，有那么一眼，高山峡谷，雄峻奇险；有那么一眼，山丘山谷，稼轩遍野，茫茫慢慢；有那么一眼，时近晌午，烈日炎炎，地里田间，人影幢动，不胜其烦；有那么一眼，土堆危房，物事狼籍，无地下脚，雨漏湿裳；有那么一眼但见老少，鲜见青壮，皓发如皤，身枯体槁，面素焦黄，指削茧老，狗瘦毛长；有那么一眼，旬日不易装，泥泞沾满裳，数日方一澡，水远一肩担；有那么一眼，一贫如洗，入不敷出，资不抵债，勤俭困苦，食堪裹腹，身贫志坚，笑容常伴……这一眼何其多？这一眼几偶然？这一眼又岂能尽望穿？这一眼怎堪伤！

在历经了历时三个月的三轮选拔、四个多月的精心准备的下乡实践，在贵州省毕节市大方县双山镇沙子村和沙子小学调研和支教的十几天，所见尽是诸般景象。或许，是自己过于无知，竟也想象不到，人间还有这般景象，他使我继去年参加了湘西保靖的三下乡社会实践活动后再一次深刻的体会到，

原来，穷也可以这么富有层次！

贫穷这个无底洞到底还有多少未知有待去揭开那神秘的面纱？或许，是太过于相信这个共奔富裕路的时代还有那么一处地方在历经了千年的耕耘劳作、三十多年改革开放的和顺春风，而今依旧矗立在中国西部、云贵高原的赫赫盐碱滩！亦或许，再强的治世，也只是相对多数地方、相对多数人胜利的战场，总有那么一些死角，湮没在亘古不变的贫困的荒原！而这种种或许，竟也无论如何摆脱不了曾经拿众多有意无意的“一眼”从心底产生的悲悯和凄凉！如果说一个人的所见还不能对事实的真相尽窥周知，那么再加上对当地群众的深入调研和访谈所得的“证词”，就如同拨开云雾一般，只是青天下看到的依旧是苍白。

且叹兮既劳且作，且悲兮哀民生之多艰！曾几何时，上古日出而作，日落而息，帝力于我于何哉的怡然自得化作了面朝黄土背朝天、一把旧锄付残生，永不停息的劳作总也逃不了“剪刀差”的吞噬。终于，背井而耕，凿泉而饮，终生有温饱之累却天下皆以农为本、重农尚农、呼农夫为天的时代走向了历史的永恒，有名无实更复陷入无名亦无实。

曾几何时，一生之计在于勤，家俭则起，人勤则健，能勤能俭，永不贫贱的誓言激励了多少人奋发自强、敢为有为？！夫贫而贱，其富也骄，此其时也。然最痛心者莫过于徒观其弊，不助分毫，敢不以为耻？回首向来萧瑟处，也无风雨也无晴。时代在不断的进步，随着改革开放的逐渐深入，西部大开发战略的持续实施，未来是很值得展望的，科学发展的巨轮终将越过“森林”，跨过“草地”，飞向“高原”，驶入荒凉“沙漠”的最深处……当我再次睁开双眼，曾经哭泣也会看不见，未来总会有别的喜悦，就让时间翻开崭新的. 一页！！

## 三下乡社会实践活动总结篇九

今天，三下乡成员们来到了\_村，这是三下乡团队调研的最后一站，为期七天的会昌县\_乡暑期三下乡志愿活动到今天就圆满结束了。

经过5天的走访江西省内第一个“乡村振兴实验区”其中的5个村共135户农户居民调查样本，志愿者们深刻体会到国家一系列扶贫政策的实效。从中深入了解到国家对扶贫工作的各项政策和具体落实情况、感受到扶贫干部对扶贫工作的重视、了解农民群众生活的变化，同时深入了解基层对康复治疗技术的需求与康复医学的发展，助力医疗精准扶贫。

同时，我们三下乡成员们在完成入户调查访问、调查资料的审核汇总工作之后，前往当地的“乡烈士陵园”，缅怀壮士英雄。幸福生活来之不易，是先辈们用自己的血肉铸就了大好河山。让我们一起牢记历史，将中华坚韧不屈、顽强拼搏的精神好好的传承下去。

通过学院组织的暑期三下乡志愿活动深入学习，引领我们康复学子树立和践行社会主义核心价值观，在调研中不断体会中央提出的‘乡村振兴战略，将理论学习、创新思维与社会实践相统一，引导康复学子们深入基层、学以致用。

相信经过本次的会昌县乡暑期三下乡的志愿活动，我们三下乡队员们肯定会有不小的收获，同时再次感谢当地乡政府这几天的接待，各村村干部的陪同和帮助，在此向你们说一句真挚的感谢，“汇青春，助扶贫”，感谢有你。