

2023年国网帮扶后会升值吗 入职国网培训心得体会(模板9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

国网帮扶后会升值吗篇一

我作为一名即将入职国网的新员工，参加了公司组织的新员工培训课程。在这段时间内，我深刻感受到了公司在人才培养方面的用心和投入。从课程设置到培训方式，都注重将员工培养为具备技能和情感双重素质的优秀人才。在这里，我将分享我在培训中所得到的的一些心得和体会。

一、全面系统的专业知识培训

在入职培训中，国网系统不仅将企业文化、战略规划、业务介绍等相关知识进行了全面系统的介绍，还针对各个职位进行了细致的专业知识培训。比如，我作为一名新的网络工程师，参加了包括网络基础、网络设备故障排除、网络安全等方面的专业知识培训。这为我后续的工作打下了坚实的基础。

二、注重实践操作体验

国网在培训中注重实践操作体验，通过模拟真实业务场景，让我们能够在安全的环境中练手，对知识进行实践操作。这将我们在复杂的实际工作中所遇到的问题纳入到培训中，让我们能够轻松理解和运用这些知识。

三、自主学习的意识培养

国网也鼓励我们有自己的学习计划，每个人都应该利用课余时间自主学习和深化所学，提升自己的专业能力。他们也提供了学习平台，像学习计算机语言和提交代码的基础等方面进行提高。这让我们能够更加自主地探索和发现领域的创新点，并在工作中创造出更多的价值。

四、注重沟通合作

国网也非常重视沟通合作的能力。在培训中，我们分别被划分到不同的团队中，通过团队合作来完成网络项目，分工协作、梳理方案并通过实验验证。整个过程中，每个人都发挥自己的优势，共同完成团队的任务。这都是长期的沟通合作所培养出的。

五、积极成长的态度培养

在培训过程中，我得到了国网各级领导及导师的支持和关注，他们的启示让我构建了积极成长的态度。在学习业务知识和职业规划中，我们也不缺少老员工的现场分享。我学习到了如何对待问题态度、如何解决问题以及如何团队中协作。在整个过程中，国网注重企业文化，让我们从一开始就能理解，企业价值，以及企业精神。

总之，国网的入职培训体验让我深入地体会到什么是真正的企业文化和员工培养的重要价值，并认识到自己在人才的培养上需要更多的成长和投入。我将继续以这种投入态度为自己的职业目标，为公司的发展作出贡献。

国网帮扶后会升值吗篇二

借款方：_____（简称甲方）

贷款方：中国人民_____银行（简称乙方）

根据_____号文件批准的_____项目，所需资金经甲方申请，乙方审查同意发放外汇贷款。双方同意遵照《中华人民共和国民法典》和国务院颁发的《民法典》的规定签订本合同，并共同遵守。

第一条借款金额：外汇贷款_____万美元。

第二条借款用途：外汇贷款用于_____

第三条借款期限：_____年_____月_____日至_____年_____月_____日。外汇贷款自第一笔用汇之日起，在_____个月之内分期还清全部贷款本息。

第四条借款利率：外汇贷款年利率为_____%，按_____个月浮动。乙方每三个月计收一次利息，计息日为每季最后一个月的二十日，第一次提款日到第一次计息日不足一浮动期限的也要浮动利率，此后利率浮动日即为某一计息日。如甲方不能按期付息，则转入贷款本金计收复利。

第五条借款支用：甲方根据用款计划支用贷款，对到期未支用部分，乙方直接将贷款从甲方的贷款户转到存款户。

第六条借款偿还：甲方保证在本合同规定的借款期限内按还款计划以所借同种外币偿还借款本息(若以其它可自由兑换的外币偿还，按还款日的外汇买卖牌价折算成所借外币偿还)。还款计划如下：

从_____年_____月_____日开始还款，共分_____次还清。

第七条还款担保：本合同项下的借款本息由_____作为甲方的担保人，并由担保人按乙方的要求向乙方出具担保函。一旦甲方不能按期偿还贷款本息，由担保单位承担归还本金、利息和费用的责任。

第八条违约责任

1. 甲方不按用款计划用款，其提前支用部分须向乙方支付_____%的承担费。乙方因本身责任不按用款计划提供贷款须向甲方支付_____%的违约金。
2. 甲方如不按合同规定使用贷款，乙方有权停止或收回全部或部分贷款，挪用贷款部分在原贷款利率的基础上加收100%的罚息。
3. 如因不可抗力的原因，甲方不能在贷款期限终止日全部还清本息，应在到期日三十天前向乙方提出展期申请。经乙方同意，双方共同修改合同的原借款期限，并重新确定相应的贷款利率。甲方未经乙方同意不按期归还的贷款，乙方有权从甲方在任何银行开立的账户内扣收，并从过期之日起，对逾期贷款部分按借款利率加收30%的利息。

第九条其它规定

1. 发生下列情况之一时，乙方有权停止发放贷款并立即或限期收回已发放的贷款。
 - (1) 甲方向乙方提供的情况、报表和各项资料不真实；
 - (3) 甲方的资产总额不足抵偿其负债总额；
 - (4) 甲方的保证人违反或失去保证书中规定的条件。
2. 甲方在还清款前，经营中的资金往来，除乙方同意者外，均须通过在乙方开立的账户办理，不得擅自将资金转移到其他银行或者金融机构。
3. 乙方有权检查、监督贷款的使用情况。甲方应向乙方提供有关报表和资料。

