

# 最新民警学东莱派出所心得体会 派出所 个人实习心得体会(汇总7篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的的一种感悟和领悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

## 民警学东莱派出所心得体会篇一

刚刚才到这里的时候，就已经认识到了实习并不只是一种单纯工作上的学习，教室也并非只能在户籍室，我们要学习的东西很多，范围也很广，这是我们踏入社会的第一个地方，学到的东西以后进入社会肯定会更有价值。来到这里，应该得到锻炼，有所收获。

来所里实习，意义在于更加全面的认识自己;对于学校和家庭，我们是学生，孩子。现在我们要通过实习，接触社会，让自己变成一个社会人，要进入社会，适应社会的改变和社会的种种并不单纯的现象。并且，通过与社会上不同人不同事物打交道，从别人的眼里，站在一个全新的角度看待自己，了解自己，更加全面的知道自己的能力和性格，重申自己，这样的自我能否适应这个复杂的社会，如果不能，力求改进，不断地改善，这就是我们来这里的目的。

通过这半年的工作，我大概的了解了这个实习工作的地方，这里的生活平淡但是充实，警官们生活的环境比较艰苦，工作也很艰辛。在感叹这里的生活环境恶劣的同时，我也暗暗的佩服这些在这里生活工作的民警们，我们只是半年，而他们在这么多年的时间里也没有见到一个抱怨的，警察要的就是这种吃苦耐劳的精神，连这样的苦都吃不了怎么为人民服务?这一点也是值得学习的地方;还有，我需要仔细的观察他们的工作中为人处世的方法和思想，提取好的来学习。刚来不

久，我就遇到了这样一个案件(案件本身我就不说了，自己想想在派出所遇到了什么)，我认为，不管一个人的业绩如果，首先该做到的就是对对人诚恳，不昧良心，先学做人，然后做事。

一个平凡的警察，而非小说中，电影里面的那么神化，生活中的警察，就像我们所里的一样，干得是实事，接触的是真正的老百姓，我们来实习，不仅需要认识警察这种职业，还需要了解我们衣食父母，我们服务的对象——老百姓。

社会上有光明也有黑暗，人心有善良也有邪恶。社会是由人组成的，现象是由人造成的。真实的老百姓，淳朴的，善良的，勇敢的，博爱的，宽容的;龌龊的，肮脏的，贪财的，好色的，欺软怕硬的.....不管是怎么样的老百姓，他们都是弱势群体，他们组成了社会，同时又受到社会的影响。我们在户籍室接触的人大部分都是来自农村的，文化水平比较低的老百姓，一个简单的问题需要你给他讲很多遍，还常常有人因为不理解和不信任对我们大吼大叫，甚至使用暴力。耐心好脾气也成了一位户籍警必须的品质。

这次实习让我进一步了认识公安，认识社会，也认识到在公安社会中的自己。同时也了解到自己的不足。知道了学习的重要性，其实学校知识，还是有一部分是有用的，比如说公安专业中的跟踪与反跟踪，治安学，法学，犯罪心理学，不过，我认为有用的课程我们还没有开，如果以后开这样的课一定会好好学。其次是我发现，在所里，论经验战斗我们比不上那些资深的干警，但我们年轻人的优势在于英语电脑。当然，在局里的同学还需要较强的写材料啊，文字方面的文书能力。在实际工作中，需要学习的是一种思维，以马克思主义哲学理论为基础的人生观价值观，很强的心理素质和应变能力。这些都来源于我们的书本知识。

通过这次实习，让我清楚的认识到，任何一种工作都需要对工作的热情，认真负责的态度，吃苦耐劳的精神，良好的人

缘，健康的身体。

夏天就要过去了，我在\_派出所长达半年的实习生活也即将结束，在这里见到的案件让我们明白，那些像黄赌毒之类的社会毒瘤是不该也不能碰触的，不只因为有法律的制裁，还因为它们毒害社会，破坏家庭，伤害人民。这也给我们一个受教育的机会，让我们远离违法犯罪，我想这也是一种收获吧。

这段日子，我们经历了从陌生、摸索到熟悉、融入的阶段，自我心态的调整和对环境的适应能力也渐渐的提高，我想这肯定是一段令我受益匪浅的经历。我希望能早日成为一名“组织信任，领导放心，人民满意”的合格公务员。

