

忠实的英文 奔实忠实之基的心得体会(大全10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

忠实的英文篇一

忠诚是做一个人最重要的品质之一。忠实是忠诚的一个关键方面，它涉及到对自己、对他人和对上帝/宇宙（具体看个人信仰）的忠诚。从事业到家庭，从朋友到合作伙伴，忠实是一个人获得信任和成就的突破口。在这篇文章中，我将探讨“奔实忠实之基”的概念，并分享我在生活和职业中学到的一些心得和体会。

第二段：了解“奔实忠实之基”的内涵

“奔实忠实之基”是一个生动的词语形容忠实、可靠、坚定和诚实的属性。其中，“奔实”指每一个行动、决策和承诺都是基于真实的了解和信仰，不是出于虚假、漫不经心或自私的动机。而“忠实”则意味着一个人在行事上不违背诺言或信仰，要对自己、对他人和对上帝/宇宙坚定不移。总的来说，“奔实忠实之基”是一个独特而绝妙的品质，能帮助我们成功并获得信任。

第三段：在生活中实行“奔实忠实之基”

忠实的实行方式各有不同，但大多数人都可以从简单的生活变化开始。比如，在承诺什么事情之前，我们应该先认真地思考它是否与我们的信仰相符。这意味着我们要对承诺的事

情和怎么承诺它进行深入研究，确保自己没有夸大或隐藏事实。另外，在交友中保持忠实也非常重要，我们的依据应该是对方的品质，而不是只看他们在外表上的表现。而在最简单的层面上，我们应该尽量在许诺什么事情的时候，尽可能地兑现诺言，即使它很简单或没有太大的重要性。

第四段：在职业中实行“奔实忠实之基”

在工作场所，我们应该对我们所做的事情负责。我们的诚实和忠实应该体现在我们的工作成果上，与客户、伙伴和员工的关系。如果我们做的工作并不符合我们的诺言，我们应该采取行动，尽可能地修复它。我们应经常检查自己的工作行为，并确保我们的每一个决策都是真实、公正和与我们的信仰一致的。这样，我们才能建立起比别人更加可信的品牌形象。

第五段：结论

忠诚和忠实是我们无论在生活还是职业上，都应该注重的品质。“奔实忠实之基”为我们提供了一个界定，它要求我们行事真实、诚实和坚定不移。这需要我们投入一定的精力和时间，并听从我们的内心，才能真正做到。当我们采用这种“奔实忠实之基”思维方式时，我们会看到它如何帮助我们获得成功和信任。它使我们成为了更好的人。

忠实的英文篇二

春生夏长，秋收冬藏。作为新时代青少年的我们，奋斗不止。

春序，大地复苏，万物向阳，一切都是新的开始。我们祖国的儿女在春天里生长，创新劳作，斗志昂扬。创新是民族进步的不竭动力，是国家发展的长久推手，是世界繁荣的勇士奇才。创新是巍巍大厦的栋梁，没有它就只是一堆散乱的砖瓦；创新是滔滔大江的河床，没有它就只是一片泛滥的波浪；

创新是熊熊烈火的引信，没有它就只有一束冰冷的柴把；创新是远洋巨轮的主机，没有它就只剩下一座瘫痪的钢架。在21世纪新时代中，吾辈应当学会创新，想要引领时代潮流，就不能总是跟着别人的脚步前行，我们要大胆开拓，开拓出一条属于自己的路。

夏日，骄阳似火，金光万道，正是我们奋斗的好时节。当下的我们，都处于十五六岁的黄金年岁，也都处于青春的迷茫时期。人的一生就像是在雾中行走，远远望去，只有迷雾，辨不清方向，难预吉凶。可是当你鼓起勇气，努力奋斗，放下恐惧和怀疑，一步步向前走去的时候，你就会发现每走一步都能把下一步路看得清楚，你就可以找到人生的方向。奋斗可以让一个人闪闪发亮。青年的奋斗，是为国家发展打下坚实的基础，一代人有一代人的责任，一代人有一代人的担当，奋斗的过程是美好的，更是值得的。吾辈，当拼着一切代价，奔赴我们的前程。正所谓“江山代有才人出，各领风骚数百年”。

