

预防溺水旗下讲话 国旗下预防溺水演讲稿 (模板12篇)

无论是参赛还是观赏，征文都能够带给人们不一样的思考和启发。写一篇征文作品，需要有清晰的思路和良好的结构，同时也要有恰当的文采和表达方式。征文范文所涉及到的问题和主题，对于我们思考和探讨有很大的启发作用。

预防溺水旗下讲话篇一

老师和学生：

早上好！

临近仲夏，天气越来越热。夏季是溺水事故频发的季节，游泳也经常发生溺水事故，给家庭、学校乃至整个社会带来不可磨灭的痛苦，教训尤为深刻。为了积极开展以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创造更安全的学习生活环境，努力防止溺水事故再次发生，在此，我代表学校向全体师生提出以下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水；不得擅自邀请其他同学下水游泳；不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、上学放学途中，不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中；不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚；大雨天不靠近河流，不强行过沟过河；当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去

玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

五、任课教师进班后，第一件事必须认真清点到班人数，如有学生缺勤，教师要在班内调查学生去向，同时与班主任老师联系，协调查找，要做到课有人上，学生去向有人查询。

六、班主任要争做学生的安全宣传员，认真开展好“离校前一分钟安全教育”活动，每周每天要确定一个重点和一个主题，让短短的离校前一分钟为学生放学敲响一次警钟。

最后，再次提醒同学们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。同学们，你们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴上学，平平安安回家。

我的发言到此结束，谢谢！

预防溺水旗下讲话篇二

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：《珍爱生命、预防溺水》。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、

甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近xxx名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近xx名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因□x个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近x个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。希望每位同学在家里和自己的父母认真这些案例。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

我的演讲到这里就结束了，感谢大家，谢谢！

预防溺水旗下讲话篇三

亲爱的同学们：

大家好！如今是春暖花开的季节，天气渐渐的变暖，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。为避免溺水事件的发生，学校积极响应教育局号召，在校内进行主题为“珍爱生命、预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

- 1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路。
- 2、同学们平时、节假日一定要牢记不要私自在河边、水库边、池塘边玩耍，以防滑入水中。
- 3、不得擅自与同学结伴出去玩，更不得到河边、水库边、池塘边等地方游泳。
- 4、不在无家长或老师带领的情况下出去玩和游泳。
- 5、不去非游泳区游泳，不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

6、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

7、严禁私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变得松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层青苔，一踩上去就容易滑入水中。

8、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

发现同伴溺水时的救护方法：

在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时刻伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。当同学们发现有人溺水时，千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110报案。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。

同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！

预防溺水旗下讲话篇四

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

天气越来越热了。为提高学生的防灾避灾能力，我校以宣传窗口、板报、班会等形式开展安全教育。今天，我想借此机会，在国旗下发表讲话，重点谈谈夏季防溺水相关内容。

游泳是孩子们最喜欢的运动之一。但是，如果你没有做好准

备，缺乏安全意识，在发生事故时惊慌失措，不能冷静地自救，很容易发生溺水事故。

在我国，意外伤害是0—14岁儿童死亡的主要原因。平均每年有近5万名儿童死于意外伤害，每天有近150名儿童死于意外伤害。意外溺水是儿童意外死亡的主要原因。在10个因意外伤害死亡的0~14岁儿童中，其中近6人死于溺水。

溺水是游泳或跌进水坑、水井等意外事故，溺水的地方一般有游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等。夏季是溺水事故较多的季节，每年夏季都有溺水事故发生。

在溺水的人中，有些人不会游泳，有些人会游泳。现在是天气越来越热的季节。暑假即将来临，做好防溺水非常重要。

- 1、不要独自外出游泳，不要在你不了解水深的地方玩耍或游泳。
- 2、如果你想游泳，你必须去符合标准游泳要求的游泳池，必须有组织，必须有一个成年人来领导。
- 3、学生应该互相关爱。如发现同学私自游泳或在危险场所玩耍，应及时劝阻并告知老师和家长。