## 民警学东莱派出所心得体会篇二

两个月的实习生活并没有想象中的丰富多彩和惊险刺激，相反却是在平凡中度过，我的实习工作无非是下乡照相、贴照片、扫描等等，都是那么的枯燥无味。现在回过头来写实习报告，真有些无从下手，唯一可写的就是几次出去抓人，这几次的经历既学知识又刺激。

苦苦思索，我的实习报告还是该写一些我的心里轨迹，从我的实习心理的变化来总结我的实习经验与教训。短短的两个月时间，我的心理经历了从渴求早日到实习单位，到刚到单位时的无所适从的心理，到慢慢适应、积极主动工作，再到对公安工作的无奈甚至想放弃参警的心理，最后到深感肩上的担子是如此沉重的心理的一个翻天覆地的大的变化。

在派出所实习的心得体会在派出所实习的心得体会五月十日我们终于到了实习单位，我被分配到\*公安局\*派出所，所里的接待干部也准时到局机关大院来接我们。当时由于车子问题只接走了两个女生，而我们两位男生则吃过便饭后就在局里帮忙打杂，直到晚上才回到\*。第二天早上我们准时参加所里的点名，点完名之后，我们四个实习生坐在一起聊天，他

们都说别的地方招待实习生搞的特别的好，我们这边也是太差了，我们在这里就好像是多余的，可有可无。当时的我们心里确实很郁闷，所里把我们晾在一边不理不问，着实叫人无所适从。虽然如此，但我很快发现这个一级派出所的管理的确很有特色，他对民-警的管理方面有很多军队的管理成分，不像大多数的公安机关一样管理散漫。至少它每天坚持的早点名制度执行的相当的好，对案件的处理也相当的及时。刚进这样一个派出所里，虽然很迷茫，很是无所适从，但我觉得应该可以学到东西，圆满的完成自己的实习任务。实习完之后的结果也确是证实我当初的想法是对的，虽然后来对我们工作的安排也不敬如人意，但如果在无所适从的阶段不抱这样的想法，我的实习结果将是一片茫然。

到实习单位一个星期以后，我慢慢的适应了那里的生活，也开始积极主动的找事去做。在这段时间内，我跟警务室的几位领导和老师一起参加了几个案件的办理，学到了不少的经验，也有不少教训值得总结。

此次抓捕行动总体来说还是成功的，组织也还算不错，但在细节上也存在很多还需要注意的问题。一是领导意见不够统一，多重领导，在抓捕方案的选择上意见分歧较大，这主要是老同志与领导之间有争议，具体是谁的责任我认为年轻的同志即使是领导也要多听听老同志的意见，他们毕竟经验丰富；二是所长在抓捕时提前动手，虽然行动成功，但也还是存在相当的危险；三是抓捕之后没有即使搜身检查，假如我们这次的任务执行人数比较少，也许陈某会和我们动手，因为在我们六人占绝对优势的情况下他还敢把刀弹出来，可见其“野心”之大；四是搜身不够彻底，在搜出一把刀之后就万事大吉，疏忽大意，完全没有考虑到他身上可能还存在的其他武器，这与我们所学的“加一原理”（即我方发现敌人有一种武器之后，我们还要想象他有其他的一种或者更多的武器）是相违背的。

还有一次行动是在二0xx年六月八日夜，我跟分管治安的副所

长一起去一个较大的赌场摸线索。在去赌场的路上，副所长对我的任务进行了明确，我主要的任务是掌握到底是谁在控制着进入赌场大门的钥匙，他则想办法打入赌场内部搞线索。我们经过简单的化装之后迅速各就各位，我趴在唯一一个路灯照不到的垃圾堆里，密切注视着铁门的动静。但事情并不是很顺利，因为我呆的地方是一个狗窝，因为我的闯入，那条野狗一直在一旁汪汪的直叫。过了一会儿，幸亏有一个妇女进坝子里看了几眼，可能没有发现陌生人就把那条狗赶走了。大概过了一个多小时后，终于有一个穿红色衣服的女子领着两个中年妇女过来开门，我在确信大门的钥匙在那个穿红衣的女子身上时，就一直跟踪她。可能是第一次真正的跟踪吧，我跟的太近，很快就被她发现。正当我无计可施的时候，副所长来电话要我原路返回，一直向前走，不要往后看。走了十来分钟刚到一黑暗的拐角处，舒副所长叫住我说：你已经暴露了，我也没有办法打进内部，我们只能从长计议，重新计策。于是他给在所里待命的所长汇报：“我们这边已经失败，是不是用第二套方案强攻进去。”随后，我们二人再次经过简单的重新化装以后，又慢慢接近赌场展开外围的侦查。不到十分钟，所里的三台警车悄然停在我们旁边，稍作商量，所长就带着所里的二十七名干警用大铁钳进入赌场，成功的控制了所有参赌的十六名人员以及七万多元的赌资。

