

2023年户外集体新颖活动方案策划(精选5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

户外集体新颖活动方案策划篇一

“一进扬xx便是一家人”。扬翔股份有限公司一直以来都很注重企业文化建设，倡导家文化。xx有限公司作为xx股份的子公司，一直以来都注重企业文化的建设，关心员工的日常生活。为了丰富公司员工的业余生活，让员工能够更加轻松愉快的工作、生活，公司决定组织全体员工到xx市xx森林公园进行烧烤活动，促进员工之间的沟通交流，增加企业的凝聚力，促使公司更好地发展。

二、活动主题

欢乐xx行，快乐大家庭

三、举办单位

xx有限公司人事行政部

四、活动时间

20xx年xx月xx日、xx日

五、活动地点

xx市xx森林公园

六、活动对象

xx有限公司全体员工及食品事业部在xx办公人员。

七、活动前期准备

- 1、人事行政部提前统计好各车间部门参加出游的人数，做好相关的安排及调休工作；
- 2、由企划部负责横幅的制作及照相机的准备；
- 3、由活动筹备小组负责提前联系好出游的车辆；
- 4、由采购部协助购买出游相关的物品；
- 5、人事行政部提前派相关人员做好踩点工作。

八、活动流程

- 1、8：00公司门口集中，坐车出发；
- 2、8：30到达目的地，组织好员工一起爬山到达烧烤地点；
- 3、8：30-9：00按照分组情况，做好烧烤准备活动；
- 6、15：00集合坐车回公司

九、注意事项

- 1、活动过程中注意安全，出发前提醒员工在活动过程中注意安全；
- 2、准备好简单的医药用品，预防有人受伤；
- 3、出发前和返程时注意清点人数，避免有员工落下；

4、衣着，鞋子要适于户外运动。早晚气温较低，请每位员工带好外套；

6、注意环境卫生，不要乱丢垃圾。

户外集体新颖活动方案策划篇二

活动目的:为丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，学校拟利用本周末组织开展健身趣味活动。特制定活动实施方案如下：

活动地点:xx乡xx庄

活动牵头：

总裁判：

裁判：、

记录：

参加人员:所有教师(含代课教师)及食堂工友

后勤准备：

照相：

奖励办法:学校根据教师出勤表顺序将全校教师按a\b\c\d顺序任意分成四组，每项比赛决出第一名至第四名，依次计分为9、7、5、3，4项比赛的积分累计者为第一名，其余类推，按名次发放活动奖品。

活动项目:踢毽子、跳长绳(3分钟)、夹球接力、猪八戒背媳妇

踢毽子比赛:(器材准备:毽子10个)

- 1、4个小组每组各派6名代表参赛，性别、年龄不限。
- 2、比赛分4轮进行，每轮1个小组参赛，每名参赛队员连续踢毽子一分钟，记录6人成绩总和。
- 3、按成绩高低取名次，按9、7、5、3记分

“双人胸(背)夹球跑”接力赛:(气球20个)

- 1、4个小组各派12名代表参赛，性别、年龄不限，12个人分成6组，每2人一组。
- 2、每队每次出2人，两人胸对胸或背对背，中间放1个气球，两人用胸或背夹紧，立于起点线后。令下，两人同时侧向跑动，绕过障碍物后返回交第二队两人。第二队用同样的方法将球运回交下一组。依此类推，先完成的组为胜。

3、比赛规则:

- (1)、令下后才能跑动。途中若球掉地，要在原地夹好，继续比赛。
- (2)、在跑动过程中，一律不许用手触球。
- (3)、球运过终点线后，才能交下两人。

4、名次录取:按速度取名次，按9、7、5、3记分。

“猪八戒背媳妇”比赛:

- 1、4个小组各派12名代表参赛，性别、年龄不限，12个人分成6组，每2人一组。

2、每队每次出2人，一人将另一人背起立于起点线后，裁判吹哨后，背起“媳妇”向前跑动绕过障碍物后返回，第二组用同样的方法进行比赛，依此类推，先完成的组为胜。

3、比赛规则：

(1)、令下后才能跑动。

(2)、途中若有脚落地现象，要在原地背好，继续比赛。

(3)、前一组参赛队员越过终点线后，下一组队员才能出发。

4、名次录取：按速度取名次，按9、7、5、3记分。

三分钟跳长绳比赛：

1、每个小组各派14名代表参赛，性别、年龄不限。

2、两名队员站在固定的位置上负责摇绳，其他队员成一路纵队站于一侧

3、裁判“鸣哨”比赛开始，再次“鸣哨”比赛结束。

4、记数方法：每摇一次只准进有一人，跳一次后跑出，如进两人或两人以上记一人，空摇不记数。因配合失误出现绊绳现象而使摇绳不能继续时，该次成绩不算。

5、名次录取：按成绩高低取名次，按9、7、5、3记分。

户外集体新颖活动方案策划篇三

(暂定每天上午)

