

# 2023年跑步运动会演讲稿(实用8篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 跑步运动会演讲稿篇一

大家好！

我叫马涵笑，今天我怀着一颗激动的心来竞选文体委员，虽然我知道和我竞争的都是班里的精英，但我想信自己，凭着我的实力和信心，一定能成功。

我竞选这个职位有着很大的优势，一是我声音大，二是我曾多次参加学校举行的活动。三是我开朗活泼并愿为同学们服务，我还有许多兴趣和爱好，比如唱歌了、跳舞了、羽毛球了，我样样在行，而且我平常和同学们相处的很融洽，也是老师得力的小助手。我相信凭我以上的优点，一定能胜任这个职务，不让同学们失望。

如果我竞选上了文体委员，我将尽心尽力地为大家服务，丰富大家的课余生活，让同学们的课余时间多姿多彩，做一些有意义的活动。

如果我竞选上了文体委员，我将严以律己、宽以待人，不怕困难，勇于尝试直至成功。我还会树立大家的团结意识，让那些不和谐的音符在班里消失，让五四班变成一个温馨的大家庭。

如果我竞选上了文体委员，我将努力学习，带动同学们的学习兴趣，让同学们爱上学习，感到学习其实是一件快乐的事，

并帮助学习较差的同学，和他们共同进步。

假如我落选了，那说明我还有一些缺点，我不气馁不灰心，我会努力改正缺点，争取下次竞选成功。

既然是花就要开放；既然是树就要长成栋梁；既然是石头就要铺出大路；既然是文体委员就要成为一名出色的领航员！同学们相信我，投我一票吧！

## 跑步运动会演讲稿篇二

敬爱的老师、亲爱的同学：

你们好！今天，作为班长的候选人站在这里，我十分激动，也感到非常荣幸。我参加这次竞选，是为了想更好地搞好我们的班级，发扬我们的班风，还能发展自己的能力，锻炼自己的胆魄。当然，在左臂上挂上班长的标志，也是一件非常自豪的事。

我相信我有当好班长的能力，因为我从二年级就担任本班的班长，还被评为“优秀学生干部”，有一定的管理经验。我有很强的集体荣誉感，当班级获得荣誉时，我会十分高兴，还会带领大家搞下去；班级在某方面搞得不好，或者没获得好名次，我会和大家一起找原因，并针对这个原因来改正，力求做得更好。

如果你们选我当班长，我会尽我所能帮助同学，当同学在学习上遇到困难时，我会帮助他；当有人产生矛盾时，我会婉言相劝，化解矛盾，使他们握手言和；大扫除时，我会让男女同学展开比赛，快速、高效、有趣地完成劳动任务；班队课上，我会想出一些好玩的游戏，让大家玩个痛快；课余时间，我会组织大家到好玩的地方搞一些有趣的活动，丰富大家的生活。如果我落选了，我也不会气馁，我也会争取为班级做好事，当

好班长的助手。当然，人有优点，也有缺点，我有时会有一些马虎，脾气有点，但是，我相信我可以改正。

同学们，请将那神圣的一票投给我吧，虽然我现在不是最优秀的，但将来，我一定是最棒的！

我的发言完了，谢谢大家！

亲爱的的老师、同学们：

大家好！

希望大家为我这个自信的女孩儿投上一票。

谢谢！

## 跑步运动会演讲稿篇三

1

我们跃过春天的原野

我们穿过弯曲的小巷

我们跑过宽阔的大街

每天早起和朝霞相约

每天傍晚把晚霞采撷

今天我们要飞过银色的跑道

向前 向前 向前

把记录刷出新的一页

2

掌声依然为你响起，鲜花依然为你献上

一时的输赢不代表终生的成败！

擦干泪水，振作精神，新的冲锋号已经吹响！

谁说天空没有鸟的痕迹而鸟已飞过？

鸟飞过的痕迹已刻在天空的心中

你的精神也刻在了所有人的心中

不论结果如何

我们不会忘记你这只在天空努力飞过的小鸟，

那瞬间的美丽

将成为我们心中的永恒！

3

青春是一首歌，优美动听。

青春是一首诗，回味无穷。

绿茵场上是你挥洒青春的舞台，

红色跑道是你书写青春的卷章。

加油吧！年轻的心，我们为你欢呼！

加油吧!青春的你,我们为你自豪!

