

最新高二学生自我鉴定总结(大全5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

高二学生自我鉴定总结篇一

进行高中生活，便使我的人生梦想更快实现。我的目标更清晰了，这时终于更加明白一句话：人生因梦想而美丽。

这是高中的第二年，新的环境新的生活，我每天都认真学习积极地生活，希望自己可以成为更强的人。

接下来是我的高一德育自我鉴定：这一年的学习，我学会了很多知识，为自己的未来打好基矗热心帮助有需要的同学，团结友爱，乐于助人。我热爱我们的党，热爱社会主义祖国，思想觉悟高，积极参加学校组织的各项活动，努力要求进步。在校，我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。尊敬师长，组织纪律性强。学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。

作为高中生，我已完成三分之二。为将接下来的三分之一更好的完成，我会更加积极面对生活和学习。希望未来的日子能成为一个伟大的人，要坚强和宽容。

高二学生自我鉴定总结篇二

高二年级部工作总结及下阶段计划

蒋菁

开学以来高二年级围绕“追求精致，突显绩效，止于至善”的学校核心价值观为指导思想，认真贯彻落实学校的各项工作内容，以培养“有教养，有个性，有竞争力，有未来视野”的“四有新人”为工作目标，狠抓学生的行为规范养成教育。把培养学生坚强的意志品质和形成科学的学习方法作为本学期年级工作的重点，努力营造一个科学、和谐、高效、创新的人文氛围。抓好教师的职业道德建设，强化师生的责任意识及服务意识，全面提高年级的整体实力和管理水平为学校各项事业的发展作出应有的贡献。我们提出将“关键高二挑战自我”“关键高二突破自我”的工作理念贯穿在整个年级工作中。现从以下几个方面进行工作总结：

一、努力践行“追求精致，突显绩效，止于至善”的学校核心价值观。

（一）建好四个工作团队，强化团队的执行力

始终注重四个团队建设（年级管委会团队、班主任团队、班级课任老师团队以及家长委员会团队），各团队要求分工明确、责任到人、相互信任、同呼吸共成长。

年级定期召开管委会会议，研讨年级工作。明确工作目标和任务、制定科学有效的措施、落实年级绩效考评制度。管委会成员要发挥实干精神，出实策、鼓干劲、办实事、不图虚名、以身作则、率先垂范。管委会的工作得到校领导以及年级师生的好评。

年级始终重视班主任的工作，高一时年级就以班主任团队建设申报学校项目组建设，本学期年级继续开展好项目组工作，有计划地开展好各项工作。定期开好每周一的班主任例会，努力打造学习型、智慧型、有战斗力、有执行力的班主任团队。班主任工作稳步推进，很多班主任特别是年轻班主任在

工作中不断提高不断进步。

学生的教育也离不开家庭教育的有力支持。年级始终强调搭建沟通桥梁、共建家校联盟。年级建立年级家长委员会和班级委员会，让家长代表参与年级以及班级的教育教学管理。开学以来定期召开家长委员会工作会议，汇报工作、商讨工作。成功召开两次年级全体学生家长会。年级和班主任充分利用好校信通、年级家长qq群等联系方式，向学生家长宣传学校及年级工作。年级家长对年级的各项工作都给予高度的赞扬以及真心的支持。

（二）强化教学有效管理，着力提升教学质量

对于年级工作来说，教学质量就是生命线，是决定能否接受高考最终检验的关键所在。开学以来开好三次备课组长会议，统一思想，统一进度，明确目标，明确责任；及时发现问题，及时调整状态。加强三个时段管理（早读，午练，晚练）；强化两个关键巡查（每天下午第一节课，晚上8：00-8:15时间段）。管委会在检查当中起到了关键作用。对专业课的监督要求家校全员参与管理。每周专业课至少有一次由管委会成员，班主任，家长代表监督；每个月举行一次专业阶段测试并进行展示。此外在年级教学管理中重点寻求两个突破口。一个是重点提高年级备课组活动质量。年级在备课组及教师会上多次强调要每周有一活动；每活动有一主题；每主题有一反馈，活动期间定主持人；定活动地点，每次活动记录都及时张贴在年级告示栏上。从开学初就要求各个学业水平测试相关学科备课组加强教研，要有针对性的引入小高考的知识点，当堂点拨，当堂巩固，当堂检测。另一个是重点加强对学生学习方法和答题技巧的指导。年级举办过两次学习高手论坛，让优秀学生介绍学习的成功经验。年级利用大课间期间多次播放《高考状元谈学习》，《魏书生谈学习方法》等相关视频。这些举措大大提升了学生学习效率，增强了学生学习信心，提高了学生考试得分率。

