

# 最新刘胡兰故事演讲稿三分钟(模板7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 刘胡兰故事演讲稿三分钟篇一

那是一个冬天的晚上，当我脱了衣服准备洗澡时，妈妈突然大喊了一声：“啊！”我的耳朵猛地一震，心想：怎么了？出什么事了？只见妈妈的脸色由红变白，结结巴巴的说：“你身上起的是什么东西呀？好多红点！”她十分着急，头上冒出密密麻麻的汗珠，声音也变得有些颤抖。

妈妈迅速帮我戴上帽子，捂上围巾，戴上手套，穿上羽绒服……把我捂得像个“粽子”。而她自己只随手拿起一件外套，披上就急忙背起我往外走……屋外寒风呼啸，空中飘着雪花，而妈妈仿佛不觉得冷，只是想尽快把我送进医院。

出了小区的大门，我就听见妈妈呼哧呼哧的喘气声。我心里十分不舒服，忘记了身上的病痛，对妈妈说：“妈妈，我还可以自己走，让我自己走吧！”而妈妈却坚决不肯把我放下。过了二十多分钟，我们终于找到了一辆出租车。妈妈急忙把我抱进了出租车内，对司机说：“快！快去儿童医院！”这时，妈妈终于有空用手擦了擦头上的汗珠。可是我却并没有让妈妈安心，我突然感觉肚子有些不舒服，只听“哇”的一声，我吐了别人一车。妈妈连忙转过脸问了我一句：“怎么样？没事吧！”这一句温暖的话语，滋润了我的心田，让病中的我顿感舒适了许多。

正是那一夜的特殊经历，让我懂得了母爱的伟大和无私。于是每次我读起《游子吟》这首诗时，就会想起我那平凡而又

伟大的妈妈。

## 刘胡兰故事演讲稿三分钟篇二

今天我演讲的题目是诵读国学经典，传承民族文化。

众所周知，国学是以儒学为主体的中华优秀传统文化。她包括了医学、戏剧、书画、星相等等。国学经典是中华民族智慧的载体，是传承千年世代吟唱的弦歌，她是一把开启智慧的钥匙。在诵读经典的过程中，感受中华五千年历史的脉动，聆听古代圣贤的敦敦教诲，他们的话语点燃我们心底的明灯，照亮我们前行的脚步。

诵读国学经典，感受中华文化的无穷魅力，领略中华民族多彩的风土人情和深厚的文化内涵。诵读国学经典，让传统文化的种子悄悄撒播在我们心里，生长在我们的人生旅途，让我们受用一生。

源远流长的国学经典，是华夏文明经久不衰的精神瑰宝，诵读国学经典，使我们情怀高尚，灵魂纯洁，使我们的人生丰满充盈。

## 刘胡兰故事演讲稿三分钟篇三

从小跨入这个所谓的演艺圈的时候呢，我自己心里想只有成功我才能证实我自己，另外的成功的理由大家都知道，我在我的人生轨迹当中做了一个很多人不可能理解的一个人生的抉择，这个东西不是白来的你要付出很多，但是往往有些你的努力你的想象不会是按照你所期望那样实现的，但是有一个小故事影响了我对这个问题的看法。

那是在我1990年在美国留学，为了生活就开始打工当皮包店售货员，靠着姐姐我这个三寸不烂之舌我的销售额特别高，当我沾沾自喜作为整个皮包店最佳售货员的时候，有一天来

了一个人一进门大约四五十岁的样子，很潇洒、很伟岸的一位先生走到我这。我说may i help you, sir? 他马上说你是中国人吗，我说好啊，我说是的是的，我说我从北京来，他说我是新加坡(人)来自新加坡，好嘛都是华人，马上用普通话交流了起来。我当给他介绍每款包的时候他并不在意什么包，他一直关注着我的脸，他说我进来就想跟你说点话，我说好啊说什么，他说你知道吗你这个人什么都不缺，就缺一件东西，在你的人生道路当中。我特别好奇我说缺什么，他说缺耐心，他说你太急了。这句话当时真是戳到我了，因为我知道我自己性子急，说话速度也快，而且我对那种成功的渴望也是特别急，但我装作很淡定的样子我说哦是吗，那需要什么，你就需要耐心，耐心、耐心、别着急，只要你走好了你每一步你想要的东西，都会慢慢来到你跟前的，但是如果急于求成的话，你将一事无成。