4. 甲方或乙方任何一方要求变更合同或本合同中的某一项条款，须在事前以书面形式通知对方，在双方达成协议前，本合同中的各项条款仍然有效。

5. 甲方提供的借款申请书、不可撤销担保书、工贸合同(或协议)、用款和还款计划及与合同有关的其它书面材料，均作为本合同的组成部分，与本合同具有同等法律效力。

6. 本合同一式_____份，经借贷双方有权签字人签字并盖章后生效。

贷款方：(公章)_____

签字人：(签章)_____

借款方：(公章)_____

签字人：(签章)_____

_____年_____月_____日

签订于(地点)_____

国网帮扶后会升值吗篇三

电力行业作为国民经济的基础性、支柱产业，在全国经济建设和人民生活中起着重要的作用。

近年来，国网公司认真实践“三个代表”重要思想，坚持“人民电业为人民”的服务宗旨，坚持改革与发展并举，大力发展电网建设，积极联网工程，改善管理机制，强化优质服务，认真履行服务承诺，安全可靠供电水平大幅度提高，为经济建设提供了有力保障，为我国的改革发展和稳定做出了积极的贡献。

在电力事业发展中，全国各地涌现了一大批胸怀全局、爱岗敬业、争创一流、开拓创新、艰苦奋斗、甘于奉献的先进模范人物，他们为电力事业的发展做出了杰出的贡献，他们是电力行业改革发展的中坚，是各族电力职工学习的榜样和楷模，是电力行业社会主义物质文明、政治文明和精神文明建设的排头兵。

作为一名国网公司的新进员工，为能够从事电力行业而深感自豪，饱含着国网员工的荣誉感和骄傲感。在看过他们的先进事迹，我的心情久久不能平静，在自豪的同时我意识到了电力员工的另一种刻骨铭心的奉献进取精神。这些劳模在不同的岗位上干着不同的工作，却干出了同样的不平凡。他们无一不是具有坚定的以电力事业为己任的主人翁精神；艰苦奋斗、艰难创业的拼搏精神；勇于创新、与时俱进的进取精神；淡泊名利、默默奉献的忘我精神。

通过参与到广泛开展的国网劳模学习活动中，了解学习劳模的开拓进取意识和无私奉献精神。我要以他们为榜样，不断提高自身的思想道德素质和科技文化素质及劳动技能。要坚持科学的发展观，促进自身的全面发展。努力树立爱岗敬业、诚实守信、奉献社会的良好职业道德，主动适应时代发展的要求，不断增强学习能力、创新能力、竞争能力和创业能力。在工作岗位上为电力事业贡献出自己的一份光和热。

今年3月30日至7月30日，根据国网公司安排，我有幸参加了国网技术学院举办的继电保护培训班。能成为首批培训员工中的一份子，我感到十分的荣幸，同时也感谢江西省电力公司以及九江供电公司的领导给我这样一次不断完善和提高自己的机会。

这次培训是在国家电网技术学院进行的。这里是国家电网公司为大力转变公司和电网发展方式，加快建设“一强三优”现代公司而组建的高素质应用型技术人才与技能人才培养基地，电网实用新技术与新技能应用示范中心。

培训期间，先后学习了公共基础课如《国网企业文化》、《团队建设及沟通协调》、《员工职业生涯规划》等，专业知识课如《安全规程》、《电力系统继电保护》、《二次回路》、《电力系统故障分析》、《两票管理》等，并在继保实训室对主变保护屏、线路保护屏、母线保护屏、断路器保护屏等进行了校验和故障查找消除。在这4个月的培训生活中，我的感受很多，收获也很大，以下从学习，生活等几个方面总结此次学员培训。

(一)对《电力系统故障分析》的学习。这是继电保护专业的最基础的部分，要掌握故障分析，首先要对电力系统正常运行有深刻的理解，所以可以说继电保护是一门综合性的课程。通过对故障分析的重新学习，我对电力系统常见故障有了全面的认识，通过对各种故障的特点进行总结，我发现了故障的规律性，以及继电保护在这些故障的针对性。

(二)对《电力系统继电保护原理》进行学习。继电保护原理也是继电保护专业的基础，这门课通过对各种故障的特点进行总结分类，讲述了保护的构成原理，以及各种原理的保护的使用范围，优点和缺点，以及系统中各种保护的配合使用问题。由于我们这些同志绝大部分来自地区供电公司，所以我们主要学习了220kv及以下电压等级的保护原理。

(三)对电流互感器、电压互感器(以下简称ct和pt)的学习。ct和pt是继电保护专业必须掌握的部分，因为继电保护对一次系统的保护是建立在对一次系统的监视上的。ct和pt将一次的大电流、高电压变为继电保护能够使用的小电流、低电压。通过学习，我掌握了ct二次绕组有好几个，分别供保护、测量、计量用，以及零序电流的采集方法;ct和pt的极性接线正确与否直接关系到保护是否能可靠工作。

(四)二次回路对我来说是一个陌生的知识点。以前学校重视原理教学，二次回路部分并没有讲。这个月开始讲二次回

路前，我对其进行了恶补，有什么不会的问题，找老师和有工作经验的同学请教，在后来通过上课学习，我对二次回路有了一定程度的掌握，二次回路分为控制回路、测量回路、信号回路、调节回路、继电保护和自动装置回路以及操作电源系统，现在我掌握比较好的是电源系统、测量回路和信号回路，其他的回路我正在不断的学习中。

