

2023年寒假大学生社会实践报告(通用6篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

寒假大学生社会实践报告篇一

作天是xx年2月26号，农历正月十三，也是我打工的最后一天，因为明天就要去学校了，所以今天得收拾行李。

说是打工，其实也就工作了三天，从2月24号到作天。虽然时间很短，但我真的体验到了什么是辛苦，也正是因为如此，也让我受益匪浅。

下午我们就在街上溜达，视线不经意的向右撇去，又见一招工启事，这是地处人们洗礼上的一家小饭店，名字叫做“xx酒店”，因为规模不大，所以没有特别明确的要求。我俩又满怀希望的进去了。吃饭时间早就过去了，因此店里比较冷清，只有几桌客人而已。这次，我终于鼓足了勇气，在前台询问有关招工的事情。在得知的我的来意之后，他们表示如果我只是要工作三天的话，薪水会很低，一天可能就是三十块钱，我想都没想就答应了。于是我第二天就可以去了。那天是2月23号。

24号我很早就起床了，然后赶着去饭店。这个工作比我想象中的辛苦多了，尤其是在中午吃饭高峰期，客人一波接着一波的进来，我就像个一直被鞭子抽打的陀螺一般，一刻也不停得在厨房与大厅之间穿梭着。随着时间的推移，过了饭点

儿，来的客人少了，我总算是可以休息一下了。

后两天过的不是很平淡，因为不熟，所以总是出错，我都觉得自己笨手笨脚的。所幸老板是一个很好的人，没有过多的责罚我，可是心里依然很不舒服，都这么大的人了，连以前认为很简单的事情都做不好，更别说面对以后的生存压力了。我辛苦三天的成果也就是九十元钱！

赚钱真的是很不容易，对现在的大学生来说，毕业以后找到一份符合自己要求的工作很少，很多都是尽可能的找一份工作先干着，这就是所谓的积累经验，因为现在的用人单位招聘的时候，首要条件就是有一定的工作经验，这个我已经有所体会了，再者，大学毕业其实年龄已经不小了，要是连基本的生活来源都要靠父母的话，那就真是名副其实的“啃老族”了。

也正是因为如此的社会现实，我要从大一开始对自己以后的人生有所规划，不能在像小孩子那样等着父母帮自己做好一切，而自己就只会坐享其成，这样的人生没有任何意义，自己的社会价值也就得不到体现，更别说孝敬父母了，那就是一个空谈！

通过这次打工，我感受到了很多。在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定交得到很多朋友。

对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑期虽然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以

便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

寒假大学生社会实践报告篇二

半年多前，我到了安亭镇的大众宾馆开始我的社会实践生活：前台收银。上岗前我满脑子胡思乱想：“平时寡言少语的我能和新的`伙伴相处好吗？能适应一个全新的环境吗？平时内向胆小的我能处理好工作上的问题吗？能面对外宾而气定神闲、应付自如吗？平时粗心大意的我会算错帐、收错钱、做错事吗？一个又一个问号在我脑海中浮现；一个又一个担忧在我心中盘旋。初涉世事的我，就在惶恐不安和紧张忧虑中度过最初的几天。

事情却并没有我想象的那么糟。在同事和领导的帮助下，我很快便适应了新的工作和生活环境。随着时间的推移，我也渐渐熟悉了业务。当然这其中也遇到过困难，但大多能顺利解决。记得有一次，原本两个人当班的中班临时由我一个人负责。开始我有点慌，不但因为那是一天三班中最忙的一班，也因为那是我第一次独自一人当班。我不停地告诫自己：要冷静，不会有事的。就这样我很快进入了角色，有条不紊地进行着我的工作。原以为这一天就这样平安地度过了，可是一位外国客人突然说要退房，我愣了一下，我是第一次接受退房，生怕自己会做错什么。于是我先回忆了一下退房程序，然后开始收回钥匙、通知各部门退房，核算帐单，与电脑核对，给客人结帐，等候查房通知，确认没有问题后放人。虽说只是简单地几个程序，操作起来也挺复杂的。就拿核算帐单来说，虽然现在微机管理饭店，有一套财务软件能帮我算帐单，但按规定，为了防止电脑系统在操作中有什么差错，还必须手工将所有原始帐单核算一遍。如果客人住了几个月，