金秋，硕果累累，满载而归。我们的奋斗，也会在时机成熟时，收获满满。我们望着怀中的`硕果，虽心有激奋，却从未嚣张。我们摘下果子，拨开外皮，细细品味内里的香甜，提炼出经验，找出更佳策略和方法，为下一次更大的果实，为下一次更丰盛的收获而储备。储备力量，才是一个青少年为祖国作出的真正的贡献。

寒冬，凛冽寒风，皑皑白雪。不是埋葬，而是埋藏。如若秋日经验与教训的提炼，那么冬日里便是埋藏自己，隐秘提升实力的时刻。凤凰之所以能够向死而生，是因为他总能将毁灭的困境看成涅槃的机会，在无尽的死海里打捞耀眼的光明。我们要提升的不仅仅是自己的实力，更要慢慢学会成长懂得自律，人生道路上不乏各种诱惑，如果没有足够的定力，难免会走上歧路，甚至迷失自我，而抵挡诱惑的最高境界，就是学会自律。在这个浮躁的时代，只有自律的人才能够脱颖而出，成就大事。

我们必定要勤于奉献，报效祖国。北海虽赊，扶摇可接。

中华民族，前程似锦，祖国儿女，未来可期。

忠实的英文篇三

“忠诚”是一个古老而简单的词汇，它可以在各种场合得到应用。然而，“奔实忠实”这个词组在日常语言中并不常见。它是一个寓意深刻、格外有力的词组，用以形容一个人的品格和精神状态。在我看来，“奔实忠实”是一个人一生的核心价值取向，那种真诚、纯粹、踏实、忠诚的精神将会是拥有成功和真正幸福的关键。

第二段：深刻理解“奔实忠实”的重要性

为了让大家更好地理解“奔实忠实”的实质，我们可以把它分解开来。首先，“奔实”代表着要勇往直前，没有半点做作，同时保持真实和诚实。其次，“忠实”则是强调要忠于专业、朋友、亲人和工作上的承诺，保持真诚而非虚伪。只有在“奔实”和“忠实”这两个方面都取得突破，一个人才能被视为全面身心健康的人，并且拥有一个成功的人生。

第三段：指明“奔实忠实”之基的源泉

那么，我们身上哪些方面的品格和情感是“奔实忠实”忠诚和诚实的来源呢？首先，应该是内心的坦诚。诚实是清晰的思维，明晰的哲学和智慧，以掌握最好的生活质量。其次，是健康的自尊之心。要想做一个“奔实忠实”的人，要承认自己的长处和短处，同时也要明白人生道路上的挑战。再次，是关键的人际关系。忠实于你在人生中遇到的人，这意味着应该尊重对方，给予支持，继续保持联系，并保持真诚的态度，这样才能建立起基于同理心和尊重的长期关系。

第四段：探索“奔实忠实”所带来的好处

如果你是一个忠实和诚实的人，那么您肯定能够享受到很多积极的回报。首先，忠实和诚实可以帮助您建立并保持成功的人际关系。当您真诚地关心周围的人，并持续为他们付出时，他们也会对您进行回馈，在关键时刻给您提供支持。其次，“奔实忠实”在专业、事业上也同样适用。坦诚对待客户、同事和上级，并保持承诺，这是成功建立职业生涯和创造财富的关键。

第五段：总结“奔实忠实”对人生的影响

在生活中取得成功要有思维的勇气和精神的启迪。当您抱持“奔实忠实”的价值观时，你会大大提高自身的生活品质，建立起可靠的人际关系，并平稳地渡过人生的各个难关。然而，在这一过程中，你应该时刻保持耐心和信心做好长期的努力，尽全力实现这个人生目标。

