

2023年感恩之心的演讲稿(精选10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

感恩之心的演讲稿篇一

大家晚上好！我是xx旅游2班的xxx□今天我演讲的题目是《常怀感恩之心》。

一切情感之中最有威力的便是爱心，但它却以不同的面貌显现出来。感恩也是一种爱、一种回报他人的爱！

落叶归根，那是在感恩泥土的栽培；乳羊跪母，那是在感恩母羊的哺育。父母的养育之恩，老师的教育之恩，国家的栽培之恩，朋友的关照之恩，都需要我们用生命去珍爱，用至诚的心灵去感谢，用实际的行动去回报。这就是我所说的感恩，对别人的感恩。

感恩，是一条人生基本的推测，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。感恩是生活中的大智慧，能使我们感受到大自然的美妙，生活的美好，能保持我们的积极、健康、阳光良好心态，怀有感恩之情，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩，是一种美好情感，是病入道义上的净化剂、事业上的原动力和内驱力，是人的高贵之所在。常怀感恩之心，我们便能够生活在一个感恩的世界里，这会感世界一定是非常美好的，我们的人生也将会变得更美好。

有这样一个有趣的故事：有一次，罗斯福总统家被盗，偷去

了不少的东西、友们纷纷写信安慰他，罗斯福却说：“我得感谢上帝，因为贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；贼只偷去我部分东西，而不全部；最值得庆幸的是，做贼的是他而不是我。”谁会想到，一件不幸的事，罗斯福却找到了三条感恩的理由，这个故事，可以说将感恩的美丽展示的淋漓尽致了。

因此，我们要常怀感恩之心去感谢祖国，回报社会！如果你不会感恩，幸福就远远的；如果你会感恩，幸福就满满的。

同学们，让我们常怀感恩之心；去珍惜生活的每次馈赠，用我们至真至爱的心灵去汇报别人，去热爱集体，去奉献社会，去感恩生活，去开拓人生！

感恩之心的演讲稿篇二

大家好！

你说：“成长路上，也许你不能成为耀眼的明星；也许你不能做出惊天动地的大事；也许你能力有限，不能力挽狂澜，成为中流砥柱；但是只要你努力发光就好。”这句话使我有前进的动力，让我不再怨天尤人地屈服于命运的安排，不再浑浑噩噩地虚度年华。与你相逢，与你相处，与你邂逅让我尝到了如清泉一样甘甜的幸福。

清晨，小鸟在枝头鸣叫着，似乎只有最欢快的叫声才足以表达它们对春天的喜爱之情。那是懵懵懂懂的我端端正正的坐在教室里等着你的到来，在这之前我不止一次的猜想你的样子。既期待又紧张，咚、东、东，你踏着轻快的步伐走进了教室。披着头发，穿着花边裙子的你，在我眼里是那样的温柔而美丽，慈祥而和蔼可亲。这样的你，这样深沉儒雅，才华横溢的你，从我遇见你的这一刻起，我的文学之路就被你点亮了。

凝望里，你被望成千翼之鸟；聆听里，你被听成千孔之笛。是你带我走进了五彩缤纷，充满未知的文学世界，让我原本只有黑白的世界里，增添了彩虹般的颜色。记得你说：“学习有时候不在于智力而在于毅力。”也曾记得你说：“一个人，要是能够有所期待就能全力以赴。”更记得你说：“我们要像瓦一样，不经烈火焚烧，成不了风雪中的强者，要学会战胜困难，要学会先苦后甜。”那坚定而又满怀期待的声音，我从不忘记。

讲堂上你孜孜不倦的教诲，讲堂下你如父母一般的关怀，校园里你无微不至的照顾都是那样的让人迷恋。如果说幸福是一种主观的感受，对于生病的人来说，健康就是一种幸福；对于离别的人而言，团聚是一种幸福；而对于我而言作为你的学生就是我的幸福。

有你的时光短暂的就像是睡了一觉。就在这梦里，你让梦的精灵寄于我一场美梦，在梦里我学会了很多很多。就像你说的：“你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能预知未来，但你可以把握今天；你不能样样顺利，但你可以事事尽心；你不能决定生命的长度，但你可以拓展它的宽度。”我会坚强，我会努力，我会认真向上。这样的你，这样的循循善诱，这样的润物无声，让我被幸福环绕。

