

# 做槟榔业务员的心得(精选8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 做槟榔业务员的心得篇一

经历4个月的实习终于结束了，在xxxx公司工作的这段时间，我和公司的职工及领导都相处得非常融洽，大家对我也关心，时常给我鼓励和帮助；我工作的时候也是认真谨慎，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中更加的谨慎和小心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次实习虽然有酸甜苦辣，却让我在社会中学到了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是最宝贵的东西。

这次实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果能够更好的总结和应用这些实践经验，将会使我在以后的人生道路中受益匪浅。

第一：在与别人打交道时一定要积极主动。我自己本身是个相对比较内向的人，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自己的不足和缺点。比如在刚开始实习的几天内，我比较怯生。起初和公司的几位同事打过招呼后就没在说什么了，下班后也是一个人玩手机，没有主动和大家进行沟通。由于和他们年龄有较大差距，怕跟他们交流不来，也因为不了解工作环境和工作流程不能很好的交流和沟通。

我也认识到了自己沟通上的不足，面对沉默不语的尴尬，自己有责任和义务去与别人主动交流。在公司里一个新的职工到来时很平常的，老师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应该主动去和别人交流，介绍介绍自己啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。在后来的实习中慢慢的在一起时间久了，大家也就对彼此多少有些熟悉了，渐渐地能和大家一起愉快的交流，就是出于自己的积极主动。

在工作的时候同样也要积极主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，而且你还必须去帮助别人或是接受别人的帮助已完成工作，就是的团队合作的精神。因此你不能期望你自己一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮助。虽然此次我是来实习的，由于开始对生产的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，但是我也很积极地去帮助别人完成自己力所能及的工作。就比如在实习中，在我提前完成领导分配的任务后，我就常主动询问周围的员工有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样子不仅锻炼了自己，帮助了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

第二：工作时一定要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能总是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人的工作，化工生产的任何一个环节出错就会影响下面的工作，严重点就会造成很大的经济损失。老板也会批评责备甚至处罚，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己的努力前功尽弃，我们在刚开始工作的时候一定要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，工作结束后一定要检验自己的工作结果，以确保自己所做的万无一失，时常应该反省自己最近一段时间的工作情况。在你对工作开始了解并熟练后，你会

发现自己已能不用检验就能保证工作的质量了。虽然如此，也不能骄傲，不能对自己有所懈怠，还是要对自己的工作认真对待，以免造成失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，虽然多数不是很严重的错误。比如说领导交给我的生产任务，我在流程中添加固化剂时未等温度降至60℃以下就加入，导致白乳胶浓度不足。领导批评了我，我也为自己的错误懊悔不已。还有一次是将两种原材料顺序加反，还好是两个辅助材料对产品质量影响不大，都是自己大意所造成的。这次的失误又一次给我敲醒了警钟，要是经常不注意自己的工作，可能会造成更严重的损失。

第三：在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。当你在较短的时间内就完成了自己的工作，你将留下更多的时间去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。

我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、枯燥、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时间，提高工作效率。就比如我在实习的时候，第二个反应釜升温时，以前做法是升温锅炉能加满冷水重头开始烧水至沸腾，再利用蒸汽加热反应釜。改进方法是在第一个反应釜加热完毕后，加热锅炉内分多次加入冷水，保持总有足够的气压用。对加热过程进行了优化，提高了工作效率，减少了工作时间。同时我也充分使用时间差来提高自己的工作效率，使工作进程提高很多，减少近一个小时的工作时间。

第四：要有丰富而扎实的专业知识和专业技能，这会使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识非常熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练的掌握，这样你才算是一位合格的工作人员。在工作的时候，拥有丰富专业知识和较高业务水平的你将会发现自己在工作时左右逢源，在处理各种难题和困难都能迎刃而解。

## 做槟榔业务员的心得篇二

经过一天的工厂参观和实践，我真的是学到了很多很多课本以外的东西，真的是受益匪浅啊！

在这个过程中呢，我从无知到认知，再到深入了解，学会了很多很多东西，同时开始渐渐喜欢上了这个全新的专业，我感受到学习的过程才是最完美的。在实习生活中，每一天都会有新的体会、新的感触，感觉自我的各个方面每一天都在不一样程度的提高，但最主要的就是工作潜力的提高。