总之，“奔实忠实”是一个人一生的核心价值取向，它需要我们始终保持真实和坦诚，而不是虚假或欺骗。只有通过向自己和他人展示这样的品格，我们才能成为一个成功的人并获得真正的幸福。所以，让我们一起遵循这样的价值观念去生活，共同努力，实现自己梦想。

忠实的英文篇四

目标：

明确忠实履行应尽的义务的要求，提高履行法定义务和道德义务的能力，增强对国家、对社会、对他人责任意识，做负责任的公民。

教学重点：明确忠实履行应尽的义务的要求。

教学难点：提高对履行道德义务重要意义的认识，真正提升学生的义务观念。

教学方法：讲授法；讨论法；情感激励法。

导入新课：通过前几课的学习，使我们懂得了在我国公民的权利和义务是一致的，我们每一个公民在享受权利的同时，必须以忠实的态度去履行义务。那么，作为公民我们应该如何履行自己应尽的义务？今天我们学习第二框忠实履行义务。

忠实的英文篇五

祖国有很多人不会寂寞然而丰富的'夜生活带来的是高发的离婚率

祖国有很多地美不胜收然而各地贫富分化严重富的流油贫的流泪

祖国有和平让克勤克俭的平凡人民伟大的默默生活

祖国有实力让漂流在外的可以越站越直的坚强挺拔

祖国有未来让无数发达快到头的国家羡慕我们的迅猛发展

最重要的-----祖国有家

忠实的英文篇六

段一：介绍忠实的含义和重要性（200字）

忠实是一个重要的品质，它意味着对于承诺和责任的真诚履行。无论是在工作、家庭还是友谊等方面，忠实都是建立良好信任关系的基础。忠实的人始终如一，表现出忠诚、诚实和可靠的品行，这使他们成为值得信赖的伙伴和朋友。忠实是一种稳定性和责任感，它能够帮助人们树立积极心态并取得成功。

段二：如何忠实于自己（200字）

忠实不仅是对他人的责任，也是对自己的责任。忠实于自己意味着要忠于自己的价值观和信仰。当我们找到真正对我们重要的事情，我们应该毫不犹豫地投入其中。这样，即使面临困难和挑战，我们也会坚持下去，因为我们相信自己的努力会带来成功。同时，忠实于自己意味着要坚守原则，不让外界的诱惑和影响改变我们的行为和决策。

段三：如何忠实于他人（200字）

忠实于他人是建立和维护良好关系的关键。当我们对他人的承诺和责任认真对待时，我们赢得了他们的信任和尊重。忠实于他人意味着遵守诺言，保持诚实，尊重他人的权益。这将使我们在工作中得到同事和上司的认可，并帮助我们在家庭和友谊中建立亲密关系。忠实于他人是一种羁绊，它加强了人与人之间的连接和影响力。

段四：忠实的收获（200字）

忠实是一种积极的品质，它带来着许多收获。首先，忠实使我们在他人眼中赢得了好名声。别人信任我们，愿意与我们共事，这为我们带来更多的机会和前程。其次，忠实给予我们内心的平和和满足感。当我们始终保持诚实、信守承诺时，我们的心灵和良知得到了满足，我们能够更好地与自己和他人和平共处。最后，忠实也是快乐的源泉。通过忠实于自己和他人，我们建立了深厚的关系，我们相信他人，相信自己，这种信任和稳定的关系为我们带来了真正的快乐和幸福。

段五：忠实的挑战和应对（200字）

忠实是一个需要坚持和努力的品质。在面临各种诱惑和困难时，我们可能会迷失方向和动摇忠诚。例如，当我们面对诱惑和利益的时候，我们需要保持坚定，不让它们动摇我们的

决心。此外，我们还需要学会处理和解决冲突，以保持忠实的关系。当出现分歧和不同意见时，我们应该尝试与他人进行积极的对话和沟通，以保持和增进互相的理解和尊重。

总结：

忠实是一种宝贵的品质，它在个人和人际关系中扮演着重要角色。忠实于自己和他人可以赢得信任和尊重，带来内心的满足和快乐。然而，忠实也需要我们克服各种挑战，坚持不懈地努力。当我们能够保持忠实时，我们将成为更好的自己，并与他人建立起真正意义的关系。