感恩之心的演讲稿篇三

大家好！

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

感恩之心的演讲稿篇四

大家好！

今天，我演讲的题目是《心怀感恩之心，弘扬垦荒精神》！

一路财富，一路收获，一路唱响着顽强不屈的人生之歌。

半个世纪来，几代拓荒人承受了难以想象的艰难困苦，战天斗地，百折不挠，用火热的激情、青春和汗水把人生道路上的句号划在了祖国边陲那曾经荒芜凄凉的土地上，他们以“艰苦奋斗、勇于开拓、顾全大局、无私奉献”为内容的北大荒精神，献了青春献终身，献了终身献子孙。

垦荒英雄们跋山涉水、勇往直前，他们已把生命融入了这片荒原，用青春和智慧征服了这片桀骜不驯的黑土地，实现了从北大荒到北大仓的历史性巨变?? 我的少年长在北大荒，我爱北大荒的黑土地和那金色的麦浪，碧绿的豆海；我也爱北大荒那冰雕雪砌的银色世界；我更感恩那些历尽艰辛，艰苦创业

的北大荒人。

在许多的童话故事中，都会看到继母的影子。从白雪公主到灰姑娘，这些美丽的女孩都无一例外地遇到了狠毒的继母。继母，似乎在这个社会上已成为恶毒狠心的代名词，然而，我的继母却用爱呵护着我的成长，她，是我这一生最感谢的人。下面，我想和大家分享我和妈妈的故事。

我5岁的那一天，生我的妈妈和爸爸离婚走了，妈妈到哪里去了呢？从此，我的世界里只有我一个人，小小的我，一个人哭，一个人笑，一个人在自己的内心世界中倍受煎熬。我一直默默的等着妈妈有一天会推开家门走进来，就像她从不曾离开过一样。可是，直到那个女人的出现，我才知道我的妈妈再也不能回来了。因为爸爸在农场娶了我继母，已经八岁的我和爸爸一起从海伦的农村搬到了农场生活，我永远忘不了我第一次见到她的情景：脏兮兮的我怯生生的出现在她的面前，有些惶恐无助，有些不知所措。她温柔的拉住我的手，帮我洗了脸，又找来梳子默不作声的把我乱糟糟的头发梳了两个小辫子，当我站在镜子前时，我被镜子里的那个小女孩惊住了，这，是我吗？就从那一天起，我身上所有的衣服都像今天的这般干净。她自己还有一个比我小的女儿，也是从那一天起，她为我们两个做饭、铺被子，准备学习用品，送我们上学。虽然我不她亲生的，但我感觉她对我要比小妹妹还要亲，有好吃的第一个给我吃，有玩的第一时间让我玩，慢慢的，我开始往她的怀里撒娇，我习惯了听她讲的故事入睡，原本学习成绩很差的我，喜欢天天在她身边按时完成作业、牵着她的手上学、放学，一起和妹妹喊她“妈妈”。在学校，老师不仅没有放弃我，而是总找我谈话，鼓励我学习，还利用课余时间义务到我家帮我辅导功课。慢慢的我的成绩越来越好了，初三后我的成绩已经是班级前三名，还当上了班长。

刚到农场时，父亲在一家工厂做临时工，领着很低的薪水。后来由于继母的主张，爸爸在开始种地，种地因为收成好、

粮价高，连续赚钱，继母也开始去工厂打工，家里的条件一下子好起来了，后来因为农场政策好，我们家又住上了新盖的楼房。在她的呵护下，我渐渐长大，如今的我，乐观，阳光。

暖和力量，摆脱了差生形象。

鱼儿对水说，你看不到我的眼泪，因为我在你的怀抱中；水对鱼儿说，我能感觉到你的眼泪，因为你在我心目中。鱼儿懂得了感恩，才能明白大海的博爱；大海学会了感恩，才会懂得鱼儿的深情。人的一生就是感恩的一生，我们沐浴着别人的恩泽而来，感恩是我们一生的使命。

我感恩我的老师，是他们给了我知识和看世界的眼睛，是他们阳光般的笑言抚慰我心灵的创伤，我要用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。

我的继母啊，您用崇高博大的母爱，对没有血缘儿女写下了爱的华章，你用北大荒女性的温情和韧性引领我奋力前行，使一个特殊的家庭充满了令人向往的人间真情！

亲爱的妈妈：千言万语难以表达女儿对您的深深的爱与感激??

