

2023年教师砥砺前行感言 砥砺前行演讲稿 (精选9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

教师砥砺前行感言篇一

大家上午好！我是来自八年一班的叶智雨，今天我国旗下讲话的主题是“砥砺前行，筑梦远航”。

寒冬已经过去，大地回暖，万物复苏，那个生机勃勃，绿意盎然的春天正悄然而至。20xx已经与我们跨别，但愿一切的不美好都已随之而去。

但，同学们，寒假已经过去，无论寒假是否充实，我们无法改变。充实也好，不充实也罢，我们要做的是在新的学期展现一个最好的自己。

新学期，新征程，新目标，新气象。

人是迷茫的，但有了目标，就如同黑夜里闪出光芒，就有了前进的方向。一切的一切，“筑梦”是第一步。人生的理想是我们需要重视的，但就目前而言，制定前半学期的目标才是理智、可行的。其二，制定的目标要不大不小，要符合自身情况，是自己能够通过努力达成的。

你有了目标，就要一步步“前进”。努力、奋斗都不仅仅应该是一句美丽的话语，更应该是切切实实的具体行动。每一个人的潜能都是无限大的，但它都被人的“懒惰”“冲动”等等给封锁了，解锁的钥匙就是克制自己，想方设法让自己

投入于学习当中，将那些影响自己的一切统统拒之门外，专注，静心，那把锁或早或晚，终会被你解开。

老师就好比我们的家长，遇到自己解决不了的问题要及时寻求老师的帮助。我们生活在一个共同的大集体中，就要互相帮助，互相成就。在比拼中成长，在理性的竞争中进步。

其实关于学习的大道理还有很多，但我不想泛泛而谈，空洞而乏味。希望各位同学们在新学期的日常学习生活中多留意老师所传授的学习方法，领悟并纳入自己的学习中。最后我想与大家分享一句我在《傅雷家书》中看到的一句话“知之为知之，不知为不知。真诚的不懂，比不真诚的懂，还叫人好受些。”真诚是学习的第一把钥匙，它是我们在新学期“砥砺前行，筑梦远航”的船舵，只有真诚，人才会有思想。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

砥砺前行演讲稿 篇9

教师砥砺前行感言篇二

大家好！

我是xx班的，今天，我演讲的题目是《自信，走过期末》伴随着清晨的第一缕阳光，我们迎来了一个新的早晨，每一天，都附带着希望的露珠，闪着新鲜的光芒，同学们，下个星期我们将再次迎来令人心动的期末考试，此时的你，是怎样的心情？在过去的的时间里，我们收获着快乐，收获着成功。现在，终于，要给自己一个答案了。

面对即将到来的考试，我们要对自己有信心，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望

就会大得多。相反，你若总是胆怯，那么即便是最简单的事也谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。有一句格言说得好：“自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影。”要确立自信心，相信自己的潜能，战胜自己的惰性，以饱满的热情、积极自信的姿态走进复习，一定能磨练出良好的意志，取得优异的成绩，展示自己最美好的一面。

自信是考场上克敌制胜的一把利剑。如果给我一滴水，我可以还你一个太阳；如果给我一块石头，我可以还你一座大山；如果给我一个支点，我可以还你一个宇宙。那么，就请我们的老师给我们所有的同学一份自信吧，让我们带着自信，考出个人的最佳水平，考出班级的综合水平，回报为我们兢兢业业的老师们。

最后，祝同学们在即将到来的期末考试中取得优异的成绩。

教师砥砺前行感言篇三

同学们！离期末考试只有x天的时间了，时间对于我们来说相当紧迫，所以我们要求同学们要以期末考试复习为重心，以期末考试为中心，以争取期末考试取得好成绩为目标，把必须要做的事情和可做可不做的事情清楚地分开，安排一个切实可行的复习计划，抓紧时间，认真复习，努力提高复习质量。时间对每个人来说是平等的，上课时间、晚自习时间、课外时间对每位同学来说都是一样的。谁能合理安排学习时间是至关重要的。

复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节，复习不单是机械的重复，而更应包含对知识的理解和应用，平常学习好的同学要善于归纳、总结，应该利用复习之机扎实基本知识、基本技能，由此及彼，由表及里，加大复习的力度，重在知识的迁移，在训练能力上下功夫，做到触类旁通，举一反三，使自己学习水平再上新台阶