忠实的英文篇七

人生自古以来就是一场追求忠诚和真实的旅程。忠诚是一种美德，是一种无私奉献的精神境界。无论是对工作、对朋友、还是对家人，忠实始终是人们追求的理想状态。然而，在现实中，忠实的定义却因人而异，被人们用来满足自己的欲望或利益。作为一种道德准则，忠实的心得体会应当建立在诚实和真实的基础上。下面将从不同方面探讨忠实的真谛，以期能更好地体会和感悟忠实所带来的深远价值。

忠实首先是对于工作的态度。无论是什么职业，都需要秉持着一颗忠心于公司或组织。在忠实中，我们需要保持对工作的热情和执着，以实现自己的职业目标。当我们对工作充满忠诚时，会更加努力去实现组织的目标，为公司创造更大的价值。忠实的心得体会告诉我们，只有真心忠诚地对待工作，才能实现自己的人生价值，并为社会做出贡献。

其次，忠实也涉及到对朋友和社交关系的处理。忠实的朋友总是将友谊视为宝贵的情感财富，相信忠实带来的信任和支持能够在困难时期给予我们帮助和力量。忠实不仅体现在言行一致上，还体现在对朋友的真实和承诺上。面对友谊，我们应当保持真诚和坦率的态度，而不是出于私利或表面功夫

与他人保持联系。忠实的心得体会告诉我们，只有真诚地对待朋友，才能获得友谊的回报，让友谊更加牢固。

此外，忠实也涵盖了对家人的忠诚。家庭是一个人一生中最重要的依靠和支持。忠实作为一个家庭成员，意味着无论是在物质上还是精神上都能给予家人持久的关怀和爱护。忠实的心得体会告诉我们，只有真心关心家人，才能让家庭更加和睦、幸福。在家庭生活中，我们需要懂得关爱和理解，以忠实的态度去经营我们的家庭，才能在家人的心中留下美好的痕迹。

最后，忠实还体现在对自我成长和发展的追求上。忠实意味着要有坚定的信念和行动，努力实现自己的梦想和目标。在追求个人成功的过程中，我们需要保持对自己的忠诚和真实，避免任何形式的假装和虚伪。忠实的心得体会告诉我们，只有坚守自己的原则和信仰，才能不断地超越自我，实现更高层次的成就。

总的来说，忠实的心得体会应当建立在诚实和真实的基础上，从工作、朋友、家庭到个人成长，都需要保持对内心的真诚和对他人的忠诚。只有用真实的心去待人，才能收获真诚的友谊和支持。忠实的心得体会告诉我们，只有坚守对自己的忠诚和对他人的真实，才能实现自我和社会的和谐共荣。让我们在追求忠实的道路上，时刻保持真诚和善良的心态，为自己和他人带来更多的幸福和快乐。

忠实的英文篇八

第一段：引言（200字）

忠实是指对于事物或人的忠诚、真实和坚定不移的态度。在现代社会，人们往往面临着各种诱惑和挑战，对于忠实的要求也显得尤为重要。忠实能够赋予人们坚定的信念和奋斗的动力，让人们在逆境中坚持，获得成功和成长。然而，忠实

并非易事，它需要培养和坚持。

第二段：忠实的内涵与重要性（200字）

忠实不仅仅是对于他人的忠诚，更是对于自己的诚实、坚定和负责的表现。忠实意味着对自己的信念和价值观的坚守，同时也是对他人的承诺和信任的维护。忠实能够赋予人内在的力量和自信，让人能够在逆境中坚守初心，勇于面对挑战。它还能够建立人与人之间的信任关系，促进和谐的人际关系。

