

个人英文演讲分钟 分钟高中英语演讲稿(大全10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

个人英文演讲分钟篇一

大家好！

很荣幸代表高三英语组在此发言。不知不觉间，激动人心的收获时刻已经到来，离20xx年高考还剩下30天的时间。今天，我们相聚在这里共同见证这历史性的时刻，让我们再搏30天，让汗水哺育不凡；再搏30天用智慧丰富内涵；再搏30天凭激情创造灿烂；再搏30天靠实力熬头独占！

时光荏苒，回顾过去的日子，我们高三英语组全体老师在教研组长刘俊英老师和备课组长刘艳老师的带领下，本着“把简单的事做到极致”的向往，坚定“学校增荣我增荣认真工作不放松”的工作理念扎扎实实地做好自己的本职工作认真真履行着自己的神圣职责。全身心地投入到指导学生的高考复习工作中。无论是经验丰富的老教师，还是我们这些刚上高三的年轻老师，我们都能够一心扑在工作上，认真研究高考资料，互相学习，精心备课，共同研究探讨解题思路和做题方法，力求教学工作系统扎实，不放过任何问题，使学生形成完整的知识结构和方法体系，我们这些年轻老师因此收获颇丰。两位组长还带领着大家认真开好每次教研会，共同研讨设计出高质量的复习学案，使其真正起到了预期的效果，得到了领导学生的一致好评。

最后的冲刺已经到了关键时刻，我们高三英语组全体老师会

再接再厉，不折不扣地完成学校各项工作任务，进一步抓好课堂教学，使之科学、严谨、有效；抓好学生的心理疏导，培养学生良好的心态和健康的心理品质；抓好高考信息的收集筛选，紧紧把握教学方向；抓好学生的培优补差工作，整合学科教学，使学生的综合成绩更上一层楼！

“卧薪尝胆奋战30天续写08辉煌，破釜沉舟拼搏30天誓创09新高”。冲锋的号角已经吹响，前进的战鼓已经擂起，我们高三的全体英语老师一定会和同学们并肩战斗。我们愿做学生们冲刺路上的加油站，愿做他们高考信息的查询台，愿做他们的心理咨询师，愿为他们诊断学习中碰到的一切疑难杂症。愿为同学们保驾护航，愿为同学们摇旗呐喊。愿与同学们同甘共苦，愿与同学们风雨同舟。在此，我代表全体高三英语老师郑重承诺：我们将继续刻苦钻研，潜心备课，忠于职守，甘苦与共；精诚团结，通力合作；满腔热忱，耐心辅导，使学生在最后冲刺阶段，成绩能有突飞猛进地进步，高考发挥出最佳水平，为我校20xx年高考做出我们最大的贡献，以优异的成绩向我校建校60周年献礼！

个人英文演讲分钟篇二

一分钟励志演讲稿

人的生活方式有两种，第一种方式是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大，一分钟励志演讲稿。人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。所以我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；走近你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。

每一条河流都有自己不同的生命曲线，但是每一条河流都有自己的梦想——那就是奔向大海。我们的生命，有的时候会是泥沙。你可能慢慢地就会像泥沙一样，沉淀下去了。一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光了。所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神。像水一样不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍。当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命 还有一段视频上网查查吧感悟会更深的。

《中学生励志演讲稿》

同学们：世界上成功者的队伍里，很多人并不见得很聪明，失败者的队伍里，很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，而成功很大程度是意志的成功！

当我们刚出生时，一切都是未知数，只有性别的差异。随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败；有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人，关键在于有没有一颗永远不冷不死的心！有没有一股不管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志！

也许我们的父母并不富有，我们的家境也并不宽裕，但是为了我们也能象别人家的孩子一样体体面面地生活、成长，我们的父母辛苦打拼，终年劳作，只要我们能有书读肯上进，再苦再累他们都心甘情愿无怨无悔。他们知道现在的社会要靠本事吃饭，我们虽然读了书，可是社会上竞争的人很多，饭碗很少，竞争很激烈，我们能够照顾自己已经是很不容易了，所以他们的后半辈子不希望给我们增添负担。其实我们

