

初中军训第四天日记 军训第四天日记(实用14篇)

无论是个人还是团体，致辞致谢都是一种表达诚挚感激之情的方式。首先，在写致辞致谢时，我们需要明确感谢的对象和原因。以下是小编为大家整理的致辞范文，供大家参考。无论是在毕业典礼上致辞、结婚典礼上致辞，还是在颁奖典礼上致辞，都希望能通过这些致辞范文给大家一些启发和帮助。让我们一起来看看吧。

初中军训第四天日记篇一

天空为雨水洗礼，晨曦不再稀微，崭新的军训第四天开始了。一天一个新的征程，在为期一周的军训中，第四天显得尤为重要，起着承前启后的作用。

第四天，需要我们以专致的态度来回顾前三天的所学的内容，又需要我们以虚心认真的态度来学习新的知识。

293班的第四天，也正是这样度过的。

前三天，我们班学得不太认真，但那稚气未脱的教官因爱怜而没有骂我们。今早的会操上，我们最后一个登场，按理说我们班应该要压轴，但事实并非如此。看到其他班的精彩表演后，我们班的“士气”就被“杀”了一截，等到正式登场时，现实也在不言而喻之中。齐步走时不整齐，简单的转体动作有人做错。教官惋惜的表情写在脸上，我们失望的心情吟咏在声声叹息之中。

不抛弃，不放弃，早上的失利磨灭不了我们班同学奋勇争先的士气。下午的训练中，293班的同学表现得十分“敬业”。

艳阳高照，温度直升，同学们的脸被晒得通红，但同学们上

进的思想未被扭曲。自觉在骄阳中练习，反反复复齐步、正步、跑步，不断改进，在练习中查漏补缺，在练习中增强默契，在练习中进步、成长。

时光飞逝，一天从步步行进中流过。同学们都清楚地了解了自身的不足，“有则改之，无则加勉”。对即将来临的会操，同学们的信心大大增强。

我们自信，相信我们会赢！

初中军训第四天日记篇二

天空为雨水洗礼，晨曦不再稀微，崭新的军训第四天开始了。一天一个新的征程，在为期一周的军训中，第四天显得尤为重要，起着承前启后的作用。

第四天，需要我们以专致的态度来回顾前三天的所学的内容，又需要我们以虚心认真的态度来学习新的知识。

293班的第四天，也正是这样度过的。

前三天，我们班学得不太认真，但那稚气未脱的教官因爱怜而没有骂我们。今早的会操上，我们最后一个登场，按理说我们班应该要压轴，但事实并非如此。看到其他班的精彩表演后，我们班的“士气”就被“杀”了一截，等到正式登场时，现实也在不言而喻之中。齐步走时不整齐，简单的转体动作有人做错。教官惋惜的表情写在脸上，我们失望的心情吟咏在声声叹息之中。

不抛弃，不放弃，早上的失利磨灭不了我们班同学奋勇争先的士气。下午的训练中，293班的同学表现得十分“敬业”。

时光飞逝，一天从步步行进中流过。同学们都清楚地了解了自身的不足，“有则改之，无则加勉”。对即将来临的会操，

同学们的信心大大增强。

我们自信，相信我们会赢！

初中军训第四天日记篇三

如何写好军训的日记呢？下面是小编为大家整理的军训日记第四天，希望能给大家带来帮助。

日夜交替，不知不觉已经四天了。这四天，我的感触很多。四天，很短的一段时间，但每一天都过得很充实，很满足。在这四天里，我们学会了很多人生道理。我们学会了坚持就是胜利，学会了忍耐，吃苦……这些道理将会让我们受益终生。

这四天的经历，可以用酸甜苦辣咸来形容。

酸：想到将要离开这里，心中莫名地涌出一股淡淡的酸涩。这些教官虽然对我们很严厉，但是，他们也会展现出温柔可爱的一面。在宿舍时，他们还会陪我们猜脑筋急转弯呢。现在就要离开了，真有些舍不得。