第三段：培养忠实的方法与困难（300字）

培养忠实需要长期的坚守和努力。首先，人们需要明确自己的信念和目标，确立一个正确的人生观和价值观。只有深入思考，找到自己真正的内心需求，才能够真正坚守。其次，人们需要培养自律和自制力。忠实需要对于自己的要求和期待，只有建立起自律的习惯，才能够坚持初心。然而，忠实的培养并不容易，人们经常会面临来自外界的各种诱惑和干扰。社交媒体的繁荣、物质的诱惑、舒适的环境等都会让人易于迷失方向，忘记忠实的重要。

第四段：忠实的收获与意义（300字）

忠实能够带来巨大的收获与意义。首先，忠实使人们更加坚定和自信。在逆境中坚守信念和承诺，会激发人们内在的力量，并增强人们对自己的信任和肯定。其次，忠实能够建立起稳固的人际关系。只有通过对他人的信任和尊重，才能够建立起和谐的人际关系，促进社会的发展与进步。此外，忠实也是获得他人信任和认同的关键。忠实会赋予人们良好的声誉和社会地位，为个人的成功和成长铺平道路。

第五段：结语（200字）

忠实是一种无形的力量，它不仅能够塑造一个正直、真实和

优秀的自己，还能够影响他人，促进社会的进步。在每个人的成长和发展过程中，我们都应该时刻铭记忠实的重要性，并以忠实为指引，坚持走自己的道路。忠实虽然艰辛，但它能够带来巨大的回报和意义。我相信，只要我们坚守初心，心怀真诚，忠实的力量将会激励我们，让我们在人生的舞台上闪耀光芒。让我们共同努力，培养和坚守忠实，将其贯彻到生活的方方面面，让我们的生活更加美好和有意义。

忠实的英文篇九

认知：

1. 了解一些热爱祖国、献身祖国的爱国人物的事例。
2. 知道中华儿女应以报效祖国、建设祖国为己任，立志为祖国的繁荣昌盛做贡献。

情感：

崇敬华罗庚等热爱祖国、献身祖国的人，愿意向他们学习。

教学建议

教材分析：

本课是根据课程标准三至五年级“热爱祖国”德目中的有关要求编写的。

爱国主义教育思想品德课教学的重要内容，要从多方面进行。在改革的今天，东西方的交流日益增多，一些学生的家长或亲友也有不少出国考察、留学，或公派援外，或劳务输出，学生听到许多发达国家的物质生活情况，随着对外贸易的发展，国外产品也越来越多地进入中国市场，学生亲眼目睹，不可回避。从积极意义上看，我们祖国是发展中国家，

只要我们努力奋斗，生产力一定能够达到发达国家的水平，自改革开放以来各条战线所取得的成就正说明了这一点。正视现实，找到差距，可激励我们为祖国的繁荣做贡献。从消极方面看，“中国不如外国”的思想潜移默化地也会影响着下一代。一些孩子刚上学，家长就已经把“出国定居”作为学生的奋斗目标了。本课正是在上一节课爱国主义教育的基础上，将“好儿女报效祖国，建设祖国”作为基点，向学生进行热爱祖国的教育。

教法建议：

1. 华罗庚是杰出的数学家，他所研究的是高深的数学理论。教学中，在讲述华罗庚报效祖国、取得成就时，应避免讲述数学理论上的专用名词，重点应帮助学生理解他研究科学、造福人民、为祖国争光的思想境界。
2. 在引导学生举例说明祖国的忠实儿女以自己的聪明才智报效祖国时，不要就事论事地讲述某人是怎样做贡献的，而应注意让学生在说事例的同时说思想，这有利于激发学生的民族自尊心、自信心和自豪感。
3. 在本单元教学时，教师可以发挥德育诸渠道的功能，以便取得更好的教学效果。例如利用活动课观看影视片，利用阅览和自习时间阅读有关书籍，在队会课上召开以此内容为主题的少先队队会。
4. 教学中应充分发挥插图作用。有条件的学校，可结合观看有关的影视片。