（三）充分搭建展示平台，促进教师专业提升

本学期高二年级的一大亮点工作是：搭建平台，促进教师发展。年级创建了教师周末讲堂活动，相关教师结合本学科特点，选择一个话题，每周六晚自习给学生开设一节微型讲座课。本学期由吴娟老师开设了《莎士比亚悲剧元素说》、王凤兵老师开设了《野外生存常识》、姚媛媛老师开设了《揭秘埃博拉病毒》、顾洪洋老师开设了《生活中的电磁学》、项月红老师开设的《辩论赛实用技巧》、王敏老师开设的《由圣诞节说西方的节日》等微型讲座。姚媛媛、付丽丽、丁顶顾洪洋结合小高考的复习，给学生做了复习指导的讲座。这项活动的开展极大调动了学生学习积极性，丰富了学生课外知识，老师在参与过程中表现出极大的热情，个人学识也得到提升和发展。

二、狠抓学生行为规范，培养“有教养，有个性，有竞争力，有未来视野”的“四有新人”为工作目标。

（一）围绕一个核心工作，努力实现新的突破

根据学校工作统一安排，本学期必须围绕一个核心工作展开其它各项工作，那就是要顺利完成信息技术考试及高中学业水平测试的动员，报名，准备，复习，以及组织考试等系列工作。我校前两届高二都出色完成了小高考任务，也积累了很多成功经验，我们请优秀学生代表以及相关学科的教师和班主任，来给我们年级师生做经验交流会，介绍成功经验。

（二）加强年级文化建设，着力提高三种意识

人们常说，一个人的行为持续固化从而形成习惯，而很多人的行为固化就形成文化。文化是一种力量；文化是一种激励；文化是一种信任；文化是一种氛围。文化对一个年级团队建设至关重要。在高一学年中我们就提出“健康高一幸福一生”“健康高一精彩一生”工作口号，形成了年级走廊文化，

班级文化，宿舍文化，办公室文化等一系列文化氛围。本学期针对年级特点，我们提出了“关键高二突破自我”；“关键高二挑战自我”。年级利用班会，9月份新学期学生大会，两次年级教师会，两次家长会向全体师生和家长宣讲这两句的含义。在我们年级的走廊上有读报栏，丰富学生的课外知识，有每次阶段测试的优秀学生展示，激励学生的学习兴趣；有名人的励志格言，与每位大师对话。通过一系列的年级文化建设，我们将着力提高三种意识（开局意识发展意识责任意识）。俗话说良好的开端是成功的一半，年级注重抓好三个开头，新学期的开头第一周，一周的第一天，一天的第一节课，要求师生调整好每天状态，尽快地进入每天的教学轨道。高一学年中，学生的各种习惯得以改变，要提醒自己在新的学年中要进一步完善自己，在发展中提高自己，超越自己，以最好的状态进入高三冲刺。

（三）深化主题教育，务实培养“四有”新人

高二学生自我鉴定总结篇三

高二下学期也过去了，对于我这一个学期，因为已经是分了文理班之后的第二个学期，马上就步入高三了，也即将面临紧张的高考复习阶段，针对这样的情况，我在高二的第二个学期，我强烈的要求自己学好这一阶段的知识，为之后的学习也是打下了一个基础。

在自身的学习上，我做到每天除了学校规定的学习时间，我还会给自己加一小段时间学习，比如早上我会早起半小时，利用上课前的半小时去朗读英语或语文课文，加深学习的印象，晚上回到宿舍，我也是在最快的时间内搞完所有的洗漱，尽快的进入学习状态，总共有四十多分钟的时间供我学习，我会把这一天学的知识简单的复习一遍，顺带着也把第二天要学的内容提前做一个复习，这样在第二天的上课中，就有足够的把握跟上老师讲课的速度了，不会落后，这是一个很不错的规划，基本上我都能把一天学的东西都有一个大概的

轮廓和结构，在记忆加深的前提上，能够把所有所学的东西都变成自己的东西。

在个人方面，我在这一个学期很好的养成了早睡早起的习惯，每天早晨都会在五点半起床，晚上十一点之前睡觉，这就让我有足够的休息时间，保持一天充分的精神，另外就是学校规定的午休，我也是按照学校来，会有正常的四十五分钟休息，下午的课基本是不会有打瞌睡的事情发生的。早上起得早，所以就有时间去锻炼身体，基本是除了学校的课间操会跑操，我自己早上也会跑个几圈，把自己的身体锻炼的非常健康，体能只有好了，学习才会有劲。我对自己在这学期很严格，不会因为还是高二就放松，而是把高二当成高三对待，就为了更好的去学习搞好，在正式的进入高三时才有足够的时间去做一个缓解，也会更好的融入进高三的学习氛围。