在我们的日常生活中，如果有人掉进水里，我们应该做什么来拯救？最重要的是不要冲进水里救人，因为一旦被溺水者抓住将是非常危险的。与溺水者纠缠在水中不仅会耗尽救援者的体力，有时甚至会导致救援者的体力衰竭，最终导致死亡。

因此，当发现有人掉进了水里，最正确的方法应该是立即寻求帮助，寻求成年人的帮助。同时，将救生圈、竹筏、木板等扔给溺水者。

老师，同学们，让我们共同努力，创造一个安全的校园。让

我们一起在国旗下共同祝愿，祝我们大家天天幸福快乐。祝我们的校园真正成为所有师生的避风港、和谐的家园！

谢谢大家！转载请注明

预防溺水国旗下讲话篇五

敬的老师，亲爱的同学大家早上好：

我今天演讲的题目是：预防溺水，珍爱生命。天气逐渐转热，溺水又进入高发季，溺水是造成中小生意外死亡的第一杀手。我们不要觉得溺水离我们很远，下面我就举几个2011年发生的溺水事故。

6月24日下午五点左右，在澄迈县永发镇岑后村，永发大桥附近，有七名中学生相约在南渡江边钓鱼，其中一人意外落入水中，两名同伴施救，不幸双双落水。

7月9日上午，金华市武义县当地的微信朋友圈发出了一条让人揪心的消息，一位新武义人，他的两个孩子失踪了，大的是女儿，9岁，小的儿子，7岁，她们在武义白洋街道上邵村走失，消息还配上了姐弟俩的图片。当天12：30左右，在发现拖鞋下游约两公里的武义江上，民警和救援人员发现了姐姐。下午两点左右，在另一处江面发现了弟弟，两人均无生命迹象。

7月10日16时30分许，万宁市8名未成年人在乌场海域玩耍，其中4人下海游泳发生意外，3人不幸溺水身亡。

溺水案件绍兴也有，就如下面一则案例。5月17日晚19点10分左右，救援群里发布求救信息，一位65岁温州籍老人在兰亭上薛家坝附近水库游泳时溺水；绍兴柯桥区战狼救援队与绍兴九龍救援队取得联系，进行联合搜救。救援队迅速组成第一梯队，赶往队部进行装备整理，赶赴现场。并且有附近的队

员先去现场了解情况。由于距离远，道路崎岖，第一梯队于8点半左右到达现场，将各类装备安装完毕后，迅速进入救援工作，经过一个多小时的努力，晚10点左右，将溺水人员打捞上岸，可惜已经老人已经没有了生命体征。

诸如此类的溺水事件可以说是数不胜数，他们就发生在我们身边。中国卫生部发表的数字显示，中国每年有57000人溺水死亡，相当于每天有150多人。中国溺水死亡率为8.77%，其中0岁至14岁的占56.58%，是这个年龄段的第一死因，特别是农村地区更为突出。溺水在发达国家多见于游泳池，而我国与其他发展中国家则以江、河、湖、塘及水井中淹死为多。

我们应该不断加强自我保护意识和安全意识，提高我们的避险防灾和自救能力。

预防溺水，我们要先做到“六个不”。1、不私自下水游泳2、不擅自与他人结伴游泳3、不在无家长带领下游泳4、不到无安全设施，无救援人员的水域游泳5、不到不熟悉的水域游泳6、不熟悉水性的同学不擅自下水施救。同时，我们也需学会自救。溺水时，不慌张，发现有人立即呼救，再放松全身，让头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援，如果在水中突然抽筋，又无法靠岸或周围无人，可深呼吸一口气潜入水中，用手将抽筋的脚趾向上扳，以解除抽筋。若是发现有人溺水，也不能盲目救援。可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边，若无救生器材，切莫贸然下水救人，要马上呼喊大人搭救。

凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐之余，也潜藏着安全危机，多一份准备和清醒，就可以避免可能的后悔与遗憾。

谢谢大家，我的国旗下讲话完毕。

预防溺水旗下讲话篇六

秦汉时期，校长是指下级官员，后来演变为国家教育行政部门或其他办学机构管理部门任命的学校行政首长。此外，许多人的昵称是“ldquo校长。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴！

尊敬的家长朋友:您好!

