

自我评价我的本领(大全6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

自我评价我的本领篇一

今天上午我与我的小学最好的朋友崔本正一起去华联购物，我本身自己会骑自行车也想趁这次机会在好朋友面前展示一下自己！

在去的路上崔本正一直不敢坐我的自行车，他毕竟也是第一次做我的自行车。路上的车辆很多这又让我紧张又刺激，崔本正坐在我的后面一直给我说话，我也聊得很投入也忘了自己的紧张，自己小心翼翼的骑着自行车，好像不一会到华联，我终于松了一口气！

一进超市，食品还真不少，叫我目不暇接。一位年轻漂亮的阿姨走到我的面前，笑了笑，热情的说：“小朋友，你要点什么？”阿姨的这一问，可把我变紧张了，小声的说：“我自己找。”然后，我走进食品区了。

我走进食品区的中间，看到了各种各样的食品，真让人看的眼花缭乱，我走到我要买的饼干面前，刚要去挑选饼干，一位阿姨走到我面前，对我说：“小朋友，你买什么饼干，我可以帮助你挑选？”我不好意思，小声的对阿姨说：“阿姨，我要买巧克力饼干。”我正说，阿姨就给我了一个包装精美的巧克力饼干。我高兴的对阿姨说：“谢谢阿姨。”阿姨对我笑了笑，她笑的是多么甜啊！

接着，我又来到了粮油类区，找到了方便面，可是，并没有

我要的方便面，正在我着急的时候，一位阿姨走过来，对我说：“小朋友，你想要什么样的方便面？”我对阿姨说：“阿姨，我想买五包华龙面。”阿姨不好意思的说：“我们这里的华龙面卖完了。”我正在着急时，忽然想到了一个好办法，可以换一种方便面，于是，我拿起了我另一种最爱吃的康师傅方便面。

这次主要目的有两个：这次回老家过春节，我特意为爷爷买刮胡刀，以表示我的孝心；二是我要为我刚出生弟弟买玩具。

我接着来到刮胡刀柜子面前，阿姨好像没有看出来我给谁买，我一面咨询阿姨就一直给我推荐那款，终于我看好了一款，阿姨对我说了一句很吃惊的话；“你自己用吗”这一句让崔本正大笑起来，我说我给我爷爷买，我不需要，阿姨这是脸红了起来。

我跑到玩具面前，崔本正也给我挑，我想了想我弟弟刚出生也玩不了，我就自己做主给弟弟买了一个很大很大的“领带熊”它很可爱，它可以陪伴我弟弟成长。

买完东西我再次骑着自己的自行车高高兴兴地回家了，这可是我第一次自己去购物，我真高兴！

自我评价我的本领篇二

大家好！

我来自放生小学，跨入教师行列仅10余年的岁月，10余年的教学历程，风雨兼程，有得有失。回首往事，我领悟到：是教师神圣的责任感和对学生的一片真诚的爱，伴随我一次次迎接挑战，一次次超越自我！今天我的演讲题目就是：迎接挑战超越自我。

记得初为人师，我很胆小，没有自信，不懂方法，更没有经

验。曾经有孩子问我：“老师，1+1为什么要等于2呢？”当时我都不知道该用什么办法才能让他理解；还记得那时课前总是写出非常详细的教案，甚至在课前还要记一记，先做什么，再做什么。我努力去做了，可总达不到我预想的效果，我时时反思着：为什么我不能像当年教我的老师那样在课堂上挥洒自如呢？我很困惑，我每上完一节课，我都在琢磨，今天有什么收获？又有什么教训？下节课我该怎样改进？于是，我有意识地加强自己教学基本功的训练，虚心地向身边的老师们学习教书育人的技能技巧，学习他们的成功经验，再把我教学中遇到的问题向他们请教。我渐渐的意识到了要了解自己的学生，关注学生，选择适合学生的方法进行教学才是最佳的。我发现孩子们学得轻松多了，愉快多了，我自己也好开心；我还发现以往总觉得顽皮的学生，原来是那样天真、那么可爱。看着一张张纯真的笑脸，看着一双双渴望求知的眼睛，我在心里下定决心，我要尽我的所能把他们教好，这是我的责任，是我作为一名教师的责任。

在我从教的第3个年头里，青年教师赛课活动在全县展开，我参加了比赛。记得当时我很犹豫，那可是比赛，下面有那么多领导，还有那么多有经验的老师都在看着我，我敢站到那个讲台上上课吗？学校领导给我鼓劲：“不要怕，年轻人要勇于挑战自我，自我磨炼！不要自己把自己吓倒。”在领导和老师们的鼓励和帮助下，我获得了第一名。这次荣誉的获得，让我备受鼓舞，我要继续努力，做好准备，迎接各种挑战，我要让我的教书生涯有声有色。