我更感恩北大荒，北大荒给予了我们丰富的知识，北大荒给予了我们无穷的精神财富。

我热爱我的第二故乡，热爱这片美丽富饶的黑土地。美丽富饶的北大荒啊！我感谢你的磨练与养育，是您使我更加坚强执着，北大荒啊！我愿把青春和未来献给你！

谢谢大家！

感恩之心的演讲稿篇五

你们好，

今天我国旗下讲话的题目是《学会感恩》

鲜艳的五星红旗飘扬在我们的头上，凝望着这面炽热的旗帜，我们可以想象战火硝烟中勇往直前的英雄们，是我们的先辈用热血，为我们走出一条奔向阳光的大道。

当我们的生活逐步改善，每一个人都应该学会感恩。感恩于祖国，没有祖国的繁荣富强，就没有我们安定的生活；感恩于我们的父母，是他们给了我们生命，也是他们为了我们无私地付出心血；感恩于老师、同学和每一个帮助过我们的人，是他们用爱伴我们成长。

学会感恩，去爱我们的国家，努力学习科学文化知识，明天我们将成为祖国合格的建设者；学会感恩，爱我们的父母亲人，帮他们做点事，和他们谈谈心，当父母的脸上露出会心的微笑，才发现：我们真的长大了；学会感恩，尊敬我们的师长，尊重我们的同学，对帮助我们的人真诚地致以谢意，于是发现，我们成熟了。

学会感恩，代表一种思想境界，体现一个人的素质，一个不会感恩的人，是不会热情洋溢地投入到社会主义建设中的，感恩也是一种动力，催人上进，也会无形中修正你的性格，让你的心更明亮，更圆润。

亲爱的同学们，让我们一起感恩于这世界，元未来的生活更美好！

感恩之心的演讲稿篇六

大家好！

今天我演讲的题目是——《感恩老师》。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩很多很多的人，但我最感恩的是我的老师。

从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代，老师的作用时时刻刻贯穿其中。社会的发展靠教育，教育的发展靠老师。老师的默默付出换来了人类文明的勃勃生机。

老师的爱，无私中透露着平凡：像一股暖流，渗入我们的心田；像一种呼唤，帮助我们落寞的心灵找到回家的路；像一阵春风，给我们温暖和温馨。我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头；三尺讲台，是他们奉献的战场。

老师的爱，叫师生情，这是人世间最严肃的情：犯错误时教导我们的是老师；遇到困难时第一个想到的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心；一句温暖的问候，让我感受到第二种亲情。

我的一位老师曾经说过：我不需要太多的荣誉和赞美，我只喜欢“老师”这两个字……这质朴的言语无疑是老师们共同的心声，是他们内心世界最真实的情感流露。我们感谢老师们的辛勤教育，感恩他们的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

当我怀着害怕的心跨进校门时，老师，是您阳光般的笑容给了我以安慰。您将我带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。

感恩老师，给我指明人生的方向；

感恩老师，给我放眼世界的慧眼……

不论我遇到了什么，您都会与我一同面对。老师，在我的眼里您是神奇的。我发自内心地感恩您，我的老师，感恩您为我所做的一切！

什么是感恩呢？“感恩”是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，也是一个人健康心理的表现，一个连感恩都不知晓的人必定是拥有一颗冷酷绝情的心，绝对不会成为一个对社会做出贡献的人；“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。

学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木；学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。