下方就是我自己的一些小结和收获。

我一共总结出以下几点：

### 1. 要学会坚持

无论到哪家工厂或者公司实习，开始的时候都不会让我们做任何工作，而是观看学习，时光短的是几天，时光长的就是几周。所以这段时光，一般会感觉到无聊，无所事事，可能会萌生出离开的想法。但是这个时光是最重要的阶段，这个阶段我们会学到课本以外很多有用的东西，所以我们必须要学会坚持，坚持就是胜利！

### 2. 要勤做事

我们到工厂或者公司实习，一般不会给我们安排重要的事情去做。所以，此时我们会很闲，但是我们要主动找一些小事去做，无非是一些无关紧要的打杂，但就是透过勤快做事可能会引起领导的注意，不断获得领导的欣赏和信任，渐渐被安排做一些重要的事情，渐渐获得领导的重用！

### 3. 多听、多看、多想、多做、多说

由于我们课本学到的只是一些理论知识，缺乏具体的时光操作，所以我们得虚心学习。多听别人的指导，多看别人的操作工序，多想自我如何下手，然后亲自动手多做，有不懂的地方向别人请教多说。只有这样，才会渐渐熟悉自我的工作，学会一身真正的本领！

### 4. 要调整好心态

由于刚到一个新的环境，可能既不熟悉，又不适应，同时又可能因为环境的艰苦抱怨。这不但会影响自我的工作情绪，可能会做不好工作，同时也会增加自我的压力，甚至会影响到与同事的相处。所以，我们要调整好心态，处处看好的方面，摒弃坏的一面，这样才会对工作充满激情！

### 5. 要虚心学习

由于对全新的工作，我们既不熟悉又不了解，所以刚刚开始从事起来有点困难。因此我们要虚心学习，不会的多多向领导和同事请教学习，当别人向我们请教的时候，我们也要虚心理解，共同探讨！

### 6. 要尽量少犯错误

第一次工作的时候，难免会犯一些错误，但是我们要透过这次错误积累经验，吸取教训。第一次犯错误能够，如果再一次犯同样的错误就是不可取的了。所以，我们要谨慎、留意，

尽量少犯错误！

接下来，就是我的一些收获了：

1. 实习生活，学到了很多实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论知识和实践知识同时得到提高。
2. 提高了自我的工作潜力，为就业和将来的工作带给了宝贵的实际经验！

### 做槟榔业务员的心得篇三

在这实习的时间里，我收获了很多的东西，这些都是我在学校里和课本上找不到的，现在我们即将踏入社会，这些实践性的东西对我们来说是至关重要的，它让我们脱离了书生的稚气，增加了对社会的感性认识、对知识的更深入的了解。

在以前的想法中，我认为工作都是很美好的，我想企业和工厂应该都是挺漂亮、挺大起的。现在不都是在讲环保、讲生态化吗？将来的工作环境肯定是整洁美丽的，工作应该也是有趣轻松的。我就是怀着这种憧憬到了我们的实习工厂。可当我一下车就傻眼了，天哪！这个地方到处都是刺鼻的气味。

第一天由工厂领导带我们参观了生产线、工人师傅给我们进行了入厂安全讲座。第二天我们就正式进入车间参加生产。我们四人一组，每个车间的师傅负责带我们生产学习，现在的化工厂自动化程度比较高，工人劳动相对比较轻松，但是一般一个岗位一班就一个人，一班的时间是8个小时，也就是说，工人师傅要一个人在一个岗位上一呆就是八个小时。

一开始我们都觉得不可思议，对于我们来说，在学校里有丰富多彩的娱乐活动和同学朋友，这八个小时单调的工作难以想象，但是随着与工人师傅一起工作的时间久了才知道自己的想法是多么的幼稚。我们现在吃穿不愁，但是真正到了社

会上，首先我们需要自己养活自己！然后需要为家庭担起相应的责任！我们必须靠自己的劳动来实现这些！这时我们就不会觉得这八个小时是多么的漫长了，因为这八个小时的背后是我们劳动换来的收获。

在实习时的工作学习同时让我认识到社会是残酷的，没有文化、没有本领、懒惰，就注定你永远是社会的最底层！但同时社会又是美好的，只要你肯干、有进取心，它就会给你回报、让你得到自己想要的！

总之，虽然实习的时间很短，但对我来说，收获是很大的，接下来，我会更加珍惜我的学习。

## 做槟榔业务员的心得篇四

夏日的阳光不再那么温和，它烈烈地照着大地，南方的温度更高，江南的那种柔和似乎一下子就在这烈日下消失的无影无踪了。

20xx年7月13日，我们化生学院的暑期实践的团队举行了出征仪式，我们穿着橘黄色的t恤昭示着一种夏日的活力，衣服的背后“苏州科技学院”几个大字特引人注目。第二天我们就开始了为期一周的大学生暑期社会实践，我们的课题是“太湖水生植物与太湖水质关系研究”。

