

2023年学校体育工作计划 学校体育部工作计划(精选5篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

学校体育工作计划 学校体育部工作计划篇一

新的学期新的开始,为了更好的配合学生会整体的工作。保证大家能积极参加体育锻炼、增强身体素质。我部认真对以往工作及开展得活动进行了总结,并制定出新学期的活动安排和工作计划。

1、为更好建设学校的体育活动,和学生社团联合会保持密切地联系,尤其是篮协、足协、排协、乒协、羽协等一些深受广大学生们喜爱的体育社团,多做经验的交流共同促进共同发展。以共同开展体育活动为载体,发挥我校体育部的主导地位。

2、和各二级学院保持紧密联系,更好地督促与监督各二级学院的活动。

3、与外联部联手,和其他兄弟学校建立友好的交流平台。主要是在学习他人之长的同时补己之短;并把我校的体育文化向校外推广,加强我校在其他院校中的影响力。

4、在有能力的条件下多为同学们传播最新的体育新闻及体坛盛事,使我校同学能了解更多的体育知识,更重要的是加强同学们全民健身的体育意识,国民身体素质的提高才是振兴强国的保证。

(1) 由于体育部的任务特点, 将采取比较机动的会议方式, 但是我们同样设置了。

(2) 全体成员必须准时出席。无故迟到者须说明理由, 例会每次须到, 多次不到者除名。若有事不能来时, 应提前向部长或副部长请假, 经同意后方可。

提高本部成员的自身素质, 多给干事提供一些锻炼的机会, 使他们的才能得到充分发挥, 这才是一个团体长盛不衰的根本所在。

(1) 在每次例会中, 我们将尽量让干事有更多的发言权, 把总结的机会留给部委, 尽量让他们发表好的意见, 好的观点, 并且从中观察他们各方面的能力, 再加以培养。

(2) 每次活动的之前要详细工作分配与部委, 要求各有关部委工作到位。活动结束后要有工作总结。此外, 还将积极配合校体育活动。

(3) 关心部委的学习与生活, 紧密与干事间的关系, 促进部门成员间的交流和工作的开展。

(4) 制订完整的计划让体育部成员知道本学期活动的总的方向, 同时也可以为一些同学的新创意提供新创意提供计划书写的参考。

1、校级班级篮球赛篮球赛的宗旨在于丰富同学们的课外活动, 加强各班同学之间的交流, 使同学们感觉到大学生活的五彩斑斓, 增进同学之间的友谊, 展现我院同学的良好精神风貌, 我们将会尽力贯彻“人文精神”, 比赛注重的是友好, 而不是竞争。

2、趣味运动会趣味运动会, 顾名思义就是集体运动会与娱乐于一身的运动会。让同学们在运动中享受快乐。在快乐中体会体育的精神, 我部将全力配合好生活部, 我们坚信这将是一

场非常成功的运动会。

3、体操比赛

以上活动主要以加强各组织交流及鼓励学生体育运动为目的而设计,其详细内容详见各活动的策划书。

学校体育工作计划 学校体育部工作计划篇二

本期的体育教学工作在全面贯彻《体育与健康》教学大纲,实施《新课程课标》下,以“健康第一”为指导思想,激发学生的运动兴趣,培养学生终身体育的意识,促进学生健康成长。

作为刚刚步入新学习环境的初一新生,由于他们来自各个校风不同、师资要求有异、体育风气有别、场地器材条件有差异的小学,这就自然形成了学生对体育课的认识深浅不一、基础不一、身体素质有差距等因素。另外学生对新的学习环境还不是很适应。感情丰富而强烈,表现为情绪波动性大、不稳定,不成熟。因此,在进行初一的体育教学时,应深入了解学生的实际情况,预先制定切实可行的教学计划及主要措施,循循善诱地帮助学生统一认识,打好基础,使原来体育素质较较好的同学能树立新的拼搏目标,而对于体质较差的“困难户”能在新的环境下树立自信,发挥长处,增强体质。

