

# 最新企业秋季运动会策划方案(汇总7篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 企业秋季运动会策划方案篇一

全面落实上级关于中小学阳光体育工作的要求，增强我校体育工作的针对性和实效性，丰富学生的体育活动，激发和保持学生的运动兴趣，提高学生的体质健康水平，培养顽强拼搏、团结合作的体育精神，推动我校阳光体育活动工作更上一个新台阶。

我运动我健康我快乐

组长;徐x

副组长;蔡x

组员;张x

x年11月14日上午8:00

x中心小学田径场

总指挥徐x

主持人;徐恩女

1、主持人宣布开幕式活动开始。

- 2、领导上主席台就坐
  - 4、升国旗唱国歌。
  - 5、徐礼邦校长致开幕词。
  - 6、裁判员代表徐昌宝发言宣誓。
  - 7、运动员代表发言宣誓。(邱x峰负责)
  - 8、领导宣布“x小学第22届田径运动会开幕”。
  - 9、各代表队退场。表演开始顺序为：花样轮滑□xxx□xxx□
  - 10、开幕式结束运动会开始按秩序进行比赛。
- 1、运动会前一天各年级段、校区派一人到体育室领取队牌。
  - 2、7:40各班准时在田径场60米跑道上集合。
  - 3、各仪仗队、全体代表队听运动员进行曲依次出场，各班队伍要求服装整齐统一，逆时针方向绕田径场，经过主席台要呼口号，然后进入指定地点。
- 1、横幅、代表队队牌、音响设备等李x负责
  - 2、国旗队六年级学生6人，队牌人员六年级女生10人——负责人邱x
  - 3、花束队五年级学生共32人——负责人阮x
  - 4、彩旗队六年级学生32人——负责人邱x
  - 5、运动会前彩排负责人;蔡x

6、运动会器材奖品及前一天场地布置后勤准备

7、校区运动员中午就餐休息场地等负责人李x

8、校门口横幅显示屏上热烈庆祝x小学x年体育节暨田径运动会开幕

## 企业秋季运动会策划方案篇二

我运动!我健康!我快乐!

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

体操表演、体能比赛、集体比赛

四、活动地点：

幼儿园大操场

1、安全第一。

2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己。

1. 主席台布置(主楼前，搬桌子)

2. 音响(磁带、光盘、运动员进行曲)

3. 活跃气氛的小喇叭，哨子

4. 各个表演队做的班级牌

5. 游戏道具、秒表、奖品

1、园长宣布：恒丰幼儿园2012年“庆元旦“幼儿趣味运动会开幕(放礼花、彩带、气球)

2、运动员入场仪式。(检阅入场顺序：国旗队、大中班、小班、豆豆班的顺序在《运动员进行曲》的音乐中整齐有序的入场)。

3、园长致开幕词

4、家长代表讲话：

5、小运动员代表讲话：

6、团体操表演□a中大班□□xx□b豆豆班□xx□c小班□xx□d中大班□xx□e亲子操□xx□□

7、游戏项目竞赛活动：

请家长朋友坐在原地，由各班班主任为每位家长派送游戏卡，家长领到游戏卡后，搬上幼儿的板凳到班上领幼儿，在听到广播后方可到规定区域进行游戏，此次活动设有三个游戏：分别是百米跑道《袋鼠妈妈》，大厅《小螃蟹学走路》，操场《运球》，每个游戏处贴有游戏规则。玩完一个游戏，由负责老师在游戏卡上盖章，家长必须跟幼儿玩完三个游戏后凭游戏卡到领奖处领取礼物。

2、各班教师负责游戏项目道具、材料的摆放、撤退及本班运动员的'入场等，

3、各班幼儿早9:00分入场按指定位置坐好,9:30活动准时开始,各班要保持会场秩序,做到会场气氛活跃热烈而不乱,同时为保持会场地面卫生,各班级要自备垃圾袋;4、要求各班幼儿在游戏中要积极为参赛运动员加油、呐喊、助威!

