

最新快过年的心得体会(精选5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

快过年的心得体会篇一

曾几何时，“有钱没钱，回家过年”成为在外“游子们”的共同心声心愿。是呀，春节是中华民族最隆重的传统节日，家人团聚、谈天说地，回顾过去、憧憬未来，其乐融融。同时，春节也是为子女感恩父母、孝亲敬老最重要、最重视的节日，承载着众多的乡情、亲情，人间至爱，做儿女的最想将一年的心情、孝意在此集中表达，其情可原。

然而，当前新冠疫情不容乐观，仍在全球蔓延，国内局部暴发疫情的风险仍然存在，疫情防控形势依旧严峻复杂。“外防输入、内防反弹”依然是重要的防控原则。随着春节临近，人员流动性加大，聚集性活动特别是室内活动增多，进口冷链食品和货物物流增大，疫情传播风险加剧，多地也陆续发布了“公开信”呼吁在外人员如非必要不回家，就地过年。

“就地过年”，看是有违“孝心”实则“大孝”。你想，如果你是病毒“感染者”或风险“潜在者”，在返回的过程中，乘坐交通工具需要接触很多人，回家要接触家庭成员，如果隔离不到位，甚至四处“游荡”，其后果可想而知。从另一角度讲，即便你不是“感染者”，而在行程中接触到“感染者”，同样回家后会给更多人带来“危险”，给国家增添“麻烦”。如果“就地过年”，则传播、传染的几率、风险就会降到最低，无论对家庭还是对国家都是一种“奉献”，是真正的“大孝”。

所以，这里我要说，回家“尽孝”孝心诚可贵，而为国“减负”精神更可嘉，要“孝心”更要“小心”。一方面，要“小心回家”，慎重考虑回家。疫情防控形势严峻期间不“回家”，就是保护家人，保护更多的人。据了解，在北京一家互联网公司工作的姜夕，主动退掉了原本计划2月6日从北京返回重庆的机票，这是她第一次远离父母在外过年，但是为了支持疫情防控，决定和家人“云过年”。这种舍自己为大家，有责任、顾大局的可贵精神，值得在外工作人员学习。另一方面，要“回家小心”，做好必要防护。要自觉让家人到所在村居(社区)报备，统一或自行做好“隔离”。在隔离期间做到不串门、不聚会、不到人员集中之地等，切实做好个人防护，对自己的负责就是对他人的负责、对国家的负责。

“小心”，需要每一个人共同努力、共同遵守防控措施和要求。要严格落实现阶段的各项常态化防控措施，在商超、宾馆、饭店、市场、机场、车站、影院等重点场所，严格落实戴口罩、测温验码、通风消毒、保持距离等措施；每个人都要减少人员扎堆、聚餐，注意勤洗手、勤通风，切实形成防控合力。同时，相关部门单位要持续做好宣传引导、防控措施，巩固好来之不易的防控成果。

快过年的心得体会篇二

今天是大年初二，一大早爸爸说：“今天我们全家去奶奶家拜年。”我一听，高兴得一蹦三尺高。

一路上，大雾迷茫，对面看不见行人，爸爸小心翼翼地驾驶着车在马路上开着。突然后面赶上来了一位叔叔，开着摩托车带着他们全家，车后的行李箱上堆的礼物足有一人多高，那叔叔车上的礼物像塔倒掉一样落下来，幸亏用行李带固定着。

我们的车继续往前开，忽然我们的车爆胎了，幸好车速不快，人无大碍，没办法，我们全家只好下来推车，推了足足有一公里的路程才到奶奶家。

到了奶奶家，我把这情况告诉了爷爷，爷爷打趣说：“今年你们要发财了，都爆炸了！”。

快过年的心得体会篇三

时光匆匆，岁月如梭，一载流年又从指尖滑过，回首来路，有风有雨，回眸世事，有喜有悲。山水一程，日月三江，任时光荏苒，光阴的故事总在一遍遍的述说。时间无法留住，记忆却永铭心间。在这辞旧迎新之时，辞去旧岁也辞去冷冬的寒凉，迎来新春也迎来一春的暖意。欢乐是一种心情，淡然也是一种心境，新年伊始，在清新的民歌中，守候着民族的深远与浩瀚，在歌声中一剪寒梅伴着雪花带着新年的祝福香飘四方！