那账单就跟小山似的。好不容易结好了帐，送走了客人。太棒了！平安无事。我那颗悬着的心终于放下了，心里真有说不出的高兴。

不过并不是所有事都是一帆风顺的。有一回，一次小小的笔误，使我受到了失败的教训。虽说涉及的金额不算大，教训却是终生难忘！

半年社会实践生活有苦也有乐，它使我变得勇敢坚强，它让我变得热情大方，它也让我确立了新的人生目标。

社会实践，真是锻炼人的好机会！

我的社会实践单位是青浦宾馆的客房部。第一个礼拜，领班只让我擦空房，每天二十几间，可把我累了个够呛。因为除了要把房间内的一切都得擦一遍外，还要把卫生间内的镜子、浴缸、地面擦干净。镜子太高了，我通常都是爬到面台上，跪在上面擦。就这样一个礼拜下来，我的膝盖都跪肿了，磨破了。现在回想起来，还心有余悸呢！

之后，领班开始让我整理整套客房了。原来前面几天整理空房只不过是让我熟悉一下客房的摆设和整理房间的顺序罢了，现在才刚开始。

看领班做示范，既快又轻松，可是自己做起来真是又慢又累，与学校模拟客房的感觉不一样。就说铺床吧，我费了好大劲才把床拉出来，还摔了一跤。床太重，复位时干脆跪在地毯上推，总算推进去了。后来知道有的床还要重。学校的模拟操作中是绝对碰不到的——床四面不靠边。我建议模拟客房的床也应象宾馆里一样，我们铺床前也要先把床拉出来。

整理卫生间了，既脏且乱简直无从下手。学校也没有实际操作过。我先清理垃圾，然后用消毒水分别把杯子、面池、浴缸和马桶洗净，再用干净的抹布把它们擦干后，把客人用过

的东西补上，最后出来时把卫生间的地坪擦一遍就行了。看似简单，也把我累了个腰酸背痛。一个房间总算整理好了，竟用去了一个多小时。虽然用的时间是别人的两倍多，但我还是挺高兴的，因为我独立整理了一套房间。当然，后来我只用30~40分钟便能整理好一间。

青浦宾馆评上三星级后，我们的工作量也越来越大了，领班查房也越来越严格了。因为每当一个员工整理好房间后，领班随后就会去检查房间整理的情况，把一些整理得不干净的地方写在纸上，让员工返工。如果返工还不干净，第二天被抽样检查查到，就要开过失单。我就被领班开过一次过失单，并罚款20元。以后，我整理房间就更为仔细了。

虽然在客房部的这半年内非常辛苦，但每次看到客人满意的离去，我就觉得自己付出的劳动有了回报。这次社会实践给我最大的收获就是一句俗语：“看人挑担不吃力，事非经过不知难。”。

去年7月夏日炎炎，当别的学生在家舒服地过着属于自己的暑假时，我们这批学生却要踏上社会到上海九鲜宫社会实践。离开家了，才发现家是如此温馨，外面的生活并不是想象中那样美好。

第一天，没等我们准备好就被全部安排在一个从头学起的部门——传菜间，主要的任务就是跑菜、催菜。这工作并不是想象的那么简单，不仅要知道每道菜的名称，还要熟悉记台号，不能出差错。一天站了4、5个小时，已经够我们受的了，可下班后还要接受培训，第一个星期讲的是理论知识，第二个星期是操作。然后需要鉴定——测验。

没多久，一批人从传菜间调入大堂，我就是其中之一，由红马夹变成红制服。一切重新开始。我们由社会实践生的待遇转变成和正式工一样，除了工资比老服务员低之外，别的工作都和他們一样。