教学设计示例

忠实的英文篇十

教学目标

认知：

1. 了解一些热爱祖国、献身祖国的爱国人物的事例。
2. 知道中华儿女应以报效祖国、建设祖国为己任，立志为祖国的繁荣昌盛做贡献。

情感：

崇敬华罗庚等热爱祖国、献身祖国的人，愿意向他们学习

教学建议

教材分析：

本课是根据课程标准三至五年级“热爱祖国”德目中的有关要求编写的。

爱国主义教育思想品德课教学的重要内容，要从多方面进行。在改革的今天，东西方的交流日益增多，一些学生的家长或亲友也有不少出国考察、留学，或公派援外，或劳务输出，学生听到许多发达国家的物质生活情况，随着对外贸易的发展，国外产品也越来越多地进入中国市场，学生亲眼目睹，不可回避。从积极意义上看，我们祖国是发展中国家，只要我们努力奋斗，生产力一定能够达到发达国家的水平，自改革开放以来各条战线所取得的成就正说明了这一点。正视现实，找到差距，可激励我们为祖国的繁荣做贡献。从消极方面看，“中国不如外国”的思想潜移默化地也会影响着下一代。一些孩子刚上学，家长就已经把“出国定居”作为学生的奋斗目标了。本课正是在上一节课爱国主义教育的基础上，将“好儿女报效祖国，建设祖国”作为基点，向学生进行热爱祖国的教育。

教法建议：

1. 华罗庚是杰出的数学家，他所研究的是高深的数学理论。教学中，在讲述华罗庚报效祖国、取得成就时，应避免讲述数学理论上的专用名词，重点应帮助学生理解他研究科学、造福人民、为祖国争光的思想境界。

2. 在引导学生举例说明以自己的聪明才智报效祖国时，不要就事论事地讲述某人是怎样做贡献的，而应注意让学生在说事例的同时说思想，这有利于激发学生的民族自尊心、自信心和自豪感。

3. 在本单元教学时，教师可以发挥德育诸渠道的功能，以便取得更好的教学效果。例如利用活动课观看影视片，利用阅览和自习时间阅读有关书籍，在队会课上召开以此内容为主题的少先队队会。

认知：

1. 了解一些热爱祖国、献身祖国的爱国人物的事例。

2. 知道中华儿女应以报效祖国、建设祖国为己任，立志为祖国的繁荣昌盛做贡献。

情感：

崇敬华罗庚等热爱祖国、献身祖国的人，愿意向他们学习。

教学重点：介绍我国杰出的数学家华罗庚放弃在美国的名誉、地位，以及优越的生活条件和工作条件，毅然回国，为振兴祖国的科学事业做出贡献。

教学难点：学生因限于年龄和阅历，对解放初期，海外游子渴望回到祖**亲怀抱的心情难以理解；对华罗庚放弃国外优越的条件，甘愿回到百废待兴的祖国，为祖国效力的崇高的思想境界难以理解。

教育过程：

一、看照片导入

出示华罗庚的照片

1. 提问：

同学们，你们知道他是谁吗？谁能给大家介绍一下他的事迹？

同学介绍华罗庚的事迹

老师补充介绍

2. 想一想：人们为什么称他是呢？

师：下面我们就带着这个问题，一起来学习今天的内容。

板书课题：十二

二、分析事迹，明理激情

1. 听录音故事：课文

2. 同桌互相说说：

(1) 华罗庚在国外有什么样的生活条件和工作条件？

(2) 如果他留在国外，对他有什么好处？

(事业、生活等方面)

(3) 华罗庚是否想过自己回国后的工作环境和生活环境？

3. 小组讨论：

华罗庚为什么要放弃国外优越的生活条件和工作条件回国呢？

在回国的过程中，他都受到哪些阻力？

师：由于华罗庚很有成就，美国当局百般阻挠，阻止华罗庚回国，为了不让美国特务发现自己的行动，他舍弃了洋楼、汽车，家里什么也没动，只带一身随身衣服，悄悄地登上了一艘邮船，离开了美国。

