

2023年暖心工作总结(优质10篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

暖心工作总结篇一

那一夜，雨下的突然——让人来不及防；下的猛烈——宛如倾盆瓢泼。

豆粒大的雨点噼里啪啦的落下来，落在布满雨水的马路上，溅起阵阵水花。路上行车呼啸着从行人的身边飞过，水珠在空中划过，形成一道美丽的风景。我焦急的目光在步履匆匆的人群之中来回穿梭，突然，我发现了光——那是我的妈妈。

妈妈身着荧色的衣服，让我能在人群之中一眼就能望到她的面容，她一手举着伞，一手拿着工作包——那是妈妈上班用的包，她一下班就赶过来了！

我望着妈妈，看着她一步一步地向我走来，经过马路，跨过斑马线，一步，两步，三步……她到了！妈妈站在我的面前，我抬起头，望着妈妈有些湿了的衣服，鼻子顿时有些酸酸的。

我们都没说话，静静的看着雨越下越大，耳边响起若有若无的雷声，震耳欲聋的雨声，妈妈扭过头，她说：“我们走吧，这雨，怕是会停了。”我好不容易才听清了她在讲什么，茫然的点了点头，手里便已经被塞进了一把伞，一把比妈妈手上还大的伞。妈妈说：“这把伞大，你不会淋湿”。没有给我拒绝的机会，她已经拉着我的手腕，离开了我们避雨的凉亭。

暴雨之中，天空之下，凉亭前方，一母一女正步履蹒跚的走

着，母亲的身上背着两个包，其中一个是不知何时到了她身上的重极了的我的书包，她拿着一把小伞，只能勉勉强强的挡住少许雨滴，她背上已湿了一大片，而女儿身上空空如也，却举着一把足矣两个儿童一起撑着的伞，突然，女儿转过头，看向前方的母亲，抬起手，悄悄抹去了眼角的泪水。

暖心工作总结篇二

“起来了，快点，等下我们自己走，看你怎么办，饿你一天！”妈妈一边说，一边打着我的腿。

“哎呦，我不去啦，去干嘛。拜拜拜，拜来拜去还不是一样么，迷信。”我拉着被子继续睡。

“你说什么呢！”妈妈生气了。掀开我的被子，狠狠地往我的腿上打去，“怎么这么不懂事，一点孝心都没有。我们一年才去一次，你就这样说，你的书白读了啊！”

我知道这回不起来不行，一股脑的坐起来。“啊！！！”我眼眶红红地看着腿上红红的手印。瞬间瞥见妈妈愤怒又带点疼惜的眼神。

坐在车上，车上的空气让我异常难受。这也是我不想去的原因之一。我不满的望着窗外，靠着椅子。窗外花花绿绿，急速飞过。我感觉越来越难受。

“睡一会吧，还有2小时才到呢！”妈妈小声说。

我的’眼睛直盯着窗外。由绿色变白色，越来越快，越来越模糊。

隐隐约约中，我靠在一个人的肩膀上。起初那个肩膀微微一陷。又抬起来。感觉有一只手向我凑过来，未到达我的脸时，一张脸出现在我面前，又不见了。接着手再也没有凑过来。

我越睡越沉，越睡越香。

空气不再那么难受，一切安静的只剩下车子的声音。

不知过了多久，我突然被惊醒。喔，吓了一跳，原来是梦。我透过遮在脸上的刘海窥视着妈妈。妈妈没睡，是睡醒了吗？我感觉妈妈的肩膀在抖动。而我靠在妈妈肩膀上的脑袋微微抖动着。感觉嘴角湿湿的。啊，我居然把口水流在妈妈的肩上。我猛地坐起来，拿纸在妈妈肩上擦拭。

“啊！”妈妈推开我的手，“疼啊，刚才看见你睡那么熟，不敢把你推开。你起来了还碰我痛的那个地方……真是的！”

……

妈妈最近的肩膀总是酸疼，我怎么给忘了。

回想刚才快睡下的那个肩膀，联想我熟睡时妈妈的肩膀……我的眼眶又红了，在心里默说：谢谢，妈妈！”

车上的暖流在我周围蔓延开，我不再感到难受，轻轻的柔着妈妈的肩。

妈妈，我爱你。

暖心工作总结篇三

关爱是一个眼神，给人无声的祝福。关爱是一缕春风，给人身心的舒畅。关爱是一句问候，给人春天的温暖。关爱是一场春雨，给人心田的滋润。关爱是一个微笑，给人亲切的关怀。关爱是一湾清泉，给人心灵的洗涤。

