

恋爱心理班会 班会的心得体会(实用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

恋爱心理班会篇一

本次班会采是讲故事的形式，考虑到若是全班同学都讲的话班会持续的时间会太长，因此只能从中挑选几名同学作为代表，结合本班的实际情况，如果是要同学们自己报名将前景惨淡所以采用了最简单的抓阄的方法，每个人被选中的概率相等，避免了互相推脱的情况。

由于要给同学时间准备，而会议提交材料的时间又太紧的关系，我们利用了下课后的中午时间，或许是因为大家都想早点走，也或许是大家准备的都太充分的缘故，第一次在班会上看到同学踊跃的上台发言，从中我想到，没有调不动的积极性，就看你给什么样的动力去催动他们的积极性。

这又联系上了我工作中的做事方法的问题，同学们都是成年人了，有自己的行为标准，高压政策、强逼手段一般情况下都是行不通的，只能引起同学的反感，弄出不必要的麻烦。

因此，在工作中要好好积累经验，好好总结，摸索出团结班上同学的方法。

在班会中，各位同学都抓住了班会的主题，讲述的都是有关于树立远大志向后不断努力最终取得成功的故事，并且都发表了自己的感受。

相信同学们的心里都会对未来有一份期待，希望同学们能从本次班会中得到启发为了那份期待不断努力，最终达成梦想。

恋爱心理班会篇二

今天下午，我们班召开了一个有关消防防火安全的主题班会。会上，班主任老师作了重要发言。他讲到火灾的危害和防火的重要性，还特别列举了近期所发生的火灾案，最后提到防火的重要性及防火的知识。

看到西区宿舍爆炸后的图片，我非常的震惊。黑呼呼的天花板，烧得一干二净的宿舍，不禁让人警醒。幸好当时无人在宿舍，否则后果不堪设想。消防安全真的不容忽视。

- 1、点燃的蜡烛、蚊香应放在专用的架台上，不能靠近窗帘、蚊帐等可燃物品。
- 2、到床底、阁楼处找东西时，不要用油灯、蜡烛、打火机等明火照明。
- 3、学生不要随身携带火柴、打火机等火种。
- 4、不能乱拉、乱拉电线，随意拆卸电器，用完电器要及时拔掉插销。
- 5、发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不可触动电器开关和使用明火。
- 6、阳台上、楼道内不能烧纸片。
- 7、吸烟危害健康，学生不要吸烟，躲藏起来吸烟更危险。
- 8、使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。

学习掌握这些防火灭火的基本道理和常识，对于维护国家，

学校和同学们个人的安全是十分必要和有益的。

恋爱心理班会篇三

今天下午，我们班召开了一个有关消防防火安全的主题班会。会上，班主任老师作了重要发言。他讲到火灾的危害和防火的重要性，还特别列举了近期所发生的火灾案，最后提到防火的重要性及防火的知识。

看到西区宿舍爆炸后的图片，我非常的震惊。黑呼呼的天花板，烧得一干二净的宿舍，不禁让人警醒。幸好当时无人在宿舍，否则后果不堪设想。消防安全真的不容忽视。

- 1、点燃的蜡烛、蚊香应放在专用的架台上，不能靠近窗帘、蚊帐等可燃物品。
- 2、到床底、阁楼处找东西时，不要用油灯、蜡烛、打火机等明火照明。
- 3、学生不要随身携带火柴、打火机等火种。
- 4、不能乱拉、乱拉电线，随意拆卸电器，用完电器要及时拔掉插销。
- 5、发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不可触动电器开关和使用明火。
- 6、阳台上、楼道内不能烧纸片。
- 7、吸烟危害健康，学生不要吸烟，躲藏起来吸烟更危险。
- 8、使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。

学习掌握这些防火灭火的基本道理和常识，对于维护国家，学校和同学们个人的安全是十分必要和有益的。

恋爱心理班会篇四

随着市场经济的不断发展，社会转型时期新旧观念、新旧体制中的诸多矛盾不可避免涉及到大学校园，社会环境对学校和学生影响越来越大，高校校园安全稳定工作也面临越来越多的新情况、新问题。如何提高青年大学生的安全意识、安全责任、安全能力，是摆在高校教育工作者和大学生面前的一项重要课题。