阶。原来基础差的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位。

在考前应理清思路，克服心理障碍，排除内外干扰，集中精力，奋力一搏。

我们在抓好期末复习的同时，每一位同学应一如既往地遵守好学校的各项规章制度，常规纪律是搞好学习的前提和保证，更是我们学校育人的明确尺度——“德智双全”所希望的。

考风是校风的具体反映，没有好的考风不会有好的学风，没有好的学风，就没有高标准的教学质量。考风不正实际上是对刻苦学习、认真答卷、不作弊的的学生的一种打击，是对学习不努力弄虚作假、投机取巧的学生的一种不负责任的放纵，是对学习不努力弄虚作假现象的放纵，更深刻点说是对这些同学的一种贻害，也是对善良家长们的一种极端的伤害。为此学校一直很重视考风建设，从来都是严格考试要求，严肃考试纪律。对促进我校良好考风的形成起到了积极的作用。

最后：祝老师们期末工作圆满顺利！祝同学们人人考试取得优异成绩！

我的演讲完毕，谢谢！

教师砥砺前行感言篇四

大家晚上好！我是高一（27）班的申欣悦。今天我演讲的题目是《唯有砥砺前行，方能不负韶华》。

青春如此短暂，抓住它，它就是机会。描绘它，它就是彩虹。

青春，诗意的年华，火热的岁月，多少人曾为之感慨！屈原曾说“百金买骏马，千金买美人，万金买高爵，何处买青春？”李大钊曾说：“青年者，人生之春，人生之王，人生

之华也。”屈原如此钟情于青春，李大钊如此高举青春，可见青春之可贵。

的确，青春如同白驹过隙，忽然而已。

所以，不要觉得岁月静好、现世安稳，这不该放在我们这个年纪。我们要趁年少去奋斗，去拼搏，去砥砺前行。不要把心放在手掌上、眼皮底下，要把心放在高山之巅、大海之上——心有多大，舞台就有多大，心有多大，世界就有多大。

相信大家都听过这几位前辈的事迹吧：在技术全面封锁，条件艰难的情况下，邓稼先用心血与汗水浇灌了第一颗原子弹的盛开；怀着一颗对国家粮食安全的赤诚初心，袁隆平攻坚克难，在全国各地辗转研究，培育出了杂交水稻；通过整理中医药典籍、走访名老中医，通过验方汇集了六百三十余种治疗疟疾的中药单，经过无数次实验，屠呦呦和她的“团队”研究出了青蒿素，挽救了数百万人的生命。他们，都珍惜美好韶华，用奋力拼搏、用砥砺前行，放飞了他们的梦想，更是成就了亿万中国人的梦想！

同学们，那些美丽的梦不能只是我们幻想中的城堡，必须一砖一瓦的去堆砌。梦想的确是需要去梦、去想，但是别忘了，我们是青年啊，是激情洋溢，踌躇满志的青年啊。我们有旺盛的生命力和聪慧的头脑，有勤劳的双手和最美的韶华，既然梦想是有可能实现的，你甘心只是去梦和想吗？你希望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗？你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己伸手却只触到那虚无飘渺的梦想吗？要知道，站在岸上学不会游泳，宅在寝室飞不上蓝天，光想不做也实现不了梦想！

“人生就像一张有去无回的单程车票，每一场都是现场直播。把握好每次演出便是对人生最好的珍惜。”珍惜美好的韶华，激扬我们的青春！终有一天，当我们步入成年，在青春的路上渐行渐远时，回首往事，我们可以很自豪地说：当我们年

轻时，我们拼搏奋斗过，激情燃烧过，可以无悔地面对自由、面对未来。不负韶华，砥砺前行，用青春的力量，成就我们的理想，实现人生的价值！

同学们，让我们满带青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在起一起，让我们不负韶华、砥砺前行，让我们一起激扬我们的青春，成就我们的理想！让我们一起高呼：青春无悔，梦想无畏！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

教师砥砺前行感言篇五

今天，我国旗下演讲的题目是《不负韶华，备战期中》。

随着盛夏来临，学期已经过半，而期中考试也悄然而至……

所以，在剩下的时间，让我们一起：

“青春须早为，岂能长少年”。时间是公平的，青春纵然美好却也易逝，所以青春的每分每秒都是值得珍惜的。期中考试离我们越来越近，只剩下几天了，我们更要抓紧时间去拼搏，追求更好的自己。

诚信是人生道路上必须要遵守的原则，但倘若我们连在考试的时候都要能虚做假，又何谈以后进入社会能够诚信呢？我相信，诚信应考，才能比出真实赛出水平，这么不论结果如何，起码问心无愧。