辣：在我们站军姿的时候，如果我们营中有一个人动了，那么全营都要罚做五十个深蹲。如果有人偷懒的话，那么所有的人再做20个。我们就像吃了辣椒一样，眼泪在眼眶中打转。

咸：因为在室外，教官喊口号的声音要很大我们才能够听到。听着教官那嘶哑但洪亮的声音，看着教官那在太阳下黝黑黝黑的年轻面孔。我的心里酸酸的，咸咸的。

“立正！向右看齐！”“向右转”……(军训已经第四天了。。。。)

被称为“魔鬼教练”的教官们又在发号施令了，我们这些“小兔子们”只得乖乖照做，不然就gameover了。“又在动！再动我就要惩罚你！至于是什么惩罚，你再动之后就知道了！”教官炸雷般地吼道。我听了不仅抖了几下，虽然不是在我说话，但我也被这怒吼声吓坏了，连眼睛都不敢眨一下。

不知不觉我们已经在烈日下站了2个小时了，我感到有些累，有些头晕。可是教官还没下达休息的指令，所以我咬紧了牙关，一直坚持着，绝不轻言放弃。记得军训前，妈妈曾经叮嘱过我：“孩子，你一定要坚持住！坚持到最后，胜利的就是你！”想起妈妈的话，我更加坚定了，似乎有了一种无法估量和形容的力气。我暗暗给自己打气，挺过了这个艰辛的上午。

经过中午两个小时的休息，我似乎又有了一些力气。军训日记第四天

“诶哟，诶哟”晚上我躺在床上痛苦地呻吟着。脊背，手和脚都是又疼又酸。但是再酸，再疼，我也没流半滴泪，我可是一个男子汉呢！

相信我，我会努力，再努力。坚持，再坚持，胜利是我的！

今天是军训的第四天，同学们都已进入了状态……

“倒功准备，开始！”几乎整整一个早上，操场上都回荡着马教官洪亮有力的命令声。大家在教官的指导下，做了一系列动作：右拳击左掌，蹲马步，左右出拳。接着，马教官大喝一声“倒！”全班44人都倒下了，只有一个女生还坐着。

然后，大家进行了第二次卧倒，虽然每个人都趴在了地上，可动作有前有后，趴在地上也参差不齐。没办法，第三次！第四次……我快速调整好位置，在教官一阵短促有力的命令

后，我毅然倒下。太阳像火一样烤着大家的脸颊，但没有教官的命令，我们都得像稻草人一样一动不动。即使再热再痛，我们也要坚持住！

是呀，咬咬牙，什么都会过去的。为了最后的成功，坚持一下，吃点苦，受点累，又算的了什么呢？加油！胜利就在眼前！

初中军训第四天日记篇四

一天的军训生活结束，这一天虽然过程很快乐，但是结果并不是很好。或许，这次的失败对于我们每一个人都可能是一个很大的打击，是一个很好的教训，这让我明白了，只有经过拼搏，经过努力，才能会得到属于自己的荣誉。

今天一天的汗水与拼搏可以说算是白流了，但是我认为或许这一次的失利会使我们的军训变得更苦、更累，或许这一次的失之交臂会让同学们更加努力，更加奋斗，为了争回属于八班的荣誉，也更为了我们的教官、班主任及其他老师。

其实，最要对他们说感谢了，教官的嗓子变得沙哑却仍在喊，班主任不管怎样都陪伴我们训练，其他老师在我们训练时为我们接好水，陪我们训练，谢谢你们。

我相信，八班的同学们会接受这次教训，继续刻苦的训练，去争回属于八班的荣誉，加油吧，同学们！加油！努力！拼搏！只有经过拼搏努力才能获取荣誉。

军训第四天——

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

初中军训第四天日记篇五

今天是我们军训的第四天，也是我们在军校里最后一次写日记了。

我们今天下午在操场上举行了大会操比赛。我们一排的同学是第一个上场比赛的。教官对我们说：“站正！今天我们学校来了几名领导，你们给我好好表现，不要不给我面子！”我们有模有样地走到前面，开始表演。我要感谢我的教官教了我们这么多的知识，练军姿、跨立、向左（右、后）转和下蹲。这样我们才会做的这么好。我们做完后，都感到我们表现都不错，可是看了后面几排的表演后，我们开始后悔起来。

