

2023年携手迎接挑战合作开创未来的主旨演讲心得体会(模板5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

携手迎接挑战合作开创未来的主旨演讲心得体会篇一

晚饭后，一家人出去玩，路过恒大，见大门中央有一个类似闯关的项目，好奇的我，也想参加。

走过去，看到几个大字勇士大挑战，是什么呢？原来是看你是否有勇气走通关。哼，比勇气，我可不会输！我接受了简单的身体检测，走进去开始挑战。

在挑战的起点，我穿上护具，系上安全带。哇！那阶梯都是从天上挂下来的，我小心翼翼地走出一步又一步，到了闯关的起点。

第一关是走吊桥，这个嘛，对我来说就是张飞吃豆芽小菜一碟。第一关，我顺利通过。第二关中，有几个拦路虎柱子，别以为在中间放几根柱子，我就过不去。我贴着柱子小心翼翼地挪动，为什么？我现在可离地面有四米多高呀！怪不得叫勇士大挑战呢，没点儿勇气还真是不敢上来。过了第二关后，我发现了一条离终点最近的道，但需要更大的勇气，因为要通过两根悬空的独木桥，只有几根孤零零的绳子作辅助，我决定挑战一下。我先上第一个独木桥，抓住一根绳子，摇摇晃晃地走了起来。到第二根独木桥了，我一跳，唉呀，差

点掉下去，吓死我了。我稳了稳心神，抓住绳子，缓缓前移，终于通过了惊险的第三关。最后一关是跷跷板，在空中玩跷跷板，刺激！我起初上跷跷板，怪安全的，走到末端，我突然向另一边倒去，妈呀，吓我一跳，还好，有惊无险，我通过了挑战。此时虽然已是大汗淋漓，但心里真是畅快呀！

小朋友们，我很勇敢，你们也来试试吧，相信你们也是勇士！

携手迎接挑战合作开创未来的主旨演讲心得体会篇二

在生活中，总要面对许许多多的挑战。有人面对挑战勇往直前，有人面对挑战知难而退，还有的人面对挑战原地不动、等待救援。

从小，我对大部分的运动都很感兴趣，唯独对跳长绳望而却步。平时，我看着许多同学都身轻如燕地从长绳中穿过，我都崇拜得五体投地。可是，当每次轮到我的时候，我便吓得四肢发抖，在我的眼中，这条绳子简直就是一条马鞭，每拍过一次地面，我的心就被抽了一下。平时那似乎天不怕、地不怕的我，面对着这条绳子却束手无策。望着对面对我指指点点的同学，我无地自容。

下课后，我的头脑中常常浮现出绳子甩动的轨迹，思考着从哪个角度冲进去才不会被打到，应该先迈开左脚还是右脚，有时候还边想边做起了动作。最后我决定双脚一起跳。

又一节体育课到了，这次，体育老师亲自摇绳子。他一边摇一边告诉我们动作要领，还一直鼓励我们：“别怕！别怕！大胆地冲进去，绳子甩到不会痛的！”这一次我暗暗告诉自己：无论如何，一定要冲进去！打到又怎么样！摔倒又如何！我眼睛观察着绳子的节奏，马上轮到我了，我深吸一口气，抱着头又一次往里面冲，“啊！过了过了！”看着被我甩在

后面的长绳，我激动万分。

这一次挑战使我深深明白了，只要坚持、努力，勇敢地迎接挑战，没有什么问题是解决不了的。

携手迎接挑战合作开创未来的主旨演讲心得体会篇三

放暑假的时候，爸爸妈妈都要上班，他们担心我一个人在家太孤独，就为我报读了一个钢笔书法班。

刚开始的时候，我很愿意去上书法课，每天回到家，还会把学过的字再练习一次。但没过几天，我就开始厌倦了。“妈妈，我不想去上书法课了。一个字写好几遍，真烦人。”我向妈妈抱怨道。妈妈听了，便对我说：“这怎么行？哪能随随便便就。再说，练字可以养神修性，不是挺好的吗？”我急得直跺脚，眼泪在眼眶里打转：“妈妈，我真的不想学了，你怎么能强迫我呢？”

但是，我还是斗不过妈妈，只好继续上书法课。回到家里，妈妈会坐下来陪我练字。每当我放下钢笔想休息一会儿时，妈妈立即提醒我要坚持下去。在妈妈的督促和陪伴下，我每天坚持练钢笔字，上最后一节书法课时，班里举行一次书法比赛，我获得了二等奖。