(一) 体育与健康基础知识

2、田径运动简介与规则介绍

3、体育锻炼对促进健康的价值

4、常用运动负荷的测量与方法运用

(二) 运动技能

1、队列与体操：原地队列，行进间队列，第一套中学生广播体操，徒手体操。

5、球类

（三）发展体能

1、发展速度素质：结合快速跑技能，运用各种跑的形式进行；

3、发展跳跃素质：结合跳高技术，运用不同形式的跳跃练习；

4、力量素质：持重物的健身练习；

（一）教学改革

2、坚持“健康第一”的指导思想。

3、激发兴趣，培养学生终身体育的意识。

4、开展民主教学，重视学生的主体地位。

5、关注学生的个体差异，改革评价制度。

6、提高学生心理健康水平，增强社会适应能力。

（二）引导学生积极参与体育活动

1、引导学生参与体育活动，开展课外体育活动，养成锻炼身体的习惯。

2、坚持每天一小时体育活动。

3、坚持班级体育锻炼，广泛学生参加体育锻炼，调动学生参加体育锻炼的热情。

4、培养学生良好的锻炼习惯，发展学生的个性，坚持自觉经常锻炼身体。

（三）课间操

课间操是学校的窗口工作，它能展示出学生的精神面貌，培养学生的集体主义精神。学校与体育组相关人员一起督促广播操。

（四）开展探究性学习

给学生一定的自由度，让其去探索、去发现，突出学生的主体性、发展个性，培养创新精神和实践能力。学生用以获取知识、领悟健康的思想观念、领悟所用的方法而进行的各种活动，包括观察、发现、学习、练习、小组合作交流等。学生通过探究学习理解动作概念，培养学生探究学习能力。

学校体育工作计划 学校体育部工作计划篇三

一、工作思路：

校师生之力，力求我校的体育工作有新的发展、新的突破、上新的台阶。

二、工作重点：

（一）加强体育课程改革，深化教育教学改革

全面落实体育课程标准，开足开齐体育课。积极加强教学研究，开展多种形式、多层面，行之有效的教学研究活动，强化教学常规要求，全面提升教师的专业素质，努力提高体育课的教学水平。认真、积极做好体育课优秀教案(含业训教案)的评选，合理使用电子备课。

（二）积极参加各项比赛活动

积极参加西青区组织的中小学田径锦标赛及长跑、“三跳”、球类、学生体育健康标准、等各项比赛。

（三）深化阳光体育，全面开展特色大课间活动

德意志—技能习惯；体育—德育—办学）、完善制度、明确责任、强化细节、狠抓落实、形成常态。

（四）加强队伍建设，努力提高体育教师专业素质

加强体育教师的职业道德教育，提高体育教师的专业素质。逐步培养、打造体育骨干教师、学科带头人。认真组织好体育教师的学习培训工作。

（五）完善管理、强化评估、提高水平

进一步规范学校体育工作的管理，尤其是体育档案的管理。六月份参加西青区对学校体育档案的检查评比。

工作。

学校体育工作计划 学校体育部工作计划篇四

一、发展目标

“教书者先强己，育人者先律己”，首先要提高自己的政治思想素质。教师的政治取向、道德素质、教育观、世界观和人生观对学生起直接影响作用。“学为人师，身为世范”，引导学生树立各种正确观念，教育学生学会求知、学会做人、学会创造，培养学生成为与时俱进的新型人才。

二、课堂教学方面

进一步深化落实生活化情境化课堂教学，充分发挥自己的特长来吸引学生，使学生喜欢自己的课，并能在自己的课堂上得到发展，能满足学生成长和走上社会的实际需要，有足够的实践性教学环节。针对自己的教学特点拜名师学艺，使自己的教学水平逐步提高，教学经验日益丰富，寻找出一条适合自己的发展之路，争取逐步形成自己干练利落、灵敏机智的教学特色。

三、思想工作方面

注重个人素质的培养，不贪名利，切实提高自身理论水平和业务水平，力求为学生创造最好的教育。从为应付考试到为有利于学生今后的发展提供方便。做个富有责任心的`优秀教师，在遵守制度、与人相处方面能够严格要求自己，提高自身的政治理论素养。

四、具体措施

(1)善于思考，在实践中探求、感悟。要坚持用脑子工作，力争做到在反思中扬长补短;在审视中甄别;在前瞻中创新。时刻把工作与思考相结合，在思考中工作，在工作中思考，创造性地开展工作。