吃好晚饭后，我们在寝室里休息和吃东西，我们寝室里的一个人觉得无聊，就跑到教官面前问：“教官，我们今天晚上看什么电影啊？”教官说：“恐怖片！”“好啊！太好了！”后来这个消息全校都知道要看恐怖片了！

今天真是快乐的一天，希望明天也一样精彩，期待明天的到来！

初中军训第四天日记篇六

今天是军训的第四天，同学们都已进入了状态……

“倒功准备，开始！”几乎整整一个早上，操场上都回荡着马教官洪亮有力的命令声。大家在教官的指导下，做了一系列

动作：右拳击左掌，蹲马步，左右出拳。接着，马教官大喝一声“倒！”全班44人都倒下了，只有一个女生还坐着。

教官看着她，向她走来。女生神色慌张，努力地躲着教官的目光。她扭扭捏捏的看了看教官，豆大的汗珠划过她的脸颊。“报……报告教官，地上有水，我，我趴不下来……”她支支吾吾地说道。的确，昨天的一场大雨使坑坑洼洼的地方积了很多水。在平时，我们连踩都不会踩一下，更何况是趴呢？但教官说的对，来到这儿就是吃苦的，我们要收敛收敛在家里的公主少爷的脾气。在教官的喝斥后，女生咬了咬牙，慢慢地趴下来，与其他同学对齐。

然后，大家进行了第二次卧倒，虽然每个人都趴在了地上，可动作有前有后，趴在地上也参差不齐。没办法，第三次！第四次……我快速调整好位置，在教官一阵短促有力的命令后，我毅然倒下。太阳像火一样烤着大家的脸颊，但没有教官的命令，我们都得像稻草人一样一动不动。即使再热再痛，我们也要坚持住！

是呀，咬咬牙，什么都会过去的。为了最后的成功，坚持一下，吃点苦，受点累，又算的了什么呢？加油！胜利就在眼前！

初中军训第四天日记篇七

今天是军训的第四天，是谁，能染发这时光匆匆流逝，是时间。是谁，让我们亲同手足，相重如兄弟？是友情的力量。我定要更加努力，勇往直前！

清晨，那迷雾若隐若现，想顽皮的小孩子一样，在与我们我们玩捉迷藏，但是，穿着军装的我们各个都是小军士，应该正确摆正军姿，一动不动地站在训练场上听从教官的安排。总教官不厌其烦地告诉我们道理，我应刻骨铭心，不辜负他们对我们的希望。不知什么时候，那顽皮的汗珠又从我头上蹦了出来，滑过我的脸，但是再痒也必须学会“接受与忍

受”。

不知何时，那炎热如火的太阳有升在天空中了，如此照耀并燃烧着我们，顿时我们就大汗淋漓，有如刚出水的河狸一般。我们反反复复的训练着啊踏步与方向转动，好累啊。由于还有一些小错误，所以我们又在训练。“嗖”的一声，我们又来到了“新练”学习。这次学习叫“跑步踏步”。双手应正侧放在腰旁，抬头挺胸，体现出军人应有的“风华正茂”。还有，须迈着大步伐向前进，停止时应双手贴着裤缝立正。

转眼间又到了下午，有了中午睡觉的基础上，我们更好地去训练了。没有了烈日炎炎的威胁与肆虐，秋风气爽的我们气宇轩昂的站立着。

因为我们是中华民族未来的花朵！我一定要为祖国作出应有的一份力量。教官、家长们，你们放心吧！

初中军训第四天日记篇八

今天是军训的第四天，我的心情波动的厉害，自己也不知道心里在想什么。但是，我知道今天比昨天还要坚强，一滴泪水也没流。

像前两天一样，我早起了几分钟，等老师说大家起床了，大家就起来了，我今天叠棉被花了两分钟的时间，这时，我觉得自己有了进步。

叠完棉被，就出去开始训练。一大早，教官让我们先跑步，跑完三圈后，我们才去吃早饭，吃完早饭，又开始训练了。刚开始，看着别人走的很好，心里害怕自己的班级比不上别的班，可是事实证明，我们班一点儿都不比别的班差，这都应该感谢我们的方教官，是他精心、严格的指导下，才有我们班的成绩。