4致400\*100米接力运动员这是速度与毅力的接力,这是期望与祈盼的接力,时间在这里凝固,几分几秒也变得如此漫长。

千百双眼睛注视着你那矫健的身影,近了,近了,你可曾听到那山呼海啸般的加油声?近了,近了,前方就是终点,加油啊,运动员,成功和失败就在转瞬之间。

接力棒红与白截然不同的两个世界在手中传递传递着成功或失败

那上面,总有你奔跑的身影;你与绿色的草坪有个约定,那上面,浸着你辛劳的汗渍。你与我们有个约定,说你一定要赢,也一定会赢。

枪声响了四百米九秒 却又相几个世纪你喊着 跑着迈开大步 跨过世纪

致接力赛小小接力棒,连着你和我,牵着你的情,动着我的心。这是团结的象征,这是友谊的传递者。把握今天,创造辉煌的明天!

尽我所能 体验快乐

敬爱的老师,亲爱的同学们:

早上好!

同学们,如果没有一千米长跑,就不能深深地懂得坚持的意义,无法感受终点前众人急切的眼神和无法抑制的呐喊。如果没有跳高,就不可能体会到跨越艰险所需要的勇气,也无法品尝到超越的快感。

更快、更高、更强,是人类永不放弃的追求!运动,是身体

的语言，是生命的呐喊！

我们学校积极响应“亿万青少年阳光体育运动”号召，切实保证我们学生每天一小时体育锻炼时间。学校希望热爱体育、参加锻炼、崇尚运动应该成为你们的时尚。我们要认真上好每一节体育课，在环形跑道上飞奔，在绿茵球场上驰骋，在篮板下腾跃，舒展每一个关节，激活每一个细胞，强健我们年轻的体魄展示我们青春的活力！我们要充分用好大课间，以班级为单位，随着动感音乐的响起，师生开展跑操活动，让老师和学生们的脸上洋溢着幸福的笑容。

运动不在于多，不在于激烈，而在于持之以恒。跑步和走路是最好和最简单的运动。早上来到学校可先到运动场走两圈再上教室；下午放学时也可以去跑几圈或到体育场运动运动；只有持之以恒的体育锻炼，才能战胜疾病，可怕的流感病毒也不会侵犯你。

运动，有n个理由爱上它。

运动，可以放飞心情。运动，可以缓释压力。

运动，挑战自己的开始。运动，超越极限的体验。

运动不止，奋斗不息，生命才会健康精彩！

明天就是一二九学生爱国运动69周年。在这有重要纪念意义日子到来之际，亲爱的同学们，面对严寒，让我们走向跑道，走到阳光下，在运动中增强体质通过跑操来纪念这个伟大的日子。在操场上磨练意志，让运动——成为我们终生的兴趣爱好！让健康——成为我们全面发展的不懈追求！让快乐——成为我们成长过程的伴奏音符！同学们，让我们在《征服天堂》的音乐中勇敢的去征服自己，挑战自己。

磨炼的. 是非凡的毅力, 较量的是超常的体力, 拼搏的是出类拔

萃的耐力.把长长的跑道跑成一段漫漫的征途,听!呼啸的风在为你喝彩。看!猎猎的彩旗在为你加油,加油吧!为了到达终点时那一刻的辉煌!

你将赢得胜利,创造奇迹;相信自己,梦想在你手中,这是你的天地。当一切过去,你们将是第一。相信自己,你们将超越极限,超越自己!相信自己,加油吧 人类的力量在那一刹那展现,拚搏在那一瞬间化为生命的起点,在那一刻万物化为虚有,只知道,胜利并不遥远。抬起头往往前面,终点线已依稀可见。无数个日日夜夜的辛劳,将在近日兑现。洒一把艰辛的汗水,继续抬起疲倦的脚步,爆发的一吼气贯长虹,继续向前,不论成功与否,你已曾经拥有。曾记否,在终点欢呼,震惊四周。