期中考试是一次挑战，但只要我们以梦为马，用汗水拼搏，必能舞个青春无悔。作为青年人，应以激情为旗，用青春做注，拼一个无悔青春，赢一个灿烂人生，让我们的青春不负韶华！

谢谢大家！我的演讲到此结束。

教师砥砺前行感言篇六

上午好！

今天，我很高兴、也很荣幸与同学们分享你们人生最重要的时刻之一。首先请允许我代表能源与建筑学院全体教师衷心祝你们顺利地完成了大学学业，真诚地预祝每一位同学在未来的人生旅途中事业有成，业绩辉煌！

回首这四年，我相信大家都会感慨万千，孤单过、快乐过、努力过、挫折过，失败过、成功过、哭过、笑过、迷惘过、希望过，但无论怎样，在千滋百味的大学时光如白驹过隙时，我们都知道，从今天起，你们毕业了！

第一，不忘初心，砥砺前行。经过了大学四年，还有几人记得高中学习的辛苦，还有几人记得你们高考的初衷，还有几人记得大学之初的雄心。忆往昔、握当今、望未来，我希望同学们不忘初心，细思人生，沉心静气，砥砺前行，充分实现自身价值，为社会做出了应有的贡献，进而实现个人抱负。

第二，先学做人，再学做事。一个人的成功，智慧和才能固然很重要，但人品更重要。不仅要有理想和目标，更要脚踏实地。天道酬勤，机遇总是垂青于有准备的人，多一分耕耘，多一分收获，只要你们付出了足够的努力，将来也一定会得到相应的回报。无论处在什么环境，无论从事什么工作和职业，都要有事业心和责任感，树立平常心，少一分浮躁，多一分平静。面对前辈，要虚心请教，即使你的'文凭比他们高，知识面比他们广，但在具体工作岗位上，你的前辈们有很多书本上根本学不到的经验。面对985或211的院校的毕业生，不用妄自菲薄，处于同一个单位就处于同一起跑线，你们只有顽强拼搏，努力奋进，才能为企业创造更大效益，为社会做更多贡献，实现自己的人生理想。

第三，适应社会，调整自己，不断修炼，做一位能力出众和身心健康的人。未来的岁月会充满无限的悬念和无穷的魅力，你们要使自己适应社会，学会调整自己。社会是大课堂，需要学习的东西很多，希望你们以饱满的热情和旺盛的进取心去迎接新的挑战，不断学习，不断提升自己和完善自我。树立健全的人格，面对成绩不自满，面对挫折不气馁。学会尊重他人，学会包容和合作，树立奉献精神。

另外，我希望同学们记住一点，母校永远是你们坚强的后盾，始终相信和期待你们事业有成，生活幸福，人生安康。母校将把学子们的每一次成功、每一份精彩都珍藏在记忆深处！希望同学们常与母校老师联系，常回母校看看。

不忘初心，砥砺前行，未来等着你们去乘风破浪。

最后祝愿大家，健康快乐、一帆风顺、前程似锦！

教师砥砺前行感言篇七

时光飞逝，转眼间三年的初中生活已经结束，伴随着我们三年的学习旅程也已经画上句号。时间的沙漏带走了三年与老师同学朝夕相处的美好时光，却留下了最难忘的回忆。

三个四季的轮回，有欢声和笑语，有汗水和泪水，也有成功和失败，但这三年的时光我们都共同走过……拿起笔，想想以前的故事，却不知道从哪写起，仿佛三年的美好时光都入时光碎片一样长期保存，却再也无法拼凑，那么长的时间，那么多的故事，仿佛昨天才流逝。

手里握着毕业照，回忆起那一张张青涩的笑脸，和发生的那一个个小故事，或许有些幼稚，有些遗憾，有些甘甜，也有些苦涩，但回想起来，总感觉到一份温暖！

时光飞逝，转眼间初中生活已经谢幕，伴随我们三年的故事

也已经在末尾画上了一个句号，虽每当忆起，仍有些不舍，有些牵挂，但终究已经过去，不能再回首……只能珍惜现在拥有的一切！

教师砥砺前行感言篇八

大家下午好。

我是高三（12）班的李雪珺。在高三来临之际，我十分有幸能在此谨代表同学们浅谈我的想法与期望。

20xx的高考仿佛刚刚落下帷幕，而20xx年的夏天却已经不经意间慢慢走近，变成那并不遥远的未来。静下心来想想，现在距离6月7日号已过去了将近一个月，也就是说，在前面等待着我们的，也不过堪堪11个月而已。时间过得太快了，相信这是不少人的内心想法。仿佛同学间的相识还发生在昨日，今天我们就向着高考奋战题海。暑假不复存在，如今我们相聚在这里，便已然开启了紧张备考的模式。我相信一定有不少人暗下决心，高三了，最后一年了，我一定要更加努力！是了，每一个昂首挺胸走进12班的同学，心中定然是怀揣着扶摇万里的雄心壮志。我，也不例外。