我们来到了镇湖，参观了正在建设中的湿地公园，湿地公园的建址是太湖，以前这里都是水，而今都被泥土取代了。建造湿地公园的目的是保证水质，这里将成为苏州的自来水水源地，据有关人士透露，湿地公园建造成功后，第一年免费对外开放，以后则营运。我们在附近进行了问卷调查，调查的对象有建造湿地公园的工人、附近的居民、指挥工程的领导人、来此地观光的游人·····各个人眼中的太湖是不同的，可是在最后的问卷调查的总结中发现大多数人都说对太湖的现状基本满意，这就表明太湖的治理有成效。我们

还去了那边的太湖，走进太湖满眼的暗灰色，不是澄澈的，不是碧绿的，靠近岸边的太湖水里长满了菱角，水葫芦，还有芦苇。据当地居民透露几年前，这边都是养虾，养蟹的，还有好多鱼网。我们也走访了当地的一些有关部门，走访过程中颇有感触，有些伤心也有些气愤。我们大学生做暑期社会实践有些不明事理的人竟然认为我们影响市容。去询问那些机关的地址时，我们像球一样被人玩弄于鼓掌之间。在如火的烈日下我们咽下了苦水，保持大学生应有的素质礼貌而又耐心的询问，功夫不负有心人在耐心的等待下终于有人接见我们了，我们很开心很珍惜这次机会，深怕有什么闪失丢了这个来之不易的机会。最后我们以成功告终！

后来我们参观了几个太湖边的旅游景点与不是旅游景点的太湖水做了比较，也采集了不同地方的水生植物做了比较，结合自己的所学的生物植物学方面的知识，在指导老师的帮助下，我们进行的实验可以得出这样的结论：太湖水比以前的好多了，虽然没有得到彻底的改善与恢复，也体现了太湖水质在前几年治理后保持稳定。

为期一周的实践看似短暂，其实过程中充满了艰辛，35度以上的高温天气让穿着黄色衣服的队员们不耐烦，但是我们为了给出准确的结论，为了给保护太湖的水环境出一份力，我们没有放弃，我们没有不团结。我们跟着队长，紧紧地跟着他。每天晚上的例(!)会都正常进行，讨论一天的所得与感想，我们拖着疲倦的身子发表着自己的见解和以后的计划。行车过程中我们中有人晕车，我们都相互照顾，相互鼓励，一个小小的团队只有九个人而已，在烈日下的实践中却像一个大家庭一样充满了无限的温馨。

“太湖美，美在太湖水”我相信这句话在不久的将来将不再是刺耳与苍白无力的，它将再一次拥有生机与诗意。因为我们的忽视，因为我们的为所欲为让太湖甚至我们自己承受了无法言喻的“伤痛”，我们不要再做愚笨的人了，我们要携手还太湖一个锦绣！我们团队的力量是有限的，我们仅有九



个人而已，但是我相信在这一周里在这九个人的共同努力下，在我们的宣传下，太湖将得到更多的关注。

虽然夏日的炎炎烈日，虽然江南少了那份柔和，但是在实践活动结束的那刻起，我们心里似乎得到了很大的满足，也许是不在空虚，也是不再担心。我们看着大学生的实践活动的对服，嬉笑道：“这烈日下，橘黄色似乎更有魅力啦！它虽然没有早晨的太阳那般红艳，也没有正午时太阳的刺眼光芒，可是它至少比夕阳更有活力与生气呀！”

## 做槟榔业务员的心得篇五

从这次实习中，让我越发感到要有所成功，就要自己亲自去做，亲自去总结做的过程中所发生的种种困难，既要去分析，又要有坚强的毅力。使得无时无刻都要认为自己一定能够克服那些所谓的困难，要对机械的各种功能自己亲身去体验，亲身去操作，对机械的各种结构要有一个可知的了解，不要让自己经过一次实习之后却跟实习前没有什么两样。虽不要说是对它们运用自如，但至少对它们的功能以及结构要有一个大概的了解，大概的掌握。