的爸爸妈妈累死累活无非就是希望我们能够成人，成为对社会有用的人，受人尊敬让人看得起，不白费他们的一番心血！

我们一天天长大，可是父母却一天天变老了。我们平时有没有看过他们的模样？我们有没有仔细打量过他们？他们的模样已经老到什么程度了，我们知道不知道？他们或许已经变得很显老了，演讲稿《一分钟励志演讲稿》。这些年来，他们为生活奔波，为工作劳碌，为我们忧心忡忡。你或许还常常跟他们顶嘴、吵架，惹他们生气伤心，你的学习又不怎么理想，你的行为总让他们很不放心，他们常常为你将来的前途和出路担忧发愁，他们还能年轻到哪里去？他们身上可能还有很多病痛，又舍不得上医院看医生，怕检查，怕住院，怕花费了过多的金钱，就这么硬撑着。他们的生命有没有危险？他们能活多久？无论如何你都要抽点时间，给自己一个机会好好看一看我们的父母！

这些年来，我们都是怎么走过来的？我们的每一步都留下什么脚印？我们有没有努力过？我们有没有成功过？我们做过哪几件事情最让我们感到骄傲和自豪？我们小时候那些美好的梦想现在还剩下多少？我们对自己还有多少信心？我们对将来还抱多大的希望？每一天都在充实都在进步中度过吗？在做人、读书和做事上，我们都尽力了吗？我们的父母还能为我们感到骄傲吗？我们是否能扪心自问理直气壮地说：爸爸妈妈，你的孩子很用功！不会给你们丢脸的！你的孩子不会让你们失望的！你的孩子一定会让你们幸福的！

建设家乡报效祖国，话说得很响亮很堂皇，但是绝不是每个人都有这个机会和资格的。因为他们或许没有这个能力，没有什么技能……如果有心要为家乡为国家出力，就必须全心全意先为自己出力，全力以赴为自己奋斗，如果连自己都不爱不理，那么家乡和祖国就会懒得爱你懒得理你，我们就将永远被社会所遗忘和抛弃！

我们订的计划和目标总是坚持不了几天；我们总是跟在别人后

面，白白消磨大好时光；困一点，累一点，就把今天该做的事推到了明天——所有这些，能说努力了吗？全力以赴了吗？虽然付出未必就有回报，努力和成功不能划等号，但是，不付出就绝不会有回报！不努力就绝不会成功！同学们，不要担心努力后的结果如何，得不到回报，请记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！

何必为自己的欠缺、自己的失败而沮丧呢，何必为别人的嘲笑、别人的讽刺而痛苦呢，这些是上天赐给你我的福分，把人生一切不幸的遭遇照单全收！我们感谢上苍所做的一切不合理的安排！感谢社会的残酷！感谢世态的炎凉！感谢人生的痛苦！因为，越磨砺，越光芒！

人生在世，什么都可以没有，但就是不能没有勇气。英雄和伟人最富有的就是勇气，一般人内心有时也会充满激情，但是骨子里却常常缺乏勇气，常常在最关键的时候，在最需要勇气的时候，犹犹豫豫畏畏缩缩，以致错过了有利时机耽误了大好前程。其实，勇气这个东西，不需要花钱买，很多时候，你想它就有。

同学们，俗话说得好：“哀莫大于心死，穷莫大于志穷。”坚定的信念和坚强的意志历来是人们顽强生存，建功立业，战胜一切的精神支柱和力量源泉。

一时的感动容易做到，把激情留住几天也不难，但是，我们要把感动和激情植入心田烙进骨头，化成我们一生向上的信念，才会让它变成永远追求成功的动力！

个人英文演讲分钟篇三

上午好！

我叫xxx□现任二年级英语教师及英语教研组长。我今天来

竞聘英语教师的岗位。非常感谢学校领导给了我向大家介绍自己，接受检验和挑战的机会。我将客观地说明我自己所具备的应聘能力，全面地论述我对于做好英语教学工作的总体思路和具体措施，并且，将心悦诚服地接受各位领导和老师的评判。

我是xx年参加工作的，“弹指一挥间”，蓦然回首走过的足迹，有太多值得回味的东西一直在心头涌动，七年来一直从事小学英语教学工作。我的工作得到了在座的许多领导、老师的亲切关怀和悉心帮助。我不敢辜负领导们的殷切期望，勤勤恳恳，不断进取，在思想上和工作能力上都有了不少的进步。因此我今天充满信心走上这竞聘讲台。