为了维护学校的正常秩序，维护大学生的人身、财产安全和身心健康，提高大学生的安全防范意思与自我保护技能，我班在肖老师指导下开展了这次的安全教育班会。

大学生安全教育的必要性有以下几点：1、大学生安全教育是当前社会治安形式的需要；2、大学生安全教育是适应高效发展的需要；3、大学生安全教育是满足血神额安全需要；4、大学生安全教育是提高大学生综合素质的要。

消防安全：

大学校园里学生有直接责任的火灾连年不断。少数大学生思想上没有防火安全这根弦，严重违反学校的防火安全制度，使用电炉、酒精炉烧水、热饭，私接乱拉电线，使用热得快等大功率电器更是学生宿舍火灾的导火索。为了维护公共财产安全、维护学生的人身安全，每个同学都必须努力做好防火工作，防止火灾发生。

一旦发生火灾，头脑要冷静。要懂得如何使用灭火器，扑救时要在确保自己安全的情况下进行。如烟雾大要用湿毛巾等捂住口鼻，见灭火器对准火焰根部喷射，并尽量是自己处在上风位置。如果是电器导致火灾发生，首先要切断电源，防止救火中触电。逃离是不要乘坐电梯。与此同时，同学们还应该掌握灭火的基本方法。

交通安全：

去年的“我爸是李刚”的事件将校园交通安全问题推至风口浪尖处。我们学校的交通安全应该还算好尽管有很多外来车辆，但是行驶速度好像都有所控制。避免交通事故，维护交通安全，不仅仅是交通管理部门的事，每一个机动车、非机动车驾驶员、行人、乘车人都应该自觉遵守交通法规，文明行车、行路，确保交通安全。

财产安全：

这是一个同学们特别关注课还是问题频出的话题。贵重物品一定要随身携带，不能带的例如电脑就要锁在保险箱里。前往不要选用自己的出生日期或手机号码做密码；贵重物品、衣物上最好做上一些特殊记号；养成随手关门窗的好习惯。

大学生总是上当受骗的原因是什么呢？主要是思想过于单纯，防范意识差；最主要的是贪小便宜！一定要切记：天上不会白白无故的掉下馅饼给你！

人身安全：

年轻人气血方刚，容易冲动，因此，遇事要保持克制，不要好勇斗狠，常言道“祸从口出”。同学之间要多理解。多包容，珍惜这段来之不易的缘分。

大学生还应该加强自身修养，懂得一些突发事件的处置。

在这次班会上不仅有主持人的精彩解说还有班上同学的踊跃参与，同学们上台说出了自己对安全教育的认识与想法，还说了一些身边的实例，为班上同学提供了更多的安全教育材料。最后，肖老师上台做总结，还说了以前亲身经历的事，更加的提醒道同学们不要贪小便宜，不然很可能吃大亏。

这次班会的成功开展希望让更多同学注重大学生安全教育，维护自身利益，提高自身修养！

恋爱心理班会篇五

上周德育活动时间老师播放了一个有关“禁毒”的短片。观看后，我久久不能平静，看着哪一幕幕惊心动魄的情景，我的心都颤抖了。

的成本仅仅是3元一颗，但那些无良的奸商把一颗的价钱提高到180元，甚至更高的价钱，再卖给“瘾君子”们，而那些“瘾君子”为了自己一时的痛快，有的不惜出卖自己的身体，有的欺骗家人，有的杀人放火、拦路抢劫，这样做严重危害了社会。

人，一个美丽而高贵的名词。毒，一个肮脏而又恐怖的词汇。

不敢想象，这两个名词碰在一起的那一刻将是怎样的触目惊心。

所以，珍爱生命，远离毒品。

恋爱心理班会篇六

1、养成好习惯，如果接到陌生电话，首先看一下是否是外地的，尽量不要去接外地的号码，尤其是固定电话，如果手机是智能的，请安装类似360防诈骗的软件，能够一定程度上防止已经被举报过的诈骗电话。