当我拿着那张印着“二等奖”的奖状扑进妈妈的怀抱时，我感到无比幸福。妈妈语重心长地说：“孩子，现在知道当初我为什么不准你放弃了吧？学习必须持之以恒，不能半途而废。”

是呀，如果当初我半途而废的话，怎能获得这张奖状？做事时怎能够遇到困难就退缩呢？不仅是练钢笔字，做什么事情都一样，只要向困难挑战，我们就一定能有所收获。

携手迎接挑战合作开创未来的主旨演讲心得体会篇四

志存高远，脚踏实地，勇做时代弄潮儿，在实现中国梦的生动实践中放飞青***想，在为人民服务的不懈奋斗中书写人生华章。下面就是小编整理的2022携手迎接挑战合作开创未来心得（10篇）最新，希望大家喜欢。

俗话说：“不经历风雨，怎能见彩虹！”当我合上语文书时，心灵便被课文中不向命运低头的伟人们震撼了。

“逆境是最好的老师！”别林斯基说过。并不是每个人一生下来就是天才，必须要有这样的坚定精神：海伦凯勒，一个生活在盲聋哑世界里的小女孩，竟然以超出常人的毅力考入美国哈弗大学。折线然是常人难以想象的，可事实就是这样，海伦夜以继日的努力，她是多么渴望光明，就是这种信念使她一步步走上文学的道路；

盲人阿炳和海伦的遭遇也一样。街头有他忙碌的身影，在太阳的曝晒下，阿炳任然操着胡琴；

下雨刮风也泯灭不了他对音乐的喜爱；

下雨了人们都回家休息。但阿炳没有家，在他看来天地就是家……在这种环境下，阿炳只能用音乐来缓解自己说承受的痛苦。这些例子足以告诉人们，“必须正视命运！”

其实，并不是每一个人都能做到向命运挑战。我想即使你得了一个小感冒也想留在家里不上学，但你有没有想过，你的父母会这样做吗？我们应该把握自己的优势。你不盲，不聋，更不哑，珍惜现在，把握明天的人，才能走出厄运。

我也有过这样的经历：自从那次英语口语比赛，我因发音有问题而被淘汰。在父母的劝导下我每天对着镜子，纠正发音。

“功夫不负有心人”，在第二次口语比赛中我连获三冠。

也许，往往向命运挑战的人，会遇上绊脚石。但最重要的是

有信心，有恒心，有勇气，有毅力，还要有事干精神。让我们手拉手，共同走向美好未来。

在生活中，总要面对许许多多的挑战。有人面对挑战勇往直前，有人面对挑战知难而退，还有的人面对挑战原地不动、等待救援。

从小，我对大部分的运动都很感兴趣，唯独对跳长绳望而却步。平时，我看着许多同学都身轻如燕地从长绳中穿过，我都崇拜得五体投地。可是，当每次轮到我的时候，我便吓得四肢发抖，在我的眼中，这条绳子简直就是一条马鞭，每拍过一次地面，我的心就被抽了一下。平时那似乎天不怕、地不怕的我，面对着这条绳子却束手无策。望着对面对我指指点点的同学，我无地自容。

范文大全下课后，我的头脑中常常浮现出绳子甩动的轨迹，思考着从哪个角度冲进去才不会被打到，应该先迈开左脚还是右脚，有时候还边想边做起了动作。最后我决定双脚一起跳。

又一节体育课到了，这次，体育老师亲自摇绳子。他一边摇一边告诉我们动作要领，还一直鼓励我们：“别怕！别怕！大胆地冲进去，绳子甩到不会痛的！”这一次我暗暗告诉自己：无论如何，一定要冲进去！打到又怎么样！摔倒又如何！我眼睛观察着绳子的节奏，马上轮到我了，我深吸一口气，抱着头又一次往里面冲，“啊！过了过了！”看着被我甩在后面的长绳，我激动万分。

这一次挑战使我深深明白了，只要坚持、努力，勇敢地迎接挑战，没有什么问题是解决不了的。

今天，妈妈说要带我和姐姐去一个神秘的地方，兴奋得我们俩像小兔子一样活蹦乱跳，真想快点到那个地方。

我们坐车来到森林。“啊——”我大叫一声□top100范文排行里面一个个大型运动项目吸引了我和姐姐，让我们不知不觉地进入了“军式基地”，那里有“双人飞”，有“勇往直前”，有走“木板桥”，有“同心协力”，还有“自救”……看得我们眼花缭乱。

