

# 小学生食品安全教育国旗下讲话(通用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 小学生食品安全教育国旗下讲话篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好，初三八班的吴中宇。今天我国旗下讲话的主题是《拒绝三无食品 保障食品安全》。

我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

作为中学生的我们应该做到以下两点：

一、增强意识，自觉抵制。自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

二、积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员

和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识。学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与；食品安全需要你我共同努力。为了我们的茁壮成长，为了千家万户的幸福，为了阳光更加灿烂的明天，同学们，让我们一起对三无食品说：“不！”。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 小学生食品安全教育国旗下讲话篇二

随着人们的生活水平不断提高，食品安全也成了人们心中一个重要的关注，下面是本站小编给大家整理的学校食品安全国旗下讲话稿，仅供参考。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！今天我演讲的题目是《关注饮食安全，共创健康生活》。

民以食为天，食以安为先。随着我国社会经济的迅速发展和人民生活水平的日益提高，人们对健康、对食品安全更加关注，特别是“三鹿”奶粉等食品安全事件的发生，更给我们敲响了关注食品安全的警钟。“食品安全”已经成为关系到国民健康、社会稳定、经济发展、市场繁荣的重要因素。

可近来我们有些同学为贪图便宜，或因为挑食，中午随意在校外点餐，殊不知这是在拿健康甚至是生命在作赌注。路边摊点采用的都是“地沟油”、“泔水油”，里面包含很多致癌物质，而且我们不知？在此我建议同学们：

1. 要树立食品安全观念。在购买食品时，应选择正规的商场和超市，选购食品一定要注意食品包装上是否有生产厂家、生产日期，包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。没有生产许可证和安全标志的食品坚决不能购买和食用。
2. 培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制劣质食品的诱惑。如果在外就餐，应选择卫生洁净，证照齐全的餐馆。
3. 养成健康的饮食习惯。不挑食，偏食，每日三餐，定时定量。自备水杯，多饮白开水。一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于我们的健康。
4. 养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病传播。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。少吃油炸、烟熏、烧烤食品，这类食品如果制作不当会产生有毒物质。

同学们，为了我们的明天，为了父母的期盼，为了国家的重担，善待自己，善待他人，善待生命，让我们携起手来，关注食品安全，养成良好的饮食习惯，做一个健康向上的学生！

谢谢大家！

老师们、同学们：

- 1、到正规商店里购买，不买校园周边、街头巷尾的“三无”食品。
- 2、购买正规厂家生产的食品，尽量选择信誉度较好的品牌。
- 3、仔细查看产品标签。食品标签中必须标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准

号等，不买标签不规范的产品。

4、食品是否适合自己食用。

5、不盲目随从广告，广告的宣传并不代表科学，是商家利益的体现。

平时，我们也应该注意一些饮食上的卫生习惯：

1、白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年的健康。

2、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。

3、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免造成农药中毒。

4、选择食品时，要注意食品的生产日期、保质期。

5、尽量少吃或不吃剩饭菜，如果吃剩饭菜，一定要彻底加热，防止细菌性食物中毒。

6、不吃无卫生保障的生食食品，如生鱼片、生荸荠。

7、不吃无卫生保障的街头食品。

8、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

选择安全的食品是把住“病从口入”的第一关，希望同学们都能谨记以上几点，提高食品安全防范意识，有效预防食物中毒。一旦发现食物中毒，或者由于吃下某些食品引起的不适，要立即送医院就诊。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好，初三八班的吴中宇。今天我国旗下讲话的主题是《拒绝三无食品 保障食品安全》。

我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

作为中学生的我们应该做到以下两点：

一增强意识，自觉抵制。自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

二、积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识。学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与；食品安全需要你我共同努力。为了我们的茁壮成长，为了千家万户的幸福，为了阳光更加灿烂的明天，同学们，让我们一起对三无食品说：“不！”。