站在大家面前有点单瘦的我，稳重而不死板，激进而不张扬，温和而不懦弱，愚钝而不懒惰，正直而不固执。

我觉得，我竞聘英语教师有如下几个优势和条件：

我为人处事的原则是：老老实实做人，认认真真工作，开开心心生活。自己一贯注重个人品德素质的培养，努力做到尊重领导，团结同志，工作负责，办事公道，不计较个人得失，对工作对同志有公心，爱心，平常心和宽容心。自从参加工作以来，我首先在师德上严格要求自己，要做一个合格的人民教师！与时俱进，爱岗敬业，为人师表，热爱学生，尊重学生，争取让每个学生都能享受到最好的教育，都能有不同程度的发展。

我从xx师专英语系毕业后曾到xx师范大学进修取得本科学历，系统而又牢固地掌握了英语教学的专业知识。多年来始终在教学第一线致力于小学英语教学及研究，使自己的专业知识得到进一步充实、更新和扩展。被聘为教育部小学英语教学评价实验教师，系山东省双语教育研究会会员，参编了《学习与创新》，《阳光英语》等，有多篇论文发表和获奖。

从选择教师这门职业的第一天起，我最大的心愿就是做一名受学生欢迎的好老师，为了这个心愿，我一直在不懈努力着。要求自己做到牢固掌握本学科的基本理论知识，熟悉相关学科的文化知识，不断更新知识结构，精通业务，精心施教，把握好教学的难点重点，认真探索教学规律，钻研教学艺术，努力形成自己的教学特色。我的教学风格和教学效果普遍受到学生的认可和欢迎。我提出的教学模式在市区研讨会上做了交流并发表在《课改通讯》上。

我从xx年x月学校成立后被选取调到学校担任英语教师及教研组长。在这段时间里，我工作的很幸福，生活的很愉快。任职期间我被评为xx省英语教学能手□xx区英语学科带头人□xx区教育教学先进个人□xx区现代技术教学能手，奎文区优秀团员等荣誉称号。所教学生成绩优异，在5月份的全国小学生英语竞赛中，奎文区二年级被选入决赛的19名学生中其中16名来自于我和张琳老师辅导的我校学生，最后一举取得了决赛第一名的好成绩。

以上所述情况，是我竞聘英语教师的优势条件，假如我有幸竞聘上岗，这些优势条件将有助于我更好的开展英语教学工作。

个人英文演讲分钟篇四

大家好!

__月末的太阳仍毫不留情的炙烤着大地，炎炎烈日下，站得笔直的身姿，整齐有序的队伍，构成了操场上亮丽的风景线。军训，考验的不仅是我们的体力，还磨炼着我们的意志和毅力。紧张而又忙碌的训练过程，使我初次体会到了军人的艰苦顽强，我发自内心地对他们表示无比的敬佩与赞颂。

在这短短的军训期间，我学到了很多。我原本懒散“洒脱”的个人习惯被剥离出来，安上了纪律的“框架”，守时、守

纪。在日常生活中，对待被子也要一丝不苟，看着豆腐块般方正的被子在我手下渐渐成型，我的心中自豪极了，生活在一个整洁的宿舍环境中，我的心境仿佛也变得敞亮起来了。

军训还教会我团结。被分到一班后，来到这个陌生的大家庭，昔日的同学大多分到了不同的班级，我感到恐慌又拘谨。但经过半个月的相识相知，在欢笑打闹中，我也渐渐熟悉了新同学，融入了新集体。我们共荣辱同进退，正是因为每个人的努力，才会有这样一个整齐划一的方阵。训练时大家一致的动作，拉歌时大家热情洋溢的呼声，让我感受到了团结的伟大力量。

“军歌嘹亮步伐整齐，人民有铁的纪律……”唱着洪亮的军歌，迈着自信的步伐，我们收获了小麦般健康的肤色和军人般坚强的意志。虽然这一次军训历程已经随着时间的浪花流去，但其中蕴含着的美好值得珍藏的东西，将会一层一层沉淀下来，融入我的心田。

谢谢大家！

个人英文演讲分钟篇五

我是一个充满自信的女孩，在工作面前，我自信，我能干；在荣誉面前，我自信，我沉稳；在困难面前，我自信，我奋进。

在这里，最值得说的是我的性格。我宽容、豁达，好的事情总记得，不好的事情总不放在心上。大文学家雨果说过：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，在天空宽阔的是人的心灵。”我总是向着这个目标前进，这一点，使得我不计较点滴的得失，总是有一个好心情，也能让我和同学、朋友搞好关系，少了矛盾，多了快乐。这也是一个大队委所必备的。

