

大学生职业生涯规划实践心得 大学生职业生涯规划心得(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

大学生职业生涯规划实践心得篇一

很多人进了社会之后，因为没有做好职业规划，让自己的生涯路越走越迷茫。我很庆幸，参加了哈尔滨动车段第一届“赢在哈动，我耀未来”职业生涯规划大赛。初赛后，段领导为选手们请了职业生涯规划方面的专家级讲师，听了老师的讲解，让我们受益匪浅。我懂得了确立自身发展目标的重要性，并开始思考未来理想职业与所学专业的关系，也让我设定了发展的目标，增强了学习的目的性、积极性。感谢段领导为我们提供了这样一个平台。

职业规划就是全面、深入、客观分析和了解自己，对自己的职业生涯发展有明确的定位，并设立明确的职业目标，在通过各种积极的行动与措施去争取职业目标的实现，以及个人对生活需求及工作需求进行恰当地调整。职业生涯规划是一个过程，规划的功能在于为生涯设定目标，并找出达成目标所需采取的步骤。

记得在《士兵突击》这部电视剧里许三多说过一句话：“有意义的人生就是好好的活着，怎么才算好好的活着？做很多很多有意义的事。做什么事情是有意义呢？好好的活着。”生活要有目标要有意义就需要我们认清自己适合做什么，认清所选职业的需求，以及如何经过努力达到目标。真正做到“知己知彼，提高自身技能，做到百战百胜”。

《礼记·中庸》有云：“凡事预则立，不预则废”。也就是说想要干好一件事，仔细、认真的规划是不可或缺的。同样，这样的道理也适用于职场，在职业发展的道路上，一定要找到下一步所迈出的方向。有方向、有理想，然后再努力的去实践，这样才是对青春最美好的诠释。

大学生职业生涯规划实践心得篇二

似乎是昨天，我们还在考场中，挥汗如雨，如今，我们已经踏上中南林这片沃土，在这里，我们学习了大学生职业发展与就业指导教程。

通过职业生涯规划，我学到了许多，也懂得了许多，还记得刚刚入校时我是多么的幼稚与可爱，还沉浸在高中的美好岁月中，转眼间，我们便开始了职业生涯规划，使我深刻的认识到，进入大学学习是我们树立人生志向，扬起理想风帆的关键一步，是进行职业发展准备的重要阶段。在这样一个较高的职业发展乃至人生发展平台上，我们应正确把握当前毕业生就业形势与趋势，深入理解社会对人才的需求，主动参与职业发展的学习和实践活动，充分认识大学学业、生活与未来职业发展的关系，树立科学的事业观，以谋求在职业和就业中，找到发展自己事业的支撑点，为自己的精彩生涯铸就坚实基础。

岁月轮回，我该如何面对，我究竟要怎样面对职业生涯规划的学习，我的内心深处受到了强烈震撼，无论是从思想、知识还是工作方面均受益匪浅。对职业的理解与对职业的目标，我都从一种模糊状态达到一种茅塞顿开的状态。在此，我想说的是，如果想把职业当成是事业去发展，责任使命是动力源泉，一个没有责任感的人，是不可能拥有事业心的，没有事业心就没有事业的发展！

机遇属于时刻准备着的人。因此，我们要时刻准备着，来面对新的机遇，勇于挑战，敢于创新，请相信我，天道酬勤，

上天不会辜负努力的人。同时，我们要有团队协作精神，一个团队，它如果有高度的凝聚力，有生机的活力，将带动个人实现自我价值。因为要实现自我价值，光靠个人的摸爬滚打是远远不够的，还需要依靠他人、集体、乃至整个社会的帮助，团结进取，共同进步。

成功的人生需要正确的规划，合理规划自己的职业生涯，是每一个人迈向成功人生的第一步。

在职业发展的道路上，重要的不是你现在的位置，而是你迈出下一步的方向。

细节决定成败！

态度决定一切！

职业决定人生！

相信我们会在未来的就业选择和职业发展道路上披荆斩棘，勇往直前，实现自己的人生价值。

大学生职业生涯规划实践心得篇三

职业对社会发展和个人存在有着重要的意义。对社会的大了去了就不说它了，仅对自我来说，职业对于一个人来说，既是谋生的手段，同时也是一个人实现人生价值的舞台。诚然，职业是我们生活十分重要的一部分，且很可能伴随我们生活很长时间。