这次的行动是我在实习期间最有意义、最刺激的一次行动，他与我所学的专业是一致的，让我第一次体验了化装侦查、跟踪盯梢，是理论与实践相结合的一次典范。但在实施过程当中比较紧张，甚至暴露了自己。究其原因有四：一是我把书本上的化装侦查死搬硬套；二是提前准备不充分，没有条件和时间去研究化装；三是经验不足，怕失败所以跟的太近，以至在跟踪的时候暴露了自己；四是我们对参赌人员没有好好的分析，这个赌场主要是接收中年妇女参赌，所以我们的那位男同志想打入内部没有成功。

在接下来的一段时间里，也许因为我已经熟悉了业务，对公安法律文书的处理能力有所加强，派出所的领导开始让我接

触所里一些所谓“内幕”工作。二0xx年六月二十四日上午，我在110办公室值班，大约9：30的时候，有一中年的妇女小心翼翼的走进值班室，轻声的问我：“同志，我可以报案吗？”我连忙站起身，礼节性的让他坐下。完成了所有的受案程序之后，我问她：“你的自行车是前天被盗的，为什么今天才来报案呢？”她还是小心翼翼的说：“我和邻居家的自行车是同一天被盗的，他昨天来报案后说你们态度很好的，没有吼她，更没有骂他。其实我原来打算是不准备报案的。”多么老是坦诚的老百姓啊！可我就是不明白我们的干警为什么要不明不白的吼骂我们的老百姓呢？我们公安干警的坦诚何在？怎么说他们都是我们的衣食父母！这是我对公安工作丧失信心的第一件事。

### 民警学东莱派出所心得体会篇三

为了检验自己对在学校所学的专业知识的掌握程度，同时，应学院的学员暑期见习的要求□20xx年7月1日至20xx年7月31日，我于东莞市公安局寮步分局良平派出所见习。众所周知，在公安系统中，派出所是与群众接触最多的组织，是最基层的机构，负责管理户口和基层治安等工作。因此，在其所处理的事情和所接触的方面，无疑是最为基础且庞杂的，其内容工作琐碎而繁杂，这就是派出所。

派出所里只有我一个实习生，实习的日子紧张而充实。东莞市公安局寮步分局良平派出所是寮步镇镇派出所之一，硬件条件都很不错。本所的辖区覆盖范围广，主要是村民区与工业区，管理着上几万的人口，外来人口较多，交通畅通，经济发展较为活跃。

实习期间我被安排到户籍室，平时有机会的话我还可以随其他民警出现场，学更多的东西。指导我的是民警梁树平，工作上他对我是严格要求，生活上也是悉心照顾，平日里便会带我熟悉警务工作。在他的教导下，我学会了管理户籍档案，做好台账工作，制作治安类的法律文书，制作询问、讯问笔

录，为群众出具各类证明等，张所长和其他民警也非常照顾我，对我提出的问题也总是耐心解答。

最初实习的时候，我脑子里有的只是学校里学到的条条块块的理论，根本无法将他们联系在一起，所以，查档的时候，我总是在一旁看着，看师傅是如何又快又准的查到所需资料的；接待群众的时候，我总是在一旁听着，听民警们是怎样为老百姓排忧解难的；有机会出现场时，我总是在一旁学着，学民警们是如何做好现场访问和调查的；制作文书的时候，我总是在一旁思考着，思考民警们对文书斟字酌句的用意。渐渐地，我学会了如何管理档案；如何接待群众，如何现场勘察的部分工作。师傅说我学得很快，也很好，所以很放心的把一些工作交给我去做。通过这些工作，我了解了辖区的更多情况，也认识了辖区的很多人，这对我以后的工作起了很大的帮助。