## 企业秋季运动会策划方案篇三

20xx年10月30日——10月31日(星期五——星期六乙组非体育专业学生比赛)

院田径场(铅球项目在新图书馆后面的田径场)

乙组(12项,含混合项目)

男子□100m□200m□400m□800m□3000m□跳远、跳高、铅球□4\*100m接力□4\*400m接力。

女子□100m□200m□400m□800m□3000m□跳远、跳高、铅球□4\*100m接力□4\*400m接力。

混合项目:疾风三十一□8\*100m阳光旗帜接力。

1、单项:(1)各项均取前八名,按9、7、6、—9号在各班展开有关运动会的宣传,并将运动会报名表发放到各班,各班在九号晚将报名表上交体育部,以便统计运动员名单。

(2)10月10——11号进行运动员的选拔工作,在11号晚将选拔出的运动员名单打印成表。

(3)10月12号将运动员名单上交院体育运动委员会。

(4)10月16——29号做好有关运动员的训练工作。

(—29号运动会动员大会,通知所有运动员到场,将号码布

发放各运动员，并参照学校的运动会手册，通知各项比赛的具体时间，地点，检录地点。并提醒他们按时参加比赛。

## 2、主席团

(1) 10月12日选拔本系运动会方阵，以及团体项目疾风三十一成员。

(2) 10月13——29日做好有关方阵的训练工作。如方阵动作要求整齐一致，口号整齐响亮，口号是：“发展体育运动，增强人民体质，锻炼身体，振新中华”。同时做好疾风三十一的训练工作。要求服装统一，方阵表演要有特色，最好能够凸显我们机电系的风采。

## 3、生活部

做好运动会前期的物品筹备以及开销预算工作。如：准备好饮水机，桶装水，药品等。

## 4、外联部

运动会前期多与店面老板协商，争取更多的赞助，部分作为运动会资金来源。

## 5、宣传部

做好有关运动会的宣传工作。做好宣传我系参加运动会的展板，展现我们机电系的风采。

总协调□xxx

协调□xxx

# 企业秋季运动会策划方案篇四

趣味运动竞技是丰富教职工的`业余文化生活、促进教职工沟通、加强联系、增强团队凝聚力，以 提高工作热情和效率的方式之一。本次趣味运动会鼓励教职工锻炼身体，在运动中陶冶情操，热爱生活。具体安排如下：

我运动、我健康、我快乐

□20xx年xx月28 日

中学操场

：全体教职工

## （一）、运动会组委会

主 任：那朝庆

副主任：段宝荣 达保奎 鲁国山 任国福

成 员：达 彪 王有范 宋明清 韩占成 刘永仓

## （二）、裁判组

总裁判长：李洪鹏

裁判员： 刘永仓 刘成玉 邢世海

## （三）、会务组

组 长：任国福

成 员：李建邦 补海鹏 张成武

摄像：张成武

#### （四）、秘书组

组长：段宝荣

成员：王有范 保善芳

播音：周玉萍 俞丽君

#### （五）、后勤组

组长：韩占成

成员：全体食堂工作人员 学生：10名

#### （六）、安全保卫组

组长：刘永仓 组员：门卫

集体赛： 1、篮球（每队出5人 5男参加）

2、大队接力（每队出 10人 5男5女参加）

3、拔河比赛（每队出10 人 5男5女参加）

4、穿针引线（每队出10 人 5男5女参加）

个人赛：抢板凳、保龄球、袋鼠跳、铅球、跳远、60米、自行车慢赛

乒乓球、酒瓶插花 踩气球、夹乒乓球、跳棋、拔棍

（每人限报4项）



## 1、抢板凳

游戏规则：每组6人围着4个椅子站一圈，裁判员敲鼓。鼓响人转，鼓停看谁抢到座位。每次淘汰2人，之后再减少2个椅子。如此循环，直到最后2人胜出。游戏规则：裁判唱歌或打鼓等，游戏者围绕凳子转圈，可拍掌助兴。裁判声停，既可抢凳子。奖项按报名分组情况待定。