(五)学习北京博电继电保护测试仪的使用。在学习中，既温习了各种继电保护原理，还掌握了测试仪的使用方法以及对各种保护的测试方法。

继保实训室涵盖了变电站所有的继电保护。它的最大优点在于可以让我们亲自随意动手学习。让我们可以清楚以后自己将从事怎么样的一个工作，对今后的工作有一个初步的了解。比如做母线差动保护实验时，我们可以把所有的跳闸出口压板和失灵压板全部投上，然后给某条母线加故障，同时使母联开关失灵，然后观察跳闸现象。这个实验在几面保护屏上都有工作，如果在实际变电站里，是不允许这样做的。但在实训室，我们可以放心的做，这样通过观察现象，然后进行分析，总结就可以学到很多，形成面得知识，而不是单个独立的知识点。

通过这2个月实训学习，让我又从新了解和认识了继电保护这个专业。不仅仅是专业知识的了解，更多的是对于从事继电保护的人员应当具有的专业精神和素质。继电保护要求的是快速，准确和精确，不能出一点差错，这就要求我们在以后的工作当中认真的对待，仔细在仔细，小心在小心，一点点疏忽都可能让整个电网受到巨大的伤害，让企业受到巨大的损失。

在培训期间，我们学习了国家电网公司的历史及发展、公司的企业文化、国网职工职业道德，电力法律法规，安全生产规程等。通过学习，我明白了什么是国家电网公司的企业文化和发展战略，它涵盖着核心价值观(企业宗旨、企业精神、

企业理念、奋斗方向)、战略目标(一强三优)、工作思路(三抓一创)、战略实施举措(两个转变)、发展要求(内质外形)等。我觉得国网企业文化可以给电力员工以导向、约束、凝聚、激励的作用。而发展成现代公司是国网上下统一思想的基础,统一行动的指南,是公司总部、区域电网公司、省公司及各市县公司的统一目标和共同任务,是每一个电力人义不容辞的责任和使命。

团队建设对企业是非常重要的。在参加了拓展训练和学习了《团队建设与沟通协调》后,我明白实际工作中没有任何一项工作是个人能够独立完成的,大家要通过良好的沟通协调配合,激发工作的积极性,提高工作效率,才能产生1+1远远大于2的效应。

牢记国网公司的企业文化、发展战略,让我相信在这样一个充满生机的企业努力工作,一定会有光明的发展前途,企业也能为我们提供一个施展才华的平台。明白了这些,我体会到本次培训注入了国网公司对我们的期望,同时也是自己将来能够更好地服务企业,实现自我价值的一次宝贵机会。

本次的培训,国网技术学院实施的是半军事管理,制定了详细的纪律,并将每个学员在纪律方面的表现作为量化考核成绩的一部分。5月初,全世界范围的甲型流感蔓延,学校响应号召,实施了封校和严禁离开济南的政策,我严格要求自己,服从班主任、班委会的管理,服从学校的各种规定,绝不外出。严格遵守国网技术学院得各项规章制度,对每天的早操、上课、晚自习做到不迟到、不早退、不旷课。培训期间采取了封闭式,全过程,半军事化管理,这就要求我们学员在学习和生活纪律上都要严格要求自己,适应从职工到学员的转变,从平时工作散漫的生活向节奏紧张的学习生活转变。良好的纪律也是我们取得好成绩的保证。

在丰富学员业余生活方面,国家电网技术学院也做了很多工作。山东做为文化大省、孔孟之乡,其文化底蕴进过五千年

的积蓄，是相当深厚的。为了让广大学员了解齐鲁文化，国网技术学院组织我们继电保护班的学员前往曲阜、李清照故居参观。通过导游的讲解，我被影响中国几千年的儒家文化思想深深的吸引住了。并对自己从小就敬仰的一代词宗命运多舛有了新的认识，对她的“生当做人杰，死亦为鬼雄”的英勇和豪迈气魄相当的钦佩。

骄阳似火的天气，热火朝天的赛场，激情四射的呐喊。学院举办的“鲁能智能杯”篮球赛给我留下了许多难以磨灭的印象。它不仅丰富了学员们的业余生活，更拉近了之间的距离，使友谊更加牢固，更加长青。

七一前夕，在党的生日来临之际，学院举办了首届新员工培训班党员知识竞赛大型活动，党员们从竞赛中体验到乐趣，也增加了各自的党性修养。毕业晚会让我见识到同学们的多才多艺，更加让同学之间的情谊得到升华，同时也对即将离别的同学，即将分别的老师，即将告别的济南深深的留恋。

培训所给予我的，远不止这些，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！为期4个月的学习已经结束了，4个月时间过的真快，刚来学校的时候的情景仿佛还在眼前，转眼间就要离开了。4个月时间不短，我在这里不仅仅学习到了知识，还交到了很多朋友，认识了许多全国各地的同行，开阔了眼界。马上就要和这个学校告别了，马上就要和这里的朋友告别了，对于我来说，有着对于学校，老师，同学的不舍，更多的是对于以后工作和未来的憧憬，我们都应当有着急不可待的心情，回到原来的工作岗位去大展身手，去用我们在这里学习到的知识更好的面对以后工作中遇到的困难，更好的回报对我们满怀希望的老师，家人，同事，去回报对我们有着殷切希望的公司，去回报社会。我们一定会在以后的工作中交出一份让国网，让单位，更是让自己满意的答卷。