职业生涯规划可以说是一个复杂的，系统的，拥有压力和挑战、更要切合实际的对未来工作和生活的一种设想。它是对一生的工作、生活的一个规划。它是为以后作准备的，我们必须考虑到职业竞争、生活等各方面的压力。由此我们在规划我们的职业生涯时，通常会感到有压力，最明显的是，

不敢随意的给自己定目标。除了压力外，我们还面临各种挑战，即便慎重定下的目标，但仍然充满挑战。职业生涯规划，存在压力和挑战，所以我们更要尽力做到切合实际。在规划前，要去了解社会、了解自己，把现实的同自己的情况结合起来。不仅要有对工作的规划，也要有对生活的规划，因为职业活动也是一种生活，所以职业生涯规划中不能缺少生活规划。而说到生活规划，却又不是个简单的事。一般来说，我们的生活会受到工作、职业的影响，所以职业生涯规划中生活得那一部分，得参照职业来规划。这一部分规划中，我们还要清楚自己要一个什么样的生活方式、要扮演的社会角色、如何处理生活与工作间的关系等，而这些，又同样影响到我们的工作。就所列举出的这些来看，我觉得做好一份职业生涯规划，不亚于完成一件大的工程项目。同时，重要的是，职业生涯规划，也是影响到一个人一辈子工作、生活的。所以，我觉得职业生涯规划，它是复杂的。我觉得职业生涯规划对个人来说，应该有以下几个作用：

一、能够评估目前的成绩，也可以说是对目前的自我评价。

二、帮助确定职业发展目标，我们通过自我评价、分析，确定自己的职业路线，正确制定自己的职业发展目标。

三、有助于帮助抓住重点，职业生涯规划能让我们区分工作的轻重缓急，紧紧抓住重点，增加我们成功的可能性。

四、能让我们努力奋斗，很多时候，当规划具体时，我们每做出一份努力，都能看到成绩。所以，职业生涯规划，有助于我们为目标而努力奋斗。五、有助于个人潜能的发挥，当我们拥有一个规划后，就会把主要精力放在实现规划的努力上。这个时候，我们会逐渐发挥出一些潜力，在不断努力下，越来越多的潜力会发挥出来。

我们的职业生涯规划，它是一个漫长的过程，其成功与否也是以其一生的标度来考量的。我们生活在一个变革的时代，

一切都在变化，唯有变化是不变的。我们的职业生涯规划，就是用未来的目标来预示自己的变化。只有我们善于对未来规划，才能有正确的前进方向和有效的行动措施，才能充分发挥自我管理的主动性，充分开发自身潜能，取得事业的成功。

学习了就业指导课后，了解到了职业生涯规划和对它的重要性，所以我很认真的为我自己的职业生涯做了规划。

没有目标的人，不可能找到人生的方向，有的人适合做学者。有的人适合做工程师，有的人适合做老师，这些都是根据个人的兴趣来选择的，最好的不一定是最适合自己的。同样我们制定目标的时候同样要根据实际情况，即时调整，让自己保持最旺盛的激情，去实现目标。

人生的路程是曲折螺旋线的，一定有风回路转的时候。我们在实现目标的过程中，总会有失败的时候，但是只要没有失去希望，就要勇敢的向着目标一步步迈进，始终坚信总有峰回路转的时候，今天我们很迷茫，明天我们会很坚强。用坚强的心去学习目标所需要的各种技能素质。

“光说不练假把式”。所以呢，朝着做下的规划，做起来吧！

大学生职业生涯规划实践心得篇四

进入中专以来，我对自己也有了一些看法。在学习上、思想上多多少少都有了一些想法，也有了一些觉悟。中考成绩考得还可以，但是我听取了家里的意见，读了师范，五年之后就可以出来教书，这确实是一个不错的选择，虽然说是一个中专，但是能够成为一名教师是一件莫大荣幸的事情。我也下定了决心，在一条路上一直奋斗下去，不管以后遇到怎样的难关或者怎样的一些挑战、或者失败，我都不会放弃的，我会在这份事业上一直坚持下去，坚持自己的初心，也坚定住自己未来的方向。