为了丰富学生的暑期生活，增强体质，挖掘自信潜力，磨练意志能力，提高学生的综合素质。使同学们过个有意义的暑

假，愉快的暑假，有收获的暑假。

以自愿报名和原训练班为主要活动形式为主。设立(男女篮球班、男子足球班、男女乒乓球班、女子艺术体操班、田径班)

男女篮球队：熟悉球性的基本功练习、双手胸前传球、原地单手肩上投篮、行进间低手投篮、原地高运球和原地低运球等。

男子足球队：熟悉球性的基本功练习、脚背正面运球、脚背内侧运球、脚内侧踢球、脚背正面踢球和脚背内侧踢球等。

男女乒乓球队：熟悉球性的基本功练习、握拍法、准备姿势、步法、正手位攻球等。女子艺术体操队：基本功练习、球操的基本技术和带操的基本技术。

田径队：辅助性练习(如小步跑、车轮跑、后蹬跑等)、跑的基本技术(如：起跑、起跑后的加速跑、途中跑和终点跑)、背越式跳高技术等。

全体体育老师。

- 1、各学生要听从指挥，服从安排，准时到学校集合。
- 2、以各培训班为单位组织活动，指导老师密切配合。
- 3、组织好学生，确保学生活动中的安全。
- 4、指导老师要做好学生的防暑工作；由于暑期天气酷热，建议学生自备饮用水和多带衣服以备替换。
- 5、参与该活动的所有学生遇到情况要及时向指导老师汇报，不得在中途私自离队。
- 6、建议学生不要带贵重物品，注意财务安全。

7、指导老师要与学生家长做好沟通，做好学生的接送工作。

户外集体新颖活动方案策划篇四

一、组织与领导：

为了确保活动圆满顺利，达到预期目的，特成立活动领导小组，名单如下：

组长□xxx

副组长□xxx

成员：全校教师

xx年4月30日下午两节课后

1、教师足球操比赛：分8个组(以开学时的分组为主)

比赛地点：教学楼前的篮球场。

2、体育游戏比赛：(每组选派8名教师上场)

要求：每个组一个纸杯，每人一个吸管，不许动手，只能用吸管运纸杯，哪个组运的快就获胜。

3、室内操比赛

4、知识必答题：答对计9分，答错不给分。(题目的内容是下发的宣传资料)

5、广播体操比赛

xxx

XXX

XXX□XXX□XXX

XXX□XXX□XXX

八、评比和奖励：

所有项目以小组计总积分，每个项目按9、7、6、5、4、3、2、1计分，如有并列就记两个名次的.平均分，最后根据总分评出一等奖2名、二等奖2名、三等奖4名，如在总分中也有并列现象，那么一、二、三等奖的数量也会做相应的调整，最后根据名次给予适当的奖励。

户外集体新颖活动方案策划篇五

公司开展户外活动，旨在培养员工的团队意识，进一步加强公司凝聚力，也给员工创造一个亲近大自然的机会。下面是本站小编为你带来的公司集体户外活动方案，欢迎参阅。

为了加强公司员工的凝聚力和向心力，调动员工的工作热情和斗志，增强组织活力，改善组织文化，走进自然，放松心情，提升组织整体沟通与协调的精神和能力，同时欢迎新员工的加入，让新员工尽快融入公司，培养新员工对公司的信任感和归属感。人事部决定于本周六前往广州笑翻天乐园参加一天的户外拓展活动，具体流程如下：

08：00 集合，从公司出发，前方广州笑翻天乐园。

09：00 -- 09：30 集中进入笑翻天拓展基地：由教练介绍拓展活动的科目，讲解安全等注意事项。

09：30 -- 09：45 组建团队：进行拓展分队,选队长,取队名,

确定新队的队歌和口号□

09: 45 -- 10: 00 破冰训练(团队热身)

视团队队员的男女比例、年龄情况组织进行2-3个团队热身游戏，目的让队员之间增进了解，消除隔阂，逐步增进队员的团队意识。为拓展活动作前期准备。

10: 00 -- 11: 45 (山谷游乐区)竞技项目:

突出重围——攀 壁: 参与人员站立于悬空的钢丝上，保持良好的身体平衡状态，障碍物重重的包围圈后须徒手攀登5米高的斜壁上。需要良好的心理素质、队员的紧密配合，坚韧不拔的意志是成功的关键。(良好的体能，坚强的耐力和意志力是完成任务的关键!)

(要步调一致、灵活应变、果敢的行动，才能完成任务!)