在派出所，白天除了正常的接触警务工作，还得下基层深入到群众中去了解社会治安动态。许多民警因为所里的工作忙放弃了休假，始终坚持在工作的第一线，无论在什么时候，他们对待工作的热情总是积极而饱满的，对待人民群众也是文明有礼。作为一名实习生，我积极协助派出所里面的民警开展各项工作。做好人，做好事，做好本职工作，甘于平凡，甘于奉献，这是我实习的第一收获，不为实习而实习。

对于所里交代的任务我都尽自己所能做得最好，实习期间作询问、讯问笔录数份，制作治安类法律文书多篇，帮助民警整理户籍档案，做好台账工作，制作现场访问记录。在派出所里面实习工作多而杂，任务重而急，但我抓住在派出所实习的机遇，利用工作中点滴的学习机会，进一步学习了治安管理处罚法，熟悉了简单案件(如故意伤害案)的立案、侦查、破案等工作程序，对警察业务进行了较为全面、系统的了解。在实习过程中，我一边重温学过的课程，一边实践完善自己的知识结构，在办案的同时积极查阅与案件相关的法律规定与法理要求，将在学校所学到的法学理论，运用于实践中去；

同时向领导和民警学习，从与他们的交谈中学习许多警察业务知识、办案思路、询问技巧以及做警察工作的艺术等，这些都是书本上不可能学习到的东西，从而全面提高了自身的素质。同时我也从实践中得到许多感性积累，这都将成为我人生中的宝贵财富，使我在以后的学习中有所偏重。

在派出所实习的这一段时间，我深感到，这是一个不断学习、不断进步、不断完善的过程，也为日后在学校更好的学习甚至以后参加工作奠定了一个良好的基础。所学到的经验和知识大多来自领导和干警们的教导，这也让我深刻了解到，在工作过程中与同事保持良好工作关系是非常重要的。“万众一心，其利断金，”在实习期间，融洽的人际关系确实使我受益匪浅。

虽然只一个多月的时间，但我按照学院和实习大纲的规定，基本完成了规定的实习任务，这段不长的实习经历也必将对我今后的学习、工作产生重大影响。它让我知道了自己在毕业以后将会处在一个什么样的工作岗位上和我所将可能要从事的工作的实质大概是个什么情况，也为我今后的学习明确了方向，可以比较有重点的加强课外的学习，充分利用大学里的学习资源来充实自己，提升自己的综合素质。希望这次在派出所的实习是我们走向社会、联系实际的一个良好开端，在将来的学习和工作中更进一步，取得更加骄人的成绩！

## 民警学东莱派出所心得体会篇四

### 一、思想方面

良好的心态是干好工作的前提。实习以来我能克服各种干扰，自觉干好自己的本职工作，平时和同学能够和谐相处，在实习单位能够向各位老师虚心学习，并主动分担工作。实习期间我没有请过一天假，没有旷过一天工，并坚持准时上下班。

## 二、工作方面

公安工作常常要和人民群众打交道，很多问题和人民群众的利益息息相关。本着群众工作无小事的原则，我能认真的对待自己经手的每一件事。遇到不懂的问题，主动请教经验丰富的老师，坚决按照程序办事，杜绝草率应付的侥幸心理。坚决维护好群众的利益，维护人民-警-察的良好形象。

(一)在交-警队城区中队学习。交-警是一个非常辛苦的岗位，工作非常艰巨，每天要在路口站岗、街上巡逻、查处违章、有时还要参与执勤保卫任务和城乡环境综合整治。其根本目的就是保证人民群众的安全。

经过短时间的交通手势指挥培训和《道路交通安全法》的学习，我很快就上路疏导来往的车辆和行人。为了能够更好的做好自己的本职工作，我常常利用休息时间认真学习“交通违法代码”，工作的时候严格要求自己。自上班以来我曾协助民-警参与执勤保卫12次，查处乱停乱放23起，客车和摩托车超载25起，打击非法营运的三轮车、摩托车40辆。

(二)在公安局信访科实习。公安信访一直引起上级领导的高度重视，为全力依法上访，规范信访秩序。我觉得首先应该认真贯彻执行《信访条例》，还有就是密切同人民群众的联系，更重要的是学会倾听群众的意见和心声，切实做到未群众排忧解难。