我认为自己很适合担任大队干部。首先，我热爱我的工作，

我有相当的管理经验，领导能力。我活泼开朗，兴趣广泛；我严以律己、以身作则；我脚踏实地、兢兢业业。

假如我能当选，我将进一步加强自身修养，努力提高和完善自身素质，我将时时要求自己“待人真诚，办事公正”；要求自己“乐于助人，尊老爱幼”等等。总之，我要力争让大队干部的职责与个人思想品格同时到位。

是花，我就要开放；是树，我就要长成栋梁；是石头，我会铺出大路；假如我是大队委，我就要成为一名出色的领航员。

各位代表，你们所期望的大队干部，不正是敢想敢说敢做的人吗？我十分愿意做你们所期待的公仆。希望你们支持我、信任我，投上你们神圣的一票吧！

一场成功的奥林匹克运动会，不仅是运动场上体育健儿激情的表演，更是一场动人心魄的大合唱！我把北京奥运比作一张画，我们每个人手中都有一支笔，不仅仅需要色彩的亮丽，更应该追求整体的和谐。只有整体和谐，才是最美丽的画卷。

作为中华民族的一员，我们不是每个人都能走上奥运的赛场，在五环旗下迸发光彩！但我们也有自己的奥运舞台，用我们一颗诚挚的心，为北京增添光彩！不在闪光灯下，不在领奖台上，我们照样能成为奉献奥运的英雄！

作为伟大祖国的公民，我们应当找准自己的位置，用自己的行动装点全民的奥运梦。你和我也许不会有像刘翔那样历史性的跨越，但我们每个人跨出文明的一小步，中国社会将向前迈出和谐的一大步。就像一个公益广告说的：“其实文明就在我们心中，我们会在生活中不经意地流露着。”

有时，多一个手势，对别人来说，就是多一份体谅。还有时，多一点耐心的等待，对别人来说就是一种关爱。有时，多一点分享，对别人来说，就是多一份温暖。文明是一种力量，

就像奥运火炬传递一样，在每个人心中传递，也能够汇聚所有人的热情。就让我们从自己做起，从小事做起，讲文明、讲奉献，关心奥运，支持奥运。用热情的笑脸，融化心灵的冰川；用和谐的理念，再创礼仪之邦！

激情成就梦想，和谐点亮未来。我们应该发扬奥运的精神，共同建设美好家园；我们更应该凝聚各方力量，共同推进经济社会的发展；我们还有必要调动社会各界的积极性，共同维护社会的和谐稳定。和谐的中国，将会让所有的人的眼睛为之一亮！发展的中国，必将赢得世人的赞叹！我们坚信，无论是战友还是对手，在奥林匹克会歌响起的时候，都会为我们热烈地鼓掌！

“同一个世界，同一个梦想”！让我们共同倡议：我以行动见文明，我以文明迎奥运！让我们将民族的信念融合，放进激情的奥运熔炉，历练出时代的“真金”。在20xx年北京奥运会上向世界展示“和谐中国”的崭新形象！

个人英文演讲分钟篇六

大家下午好。

今天我演讲的题目是《点燃勤奋之光》。

爱迪生说，世界上所有有价值的东西，没有不经过艰苦劳动而得到的，所有取得成绩的人，无一不是勤学为先。

“业精于勤、荒于嬉；行成于思、毁于随。”由此可见，勤学是成功之母。

一个人，天资再高，如果不勤奋学习，必干不成大事业；一个人，天资一般，如果勤奋学习、刻苦用功、必出成果。

我曾经有一位初中同学，进校时成绩十分优秀，在全校第一

名，接下来的几周周考他也连连第一，于是他觉得学习太轻松了，他开始沉迷在网吧、游戏厅中。

就这样，他的成绩一下子从全班第一降到全班二十几名，经过老师的屡次提醒、教育，但他仍不知悔改，最终不得不辍学回家。导致他的辍学原因是他的天资不高吗？不是。是他的家庭贫困吗？也不是。原因只有一个，他不勤奋学习，导致他的成绩一落千丈，最后不得不退学。勤学说说容易，做起来很困难，这涉及到恒心、毅力。