忙碌了一年的亲人朋友都放下了往日那沉重的工作回到家，一打开电视就听到了过年啦！这是头条新闻。这是人人心中的头条新闻。这新闻是隆重，是喜庆，是庄严，是团聚，是温暖，是敬意。这两个字，在人们心中份量很重，含义却越来越单薄。于是过年就简单成了对春运的不满、对春晚的唠叨，简单成了一顿年夜饭和几挂烟花爆竹。

过年被称为春节，是从民国开始的，至今未及百年。对过年的叫法，历代雅称不同，其中元旦和元日比较通行。“年”在甲骨文中，写为上“禾”下“人”，是一个人头顶谷物的样子，此字周代才有。尧舜时称“年”为“载”，夏代称“岁”，商朝称“祀”。“祀”的意思，就是四时已过，要奉祀神灵祖先了，过年的习俗便源于此。

现在过年多被看作一种民俗，流传的也是一些民间传说。其

实在古代，过年不仅是一种民俗，更是一种政治行为，是一年中最神圣、最庄严的日子，当然也是民众最欢乐的日子。

农耕传统，注定了中国人非常重视天、地、雨水，而这一切都要仰仗时序。春节是一年时序变化之始，从周代开始，关于春节就形成了一门复杂的学问，在《礼记》《尚书》中都有记载。由于这份历史记忆的缺失，使我们已不大理解春节的真正含义了，从中感受到的神圣和欢乐，自然也比古人少了很多。

天人合一，是传统中国人的价值观，也是春节的灵魂所在。若没有这个理念，我们就很难理解春节民俗中的很多行为。

中国人自古相信，只有在自然神的引领和关照下，人类才能获得有保障、有秩序的生活。所以一年之始，祭祀天地诸神、表达对天地的敬畏，便成为国家最重要的政治活动。《礼记》记载，在立春前三天，天子便开始斋戒。立春之日，天子要亲率三公、九卿、诸侯和大夫，到东郊举行迎春典礼，礼毕回朝，天子再对各级官员进行赏赐。正月第一个辛日，天子要代表国家举行祭天之礼，来祈祷天下谷物丰收。亥日，天子要带领官员一起，去亲自耕种用来祭祀天帝用的农田，用来表达对天地的敬意。民众的生活资源，均来自山林河湖，所以正月，各地政府还要祭祀山林河湖。为了保护牲畜繁殖，规定祭祀的牲畜不能用雌的。

这是国家礼仪。到了民间，也有很多做法来表达对自然和祖先的敬意。到宗祠祭祖是民间过年一个重要内容。除此之外，腊月二十三祭灶王爷，除夕夜设天地桌接神，供奉天地诸神，都是春节的重要礼仪。像河南等地，还把初十当作石头的生日，这一天不能用任何磨、碾等石制工具，人们向石头焚香致敬，设供物祭祀石头。这可能这是从石器时代保存下来的礼仪。总之，春节里无论国家还是民间，敬奉天地诸神和祖先的礼仪都是重要内容。这些礼仪表达了对天地和先祖的遵从与敬畏，也使人们在春节中体会到了一种神圣感。

古人在正月还有很多禁忌，这些在《礼记》中也有记载。我们的先祖明白，对自然界的保护，其实是对人类自身的保护。比如正月禁止砍伐树木，不可捣毁鸟巢，不可杀害幼虫，以及未出生的或刚出生的动物与幼鸟，不可捕杀幼兽、掏取鸟蛋，不可聚集大批民众，不可建筑城郭。这些禁忌，体现的都是传统中国人与自然和谐相处的生存意识。可惜的是，这样一些禁忌，很多已被我们遗忘。

这里只说了一点古人春节礼仪的片断，从这些片断，我们可以感受到春节的灵魂，首先是对天地自然的敬畏和感恩，以及对先祖的追忆和缅怀。只有在与天地和谐共处的气氛中，人们从世间感受到的欢乐才更真切。在全球关注生态文明的今天，我们温习古人关于春节的礼仪，能让我们更深刻地感知到中国传统生活的优雅。在拥有了相应的文化心理后，我们对春节的感受也会变得丰富一些。

快过年的心得体会篇四

“春节”是中国一个十分重要的传统节日。在春节期间，全国是上下举国欢庆，处处洋溢着欢乐和谐的气氛。

佛山的春节一般在农历的二十几就开始了。主要的活动包括逛花街，办年货等。佛山人喜爱逛花街，久而久之，这便成了佛山人过春节必不可少的活动。因此，按历代习俗，都会举行一次年宵花市。