为了能够尽快进入角色，我首先入手的工作就是编排档案，从以前的一些信访事项中熟悉处理信访事项的相关的程序，其次主要学习了公安信访二期网络的录入步骤，在不断的学习中，我学会了制作信访件等业务。并按时将“每日信访动态”、“每周信访周报”上报局领导，圆满完成建国六十周年的信访维稳工作。

在信访科实习期间，我工作积极，虚心学习。编排了20\_\_年

到20\_\_年的全部档案，整理装订了20\_\_年的信访资料，在全国公安信访二期网络上录入了20\_\_年的全部信访事项。参与了杨文武、贺金春信访积案的调解工作。

### 三、学习方面

不断的学习是前行的动力。实习期间我坚持每天写日记，总结自己当日工作情况。并利用休息时间不断学习法律知识，整理学习笔记31篇。结合平时的工作心得，我编写了4期实习简报，并在学院警务援助网上发表了2篇心得体会。

在以后的工作中，我将继续脚踏实、一如既往的工作。在总结中不断提高，在学习中不断进步。努力把简单的事做好，把平凡的事做好。加强责任心，做好自己的本职工作。

## 民警学东莱派出所心得体会篇五

### 1、强化学习，努力提升本办综合素质

学习如同逆水行舟，不进则退，要适应新形势的要求，更加要不断学习，充实自己。我深刻地认识到这一点，故此，我一方面自身不断加强学习，另一方面以提高办公室人员自身素质和造就一支高素质干部队伍为出发点，有计划、有组织、有目的地对组织本办人员进行学习，要求他们在学习要做到勤学习、多思考、善总结。学习\_\_政治理论，学习党和国家的政策法规、方针路线，学习业务知识等等，做到基本知识笃学，业务知识深学，修身知识勤学，急需知识先学。与此同时，在日常生活中要求他们要做到“多看、多听、多闻、多想、多写、多做”，把学习与实践有机结合起来，形成“学而思，思而入，入而进”的良好习惯。通过学习办公室人员的整体素质不断提高，精神面貌焕然一新，凝聚力、号召力、战斗力不断增强。

## 2、明确职责，合力做好本办职能工作

我深刻地认识到，办公室是单位的一面旗帜，是形象的集中表现。办公室工作的好与坏直接影响到大队工作能否顺利开展和有效推进，是做好工作的关键。特殊地位和作用，表明办公室各项工作都要走在前头，也决定了办公室工作人员要任人难任之劳，承人难承之重，挑人难挑之担”。为此，强化职责，全方位发挥办公室每个人的专长作用，挖掘每个人的工作潜力，更好地形成统一协调的工作程序和机制，形成团结一致，高效运作的氛围，尤为重要。故此，我根据每个人的特点和专长，工作能力与水平，从建立和完善各项工作程序、标准和规范入手，强化了各人的职责和责任，对每条线、每个层次、每个工作要点都指定专人负责，基本上做到事事有人管，人人有专责。由于加强了管理，明确了责任，强化了职责，从而使办公室的各项工作都有了质和量的提高。

## 3、真抓实干，全力完成大队及领导交办的任务

### 一、政治理论

二、围绕中心工作，认真开展二代征换发前的各项基础工作  
今年，二代征换发前的各项准备工作是派出所的一项中心工作。面对任务重、战线长、头绪多、工作量大的情况，我与派出所民警一道，积极投入工作。一是认真开展人口信息的核对工作。多年来，由于历史积淀的原因。在人口信息方面有许多问题，为了完成人口信息核对工作任务，我与其他民警一道，按照“乡不漏村、村不漏户、户不漏人、人不漏项”的要求，逐户逐人核对人口信息，为了完成工作任务，我们长期扎根辖区，上门核对信息，做到了人人见面，对于错等、漏等项目，逐一进行核查纠正，全年共纠错/项，纠错率达到了/%。二是完成了人口信息录入扫尾工作。对核对后的人口信息，进行了微机录入工作，截至目前，已经全部完成了辖区/户/人的信息录入工作。并建立了全所人口信息库，上报了人口信息软件，坚持经常性的对数据库进行维