到了晚上，我们全校开始表演节目，一个个同学表演的很好。那时，我正梦寐以求着自己在那么大的舞台表演，在这次军训中，我暗暗对自己说道：我要刻苦努力，好好下下功夫，学好每个动作，好好的练好心爱的乐器。

只能在这最后的一夜了，我真的不想离开，也不想离开教官，在这短短的几天内，我学会了许多的东西，我忘不了这五天的军训生涯。

初中军训第四天日记篇九

早晨，我们拖着疲惫不堪的身子，一起到“老地方”集合。今天训练的主要内容是正步走，由于已经训练了三天，身体有点吃不消，觉得实在是太累了，再加上今天，我觉得腿很酸，脚也特麻。尤其是刚开始的时候，大家都必须抬起一只脚，身体微微向前倾，腿要绷直，脚掌向下，约与地面平齐。这个动作有点难，要求也很严格。不过还好，大家都没有因为太累而放慢脚步。真的，一个上午下来，我们班都没有一个同学退缩，这令我很感动，感觉每个同学都是好样的。

今天，我对自己的表现还算满意。因为在这个艰难的动作中，我跟同一排的同学走得挺整齐的，而且整个过程当中，教官和老师都没有说我的动作不标准或者是不整齐。

今天虽然有点累，但感觉好好的。唯一不足的就是我们惹教官生气了，原因是有几个同学迟到了，所以都被罚跑步。后来，他们表现得很好，我想他们迟到是有原因的`吧。希望教官能忘记他们的过错，也希望他们忘记今天曾经被罚，并且下次不要再迟到了。

初中军训第四天日记篇十

很期待这一天的到来，却不知心中为何这样沉重，本该完全地释放自己这几天以来的委屈与不满，却有点开始偷偷依恋

起这个训练基地了。当看到领导们上台讲话时，心中不免有点小小的伤感，因为我似乎看见了同学们大包小包离去的背影。心，似乎被轻轻撕开了一个小口子，隐隐作痛。

“好好努力吧！”心中为自己默默加油，不要让离别的时候有任何遗憾。

上午听说会有电视台的人过来采访，所以每个连队的任务要比以往更多。我们连队则被分成了两组，一组，就是我们，将会去活动中心学习该怎样织网，还有一组，则要去学习贝壳制作。

本以为织网是一件很简单的事，却没想到在自己手中一切变得那么笨拙，怎样拿都会觉得别扭得很，线每次都会不小心穿错，好几次都把自己的手指缠在里面。唉，看着我失败的作品，心中不禁失落起来，为什么渔网在渔民伯伯的手里就可以变得运用自如，在我手里却是一塌糊涂呢？终于，经过同学们三番五次的帮助，我逐渐掌握了一点技巧，自己再次尝试时，确实有那么一点摸样了，再看看刚刚的作品，织得歪瓜裂枣的，不禁哑然失笑。

织完了网，我们与大家会合，开始了贝壳制作。在制作贝壳饰品当中，被胶枪烫了不下于五次，弄得满手都是胶，而且起了一个红红的包，像高高隆起的包子。“为了成功，我豁出去了！”我再次发挥自己的创造能力，终于做出了一只有点鸡样的大公鸡，虽然鸡冠被我给粘歪了，但不会影响它那双炯炯有神的黑眼睛，就算翅膀一只大，一只小，但也不会影响她发达昂首的胸膛。总之，虽然有点侏儒，但已经是有点样子啦！我想，谁看到这只鸡，以后他们都不敢吃鸡肉了吧？哈哈！

下午，我们进行了会操预演，一开始进场齐刷刷地上台，就是过程中有几个动作做错了。教官并没有责怪我们，则是说：“不要紧张，就跟平常的训练一样！”听他这么一说，大家减

轻了自责，大增了信心。真希望明天的会操我们可以得到一个好成绩，为班级争光啊！

初中军训第四天日记篇十一

今天是军训的第四天的。总的`来说，今天是军训以来最累的一天。

上午，在练习完武术操以后，没有任何的休息，我们就继续进行了军事训练。由于擒体拳的动作早已学完，所以一个上午我们都在训练打拳的队形，反反复复的训练让大家都觉得枯燥无聊，所以休息时大家个性的自我介绍变成了缓解气氛的一剂良药。训练，休息，再训练，再休息。水瓶里的水越来越少，上午也就这么过去了。