在我上幼儿园的时候，我结交了一个好朋友，她总扎着两个

到肩的小辫，背一个粉红色的小包，里面装的都是毛绒玩具，每次看见她，她的衣服都不一样。

刚开始，我总和她说话，而她却不爱搭理我，我很奇怪，为什么她不喜欢和我说话，后来发现，她不是不喜欢和别人交流，觉得爸爸妈妈给她送这来是不爱她了，产生了自卑。

我得知这一消息后，从心头涌出了一个想法：她既然是我的朋友，我就不能坐视不管。我在幼儿园里总是和她一起玩，把它当成我最好的朋友一看待，在她有难时“拔刀相助”。我做到了有福同享，但是，有了困难，我还是习惯我自己去解决，不想让她也卷入我和别人发生的事情。时间长了，她对我不再是那么警惕。偶尔也对我笑笑。

户外活动的时候，突然有几个女生，为了一点鸡毛蒜皮的小事吵了起来。一个个脸红脖子粗，气喘吁吁。后来，我听见了一阵哭声，朝那边望去，发现在哭的是我的朋友一小红。

我的心里一直矛盾，不知是去还是不去，这时我的心中蹦出了两个小人，一个红小人，一个白小人。

红小人说：“你千万别去惹事啊，这对你不好，小红哭就哭吧，你也无能为力啊！和你也没有太大的关系啊！”

白小人反对说：“小红要是你的朋友，你就去。”

我想好了，三步作两步地走到小红面前，问好了事情的原因后，我明白了，就是那些吵架的，来找小红说谁做得对，小红不想得罪她们其中的每一个人，她们便威胁小红。小红本身胆就小，再让她们一吓唬，就不由的哭了起来了。

幼儿园毕业的时候，我还记得，小红已经变成了一个活泼开朗，爱说爱笑的人了。

关爱之心是一种品德，也是一种境界，更是一种态度。

暖心工作总结篇四

生活中有许许多多的善在我们身边发生，像一幅幅亲切温馨的画面，温暖着人们的心田。

七年级上学期的一件事至今我还记忆犹新，好像就发生在昨天一样。

“啪”！一个玻璃杯被我从桌子上撞了下来。此时我脸上火辣辣的，因为那杯子是我们数学老师的！想到这儿我更是后悔莫及地说：“为什么非要看别人的日记呢？”

犯了错就必须承担责任，我找到班主任对他说了整个事情的来龙去脉，并向老师道歉，我原想老师会狠狠地批评我一顿，但没想到的是老师竟安慰我说：“没关系，只是一个水杯而已，办公室还有多的呢，实在不行把我的给你数学老师。”听了班主任的这番话，我的心里好受了一些，但我还有一个执念，就是要亲自向数学老师道歉。

第二天早上，我就去找数学老师。我说：“老师，对不起！我把您的水杯撞坏了。”说完我就低下了头。老师用亲切的话语对我说：“没关系的，不就是一个水杯吗？”老师边说边笑：“办公室还有很多，不用放在心上。”说着就把手放在我的肩膀上，像自己身体靠拢一下。我似乎进入了老师的怀抱，但好像也没有。我又看了看老师，只见老师脸上正露出慈祥的笑容。在那时我真感觉站在我对面的，就是我的母亲。她的一举一动，她的音容笑貌都深深地刻在了我的心里。

我一阵感动，一股暖流涌遍我的全身，流进我的心窝里。不禁，鼻子一酸，眼泪都要掉下来了。

这件事老师也许已经忘记，但那股暖流会成为我生命中前进

的动力！

暖心工作总结篇五

“啦啦啦，啦啦啦，我是卖报的小行家……”我唱着幼儿班学的儿歌，一蹦一跳地走在回家的路上。

微黄的阳光散射在小路上，将路上的行人都照成了金发的洋人，宛若那从天而降的神仙，无比耀眼。刚刚才下过一场小雨，因此路上有了许多坑坑洼洼的泥坑，若是一个不小心踩了上去，必定会将衣裳弄得满是泥土，回家得有一顿骂嘞。所以，人们都小心翼翼的，提着裤脚缓缓地绕着泥坑走。

此时，正是放学的高峰期，路上来来往往的行人与车辆愈来愈多，渐渐的，人们的脚步变快了，街道也越来越拥挤。“啪——”一声巨响传了过来，街道上的行人纷纷停下脚步，朝着响声传来的地方望去。我也同他们一样，停下了脚步，顺着一批人朝那边走去。