回到九江的这几天，我也在回味这几个月学到的东西，感觉到自己要学习的东西还很多，要走的路还很长，必须在工作

中不断的努力来提高能力、弥补不足，做好准备迎接更高的挑战，我会虚心向领导、同事请教，尽最大的努力把技能和业务学的更扎实。在和学员们的相处过程中，我了解到我们是一个有机的整体，每个人在工作中都扮演着重要的角色，只有通过团队的努力才能使工作顺利完成，随着国网公司的发展，我也会正在向着更高的目标奋斗，我会努力成为这个团队中合格的一员，为公司的发展壮大锦上添花，我相信通过我们的努力，国网公司的明天一定会更加辉煌！电力人生，从此扬帆起航！现作诗一首，以激励自己：

才自聪明志自高，国网齐聚百英豪。

国网帮扶后会升值吗篇四

我在国网上岸工作已有一段时间了，回顾过去的点点滴滴，让我对这段经历有了更深刻的认识。国网上岸不仅给我提供了一个施展才华的舞台，更让我意识到自己的责任和使命。在这里，我学到了很多宝贵的经验和知识，也深刻感受到了团队的力量和融入团队的重要性。下面我将从入职初期的困惑与迷茫、逐渐融入团队、培养专业技能、发挥自身价值以及未来展望等五个方面来分享我的国网上岸心得体会。

入职初期，我面对新环境和新工作的双重压力感到困惑与迷茫。作为一个刚刚走出校园的毕业生，我对自己的能力和经验缺乏足够的自信。而且，国网上岸是一家国际知名的公司，我对于自己能否胜任这份工作始终心存疑虑。不过，值得庆幸的是，公司为新员工提供了一对一的导师制度，并开展了一系列的培训和活动，帮助我们更好地适应工作环境。通过与导师和同事的交流和学习，我逐渐明确了自己的工作职责和目标，并放下了对未来的疑虑。

逐渐融入团队是我在国网上岸工作过程中的一大收获。在一个团队中，每个人的角色和任务都是不可或缺的。刚开始的

时候，我对团队的协作和合作方式感到陌生。我逐渐明白，只有倾听和尊重他人，与他人建立良好的沟通和合作关系，才能在团队中发挥自己的作用。国网上岸注重团队的培养和建设，通过团建活动和团队建设培训，加强了团队成员之间的默契和协作能力。在这个团队中，我感受到了无私的帮助和支持，体会到了团队合作的重要性。

在国网上岸的工作中，我不仅学到了专业技能，还发现了自己的潜力和价值。公司注重员工的职业发展和培训，所以我有机会不断学习和提升自己。通过参加公司组织的培训课程和项目实践，我逐渐掌握了一些专业知识和技能，并逐渐提升了自己的工作能力。同时，我也发现了自己的潜力和特长，通过组织和参与一些公司的创新项目，我逐渐发现自己在团队合作、问题解决和创新思维方面的能力。这让我明白了自己的价值和发展方向。

未来展望是我在国网上岸心得体会中最后一个方面。作为一名年轻人，我对未来充满了期待和憧憬。在国网上岸的工作经历让我更加明确了自己的职业目标和发展方向。我希望能够在团队中发挥更大的作用，通过不断学习和提升自己的专业技能，成为一名优秀的员工。同时，我也希望能够在国网上岸这个平台上创造更多的价值，并为公司的发展做出更大的贡献。我相信，通过自己的努力和公司的支持，我一定能够实现自己的目标和梦想。

通过这段时间的工作经历，我深深地感受到了国网上岸的温暖和关怀，也意识到了自己的成长和进步。在这个团队中，我学到了很多实用的知识和技能，也结识了很多优秀的人才。在未来的日子里，我将继续学习和进步，为实现个人价值和公司发展做出更大的贡献。我相信，只要坚持不懈，努力拼搏，就一定能够在国网上岸这片蓝天下展翅翱翔。

国网帮扶后会升值吗篇五

如今，互联网的普及使得国网上岸成为了一种新的就业选择。国网上岸不仅为人们提供了稳定的工作机会，也为他们带来了丰富多彩的工作体验。在长期的实践中，我逐渐领悟到国网上岸的重要性，并从中获得了诸多启示和体会。

第二段： 工作经验分享

在我成为一名国网上岸者之前，我对这个岗位并没有太多的了解。然而，通过实际工作体验，我逐渐明白了国网上岸的核心任务是在互联网上宣传国家政策、传播国家声音，为国家争取更多的支持和认同。在这个过程中，我学会了如何利用互联网平台和工具，创新宣传方式，做好网上宣传工作。通过撰写各类信息发布的稿件，我提高了自己的写作能力和沟通能力，并且有机会参与到了一些重要的宣传活动中。这些经验不仅丰富了我的工作内容，也为我个人的职业发展带来了许多机会。