蠢蠢欲动的我们先登上“勇往直前”。它是用很粗的绳做成的大网，差不多有十米高。我们像小蚂蚁一样吃力地往上爬，爬了一会儿，离地面越高，心就如悬在半空中，急得我只想哭。这时，妈妈、姐姐给我加油。我终于鼓足勇气，登上了最顶端，感受到了成功的喜悦滋味。

最让我心惊胆战的是走“木板桥”，两头悬挂在空中，就是一个吊桥，而且没有扶的东西。只见姐姐“嗖”的一下就跑了过去。木桥左右摇摆不停，我和妈妈手紧握着手，摇摆的桥、摇摆的心，就快把我们摇到水里了，让我胆怯的心始终不能平静下来。妈妈鼓励我要有勇气。经过一次又一次，我终于克服了胆怯的心理，战胜了自我。

接下来，我轻松自如地完成了一个个刚才让我害怕的运动。本站站我恍然大悟，知道妈妈带我来的原因。遇到困难，要勇敢坚持不懈地去克服它。挑战自我，成功是属于我们每个勇敢去攀登的人。

人生就像一场永不停息的挑战，在成长过程中，常常会有想要挑战自己的时候，为了让自己变得更好，所以挑战自己可以突破现在的自己，让自己在未来可以变得更加的多采多姿，挑战自己可以让自己增添信心。挑战自己，每个人都说得出口，但不一定可以说到做到或成功，大家总是在尝试、挑战中遇到困难，没有信心，遇到挫折容易放弃。

有名的世界伟人爱因斯坦，小时候他是一个很慢才会说话的迟语儿童，但是他靠着强烈的好奇心，以及比别人更多的努力，锻炼出绝顶的头脑，提出震撼的相对论。在我们遇到困

难时，不要自怨自艾，跌倒了自己爬起来，重新调整自己的心态，迈开步伐，大步向前。

之前学才艺——电吉他，正巧有可以上台表演的机会，因为对自己没有信心，当老师要我上台时，我很排斥，经过一段时间努力的练习，增加了想要挑战自己的决心，虽然在表演时有出了些许的差错，但是我成功突破了自己害怕站上舞台的恐惧。去年家族旅行时，我们去日本自助旅行，大家要挑战在人生地不熟、语言不通的国家生活五天，挑战用我们的破英文自行搭车到各处游玩、买票、点餐等等，这是一个充满冒险挑战的旅程。

勇于挑战自己，是一件非常好的事情，就算失败了，那又如何呢？即使失败，也是自己的经验，俗话说：失败为成功之母。

思想汇报范文
高考前，有人对我说，高三的一年，将会是我人生中最苦闷、最黑暗的一年。我将不得不面对堆积如山的习题，来自各方的压力，和一次又一次****带来的打击。这让我一提起“高三”这个词就感到莫名的紧张和彷徨。走过高三，回头看来，高三的一年，是我过得最开心、最充实的一年。我有生以来第一次在这么短的时间当中经历如此多的成功和失败。但无论在何时，我都比以往任何时候都更强烈地感受到我的父母在背后支持着我，我的朋友在周围温暖着我，我的老师都在前方指点着我。这是我快乐的根源，是支持着我征服高三所有困难的动力。每一分一秒我都在享受着高三给我带来的体验。

高考前，也有人对我说，高考将会是一场赌博。赌注是我的青春、精力和热情，一旦我输了我将跌入万丈深渊，即使我侥幸赢了，得到了也不过是一张进入大学的入场券。走过高考，回头看来，高考是一次让我成长的挑战。我投入的是我的努力、我的汗水，如果我成功了，我将获得进入大学接受更进一步的教育的条件和条件；

即使我失败了，我也并不是一无所获，我也将得到丰富的知

识和一段难忘的人生经历。赌博是盲目的，无准备的，决定你输赢的是运气；

而高考是理智的，也是可以让你充分做好准备的，决定你成败与否的不是命运，也不是其他任何人，是你，是你自己！

“偏心，老师就是有一些偏心……”

“不偏心，老师一点儿也不偏心……”

班会课上，同学们正在激烈地进行“老师“偏不偏心”的辩论会。

“偏心”方“大将军”杨力直揭正题说：“上次排位子，入党志愿书老师故意把班长排在了第一位，这不是想让班长更好的学习吗？而对一些成绩差的同学就置之不理了，我们应人人平等呀”。台下成绩差的同学听了使劲鼓掌。“不偏心”方“天王”倩倩也不甘示弱地说“no no no 老师是看班长个子低，而且还有些近视，所以才让他坐在第一位，完全不是偏心！”“偏心”方被答的哑口无言，为了不给自方丢脸，“偏心”方“军师”陈威忙接过话题说：