## 跑步运动会演讲稿篇四

大家好!我今天走上这充满活力的讲台上竞选宣传委员。我相信凭着我的勇气和才干,凭着我坚强的毅力和勇于拼搏的决心,我会成功的。

我叫许怡文,是一个三心二意的学生,这里的三心二意可不是指做事不专心,随随便便的意思。三心指有进取之心、平和之心、宽容之心,二意指的是创意和诗意。因为有了进取之心,才能使我不断进步、不断完善自我,在保证学习优良的前提下,出色地完成班级的宣传工作。有了平和之心,无论成功与失败,我都会用一颗平常心来对待。有了宽容之心,才能使我胸怀宽广,与他人合作把宣传工作做得更好。那二意呢?一份是创意,发挥我的创造性思维和绘画水平,展示我们班独一无二的风采;另一点是诗意,我能在紧张的学习生活中从容不迫、快乐宣传。

假如我能当选,我将力求提高工作效率,使各项宣传工作都有效的进行,在最短的时间内做到最好。假如我能当选,我

一定在第一时间制定好计划，保证宣传工作在最短时间内顺利步入正轨。

当然我也有缺点，如不太喜欢同学对我的板报提出的修改建议等。但我相信在同学们的帮助下，在担任宣传委员的过程中一定可以改正、并做得更好。不管结果怎么样，我一定会扬长补短，不断完善我自己。

以前的宣传工作锻炼了我，快乐的学习生活造就了我。美国戴尔卡耐基说过不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格提任这个职务。

请同学们信任我、支持我，投给我宝贵的一票，谢谢大家！

此致

敬礼

## 跑步运动会演讲稿篇五

大家好！

第一，我学习勤奋不马虎，认真细致、精益求精；

第二，我能够遵守课堂纪律，做事认真细致、遇事冷静思考；

第三，我能用心主动地帮忙他人，待人真诚、热情大方；

第四，我有较强的组织协调潜力，思路清晰、表达准确；同时，我还有着广泛的兴趣爱好，例如：读书、写作、电脑、画画等。

中队长，是老师与同学之间的一座桥，是班级与校园的通信员。它所代表的不是荣誉，不是光环，而是一份职责，是一



份爱心。

假如我当选中队长，我务必当好老师与同学之间这座爱心桥梁，我会更加严格要求自己，起好带头作用，认真学习，不断地完善自己，争取在各个方面都有进步、有提高。努力协助老师搞好班级工作，与大家共同学习，帮忙同学解决学习中的难题，让我们这个班群众能够成为用心、团结、向上而又温馨的家。

当然，我也有很多不足的地方。平时若有什么不妥之处，请老师同学监督批评。谢谢！

## 跑步运动会演讲稿篇六

我能否竞选成功，就要看大家的选择了。请大家支持我，投我一票。相信我，没错的！谢谢！

敬爱的'老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我站在讲台上的唯一目标就是争当“班级元首”班长。班长是一个多么令人向往的职位，当然，我也渴望当上这个名副其实的班长。在班干部职务面前，我自信，我能干、我还有责任心。

我不敢说我是最合适的，但我敢说我将会是最努力的！

假如我当上了班长，我会每周推荐几本好书，鼓动大家有选择地挑选、购买好书。

如果大家对我有任何意见，请不要畏惧我，尽管向我提出，我一定接受并改正。

## 跑步运动会演讲稿篇七

大家好！

我叫xxx今天能在这里竞选班干部，我既高兴又自豪。

其实做班干部已经是我一年级以来的梦想了，虽然我在一二年级时没有当上班干部，但是我在三四年级都当上了班干部。今年我上了六年级，我也还想再当班干部。

虽然我上课时，举手回答问题也不算多，因为我每次都不够自信，生怕答错了会被老师批评、被同学们会笑话。但是，这个缺点我以后一定会改正的。

如果我这次当上了班干部，我会成为老师和同学沟通的桥梁。我的成绩也算不错，我也会在班上帮助一些遇到难题的同学，帮助老师。我也会成为同学们的好榜样，成为老师得力的助手，希望同学们能够投我这宝贵的一票，相信我，我一定能行！

要是这次班干部竞选我没被选上的话，说明我还有一些地方做得不好，我一定会改正这些不好的缺点，让自己更加优秀，下次更加努力的争取。

谢谢大家！