(2)乐于动笔，提高教育科研水平。每星期抽出一定时间到阅览室，认真阅读教育教学杂志和理论专著，及时积累专题研究的第一手资料;尝试进行教学案例的分析，学期结束时完成教学案例2篇;通过撰写论文，把自己的专题研究从实践层面提升至理论层面。积极撰写教育教学论文，不断提高论文质量。

(3)继续提高学历层次，通过进修、自学考试或网络教育提高学历是适应职业的需要，也是自我发展的需要。现代社会很看重文凭，但求知比文凭更重要。虽然我已经是本科学历，已经取得小学高级教师职称，但是还有一个不断提高和精益

求精的接受终身教育的过程。

(4)继续更新自己的专业知识，“要给学生一滴水，自己必须要有一桶水。”当今世界，科技突飞猛进、信息与日俱增，社会各个领域的科学知识不断由单一走向多元，不断向更深更广的层面发展。注意搜集专业发展的新动向、新信息，不断更新知识，以适应时代发展的要求和学生学习的需求无疑是当代教师一项富有挑战性的目标和任务。

(5)注重个人素质的培养，不贪名利，切实提高自身理论水平和业务水平，力求为学生创造最好的教育。从为应付考试到为有利于学生今后的发展提供方便。

(6)提高自己的教育能力，教师学习、提高教育教学能力是一项永不间断的工作：学习专业知识、学习育人方法、学习教学技术，从书本中学、从网络中学、从他人身上学、从教学实践中学……终身学习无疑是艰苦的，同时也是快乐的。因为学习使人自强、让人发展、教人创新。在今后的工作中要务实求真，成为热爱学习、学会学习和终身学习的楷模；并将所学知识充分应用于教学实践，以人为本，尊重学生个性，引导和启发学生自主学习，鼓励学生学会思考，学会自我增长和应用知识，学会怀疑和创新。

学校体育工作计划 学校体育部工作计划篇五

二、工作目标：

- 1、以竞赛活动为抓手，增强全校师生强身健体的锻炼意识，协调好学校工会抓好群体工作，进一步发扬我校武术传统特色。
- 2、体育学科要进一步加强学习、研究，规范体育课堂教学。
- 3、抓好各校级运动队的训练，在区级比赛中能出尖子选手。

4、面对场地缺乏情况，重视体育课程的功能开发，增强体育课程的趣味性，规范体锻课活动，加强课间游戏设计开发，控制意外伤害事故的发生。

三、主要工作

(一)加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量

1、学校体育教研组要再次组织体育教师认真学习《体育课程标准》，结合我校学生及场地、器材的实际情况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求，做好教学六认真工作。

2、本学期在学校场地有限的情况下，每位体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方式组织教学活动，克服课堂教学中的随意性，切忌放羊式教学。在教学设计上，建立以学生为“主体”的课堂教学模式，淡化“竞技运动”的教学思维，重视体育课程的功能开发，研究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性。

3、加强科研意识，在学科教学中继续渗透学生好习惯践行课题研究的内容。每位老师要做好资料的搜集和整理，及时进行总结和反思，认真撰写论文。

4、牢牢树立健康第一的指导思想，以《学生体质健康测试标准》为切入口，建立检查评估制度，以切实提高学生的锻炼积极性为目标力争使全校学生的体质健康标准测试成绩稳步上升。

5、加强学科的常规检查，本学期体育老师在室内上课的时间增多了如何上好室内课，课前要充分设计好合理有效的教学内容，要利用现有的场地互相协调好，确保正常的教学，同时还要加强师生课堂安全意识，防止伤害事故发生。

(二)加强学科建设，争创品牌亮点

- 1、加强体育学科组的建设，目标要明确，措施要到位。如何争创学科的亮点、创建优势项目是本学期学科工作的一个重点。
- 2、体育组现有的资源要合理有效的重组整合，争取发挥更有效的作用。