2、接到任何有公信力的机构电话声称您的账户或者邮件涉及非法事件的时候，请相信自己，没有做的事情无须为之担忧，

更加不必相信对方为你着想的不良企图，任何机构在冻结或者扣划您的账户资金都需要有合法的手续去银行执行，不需要恐吓或者表现出一副为您着想的菩萨心肠，现在是法治社会，这些行为都必须有法律依据，相信自己就是最大的盾甲！

3、接到亲朋好友或者师友的电话声称手术或者急需借钱的信息或者电话，请务必联系可以联系的熟人确认相关事项，诈骗分子往往利用遇到急事或者灾祸容易慌乱和担心的心理进行诈骗，遇事沉着冷静，不要轻易相信。

4、伪基站的高度发达使得客户发生电信诈骗的几率大大提高，同时作为高度发达的诈骗手段，伪基站的行为往往防不胜防，在这里，如果收到这样的信息，一定要联系各大机构公示的客服电话，而不是去联系伪基站发过来的网址或者联系电话。

临柜工作人员在工作时谨记：

1、合规操作，保护客户，保护自己，善于观察，对于边打电话边办理业务的客户，要适时提醒客户，尽到工作责任和义务。

2、定期检查防诈骗小提示是否放置醒目。

3、对于汇往外地的客户尤其要多一个心眼，对于客户不能说清楚的业务，最好能让客户自己打一个电话当场确认。因为我们多一句提醒，客户就减少一个发生损失的概率，少则几百，多则上百万，花费提醒的时间不用两分钟，但是这两分钟如果有成效的话，减少诈骗的机会成本有可能高达几百万之巨。时刻心怀责任，心怀客户。

恋爱心理班会篇七

首先，我要表示感谢，感谢学校给我提供了这次重新学习和聆听报告的机会；还要感谢张老师的精彩报告，使我能够对

教育孩子，甚至自身生活也有了一个全新的认识。

在树立感恩的观念上，其实在我们的意识中是存在的，但听了张老师如此精彩的分析和讲解后，使我更有了一个深刻的理解。只有常怀感恩的心，才能更珍惜我们面前的一切，对周围的人、事物都心存感恩，更是一个人心地宽广的表现，也是积极生活的一种态度。

我们感谢朋友，在成功时给我以庆祝，在失败时给我以鼓励。

我们感谢挫折，使我们能正确面对现实，重新审视自我。

我们感谢周围的一切事物，常怀感恩之心，才会感受到爱，才会宽容的面对一切。人人都心怀感恩之心，人人也才能得到应有的理解和尊重。

常怀感恩之心，从我做起，从现在做起。

恋爱心理班会篇八

12月11日，在双语实验学校开展的“蓓蕾读书工程”活动，对我们来说，这确实是十分难得的学习机会，透过观摩了四位老师风格不一，各有特色的课，以及听了的关于课外阅读课的报告，我受益匪浅。置身于课堂教学中，看到各位老师气定神闲，信手拈来，不时激起一个个教学的浪花，他们或浅唱低吟，或手舞足蹈，或激昂文字，不仅仅令学生陶醉、痴迷，更让我连声赞叹。高蕾老师教学的思路明晰，李桂花老师幽默的语言，刘淑慧老师课堂中的娓娓道来，以及代尊荣老师的举止大方，都让我学到了很多……。赞叹之余，更多是深深的沉思。

学生阅读潜质的培养首先来自于教师课堂教学，阅读方法也来自于教师在课堂中的方法指导。我们要求教师在课文教学中，指导学生利用工具书读准字音，明白词句，抓住重点或

优美词句、精彩片断多读，并指导培养学生在朗读中感悟。

在课堂教学中适当地挑选一些既贴近生活又适合学生阅读的文段，这些文段或信息要求既是学生想知道的社会资料、热点问题，又文字优美，指导学生阅读，积累自己的资料信息。并在日常教学中根据课本里学习的资料向学生推荐相关的经典文学作品，引导学生沟通课内、课外知识的内在联系。透过广泛的阅读，很多学生因阅读量的迅速增加而产生质的变化，阅读潜质得到很大地提高，思想也得到升华。