我的演讲完毕，谢谢大家！

各位领导、老师、同志们：大家好！

\民以食为天，食以安为先\，食品安全重于泰山。学校食品安全关系到全校师生的身体健康，是全体家长、社会和各级党政领导部门高度关注的一件大事，不能有丝毫的闪失和懈怠。学校安，则学生安、家长安、社会安。为全面加强学校食品卫生安全管理工作，确保师生身体健康，有效预防食物中毒事件发生，下面我对学校食品安全工作讲五点意见。

## 一、学校食品安全工作必须警钟长鸣，常抓不懈

近年来，学校食品安全工作得到了前所未有的高度重视和关注，在座的各位做了大量的工作，工作很负责，很到位，我县学校没有发生大的食品安全事故，成绩应当肯定。前段时间我们食品药品监督管理局队全县学校食品安全工作进行了专项督查，总体情况较好，但存在问题也不少。综合来看主要有：一是部分学校食堂食品进货把关不严，食堂采购索证不到位，存在安全隐患；二是多数学校硬件设施达不到要求，特别是餐具消毒不规范，达不到消毒目的，有的甚至根本未消毒；三是食品存放、加工、销售等环节问题多多，功能区布局不合理，分类不清，生熟不分，食品与杂物混放，食品留样不规范；四是食堂工作人员卫生意识差，环境卫生差，更衣室和防蝇设施形同虚设；五是学校内的小卖部的安全监管责任、措施落实不到位。这些说明了我们平时在学校食品管理中存在制度要求落实不到位、监督管理不够细的问题。学校安全无小事，少年儿童缺乏自我保护的能力，学校食品安全是一件关系到师生健康的大事，一定要按要求做到位，警钟长鸣，常抓不懈，一时一刻都不能放松。

## 二、加强领导，进一步落实食品安全责任

检查食品留样及食品安全管理措施的落实情况，并做好书面记录。三是必须建立食物中毒事件的报告制度，一旦发生食物中毒事件，要迅速采取措施，在第一时间报送有关情况，配合监管部门把事态控制在最小范围。四是强化食品安全巡查制度，分管领导、后勤管理人员要有明确的责任，定期和

不定期进行严格检查，发现问题及时整改。五是要加大学校食品安全责任追究力度，建立学校食堂管理责任追究制，对工作不力、疏于管理、存在重大食品安全隐患或造成重大食品安全事故的，要追究相关部门领导及有关责任人员的责任，情节严重的依法追究相应的法律责任。

### 三、加强食堂管理，进一步提高食品安全工作的实效

一是强化食堂内部管理。严把食品及原料的采购关，采购食品及原料必须索证，粮油、蔬菜等大宗食品原料，一定要实行定点采购，严禁购买无厂名、无产地、无检疫证的产品，从源头上保证学校食品安全。对原材料特别是米、面、油大宗物品及安全风险等级高的食品采购必须有合理的价格定位，决不允许一味追求低价格，导致价低质次，质量安全得不到保障。制作食品必须符合《食品安全法》和《学校食堂和学生集体用餐管理规定》规定的流程和要求，凡过期食品、腐败变质和劣质食品一律销毁，不得售卖食用。学校食品从业人员必须持证上岗。食品从业人员按有关规定取得健康体检证明和卫生培训合格后方可上岗操作，健康体检每年一次，并定期接受培训。从业人员操作时应穿戴清洁的工作服、工作帽，头发不得外露，不得留长指甲，涂指甲油，佩带饰物。

二是食堂食品加工供应必须符合国家卫生标准。食品原料的清洗必须分别在专用清洗池内进行；加工食品必须做到熟透，加工后的熟制品应当与食品原料或半成品分开存放，防止交叉污染。食堂不得制售冷荤凉菜。要保持食堂环境卫生整洁，认真落实餐食具消毒工作，提高消毒效果。

三是食堂必须建立严格的食品留样制度。食堂每餐供应的各种菜肴(包括含馅的面制品)必须留样。留样食品应按品种分别盛放于清洗消毒后的密闭专用容器内，并做好留样登记，在留样专用冰箱冷藏条件下存放48小时以上，每个品种留样量不少于100克。