也许是由于我工作出色，我被包房的主管挑中，顺利地进入了这个许多人都向往的地方。包房是个独力的部门，包房的服务员都是最出色的，往往是一批老的服务员。这给我带来了很大的压力，我当时在心里发誓，我要和她们一样做得这么优秀。

我很快适应了这个新的工作。也许有所得必有所失吧，每天下班后，领班会给几个新进包房的社会实践生进行培训，回寝室大概都已经10点多了，还要埋头完成领班布置的“回家作业”。

在包房做久了才发现工作比以前更辛苦了，忙的时候还要加班，但这一切都没有使我的热情减退。包房像一个大家庭，我们挺团结的。社会实践即将结束时，包房的领班及同事们为了给我们送行，在年初一那天请我们在火锅城吃了一顿。老实说，我真的很舍不得这些共同工作过的伙伴们！

社会实践是结束了，但我真的好怀念那段时光。我借此机会对即将社会实践的同学说：“出去闯闯吧，外面的世界好精彩，它会加速你的成长。”

我是在上海和平饭店社会实践的，我先来简单地介绍一下和平饭店的设施。

和平饭店位于南京东路外滩，它分南、北两楼。北楼建成于1929年，属于哥特式建筑，南楼建于19xx年，属于意大利文艺复兴时期建筑，共有各式客房378间，有14个中式餐厅、一爵士酒吧、一爱猫扑，爱生活料理、一法式扒房，屋顶花园并且备有回廊、回廊吧、外文书店、美容美发、花房等。

和平饭店没有室内泳池或室内网球场等“五星级”饭店必备的设施，但是它却在xx年初被破例评为“五星级”饭店，其关键就在于它优质的服务。饭店服务的质量是饭店的生命线。要提高饭店服务质量，关键在于提高服务人员的素质，特别

是提高饭店员工文明礼貌这个最基本的素质。饭店对员工的服务要求是很严格的。对于服务员而言，要求在平时的工作中提倡团结精神和敬业精神。

寒假大学生社会实践报告篇三

xx年1月21日 星期三

大的一上学期已经接近尾声了，今天上午我们和刘老师来到了xx周边县---xx县进行期末的社会实践活动。

上午九点多，我们坐车来到了xx县小商品市场。下车后经过刘老师的叮嘱我们便分拨行动了。此次调查是根据近期石家庄地区环境问题进行的一次活动。活动形式就是让人们填写关于此县环境的一些问题，了解人们的想法和环保意识状况。

分开后看着来来往往的人群年龄不一，人们看着我们手里拿着的调查问卷和统一的系服都会好奇的看一下。为了得到更准确的调查结果，选取了不同年龄段的人。看着有的人配合我们的工作很乐意的填写了问卷，还与我们谈论一番本县的环境情况。而有的人却匆匆躲开表示不感兴趣或者有急事。每个人手里的问卷很快就填写完了，伴着阳光我们很开心的合影留念。大家在一起的时光总是很快，一上午的时间我们大概了解了正定县的环境污染情况，大体来看民众还是很不满意的，环境污染关系着每个人的健康，不仅政府要重视起来，我们每个人也要从自身做起，毕竟我们生活在一个家园，需要我们共同去保护。

寒假大学生社会实践报告篇四

x月x日至x月x日共x天。

二、实践目的

身为大一新生，本次实习的目的着重在于体验社会，从而锻炼自己的社会适应力。而且，我从事的是服务行业，这对我是一个挑战，并且我也学到了与别人沟通交流的技巧，体验到了找工作的不易以及做工作的艰辛。丰富工作经验的同时自身价值也得到了一定程度的提高。广而言之，了解当前就业形势，熟悉就业环境，使将来的就业规划更明了。

三、实践内容

x月x日至x月x日，我在__各大超市从事饼干促销的工作。

首先，通过招聘广告我联系到销售饼干的业务员，面试后，业务员接受了我的实践请求。

我的工作时间为早上8点到中午12点，然后再从下午3点到晚上7点。我有一个同事和我一样是在校大学生，由于我们以前都未做过这方面的工作，所以前几天业务员同我们一起上班，教授我们一些促销技巧以及注意事项。