目前已进入夏季，儿童溺水事件时有发生，希望家园共同配合重视对孩子进行防溺水教育工作，提高幼儿防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。

一、发生溺水的常见原因有:1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品;2、游泳时抽筋或在水中打闹;3、到井边打水不慎落入井中;4、雨天掉入沟坑。

二、预防学生溺水的措施:1、教孩子学会游泳，幼儿应在成人带领下游泳;2、教育孩子不要独自在河边玩耍;3、不去非游泳区游泳;4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全;5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋;6、雨天行走、在井边打水要格外小心。

三、教学生学会溺水时的自救方法:1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救;2、放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援;3、身体下沉时，可将手掌向下压;4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

四、现场抢救溺水儿童的方法:1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道;2、将溺水儿童举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。3、

进行口对口人工呼吸及心脏按压;4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

亲爱的家长朋友，安全无小事，让我们携起手来共同筑起一道安全防线。

_____幼儿园

20__年6月1日

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

近日气温逐渐升高，同学们去水塘的机会也在逐步增多，溺水的危险又悄悄地靠近了大家。每年春夏季时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河(塘)水所吞噬，令人痛心。为确保师生安全，开展好20我年“中小學生防溺水安全教育活动周”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校师生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决

抵制并劝阻。

六、“五严禁”。一是严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳；二是严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水；三是严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍；四是严禁私自到河边看涨大水；五是严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

各位家长，各位同学：

学生的健康成长关系到家庭的幸福、关系到祖国的未来。多年来，溺水事故一直是我国中小学生非正常死亡的头号杀手。溺水事故大多数发生在校外、节假日或暑假期间。溺水事故的发生，给事故家庭造成巨大的精神伤痛和无法弥补的损失。目前，夏天到来，汛期又至，防溺水工作又到了关键时期。

尽管教育部门加强了对学生防溺水的教育和监管，但我市近期还是发生了中小学生溺水事故。为切实做好我区中小学生防溺水安全工作，建立“以人为本、教管并重、社会联动、齐抓共管”的工作机制，特向全社会发出以下倡议：

一、倡议广大家长增强责任意识，加强对孩子的教育和校外监管。第一，教育孩子不擅自在未经家长许可或带领的情况下私自与同学结伴游泳或嬉水，不到无安全设施、无救护人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳或嬉水，不在上下学的途中下溪、河、沟、水库、水坑、山塘等危险水域游泳、

游玩、嬉水，不到设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处游泳或嬉水。第二，教育孩子见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不要逃离或者贸然下水施救，要采取呼救及报警等措施，尽快把情况报告给成年人。第三，要教会孩子基本的应急自救、求助、报警方法。第四，亲自带孩子游泳时，要密切关注孩子的活动情况。第五，平时要经常与学校和老师保持联系，就孩子的安全监管做到无缝对接。

二、倡议相关部门加强对易发事故水域的监管。第一，在危险水域周边要采取各种防护措施。第二，设立警示牌对欲下水游泳的学生进行提醒和阻止。第三，同时设立警示牌提醒成年人关注在水域附近活动的学生，及早预防事故发生。

三、倡议社会各界人士都来参与预防学生溺水的工作。第一，发现危险水域安全隐患及时报告管理部门。第二，发现学生到危险水域游泳要及时阻止并及时联系相关人员。第三，发现学生遇到危险要及时采取营救措施。