他就给我讲了他的一个故事，他说有一天他的奶奶问他说你长大了想做什么，他说我想成为一名航海家，将来我想做一个船王，过几天呢他奶奶说，孙子你知道吗奶奶帮你看了你将来的生活就是跟水和机械打交道的，你每天那个钱多的要点钱那钱像山一样的多，你数都数不过来的，你会很有钱的。他说我小时候带着我奶奶对我的这种一番的期盼和想法，他就长大了，大学也考的是航海专业，毕业了以后到了美国留学，留学的时候呢碰到了他自己的太太，慢慢慢慢建立一个很现实的和太太在一起安居乐业的这么移民生活，太太开了一个美容院，他自己开了个洗衣房，安安静静地过了生活。时不常的回想起自己的小时候航海梦想，有一天晚上他到洗衣房关门的时候把所有的零钱放在桌子上的时候，洗衣房收来的零钱在桌子上像一座小山一样，他那天突然说想起了他奶奶跟他说了一句话：你将来的事业和水和机械打交道，他是个洗衣房的老板，天天和水和机械打交道，每天晚上收了很多钱放在桌上摞成小山，他每天晚上在数这个钱，他当时他说我抬头看了下天，他说奶奶呀你全说对了。

他没有成为航海家，他那时候舒心的笑了一下，有的时候梦

想特别美好，但现实生活给你的可能是另外一番景象。从那一天起我知道了我想做的事情我去认真去做，但至于这个结果的结果与否，与我无关，记住了耐心，谋事在人成事在天。

## 刘胡兰故事演讲稿三分钟篇四

大家好！

“我们都是中国人。中国梦就是我的梦，就是每个中国人的梦。”读了《走复兴路圆中国梦》一书，这句话深深地刻在了我的心里！从历史的昨天走来，在历史的今天振奋，向历史的明天进发。我们可爱的祖国正在朝着中华民族伟大复兴的目标奋勇前进！现在，我们作为新一代的接班人，要把走复兴路，圆中国梦的伟大美德继续传承下去！

我们是伟大的中华民族的儿女，我们首先要做的就是把我们中华五千年的经典美德传承下去，因为人因有了美德而受尊重；国家因有了美德而炫灿；社会因有了美德而缤纷！我们要把美德的“歌声”继续唱响！然后，每人都要有一个梦想，每个人的梦想都不同，也许是医生、教师、画家、司机、警察等等。但我们都要有的是伟大中国的复兴梦，为祖国做出奉献吧！当医生的可以为人治病；当教师的可以教书育人，让学生长大后为祖国付出；当画家的可以画出美丽的画给人欣赏；当警察的可以为民除害等等。空谈误国，实干兴邦，无论做什么事情，我们都要去实干，这样中国才会更加兴盛。我们既然知道这些道理，就要知行合一、学以致用。

这些就是我诵读经典的启发感受。让我们行动起来，做个中华好儿女吧！

## 刘胡兰故事演讲稿三分钟篇五

大家好！我是李建军，很荣幸能在这个美丽的季节和你们相聚在绿茵如画的仁寿二中，和你们一齐分享收获的喜悦。

“一年一度秋风劲”，当盛夏的躁热褪去，当金桂的馨香飘逸，我们——自豪的二中人，经过一个假期的休整，又相聚在那里，迎来了一个新的学年，开始了新的学习生活。今日我们隆重集会，召开新学期开学典礼，这既是一次总结会、迎新会，又是一次加油会、动员会！首先让我们以热烈的掌声，对刚进入仁寿二中学习的初一和高一的新同学们表示热烈的欢迎；再过几天，就是我国第21个教师节，在那里让我们以热烈的掌声，向辛勤哺育我们的全体教师致以节日的问候和崇高的敬意！

九月是收获的季节，秋天从来属于辛勤耕耘的人们。在刚刚过去的学年里，全校师生齐心协力、负重奋进、辛勤工作、努力拼搏，在教育教学质量和师生队伍建设方面都取得了可喜的成绩，教育教学秩序井然，管理机构运转正常，礼貌的校风，勤奋的学风进一步构成。高考、中考成绩喜人，异常是从我校初中部毕业的xxx□xxx同学经过自身刻苦努力，奋力拼搏，被北京大学这所知识的殿堂所录取，成就了梦想。这些使我们赢得了教育主管部门的肯定，家长的信赖、社会的赞誉。

教师们，同学们，过去的成绩是鞭策我们前进的动力，新的学期，新的开始，带来了新的挑战，也孕育新的期望与憧憬，应对这一更为紧张和富有挑战性的学习与工作，我们每一位教师、学生都应站在新的起跑线上认真审视自我，以满腔的热情投入到新学期的工作与学习中，为实现自身的目标而奋斗、拼搏！在此，我祝愿并相信我们每一位师生都能以自我的勤奋与智慧书写新学年学习与工作的满意答卷。借今日讲话的机会，给我们的教师和同学提几点要求和期望。

中学时代，是人生的黄金时代，而起始年级又是我们成长阶段的重要转折点，“良好的开端是成功的一半”，所以成功迈好这一步尤为重要。初一、高一的同学们，走进仁寿二中，你就走进了团结和友爱，也更走进了拼搏和奋斗。“少年心事当拿云”，我相信：经过你们坚持不懈的努力和奋斗，则

