

最新社会实践简历自我评价 社会实践自我评价(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

社会实践简历自我评价篇一

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”恰如其分地形容了教师的敬业精神。我，正如一只永远不知疲惫的春蚕，自从1996年7月参加工作，一直恪守着教书育人的原则，尽心竭力的工作在教育教学工作的第一线。19年班主任工作有艰辛有欣慰，但是感受最深的是当教师的我很幸福！

无私奉献，是生命的最高境界，也是每个人最奢望的人生追求！自任教以来，我不仅认真履行一名小学教师应尽的义务，还时刻以共产党员的高标准严格要求自己，争作表率，勇夺先进。我热爱教育事业，愿意为小学教育奉献毕生精力；我热爱学生，关心他们的成长，愿做他们成长路上的引导者和铺路石。我认为高尚的师德师风就应该体现在平凡的日常教学中。19年的教学生涯中，我一直担任六年级毕业班的班主任工作。在班主任工作中，我真诚的对待每一个学生，无私的给予帮助，在触动学生心灵的同时我们师生成为了交心的朋友。因此，我所带班的学生行为习惯好，学习常规好，曾多次被评为“优秀班集体”□20xx年10月，我也光荣的被评为“北京市中小学紫禁杯优秀班主任”。

教学是学校的中心任务，学校以教学为主，这是办好学校最基本的规律。作为课改的一名老教师，我始终认为，教师不仅要敬业，更要专业，高效地让每个学生全面发展，让更多的学生受到更好的教育。

多年六年级教学工作中，我一直严格要求自己，始终以一丝不苟的工作态度，切实抓好教学工作中的各个环节，特别是备课这个环节，花了不少功夫，进行了深入研究与探讨。数学学科由于其自身的特点，没有其他学科形象生动而具有趣味性，学生学起来也觉得单调、枯燥无味。在教学中我适时运用多媒体，利用信息技术的新颖性、趣味性，创设激趣的氛围，因此，在平谷区小学第五届课堂教学评优活动中《分数除法》荣获一等奖。而且教学过程中，我能根据学生的具体情况，及时调整教学计划和状态，改进教学方法，自始至终以培养学生的思维能力，提高学生分析、解决问题的能力为宗旨，根据学生的个性差异，因材施教，使学生的个性顺利发展，知识水平明显得到提高。

作为一名区级数学骨干，我积极参加区级教师基本功竞赛活动，在小学第四届教师基本功竞赛活动中荣获数学学科一等奖。荣誉只能代表过去，我不仅要一如既往的提高自身素质，而且我有责任、有义务带好青年教师。“学然后知不足，教然后知困”，其实在师傅这“名”与“实”之间还是存在较大差距的，但既然接受“教与导”的重任，就只能努力缩小差距，减缓自己的教学盲点。在提高徒弟业务水平的同时，我也努力充实自己，勇于向自己的薄弱面进行自我挑战，以此来达到自我发展与自我提升。

总之，作为一名普通教师，我一直恪守着对人谦和、对己严格、对工作尽责、对学生发展负责的人生准则，用智慧和心血谱写着教育教学的新篇章。我始终坚持用自己的一片赤诚之心培育学生，用高尚的人格魅力影响学生，用崇高的师德塑造学生，用自己的实际行动展开人生的大境界，描绘人生的大气象。

社会实践简历自我评价篇二

我认为，在这个充满激烈竞争的社会，书本，生活在现实中就应将自己摆在适当的位置，正确公平的估计自己，把今天

当成一个新的起点，从头开始，过去的就让他过去。

我总喜欢挑战一些新鲜事物，因为只有选择有价值有意义的事，勇敢的去尝试，才能不断发现自己的不足，只有不断学习，才能努力赶上。优胜略汰是社会进步的法则，超越压力，战胜自我是我人生的奋斗目标，工作面前，我积极肯干，认真负责，喜欢在乐观中进取，用微笑面对人生。我最喜欢的一句格言：“从成功里到自信和快乐，从自信里得到快乐和成功，从快乐里得到成功和自信。”

。虽然自己资质平平，成长的历程艰难险阻，但我相信，带着微笑，不懈的努力，定能战胜一切！今年暑假我参加了社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接

触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。我认识到做任何工作都要有足够的耐心与细致，首先需要改正的就是尚显浮躁的心态，有时候做事只求速度而忽略了质量；有时在做一件事的时候忽略了其他事情与此事的关系，造成前后矛盾，更需要时刻警醒自己。如果不是同事们及时为我指正，恐怕到现在我也不自知而无法提高自己，因此我经常是带着一种感恩的心态在工作；其次就是专业知识不够熟练。就这些情况，我将来更需要多多学习的，希望以后能够少犯错误，做出成绩。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