这是这个学期我对自己的鉴定，也是为了让自己在今后的学习中能够达到标准，只有规划好自己的时间，才可以把我好自己的未来，对自己严格一些，总是会有太多好处在的，做事情才会有一个分寸。学习上和自己个人方面自律才会更好的成就自己。现在我对自己的有这样高中学习时光，就是为了不让以后的我有后悔的机会，愿之后的高三生活会更加好。

一年来，在教育教学中，我发方针，面向全体学生，教书育人，为人师表，确立“以学生为主体”，“以培养学生主动发展”为中心的教学思想，重视学生的个性发展，重视激发学生的创造能力，培养学生德、智、体、美、劳全面发展。在这年里，我在思想上严于律己，热爱教育事业。时时以一个团员的身份来约束自己，鞭策自己。对自己要求严格，力争在思想上、工作上在同事、学生的心目中树立起榜样的作用。我还积极参加各类政治业务学习，努力提高自己的政治水平和业务水平。服从学校的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的各项工作。

在教学工作方面，我争取多听课，从中学习别人的长处，领

悟其中的教学艺术。每上一节课，我都做好充分的准备，我的信念是决不打无准备的仗。在备课过程中认真分析教材，根据教材的特点及学生的实际情况设计教案。

培优辅差是今年教学工作的重头戏，因为一个班级里面总存在尖子生和后进生。对于后进生，我总是给予特殊的照顾，首先是课堂上多提问，多巡视，多辅导。然后是在课堂上对他们的点滴进步给予大力的表扬，课后多找他们谈心、交朋友，树立起他们的信心和激发他们学习的兴趣。通过尖子生来带动、促进后进生的提高。经过自己的不懈努力，学生得到了全面的发展。

在班主任工作方面，我非常重视学生的思想工作。通过班会、晨会、思想品德课及结合各科教材对学生进行爱祖国、爱人民、爱集体、爱劳动、爱学习等的思想教育。使学生能养成良好的班风、学风。班干部是老师的左右手，所以我把培养得力的班干部作为班主任工作的一项重要内容。我还常给班干部定时开会，了解他们工作的情况，鼓励他们大胆开展工作。使班干部能在同学中树立起威信，成为同学学习的榜样。

高二的的时间过的非常的迅速，我高二的学习也是非常的充实的，告别了高一的稚嫩和不懂事，我迎来了自己高二一整年的学习，特别是这一个学期的时候，因为是自己高二的最后一个学期，我也慢慢的意识到自己学习的重要性，并且在自己的学习的过程当中，一点一点的在改变自己，让自己成为一个优秀和努力的学生。

高二对于我们高中生而言是至关重要的一年，因为我们既要准备我们高三之后的高考，我们也已经分了文理科了，所以我们也要开始注重于自己的学习，同时我们也要准备高二的毕业会考，所以我从一开始就觉得，自己高二的学习将是非常的紧张，不管是时间上还是在学习上，我都感到了前所未有的紧迫感，但是也是因为自己感觉到的这样的压力，无形

的压力也在时刻的激励自己的前进，所以在这一学期里面，我也在全身心的进入到学习当中，对自己新的知识的学习以及对自己之前的知识的复习，我都共同进行，我一直都告诉自己，时间虽然不多，短短的几个月的时间很快就过去了，但是人定胜天，所以只要自己足够的努力，不管时间的长短，不管外界的因素，自己还是一样的可以获得胜利，所以一直以来，整整一个学期，我都认真的学习，将自己所有的精力和心思都放在高二的学习上面，保证自己在健康的成长的同时自己的学习也能稳步上升，经过这一个学期的努力，我也做到了，在毕业会考的时候，我也取得了每一门都优秀的成绩，在高二的大大小的考试当中，我次次都取得了不错的成绩，顺利的登上了年级的光荣榜，不管是任课老师还是班主任都对我这一个学期的表现和努力赞赏有加，同时，自己也感受到了自己在知识上面的成长和收获，也可以感觉到自己的精神世界也得到了一定的充实。

不光是学习上面取得了良好的成绩，在生活当中，我也乐于助人，对需要帮助的人，只要自己有这个能力我就会去尽力的帮助到他们，不管是在学校里还是校外，我都友善的对人，对人也足够的懂礼貌和谦逊，我也在学习的过程当中学会了很多的做人的道理，所以我也很享受学习和知识带给我的满足和充实。