(三)抓好群体工作，丰富学校文体生活

- 1、加强课间操的日常管理。继续抓好课间操的进出场(快、静、齐)及做操质量，护导老师、班主任、广播操检查评分员，体育老师都要准时到岗，并在学生精神面貌、出勤人数、动作质量等方面做好检查督促工作。
- 2、组织开展好学生的体锻活动，任课老师要与体育老师密切配合，按体锻活动表有组织的进行课外活动，保证活动时间和活动质量。
- 3、组织开展好每月小型体育竞赛活动(因场地原因，本学期组织竞赛的方式会做相应的调整，具体见体育组的通知)学校坚持以全面增强学生体质，保证学生有1小时体育活动时间出发点，在开足体育课程的基础上，根据学校实际情况，贯彻小型多样，单项分散的原则，按季节气候的不同，每月安排各种体育竞赛活动。活动要常搞常新，让学生有新鲜感，激发学生运动兴趣，培养坚持锻炼的好习惯，掌握科学的健身方法。力争通过各种竞赛活动，活跃学校文体生活，在校园内形成浓厚的锻炼氛围。
- 4、抓好日常业余训练，体育组要组织安排好校队训练工作，学期初，认真制订好训练计划，合理安排时间，体育老师要协调好各部门工作，经常、积极、主动和班主任、家长联系，取得他们的支持和帮助，并做好运动员的思想工作，使运动

员的训练时间得到保证。训练时要根据学校场地的实际情况，科学合理的安排训练内容和训练时间，确保运动能力稳步提高。争取出尖子选手。

5、实施全民健身活动，学校工会要认真组织好教工的文体活动，抓好每天教师早操的质量，体育组要协助工会开展小型多样的体育竞赛活动，以丰富教职工的业余生活，增强教职工的体质。

1、体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每天出借的体育器材要执行登记归还制度。

2、充分利用现代化信息技术，做好体育竞赛活动资料的搜集，以及在12月完成学生体质健康标准测试数据的输入上传工作。

(五)开展大课间活动。开展好体育大课间活动，缓解学生的学习压力，促进学生身心全面发展，使其更好地完成学业，促进学生的全面发展。

教学工作：

1、围绕新大纲要求，修订制定大学体育教学计划。二年级实施选项课教学，根据学校各项资源尽可能多的开设选项项目。

2、鼓励老师开设形式多样的公选课项目，为学生服务。

3、教研活动要有突破，形式多样。主要在提高教师的自身素质上加大力度，教学研究上有特色，并加强检查和质量监控。

群体工作：

1、规范学生体质测试工作，对测试不合格的学生进行辅导和补测。合格率达到《学校体育工作条例》要求的标准。

2、群体方面，组织大型比赛6项，分别为田径运动会；迎新篮球赛；“11制”足球赛；排球赛；羽毛球赛；冬季长跑比赛。

3、指导好学生俱乐部的各单项比赛。

竞赛、训练工作：

1、抓好常规训练队的训练。做到开训前有计划、中期检查及期末测试总结。

2、组队参加湖南省第九届大学生运动会。在学校现有的经济条件下，尽可能的参加多项比赛。争取团体总分进入同等学校的前列。

科研工作

1、组织申报校级精品课程，申报校级教学成果奖。

2、组织申报省级规划课题、科研课题和教改课题。

迎评工作

具体安排

1、开学前安排好课务，上学期由教研室申报下期开课计划，根据教务处发放的班级及课表，要求第一周教学工作进入正常轨道，包括教学文件的制定、选项教学班级、课表调整发放等，严格按教务处要求完成各项任务。

2、训练队的确定：根据全年计划和参加省大运会的要求尽早组队训练。其他以俱乐部的形式进行组队训练，老师进行辅导。

校级比赛：四-五月份“11制”足球赛(男子)

五月份“春雨杯”羽毛球赛

六月份“毕业杯”排球赛

九、十月份迎新篮球赛

十月份学校运动会

十一月冬季长跑比赛

俱乐部活动：三月份“三人制”篮球赛

六月份俱乐部活动月

十一月份“七人制足球赛”，乒乓球赛

十二月份俱乐部活动月

4、参加湖南省第九届大学生运动会

项目：田径、羽毛球、健美操、（篮球、足球、定向等项目另定）

具体参赛时间以教育厅通知为准。

5、体质测试安排：9-11月进行