在接下来的几年里，我结了婚，有了家，也有了自己的孩子，但家庭的拖累并没有让我对自己肩负的责任有所放松，反而有一种更强的责任感让我去努力工作。因为我强烈地意识到我的孩子需要受到更好的教育，还有千千万万和我的孩子一样的孩子也渴望享受到更好的教育，记得一位家长说：“现在我们比什么呀，比自己的钱多少吗？不是，我们比谁家的孩子素质好！”是啊，孩子才是未来，孩子才是希望，我作为一名教师，深感责任的重大。于是，在工作的间歇，在干完家

务活的空档，我都不忘把教学中的点点滴滴在头脑中反思、总结，整理，一篇篇教学论文就是这样慢慢的磨出来的。

然而，就在我教学工作基本上得心应手的时候，我却经历了一次病痛，一次差点让我失去我热爱的“教师职业”的病痛。

经过前思后想，经过亲人和众多好心人的多方打听和咨询，最终我作了手术。通过前后两次激光手术，成功去除了我左右声带上的息肉，经过一段时间的休息，我又能重返讲台和孩子们一起学习。我好高兴啊！我要感谢我的领导、同事、亲人给我的安慰和照顾，感谢现代高超的医学技术让我没有失去我热爱的‘教师职业，我更要感谢在我生病期间默默为我祝福的孩子们。

记得手术前后，我的声音都很小，我担心孩子们听不见，但他们却听得格外认真，很多时候我的一个手势，一个眼神替代了我的语言，可孩子们依然能够领会，我为他们能这样的懂事，能这样的理解我而感动。手术后医生嘱咐说：一周内一句话也不能讲，否则会影响声带的恢复。孩子们悄悄的来看我，一颗糖轻轻的塞进我的嘴里：一个苹果放在了我的手上；几个自己也舍不得吃的鸡蛋放在桌上，人却一溜烟儿就跑了；还有的给我送来自己亲手做的小礼物；最让我感动的是一个同学笑眯眯的递给我一张卡片，我打开一看，上面写着：“老师，祝你早日康复，我们等着你”。我紧紧拉着小姑娘的手，只有使劲地点头，眼泪早已不听话，滚落在孩子红红的脸蛋上。我在心里为自己鼓气，我要好起来，要快快的好起来，孩子们需要我。

在病假休息的日子里，我为全班五十多位同学每人准备了一张小卡片，在每一张卡片上为我的学生写下一句句激励的话语，也寄托了我对他们的深切期望。在我重返讲台的第一节课里，我把卡片分发给们，他们手捧小小的卡片，在同伴们面前炫耀，“看，这是老师送我的礼物……”然后把它小心翼翼的收藏起来。此刻，我真真切切的感受到：我为孩子

们的付出得到了丰厚的回报。

10余年的教育生涯，有苦，也有乐；有付出，也有回报：在新课程实施的三年里，我先后四次承担县级教学研究课，多篇教学论文在县、市教学论文评比中获奖；20xx年教师节县教育局表彰为“优秀教师”；20xx年参加资阳市信息技术现场课件制作大赛获二等奖；所承担班数学成绩三年来均居全乡第一名。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”就算有一天，我不能站在讲台上为孩子们传道、授业、解惑，我一定会将我从教的酸甜苦辣和喜怒哀乐的音符铭记下来，因为它也是我人生路上的一笔不可多得财富；我也希望我在燃烧自己照亮别人的同时也照亮我自己，让我更有信心去迎接挑战，不断的超越自我！实现我的人生价值！

谢谢！

自我评价我的本领篇三

大家好！我叫郭尚文，今年九岁，微高的鼻子，不大不小的眼睛，一对招风耳，爱留一个小平头，看起来特别精神。

最值得我骄傲的是我的`学习成绩，记得上二年级的时候，我参加学校教办室举行的竞赛，数学以99分得了第一名，语数双科全校第二名，爸爸时常告诉我不能骄傲。

我的爱好是画画，可是爸爸妈妈不支持我，叫我学唱歌、拉二胡，后来我也渐渐地喜欢上了唱歌。其实我的爱好是搞一些小发明、小创造什么的，我做过了许多艺术品，因此我的机器人、小汽车常常被我拆的七零八落。

我还爱养一些小动物，有一次爸爸出差了，把喂鱼的任务交给了我，爸爸刚走，我就把所有的鱼食都给鱼吃了，鱼吃得胀着肚皮浮在水面，我连忙给爸爸打电话。爸爸告诉我是因

为投食太多了，水质变坏引起的，我连忙换水才救活了我的小金鱼。

其实我也有许多缺点，如：写字不太工整、好激动、写字慢等，我要发扬优点，努力学习，更上一层楼。

听了我的介绍，你愿意与我交朋友吗！

自我评价我的本领篇四

大家早上好！

人自一出生就在不停地充实自己、完善自己，促使自己变得更加完美，成为这个世界的王者。有的人善于从学习中完善自己；有的人善于从失败的经验中完善自己；有的人则善于从读书中完善自己。