让我们大家一起联动，齐抓共管，共筑学生夏季溺水防护网，确保祖国的花朵们健康成长！

亲爱的同学们：

炎炎夏日，一些同学私自下水游泳。然而，正是这种错误行为，导致溺水事件时有发生。花季生命，前程无限，却被水吞噬，令人痛心。血淋淋的教训，一次又一次敲响我们安全的警钟。为积极响应教育部发出的“开展防溺水事故安全教育”的号召，努力杜绝溺水事故的发生，我们特向全体少先队员发出以下倡议：

- 1、从我做起，提高安全意识，加强自我保护，严守学校纪律，不参与任何危险的活动。

2、认真学会老师教育的防溺水安全知识，并能将所学的知识运用于实际。

3、未经父母或其他监护人同意不下水游泳；

4、不擅自单独或邀请其他同学下水游泳；

7、发现私自游泳的同学，坚决抵制并劝阻，并及时向学校、老师、家长报告。

8、在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不避而不见或者冒然下水救人，我会采取大声呼救或者报警（110）等措施。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还会粉碎一个家庭的梦想和希望，给活着的亲人留下永久的心灵创伤。同学们，我们是祖国和民族的未来和希望，我们一定要把主要精力放在学习上，自律自爱。让我们行动起来，珍爱生命，远离危险，预防溺水，杜绝一切悲剧的发生。

大家好！

生命是最宝贵的，人的生命只有一次，所以我们每个人都要珍惜生命、注意安全。夏天来到，天气炎热，一些学生喜欢到河边、鱼塘等有水的地方玩耍、游泳，很容易出现溺水事故。为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们应该充分认识溺水事故的危害性。

孩子是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从

而避免溺水事故的发生。

除此之外我也建议每一个学生都要提高自己的安全意识和自我保护能力。同学们平时、节假日不准私自到河边、池塘等危险地带玩耍。不得擅自与同学结伴出去玩，更不得到河边、池塘等地方游泳。不在无家长或老师带领的情况下出去玩和游泳。不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳。不到不熟悉的水域、地域玩耍和游泳。午休时间较长，任何学生不得擅自出外游泳。

希望同学们要时刻牢记这些要求和建议，并坚决执行。发现有其他同学不按照要求做的，要立即劝告并坚决制止；如果是在学校，要立即向老师报告，在家里也要及时告诉家长。也希望家长和学生一起了解预防溺水的相关要求，共同承担起监护责任，确保孩子的安全，希望同学们要重视这个问题。

总之，关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！安全不仅关系到我们个人，关系到学校，关系到家庭，同时也关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，健康成长，愉快生活；让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个同学健康快乐成长。

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

- 1、未经家长老师同意不去。
- 2、没有会游泳的成年人陪同不去。
- 3、深水的地方不去。
- 4、不熟悉的江溪池塘不去。（当然，也不能到河塘捞鱼摸虾）

- 1、不会游泳。
- 2、游泳时间过长，疲劳过度。
- 3、在水中突发病尤其是心脏病。
- 4、盲目游入深水漩涡。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。
- 2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。
- 3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。
- 4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

预防溺水旗下讲话篇七

敬的同学们、老师们：

大家上午好！

我是__班的__，感谢老师和领导能给我这次上台的机会，非常的感谢！这次，我给大家带来的演讲主题是“保护生命，远离溺水”！

同学们，说到溺水，我们基本上没有人见过，因为这件事情实在是太可怕，太残忍，对我们来说，实在是太过的危险！溺水，这件事情听起来离我们很遥远，但其实，它并没有那么的复杂。只要一条河，一个池塘，哪怕它并不深，并不急，但是仍然有让我们陷入危险的能力！

如今正值夏季，空气的温度一天高过一天。有时候，我还经常看到同学们在运动或玩耍后将自己的头发用水打湿来降温。可见，现在的天气是多么的炎热。

在这样的天气下，确实让人非常的难受，但是很多同学就想了，“要是能好好的凉快一下，该多好啊！”于是，就出现了不少同学想到了附近的哪条河，或是哪条小溪。趁着放学或是放假，甚至有人会翻越围墙在上课的时间外出，就希望能痛痛快快的凉爽一下！