数学家陈景润，为了攻克“哥德巴赫猜想”，坚持每天清晨三点起来学外语，每天去图书馆，沉浸在数学符号的海洋中，有几次，因没有听见管理员的关馆叫喊声而被反锁在图书馆中，但他毫不介意，仍不倦地回到书堆中。

还有匡衡凿壁借光的故事，高尔基集蜡读书的故事，这些故事充分说明了只有勤奋、坚持、有毅力，你才会成功。有道是“勤能补拙是良训，一分辛苦一分才。”我，只是沧海一粟，在浩瀚的知识海洋里，我更像那个无知者。

但我不因渺小而妄自菲薄，不因无知而自矮三分，在追逐梦想的征途中，在实现人生价值的征程中，我时刻不敢放松我自己，时刻提醒要勤奋学习，用丰富的知识来武装自己的头脑。

在社会变革的年代里，在物欲面前，我要以青春的昂扬，以年少的锐气，坚守勤奋，守住理想；坚守诚信，守住本分；坚守科学，守住信仰；坚守信念，守住精神，以正确的荣辱观为人生指引，用昂扬的锐气在天地间书写一个辉煌的人生！

个人英文演讲分钟篇七

演讲稿也叫演讲词，是进行演讲的依据，也是对演讲内容和

形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。下面是本站小编为大家整理的几篇个人修养三分钟演讲稿，希望能帮到你哟。

每当我们看到有人遇事不慌，乱不惊，谦虚、落落大方的为人处事时，我们心中就会油然而生一种敬养。一些人举手投足，一举一动，一颦一笑，甚至是一声问候，都会带给人一种亲切。舒服、和谐的、美妙的感觉。这种美，不在外表，不管你的容貌是美还是丑，不管你的身材是否高大魁梧；这种美，不做作，不用你的刻意模仿；这种美，不装饰，不用穿名牌，戴名牌；这种美，无时无刻不散发着一种极其诱人的人格魅力。这正是一个有修养的人的具体表现。

修养就是一个人在科学文化、艺术、思想品德等方面达到一定的水平，通常也是一个人综合能力与素质的具体表现。我们摸不着它，看着它，但却可以从有修养的人身上感觉到它的存在。简而言之，修养讲究的是一个人品格的锻炼和培养。它是一个长期的过程，每个人都欣赏这种良好修养所自然流露出来的美，但它又是着实难以修炼的。

品格与人的关系，就像大树与树根的关系，只有树的根系发达强壮，树干才会枝繁叶茂，才能经受风雨的洗礼，大树才能长成参天大树。做人也是有根儿的，人的根儿就是品格。做一个好人，一个有修养的人，首先要有一个好根儿，就是要有好的品格。这样的人，才能经受艰难险阻，修成正果，成为一个有修养的人。

要想成为一个有很高修养的人，必须自身具备很多优秀的品格。一个人，有什么样的品格就会做什么样的事。一个随地吐痰，乱穿马路的人，就缺少了遵纪守法的品格。品格也是可以伪装的，一个很坏的人在人前是可以装作一个好人的；品格不受外表的影响；品格是有天生的成分；最重要的是品格是可以后天养成的，这也正是为什么我们要不断地学习的意义所在。只有不断地学习，人才能不断地进步，才能提高自身

素质，成为一个有修养的人。

社会上常有人忿忿不平：为什么教师除了清高就只能清贫。我要说，这或许就是残酷的社会竞争中的“游戏规则”，要耐不住清贫和寂寞，你一开始就错了——你不应该选择从事教育事业。

既然你选择了教师你就别无选择地担负着教书育人、传承文明的神圣责任。在今天特定的历史时期，培养振兴中华的下一代的重任也历史性地落在了你的肩上，你依然别无选择。你的一言一行都会对孩子产生潜移默化的影响。我们要提高自身修养，别无选择。没有良好的修养，不是一个好老师。

长期以来流行着一种说法，就是把师生关系比做“一桶水”和“一碗水”，现在很多人觉得不妥。是的，吃老本是会坐吃山空，误人子弟的。所以有人认为教师应该是“自来水”。我看也不妥。水是不会自来的，必须要你一点一滴地积累。所谓“台上一分钟，台下十年功”。教师的底蕴除了学习积累别无他法。“泰山不择细壤故能就其高，大海不择细流故能就其深。”所以，我认为教师应该是永不枯竭、永不腐臭的“活水”。