起初，我还不好意思主动向顾客推销，一次一次的尝试，不顾及太多所谓的面子，像对待朋友一样真诚的对待每一位顾客，就会自然很多，当然业绩也一步步攀升，同事和我一样也很快适应了工作。之后的工作也都还是比较顺利的。遇到有特殊要求的顾客，我们也能及时采取其他措施维护到自己的柜台和老板。

其次，我发现与同事的相处以及与周边柜台销售员的相处也是我们工作的重要组成部分之一，人与人的相互适应、相互包容、相互理解促成我们良好的人际关系，使我们处在一个和谐的工作环境之中，工作质量自然就稳步上升。如此，不仅利于自己的工作利于他人的工作，更重要的是也有利于店主和顾客，营业额升高，顾客满意度上升。和谐的工作环境要靠我们自己去营造，现在到处充满着竞争，似乎身边少了许多人情味，功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛

盾，我们应当权衡利弊适度改变一下心态，从而从容的面对当今的就业、从业形势。

四、实践结果及总结体会

通过这次实习，我接触到了一些不同形式的奖惩制度，例如：定量提成制，弹性提成制等等一些制度，这些制度都从不同的方面、不同程度激发我们的工作热情，不得不佩服商人们的智慧。还有，就是销售模式的不同也同样刺激了不同心理的消费者，例如：定量减价制、赠品制、代金券等等，也是很多销售方法，使我大开眼界。迎合顾客的心理是很关键的，也这恰恰能映射出一个优秀销售员的专业能力及专业素质。我们依然要不断摸索，即使是有丰富经验的“老”销售员，不断的学习才是不断进步的捷径。

这次实习是在销售这方面的服务业，使我走出了自我封闭的世界，敢于接触更多新事物和形形色色的社会人，一步一步成熟，一点一点不再畏惧，不仅是长大而是一种成熟。

这次实习，是我看到了社会的复杂，了解到为事的不易，更加坚定了我为自己的目标不断努力奋斗的決心与信心。我充分意识到只有不断充实自己，才能有强大的竞争力，是自己的能力立于他人之上，成为同行者中的佼佼者，亦是就业大潮中的宠儿。

几十天的实践很快结束了，虽然挣了不到一千块钱，却挣到了用一千块钱买不到的经验和生活。

寒假大学生社会实践报告篇五

近年来党和政府十分重视创争发展，扶贫助困，为此政府积极开展相关的活动和项目，尤其重视扶贫助困，以志愿服务为主体，弘扬“奉献友爱互助进步”的志愿服务精神，从而掀起了一场“爱心献社会真情暖人间”的热潮。

今年寒假，根据学校的安排和教学计划的要求，我们进行了社会实践活动，我和另外几个同学来到了敬老院，去看望住在那里的老人。

一下午的敬老院慰问活动，深深的触动了我。

看着年迈孤独的老人们，心里的第一个感觉是：难受！

虽然去之前心里已经做好了准备，但当我亲眼看到时，还是难以抑制心中的心酸，为儿女操劳了大半生，如今却在应该安享晚年时来到敬老院。

于是，我们开始和老人们交谈，尽量不提及他（她）们的儿女，尽量不问及来敬老院的原因，其实这些老人家都很可爱，一旦有了倾听的对象就精神抖擞。我只希望用自己的努力让老人们的生活能多一些鲜活的色彩，让老人们的生活少一些忧郁。

而在这个过程中，首先要做的就是尊重老人。也许他们头脑不清醒，也许他们耳朵不好使，也许他们对有点冷漠，但是我们唯一要做的就是耐心地和他们慢慢地说，关切地问他们的生活状况，亲切地叫他们一声“爷爷奶奶”，长时间的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时间，也需要关怀。