社会实践简历自我评价篇三

社会实践

由于的大学课程不太多，并且我也想提前感受一下社会生活，所以我大学的社会实践相对比较多，接下来我简单介绍一下我的经历。

先说专业方面的，我们专业集体组织去一电厂实习过，在这次实习中自己大概了解了发电厂的运行过程。还参加过金工实习，这次实习我收获了自己亲自制作的东西，并学会了制作程序和方法。

接下来是社会中的生活实践，在大一的时候，在我在上学期间的实践比较多，我曾发过传单，举过牌子，促销过方便面以及汽水等食品，还促销过电器。在干这些活的时候，由于是尽自己的努力给老板工作，所以领的薪水也相对比较多，同时也让我感受到了生活的艰辛。

大一暑假时，我在我们的县里大安监局找了一份假期工，在这里我学会了一些人际关系方面的知识，这一点对我现在的生活都影响很大。

在大二寒假时，由于假期比较长，所以自己又在太原的双塔宾馆找了一份保安的工作，在我的工作时间内，没有让顾客出现过不满意的事，在处理和顾客产生的事情上尽量让顾客满意。在这里我粗略懂了一点如何和陌生人打交道。

大二下学期，由于课比较紧所以也就没找工作。暑假期间则主要帮家里卖西瓜，利用自己所看的口才方面的书和以前打工总结的经验完整的锻炼了自己一番。

以上就是我的社会实践。

个人评价

在校期间我担任了三年班长，因此有较强的交际能力和组织管理能力，在大学中自己从没落下过学习与实践，因此我有较强的学习与动手能力。同时作为应届毕业生，我思想上积极要求上进，学习勤奋刻苦，成绩良好，团结同学，尊敬师长，乐于助人，能吃苦耐劳，为人诚恳老实，性格开朗，集体观念强，具有团队协作精神和创新意识。

在工作中我希望通过自己的积极努力为单位做出最大的贡献并实现自身价值。

个人爱好

在生活方面我爱好与人交流，沟通，组织。在学习方面爱好读有关专业方面的书其次是那种让人能感悟人生的书，以及散文。体育方面，篮球，足球，乒乓球以及羽毛球等都会，不过乒乓球玩的最好。

技能专长

大学生个人简历的自我评价：

我不断地完善自己，提高自身素质。我在学好专业课与公共课的基础上，还阅读了大量的课外书籍，不断地增加新知识，陶冶情操、开拓视野。不仅如此，我还积极参加社会实践活动，和各种文体活动，培养了我一定的组织与社交能力。本人热爱篮球、羽毛球、跑步、下棋、唱歌。

我是一个认真工作，认真钻研，勇于创新的人。能熟练运用电脑，掌握一定的office办公软件，与老师与同学保持着紧密的关系，乐于帮助同学解决学习与生活上的麻烦，善于总结归纳，善于沟通，有良好的敬业作风和团队合作精神。

对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地提高自己的工作能力，与公司同步发展。

积极主动、独立性强、具有高度的责任感和敬业精神，待人真诚、诚实守信、团结协作意识强，能够吃苦耐劳，勇于挑战新事物，具有一定的开拓创新能力，“踏实做事，诚实做人”是我为人处世的原则。

为人具有亲和力，在大学期间被舍友连续四年推任舍长。在农村长大的我能吃苦耐劳，能够很快适应常加班、出差的工作。做人诚实守信准时。

大学期间积极参加各种课外活动，不但使我学会如何做人做事，更让我知道不断学习的重要。

责任心强，有奉献精神和团结意识，能善待自己所选的工作。具备法律以及必要的管理、文秘等相关知识及其实践技能，能够胜任企业法律事务、基层法律服务以及律师事务所内部管理和律师助理等法律职业辅助工作一线岗位，能基本掌握法律咨询技能，各种法律文书写作技能，掌握简单的代理诉讼与非诉讼技能。

作为一名理工科学生，除了扎实的专业基础外，我具有比其他人优越的英语表达，写作与翻译能力；做人以诚信为本，做事认真踏实，有责任心，能吃苦耐劳，热心助人；善于与人沟通，注重团队精神，确信个人与团队如同螺丝与机器；可塑性