第三段： 心得感悟

国网上岸的工作给予了我很大的工作满足感和成就感。我有幸见证了许多重要的国家活动和重大事件，亲身参与了国家形象的塑造和维护。我深刻认识到，我所从事的工作不仅仅是一份职责，更是见证国家发展的重要一环。在工作中，我体悟到需要时刻保持敏感的嗅觉，关注国内外的重大政治、经济和社会事件，时刻调整自己的工作思路，保持与时俱进。同时，国网上岸工作也需要与各类媒体紧密合作，不断学习掌握新闻传播的规律和技巧。这样的工作环境使我不断开拓自己的思维，锻炼了自己的忍耐力、解决问题的能力 and 团队合作精神。

第四段： 成长与进步

在这个岗位上，我没有止步不前，而是持续努力，不断提高自己的综合素质。通过参与各类培训，我不仅学到了新的知识，掌握了新的技能，还结识了许多优秀的同行。他们的经验和见解给我带来了许多启示和帮助。在这个过程中，我发现自己不断成长，不断突破自己的能力和自信心。这个职业给了我很大的发展空间，让我认识到自己的潜力是无限的，只要勇于追求，努力付出，就能达到更高的高度。

第五段： 展望与总结

国网上岸的职业生涯是充满挑战和奋斗的，但也是充满乐趣和成就的。我深知这个岗位所承担的责任和使命，将继续为国家在网络上树立形象、传播声音做出更多的努力。同时，我也希望能够通过自己的实际行动，影响更多的人，让更多的人了解到国网上岸的重要性和意义。我相信，在国网上岸的道路上，只要持之以恒，不断追求进步，就一定能够实现自己的目标和梦想。

总结：

通过国网上岸的工作经历，我领悟到了自己的职业发展方向，并通过不断努力和學習，提高了自己的工作能力和综合素质。国网上岸的工作给予了我很多机会和挑战，让我认识到自己的潜力是无限的。我将继续努力提高自己，为国家在网络上树立形象、传播声音做出更多的贡献。同时，我也希望能够通过自己的经历和行动，影响更多的人，让更多的人了解到国网上岸的重要性和意义。我相信，在国网上岸的道路上，只要持之以恒，不断追求进步，就一定能够实现自己的目标和梦想。

国网帮扶后会升值吗篇六

2015国家公务员考试分数线：

类别分数/行测

中央机关综合管理类职位110/60分

省级直属机构综合管理类职位105/60分

市(地)级直属机构综合管理类职位和行政执法类职位100/55分

县(区)级直属机构综合管理类职位和行政执法类职位95/50分

西部地区和边远艰苦地区市(地)级综合管理类职位和行政执法类职位95/55分

西部地区和边远艰苦地区县(区)级以下综合管理类职位和行政执法类职位90/45分

大学生“村官”等服务基层项目人员定向招录职位中央105/55分;地市90/50分

非通用语职位95/55分

特殊专业职位95/50分

国网帮扶后会升值吗篇七

人身事故作为一种严重的意外事件，时常发生在我们生活和工作中，不仅给个人和家庭带来伤痛，也给整个社会带来了不稳定因素。作为国家电网公司的一员，我在工作中目睹和参与了多次人身事故的处理，深感它们的严重性和危害性。在这些事故中，我深刻认识到了事故的可避免性和对安全管理的重要性，同时也积累了一些心得体会。

首先，人身事故的发生常常是可以避免的。事故的根本原因

往往是工作中的不慎和疏忽，容易造成伤害和危险。例如，在接触高压电设备时，没有佩戴好绝缘手套或不按照规定程序操作，就很容易导致触电事故。因此，我们必须时刻保持高度的警惕性，严格按照操作规程和安全标准进行工作，从源头上消除事故隐患，做到真正的预防和控制。

其次，安全管理是事故预防的重要环节。在国家电网公司，我们有着严格的安全管理制度和流程，严谨的安全操作标准和规程。然而，对于安全管理的重要性，我们不能只是停留在口头上，还需要在行动上付诸实践。只有将安全管理融入到日常工作中，将其作为一种思维方式和行为习惯，才能真正保障安全。因此，我们应该不断加强安全培训和教育，提高员工的安全意识和安全素质，做到安全与工作同行。

此外，团队合作对于事故处理至关重要。在我经历的几次人身事故中，最令我印象深刻的是团队合作的力量。当事故发生时，我们需要迅速组织抢救和救护工作，对伤者进行紧急处理。只有各个环节紧密配合，各司其职，才能及时有效地进行救援，并最大限度地减少事故造成的损伤。因此，我们需要加强与其他部门和团队的沟通和协作，建立良好的合作关系，为应对意外事件做好充分准备。

最后，安全文化的建设是一个长期而复杂的过程。人身事故的发生只是安全文化不完善的一个表现和结果，其背后往往是一系列的深层次问题。因此，我们不能只看事故本身，还需要深入分析事故发生的原因和根源，找出制约安全文化建设的症结所在，并积极采取措施加以改善和完善。只有不断强化安全意识、强化安全管理，才能逐渐形成良好的安全文化，实现事故的真正预防和控制。

总之，人身事故的发生给我们敲响了警钟。通过对事故的反思和总结，我们深刻认识到事故的可避免性和对安全管理的重要性。只有加强安全培训和教育，加强团队合作，以及不断完善安全文化，才能真正做到预防事故，保障安全。我相