小结：华罗庚把自己的命运与祖国的命运联系在一起。当他在美国听到新中国诞生的消息后，他想到的是自己的祖国，他要把自己的全部都奉献给自己的祖国。所以华罗庚能放弃国外优厚的待遇和舒适的工作、生活条件，克服重重困难，回到祖国。

板书：心系祖国

4. 说一说：

(1) 你们想象一下，当时我们国家的生活、工作条件是什么样的？

(2) 华罗庚在研究工作中会遇到哪些困难？

(3) 他是怎样做的？

小结：华罗庚回国不是为了别的，而是为了振兴祖国的科学事业，他有一颗忠实于祖国的赤子之心，所以他不在乎艰苦的生活条件和工作条件。

5. 全班讨论：

他为什么被誉为“人民科学家”？他是在怎样报效祖国的？

小结：他克服种种困难，不仅在数学理论上有着开创性的成就，

而且善于将高深的数学理论应用于工农业生产实际。他深入工厂、农村，与普通劳动者一起奋斗，使他的理论研究取得了经济效益。为祖国的科学事业做出巨大的贡献。因此，他被誉为“人民科学家”。

6. 提问：

(1) 当华罗庚获得荣誉时，他想到的是什么？

(2) 当外国记者问他回国后不后悔时，他是怎么说的？

同学读华罗庚说的这句话

请同学谈谈对这句话的理解

小结：华罗庚有一颗赤子之心，他在学术上取得的显著成就是举世公认的。当他获得荣誉时，依然想到的是祖国，他用自己的实际行动报效自己的祖国，他是。

板书：报效祖国

三、扩展延伸、联系实际：

师：我们的祖国有千万个像华罗庚一样的忠实儿女在为她奋斗着，你还知道谁给大家说一说。

同学举例

1. 放视频：电影《创业》中的片断，介绍“铁人王进喜”的事迹。

同学读王进喜的话：“宁可少活二十年，拼命也要拿下大油田。”

说一说：

从这句话中你感受到了一种什么精神？

小结：大庆油田的开发成功，结束了中国依靠“洋油”的历史。王进喜无愧于中国工人阶级的杰出代表，中国人民将永远怀念这位为新中国石油工业献出自己一切的“铁人”。

2. 介绍“两弹元勋邓稼先”

放视频：我国第一颗原子弹成功爆炸场面。

小结：邓稼先是我国物理学家，尊称“两弹元勋”。是我国核武器理论研究工作的奠基者和开拓者，是我国研制和发射核武器的主要技术领导人之一。1964年10月16日，邓稼先亲自指挥了中国第一颗原子弹的爆炸实验。1967年6月7日，我国成功地爆炸了第一颗氢弹，他的名字虽然先为人知，但他对祖国的贡献将永载史册。

四、全课总结，激发情感

我们伟大的祖国正是由于有千万个向华罗庚一样的忠于祖国、忠于人民的好儿女，才有今天的繁荣昌盛。他们以自己聪明才智报效祖国，他们是中华的英雄、民族的脊梁。我们每个同学也应向他们学习，从小立志，长大以后为祖国作贡献，报效自己的祖国妈妈。

五、布置活动

1. 看一部反映我国人民反抗侵略或祖国儿女忠于祖国、报效祖国方面的电影、电视或图书。
2. 看后写一篇日记，谈谈自己的感想。

板书设计

心系祖国

报效祖国

探究活动

一、举办一次“歌颂祖国忠实儿女”主题活动。

1. 小组交流：

你都知道哪些？

说说他们的事迹。

2. 全班交流：

3. 讨论：他们的什么精神最值得你感动？

4. 请同学朗诵一些歌颂祖国儿女的诗歌。

5. 四人一组办一期“歌颂祖国忠实儿女”的小报。

6. 办一期“歌颂祖国忠实儿女”的展览。

二、做一做

搜集忠于祖国、报效祖国的事迹，并且讲给周围的同学听。