高二也已经过去，高三的学习也将更加的紧张和辛苦，但是我不怕，我相信自己可以继续努力和加油，战胜高考以及将来一起的困难和挫折。

时光荏苒，岁月如梭，转瞬间走上工作岗位已经四年有余了！想来其中有成功的喜悦也有失败的挣扎与彷徨！过去的并不是过眼云烟，而是经验和收获，它使我的人生航标又走到了一个新的起点上，就这样，我在展望未来的同时不断的回顾和鉴定着前进，因为回顾鉴定为前进的脚步清扫障碍，保驾护航！那么就先来回顾一下这半学年的点滴吧！

作为一名年轻的党员教师，时刻提醒自己争做优秀教师，突出党员先进性。

在工作与学习中，我以积极求进的态度认真参加各项学习，深入学习政治理论知识，认真仔细的做好学习笔记。关心国家大事，拥护党的领导，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，遵章守纪，团结同事，热心帮助他人；教育目的明确，态度端正，钻研业务，勤奋刻苦；关心学生，爱护学生，为人师表，有奉献精神。热爱自己的事业。积极的投身到工作之中去。积极的参加了学校组织的校本培训使自己在教育科研、教育理论上都有所成长和进步。

在这个学期中，我任教二、三年级美术，在教学方面我鉴定以前教学中鉴定的经验，运用学校先进的教学设备，利用好地方丰富有利的教学资源，以激趣和引导为主，让学生在浓厚的趣味中自己开拓思维，遇到困惑能在大家的帮助下和老师的引导下共同寻求与突破！这样的课堂不再是乏味的教学，不在是老师教学生学，而是老师融入学生中去，和大家一起来学习和探究！

这样的教学方法，不但激发学生学习美术的兴趣，而且使学生形成基本的美术素养。我特别注重面向全体学生，以学生发展为本，培养他们的人文精神和审美能力，为促进学生健全人格的形成，促进他们全面发展奠定良好的基础。因此，我选择了基础的、有利于学生发展的美术知识和技能，结合过程和方法，组成课程的基本内容。同时，要课程内容的层次性，适应不同素质的学生，使他们在美术学习过程中，逐步体会美术学习的特征，形成基本的美术素养和学习能力，为终身学习奠定基础。

教学之余，我除认真参加学校及教研组组织的各种政治业务学习外，还订阅了教育教学刊物，从理论上提高自己，完善自己，并虚心向其他教师学习，取人之长，补己之短。从而使自己更好地进行教育教学工作上能更快地适应二十一世纪

的现代化教学模式。

本年度还报名参加了市组织的美术教学轮训班，在学习过程中，我学习到了更成熟有效的教学方式方法，和名师专家面对面请教，组队组研讨，通过自己努力的学习和研讨，在教学实践中深得专家和老师们的好评！本学期在教育教学中也取得了一定的成绩，如：在教研课评比中荣获一等奖等。

一直以来，我能时刻牢记“爱岗敬业”和“为人师表”的职业道德之宗旨，在实际工作中不辞劳苦、主动开展班级管理和德育建设。与其他班主任一样，经常性加强对学生的早读、课间操、卫生清洁、安全防护等督促检查并考核登记，阶段性地或持续某段时间坚持每天对早读、清洁卫生情况进行突击检查，经常性、随意性地观察其他课任教师上课时学生的学习和纪律状况，力求更多的感性掌握第一手材料，以便有的放矢地加强动态管理。

深入学生的学习、生活和活动中及时了解、关心、教育并且督促其良好习惯的养成，同时发挥教师的言传身教之示范效果。作为中年级的班主任，我还得考虑学生的学习方法和思想的转化，经常性与家长取得联系，积极做好合力教育工作。有力配合了对学生的及时教育和督导。功夫不负有心人，我们班的各项工作考核达到了大家预期的目标。

作为一名美术教师，我感到由衷的自豪，因为在这片洁净的土地上有我的梦想，我为梦想而快乐的学习和工作着，看到那梦想之花开遍校园内外，我欣喜！那美丽映照出了我们园丁的辛勤和劳苦，更映射出我们教师的朴实和伟大。有了这样的心境，有了这样的目标，在今后的学习和工作中，我会加倍努力，为孩子们能轻松愉快的学习好，而寻找和创设更好学习方法和环境空间！

两年的时光如流水一般匆匆逝去，回首往事，在这多姿的季节里，我取得了一些成绩，在往后的日子里，希望我能做得

更好。我热爱祖国，衷心拥护党的领导，关心时事政治，思想健康进步。自觉遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，具有较强的集体荣誉感，先后担任过班级的宣传委员，以一名团员和班干部的标准要求自己，团结同学，配合老师工作，任职期间获得了老师和同学的一致好评。课余时间还积极参加老人院图书馆贫困学校等义工活动。