下午，在进行完消防安全演练后，我们进行了队列会操的排练，由于班级较多，在排练完后，就已经接近晚饭时间了。晚饭过后，我们有开始马不停蹄地进行了跑操训练，而身为拳术连一员的我们，则在进行拳术训练。此时的我们，较之几天前已经取得了大大的进步。晚上的两个小时就在各班的口号声和拳术连的“杀”声度过了。

虽然说的简单，但这一天却过得十分艰苦，而心中却始终有着一丝期待——那就是明天的队列会操比赛，虽然我不会亲自参与，但是，我还是衷心地希望4班能够取得一个好成绩。

初中军训第四天日记篇十二

军训第四天。

今天早上起床的`时候感觉腰酸背痛，想着自己到训练基地又要开始军训，顿时头大了起来。

在操场上，放眼望去——火辣辣的阳光，一个个咬紧牙关而

汗流浹背的学生，构成了一道坚持和毅力的风景线。阳光在一点一点把我们吞噬，教官严厉的呵斥，一个个腰酸腿疼的初中新生想放弃却又不能放弃。这并不重要，重要的是我们从中学到的是什麼，领悟到自己应该怎么做。吃苦不是难事，而在意的是用汗水毅力和坚持去交换，懂得这种道理。

其实军训也不像我们想象中那么枯燥。下午，我们六个班进行会操比赛彩排。紧张忙碌的军训之余，我们围在一起观看同学们英姿飒爽的身影，拉歌时大家面对面的热闹以及声音一浪接一浪的不服输劲儿，这些都是我们在军训时从未感受过的。

军训是一种考验，不坚持到最后不知道谁输谁赢。五天的军训时间既漫长又短暂，明天即将告别军训，让我们铭记在心，只有努力，才会换来美好的成果。

初中军训第四天日记篇十三

日夜交替，不知不觉已经四天了。这四天，我的感触很多。四天，很短的一段时间，但每一天都过得很充实，很满足。在这四天里，我们学会了很多人生道理。我们学会了坚持就是胜利，学会了忍耐，吃苦……这些道理将会让我们受益终生。

这四天的经历，可以用酸甜苦辣咸来形容。

酸：想到将要离开这里，心中莫名地涌出一股淡淡的酸涩。这些教官虽然对我们很严厉，但是，他们也会展现出温柔可爱的一面。在宿舍时，他们还会陪我们猜脑筋急转弯呢。现在就要离开了，真有些舍不得。

辣：在我们站军姿的时候，如果我们营中有一个人动了，那么全营都要罚做五十个深蹲。如果有人偷懒的话，那么所有的人再做20个。我们就像吃了辣椒一样，眼泪在眼眶中打转。

咸：因为在室外，教官喊口号的声音要很大我们才能够听到。听着教官那嘶哑但洪亮的声音，看着教官那在太阳下黝黑黝黑的年轻面孔。我的心里酸酸的，咸咸的。

军训日记第四天8月18日星期五天气晴

“立正！向右看齐！”“向右转”……(军训已经第四天了。。。。)

被称为“魔鬼教练”的教官们又在发号施令了，我们这些“小兔子们”只得乖乖照做，不然就gameover了。“又在动！再动我就要惩罚你！至于是什么惩罚，你再动之后就知道了！”教官炸雷般地吼道。我听了不仅抖了几下，虽然不是在我说话，但我也被这怒吼声吓坏了，连眼睛都不敢眨一下。

不知不觉我们已经在烈日下站了2个小时了，我感到有些累，有些头晕。可是教官还没下达休息的指令，所以我咬紧了牙关，一直坚持着，绝不轻言放弃。记得军训前，妈妈曾经叮嘱过我：“孩子，你一定要坚持住！坚持到最后，胜利的就是你！”想起妈妈的话，我更加坚定了，似乎有了一种无法估量和形容的力气。我暗暗给自己打气，挺过了这个艰辛的上午。