“只有当教师的知识视野比学校教学大纲宽广得无可比拟的时候，教师才能成为教育过程的真正的能手、艺术家和诗人”。举一反三，举重若轻，信手拈来，几乎无所不知的老师才会让学生肃然起敬。无所不知是不可能，但我们应该时刻准备着，不断地进修学习。

热爱学生，为人师表，不仅是一种职业道德，也是一种修养。教师只有爱学生，才会爱岗敬业，忠于职守，才会了解学生、接近学生，赢得学生的尊敬、信任与爱戴。身教重于言教，教师的一言一行对学生影响很大，所以我们要广泛的兴趣，坚强的意志，开朗的性格，健康的情绪，努力培养自信，乐观的性格，做学生的表率。

我们经常可以听见这样的评价：这个人的修养真好，和他交往是一件快乐的事，或者也有人说：这个人的修养真差劲，太粗俗了。

修养常常与个人的文化水平有关，有文化气息的人，在谈吐举止之间，自然地流露出一种高雅，一种文质彬彬的感觉。古人形容一个世代文人之家为书香门第，事实上，门是绝不可能透露出书香之气的，即使在屋里堆再多的书。真正能透出书香，能够让人一眼，一交谈就感受到那种浓浓的书香气息的是人，只有人才能在那种举首投足之间就闪现出修养这两个字。当然，修养也包括了举止，仪态，谈吐等。但文化气息却是其中不可或缺的重要部分。

如何提高自己的修养，我想不仅在日常生活中要注意自己的谈吐和举止，不做不文雅的举动，不说不文雅的话，而且更重要的一点是要让自己多看点书，从书里沾一些书香气息回来，总是有那样的一种感觉，文化是一种很神奇的东西，它不是有形的，你在看它时决不会有任意的感觉，但它却能在不知不觉中改变你，也许你自己也不会那么深刻的感觉到那种变化，但是别人却会感觉到，发现你的变化，发现你的改变，发现你的令人刮目之处。

一个有修养的人，是一个你乐于交往的人，与这样的人交往，不论是谈古论今，或是只谈谈家常琐事，都会是人生快事，在这样的交往中，你会发现时间过得很快；反之，如果和一个毫无修养的人交往，则你会感觉如坐针毡，时间过得太慢，分分秒秒都是一种折磨。相信这不只是我一个人的感觉吧！

修养是个人魅力的基础，其它一切吸引人的长处均来源于此。古人云：“修身、齐家、治国、平天下”。把“修身”列在首位说明良好的个人修养是成就事业的前提。做一个文明的大学生是学校和社会对我们的基本要求。

但是在高度发达的现在社会里，修养不高的人却比比皆是。

缺乏修养的人还有很多，有些人乱扔垃圾，甚至随地吐痰。还有些竟然脏话连篇，不注意语言文明。

一个人如果要获得别人的赞赏、别人的尊重、甚至吸引别人的注意，提高自身的修养是非常重要的。为什么有些人说话、举手投足、甚至微笑或者问候；更甚至接听电话都给人一种很舒服的感觉，而有些人则恰恰相反呢？这里面就是一个人的修养了。有时，优雅和礼貌并不完全是做给别人看的，其实从内心深处，我们每一个人都很欣赏这样的美。并不一定长得很美、很帅；并不一定拥有一把很好的嗓子、或者一只名牌的手表，稍加注意，就可以在普通人中脱颖而出，这就是个人的修养了。俊朗的外表、皎好的面容仅仅是母亲给的。但优雅礼貌的行为则是后天的获得。许多时候，后天的获得都可以弥补先天的不足的。

因此，迫切的希望我们在提高经济水平的过程中能够提高自己的修养，只有每个人的修养得到了提高，整个社会才可以算是真正发展起来了。

中国自古以来对人们就有“修身、齐家、治国、平天下”的严肃要求，若是一个人要在社会上有所大作为，首先就要修养自己的身心，包括为人正直、善良，言谈举止温文尔雅，具有君子的风范。