我学习态度端正，目的明确，专心上课并做好笔记，注重理解和掌握，强化练习，学会分类归纳，不断总结，摸索出适合自己的学习方法，养成良好的学习习惯。同时我也积极参加社会实践，将书本知识与实践知识相结合，使自己有适应社会的能力，应变能力有进一步提高。在课余时间，我喜欢博览群书，开拓视野，增长知识，不断充实自己。

我具有一定的组织才能，组织了班级的广播操比赛和运动会开幕式表演等各项活动。

我爱好艺术，书法具有一定的基础，曾经参加学校环保标语的编写。作为学校的混声合唱团的一员获得过市级比赛的一等奖。

当然，我也存在一些缺点。例如：在学习上刻苦钻研精神还较欠缺，花在学习以外的时间相对较多，对自己的要求没能定在一个较高的位置。但是我仍然具有一定的潜力，若能够进一步努力，我相信自己的综合实力还会再上一个层次。作为准高二的学生，面对过去，展望未来，我一定要用自己的努力和汗水使自己的高中生活变得更加辉煌，更加美好。

这一学期的小学工作也是快要结束了，作为老师，我也是对于我的教学工作是认真的负责的去做好了，同时我也是自己有一些收获和成长，在此我也是自我鉴定下。

工作上，我课前会和老师们一起去做探讨，一起来准备好教

案的，把一堂课的教学是准备好，学生们的时间并不是很多的，而想要去教好他们，那么课堂是非常的重要，而准备只有更加的充分，把一些问题该想到的提前想好，准备好，那么在课堂上也是能更好的去做好，而到了课堂，我也是会积极的和学生们互动，而不单单只是我教学，他们听就好了，那样也是没有太大的效果，尽量的去提高他们的参与度，让学生们喜欢一堂课，喜欢这个科目，是更加的重要，老师教是重要的，但是学生们主动的学，有学习的习惯这比学到多少知识其实更加的重要，毕竟知识是太多太多，但是一个好的学习习惯，一个愿意去学习的行为确是可以让学生们受益终身的，我也是课后会把学生们的作业布置好，仔细的去检查，遇到一些学生学习不好的情况，也是会主动的去找他们，了解他们的情况，是学习困难，还是不喜欢这门课，或者是我的教学做的还不够好，让他们不想上课，总之一切都是希望学生们好，去努力的做好了工作。

个人方面，我也是会在工作之余去看一些相关的书籍，不断的提高自己的教学技巧和能力，和同事的相处也是很融洽，经常一起探讨教学方面的问题，作为老师，我清楚身上的责任，不能松懈，自己掌握的更多，懂得更多，那么在教学上也是能更好的去把学生们给教好了，所以我也是积极的学习，去提升自己，来让自己能掌握更多教学的方法，能力提升之后，教学也是会做的更加的出色，对于学校举行的一些培训，讲课，我也是会认真的来听，去做笔记，来把当中所学去运用，作为老师，其实也是需要好学，很多的方法也是会随着时代的变化而变动，我也是要跟上新的时代，去学好新的东西，来让自己教学不是落后的，是时刻进步着的。

作为小学的老师，我肩负着责任，同时我也是清楚我要做好工作，自己要去努力的方面有很多，这一学期下来，我也是感觉到和之前相比，我更加的出色，教学出来的成绩也是比之前更好，不过我也是不能骄傲，要继续的去努力，去让自己做的更好。

高二学生自我鉴定总结篇四

我自入学以来，一直遵守校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。热爱劳动，积极参加校进行的各项文体活动，参加社会实践，有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。他思想端正，能吃苦耐劳，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。

在校期间，我一直勤奋学习，刻苦钻研，根据系统地学习掌握较为扎实的基础知识。因为有良好的学习作风和明确的学习目标，曾得到“优秀团员”、“三好学生”等荣誉，获得了教师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

在课余时间，我积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校进行的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自身在各方面都获得了相应的提升。

高二学生自我鉴定总结篇五

珍贵的一学期的高二生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下高二上学期的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进高中时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，不想考上好的大学，然而很快我就明白了，高中需努力认真的学习。

在老师的谆谆教导下，看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始高中的学习旅程。懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的是要学会“渔”，但说起来容易

做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了课本知识，我的心智也有了一个质的飞跃，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。我在三年的高中学习中，我认真积极参加每次实验，锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在这一学期中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。这学期中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾一学期高中生活，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。

我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。社会实践能力有了很大提高。这学期，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能

力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。

我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。

这一学期来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到高中一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心

两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。

如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。通过上学期的高中生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来的人生之路奠定了基础。这一学期的高中生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。