信，在全体国网员工的共同努力下，我们一定能够创造一个更加安全的工作环境，避免人身事故的发生。

国网帮扶后会升值吗篇八

近年来，国家电网公司在推动电力事业发展的同时，也在不断加强人身事故的防范和应对工作。作为国网公司的一名员工，我亲身经历了一起人身事故，深深意识到了安全工作的重要性和必要性。在这次事故中，我不仅学到了许多关于安全的专业知识，更体会到了生命的宝贵和岗位责任的重大性。下面，我将通过本文，分享我在人身事故中的心得体会，希望对大家有所启示。

首先，作为国网员工，我们要时刻保持高度的安全意识。人身事故往往是由于一时的马虎和疏忽所致。在我所经历的事事故中，当时工作任务较重，我一时忘记了正确的操作步骤，给自己带来了不可挽回的伤害。这使我深刻认识到，安全工作的第一步就是要时刻保持高度的安全意识，切实将安全作为工作中最重要的因素。只有心中牢记安全第一，才能够时刻以正确的态度面对每一项工作任务，从而有效避免人身事故的发生。

其次，我们要加强安全培训，提高自己的安全技能和意识。只有掌握足够的安全知识和技能，才能在危险环境中做出正确的判断和应对措施。在文职人员的岗位上，我们并不会经常遇到高风险的工作，但这并不意味着我们可以松懈对安全工作的重视和培训。每个人员都应该根据自身的岗位特点，不断提高自己的安全技能和安全意识，将安全知识融入到日常工作中，做到心中有数，心中有安全。

再次，我们要认真执行各项安全规章制度。国网公司制定了一系列的安全规章制度，目的是为了保障员工的人身安全。作为员工，要时刻遵守这些规章制度，从细微处做起，杜绝一切可能导致事故的行为。在我所发生的人身事故中，我没

有有意违反安全规章制度，但一时的粗心却让我付出了惨重的代价。这让我明白，只有将安全规章制度落到实处，将安全纳入日常的自觉行动中，才能真正有效防范和避免人身事故的发生。

再者，我们要互相监督，形成安全共识。人身安全事故是一个团队的失败，每个人员都应该互相监督，形成安全共识。通过相互激励和提醒，及时纠正不安全行为，共同维护员工的人身安全。在我所遭遇的事故中，如果当时有同事及时提醒我注意安全，事故的发生可能就会避免。因此，我们要时刻关注身边的工友，共同维护每个人的安全，形成一个安全互助的团队。

最后，国网人身事故的发生是我们安全管理工作中不能忽视的问题。通过这次事故，我深切感受到了安全工作的重要性和必要性。只有用心去做好每一项安全工作，才能够保障员工的安全，推动电力事业的持续稳定发展。希望通过我们的共同努力，将国网的安全工作做得更好，为员工营造一个安全、稳定的工作环境，保障员工的人身安全。

总之，人身事故是对我们的一次重大警示，唤醒了我们对安全工作的重视和必要性。我们要时刻保持高度的安全意识，加强安全培训，认真执行各项安全规章制度，互相监督，形成安全共识。只有这样，才能有效预防和避免人身事故的发生，为电力事业的健康发展提供坚实的保障。

国网帮扶后会升值吗篇九

“忆往昔，‘蒸笼’岁月愁”，这句话正是今年的天气的真实写照。全国各地连创高温纪录，全国温度排名前十的城市气温均在40℃以上，就连黄石也持续多天的40℃高温。就是在这样的一个酷暑天里，我们正式告别学生时代，开始了人生的新旅程。

8月6日，是一个值得纪念的日子。对于玻利维亚人民来说，这是他们的独立日；对于虔诚的基督教徒来说，这是基督易容显光的日子；而对于我来说，这是我人生中的一个重要转折点。上午9点，我怀着激动的心情来到国家电网黄石供电公司的大楼里正式报到。一起报到的同学中，有认识的，更多的是一张张新鲜的面孔，看得出来，大家都和我一样，内心都有些兴奋、紧张，也有点茫然。随着三天的培训结束，在走出大楼的那刻，我感受到了自己这几天的细微变化。

如果用一个字来表达此次培训的心得的话，那就是——“变”。这与培训最后一天分组时，我们起的组名一样：变。时代在变迁，科技、人才的竞争愈发激烈；公司在改革，正在向“三集五大”转型和发展，对于刚刚入职的我们而言，最先需要面对的是自己的角色要变，我们不再是衣食靠父母的学生，从现在起，我们不仅需要经济独立，同时还要学会自己筹划和安排自己的生活。从更长远的角度来看，以后的天地将是我们这一代人的，我们需要努力去开拓，需要逐渐褪去稚嫩的自己。

三天的学习，由“变”来讲起，可以分为如下三点：

首先，“作业改错”的习惯要变。在开始正式培训的第一天，首当其冲的就是安全教育。电网是一个高风险的行业，每年不管如何避免，总是会有一些我们不愿意看到的事发生，因此，我们必须将安全二字铭刻心间。正如刘工所说，进入电网企业和学生时代不同了，以前作业做错了改过来就是了，可现在我们不允许出错，一旦出错，酿成事故，就没有改正的机会了。在现实工作中，偶然因素很多，有时候无法避免的出现一些意外，而我们能做的就是牢牢记住安规，按流程作业，将风险降到最低。课堂上，刘工还列举了一些经典案例，图文并茂的向我们展示了一些常见的错误操作和在发生意外时的一些应急措施，使我们受益匪浅。这短短一上午的培训，可能会对我们在以后的工作中挽救一次生命，避免一起重大电网设备事故起到至关重要的作用。下午的培训，使