下课后，在走廊里看到老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，也是感恩！

用优异的成绩，用可骄的成功，用你一点一滴的进步来告诉老师，“老师，我能行”，更是对老师的感恩。

鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，感恩老师！

谢谢大家！

感恩之心的演讲稿篇七

人活着，勿忘感恩。

人活在世界上，每天就像流水经过小溪流进奔腾着的大海，迅速而又不动声色。

人活在世界上，不知为了什么？

对于刚刚认识这个世界，接受这个世界的人来说，人活着，很开心，无忧无虑。对于刚刚学习，对于学习有些懵懂的人来说，活在可能是一个新的开始，新的起点。对于把学习，融入世界上的人来说，活着就是为世界再增添一点色彩。对于已经走过学习的黄金道路的人来说活着就是找个好的工作，养家糊口。对于工作找好了的人来说，就是努力赚钱，买豪华的房子，买令人羡慕的车。对于工作这条漫长的路结束了以后，就该进入晚年时期，安享晚年了。

而对于我们的父母来说，人活着，就是让孩子吃好，穿好。

对于有些叛逆的小孩来说，父母的辛苦可能是理所应当的，但他可曾知道我们的父母，为了供我们上学，供我们吃喝，每天辛辛苦苦的把钱一分一角的挣来，这一分一角里包含着他们的汗水。不知什么时候，我们做儿女的，可能都会产生一种自私的心理。让爸爸妈妈在家陪着我们，为了不让我们这些小主人伤心，爸爸妈妈可能都会无奈的答应，因为他们就会认为挣不到钱了。但是，我们要理解。因为一切都是让我们吃好，穿好。

让我们有一颗感恩的心，感恩父母吧。

感恩之心的演讲稿篇八

人们都说：“母爱是无私的，父爱是无言的”但我们在深深体会母爱的同时，也别忽略了无言的父爱。

而我就拥有这样一位有着无言父爱的父亲。从小，我爸爸就对我很严格，什么都让我学，想把我培养成“全能冠军”。在有些方面，即使我做得很好，他也不会当面表扬我，怕我会骄傲。而当我做得不好的时候，他就会毫不留情地指出我的问题所在，并耐心地教导我。虽然有些时候听着他的话，我心里会有些“不爽”，但过后想想，他这是对我好，毕竟

严是爱，松是害啊！

“感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜……”让我们一起在歌声中感悟无言的父爱，感恩如山的父亲吧。

感恩之心的演讲稿篇九

感恩像一片天空，给人以温暖；感恩像一朵鲜花，给人无限的畅想；感恩像一盏明亮的灯，照亮人们美好的未来。下面是本站小编为你整理的几篇感恩之心的演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是07春旅游2班的叶荣星、今天我演讲的题目是《常怀感恩之心》

一切情感之中最有威力的便是爱心，但它却以不同的面貌显现出来。感恩也是一种爱、一种回报他人的爱！

落叶归根，那是在感恩泥土的栽培；乳羊跪母，那是在感恩母羊的哺育。父母的养育之恩，老师的教育之恩，国家的栽培之恩，朋友的关照之恩，都需要我们用生命去珍爱，用至诚的心灵去感谢，用实际的行动去回报。这就是我所说的感恩，对别人的感恩。感恩，是一条人生基本的推测，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基矗感恩是生活中的大智慧，能使我们感受到大自然的美妙，生活的美好，能保持我们的积极、健康、阳光良好心态，怀有感恩之情，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩，是一种美好情感，是病入道义上的净化剂、事业上的原动力和内驱力，是人的高贵之所在。常怀感恩之心，我们便能够生活在一个

感恩的世界里，这会感世界一定是非常美好的，我们的人生也将会变得更美好。

有这样一个有趣的故事：有一次，罗斯福总统家被盗，偷去了不少的东西、友们纷纷写信安慰他，罗斯福却说：我得感谢上帝，因为贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；贼只偷去我部分东西，而不全部；最值得庆幸的是，做贼的是他而不是我。谁会想到，一件不幸的事，罗斯福却找到了三条感恩的理由，这个故事，可以说将感恩的美丽展示的淋漓尽致了。