“好，我们先不谈这个，上一次，成绩一向不太理想的李伟，写了一篇好作文，老师起了疑心，说李伟是抄来的，老师这可算偏心了吧。”“偏心”方“大将军”杨力拍拍陈威的肩说：“好样的！”“不偏心”方这下可被难住了，他方的“智多星”周敏忙说：“那是因为李伟的成绩一下子变的太令人惊讶了，老师难免会起疑心的。”“但我们人人***相等，老师相信成绩好的同学却不相信成绩差的同学，难道这不是偏心吗？”“不偏心”方又被困住了，久久做不出***，只好认输。“偏心”方“大将军”杨力和“军师”陈威一拍手掌大声说：“耶！”

一场激烈地辩论会在掌声中以平手而告终，现在，老师的一言一行都面临着前所未有的挑战。心得体会范文锦集为了将

来向老师挑战，我们可不能落后呀！一定要发奋学习！

放暑假的时候，爸爸妈妈都要上班，他们担心我一个人在家太孤独，就为我报读了一个钢笔书法班。

刚开始的时候，我很愿意去上书法课，每天回到家，还会把学过的字再练习一次。但没过几天，我就开始厌倦了。“妈妈，我不想去上书法课了。一个字写好几遍，真烦人。”我向妈妈抱怨道。妈妈听了，便对我说：“这怎么行？哪能随随便便就。再说，练字可以养神修性，不是挺好的吗？”我急得直跺脚，眼泪在眼眶里打转：“妈妈，我真的不想学了，你怎么能强迫我呢？”

但是，我还是斗不过妈妈，只好继续上书法课。回到家里，妈妈会坐下来陪我练字。每当我放下钢笔想休息一会儿时，妈妈立即提醒我要坚持下去。在妈妈的督促和陪伴下，我每天坚持练钢笔字，上最后一节书法课时，范文写作班里举行一次书法比赛，我获得了二等奖。

当我拿着那张印着“二等奖”的奖状扑进妈妈的怀抱时，我感到无比幸福。妈妈语重心长地说：“孩子，现在知道当初我为什么不准你放弃了吧？学习必须持之以恒，不能半途而废。”

是呀，如果当初我半途而废的话，怎能获得这张奖状？做事时怎能够遇到困难就退缩呢？不仅是练钢笔字，做什么事情都一样，只要向困难挑战，我们就一定能有所收获。

晚饭后，一家人出去玩，路过恒大，见大门中央有一个类似闯关的项目，好奇的我，也想参加。

走过去，看到几个大字勇士大挑战，是什么呢？原来是看你是否勇气走通关。哼，比勇气，我可不会输！我接受了简单的身体检测，走进去开始挑战。

在挑战的起点，我穿上护具，系上安全带。哇！那阶梯都是从天上挂下来的，我小心翼翼地走出一步又一步，到了闯关的起点。

第一关是走吊桥，这个嘛，对我来说就是张飞吃豆芽小菜一碟。第一关，我顺利通过。第二关中，有几个拦路虎柱子，别以为在中间放几根柱子，我就过不去。我贴着柱子小心翼翼地挪动，为什么？我现在可离地面有四米多高呀！怪不得叫勇士大挑战呢，没点儿勇气还真是不敢上来。过了第二关后，我发现了一条离终点最近的道，但需要更大的勇气，因为要通过两根悬空的独木桥，只有几根孤零零的绳子作辅助，我决定挑战一下。我先上第一个独木桥，抓住一根绳子，摇摇晃晃地走了起来。到第二根独木桥了，我一跳，唉呀，差点掉下去，吓死我了。我稳了稳心神，抓住绳子，心得体会缓缓前移，终于通过了惊险的第三关。最后一关是跷跷板，在空中玩跷跷板，****！我起初上跷跷板，怪安全的，走到末端，我突然向另一边倒去，妈呀，吓我一跳，还好，有惊无险，我通过了挑战。此时虽然已是大汗淋漓，但心里真是畅快呀！

小朋友们，我很勇敢，你们也来试试吧，相信你们也是勇士！

生活需要对手，我们只有勇敢地去面对，勇敢地去接受其所带来的挑战，才能成功。奥斯特洛夫斯基曾说过：“人的生命好似洪水奔流，不遇到岛屿暗礁，难以激起美丽的浪花。”对于弱者来说，对手犹如恶梦，挑战便是无底之渊；对于强者来说，对手却是他的好朋友，挑战便是他通向成功的垫脚石。