“年廿八，洗邋遢”这句是广东话。佛山人会在农历二十八的时候把家里的每一个角落打扫得干干净净。把这一年不好的东西去除掉，迎接新年的来临。年前，佛山人还会开油锅、蒸年糕。开油锅炸蛋散、油角、煎堆等，寓意来年的日子像只油锅，油油润润，富富足足。佛山人还爱蒸年糕，寓意年年高。

在年三十晚这一天，孩子们都会到处燃放烟花。不仅如此，

大家还会忙于做年夜饭。佛山人对年夜饭的菜色十分讲究，既要美味可口，还要好意头。一般的年夜饭都会有鸡，俗话说“无鸡不成宴”，所以，鸡是少不了的。其次，就是一些应景的菜，例如：鱼，代表年年有余；发菜，代表发财；蚝豉，代表好事……吃过晚饭，大家都会不约而同地去逛花街，越接近十二点，人气就越旺。

大年初一，大家都会睡到近中午才起床。吃过午饭后，佛山人会到公园去看表演或到亲友家去拜年。拜年时，不论带了多少礼物都不能是单数，因为俗话说“好事成双”。进了门，首先要对象说不同的祝福语。对老人要说“新春如意”，“寿比南山”；对有工作的人说“工作顺利”，“新年进步”；而做生意的人，最中听的莫过于“新年大赚”，“发财利市”了。拜年时，长辈会将事先准备好的利是给未成年人，表示把吉祥和祝福带给他们。

正月十五的元宵节，在佛山，有这么一个俗语“行通济，无蔽翳”。这意味着在正月十五那一天，人们都会拿着行运风车和与“生财”同音的生菜走通济桥，祈求身体健康、财运亨通。除此之外，这一天还要吃汤圆，寓意和和美美，团团圆圆。

快过年的心得体会篇五

人之所以痛苦，在于高估自己，追求错误的东西。与其说是别人让你痛苦，不如说自己的能力不足。

如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。所以我们往往是自寻烦恼。

好好的管教你自己，不要管别人。稍微的活的自私点，别总

感情用事。因为人往往都是只记你的坏不记你的好。

心胸狭窄，不懂得忘记和原谅，是苦了你自己。所以过去的就让他过去，不必耿耿于怀。

别说别人可怜，其实自己也许更可怜，你觉得可怜的人，也许还看不起你。

闲谈勿论人非，静坐常思己过。慢慢的就能发现自己的缺点，与别人的优点。

你永远要感谢给你逆境，打击侮辱你的人，因为他们对你说的话，有多难听，就能让你认识自己有多渺小。

这个世界本来就是痛并快乐着，有得到就有失去，有悲伤就有快乐，有时候我们要学会做个傻子。

生活之中很多事没必要太较真，大家相互敷衍，心里明白就行，没必要把它抬到表面。

要学会做个旁观者，别老是抱着看热闹的心。这并不是说让你失去爱心，而是凡遇事要保持冷静，这样你才能有给自己大脑思维时间。做出更有效的结论和判断。

不管什么情况下，都别试图和自己父母争论任何一个问题，他们一大把年纪了，总会固执的拿他们走过的人生经验来来圈住问题的核心点，不管输赢，最终多半都是不愉快告终。

要懂得拒结，不要为了别人的生活而忘记了自己，特别是男女关系上，很多时候自己都自顾不暇，却还要为了所谓的面子，成全别人，为难自己。

挤不进的世界，不要硬挤，难为了别人，作贱了自己；拿不来的东西，不要硬拿，即使暂时得到，也会失去。如果你想巴结谁，也得看别人对你反感不，如果别人都反感你，你又何苦在别人面前装孙子。

‘ 别让别人的想法住进你的大脑，在诱惑的话语或者故事那都是别人的，跟你没半毛钱关系，人家做的到的你不一定做的到，人家能承受的你不一定能承受，别把自己弄成了人家的附属品。

你看到的未必是真的，而你听到的也未必是假的，不管什么时候都要有自己的思维和判断，别让环境主导你的主观意识。

每个人的所追求的人生意义都不一样，所以一个人不应该以自己的经验和观点去影响另一个人，何况他不是他，你也不是他。人生的酸甜苦辣应当自己尝一尝，尝试才是人生。