兴趣是鼓舞和推动学生课外阅读的巨大动力。用生动形象的语言向学生简介要读的文章资料，以激发其阅读兴趣；用故事中精彩、紧张、感人的情节创设悬念，让学生产生寻根究底的好奇心，以此激趣。

1、开展丰富多彩的活动。学生进行课外阅读，既希求读有所得，又期望所得的收获明显，得到老师、家长和同学们的认可与赞许，从而满足自己的成就感。针对学生的这一心理特点，我们可开展一些读书心得交流会、朗诵比赛、讲故事、猜谜语、读书经验交流会等活动，让学生有施展才能的机会。比如：我在班里开展了一次“读一本好书”讲故事比赛，参赛同学讲得滔滔不绝，观众听得津津有味，不但增长了知识，而且大大激发了同学们的阅读兴趣。因此大力开展多样的读书活动，能极大地激发学生课外阅读的信心和热情。

2、古诗词是祖国文化宝库中璀璨明珠，它句式整齐，富有韵律，易读易记，琅琅上口，深受人们喜爱。让学生从小诵读古诗词，不仅仅有利于发展语言，提高智力，而且能陶冶情操，培养文字鉴赏力和健康的审美情趣。

在平时课外诗歌指导时，安排每周背一诗（词）。在每首诗词拓展引进时，采用“同题异文”（同一题材的诗词）、“同人异文”（同一作者的诗词）、“同意异文”（同一情感类型的诗词）等途径扩大古诗文的阅读量。在进

行诗文感悟时，以感受为主，明白为辅。主要以诵读的方法，引导学生去美读，去背诵，去想象，让学生能上口，有味道就行。

3、能够根据学校组织的活动、社会关注的热点问题，自办手抄报和手抄小杂志。

1、指学生选取健康、有益的课外读物

课外阅读益处多多，但开卷未必有益。别林斯基说得好：“阅读一本不适合自己的书，比不读还要坏。我们务必学会这样一种本领，选取最有价值，最适合自己的所需要的读物。”时下出版物众多，鱼目混珠，因此指导学生正确地选取课外读物十分重要。

2、指导学生有计划地合理地进行课外阅读

由课内向课外延伸。古人云：“世间洞明皆学问，人情练达即文章”。确实在社会上处处有语文，人人时时学语文、用语文。在语文教学中引导学生去感受中国语言文字的美，让学生接触了各种类型的文章，在老师的引领下，文字带他们进行了时空的穿梭，领略了各种风情，遨游了艺术殿堂，在平时的课外阅读教学安排时，还能够结合一些特殊的课文，特殊的节日，特殊的事件，特殊纪念日等，有计划地开展系列活动，请学生透过各种途径获取相关资料，并根据资料，配合班级或者自己进行各种形式地处理与表达。帮忙学生广开信息渠道，超多储存了各种信息单元，使学生初步具备集中与扩散相结合的信息处理潜质。

3、指导学生从课外读物中吸取营养，学会积累

语文学习的基本途径是积累与训练。常言道：“得法于课内，得益于课外”的道理就是如此。

“学习的过程是逐渐积累的过程。”因此，我们创造一切条件，帮忙学生多读书，读好书，激发其读书兴趣，积累尽可能多的典范性的语言材料，积淀尽可能多的语感经验，不断丰富学生的“心理词典”。

在阅读中，方法是很重要的，掌握了方法，常常能够收到事半功倍的效果。我们要鼓励学生在书上做笔记，划线、打重点号，也能够边读边思考，及时地把精彩的片断、重要的材料和信息随时摘录下来。阅读后用读后感的形式对文章的资料发表自己的体会、见解，用心开展年级组内读后感和读书笔记写作比赛。

促进他们做到勤动笔，及时写出自己的感受的习惯的养成。使明白消化资料，从而提高学生的语言表达潜质。渗透性培养学生正确的人生观和价值观。榜样就在身边，我们需要更加发奋！

透过这次活动，使我更加明白了：书，就像我们人生这条蜿蜒小路上一朵朵鲜花，你采撷的越多，生活便会越丰富多彩。