较强，有较强的接受新事物的能力，自学能力和敏锐的洞察力。

本人性格热情开朗，待人友好，为人诚实谦虚。工作勤奋，认真负责，能吃苦耐劳，尽职尽责，有耐心。具有亲和力，平易近人，善于与人沟通。

学习刻苦认真，成绩优秀，名列前茅。品学兼优，连续三年获得学院奖学金。

曾担任系学生会外联部干部、系团总支组织部副部长、班级生活委员等，在学生工作和外出拉赞助与商家联系的过程中，大大提高了自己的办事和处事能力。此外，还积极参加课外文体活动，各种社会实践活动和兼职工作等，以增加自己的阅历，提高自己的能力。在工作中体会办事方式，锻炼口才和人际交往能力。曾连续两年获得学院“暑期社会实践积极分子”，“学生会优秀干事”等荣誉称号。

在平时学校生活中，做过很多兼职。例如：家教、电话访问员、酒楼服务员、派传单、问卷调查，还到工厂打过暑期工，亲身体会了各种工作的不同运作程序和处事方法，锻炼成了吃苦耐劳的精神，并从工作中体会到乐趣，尽心尽力。

学习方面，努力学完学校所开的每一门专业，可真正为社会服务。

政治方面，努力学习党的十七大精神，遵纪守法，努力回报社会。

卫生方面，积极参加环保活动，爱护环境卫生。

其他方面，有较强的集体荣誉感和团队精神，对工作尽职尽责，忠于职守，有较强的管理能力和创新意识。

本人热心、自信、上进心强，工作认真负责，具有良好的团队合作精神与较好的个人亲和力；举止优雅，有亲和力，精力充沛，做事有条理，责任感强；具有优秀的思维、沟通和学习能力，热爱团队工作。对于网络文化有着浓厚兴趣，善于与人沟通，能够感受前卫文化、科技潮流带来的乐趣。同时对创意有着自我的分析和见解，愿意和大家一起分享思维的感受。

- 1、乐观向上，积极进取，人际关系良好，有较强的沟通和协调能力。
- 2、沉着稳重，思维敏捷，工作善于创新，适应性强，能快速胜任工作。
- 3、有良好的职业操守、大局观念、团队精神及强烈的自我实现的要求。
- 4、不与人相比，但愿超越自己。
- 5、有组织和策划活动的的能力。

我是一个很直爽的人，不管是做事还是做人，所以一下我说的都是事实，没有夸张。我具有较强的专业能力，专业知识非常的牢固，年年获得大连医科大学优良学分先进个人称号，并在三甲医院实习一年，实习期间获得了老师的一致好评。有很强的英语能力，能进行一般的口语交流。具有较强的组织能力，在校期间多次组织班里的集体活动，都得到了同学的好评。

有很好的统筹能力和协调沟通能力，配合领导完成全面工作并把领导的思想更好地传达给每一位销售经理。在工作中获得过很高的评价及良好的客户满意度。思想严密、逻辑清晰、性格开朗、待人真诚、具有强烈的责任心和事业心，具备很好的分析和解决问题的能力。喜欢接受难度较大的工作挑战，精通各种办公软件，英文口语流利。

对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地提高自己的工作能力，与公司同步发展。

自学能力很强，在校自学了很多计算机知识，能熟练组装计算机，懂得计算机的维护，熟练操作windows office办公软件，熟悉internet资源。会auto cad photoshop 等软件；会用c语言编写一般程序。独立性很强，在高中高考时，在没有监护人的监督下以全校第一的成绩考上了全国性重点大学--xx大学。动手能力很强，在学校平时做实验时都可以很快地完成实验。

专业知识扎实，有积极的工作态度，能够独立工作，又极赋团队精神，同时具有良好的文化素质；富有进取心，有良好的人员管理和沟通协调能力。

1. 扎实的专业基础：在校成绩不错，认真对待学业，努力学习专业知识，为日后工作打好基础。另外，还修了双学位-心理专业。

2. 曾在院学生会宣传部担任干事，和励耘青年志愿者协会管院分会担任宣传部部长一职。能很好融入组织和与别人交流，友好相处。

3. 为人开朗，积极；对工作认真负责、为人诚恳稳重。

4. 性格平和开朗，待人热忱，善于与人沟通协调，亲和力强，具有进取精神和团队精神，有较强的动手能力。

社会实践简历自我评价篇四

这个暑假我在超市找到了一份工作，起初认为工作资料简单，

劳动强度不算很大，那就是为xx超市发送海报，这个工作并不是站在街头沿街发送，而是往小区发送，既可挨家挨户发送，也可根据地址派送，关于工资则是按件计费，刚找到这个工作的时候，感觉到这个工作不是轻而易举，就凭我的速度，一天赚上四五十那不是玩似的，当即就交上了50远的押金，与负责人签了一份合同，规定要干够必须时间才能辞职，也就是说提前辞职的话押金就不会给了，这个流程跟我寒假的家政工作是一样的，都是为了保证工作人员固定性。