## 2、夹乒乓球

游戏规则：距离：5米，参赛人员从a点夹乒乓球5个到b点。奖项按报名分组情况待定。

## 3、袋鼠跳

游戏规则：参赛队员站在跑道一端，并将自己站在麻袋内，手提袋口向跑道另一端的跳去，记录员记好时间，并登记，统计出名次。奖项按报名分组情况待定。

## 4、趣味保龄球

游戏规则：将矿泉水瓶摆成三角形，参赛人员在距矿泉水瓶10米处，用手摔实心球，击打矿泉水瓶，击倒瓶子个数最多的队员获胜。奖项按报名分组情况待定。

## 5、踩气球

游戏规则：每组5人，参赛人员的两条腿各绑有4个气球，吹哨即比赛开始，参赛队员互相踩对方的气球，最后统计每队所剩的气球，数目多者胜，哨声停止即比赛结束。奖项按报名分组情况待定。

## 6、酒瓶插花

游戏规则：每组5人，隔一定距离放啤酒瓶，参与者从起点跑出将手中的花插入所有瓶中，速度最快者为胜，奖项按报名分组情况待定。

7、铅球、跳远、60米、乒乓球、跳棋等项目按国际比赛标准执行

8、自行车慢赛 比赛规则：距离30米，每组5人，当裁判发出比赛信息后，参赛运动员支撑脚立即离地（否则判失误），在各自自行车道内进行，当自行车前轮压在起点线时，比赛开始。当自行车后轮压在终点线时，比赛结束。

9、拔棍 比赛规则：拔棍时，俩人对面伸腿坐地，双脚相蹬。拿一根结实的木棍横在中间，两双手紧握木棍，号令“开始”，俩人使劲往自己怀中拔棍。只要把对方臀部拔离地面，就算胜利。

抢板凳：保善芳 补海鹏 乒乓球：郭邦丁 常文东

夹乒乓球：李建邦 达彪 跳棋：侯月兰 俞丽君

袋鼠跳：刘永仓 李洪鹏 铅球：李洪鹏 刘永仓

趣味保龄球：宋明清 崔万中 自行车赛：莫鹏山 邢世海

踩气球：王有范 盛显明 拔棍：李建邦 刘成玉

酒瓶插花：李文林 王生刚 跳远：黄学洪 胡得鹏

60米：魏森章 王有范

1、要求所有工会成员按时参加，不得无故迟到、请假、缺席。

2、请各裁判员按比赛所需物品提前准备齐全。

3、要求运动员着装统一。

4、要求运动员听从裁判指挥按比赛规则参赛并注意安全。

集体赛：分队取一、二、三、四名。（奖金分别为800、600、400、300）

个人赛：奖项按报名分组情况待定

上点队：大桦林小学 李家庄幼儿园 魏家滩小学（队长：陶世莲）

中点队：袁家庄小学 宋家庄幼儿园 克麻小学（队长：应统文）

下点队：姚家沟小学 柳树沟小学 朶寺加小学 大庄小学

麻吉小学（队长：李积全）

中学队：（队长：达保奎）

## 企业秋季运动会策划方案篇五

趣味运动竞技是丰富教职工的业余文化生活、促进教职工沟通、加强联系、增强团队凝聚力，以提高工作热情和效率的方式之一。本次趣味运动会鼓励教职工锻炼身体，在运动中陶冶情操，热爱生活。具体安排如下：