跟着人流到了地方，由于身高问题，我不得已往里挤。随后，映入眼帘的是这番景象：一辆三轮车倒在地上，车下还压着一位老人，老人正痛苦的呻吟着。

一中年男子见了这番情景，连忙喊人将车抬起，把老人拖了出来。随后，他问老人：“这位伯伯，需要把您送去医院吗？”“不、不用了，谢谢你小伙子。我没事。”老爷爷连忙拒绝道。“可您这都出血了啊！怎么能不去医院呢！”那位中年男子担心的说，“您是没带钱吗？我可以先借给你！”“啊！谢谢，我真的不用。再说了，你这钱借给我，我也还不起啊！”“没关系！大不了咱慢慢还总有一天能还上！”说罢，那位中年男子便从裤兜里掏出一张一百元塞入了老爷爷手中。老爷爷见状，眼泛泪光，不停的说着谢谢。

望着老爷爷那双泪水模糊的眼睛，一股暖流涌上了我的心

头……

暖心工作总结篇六

第二天早上，从美梦中醒来，我从暖和的被子里钻出，不由得打了个哆嗦，“冷……啊！”看看时间还早，我准备多睡一会，妈妈一声“已经醒了就起床吧，小心感冒！”我不得不钻出暖和的被子。

我走在那寒风瑟瑟的马路边，风越来越大，我把脖子缩进衣领里，但空空的棉袄里仍然冰冰的，我感到寸步难行“哎！如果有人送送我那该多好啊！”我感到周围荒无人烟，那刺骨的寒风让我感到头晕目眩。看！路边的树也随风摇摆，树叶都冻得沙沙作响。

我伸长脖子，追逐的士远去的方向，小跑着奔向老师那里！

暖心工作总结篇七

总认为自己有了准确航向，可以航进人生的海洋，可是一阵暴风雨就将我劈得焦头烂额；总以为自己是天上飞翔的风筝，母亲是那拽着我的线，可是，给我幸福和暖流的却总是母亲。

小时候常喜欢坐在妈妈的车上。雨朦胧，我时而调皮地揭开雨衣，惹得妈妈生气。回家后总是发现妈妈的身上全是湿的。

长大了，我变了，妈妈也变了。我变得自以为是，爱花钱，爱顶嘴了；妈妈变老了，变懦弱了，变得一声不吭了。一件事让我震动了。

也是雨朦胧，天压着乌云，建筑物是湿的，地面湿的，连人心中都是湿的。树歪着头，草早已枯黄，我坐在妈妈车上，让她帮我买衣服，说好了的买阿迪达斯的。

到了卖衣店，我挑了让妈妈付钱，看到那价钱，妈妈似乎抖了一下。她将衣服拿起来，摸了摸，又放下了。她便开始犹豫了。我催着。她又拿起柜台旁另外一件，说：“买这一件吧！我带的钱，刚好够了。”说着，她拿出了钱开始数，我生气极了：“说话不算话小气。”我使劲一扯，衣服被扯离了妈妈的手。可那钱却顺着外面的风飘着。

我和妈妈震了很久。妈妈突然从原来的店门口奔到路上去捡钱。她的衣襟、头发被风吹乱了。弯着身子。迎面突然开来一辆轿车，我想喊却喊不出口，嗓子塞着什么东西似的，不知哪里来的勇气，迟疑一会儿，喊着：“妈妈，你快走开，走开！”

车子没有撞着妈妈，妈妈被溅了一身泥水，脸上也有。一霎那，我开始发疯的喊：“妈妈，对不起！”泪水流着，妈妈似乎也流泪了。

伤心的泪，幸福的泪一起流着。

暖心工作总结篇八

最近，班里特别流行“拉丝泥”，作为班里的“大姐大”，我怎么能没有呢！所以也立即在网上买了一些。

上到数学课时，我拿出练习册，发现练习册怎么打不开？这时，我才看到拉丝泥把练习册给粘住了！我在往书包里一看，里面到处都是黏糊糊的拉丝泥！我瞬间崩溃了！我把里面的书都拿出来放到桌洞里，可又怕老师责罚我，我自言自语说：“一定可以撑到下课，一定可以……”

终于熬到下课了，姚梓月看我头埋在桌肚子里，手忙脚乱的，问我在干什么？我跟她说了实情，她害怕我的课桌内放不下那么多东西，于是把她的课桌清空，把我的一部分书放到她课桌里，这样，我整理起来顺利的不少，而她的东西凌乱地