空中钢丝—极速圆木: 参训队员从出发点通过位于高空的钢丝，然后再经过连绵起伏的圆木桥返回原地。须具备良好的心理素质和相互支持、紧密配合团队协作精神才能取得优异成绩!(克服心理障碍，面对困难，勇于挑战自我!)

竖网桥—— 悬空摇摆: 参训队员分别站立于竖网的两侧，双手抓紧网绳通过跨度长达40米之宽的终点站，然后从晃荡不定的伸展桥返回。(良好的身体及心理素质、队员的紧密配合，坚韧不拔的意志是成功的关键)

11: 45 -- 12: 00 活动点评: 根据上午各参训竞技团队的具体表现，各队队长的组织领导和队员的组织纪律、精神面貌、团队协作以及团队中存在的不足等方面进行点评!

12: 00 -- 14: 00 午餐时间(参观杨四将军庙)

14: 00 — 16: 00 团队大比拼竞技项目:

踏 笼 飞 渡: 此项目由连绵起伏的浮箱和摇晃不定的竹笼组成, 极大地考验参训队员的体能和意志, 参训队员必须一步一个脚印, 脚踏实地, 坚定不移, 才能顺利通过。(检验队员的团结协助、互相支持、相互配合的精神!)

鼓浪屿—平安桥: 此项目波涛起伏、连绵不断, 钢韧有余。既有连绵起伏又有欢声笑语, 让你在欢笑中体验参与的乐趣!(平衡比速度更重要!)

搭 桥 过 河: 此项目难度较大。已经将人正常的步伐已经打乱, 要求队员有果敢的行动能力、勇往直前的精神才能完成此项目的拓展训练。(检验队员面对困难重重的项目, 必须有果敢的行动能力和相互协作的精神才能完成此项目!)

荡 悠 台: 参训队员必须从岸边的起点, 利用空中的长绳荡到水面的两个1平米的平台上, 一个平台站满人后再转移到另一平台上, 队员落水扣分或出局。

(相互理解、互相包容, 相互支持与紧密合作, 打破队员之间、男女之间、干部员工之间的隔阂才能顺利完成任务!)

16: 10 -- 16: 40自由体验“闯关酷地带”

此项目是我基地难度最高、挑战性最强的项目之一, 共由10关组成。让队员在挑战自我、超越自我的过程中体验闯关成功的喜悦。

自费项目: 水战船: (水上争霸赛), 精彩刺激、留恋忘返!

16□40 -- 17□00活动总结, 返程!

活动目的: 穿越困难, 征服障碍, 的个人胜利并不是我们终

极的目标，我们重视团队合作，个人英雄主义在这里无用武之地，激发每一位队员的潜能，集合团队的力量才能征服逆境，才是我们整个团队最终的胜利。

活动时间□20xx-7-22——20xx-7-23

活动地点：肇庆九峰山风景区

参加活动人数：20人

活动内容

- 1、8：00 员工天河城北门口集合出发，一路欢歌笑语前往九峰山
- 2、10：00 到达九峰山景区，下车后稍做调整后，大家集体泡温泉。
- 3、12：00 返回宾馆用中餐。
- 4、13：00整装出发前往景区拓展训练营
- 5、14：00 “双人跳”

赛道设置：

此赛道设置为两块泡沫板，长2m□宽1.5m□厚度约为80cm□中间相隔约1.5m□(此环节赛道约为6m)

规则：

两人三足一起跳，同时跳上第二块板即可。

两人身体任何部位都不能接触地面，否则淘汰。

趣味性：

两人绑在一起同时起跳有一定难度，很容易被同伴绊住。

中间距离约为1.5m□看似简单，但实际操作困难。

6、15：00 “过障碍”

赛道设置：

此赛道设置为一根横杆，离地面高度约为1m□(此环节赛道约为4m)

规则：

两人三足继续前进，但必须从横杆底下穿过。

选手可以采取不同姿势通过，但手不能触地。

横杆只是轻轻被架着，只要碰到即会脱落，横杆落地则选手淘汰。

趣味性：

横杆设置较低，不仅考验着选手的技巧，同时也考验了选手的协调性与柔韧性。

此环节同样也是看似简单，操作起来有一定困难。

7、16：00 “独木桥”

赛道设置：

此赛道设置为两个桥墩，大小为1m3□中间相隔5m□上架一根

半径为10cm的独木桥，下面为水池。（此环节赛道约为7m）

规则：

两人必须从独木桥上通过，依然是两人三足。

通过方式可自行选择，跌落水池则淘汰。

趣味性：

两人绑在一起通过独木桥，速度必将减慢，随之导致桥身晃动厉害，很容易跌入水池。此环节的难度和趣味性也就体现于此。

8、17：00 “小心陷阱”