我运动、我健康、我快乐

□20xx年xx月28 日

中学操场

：全体教职工

（一）、运动会组委会

主任：那朝庆

副主任：段宝荣 达保奎 鲁国山 任国福

成员：达彪 王有范 宋明清 韩占成 刘永仓

（二）、裁判组

总裁判长：李洪鹏

裁判员：刘永仓 刘成玉 邢世海

（三）、会务组

组长：任国福

成员：李建邦 补海鹏 张成武

摄像：张成武

（四）、秘书组

组长：段宝荣

成员：王有范 保善芳

播音：周玉萍 俞丽君

（五）、后勤组

组长：韩占成

成员：全体食堂工作人员 学生：10名

## （六）、安全保卫组

组长：刘永仓 组员：门卫

集体赛： 1、篮球（每队出5人 5男参加）

2、大队接力（每队出 10人 5男5女参加）

3、拔河比赛（每队出10 人 5男5女参加）

4、穿针引线（每队出10 人 5男5女参加）

个人赛：抢板凳、保龄球、袋鼠跳、铅球、跳远、60米、自行车慢赛

乒乓球、酒瓶插花 踩气球、夹乒乓球、跳棋、拔棍

（每人限报4项）

### 1、抢板凳

游戏规则：每组6人围着4个椅子站一圈，裁判员敲鼓。鼓响人转，鼓停看谁抢到座位。每次淘汰2人，之后再减少2个椅子。如此循环，直到最后2人胜出。游戏规则：裁判唱歌或打鼓等，游戏者围绕凳子转圈，可拍掌助兴。裁判声停，既可抢凳子。奖项按报名分组情况待定。

### 2、夹乒乓球

游戏规则：距离：5米，参赛人员从a点夹乒乓球5个到b点。奖项按报名分组情况待定。

### 3、袋鼠跳

游戏规则：参赛队员站在跑道一端，并将自己站在麻袋内，手提袋口向跑道另一端的跳去，记录员记好时间，并登记，统计出名次。奖项按报名分组情况待定。

#### 4、趣味保龄球

游戏规则：将矿泉水瓶摆成三角形，参赛人员在距矿泉水瓶10米处，用手摔实心球，击打矿泉水瓶，击倒瓶子个数最多的队员获胜。奖项按报名分组情况待定。

#### 5、踩气球

游戏规则：每组5人，参赛人员的两条腿各绑有4个气球，吹哨即比赛开始，参赛队员互相踩对方的气球，最后统计每队所剩的气球，数目多者胜，哨声停止即比赛结束。奖项按报名分组情况待定。

#### 6、酒瓶插花

游戏规则：每组5人，隔一定距离放啤酒瓶，参与者从起点跑出将手中的花插入所有瓶中，速度最快者为胜，奖项按报名分组情况待定。

7、铅球、跳远、60米、乒乓球、跳棋等项目按国际比赛标准执行

8、自行车慢赛 比赛规则：距离30米，每组5人，当裁判发出比赛信息后，参赛运动员支撑脚立即离地（否则判失误），在各自自行车道内进行，当自行车前轮压在起点线时，比赛开始。当自行车后轮压在终点线时，比赛结束。

9、拔棍 比赛规则：拔棍时，俩人对面伸腿坐地，双脚相蹬。拿一根结实的木棍横在中间，两双手紧握木棍，号令“开始”，俩人使劲往自己怀中拔棍。只要把对方臀部拔离地面，

就算胜利。

抢板凳：保善芳 补海鹏 乒乓球：郭邦丁 常文东

夹乒乓球：李建邦 达彪 跳棋：侯月兰 俞丽君

袋鼠跳：刘永仓 李洪鹏 铅球：李洪鹏 刘永仓

趣味保龄球：宋明清 崔万中 自行车赛：莫鹏山 邢世海

踩气球：王有范 盛显明 拔棍：李建邦 刘成玉

酒瓶插花：李文林 王生刚 跳远：黄学洪 胡得鹏

60米：魏森章 王有范

1、要求所有工会成员按时参加，不得无故迟到、请假、缺席。

2、请各裁判员按比赛所需物品提前准备齐全。

3、要求运动员着装统一。

4、要求运动员听从裁判指挥按比赛规则参赛并注意安全。

集体赛：分队取一、二、三、四名。（奖金分别为800、600、400、300）

个人赛：奖项按报名分组情况待定

上点队：大桦林小学 李家庄幼儿园 魏家滩小学（队长：陶世莲）

中点队：袁家庄小学 宋家庄幼儿园 克麻小学（队长：应统文）

下点队：姚家沟小学 柳树沟小学 孕寺加小学 大庄小学  
麻吉小学 （队长：李积全）

中学队： （队长：达保奎）

## 企业秋季运动会策划方案篇六

幼儿园操场活动名称：中大班秋季运动会活动目标：

- 1、积极参加大型体育活动，对运动会有较高的热情和强烈的愿望。
- 2、能自觉遵守各赛区的.规则，会轮流、等待与合作。
- 3、在跑、跳、钻、爬、投掷等综合运动中能教灵活、协调的控制身体，有自我保护意识。

