

2023年纪检监察干部学党史悟思想心得体会(优秀7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

纪检监察干部学党史悟思想心得体会篇一

根据市委“环境创优年”活动中开展的“学标杆、找差距”活动要求，结合自己的本职工作和效能建设方面存在的问题，对照毛万春书记列出的“四中表现”和郭洪昌市长列出的“九种表现”，经过认真反思、查找，本人对自身存在的问题有了进一步的认识，主要表现在以下方面：

一、政治、业务学习有待加强，理论水平有待提高。

不能很好地坚持对马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论的学习。有时具体工作多，理论学习少，工学关系处理不得当。工作重、事情多时，往往把理论学习看成是软任务、虚工作，可学可不学；有实用主义的思想，急用先学，存在时紧时松的现象，造成学习的内容不系统、不全面、不广泛、不深刻。对于高速发展的中国经济相关的方针、政策、法律法规，的变化和完善只是停留在翻翻报纸、看看电视的基础上，理解得不深、不透，在理论联系实际方面存在差距。

二、创新意识不强，工作标准要求不高

对待不是自己主办的案件在查办工作中有时不够

性，等到问题的出现再想办法解决。在工作中遇到难题，常常等待领导或主办人的指示，说一步走一步，未把工作做实、做深、做细，只满足于完成领导和主办人交给的任务。有时由于工作的重复性，图个省事，照搬照抄，只要按时完成工作就算了事了。在工作中遇到繁琐、复杂的事情，有时会有畏难情绪，在此期间不是自己力求寻找对策，而是认为“船到桥头自然直”，等待办法自己出现，缺乏一种刻苦钻研的精神。

三、针对查摆出来的问题今后将努力做到以下几

点：

1、加强理论学习，提高政治素质。坚持用马列主义、毛泽东思想和邓小平理论武装自己的头脑。有针对性、有重点、有计划的进行理论学习，用辩证唯物主义和历史唯物主义的观点和方法去认识问题和分析问题，增强自己的政治敏锐性，提高政治鉴别力。坚定正确的政治方向，工作中严格要求自己，努力改造人生观、世界观和价值观。自觉、刻苦地钻研业务，夯实基础。

和主办人提出有价值的信息和建议，为案件进展提供可靠的依据。加强同志间的思想交流，做到相互帮助、相互尊重、相互信任、以诚相待，带着责任心去工作，不管是主办还是协办案件都要把工作做实、做深、做细，真正做到让领导放心，让群众满意。

纪检监察干部学党史悟思想心得体会篇二

日前，____省委书记、省人大常委会主任____同志在巡视机构干部大会上指出：“纪检干部要凡事‘敢’字当头，不做太平官不做老好人。”纪检监察干部作为党的纪律的执行人、捍卫者和监督者，岗位特殊、使命神圣、责任重大，在新形势下就要自觉践行坚持原则，大力倡导敢于担当的精神，做

对党忠诚、执纪为民、爱岗敬业的表率，为优化经济社会发展保驾护航。

当前，我国正处于全面建设小康社会的关键时期和深化改革的攻坚时期，党所面临的“四大考验”更加突出、“四大危险”更加凸显，这就需要我们各级党员干部尤其是担负正风肃纪职责的纪检监察干部牢固树立敢于担当的政治品格，自觉锤炼敢为人先的党性修养。“大事难事看担当，顺境逆境看胸襟”，一个人是否敢担当、能担当，决定了他是否能成大事、破难事。纪检干部的大事就是推进反腐倡廉，维护风清气正的政治环境，难事就是如何揪出各级各部门隐匿至深的大老虎、小苍蝇。在这一点上，需要立刻行动、马上就办，一肩担下组织的重托和人民的厚望。

敢于担当，要坚定理想信念。“信念坚定是纪检监察干部必备的政治品质，讲原则是纪检监察机关的立身之本”。纪检监察干部要始终在思想上和行动上同党中央保持高度一致，在政治上清醒坚定，在大是大非上旗帜鲜明，在关键时刻和重大事件中经得起考验。切实增强自身党性观念和责任意识，认真履行党章赋予的职责，恪尽职守、不辱使命，秉公执纪、刚正不阿，不畏艰难、敢于碰硬，坚决纠正一切党性不纯的行为，坚决同消极腐败现象作斗争，坚决捍卫党纪国法的尊严。