必须能拥有最终的收获和喜悦。

初二、高二的同学们，已经进入了知识和本事大幅度提升的关键时刻，因为无论初中还是高中，它的大部分教学资料都是在二年级进行，我真诚地期望每一名同学都明白这一点，在平稳过渡的基础上，为自我在新学期制定新计划、新目标。尤其是应对前进征途中的困难和挫折要经得起风吹浪打。有一句名言是：“有信心的人，能够化渺小为伟大，化平庸为神奇”。我期望你们用信心作桨，用坚持作帆，驾驶着知识的小舟在教师的引导下到达成功的彼岸。

初三、高三毕业班的同学们，此时的你们，汇集了教师们更多的目光，倾注了家长更多的心血，你们将担负着期望，开始最终一年的冲刺，人生能有几回搏，这是你们人生的关键一搏。毕业班的同学们，你们已经为实现你们的梦想付出了宝贵的时间和心血，我期望你们在最关键的一年里，明确目标、增强信心、虚心求教、刻苦学习，科学安排时间，坚持不懈地努力下去，必须能跨进梦想的大学和高中殿堂。

同学们将拥有一个完美的明天，但为了明天的成功，今日必须打好基础，“千里之行始于足下”。所以，大家必须牢记“坚持学习科学文化与加强思想修养的统一、坚持学习书本知识与投身社会实践的统一、坚持实现自身价值与服务祖国人民的统一、坚持树立远大梦想与进行艰苦奋斗的统一”，要树立远大志向和抱负，以高水平的思想道德和科学文化素质迎接未来的挑战。

## 刘胡兰故事演讲稿三分钟篇六

我叫xx今年24岁，毕业于xx大学新闻系，现任职于xx单位。

一直以来，我是个较为叛逆、另类人，不善于常规思维，习惯不走寻常路。这给我生活、工作带来了不少帮助，也增添了许多不必要麻烦。在此，我想对大家说，如果今后因此有

什么地方得罪了大家，还请大家多多包涵！因为无论思想、言行怎样叛逆、另类，我终究是个普通人。或许，我就像别人说：我是个特别人，又是个平凡人，所以我是个特别平凡人。

大家来参加这次培训，根本目都是为了实现自己理想。在此我就向大家简单谈一下自己理想。

曾经，我以为，我未来不是梦。现在我相信，我未来确不是一个梦。我未来，连梦都没有。呵呵，这当然不是真，不过在很大程度上反应了我现在困境。当理想与现实像撞车一般撞击了若干次之后，现实依旧残忍，理想却已支离破碎。我唯一能做，就是整理支离破碎理想，继续坚定地走下去。而当初和我一同上路人们，此时可能已经像开车一般开着理想跑得很远很远。但不管了，走自己路，让别人去开车吧！

其实，在人生道路上，每个人都会遭遇很多困窘，但无论如何，我们都应当为了自己理想而艰苦奋斗，绝不轻易放弃，何况我们都还年轻。我们应当拥有这样人生信条：与其窝窝囊囊地活着，不如轰轰烈烈地追求！

末了，把刚刚这句话修改一下，送给正饱受相思之苦同胞们：与其窝窝囊囊地暗恋，不如轰轰烈烈地追求！

祝福大家！谢谢大家！

## 刘胡兰故事演讲稿三分钟篇七

大家好！

今天我演讲的题目是《文明礼仪伴我行，争做社会小标兵》。

在一个国家中个人是主体。对于个人来说什么最重要呢？我想首先应该是具备文明素质，只有当每一个人都具备了文明素

质，那么这个国家的整体素质才能提高。

不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。”不知大家是否记得，中央电视台曾经报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

以上的两个事例表明，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，



同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。无数事例表明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒。

南开大学校长在镜子上写了一句箴言：“面必争，发必理，衣必整，钮必结，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜装。”作为一个高中生，我们必须明白自己的仪表起码必须符合学校的气氛和学生的身份，保持大方、得体的仪表，是对老师同学的一种尊重。

要养成良好的文明习惯，做文明高中生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。试想假如全国每一个校园都共同创建文明校园，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来一定是繁荣昌盛、灿烂辉煌！

首先要重视自身的道德修养。一个人的思想、行为，对别人、对社会是有益还是有害，要有一个衡量的准则，我们通常把这种衡量和指导人们思想、行为的准则，叫做道德。而礼貌与道德是互为表里的。礼貌是道德的外衣，道德是礼貌的内涵，因此，我们要认清哪些是我们应该做的，哪些是我们不

应该做的，以此来规范我们的行为。

其次，采取一些有效措施，来培养习惯。比如，在生活中我们常常看到在放置着“不准践踏草地”、“请您足下留情”告示牌的公园里、绿化带中，照样有人践踏青草。光靠布置告示来提醒，对有些人看来是无效了，他们对这些告示倒不一定是故意违反，因此，在没有养成好的习惯的时候，采取一些强制手段也是十分必要的。

同学们，文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人，清洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开。