经过中午两个小时的休息，我似乎又有了一些力气。军训日记第四天

“诶哟，诶哟”晚上我躺在床上痛苦地呻吟着。脊背，手和脚都是又疼又酸。但是再酸，再疼，我也没流半滴泪，我可是一个男子汉呢！

相信我，我会努力，再努力。坚持，再坚持，胜利是我的’！

十营马燕妮

军训日记第四天8月19日星期日天气晴

今天是军训的第四天，同学们都已进入了状态……

“倒功准备，开始！”几乎整整一个早上，操场上都回荡着马教官洪亮有力的命令声。大家在教官的指导下，做了一系列动作：右拳击左掌，蹲马步，左右出拳。接着，马教官大喝一声“倒！”全班44人都倒下了，只有一个女生还坐着。

然后，大家进行了第二次卧倒，虽然每个人都趴在了地上，可动作有前有后，趴在地上也参差不齐。没办法，第三次！第四次……我快速调整好位置，在教官一阵短促有力的命令后，我毅然倒下。太阳像火一样烤着大家的脸颊，但没有教官的命令，我们都得像稻草人一样一动不动。即使再热再痛，我们也要坚持住！

是呀，咬咬牙，什么都会过去的。为了最后的成功，坚持一下，吃点苦，受点累，又算的了什么呢？加油！胜利就在眼前！

十一营方靖

军训日记第四天8月19日星期日天气晴

四天，转眼间悄然而过。是谁，能染发这时光匆匆流逝，是时间。是谁，让我们亲同手足，相重如兄弟？是友情的力量。今天是军训的第四天，我定要更加努力，勇往直前！

清晨，那迷雾若隐若现，想顽皮的小孩子一样，在与我们我们玩捉迷藏，但是，穿着军装的我们各个都是小军士，应该正确摆正军姿，一动不动地站在训练场上听从教官的安排。总教官不厌其烦地告诉我们道理，我应刻骨铭心，不辜负他们对我们的希望。不知什么时候，那顽皮的汗珠又从我头上蹦了出来，滑过我的脸，但是再痒也必须学会“接受与忍

受”。

不知何时，那炎热如火的太阳有升在天空中了，如此照耀并燃烧着我们，顿时我们就大汗淋漓，有如刚出水的河狸一般。我们反反复复的训练着啊踏步与方向转动，好累啊。由于还有一些小错误，所以我们又在训练。“嗖”的一声，我们又来到了“新练”学习。这次学习叫“跑步踏步”。双手应正侧放在腰旁，脸正挺胸，体现出军人应有的“风华正茂”。还有，须迈着大步伐向前进，停止时应双手贴着裤缝立正。

初中军训第四天日记篇十四

天空为雨水洗礼，晨曦不再稀微，崭新的军训第四天开始了。一天一个新的征程，在为期一周的军训中，第四天显得尤为重要，起着承前启后的作用。

第四天，需要我们以专致的态度来回顾前三天的所学的内容，又需要我们以虚心认真的态度来学习新的知识。

293班的第四天，也正是这样度过的。

前三天，我们班学得不太认真，但那稚气未脱的教官因爱怜而没有骂我们。今早的会操上，我们最后一个登场，按理说我们班应该要压轴，但事实并非如此。看到其他班的精彩表演后，我们班的“士气”就被“杀”了一截，等到正式登场时，现实也在不言而喻之中。齐步走时不整齐，简单的转体动作有人做错。教官惋惜的表情写在脸上，我们失望的心情吟咏在声声叹息之中。

不抛弃，不放弃，早上的失利磨灭不了我们班同学奋勇争先的士气。下午的训练中，293班的同学表现得十分“敬业”。

艳阳高照，温度直升，同学们的脸被晒得通红，但同学们上

进的思想未被扭曲。自觉在骄阳中练习，反反复复齐步、正步、跑步，不断改进，在练习中查漏补缺，在练习中增强默契，在练习中进步、成长。

时光飞逝，一天从步步行进中流过。同学们都清楚地了解了自身的不足，“有则改之，无则加勉”。对即将来临的会操，同学们的信心大大增强。

我们自信，相信我们会赢！