放了一堆……瞬间，我心中感到暖暖的。

也许，原来，暖流的产生就是这么简单，也许只需要一个眼神，一个动作，一个陪伴……

暖心工作总结篇九

白雾升起。

药香扑鼻。

褐色的药里，细细一闻确有一股药香。奶奶端来小凳，叫我看着火，白色的气泡在药罐里翻滚又破灭。

因为又生病了，奶奶的小罐就没怎么歇下来。“快去烧开水，帮点忙。”她指使我去做事。老年人有时候就喜欢啰嗦，就随她去吧。只见她在洗手池旁熟练地将白布平放，手指翻来覆去便包成一团。短发干练的她专注地盯着锅中沸水，眉头紧皱，我就知道水烧开了。她一边熬药，不时还回过头叫我别闲着。

药材入罐，时间发酵。

她就坐在倾斜的小凳上，左手拿着一把蒲扇，轻轻地搅着微风。嘴唇紧抿，右手托着头，眼神似合非合，半露的眼神游离，扇风的手也慢慢停了下来。忽然扇子落地，她惺忪的眼立刻来了精神，向药罐望去，佯作打我的样子：“水都烧开了不提醒我站在这嘛？”我在一旁窃喜。

湿毛巾捏住药罐的两只耳朵，从灶上拎下来，缓缓将药倒入碗中。顿时，药味四溢，从鼻触苦到舌尖。

奶奶端过碗，严肃地盯着我说：“喝药的时候必须一口气喝完，嘴不离碗。”我只好接过碗，屏住呼吸仰头一饮而尽。

胃仿佛在里面翻腾，苦得从舌尖打颤。奶奶递过一粒糖放在手心：“一口气喝完了好，这病就一次治好了。”她慢慢悠悠得把喝尽的药丸端进厨房，对着佝偻的背影，黑白丛生的短发，我只得苦笑。

药香依旧。

又跑进厨房，奶奶又坐在小凳上，等待新烧开的沸水煮药，慢慢的清水熬成浓药，我赶紧跑开拒绝她的好意。奶奶端着药碗眉目舒展，有老人斑的脸突然绽放：“谁让你喝了，这是明天的。”尽管还是同样的药，可前后两次嗅到的是不一样的苦，前者由舌尖苦到心头，后者从心间有甜味流露。

药香氤氲，仿佛就在昨天，而我却回不到少年，不管前路多么渺茫，适时的苦药陪伴在身边，带来亲情的甜蜜。

今日无药。

白雾却依旧升起，残留的药香扑鼻。

暖心工作总结篇十

春天的暖流，甜蜜而温暖；老师的暖流，蕴含谆谆教诲；而她带给我的暖流，是一种带刺的温暖，与众不同。

那次小知识竞赛，全班推选出我和另外两位同学参加。我一听，立刻神采飞扬，得意忘形，像稳操胜券的大将，领着一群小跟班，四处招摇。顿时，我成为了同学们的焦点，许多同学都用羡慕的眼神看我。这时，她不屑地说了一句：“得意忘形没有好结果。”瞬间，我感到自己瞬间黯淡。

到了正式比赛的那一天，她特地对我说：“别得意，得意是致命的一箭。你一得意，什么奖状都飞到别人手中了。”我冷冷地瞟了她一眼，对她嗤之以鼻。她的一句话像一瓢冷水，

将我的热情瞬间浇灭。这时，我感受到，她正为她的殷勤受到冷遇而伤心，而我，却有一种报复的快感。

轮到我上场了，奇怪的是，她的那番话就好似紧箍咒一般，在我脑中萦绕。她的那番话“预言”使我压力山大，不行！我得化压力为动力！我在作答时，全神贯注，竟骄傲不起来了！我聚精会神地听题作答，一路势如破竹。比赛接近尾声，我已是胜券在握，可我却依旧紧张得手心渗汗，丝毫不放松。我的耳边一直响起那句“得意会令你失败”的话语，每当我想到它，便感到动力十足。

终于，我获得了一等奖。我拨开密密麻麻的人群，找到了她。她转过头，对我轻轻一笑，用银铃般的声音对我说：“这下你明白了吧，像你这种口气好大的人，只有用这种话语来鞭策了。”须臾，我感到有一股暖流贯通了我的全身，甜甜的同学情谊萦绕在我心中。我顿时开怀大笑：“当然不怪你，谢谢你帮我夺得了一等奖……”那幸福与友谊在我们的欢笑中缓缓流淌。