敢于担当，要坚持解放思想。当前，因思想解放不够而缺乏担当精神的现象被广为诟病：一些干部热衷于纸上谈兵、坐而论道、做表面文章；有的干部观念滞后，习惯按部就班，满足于“成绩不大年年有，步子不快慢慢走”；有的干部谨小慎微，不敢迎难而上，对当前面临的大好机遇视而不见、无动于衷，缺乏奋发向上、争当一流的气魄。解决这些问题，就是要开启思想阀门的“总开关”，各级纪检监察机关务必注重“三个引导”：引导干部树立服务发展的思想观念，增强责任意识和大局意识，敢闯敢干、有所作为，切实保障科学发展；引导干部树立开拓创新、与时俱进、勇于担当的时

代情怀，学先进、比先进、超先进，以反腐倡廉实际成效取信于民；引导干部形成示范表率、创业干事的先锋品质，发挥自身模范带头作用，突出解决好作风不严、干事不实、滥用权力、不敢担当等问题，以过硬作风坐在干部职工前列。

敢于担当，要锤炼过硬本领。“打铁还需自身硬”。当前，党员干部最大的恐慌莫过于本领的恐慌、知识的老化、能力的下降。“日异其能，岁增其智”。纪检监察干部要加强理论知识学习，提高思想境界和理论素养，用科学的理论武装头脑，指导工作实践；加强业务知识学习，要从制度、监督、自律三方面入手，以构建惩治和预防腐败体系为重点，努力学习宣传教育、纠风执法、效能建设等业务知识，健全机制制度，加强监督检查，查办一批有广泛影响的大案要案；加强其他知识学习，紧跟时代进步和知识创新步伐，认真学习经济、法律、科技、文化、历史和社会管理等方面知识，优化知识结构、丰富知识储备。对内强“执政为民、服务发展”的过硬本领，对外塑“铁肩担道义”、秉公执纪的优良形象，推动纪检监察工作与时俱进、大有作为。

纪检监察干部学党史悟思想心得体会篇三

纪检监察干部是党和国家机关中的精英力量，担负着严肃的政治任务和历史责任。为了提高干部的工作能力与素质，推动纪检监察工作不断深化，党委纪委组织了一场关于纪检监察干部培训班。在这个培训班中，我收获颇丰，得到了许多启示与体悟，也明确了自己的不足，利于以后更好地工作。

第二段：对课程内容的的评价

培训班的课程内容繁多且深入浅出，每一门课程都令人印象深刻。其中最让我印象深刻的是人文素质的课程。在这门课程中，老师讲述了人与人相处的道理，让我们明白了“人情世故”中的重要性，找寻到平衡好关系协商的点子。

第三段：对授课者的认可与感谢

每一位授课教师都业务能力出众，思路清晰，能够深入浅出地让我们掌握学习储备。他们通过现实案例或自身经历，教会了我们如何以检查方式与理性思维进行实践。在此，我要感谢所有授课人员，让我们更好地感受到应该怎样的态度去处理事情。

第四段：对同学们的感悟

除了课程的内容外，同学们的互动也令我印象深刻。可以看到每个同学都有着不同的学习经历，他们的生活也是五花八门。在班级中大家互相帮助、参与，像亲人一样互相照顾。这让我更能意识到人与人之间互相支持、关心的重要性，让我们在培训班中形成了紧密的关系网络。

第五段：总结与不足

通过这次培训班，我深刻认识到了纪检监察干部的重要工作任务。虽然自己有着很多的工作经验，但在经验积累的同时，也会积累许多错误与不足。在以后的工作中，我要时刻铭记着学到的知识，做好自我的工作和不足和革命工作意识上的感悟。希望自己可以再次参加这样的培训班，继续提高自己的素质，为机关工作做出更大的贡献。

纪检监察干部学党史悟思想心得体会篇四

中共中央政治局常委、中央纪委书记贺国强在会见陈超英同志先进事迹报告团成员时强调：“深入学习陈超英同志先进事迹和崇高精神，努力树立纪检监察干部可亲、可信、可敬形象”，并要求各级党组织和广大党员干部特别是纪检监察机关和纪检监察干部要深入学习陈超英同志的先进事迹和崇高精神。

笔者认为，纪检监察干部要在人民群众心目中树立“可亲、可信、可敬的形象”，就要站对自己的位置。有的人把纪委与一般的部门同等对待，混为一谈，这种认识有很大的片面性，这也是纪委本身没有站对自己的位置造成的。《中国共产党章程》第八章党的纪律检查机关中第四十四条对纪检工作规定得很明确——党的各级纪律检查委员会的主要任务是：维护党的章程和其他党内法规，检查党的路线、方针、政策和决议的执行情况，协助党的委员会加强党风建设和组织协调反腐败工作。按照这个定义，纪委主要任务是“维护、检查、协助、协调”。在执行章程和其他党内法规上应站在维护的位置上；在贯彻党的路线、方针、政策和决议的执行上应站在检查的位置上；在党的委员会加强党风建设上应站在协助的位置上；在反腐败工作上应站在组织协调的位置上。只要位置站对了，形象自然就出来了。