因此，我们要常怀感恩之心去感谢祖国，回报社会！

如果你不会感恩，幸福就远远的；

如果你会感恩，幸福就满满的。

同学们，让我们常怀感恩之心；去珍惜生活的每次馈赠，用我们至真至爱的心灵去汇报别人，去热爱集体，去奉献社会，去感恩生活，去开拓人生！

敬爱的各位领导，老师，亲爱的同学们，大家好！

今天我演讲的题目是感恩父母心。我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助.....而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。鸟有反哺情，羊有跪乳恩，人，身为宇宙之主宰，亦有感恩之心感激之情。

是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

怀揣一颗感恩的心，犹如在生命的旅途中点燃了一盏明灯；怀揣一颗感恩的心犹如掌握了人生宫殿一扇门的钥匙；怀揣一颗

感恩的心，犹如在人生的海洋中拥有了一艘坚固的船；怀揣一颗感恩的心，犹如鸟儿拥有了调节平衡的尾巴.....孟郊在《游子吟》中写道：慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖.字里行间流露着母子深情，字字句句倾诉母爱之魅力.我们如今正沐浴着母爱织成的阳光吮吸着充满母爱的琼浆玉露.母爱伟大，父爱亦然，父母给予我们的是他人所不能及的无私的爱。

是啊，我们的父母用泪水和幸福的笑容

迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

看着父母那爬满岁月的额头，看着那饱尝雨露风霜的脊背，看着那饱经艰难困苦的丝丝白发，一种莫名的泪淌下面颊，我哭了，那是亲情的呼唤。

看着那少不经事的小弟把母亲气得落泪，看着父母望子能成龙的忧虑，看着父母因孩子成绩一再滑落而着急，额角的一条条银蛇爬满额头，一种滚烫的东西从眼眶中迸出，那是感恩的泪。

父母给予我们生命，哺育我们成长，教育我们长大，没有父母便没有我们，当我们嬉戏于课堂之上，玩耍于操场，我们的父母却正为我们高昂的学费而不辞辛苦地奔波着，每当返里时，我的心为见到父母而高兴，与此同时，又为向父母索要生活费而隐隐作痛。感恩的心的生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红.一生都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了美好的人生。

我们要懂得报答父母的养育之恩，我们要珍惜父母的深情。

假期里，我与父母朝夕相伴，望着父母肩头沉重的担子将脊背压弯，我一阵心酸，我帮父母打扫房间，做做家务，聊以表达对父母的愧疚。

作为一名初中生，在家的时日并不多，回想当初在学校里，想到家中日夜劳作的父母，顿感心力倍增.父母对子女的爱最无私，我身临其境，感受颇深。

看到祖父离开人世，我想到日益衰老的父亲，我恐怕百年之后，父亲或母亲离开我们，我们将无所依靠.....我不敢再往后想，那将是多么可怕啊！

我们仍是初中生，能给予父母的并不多，好好学习是我们能给他们的惟一的回报，优异的成绩是能给他们的最好的精神慰藉.看到自己的孩子学有所成，父母才会感到他们的付出值得，他们的辛苦没有白废。

感恩的心的生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红.一生都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了美好的人生。

我们的父母.。

人的一生就是感恩的一生，我们沐浴着别人的恩泽而来，感

恩是我们一生的使命，让我们以感恩的心将我们的爱撒向这个世界，我们都是有思想的群体，父母，每个人都有，生我者父母，养我者亦是父母，借此机会，我向辛勤劳作的爸爸妈妈深鞠一躬，道一声：爸爸妈妈，你们辛苦了！

最后，祝愿天下所有的父母安康！快乐！

老师们、同学们：

早上好。上周三是感恩节。今天，让我们谈一谈关于感恩的话题。题目是《感恩使你更加美丽》。

获得1992年诺贝尔和平奖的特里萨嬷嬷在她的一篇日记中写道：“穷人是非常了不起的人。一天晚上，我们外出，从街上带回了四个人，其中一个生命岌岌可危。于是我告诉修女们说：‘你们照料其他三个，这个濒危的人就由我来照顾了。’这样，我为她做了我的爱所能做的一切。我将她放在床上，看到她的脸上绽露出如此美丽的微笑。她握着我的手，只说了句‘谢谢您’就死了。