那么在当今社会科技日益进步的，人民生活水平不断提高的21世纪，在各种利益驱使之下，甚至是以金钱之上，利益熏心的社会中，个人的修养是否依然那么重要呢？回答是肯定的，因为一个人，一个人类进步完全的社会人，若是没有修养，特别是道德修养，那样的话势必不会尊重他人，不会保护良好的卫生习惯。处处与人为敌，那么可以想象中国又怎么可以称得上是礼仪之邦呢？而且法律的存在又有什么用呢？相信法律的存在就是更的不是用来惩罚人的，应该是用来教育和约束人的。

所以不管在道德行为，还是在职业领域中，或者还有其他的领域，个人的修养都是显得那样的重要。要不然在社会上的任何家庭，任何单位，任何城市中都是难以容纳一个没有修养的人的，因为你的存在势必会影响这个家庭，这个单位，这个城市的形象。说的严重点甚至会毁掉一个国家的形象。试想，我们我们有怎么能因为自己的修养而去影响集体呢？当然，个人修养的促成绝非是必然的，它跟个人的这种种因素有关，比如是温饱问题，家庭经济或者其他原因的限制，都有可能影响个人修养的建立。这是很简单的问题，因为没有过剩的生产资料，没有多余的劳动力，没有坚强的物质文明做后盾，就不可能有精神文明的出现。

但每个人都有应该记住：个人修养是每个时代，每个成功的人比不可少的精神素养。

(误解)小的时候，总是以为那种吃饭的时候抿着嘴巴、笑不露齿，甚至走路内八字的女人是很有修养的人。因此极力的模仿，但是以自己的性格实在很难做到。

(更正)长大了才知道，是否具备个人修养，基本不看外表，主要看个人的德行。德，即品德，是内在的东西，在个人修养的首要位置。行，是由内在品德素质决定的外在表现。这两样构成了个人修养。

(举例)在我的身边，我经常发现有漂亮外表的人不一定就是高尚品德的人，而外形一般的人往往拥有很好的个人修养。但是人是很奇怪的，往往喜欢通过外表判断一个人是什么样的人。对于人与人之间的交往，一般情况下是做不到深交的，所以也只能根据外表作肤浅的判断，于是在这种情况下人的外表显得尤为重要，于是很多伪善的人利用这样的优势，把自己伪装成漂亮、能干等等讨人喜欢的样子。

(讨论)在读大学的时候，我记得我们班曾经一节课专门讨论这个话题“外貌与能力”，看起来这个讨论的结果已经没什

么可争议的，肯定是能力占上风，事实上，当时讨论的结果是外貌在一般情况下比能力还重要，以大量的例证为依据，把对方的观点压倒。

在我看来，个人修养绝不只是指某一方面，但也很难做到全面的到位或完美，但是品德肯定是摆在第一位的。

(调查)前几天看电视，一个记者做一个市场调查，专门到商场里挑东西，一般不买，临走时就想看看营业员是否会说“谢谢”，但是一个也没有，有的人甚至表现出厌烦、不满，在记者的提示下有的人会说下次再来，但是没有人说谢谢之类的话，记者很失望的在路边走着，忽然听见有人说“谢谢您了，下回再来”，循声找去，发现是路边的一个卖报纸的老头，记者惊喜极了，故意上前去问路，观察发现老头很讲礼貌，记者高兴了给了他一个奥运会吉祥物福娃，并感谢他为北京的城市文明作出了贡献，老头也很意外，自己说了几十年的习惯用语怎么突然间得到了奖励，觉得是意外的收获。他并不美丽，但是他却会让和他交流的人感到温馨，这样的人我们说就是有修养的人。

谈到个人修养，我就想起培根在《论美》这篇文章中指出，形体之美胜于容颜之美，而气质之美是最高境界的美，而人的这种气质跟一个人的修养分不开的。所以，古人特别讲究修身，觉得修身是一切成功的基点。但是在高度发达的现在社会里，修养不高的人却比比皆是。

从搬进新房的那天起，我的耳膜便要常受鞭炮之侵袭：因为大多是新房，很多人的婚房也便在此处，而结婚要借鞭炮张扬喜气，于是黄昏时听到的鞭炮声便是喜气的音乐；因为旁边还是百里坊口，据说附近的老人过世，都要在这路口举行一个送葬仪式，噼里啪啦的鞭炮声便宣布这死去的人儿要与亲人作最后的告别，而这样的仪式大多是在凌晨四五点中进行。这两种类型的鞭炮声时间固定，听到时心里已经有了一定的准备，但是最要命的是搬家时想起的鞭炮声。