树“可亲、可信、可敬的形象”必须充分发挥职能作用。纪委根据自身的工作任务，必须发挥好“四项职能”。一是教育的职能，经常对党员进行遵守纪律的教育，作出关于维护党纪的决定；二是监督的职能，对党员领导干部行使权力进行监督；三是惩处的职能，检查和处理党的组织和党员违反党的章程和其他党内法规的比较重要或复杂的案件，决定或取消对这些案件中的党员的处分；四是保障的职能，受理党员的控告和申诉，保障党员的权利。职能作用充分发挥出来了，“可亲、可信、可敬的形象”也就出来了。

树“可亲、可信、可敬的形象”必须加强学习。反腐败不能就腐败反腐败，纪检监察干部不仅要加强学习提高自身素质，还要集中力量提高广大党员、党员领导干部的思想觉悟、纪律观念和政治素质。要下大的工夫抓好学习教育。教育抓不好，肯定发案多，越是忙于查案，越是顾不上抓教育。衡量纪委的工作，是查的案子多成绩大，还是没有案子查成绩大呢？如果纪委天天轰轰烈烈的忙于查案件，那说明违纪的多，纪委工作并没有干好。如果纪委把注意力、基本点、第一位的工作放在经常对党员进行遵守纪律的教育上，成天忙于轰

轰烈烈的抓自身学习，抓党员领导干部的学习，预防针打在前面，学习加强了，教育抓好了，素质提高了，违纪自然就会减少，这才说明纪委工作干好了。我们不愿意再看到纪检监察干部因查案件殉职，也不愿意看到纪检监察干部因查案件受贿被判刑，我们高兴看到的是纪检监察干部有一个可亲、可信、可敬的优秀形象！

纪检监察干部学党史悟思想心得体会篇五

纪检监察干部是保障党和人民利益的重要力量。随着反腐败斗争的不断深入，纪检监察干部的工作压力也愈加沉重。焦虑已成为纪检监察干部心理状况的一种常态，引发的问题也十分严重。本文将以纪检监察干部焦虑的体会和心得为主线，探讨焦虑问题的成因和应对之道。

二、焦虑的成因

纪检监察干部的工作性质和责任使得他们经常面临挑战和压力，这种挑战和压力往往来自多方面。政治上的压力、群众的期望、媒体的公众舆论、经济利益等因素都可能影响到他们的工作和心态。例如，有时侦查过程中需要处理涉及到名人和高层官员的案件，这就会对纪检监察干部的情感产生很大影响，甚至导致焦虑情绪的产生。种种压力之下，纪检监察干部难免会陷入焦虑症状。

三、应对之道

为克服焦虑带来的负面影响，纪检监察干部需要学习一些应对之道。首先，纪检监察干部应强化自我意识，灵活运用自身优势，缓解焦虑情绪。其次，纪检监察干部应坚持多方面沟通，增强团队合作的意识。此外，他们还需要合理分配工作时间，加强自我调节，维护身体健康。

四、心得体会

个体心理状态和情绪往往影响着工作的质量，这在纪检监察干部身上表现得尤为明显。我的一位同事曾经因长时间的工作过度出现了焦虑症状，导致工作效率的下降。后来，他通过缓解焦虑情绪、调整作息时间，以及加强社会心理支持等手段，逐渐恢复正常。对我而言，学习他的治疗经验很有启发，我会勤加运动、加强休息、宣泄情绪等方式来减轻自身的压力。

五、结论

纪检监察干部面对着繁重的工作压力和庞大的工作任务，难以避免焦虑情绪的产生。然而，合理利用个人优势，加强团队协作，调整工作时间，以及强化个人心理调节能力等方面的努力，将有助于我们克服焦虑问题，更好地完成工作任务。焦虑情绪有害于个人身心健康，对于纪检监察工作中常常遇到的棘手问题，同时进行心理调适，此举有利于提升工作效率，提高工作质量，进一步推动纪检监察事业的健康有序发展。

纪检监察干部学党史悟思想心得体会篇六

近年来，纪检监察工作成为我国反腐败斗争的重头戏之一。这项工作的重要性也越来越被人们所重视。然而，对于纪检监察干部而言，这项工作所带来的巨大压力和焦虑感也越来越显著。本文将从纪检监察干部的角度出发，谈谈个人对于这一工作焦虑的看法和心得体会。