我们对黄石地区的电力行业发展和分布有了一个大致地了解，同时也加深了我们对电网安全运行的理解和认识。这些知识都是和我们今后的工作是息息相关的，也是为今后的工作提供了指导。

其次，毕业就“船到码头车到岸”的思想要变。第二天我们学习了公司的一些规章制度。李主任将公司重要的奖惩管理办法和福利待遇进行了讲解，对各职称这块的评定流程，各层次待遇做了深入分析，并且对我们今后的人生进行了一下简单的规划指导，我不由感到身上的压力又重了些，在今天这种“逆水行舟，不进则退”的时代里，我们必须时刻保持危机意识，始终保持自己努力学习的步伐。

最后，能力就是力量的观念要变。在最后一天的课程中，彭工为了让我们更深刻地理解绩效管理，将我们分成了几个小组，期间还穿插着心理测试、讨论和游戏，让我们自由发挥充分利用每个人的长处，将效率最大化。整个课程可分为个人的绩效管理和企业的绩效管理两部分。在个人的绩效管理中，给我印象最深的一句话就是“办法总比困难多”。记得刚上大学时，有人送我一本书叫《不抱怨的世界》，讲的也是这个道理，当时并没在意，进入社会后感受要深切一些，人的一生不会总是顺风顺水，总要遇到点困难，总是在那不停的抱怨则无济于事，更不会有所作为。我们要学会思考，为什么会出现这些困难，再究其根本原因，从最基本的地方开始着手解决问题，办法总是人想的，你不去思考，问题始终都是问题。彭工还给我们讲述了企业的绩效管理，我们看到一个大型公司良好地运转，需要很多的支撑，如人才、方法等等，这就是我们上课学到的“冰山效应”。国家电网是世界五百强排名第七的大公司，管理这么一个大公司，就必须调动大家的积极性同时又不至于整体乱套，绩效管理就很好的解决了这一问题。在企业绩效管理中，“沟通”这个词让我印象尤为深刻。企业管理不是简单地做数学题，一加一永远等于二，在企业中，一加一可能小于二，更可以大于二，这就需要我们的沟通。这让我想起了今年nba的湖人队科

比和霍华德，不管那些球迷怎么黑他们，但不可否认，他们两个人可以说是在现今nba中得分后卫和中锋这两个位置上最好的两个人了，再配上加索尔和纳什，阵容可谓是华丽无比，但经过常规赛的磕磕碰碰，勉强赶上季后赛的末班车也在第一轮惨遭淘汰，这便是沟通的问题，球员和球员的沟通，球员和教练的沟通，球队和管理层的沟通等等。一个企业更是这样，需要沟通，员工之间、员工和领导之间、下级领导和上级领导之间，必须做到先统一思想，再统一行动。有时十个人想实施十个好想法，还不如十个人实施一个好想法，将集体的力量最大化才会给企业带来更多的益处。

培训的时间是短暂的，我们才刚刚上路，在今后的工作中，我们还要继续学习。在工作当中，还有更具体、更广阔、更实际的舞台等着我们去一展身手，我们需要在实践中跟着老师傅、老专家在学中干，在干中学，在新的岗位上充分发挥自己的长处，弥补自己的不足，开拓进取，为企业和人生书写新的篇章！

今年3月30日至7月30日，根据国网公司安排，我有幸参加了国网技术学院举办的继电保护培训班。能成为首批培训员工中的一份子，我感到十分的荣幸，同时也感谢江西省电力公司以及九江供电公司的领导给我这样一次不断完善和提高自己的能力的机会。

这次培训是在国家电网技术学院进行的。这里是国家电网公司为大力转变公司和电网发展方式，加快建设“一强三优”现代公司而组建的高素质应用型技术人才与技能人才培养基地，电网实用新技术与新技能应用示范中心。

培训期间，先后学习了公共基础课如《国网企业文化》、《团队建设与沟通协调》、《员工职业生涯规划》等，专业知识课如《安全规程》、《电力系统继电保护》、《二次回路》、《电力系统故障分析》、《两票管理》等，并在继保实训室对主变保护屏、线路保护屏、母线保护屏、断路器保

护屏等进行了校验和故障查找消除。在这4个月的培训生活中，我的感受很多，收获也很大，以下从学习，生活等几个方面总结此次学员培训。

继保实训室涵盖了变电站所有的继电保护。它的最大优点在于可以让我们亲自随意动手学习。让我们可以清楚以后自己将从事怎么样的一个工作，对今后的工作有一个初步的了解。比如做母线差动保护实验时，我们可以把所有的跳闸出口压板和失灵压板全部投上，然后给某条母线加故障，同时使母联开关失灵，然后观察跳闸现象。这个实验在几面保护屏上都有工作，如果在实际变电站里，是不允许这样做的。但在实训室，我们可以放心的做，这样通过观察现象，然后进行分析，总结就可以学到很多，形成面得知识，而不是单个独立的知识点。