我也理解那些小区住户的苦恼与厌烦，每一天看不完的小广告，甚至都贴到了家门口，所起我们这种海报的投递方式，我们集思广益，针对防盗门，我们会把海报塞在门缝中，高度深度都是有要求的，可是道高一尺魔高一丈，很多住户专门在门缝中塞上木条就是为了防我们的，这也难不倒领导，让我们随身带上透明胶带，至于那些实在是塞不进去的，你就往门上贴。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情心得体会，拉近了我与社会的距离，也让自我在社会实践中开阔了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命，社会才是学习和受教育的大课堂在那片广阔的的田地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。经过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。并且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今日就已经被淘汰掉了，中国的

经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

社会实践简历自我评价篇五

社会实践即通常意义上的假期实习或是在校兼职，对于在校大学生具有加深对本专业的了解、确认适合的职业、为向职场过渡做准备、增强就业竞争优势等多方面意义。下面是本站小编带来的关于社会实践简历自我评价的内容，欢迎阅读！

在校期间我担任了三年班长，因此有较强的交际能力和组织管理能力，在 在大学中自己从没落下过学习与实践，因此我有较强的学习与动手能力。同时作为应届毕业生，我思想上积极要求上进，学习勤奋刻苦，成绩良好，团结同学，尊敬师长，乐于助人，能吃苦耐劳，为人诚恳老实，性格开朗，集体观念强，具有团队协作精神和创新意识。

在工作中我希望通过自己的积极努力为单位做出最大的贡献并实现自身价值。

为人具有亲和力，在大学期间被舍友连续四年推任舍长。在农村长大的我能吃苦耐劳，能够很快适应常加班、出差的工作。做人诚实守信准时。

大学期间积极参加各种课外活动，不但使我学会如何做人 与做事，更让我知道不断学习的重要。

责任心强，有奉献精神和团结意识，能善待自己所选的工作。具备法律以及必要的管理、文秘等相关知识及其实践技能，能够胜任企业法律事务、基层法律服务以及律师事务所内部管理和律师助理等法律职业辅助工作一线岗位，能基本掌握

法律咨询技能，各种法律文书写作技能，掌握简单的代理诉讼与非诉讼技能。

作为一名理工科学生，除了扎实的专业基础外，我具有比其他人优越的英语表达，写作与翻译能力；做人以诚信为本，做事认真踏实，有责任心，能吃苦耐劳，热心助人；善于与人沟通，注重团队精神，确信个人与团队如同螺丝与机器；可塑性较强，有较强的接受新事物的能力，自学能力和敏锐的洞察力。

本人性格热情开朗，待人友好，为人诚实谦虚。工作勤奋，认真负责，能吃苦耐劳，尽职尽责，有耐心。具有亲和力，平易近人，善于与人沟通。

学习刻苦认真，成绩优秀，名列前茅。品学兼优，连续三年获得学院奖学金。

曾担任系学生会外联部干部、系团总支组织部副部长、班级生活委员等，在学生工作和外出拉赞助与商家联系的过程中，大大提高了自己的办事和处事能力。此外，还积极参加课外文体活动，各种社会实践活动和兼职工作等，以增加自己的阅历，提高自己的能力。在工作中体会办事方式，锻炼口才和人际交往能力。曾连续两年获得学院“暑期社会实践积极分子”，“学生会优秀干事”等荣誉称号。

在平时学校生活中，做过很多兼职。例如：家教、电话访问员、酒楼服务员、派传单、问卷调查，还到工厂打过暑期工，亲身体会了各种工作的不同运作程序和处事方法，锻炼成了能吃苦耐劳的精神，并从工作中体会到乐趣，尽心尽力。

学习方面，努力学完学校所开的每一门专业，可真正为社会服务。

政治方面，努力学习党的xx大精神，遵纪守法，努力回报社

会。

卫生方面，积极参加环保活动，爱护环境卫生。

其他方面，有较强的集体荣誉感和团队精神，对工作尽职尽责，忠于职守，有较强的管理能力和创新意识。

本人热心、自信、上进心强，工作认真负责，具有良好的团队合作精神与较好的个人亲和力；举止优雅，有亲和力，精力充沛，做事有条理，责任感强；具有优秀的思维、沟通和学习能力，热爱团队工作。对于网络文化有着浓厚兴趣，善于与人沟通，能够感受前卫文化、科技潮流带来的乐趣。同时对创意有着自我的分析和见解，愿意和大家一起分享思维的感受。