四是学校食堂必须坚持每天保洁。清洗餐具、用具必须在专用水池内进行。餐饮具\一清、二洗、三消毒、四保洁\，未经消毒的餐饮具不得使用。经常开展设施设备的消毒工作，用于原料、半成品、成品的工具、容器必须标志明显，做到分开使用，定位存放，保持清洁。定期开展灭\四害\工作，随时保持食堂干净、整洁、卫生的环境。

#### 四、加强校内小卖部食品安全的管理和监督

一是小卖部所经营的食物必须严把采购进货关。禁止采购不符合食品安全标准和要求的食物。采购食物应向供货方索取卫生许可证、卫生检验报告书等复印件；采购定型包装食物，商标上应有品名、厂名、厂址、生产日期、保存期(保质期)qs认证标志等内容；采购罐头、饮料、乳制品、调味品等食物，应向供方索取本批次的检验合格证或检验单。

二是必须建立健全的食物验收贮存制度。食物入库前必须严格验收，设专人验收登记、设立台帐。登记内容应包括品名、供货单位、数量、进货日期、感官性状和标签检查情况；食物出库时必须查验其感官性状和保质期；日常性查验应重点检查食物变质、包装损坏及保质期到期等情况，发现存在不符合卫生要求的食物应及时进行处理。食物贮存必须分类、分架、隔墙、离地存放。食物贮存场所禁止存放有毒、有害物品及个人生活物品，不得与杀虫剂、洗涤剂、防腐剂、杂物等物品混放。

同志们，学校食品安全工作直接关系到全校师生的身体健康和生命安全，更关系到校园的和谐稳定。我们一定要把强化学校食品安全管理工作作为一件大事来抓，当做一件长期性、基础性工作来抓，以认真负责的态度把这项工作做深、做细、做实，为政府分忧、让家长放心、使群众满意，为保障学校食品安全作出我们应有的贡献！

谢谢大家！



尊敬的各位同学：

民以食为天，食以安为先。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食品吸引我们学生。然而，食以洁为先，食以安为本，我们少年儿童食品的质量和安​​全已成为全社会关注的焦点。为了积极宣传《中华人民共和国食品安全法》，创造和-谐的校园食品消费氛围，构建安全的校园食品消费环境，我们要做到如下几点：

一、加强学习，提高认识。我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对\无厂名、无厂址、无生产日期\的\三无\食品的辨识能力，充分认识到\三无\、过期、不洁等食品的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制\三无\食品、无\标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

三、积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营商，发现\三无\食品或其它不符合规定的食品，及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创建和-谐校园、安全校园贡献一份力量吧！

# 小学生食品安全教育国旗下讲话篇三

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

今天我讲话的主题是：《注意食品安全》。

近十天内，校医务室有多名同学因上学和放学途中，随意购买路边小摊小店的食品而引发了急性慢性肠炎。导致身体遭受痛苦，且耽误了学习。

秋冬季是易诱发胃肠炎的季节。因为早晚温差大，人体受到冷空气刺激后，胃酸分泌量大量增加，胃肠发生痉挛性收缩。加上人们在此时节食欲旺盛，饮食量增加，使胃和肠道的负担加重。如果这时再食用不卫生的食物，那么发生急性胃肠炎的机率将大大增加。

所以同学们在购买或食用食品时应注意以下几点：

- 1、要到正规商店里购买食品，不买校园周边、街头巷尾的“三无”食品，如喻园小区对面的东北卷饼，红豆饼等。
- 2、生吃水果和蔬菜时，要洗干净再吃，以免造成残留农药中毒。
- 3、少吃油炸，烟熏，烧烤的食品。这类食品在高温烧焦时会产生许多致癌物质。
- 4、尽量少吃或不吃剩饭剩菜，防止细菌性食物中毒。
- 5、不吃方便面。曾经有这样一个故事，一个即将考研的女生连续吃了一个多月的方便面，然后在考研前不幸检查出患有胃癌。这个事例告诫我们：珍爱生命，远离泡面。