小推车、大小沙包、大小垫子、小筐、平衡木、小木桩、报纸球等。

### 一、开始部分

- 1、主持人介绍今天活动内容。
- 2、中大班幼儿列队入场进行升旗仪式。
- 3、幼儿集体进行队列表演中班切段分队走、大班左右分队走。
- 4、队列表演后，进行赛前热身活动，集体跳操《加油歌》。

### 二、基本部分

- 1、主持人介绍比赛内容及规则。三个游戏《运粮小能手》、《运南瓜》、《奥特曼打怪兽》，每个游戏分三组，每个班



派一组代表来参加比赛。

## 2、比赛开始，第一个游戏《运粮小能手》

游戏玩法：

秋天到了，农民伯伯的粮食丰收了请小朋友帮忙把粮食运到仓库去，小朋友要双脚连续跳过小山丘，走过独木桥，把粮食运到仓库。哪一组先运完，哪一组胜利。

游戏规则：

双脚要连续跳，走平衡木姿势要正确。

## 3、第二个游戏《运南瓜》

游戏玩法：

秋天到了，农民伯伯地里的南瓜也熟了，要请小朋友们帮忙运南瓜，小朋友们要跑到地里摘下南瓜，跑回来放到小推车上，再运到农民伯伯家里去，大班小朋友要穿过小山丘才到南瓜地里，送的时候也是一样，哪一组先运完，哪一组胜利。

游戏规则：

推车的方法要正确，车要放到指定位置，当第一个人回来，第二个人才走。

## 4、第三个游戏《奥特曼打怪兽》

游戏玩法：

地球上来了很多的怪兽，要请你们当勇敢的小卫士，把怪兽都打走，怪兽就在对面的树上，小朋友们要立定跳远，跳过小河，匍匐爬过草地，拿起我们的炸弹，去打树上的怪兽，

哪一组先打完，哪一组就是勇敢的小卫士。

游戏规则：

立定跳远姿势要正确，投掷时动作要到位。

5、每个游戏结束后，主持人总结，列出比赛结果。

6、自由进行拍球比赛。

三、结束部分

1、由园内老师进行颁奖仪式。

2、活动结束后幼儿做安静活动回班。

## 企业秋季运动会策划方案篇七

健康快乐动起来！”

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐和竞争的乐趣。

2、激发孩子的运动潜能，树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，体验胜利的喜悦。

3、让幼儿感受和体验与家人一起游戏的乐趣，达到家园共育的目的。

轻器械表演、亲子游戏

幼儿园大操场

1、安全第一，保证每一个孩子的安全。

2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己

3、让孩子真真正正参与，真真正正获得成功与快乐，实实在在为孩子、为家长服务。

1、幼儿园环境及会场布置

2、音响(磁带、光盘、国歌、运动员进行曲)

3、国旗、班级牌。

4、游戏道具、奖品

总指挥：王苗苗副指挥：张道松赖芳

主持人：赖芳音响、摄像：周振宇

会场布置：吴姝姝、汪婵娟保健：杨仙兰

舞台监督：兰玲、彭鲜丽各班负责人：各班班主任及老师

后勤：史爱新、周发新安全、保卫：刘前龙、成尚明

1、运动会开幕式

(1)主持人宣布——秋季亲子趣味运动会开幕

(2)运动员入场

(3)举行升国旗仪式

(4)请张书记致开幕词

(5)家长代表和运动员代表讲话

(6) 运动员退场

2、各年级组依次展示轻器械操

展示顺序：小组、中组、蒙氏组、大班一组、大班二组

3、分班进行亲子游戏

4、运动会闭幕式