做什么事都讲究良辰吉时，搬家更是如此。而很多的吉时都在半夜三更，当你正在睡梦中实现自己的理想时，突然，一声声刺耳的鞭炮声硬是让与周公告别，而一旦从睡梦中惊醒，想再度入眠却是难上加难之事，于是，一直睁眼到天明。关于失眠的感觉，不用描述，很多人只是能够理解。

除了随意制造噪声之外，我觉得城市中缺乏修养的人还有很多，有些人还乱扔垃圾，甚至高空吐痰。我曾经有过一次在我家的楼下被从楼上倒下来的一大盆水弄得全身湿透的经历，气冲冲的找物业部门质问，可是他们也没有办法。

因此，迫切的希望我们在提高经济水平的过程中能够提高自己的修养，只有每个人的修养得到了提高，整个社会才可以算是真正发展起来了。

个人英文演讲分钟篇八

大家好！

“恩，不明白怎样弄，这两天作业写得异常慢。”

“上课没有好好听课，不会写了吗？”

“恩。听课了可能是增加了几门功课，还没有笑话过来吧！”

“恩，妈妈我明白了，我会努力的！”

“妈妈走了，不打扰你了。”

妈妈的理解，妈妈的微笑，妈妈的爱的鼓励激发了我的斗志。

个人英文演讲分钟篇九

今天，老师要给大家聊聊美化校园的话题。我想现在可能会有一些同学在想，美化校园？我们的校园不是很美吗？你看校园里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的校园不美吗啊？可是今天，老师要实话实说：我们的校园里还有美中的不足，还存在着“丑”的东西。

再过一月，我们即将毕业，我们将要从学校进入社会，这种环境的转变将会带给我们些什么，现在的我不得而知。但是我知道即将开始的是一个新的人生、一个新的起点。

在平常的生活中，总会听到关于初出茅庐的学生经受的挫折是多么可怕的话，其实我们不必太过在意，许多挫折往往是美好的开始。有人在挫折中成长，有人在挫折中跌倒，关键在于个人是如何看待的。要知道这个世界从来都是相对的，有挫折必定有成功，重要的是看你要以怎样的心态去面对，站起来便能成就更好的自己，硬是在地上赖着，自怨自艾悲叹不已的人，注定只能继续哭泣。哪个站在台面上的人，不是有一堆令人辛酸的过去？挫折往往令他们站得更稳。

我记得美国的小说家——毛姆写过一篇小说，叫做《刀锋》，是说人们从一种状态过渡到另一种状态的时候，就像从刀的一面过渡到另一面，而最艰难的时候就是趟过刀刃的那一刻，其实走过去就会发现，刀的另一面远没我们想像的那样不可忍受。

不管遇到怎样的难关，我们只要尽量找出其中的光明面，这样，不论多不好的困境都会好转。不然，只会让自己一直陷在不幸之中。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！

做文明之人，永远的呼唤！一生的追求！

个人英文演讲分钟篇十

“什么？”我瞪大了眼睛望着阿美，“你也去搓麻，没发烧吧？”边说边去摸阿美的额头。

“发什么烧，我也要娱乐一下嘛！”妻子扬了扬头。

实话相告，我是个“麻将迷”，三天不打麻将手就痒痒，为此妻子阿美没少跟我“整仗”，可好歹我是赢多输少，尤其是赢了钱后每次都要给阿美一半零花钱，妻子也就睁一只眼闭一只眼。当然，偶尔妻子少不了要唠叨几句，什么“打麻将赌博行为、违法行为啊，影响工作和夫妻感情啊”等等，每当这时，我就装聋作哑，抢着干家务活。我有时也感化妻子：“眼下物质生活这么好，该享受一下精神生活了，别一天到晚盯着电视剧上的那个哥啊妹啊，都成傻瓜了。打打小麻将增添点乐趣。”可阿美坚决反对，说这辈子死也不打麻将。今晚阿美怎么了，我百思不解其意。

我和阿美破天荒坐在一张桌上打麻将，时针刚指向11点，阿美忽然站了起来，说：“我的钱输完了，不打了，明天还上班呢！”见妻子要回家，我也没拦她：“那你就先回家睡觉吧，我再玩一会儿就回。”阿美刚走，旁边的“看客”就接上去打开了。