6、少吃零食，保证一日三餐，尽量做到不买零食。

7、不买不吃颜色特别鲜艳，色素较重的加工食品。这些食品里可能添加了对人体有害的添加剂。

最后，劝诫大家要注意均衡饮食，我们会发现在升旗仪式上总有一两名同学晕倒，主要是因为没吃早餐。

饮食卫生与我们的身体健康和我们的学习生活质量息息相关，食品安全的重要性是我们每个人都不容忽视的。在此，我呼吁同学们注意饮食安全，让我们一起拥有一个快快乐乐、健健康康的学习生活，让我们开开心心地享受我们阳光一样的青春时光！

我的讲话完毕，谢谢大家。

## 小学生食品安全教育国旗下讲话篇四

老师、同学们：

今天我讲话的题目是“关注食品安全，保障身体健康”。

民以食为天，食以安为先。食品安全不仅关系到人们的身体健康，也关系到社会的和谐稳定。随着人们对食品安全的愈加关注，近些年来，从毒奶粉到毒餐盒，从回收的地沟油到加石蜡的火锅底料、“塑料”面条、“瘦肉精”猪肉等，一件件耸人听闻的食品安全事件时有曝光，食品安全问题也愈发凸显出来。对此，政府高度重视，相继出台各种法律法规加大对食品安全的监管力度。

今年，政府将从严打食品安全违法行为；深化乳制品、食用油、肉制品、保健食品、食品添加剂、酒类等重点领域综合治理；严格规范食品企业生产经营行为；完善食品安全应急体系；健全食品安全全程监管机制；建立食品安全责任制和追究制；努

力解决食品安全深层次矛盾和问题;加强食品安全科普宣教,增强人们的安全消费意识和能力等八个方面加强食品安全监管。对于学校而言,主要包含两方面的工作:一方面就是要求食堂严格按照《中华人民共和国食品卫生法》和《学校食堂与学生集体用餐卫生管理规定》的要求,严格执行食品采购、加工、贮存、留样、消毒等规定,强化食堂从业人员的卫生和安全意识,加强岗位培训,不断提高饮食服务质量和水平。作为江苏省十佳餐饮a级单位,我校的食堂工作曾多次接受上级教育部门和卫生监督部门的飞行检查、突击检查等,均获得较高评价,多年来均没有发生任何食品安全等事故。

学校的另一项重要工作就是要加强对广大师生特别是同学们的食品安全的宣传教育,要学习和了解一定的食品卫生知识、养成良好的饮食习惯、增进自我保护意识,抵制低劣食品的诱惑。但我们有时还会看到在校园周边的摊点特别是流动小摊前,一些学生仍在购买和食用存在卫生安全隐患的价廉质次的食品。根据卫生监督部门提供的资料,在他们历次的食品卫生检查和专项整治中,校园周边的饮食摊点尤其是流动小商贩大多数没有卫生许可证、从业人员健康证等或证照不全,并且要以低廉的价格吸引学生就只能采购便宜的原料,质量无法保证,所以进货渠道比较杂乱甚至专门购进一些“三无”产品,其中不仅有过期甚至变质的食品,而且不少食品就是以色素、糖精为主要原料,看起来诱人,其实对身体无益甚至有害更谈不上营养价值。另外由于摊点现场加工条件有限,常常缺乏必要的洗涮砧板、餐具消毒的程序,再加上路边的扬尘等污染,这样的食品不仅不卫生,缺乏营养,而且容易引发食源性疾病和食物中毒的发生,因此坚决不能食用。那么为什么校园周边这些饮食摊点特别是流动摊点一直难以根除?我想,除了需要卫生、城管、工商等执法部门不断加大检查和整治力度外,还与有些学生抵制不住低价和口味的诱惑、仍然会时常购买这些食品,提供了一定的消费者市场有很大关系。

所以,我提醒同学们:

1、思想上切实要有“食品安全”这根弦，要了解和掌握一些食品安全知识，增强自我预防能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。若在小店里购买食品一定要注意厂家、生产日期、保质期等标识，同时应留意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证□qs标志的食品坚决不能购买和食用。

2、培养良好的饮食习惯，不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，在校学生尽可能到学校食堂就餐。若在外就餐，也应选择卫生洁净，餐具消毒，环境整洁，证照齐全的正规餐馆。同时，注意营养均衡，荤素搭配，不挑食，不偏食；多吃水果和蔬菜，少吃油炸、烟熏、烧烤食品；多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料等等。

3、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔包装盒、塑料袋等垃圾，保持整洁、优美的校园卫生环境。

另外，根据上级教育部门的统一布署，从今年下半年开始将在各个学校专门配备公共营养师，其主要职能就是对学校食堂进行食品安全监督；制订教师、学生的营养食谱；对教师、学生开展营养教育等。

老师、同学们，食品安全无小事，防患未然最关键。让我们切实重视起来，关注食品安全，明确问题食品对健康的危害，自觉抵制问题食品、不合格食品，不断提高食品安全意识和自我保护能力，为创设平安和谐、健康向上的校园环境而不懈努力！

看过食品安全周国旗下讲话的人还看了：

## 小学生食品安全教育国旗下讲话篇五

各位老师、同学们：

大家好！

今天我讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。

健康非常重要。对于我们这些正在成长的学生而言，学习一些食品卫生的知识、养成良好的饮食卫生习惯，这是非常必要的。但我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品。其实这些经营者绝大多数是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，多数食品以色素、糖精为主要原料。还有一些油炸、烧烤、烟熏食品，不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。

校园周边的食品卫生隐患不仅需要卫生、工商等执法部门加大检查管理力度，更需要同学们提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑。所以，在此我建议同学们：

- 1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上是否有生产许可证号、生产厂家和生产日期。
- 2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，尽可能在家里就餐。
- 3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。
- 4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持校园卫生环境整洁。

同学们，食品安全关系你我他，养成良好卫生习惯是关键。希望我们每一位同学树立食品安全意识，让健康的生活永远伴随大家。

# 小学生食品安全教育国旗下讲话篇六

大家好！

11月9日是“中国消防日”，在这非凡的纪念日到来之前，部消防局早已部署了今年“119消防宣传日”的活动任务，要求各地以“关注消防，珍爱生命，共享平安”为题，开展多种形式的消防宣传活动，提高全民消防安全意识。我们学校于1998年就成立了“宁德少年消防警校”□xx年还被评为“全国少年消防警校示范校”，十年来我们以“消防教育”为主题，开展集宣传、体验为一体的形式多样的消防教育活动，得到老师、家长和社会各界的好评。为了把这项工作开展得更好，今天，我们就请和大家一起来交流消防小常识的三个六：防火6招，灭火6法，逃生6计。

## 防火有6招

- 1、不要随便玩火柴、打火机，不要随时随地燃放鞭炮，
- 2、不把点燃的蚊香贴在床沿和窗帘处。不在房内焚烧物品。
- 3、不用纸张或布遮盖灯泡不把灯泡作为取暖烘器。
- 4、不要玩弄电器设备，不乱拉乱接电线，防止超负荷用电
- 5、提醒家长外出时、临睡前要及时关闭电源开关及煤气、液化气总阀门。
- 6、要确保走道、楼梯的畅通，不在楼层通道和安全出口处堆物封堵

(同学们知道吗?)

## 灭火有6法

- 1、发现着火要大声呼喊并迅速打火警电话119，讲清路名、门牌号，然后派人在路口迎候消防车。
- 2、扑灭火苗要就地取材，可及时用面盆、水桶等盛水灭火，或利用楼层内的灭火器材及时扑灭火头。。
- 3、个别小物品着火，要赶紧把着火物搬到室外灭火。
- 4、煤气、液化气灶着火，要先关闭阀门。用围裙、衣物、棉被等浸水后捂盖，往上浇水扑灭。
- 5、油锅起火，直接盖上锅盖灭火。油类导致起火千万不能用水浇灭，应该采用沙土等覆盖。
- 6、家用电器着火，要先切断电源，然后用毛毯、棉被覆盖窒息灭火，如仍未熄灭，再用水浇。

(同学们把握吗?)