同学们，这样，值得吗？你可知道，在这炎热的夏日当中，我们多么容易在水中发生抽筋？你可知道，我们私自离开的时候，让父母、老师以及同学们多么的担心？你可知道，每年因为这样的想法，让多少的人葬送在了水底？！同学们！醒醒吧！这不是一个清凉的澡盆，这是一个冰冷的陷阱！踏进去，你有可能再也无法回来。游一圈，可能家庭就会破散！

池水看似宁静，那是因为看它的人没有看见潜藏在水底的危险。我们不该让自己踏足危险之中，这不仅仅是为了我们，更是为了我们每个人的家庭！希望同学们都能爱惜自己的生命，远离河流，远离溺水！

我的演讲结束，谢谢大家！

预防溺水旗下讲话篇八

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是—《生命如花》

有人这样形容我们，我们是冉冉早晨升起的楚阳，充满了青春的活力，充满了生机和活力，多么幸福和美丽啊！但是，你有没有想过，在我们离开母亲的帮助，在人生的道路上蹒跚而行之后，我们的精彩人生是什么？一位诗人曾问：“是生存还是死亡？”；也有哲学家说：“难”。

难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危……”说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！

预防溺水旗下讲话篇九

大家好，今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或

比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。

2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

小朋友们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！

预防溺水旗下讲话篇十

老师们、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《珍惜生命预防溺水》。天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

一、在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，也不要到不知水情或比较危险且

宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，更不要私自到江、河、湖、水库等地游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境要了解清楚。若有危险警告，则不能在此游泳。

2、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全。

二、万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

3、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

预防溺水旗下讲话篇十一

各位老师、同学们：

大家好！我是604班的__，今天我国旗下讲话的主题是《预防溺水，珍爱生命》。

随着气温的升高，炎炎的夏季已经到来。而酷热的天气不知又要吸引多少人去游水嬉戏，溺水的危险，又悄悄地靠近了我们。夏季总是溺水事故的高发期，每年这时都会有学生溺水事件的发生，令人痛心。有关数据显示，全国每年约有5.7万人死于溺水，青少年儿童溺水死亡人数占到了其中的56%。就在不久前，全国各地又发生了多起溺水而亡的事件。

为预防溺水悲剧的发生，在此我向全校同学发出倡议：

一、加强自我保护，不参与危险的`活动，任何同学不得私自去江、河、湖、塘、水库等野外水域游泳嬉水。

二、在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍。

四、在日常生活中，当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救或者报警求助，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，生命只有一次，请你珍爱它。我们的生命不仅仅只为了自己而存在，它还承载着亲人沉甸甸的爱。

同学们，请从我做起，从现在做起，珍爱生命，杜绝溺水事件的发生。最后祝同学们开心快乐成长，安全健康生活。

预防溺水旗下讲话篇十二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

我今天的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

夏天来到，天气炎热，一些学生喜欢到河边、池塘等有水的地方玩耍、游泳，很容易出现溺水事故。据媒体报道：今年5月—6月之间在湖南省各地区连续发生多起学生溺水事故，共造成10名学生及2名幼儿死亡。5月27日下午4点左右，_县发生群体溺水事件。该县中心小学5名六年级女学生游泳时，不幸溺水身亡。为积极落实以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学发出以下倡议：

一、充分认识溺水事故的危害性。青少年是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。

二、几点建议：

1、未经家长同意不去；2、没有会游泳的成年人陪同不去；3、深水的地方不去；4、不熟悉的河溪池塘不去。5、如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，千万不要去盲目施救。

三、掌握溺水时自救的五个方法：

(1)遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

(2)游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即，到岸上进行按

摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

(3) 游泳遇到水草，应以仰游的姿式从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

(4) 游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

(5) 游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己!让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安!祝愿每个同学健康快乐成长。