从我们这一组做的机械作品来讲，说实话，做得相对来讲比较不如人意，没有达到要求，跟我们所看到的图纸可以说是大相径庭。然而唯一值得我们那一组庆幸的是：我们“浪费”的材料可以说是让人“受不了”，没有哪一组可以与我们的那一组相匹配，然而老师却并不知道。这其中所用的材料却是这其中的小部分，大概这样的结局应该是在加工之前没有对图纸做充分的分析，没有标明尺寸就“开工”了。从我们那一组2次制作的过程中我发现，我们那一组的人都有有一种害怕把事情做坏的心里，有时候甚至有点依赖性。所以这个是比较不好的。在这里我们也克服了自己的心里。

在这期间我学到了好多东西，原本还以为搞机械这种东西很简单，只是摆弄机器罢了，没想到要做好还不容易。有时光

是加工一个小零件就要好长一段时间，而且还不一定能做得十分精确，看来老师们说得很对，机械这种东西还就是越老学得越精。

从这次实习中，我感到做什么都必须做好充分的准备。对于3次的工件机械加工，要先做好合理的运算，不管是材料还是安排。无规矩不成方圆，没有一个合理的安排，成功可以算是天方夜谭，绝对无从谈起，准备就已经成功了一半，另一半就是动手去做。只有团结，只有具有团队精神，才能把图纸的产品合格的完成好。

在这里感谢这次我们的3位实习老师。你们辛苦了。谢谢你们为我们的付出的一切。真的很感谢你们。

经过学院的努力，最终选择了顺德作为我们的实习基地。

什么是测控技术与仪器?本专业适合干哪方面的工作?本专业前途如何?带着这些问题，我们参加了这次的生产实习。

本次生产实习由查晓春、黄爱华和黎勉三个老师带领，测控专业总共四个班，150几人参加实习。6月30日出发去顺德，安住在顺德大良风城中学。

三年来第一次来到一个陌生的地方，真是一件令人兴奋的事情，我们住的中学环境很好，由于这是一所中学，又遇暑假，这里很静，真是学习的好地方，本人正好想在实习之余顺便的进行自己的网络工程师计划，这样可以让我们时间滴水不漏了。

本次实习预定是三个星期，但由于出现些预想不到的事情，最终把行程缩短为两个星期，而本次生产实习在教学计划是四个星期，所以剩下的两个星期必须在下学期补回!

两个星期的生产实习，我们去过了申菱空调设备有限公司、顺特电气有限公司、美的洗碗机公司、联塑科技实业有限公

司、广东泓利机器有限公司、顺德科威电子有限公司、广东锻压机床厂等大型工厂，了解这些工厂的生产情况，与本专业有关的各种知识，各厂工人的工作情况等等。第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，传感器在空调设备的应用了，电子技术在电子工业的应用了，精密机械制造在机器制造的应用了，等等理论与实际的相结合，让我们大开眼界。也是对以前所学知识的一个初审吧！这次生产实习对于我们以后学习、找工作也真是受益菲浅，在短短的两个星期中让我们初步让理性回到感性的重新认识，也让我们初步的认识这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发！顺德是个美丽的地方，这里的交通路线四通八达，或许这就是顺德为什么一直保持全国百强县之首的原因。

## 做槟榔业务员的心得篇六

我在这次暑期专业实习中，所找到的是位於桃园县八德市广兴路的中郡股份有限公司。这家公司做的是水阀门，其中大大小小直径的水阀门都有，小则通过一般家庭用的1.5英吋；大则有自来水场用的49英吋大水阀门。然而整个制造的流程大致分作为将阀体加工，再依照不同大小的阀体进行不同孔径之钻孔，接著再组装适合其组装之配件，组装完成进而进行试压，喷漆，品检等。

这两个月来原本我所分配到的是有關於车床的工作，虽然以前在大一时曾在接触了快一学期的车床，对这一类的工作也不算陌生，不过对於车床的熟练度和精确度并不是一时间能和在工厂中已熟练的师傅相比，所以公司基於这方面的考量和出货的速度所以最後被分配较为简单容易的组装配件工作。

而我组装的工作通常是进行前一天的进度或是被分配组装不同大小的阀门，而大部份是以组装小阀门为主，太大的阀门须要两个人以上来组装较为困难，接著便是一整天下来的重复动作，到了快下班时就是清洁附近环境，且有一点跟学校工厂实习的时候一样，零件一定要归到原本的位置，第一次