通过这2个月实训学习，让我又从新了解和认识了继电保护这个专业。不仅仅是专业知识的了解，更多的是对于从事继电保护的人员应当具有的专业精神和素质。继电保护要求的是快速，准确和精确，不能出一点差错，这就要求我们在以后的工作当中认真的对待，仔细在仔细，小心在小心，一点点疏忽都可能让整个电网受到巨大的伤害，让企业受到巨大的损失。

培训所给予我的，远不止这些，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索!为期4个月的学习已经结束了，4个月时间过的真快，刚来学校的时候的情景仿佛还在眼前，转眼间就要离开了。4个月时间不短，我在这里不仅仅学习到了知识，还交到了很多朋友，认识了许多全国各地的同行，开阔了眼界。马上就要和这个学校告别了，马上就要和这里的朋友告别了，对于我来说，有着对于学校，老师，同学的不舍，更多的是对于以后工作和未来的憧憬，我们都应当有着急不可待的心情，回到原来的工作岗位去大展身手，去用我们在这里学习到的知识更好的面对以后工作中遇到的困难，更好的回报对我们满怀希望的老师，家人，同事，去回报对我们有着殷切希望

的公司，去回报社会。我们一定会在以后的工作中交出一份让国网，让单位，更是让自己满意的答卷。

回到九江的这几天，我也在回味这几个月学到的东西，感觉到自己要学习的东西还很多，要走的路还很长，必须在工作中不断的努力来提高能力、弥补不足，做好准备迎接更高的挑战，我会虚心向领导、同事请教，尽最大的努力把技能和业务学的更扎实。在和学员们的相处过程中，我了解到我们是一个有机的整体，每个人在工作中都扮演着重要的角色，只有通过团队的努力才能使工作顺利完成，随着国网公司的发展，我也会正在向着更高的目标奋斗，我会努力成为这个团队中合格的一员，为公司的发展壮大锦上添花，我相信通过我们的努力，国网公司的明天一定会更加辉煌！电力人生，从此扬帆起航！现作诗一首，以激励自己：

才自聪明志自高，国网齐聚百英豪。

光阴如梭，不经意间，时间就这样从眸子间消逝，我们已经结束了在泰安的国家电网公司新入职员工培训。静心细数着两个月的学习生活，着实收获良多，不由从心中默默感谢公司给予我的这次培训机会，感谢培训老师们将知识倾囊相授，感谢同学们和我一起走过这段难忘时光。

只有善于总结过去的经验，才能更好地展望未来。本次的培训，国网技术学院实施的是半军事管理，制定了详细的纪律，并将每个学员在纪律方面的表现作为量化考核成绩的一部分。在培训期间我严格遵守国网技术学院得各项规章制度，对每天的早操、上课、晚自习做到不迟到、不早退、不旷课。培训期间采取了封闭式，全过程，半军事化管理，这就要求我们学员在学习和生活纪律上都要严格要求自己，适应从职工到学员的转变，从平时工作散漫的生活向节奏紧张的学习生活转变。良好的纪律也是我们取得好成绩的保证。

两个月的培训时光愉快而充实，我不仅收获了知识，锻炼了

技能，同时也收获了友谊。通过此次培训，我总结出以下几点心得：

一是放低姿态，从零开始。刚刚涉入职场的我们还是个婴儿，就必须以“归零”思维来面对一切，正处在从爬到走的成长阶段，有太多的知识和经验需要我们去不断的学习和积累，抱着学习的态度去适应环境、接受挑战。只有这样，我们才能不断的丰富和充实自己，才可以完成自己职业生涯的正确规划与全面超越。

二是虚心请教，努力学习。现代社会知识更新的速度很快，我们只有不断地学习，更新自己的知识库，才能适应时间和环境的变化。尤其我们刚踏上新的工作岗位，不懂的东西太多，必须多向师傅和同事们请教，多听取他们的意见。只有通过向他们请教，我们才能在工作中做到驾轻就熟。还应该学习一些与自己岗位相关的其他岗位的知识，这样才能做到全面发展。

三是找准位置，确立目标。刚刚进入单位，重要的是要从工作中汲取到有价值的营养，让自己慢慢成长起来。毕业后几年里的迷茫，会造成20xx年后的恐慌□20xx年后的挣扎，甚至一辈子的平庸。给自己一个明确的定位，为自己定下一个短期和中长期的目标，让自己慢慢在工作中实现自己的人生价值。

四是勤学苦练，提高技能。作为一名电力员工，掌握电力方面的专业知识和专业技能是我们工作的基础，只有加强对专业知识的掌握和专业技能的训练，才能更好的做好工作。要想提高自己的技能水平，没有其他捷径可走，只能多看、多学、多练。只有通过努力学习，亲身实践，才能锻炼出自己的能力。

五是团结协作，融入团队。团结协作在我们电力行业中显得尤为重要，因为我们的工作性质决定了个人能力的局限性。

在培训过程中，我深深认识到人与人之间的沟通，同事之间的相互帮持，以及团队的协作精神是我们工作取胜的关键。在今后的工作中，无论在哪一个工作岗位，都离不开整个团队的协作。

两个月的培训时间与人生场合相比虽然非常短暂，但对于我的职业发展影响却是长远的，感谢公司为我们创造了这样一个愉快而充实的学习环境，这次培训经历就像一盏启明灯，照亮了我的前进之路，学习理念有了新的转变，工作方法有了很多提高。合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。我会从小事做起，继续努力，不断进取，为公司发展做出更多的贡献。

共2页，当前第2页12