护，积极为群众和相关部门提供人口信息查询服务。充分发挥了人口信息库的作用。三是开展了人像采集和扫描工作。对于收集回来的人像照片，我认真编号，加班加点地进行人像扫描，同时，我还挤出时间，与其他民警一道参与到人像信息的收集工作当中。全年，共扫描录入人像/份。四是与其他民警一道，大力开展二代征的宣传工作，先后/次深入辖区，采取组装宣传车、发放挂图资料、开展现场咨询等方法，向群众宣传二代征的有关知识，为二代征的换发奠定了坚实的基础。

三、积极办理证照，提供优质服务作为户籍内勤，我同时负责各类证照的审核和办理工作，在工作中，我坚持做到领导和群众一样、工部职工和居民一样，城市和农村一样，耐心前来办事的群众，始终坚持“四个一”和“三个声”，即对待办事群众，始终做到“一张笑脸、一把椅子、一声问候，一样对待”，始终做到“来有迎声、问有答声、走有送声”，对带办事的群众，凡是手续齐全的，一次办到位，凡是手续不全的，一次告知到位，决不让群众跑冤枉路。为了解决一些边远地区群众办证难的问题，我还经常带上手续上门为群众服务。并推出了流动户籍室，巡回辖区为群众办理证照，得到群众的好评。

四、熟悉人口，夯实基础工作。派出所的一项重要工作就是人员的管理工作，作为户籍内勤，更是一项义不容辞的工作，为了熟悉辖区的人口，我经常深入到片区了解情况，同时积极帮助解决群众的实际困难，深得群众的信任，对辖区的常住人口、暂住人口、流动人口和重点人口的基本情况。我都争取做到心中有数，不断夯实人口管理基础工作，今年，为外勤民警提供案件线索/起，从中破案/起。

五、加强派出所内务管理工作，不断改变所容所貌作为一名内勤民警，我始终按照\*\*\*部长四句话严格要求自己，每天按时上下班，自觉主动的整理所容所貌，保持办公室整洁卫生。推进完成了派出所外观标示更换工作，进一步规范了派出所

内务管理的各项制度。认真落实民警考勤制度、工作实绩考核制度，坚持按原则办事。作为一名内勤，我主动开展调查研究，为所领导正确决策提供参考依据。加强对经费、装备的管理，严格内部各项制度的监督，不断强化水、电、公物和机关办公秩序、各类资料、台帐等的管理，积极为民警提供后勤保障服务，保证了派出所的正常运转。

六、不断完善派出所各类台帐，推动派出所等级化建设步伐。先后建立完善了派出所人口管理、行业管理、场所管理、特种物品管理等/类/项台帐，始终做到眼勤、脑勤、手勤、腿勤，规范管理和填写各类台帐，还结合派出所实际，进一步完善派出所实绩量化考核台帐、日工作实绩台帐等一批台帐。按时填报各类业务报表，认真开展统计数据、警情社情分析工作，为领导决策服务、为民警服务。按照领导要求，及时起草上报各类材料，结合实际，深入群众开展调研，提出了一些建设性的意见和建议。加强派出所的档案、保密、文秘工作，认真做好上传下达，保证了所领导决策在实际工作当中的落实。

七、积极参与管理防范和侦查破案工作当中。作为一名内勤，我经常积极地参加到管理防范和侦查破案工作当中，在工作当中锻炼自己。今年，我先后参与了……等一批案件的侦破当中，全年共参与办理案件/起，从未叫苦叫累。同时，热心为群众提供服务，有力的维护了派出所所在人民群众心目中的形象。

内勤工作是一项综合协调、综合服务的工作，具有协调左右、联系内外的纽带作用，内勤位轻责重，既要完成事务管理、文书处理、综合情况、填写报表、起草文件等日常程序化的工作，又要完成领导临时交办的工作，还要为领导出谋划策，积极发挥参谋助手作用，协助领导做好各方面的工作。一个合格的内勤必须具有强烈的事业心、高度的责任感和求真务实的工作态度，具有较高的政治素质和业务能力，熟悉业务和内勤工作，具有较宽的知识面和合理的知识结构以及严谨