听到师傅这样交代时，不禁感觉，好像回到大一的时候。

在实习的时间内，学到了很多在工厂的基本须知，很多都是大一时就知道的；只是在真正的工厂实习时得到了印证，像是焊接时必需戴护目面具和手套，铣床的话则要戴护目镜防止铣出来的金属屑伤到眼部，还有除了在焊接以外的工作几乎也都不戴手套，防止发生戴手套被卷入机械当中发生更严重的伤害，这些在大一时都是厂长和老师交代过的事，而多出来的安全事项是因为在做阀门时有多出一道买方指定的喷料程序，所以必须戴上防尘口罩防止吸入过量飞尘导致一些气管的职业病。

这两个月的实习大部份在於组装零件以及品管测试方面，而以五英吋之阀做为以下试范，而整个制造一开始到完成试压为止的步骤有：

阀体加工：一开始拿到的阀体（图二）仅是一个一个尚未加工的铸铁（应买方要求会有不同的材料如：黄铜，不銹钢等为多），经过车床，铣床，抛光并钻孔後成为可用的阀体（图三）。

阀门加工：将阀门至於磨床加工研磨以防与阀体接触面不够平整使成品效果不佳（图18）。

组装前确定：将阀杆插入阀体确定钻孔适当使阀杆与阀体接触密合。

（1）将阀门放入阀体。

（2）取阀杆置入阀体并在阀体与阀门间放上华司，效果如同垫片。

（3）在两阀门中间放上一个扭力弹簧（应阀之大小而放置数目不同）

(4) 在阀门上方再放上一根阀杆以防止阀门破坏。

(5) 在阀体两侧阀杆的边端放上螺丝并在螺纹间挤入缺氧剂，目的在於使锁上螺丝时让螺丝与螺孔接触致密不漏气，缺氧剂目前也常以一个叫pipe thread sealing tape的带子来代替，效果相同，只是不同於缺氧剂的地方是不需等候三十分钟就可以直接进型下一步品管测试。

(6) 等候三十分钟并擦掉多於的缺氧剂後面便完成。

5品管测试：在阀门完成和出货之前都必需进过这一道过程，算是最另人紧张的部份，只要通过不了测试则产品就不能够出货而且一切就重来，一开始将被测物放於试压机中并於阀下方开始灌气加压，在阀体上淋上类似肥皂水之有色液体；一切完成後开始洩压，若压力直到0~5kg/cm还没露气或是起泡的话则通过测试。

在这一次的暑期专业实习当中，觉得自己的表现还算称职，虽然一开始刚到一个陌生的工厂感觉不像在学校来的自在，对每一件事情都必须相当的仔细观察和学习，很多老师傅的经验都不是课本上的理论所可以学到的，让我不禁有种读万卷书不如行万里路的感觉，虽然师傅们并没有学过他们自己任内工作的一些原理理论，对於车床铣床研磨的破坏方式他们并不能说个所以然，但却能凭著他们满脑的经验和满手的技术来做出一个个大小相同而相当完美的成品。然而我虽然了解这些机器的工作原理，但对於每台机器亲手下去操作起来，却没有他们来的精确和果断，要是每个阀体让我来车床研磨的话，公司可能不旦出货延迟事小，被买方退单事大，到时可不是像学校一样错了再来就可以解决问题。

经过两个月工厂的洗礼，虽然每天都做一样的重复动作，对於组装这样的工作似乎有点割鸡用牛刀的感觉，在组装的过程中一开始觉得很好玩有趣，跟小时候在组装乐高一样也没什么危险性，一步一步照著做就可以完成一项项任务。但过

了一个礼拜，对于整个组装的过程和困难点已慢慢驾轻就熟时，一直重复相同的工作使的整个过程变的相当无趣，不过在一直重复同样的过程当中，也让我感受到在社会赚钱的辛苦，虽然父母并非从事相关这样的事业，但可想而知等到走出学校进入社会时，一切都要靠自己，赚钱也并非如想像中来的容易。然而每一个工作也是一样，从生疏到熟悉，从新鲜充满挑战到进行相同的程序而感到无聊，但也因此慢慢培养对自己内心的一种恒心与毅力，在工厂实习了一个礼拜左右之后，内心的成就感已不是因为装了一个我完全自己组装的成品，而是到了下班看到自己今天已做成的所有完成品。