我从小就很喜欢读书。书能陶冶我们的情操，丰富我们的知识，完善我们的不足。从读书中，我认识到《上下五千年》中，中华民族的悠久历史；感受到《三国演义》中，文官武将的斗智斗勇；学习到《钢铁是怎样炼成的》中，保尔的勇气与毅力；体会到《简·爱》中，主人公的悲惨遭遇。从读书中，我体会到文天祥“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”的壮志豪情；了解到范仲淹“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”的一心为民；认识到苏轼“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。”的孤单悲伤；感受到欧阳修“朝而往，暮而归，四时之景不同，而乐亦无穷也。”的悠闲恬静；体会到李白“举杯邀明月，对影成三人。”的孤独惆怅。读书，使我们的思想更加深邃，使我们的知识更加完善。

想要更加完善自己。我们要拥有自信。因为如果别人不相信你，那千万不要气馁，我们一定要相信自己。相信自己，追求理想，一定能成功。我对自己无时无刻都充满了信心，错了我不怕，重要的是改正错误，而且不会在同一个坑里摔跤。

我们要拥有勇气，敢于拼搏，勇于拼搏。居里夫人说过：“在成名的道路上，流的不是汗水而是鲜血，他们的名字不是用笔而是生命写成的。只有拼搏，才能见到蔚蓝的天空，更广阔的海洋。

我希望自己变的更加完美，所以，我要从现在开始努力向那个目标进发。我相信，终有一天，我会实现我的理想。

自我评价我的本领篇五

大家好！

我是xxx公司xx部门的一名员工，我叫xxx□此次，非常荣幸能来到xxx的演讲舞台。在经历了近期的一些工作和努力后，我们xx部门取得了较为出色的成绩！在此，我有幸作为员工代表，在此进行演讲。

作为一名xxx公司的员工，我非常的自豪！我身在一个出色的公司里，这是一个非常宽阔且优秀的平台！在这里我们每个人都能尽情的发挥我们的能力！以为我们有着严明的审查制度，你越是努力，就越是能在公司中散发自己的光彩！

如今，我便是通过自身的努力让自己有了这样的机会，我真的感到无比的荣幸和幸福，这种满足感来自于我的努力得到认可！来自于我突破了自己的成绩和过去的自我！

同事们，我们在场的每个人都是xxx公司的一员。尽管也许我们的工作岗位不同，但我们的起点却都是一样的！我们都是xxx的一员！既然如此，那我们就只要在属于我们的岗位上努力的散发自身的光芒，这份独属于我们岗位的“光芒”，它照亮的不仅仅是公司发展的前路，也是我们自己！我们每个人在xxx公司都有自己的位置，都有自己得岗位和职责！但我们必须发挥自己的力量，让自己的岗位能充分的发挥自己

的作用！这样，这个属于我们的岗位才能发光、发亮，并为公司的“光芒”再添上一分亮度！

所以，同事们，让我们行动起来，由我们自己开始，由我们每个人开始！我们要在工作中努力，为自己努力！让自己做的有意义，做的有动力！这样，我们才能字前路的黑暗中点亮自己的灯火！

公司载着我们每个人前进，我们为公司照亮前进的道路！我们每个部门都有各自的意义！每个同事都能有一份属于自己的光亮。只要我们努力，只要我们不断的提升自我，突破自我！我们就能成为一束最亮的光彩！

各位，尽管我一直在提起我们个人的努力所带来的贡献，但最终，我们还是要聚集到公司这个大集体里！我们每个人的力量很微弱，但是，我们每个人都来努力贡献自己的一份力量，那么我们的未来就是不可限量！我为公司，公司为我！让我们从自己开始，努力的为公司，为自己的明天努力的拼搏、奋斗吧！

谢谢大家！

自我评价我的本领篇六

尊敬的老师，同学们，你们好。

我叫超超，这名字可能有人听说过，也许有人很陌生，但今天的这次介绍，我将要让你们了解我，认识我。

我是今年的九月来到xx一中的，毕业xx学校，心中也是满心欢喜。在平时的学习中，动脑筋的问题想得确实很快，在数学、物理等计算上能过得了关，而文史类的读物，我更有我独特的见解。认为时间最宝贵的是生命、时间与精神。认为会感受与思考的不仅使大脑，还有心灵。

在这几天中，我认识了一些同学，彼此之间的沟通不仅很融洽，而且增进了友谊。人生地不熟的地方，我去得多了，这不是第一次也不是最后一次，因为我，还会在以后的社会上这个更大的陌生世界去拼搏，去生存，为了给将来打下藤好的基础，所以，今天的我，要比以前更努力。

平常我们几乎在用肉眼看这个世界，有人说：这样会看得真，看得失。但我经常用新看这个世界，原来之后的感受，是那么前所未有的清晰。只提上的感受是比不上精神的振奋的。所以弃医从文，也可能是想到了这一点吧。之所以，语文的地位对我来说是更高的一个层次，是精神崛起的寄托。

这就是我，一个思想极为复杂而可望新事物的人，所以对未来，也是想象的并不是很美，但只要我努力去做，相信这个世界对我来说是可以向往的未来。希望能在班上大家能多多指教，谢谢！