也许，不少同学在某些时候也会和我有相似的想法。看着周围的同学都那么努力，效率那么高，而自己的成绩却总是不尽人意，难免会感到很大的压力。到了高三，这种竞争氛围恐怕还会愈演愈烈。所以，在这最后一年的开始，调整好心态是重中之重，我们每个人都了解自己的自己，将他人神化的思想而是不可取的。这种思想只会让我们产生自我怀疑，并且套上“定式思维”的枷锁。比如说，我这回期末的化学考的不甚理想，有的同学却考的很好，我的化学就这样了，我没有办法考得过他的，在我看来，这种想法不过是为下次也考砸打好“预防针”，同时寻求安逸，为自己的不努力找借口。我们现在处于高三第一轮复习的关键时期，高中的所有知识点都会重新扫描一遍，而这正是我们查漏补缺，奋起

直追的好时机。同学们，卷土重来未可知。故而，调整好心态，客观全面地制定个性学习计划，才是一个好的开始。

高三一年，文山题海，任重而道远。在这一年中，我们或许迷惘，会崩溃，不知前路在何方。这是我们成长道路上不可避免要经历的磨练。但无论何时，我们都应当知道，父母与老师永远是我们最坚强的后盾。没有他们的默默耕耘与付出，就没有我们现今的成就。所以，无论我们是喜悦还是颓丧，是坚定还是犹豫，都应感念父母，老师的教诲，才能越走越远。

黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。同学们，不负初心，不弃梦想，脚踏实地，砥砺前行方能金榜题名。有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，苦行人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。在这高三学年伊始之际，我衷心地祝愿大家学有所成。终有一日，春风得意马蹄疾，一日看尽长安花。谢谢大家！

教师砥砺前行感言篇九

大家好！

我是xx级的毕业生，很荣幸在这里做我的毕业演讲，我的主题是“不忘初心，砥砺前行”。

大学四年，我收获了许多，也成长了许多。记得初入学校的时候，我还是一个懵懵懂懂的孩子，不知道未来的方向也没有具体的目标，半年的摸爬滚打，我确定了自己的理想，有了一个清晰长远的目标，我把自己的每一天都计划好，严格按照计划表行事，这样的生活虽然紧张，但却很充实很有意义。

大一年，我深刻的体会到了计划的重要性，上半年的时候，我整天无所事事，除了上课之外就是睡觉打游戏，期末成绩

与自己的期望严重不符。在深刻的反省之后，我下学期为自己制定了明确的目标与计划，每天严格按照计划表行事，把自己的复习作业任务全部安排好，我发现这样做之后，我不但不会发现时间根本不够用，反而每天会剩出一些时间供自己支配，这样的生活让我觉得自己真正的是一个大学生了！

现在，我们的很多同学都没有自己未来明确的规划，这也不利于更加进步。我在大一下学期就制定了我的未来目标：考上天津大学的研究生。明确了目标之后，我发现我学习的动力越来越足了，因为天津大学的研究生很难考，必须为之付出百分百的努力与汗水，终于，经过三年半的不懈努力，我的梦想现在成为了现实。我十分感谢原来努力地的自己。

大学与高中的不同，有一点就表现在你可以参加很多的实践活动，你有很多表现自己的机会，只要你有魄力，你就可以成长成你自己想要的样子，因为大学，是充满了机会的。因为想要做一名教授外国人汉语的教师，我在校的时候就经常参加演讲一类的活动，培养自己的表达能力，其实我原来是一个很腼腆不敢在外人面前表现自己的姑娘，可是，经过多次的实践锻炼，我变得越发的开朗健谈。在大学，一定要充分运用已有的条件，完善自己，当时可能没有什么用处，可是日后，这些优势便会展现出来，成为你收益一生的财富。

现在的我，为自己骄傲，我的成绩对得起我的努力，我希望大家也可以为着自己的目标不断奋进，不忘初心，砥砺前行！我的演讲完毕，谢谢大家！