在这两个月的实习过程也体会到如何一步一脚印去学习任何东西，在学习的过程中绝对不能刚学会如何走就想著如何去飞。学校的学习科目也是如此，基础观念是每个老师刚开始教学每个内容时第一个讲的地方；也是最最重要的地方，虽然基础观念相当简单，而以前我却常常忽略了这部份而往往只去计算后面的应用问题，这样反而得到了反效果，就算问题最后解决了也未必发现问题的出处，生产一个水阀门更是如此，很多生产的制程都必须按照步骤来做，不能旁门左道想要偷懒走捷径，不然到了试压冲气的那一环便无法安全过关。也不能因为每个阀体的大小差不多相同就不去测尺寸是否过关，一旦为先量测而直接制造，等到了出货而与买家的尺寸误差过大，那么就必须要接受退货和重做，那时不只有种赔了夫人又折兵的感觉，更有种怎么赶工都赶不完一波为平一波又起的感觉，基础的重要，重视每一个环节，尽管容易也不容忽视，产生问题往往不是在最困难的地方，这是我学习到最深的地方。

去了暑期专业实习之后，生活不像在大学时一样不规律；每天都很晚睡又很晚起床，每天一大早就必须要出门赶著去工厂，下了工又很狼狈的回到家里，到家里时已经累的没有力气再去上网打b[]生理时钟回到了正常，整个身体都好了起来，也让我更加珍惜放假的日子，因为这是唯一可以让自己心情放

松的时间，而不像以前一放假就是睡大头觉。

专业实习对不管是毕业後要继续升学或是就业的同学来说，都能给我们不同的感受，能在大学四年的日子里抽两个月的时候让平时学习一堆理论的我们能有个时间去沉垫并学习如何去实地操作并了解学校以外的社会是什麽样子，如此能让我们提早知道社会的需求和对以後走出学校能对心理能提早建设而不是茫然不知。学校能给我们这个机会让我们自己去外面找公司并实习两个月，虽然有点半强迫，但最後的结果却让人很满意，外面的世界虽然紧绷，但并没有像完全不知道前想像来的恐怖，也让剩下不到一年的大学生生活里让人能更了解自己的人生方向，而不是一味的`去往某个方向冲，我想经过了这两个月，对於未来几个月的日子，自己的规划方向也更加地明确。

## 做槟榔业务员的心得篇七

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败，因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在的收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心



在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑期虽然只有短短的两个半月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

## 做槟榔业务员的心得篇八

昨日在部门同事alan的带领下，我和本部门的两位新同事到公司的生产车间进行了参观学习。踏入biwin来，这是我第一次到生产车间参观学习。

上午怀着一颗好奇的心态我们走进了一楼的车间，首先我就为她的干净、和现代化气息感到无比的震撼，我们上午首先参观的是一楼前端，进去之前要穿着好专业服饰，然后经过无尘室的除尘过程之后，我们才能进入一楼的前端，负责接待我们的是一楼的生产主管，在他的带领下我们首先参观了一楼前端的完整生产线的厂区，透过他深情的讲解，我了解到了flash生产的全部过程，包括抛磨，切割等复杂的工艺。在参观完前端之后，我们参观了一楼的后端，车间主管给我们介绍了产品在前端生产之后的另外一些工序，包括封胶、打印激光、不良检测等等，个性是不良检测，层层把关，各种检测都做得十分细密和精致，透过对一楼的大致了解，我们基本明白了flash生产的工序和检验的工序。

下午我们参观的是二楼的生产车间，二楼主要是负责将一楼生产好的flash进行再次检验，并且激活，然后封装的过程，工序虽然没有一楼那么复杂，工作环境也没有一楼要求的严格，但是公司的同事却没有丝毫的懈怠，都是一丝不苟的在做自我的本职工作，也正是因为他们每一个人的一丝不苟，才保证了biwin在市场上优良的质量口碑。

不知不觉中，参观就要结束了。在回来之后，我想了很多。我认为透过这次参观学习主要给了我以下三个方面的收获：

首先透过这次参观我更加深刻的认识到了flash的生产工序，让我对ssd固态硬盘中的flash有了更加系统的认识。

其次透过这次的参观学习，让我在应对客户的时候也有了更加足够的底气，之前在其它公司做推广的时候，因为公司规模很小，我们就是害怕客户过来参观，所以我们既不邀请客户来考察，也不期望客户来考察，但是此刻我能够很有信心的对客户说，如果您对我们的生产潜力和质量有任何怀疑，那就请您亲自过来参观一下吧！这是公司给我们的信心，让我们以后在推广我们的产品的时候，能够更加大胆和自信的向客户介绍我们的ssd□介绍我们的biwin□

最后公司同事的专业技术和敬业精神也深深的感染了我，让我深刻的认识到了与大家的差距，这也促使我在今后的工作中，要虚心向大家学习，提高自我的水平，努力做好本职工作，为公司贡献自我的力量！