对待接下来这几年的学习，我也已经做好了准备，对于这一份事业来说，我也做好了一些规划。首先这五年的学习我一定会好好学，我选择的科目是语文，我就会朝着这个方向一直发展，一直往前。其次就是要多锻炼一下自己的能力，我的胆子还不是很大，如果不能够好好锻炼一下，我可能无法胜任这一份工作，也没有办法去解决当前的问题。所以这是我往后需要加强的一个部分，我也会为之更加努力的。

以后教书或者是要去乡下教书几年，面对这样的一种情况，我应该调整好自己的心态。虽然说我一直都是在城市生活，很少回到乡下，所以我对乡下的情况也不是很了解，对农村中学更是没有太多了解的。但是我相信自己是可以适应乡下生活的，我也相信自己可以在这一条路上创造出一些新的成绩来，不辜负这一份事业、不辜负众人对我的期望和信任。

其实未来是很简单的，只要有一份决心，不管未来会遇到什么，我相信都是有办法可以解决的事情，所以我也不再害怕什么，更不会胆怯的不敢前进。我会在这几年中好好把握住自己的这一个机会，一直努力的拼下去，闯下去。绝不会做一个懦弱的逃兵，也不会浪费这段大好春光。还请各位老师和同学对我保持期待，我一定不负众望，维持好自己的学业和事业。

身上有多少的期待，我就有多大的动力，从此之后，我会保持清醒，在这条不断往前的道路上一直往前冲，做一个更加顽强、坚定的人，不管未来怎样，我都不会放弃原有的倔强，我会一直保持那一份热情，勇敢的闯下去的！请大家对我保持希望和期待吧！

大学生职业生涯规划实践心得篇五

在每一个未拥有自己真正职业的人的心中，都会有一份憧憬。或许迷茫：看到老师想自己是否也可以教书育人；看到医生想自己是否可以救死扶伤；看到警察想自己是否可以维持正义。

或许清晰：从开始定位自己的方向，看一行爱一行，干一行钻一行。我相信，这样的人生会更精彩。也不知从何时开始，开始关注会计这一专业。或许是因为会计是文科专业中就业率最高的，又或许因为会计对自己来说是一项挑战。

会计是一项经济管理活动，是对一个单位的经济活动进行监督与核算，是与数字打交道，通俗点说就是和钱打交道。这是一项严谨，综合能力强的工作。同时需要从从业者心细，稳重，头脑灵活，反应快，对数字敏感。就本身而言，我从小数学成绩不太好，为人也比较感性。但是，如果每个人都藏起自己的短板，那么生活一定很辛苦。或许做自己喜欢的事情是一项自在的事情，但是做自己不擅长的事情，将是一件极具挑战性的事情。虽然，人不能十全十美，但是如果努力弥补自己的短板，生活将变得五彩缤纷。

有的人学会计最终还是没有走出来，只见树木不见森林。因为他只看到了会计核算的一个层面，对会计没有全面的了解。学习会计，也是有方法的。如将会计专业性语言要有意识的运用，使他成为你语言的一部分，最后会形成一定的语言思维。会计还分一定的层次和等级，追求不一样，等级就不一样。如果你只是为谋生计，那么很简单，在公司做一个小职员，拿固定的工资。又或者你想超越，想提高，那么可以考虑一下注册会计师，说白了，注册会计师是会计学里面最难的，必须要有一定的决心和信心。

人的一生不一定要风风火火，但一定要充实与快乐。注册会计师可能比我想的还要难，还要难。获得注册会计师要每年都参加考试，所以一个注册会计师必须每年都准备考试，要忙碌，要不断学习。但是，充满挑战的人生才会更精彩。我幻想着，我可以坐在自己的办公桌前，看着自己写的“财务会计报告”。幻想着可以在忙碌的备考之后，拿到满意的成绩。

但这一切都只是幻想。纸上谈来终觉浅，绝知此事要躬行。

一切都得落在实处。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。不经历风雨怎能见彩虹。我们要时刻保持一颗清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山，雕刻着理想、信念、追求、报负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗、成功。机遇不相信眼泪，不相信颓废，不相信幻影，只相信爱挑战的人！