赛道设置：

此赛道设置为15个废弃轮胎。

每个轮胎内圈直径约为50cm□以三列形式摆放。（此环节赛道约为5m）

规则：

此环节比的是速度，两人迅速踏过轮胎区即可。

选手可选择踏在轮胎上或轮胎圈中（即陷阱），但不能踏出赛道两侧所设的黄色警戒线。

选手单脚或双脚踏在黄色警戒线上或踏出警戒线则淘汰。（摔跤不淘汰）

趣味性：

轮胎设置较多，两人三足一起快速通过有很大的难度。

两名选手如配合不当，则很容易踏入陷阱或摔倒，那么选手如何通过此环节就是其趣味性所在。

9、17：30 自己动手扎起营帐，布置自己的临时家园。（露营）

10、19：00 篝火晚会：熊熊的篝火、劲暴的音乐、美味的烧烤、管够的啤酒、有趣的游戏、绚丽的烟花、浓浓的情谊这一切将让你度过一个难忘的夜晚。

11、22：30 晚会结束，洗漱就寝。

第二天

1、07：30 起床，洗漱，晨练。

2、08：00 收拾营地(留下的只有脚印，带走的只有照片)

3、08：30 早餐(到景区酒店用早餐)

4、09：00 乘车前往九峰山热带雨林森林公园

5、10：00 到达森林公园

6、10：30 挑战团队的力量，超越自我的极限。你敢一试身手吗?开展惊险刺激的户外野战探险项目。

10人一组，分成两个小队;自创团队口号;各队推选出一位队长，由各队长带领队员进行仿真cs丛林野外大作战。

7、12：00 仿真cs丛林野外大作战颁奖仪式(第一名：公司产品500元/……………)

8、12: 30 合影留念

9、13: 00 中餐

10、14: 00 带着疲劳的身体，愉悦的心情乘车返回

活动费用预算：

1. 包车费用：来回1600元
2. 拓展训练教练费300元/人 共计600元
3. 人均费用290元/人

安全注意事项：

- 1、野外探险存在一定的危险性，活动须加强自我保护；
- 2、背包及携带物品需做好防水准备；
- 3、个人着装要求：宽松休闲长衣长裤，（绝对不允许穿高跟鞋）；
- 4、个人自备：旅游鞋及备用球鞋、宽松耐磨长袖衣裤、饮用水。
- 6、注意安全，遵守团队纪律，集体行动，不得擅自离开设定行进路线和活动范围

为了培养员工的团队意识，也为了增强员工爱护大自然的意识，秉承“强身健体，团结合作”的宗旨，进一步加强公司凝聚力，也给员工创造一个亲近大自然的机会。特安排此次爬山活动。活动方案如下：

一、活动目的：

有句名言说：种下思想，收获行动；种下行动，收获成长；种下成长，收获命运。给员工提供一个空间和平台，丰富他们的业余生活，感受大自然的美，体会团结协作的精神。以这一个活动为媒介，加强员工间交流，展示自己的才能，开阔视野，使大家各方面都能得到全面提高和发展。

二、活动意义：

爬山是户外运动，可以享受到新鲜的空气和明媚的阳光。全体员工一起爬山是一件非常惬意的事情。大家一边爬山，一边聊天，一边欣赏美丽的风景，使大家心胸开阔起来。有人说：爬山可以培养人的勇敢精神。通过此次爬山活动，大家在以下方面将有显著的提高：认识自身潜能，增强自信心；克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力；认识群体的作用，增进对集体的参与意识与责任心；改善人际关系，更为融洽地与群体合作；学习欣赏、关注和爱护自然。

三、活动对象：公司全体员工

四、活动时间和地点：

20xx年9月xx日下午西山公园(待定)

五、活动注意事项：

活动就有可能出现一些意外，本次活动主要做好以下防范。

1、凡参加者均属自愿行为,需对自己的安全负全责,鉴于户外运动具有一定的危险性,对活动中因不能遵守纪律而出现意外的参加者自己承担责任,本次活动“组织者”会尽一切努力进行救护与援助。要一切行动听指挥。

2、集体活动,需有互帮互助的团队精神。

- 3、鞋要合脚，穿厚底防滑好的鞋子，登山服装要以易于活动为基本。衣服要宽松(运动服和休闲服为好)。
- 4、随身要带一些水或饮料，爱护环境卫生不乱扔垃圾。
- 6、爬山时身体前倾，下山时不要跑着下山，以免收不住脚发生危险。
- 7、爱护一草一木，不践踏草坪，不攀折花草。
- 8、按指定的路线登山。
- 9、爱护公共设施，不在树木和公共设施上涂抹、刻画。
- 11、按部门为单位，部门负责人为小组长，负责清点人数。
- 12、未尽事宜另行通知。