起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

活动的时间过的很快，很快要和老人们道别了，看见很多老人用期盼的眼光看着我们，80岁的老爷爷拉着我的手：“你

下次还会来吗？”我大声说：“会的，会的，因有你们在，我一定会来。”我心里很酸，毕竟我们人数有限，不可能每个老人都和他们聊会儿，关爱老年人的今天就是关爱我们自己的明天。正如古代先贤所倡导的，“老吾老以及人之老”，要像对待自己的长辈一样，善待所有的老年人。

这次跟同学到敬老院去做些力所能及的事，在度过这段快乐时光的同时，我们感到的是一种充实。一方面更加深刻的认识到关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

同时也认识到我们的扶贫助困需要加大力度，需要我们去下功夫，投精力，我们要加大宣传扶贫助困，乐善好施的传统美德，积极倡导公平公正，诚实友爱的和谐理念，在全社会形成团结互助平等友爱共同进步的社会氛围和人际关系。而我们作为当代的大学生，更应该用实际行动去响应，为营造社会和谐的良好氛围付出自己的努力，做一些力所能及的事。说到底也还是那句老话，从自我做起，从小事做起。

寒假大学生社会实践报告篇六

寒假二十多天的假期，对我们大学生来说是难得的社会实践机会，这个春节我约我们班几个同学一齐到市敬老院进行社会实践活动。通过此次活动，我们懂得了关爱老人的重要性，明白了很多做人的道理。

20xx年xx月xx日，早上还下着雪，我和几名同学约好一同前往位于市郊的敬老院，我们带了一些水果怀着很兴奋的心情一路直奔目的地。令我们很意外的是有几位老人正好在正门外，我们上前去问，原来他们早知道有几个大学生要来看望他们，这样的事情令我们受宠若惊。

我们随同老人们一起进入了里面，进入里面的娱乐室，整个

房间里坐满了人，和我们之前想的完全不同，老人们见我们来了很高兴，我们做了自我介绍之后，便按照事先的安排为老人们表演了几个简单的小节目，说实话这几个节目用我们的话来说是惨不忍睹，但老人们还是高度赞扬了我们弄得怪不好意思的，老人们也不示弱，有为满头白发的老爷爷给我们唱了一小段京剧，那架势。丝毫不逊于我们看过的正规京剧演员的表演，之后我们才知道，这位老人十分喜欢戏曲要不是条件不允许，早就成了正式演员啦，这水平真是了不得。

后来，我们又和老人们聊天，从这些聊天中，我有很多感触。通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

下午1点多，等我们吃完饭，一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了。敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人们在散步和锻炼身体，看见我们来了，就和我们一起玩些小游戏。

临走我们部分同学和老人一起合影留念。照完相以后，老人对我们说：“你们照片洗出来后能不能给我一张？上面写上你们的名字。”“好的，好的，没问题。我们过两天洗好后给您送来！”我们争着答道。

老人们平日里很孤独，儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的，在生活的温饱要求之上，有人在身边那是最最开心的了。里歌词写得好，老人要的是有人陪他们聊聊天交流一下心声。

我们现在自己的爷爷奶奶，外公外婆很多都已经不在了，所以看到老年人，我们可能会特别的想念自己已故的亲人，不

自觉得就想和老年人们亲近亲近，就像对自己的爷爷奶奶，外公外婆一样，想要关心他们，照顾他们，而他们也会把我们当成孙女，孙子一样，拉着你的手，把他们的那份慈祥加注在你身上，而我们也欣然地接受了。

在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子！你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答你不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在，就会有很多的温暖涌上心头。

孩子！如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

若为人子女也不懂得如何体谅他们，那他们便只能于痛苦中渡过余生，黑暗中逝去……

我想，只要我们在自己的人生中付出过，努力过，无论成败，我们都已拥有了自己一段美好的回忆。我们没有好遗憾的了。现在我可以想象，那时候的我们是否也会像今天老人院中的老人那样知天达命呢？一定会的。

通过今天的实践，我懂得了很多，我以后希望有更过这样的机会，能为社会做更多的贡献。