## 逃生有6计

- 1、平时要想好几条不同方向的逃生路线。
- 2、躲避烟火不要往阁楼、床底、大橱内钻，可以在卫生间、阳台等通风处暂时躲避等待营救。
- 3、火势不大要当机立断披上浸湿的衣服和裹上湿毛毯或湿被褥勇敢地冲出去，但千万不要披塑料雨衣。
- 4、不要留恋财物，尽快逃出火场，千万记住，逃出和后决不往回跑。
- 5、在浓烟中避难逃生，要尽量放低身体，并用湿毛巾捂住嘴鼻。



6、假如身上着火，千万不要奔跑，要就地打滚压灭身上火苗后再逃生。

(同学们记住了吧?)

## 小学生食品安全教育国旗下讲话篇七

1. 人身健康是生活、工作、学习的保证和前提。眼下正是交季时节，一些流行性的传染病高发季节，也是肠道、消化道疾病高发季节。对儿童、老人及青少年来说更是高发群体。因此我们在饮食衣着方面要格外注意，避免类似疾病的发生。

2. 饮食方面不要吃生冷及未烧熟、煮透的食物。就餐一定要在规范餐饮店，要在正规经营场所购买食品。不要再路边地摊购买三无食品，更不要将在外面买来的食品带进校园。

《中学生行为规范》明确规定禁止在校园内吃零食。第一，行为不雅观不文明。第二，不卫生。零食的气味在校园内弥漫。第三有损校园内环境整洁。同时不要吃冷饮、喝冷水，要自带杯子和开水。

3. 养成良好的卫生习惯。

(1) 饭前便后要洗手。

(2) 注意个人卫生。

(3) 教师要经常通风换气。

(4) 不乱扔果皮纸屑。

(5) 加强锻炼，增强自身免疫力。

(6) 预防结核。

4. 在出现传染性疾病时，我们应该足够重视，但不要恐慌。对传染性疾病要及早发现，及时报告，降低危害。同学们在出现发热，饭后恶心、呕吐、腹泻的现象时，要及时向班主任汇报。作为班主任，班级如果出现3人同种症状应向学校、以及校医务室汇报，要第一时间送医院治疗并及时通知家长。接受治疗的同学要与班主任保持联系，并把病情如实汇报给班主任，以便采取相应措施。

## 二、总结中反思，反思中改进。

1、期中考试是学期中第一次学情检测，是对半个学期学习状况和学习效果的检验测试和反馈。及时对学生的考察，也是对教学的反馈。需要我们认真总结。对成功经验我们要吸取，甚至要大力推广。对失败的教训要及时总结原因，寻找对策，制定改进措施和办法，以便我们更好的发展和提高。不能考过以后看看分数就算了。否则会失去考试真正意义和预期目的。

2、对考试结果要正确对待。考得好固然欣喜，值得庆贺。以此作为加油站，再接再厉。考的不好，甚至很差，也不等于就是不认真、不努力。一次考试不能代表整个学习状况，我们切不可气馁，更不要钻牛角尖，要学会反思。尤其在学习方法上要做有心人，多和老师同学交流。在交流中改进方法。在此也希望我们任课老师和班主任结合本次考试和半个学期教学实践，为我们每位同学尤其是学习困难，考试成绩较差的同学多把把脉，开出一份针对个体的有效处方，帮助这些同学走出困境，争取在今后的学习中有所进步。当然前提是个人要付出努力！

目前正是学习的大好时机，教学黄金季节，希望我们同学将主要精力用于学习上。按照学校规定和要求，注重食品安全饮食卫生，加强锻炼增强体质，养成良好卫生习惯，真正做到认真学习、快乐生活、健康成长。