感恩，是一种很美丽的情怀，哪怕它来自一个最卑微的生命。然而，我们又有多少人懂得感恩呢？圣经中说，有十位麻疯病患者远远地求耶稣解救他们，耶稣说，你们现在已经可以去见祭司了。他们去了，发现自己已经痊愈，欣喜若狂，然而其中只有一位法利赛人跑回耶稣面前，向他表达感恩之情。感恩，原来是如此艰难的一件事。

也许有人会说，我又不是无家可归、受人救助；我又不是病入膏肓、获神救助，我需要向谁感恩呢？那么，就请你想一想，是谁，使你不至于无家可归？在你生病的时候，是谁，守护在你身边？在你弱小无助一如无家可归之人时，是谁，给了你一切抚慰和安全？那么，就请你记得回到他的身边，向他表达感恩之情吧。感恩，使你更加美丽。我的演讲完了。感谢大家倾听我的演讲，感谢这儿的每一个人。

感恩之心的演讲稿篇十

不懂得感恩的人，是自私自利的人，这种人以我为圆心、以利益为半径，凡事只想自己私利。私利若得不到满足，轻者郁郁寡欢、死气沉沉，重者牢骚满腹、怨天尤人，甚者指桑骂槐、暴跳如雷。这种人知恩不报，谈何感恩。

作为一名建行人，要做一个懂得感恩的人，热爱生活，常怀一棵海纳百川的心，来接纳生活的恩赐。用一颗感恩的心去生活、去体会、去领略，就没有埋怨、没有嫉妒、就没有忿忿不平。当我们常怀一颗感恩的心去生活时，一切烦人的事、怨恨的事都会微不足道，都会在我们的谈笑中烟消云散。

工作中懂得感恩，就懂得理解和豁达，就有容人之心，也就能诚实守信。时刻记挂着给别人带来“好处”。理解“善良”的含义，多行“善事”，常做好事，这样做从微观上讲是有益于他人，从宏观上讲是有益于建行事业。

懂得感恩，定然很注重礼节。工作中当别人对自己以帮助、援助、关心、爱抚时，会真诚地说声“谢谢”，这其实就是最好的、最真切的回报。他会在出现无意的过失或错误时对别人说声“对不起”，并及时补救，这种真诚的语言，胜过千言万语。

学会感恩，就是让我们首先要懂得生命的真谛，懂得生活的乐趣。这样，才能学会宽容、承接、付出、感动，才能懂得回报；用微笑对待世界、对待人生、对待朋友、对待困难，就会每天都有一个好心情、幸福生活每一天。

学会感恩，就是要感激父母生育、养育之恩，感激朋友对你的关爱，感激老师教给你知识，感激领导的信任和严格要求，感激同事的友爱和友情，感激你所认识的、不认识的人，感激关心过你、帮助过你、指点过你、教诲过你的人，甚至要感激指责过你、怨恨过你、伤害过你的人。因为他们的存在，

才使你的生活充实和精彩，使你的生命光辉而灿烂。

作为建行人我们要感念党之恩，查找理想、信念、宗旨意识、爱国情怀、精神状态和工作业绩方面的问题；感念人民之恩，查找服务人民、心系群众、服务客户、艰苦奋斗方面的问题；感念单位关爱之恩，查找顾全大局、做好本职工作、维护集体荣誉方面的问题；感念父母养育之恩和夫妻结发之恩，感念兄弟姐妹、朋友邻里同志间的帮助提携之恩，查找恪守孝道，营造家庭和睦、邻里和气、社会和谐方面的问题；感恩大自然赐予之恩，查找热爱自然、保护环境方面的问题。有感恩之心，常为人民谋利益，常做让领导、让员工满意的事，常做有利于建行的事。怀感恩的心，说感恩的话，行感恩的事，做感恩的人，珍惜别人的付出，抒发内心的感激。这样，家庭和邻里间、朋友和同志间就会和睦相处，就会和气生福，只有这样，才有利于增进团结、化解矛盾，减少信访、确保安全，构建和谐建行，实现科学发展。