第二段：工作压力引发焦虑

纪检监察干部充当着特殊的角色和职责，他们需要对政府机关、国家企事业单位以及党员领导干部的违纪违法行为进行严格监督，确保党和国家的形象和声誉。这项工作的风险性和责任性，导致他们承受着巨大的工作压力。另外，领导对于工作成绩的要求和考核，常常也会让纪检监察干部倍感压

力和紧张，长期处于高强度工作状态下，难免会产生焦虑情绪。

第三段：外部环境的不稳定性带来的困扰

在当今复杂多变的社会环境下，纪检监察干部还需要应对各种外部因素所带来的收紧，如政策法规的频繁变化、公众对于工作质量的高期望和质疑、被监督对象的投诉与抵制，等等。这使得纪检监察干部工作的难度和复杂性更加加大，并加剧了他们心理上的不安全感，导致焦虑情绪频发。

第四段：缓解焦虑的方法和策略

纪检监察干部要缓解焦虑情绪，首先需要保持一个稳定的心态，避免被工作的压力和外部环境所影响。其次，建立良好的个人支持网络和沟通机制，及时寻求帮助和支持，避免把压力和负面情绪内化。第三，做好一定的自我调适，可以通过充足的睡眠、适量的运动和放松的休息来缓解焦虑感。最后，纪检监察干部还要不断提升自我素质和专业水平，增强自身的能力和信心，对于工作中遇到的各种问题和情况，勇于面对并妥善解决，以及时达成工作目标。

第五段：结论

纪检监察干部的工作虽然备受赞誉，但是在这项工作中，常常会遭遇各种难题和困扰。对于他们而言，有效地缓解心理的焦虑情绪十分重要。在这个过程中，纪检监察干部需要遵循一系列的方法和策略，在不断提升自我素质及专业水平的同时，更要关注自己的情感健康和身心平衡。这样，不仅能够更好地保持工作的高效性和质量，还能够使自己的工作和职业生涯更加健康和可持续。

纪检监察干部学党史悟思想心得体会篇七

纪检监察干部是我们国家反腐败工作的重要力量，他们肩负着维护党纪国法的重任。然而，随着反腐败斗争的深入，纪检监察工作越来越重要，也越来越受关注。这对于我们的纪检监察干部来说，既是一种压力，也是一种鞭策。因此，本文将从纪检监察干部焦虑的角度出发，谈谈自己的心得体会。

第二段：焦虑来源

纪检监察干部的焦虑可以从以下几个方面来分析：

1. 工作压力：反腐败斗争是我们党的一项重要任务，在没有完成任务之前，纪检监察干部必须一直保持高度的工作压力。
2. 职业敏感度：纪检监察干部的职业敏感度极高，他们必须时刻保持警惕，避免出现种种关于自己的质疑。
3. 生活压力：纪检监察干部平时的言行、行为、待遇等等各个方面都会受到社会的关注和评判，这也给他们的生活带来了一定的压力。

以上三个方面造就了纪检监察干部的焦虑，其实还有很多其它方面没法一一列举。

第三段：意识到焦虑的必要性

纪检监察干部焦虑本身并不可怕，但是如果不能意识到自己的焦虑，就可能会对自己的工作和生活造成不良影响。

因此，意识到自己的焦虑心理是很重要的。这会让你更清晰地了解自己，更好地适应现实。同时，也有利于正视自己的问题，及时调整心态，提高工作效率。

第四段：应对焦虑的方法

针对纪检监察干部的焦虑心理，可以采取以下几种方法：

1. 理性思考：理性思维能够让你对焦虑情绪有更好的掌控力，因而能够冷静应对工作和生活带来的压力。
2. 运动放松：适量的运动可以帮助你舒缓身体和情绪，既能保持身体健康，也能缓解焦虑。
3. 意识调整：当你察觉到自己即将陷入焦虑情绪时，要及时调整自己的思维方式，例如转移注意力，做一些有益的事情。
4. 寻求帮助：在工作和生活上遇到的问题，及时向同事、家人、领导等人求助，共同解决问题。

第五段：结语

纪检监察干部的工作压力，职业敏感度和生活压力都会给他们带来焦虑，但只要正确对待这种心态，积极应对，就能够有效缓解。通过理性思考、运动放松、意识调整和寻求帮助等方法切实减少焦虑感，提高工作效率，完成自己在反腐败工作中的历史使命。