由此可见，有一个合适的对手所带来的挑战可以促进一个人迈向成功。一只只拦路虎则会变成一块块垫脚石。

有一个狼和鹿的故事，狼作为鹿的天敌，不断地追赶着鹿，当地的村民看着鹿一只只的死去，入党申请书便起了怜悯之

心。将当地的狼全部捕杀，但最后鹿并没有更好的活下去。原因很简单，他们失去了对手，失去了挑战。科学家们发现，鲨鱼在近千万年中，其内部组织几乎没有改变。原因就在于鲨鱼没有天敌，这么简单的道理被表达的如此淋漓尽致，你们还不懂吗？因为有了对手，有了对手所带来的挑战，才有了我们大家今天的一切。我们不能失去对手！

在一次中日少年夏令营活动中，中日两国学生的不同表现，令人吃惊，使人震撼。中国人难道不是本人的对手吗？我们这一代会输给日本人吗？试看中日两国学生的不同表现：在行进途中，中国学生的背包大都放在车上，日本学生的背包大都背在身上。一个中国学生感发烧便打道回府，而一个本学生也发烧，却硬挺着坚持到底。一个个事实给我们亮出了黄牌警告。

每一个中国人都不会忘记日军侵华战争给中国人带来的创伤。然而50年后日本人又回来了，两国学生进行一次较量二我们败了，败得很惨。有报纸披露：日本孩子不玩游戏机。而中国呢，玩游戏机的尽是中小学生。他们手握操纵杆，紧张地过着一道道关卡，可谁有〔有谁〕想到，未来祖国的关卡谁来走，四化建设的操纵杆又由谁来操纵呢！远的暂且不说，就说每一个中学生吧！手机版有些中学生是家里的小皇帝、小公主。

饭来张口，衣来伸手，完全没有自食其力的能力。这样的青年一代，能担负历史的重任吗？能树立民族自尊心和自信心吗？我们帅民族还有希望吗？一个个严峻的问题摆到了人们的面前。我们的先辈为我们开创了伟大的业绩，我们要坚定不移地继承下来，而不能无所作为。如果这样，我们终究有一天会“玩”完先辈的财富而沦为历史的罪人。时代赋予我们伟大的历史使命，我们要以我们的民族自尊心去开创先辈未做过的事业，使中华民族立一于世界优秀民族之林。到那时，我们可以骄傲地说：我们这一代没有败给日本人，而且永远不会败给日本人。

以上是《2022携手迎接挑战合作开创未来心得（10篇）》的范文参考详细内容，涉及到挑战、我们、一个、自己、妈妈、偏心、老师、未来等方面，希望网友能有所收获。

携手迎接挑战合作开创未来的主旨演讲心得体会篇五

“偏心，老师就是有一些偏心……”

“不偏心，老师一点儿也不偏心……”

班会课上，同学们正在激烈地进行“老师“偏不偏心”的辩论会。

“偏心”方“大将军”杨力直揭正题说：“上次排位子，老师故意把班长排在了第一位，这不是想让班长更好的学习吗？而对一些成绩差的同学就置之不理了，我们应人人平等呀”。台下成绩差的同学听了使劲鼓掌。“不偏心”方“天王”倩倩也不甘示弱地说“no no no老师是看班长个子低，而且还有些近视，所以才让他坐在第一位，完全不是偏心！”“偏心”方被答的哑口无言，为了不给自方丢脸，“偏心”方“军师”陈威忙接过话题说：

“好，我们先不谈这个，上一次，成绩一向不太理想的李伟，写了一篇好作文，老师起了疑心，说李伟是抄来的，老师这可算偏心了吧。”“偏心”方“大将军”杨力拍拍陈威的肩说：“好样的！”“不偏心”方这下可被难住了，他方的“智多星”周敏忙说：“那是因为李伟的成绩一下子变的太令人惊讶了，老师难免会起疑心的。”“但我们人人主权相等，老师相信成绩好的同学却不相信成绩差的同学，难道这不是偏心吗？”“不偏心”方又被困住了，久久做不出答案，只好认输。“偏心”方“大将军”杨力和“军师”陈威一拍手掌大声说：“耶！”

一场激烈地辩论会在掌声中以平手而告终，现在，老师的一言一行都面临着前所未有的挑战。为了将来向老师挑战，我们可不能落后呀！一定要发奋学习！