干练的工作作风、任劳任怨的献身精神和淡泊名利的思想境界。结合四年的内勤工作经历，我想谈几点认识。

## 一、要增强五种意识，尽快适应内勤工作

一是政治意识。内勤要做好宣传党的方针、路线、政策的广播员，要培养敏锐、独特的政治意识。要加强在政治理论方面的学习，不断提高政治素养，坚定正确的政治方向，使自己在思想上始终与党中央保持高度一致。同时，要保持政治上的清醒，对待事物要擅于捕捉本质，迅速地抓住重点，为领导找出协调矛盾、解决问题的最佳途径。

二是全局意识。内勤是上下级信息交流的中转站，上级下发指示精神，下级上报工作情况，都要经过内勤之手传承。因此，内勤要自觉增强大局意识、全局意识，善于围绕当前时期各项中心工作，结合实际，积极调研，主动参谋，尽可能地把具体问题研究得透彻，把建议提得准确，把工作做得细致，使自己真正成为领导决策的得力助手。

三是服务意识。要做到不让领导安排的工作在自己这里延误，不让办理的事项在自己手里积压，不让各种差错在自己身上发生，不让申办业务群众在自己这里受冷落。要培养服务意识，时刻摆正位置，尽可能把工作安排得井井有条，做到坚决服从领导和服务群众。

四是奉献意识。目前，相当部分的单位只有一名内勤，日常事务、文书管理、消防业务全是一人承担，有时内勤还要监管外勤工作，加之近年来消防保卫工作日益繁重，各种专项整治任务接连不断，加班加点，已成家常便饭。这不仅仅是对个人身体上的考验，更是精神意志的磨练。这就要求内勤无论何时何地，都要有吃苦耐劳、乐于奉献、攻坚克难的精神，要把自己对消防事业的满腔热情和高度认真负责的态度融入到工作中，以苦为乐，敬业奉献，艰苦奋斗，真正培养自己的奉献意识。

五是保密意识。内勤岗位的特殊性，决定内勤比比其他监督员接触的事情更多。行动方案、决策措施、机密文件等信息都会在内勤处形成一个聚合点，使内勤岗位成为一个“机要中心”。如果稍有不慎，泄漏出去将会给工作造成不可弥补的损失。因此，作为一名内勤，无论何时何地，都要紧绷保密这根弦，做到不该说的坚决不说，不该讲的坚决不讲。

## 二、要坚持做到五勤，切实履行岗位职责

一是眼勤。内勤每天阅读文件，翻看档案，查阅材料。看文件、材料不能像过眼云烟，毫无印象。要认真看，对上级的文件要反复看，领会精神，吃透方针、政策，记住术语，明确任务；对下面的工作报告要细阅全文，掌握工作进展，熟悉情况，看出问题，以利指导；对有关部门的文件、材料着重学习经验和做法，取彼之长，补己之短。对各类业务报表要认真阅读填表说明，掌握填报方法和填报时间、要求。

二是手勤。在工作上积极主动，做好各项工作记录和资料的积累，对看到的情况、问题、数据、工作进展，都要根据需要分别摘录。

三是嘴勤。在处理日常事务工作中，要多动口向业务部门和其他同事请教，对不清楚的情况、细节、一件事的着落，要勤问、勤打听、勤催办，超越职权范围的要及时向领导请示，不能随自己的意志去办，随时向同事和群众多动口了解各方面的工作情况，实事求是，及时全面地向领导和上级汇报。

四是腿勤。要结合实际，经常开展调查工作，熟悉掌握各项工作动态，要与外勤和有关业务部门多联系，相互交流情况，互相支持配合做好各项工作。

五是脑勤。对各类业务报表，要认真分析，所填报表与上年、上月和其它表册之间有没有关联性，同一表中栏与栏、项与项之间有没有联系。对收集的信息，要动脑分析研究，采取

归纳、比较、判断、推理和分析，注意摸索、积累和总结工作经验，善于学会观察分析各种社会现象，透过现象看本质，掌握分析、研究专项整治动态，注意发现问题，养成勤于思考、善于思考的习惯，做到“沉静以深思”才能逐渐提高自己的工作水平。

### 三、要不断开拓创新，提高内勤工作水平

创新，反映到内勤的思想和实际工作中，就是要紧紧围绕抓基层、打基础、苦练基本功这一中心，不断探索和总结加强基层基础工作建设的新方法、新措施，实事求是，积极进取，勇于开拓，把握规律性，富于创造性，不断开拓创新工作新举措，使基层的各项工作措施及策略随着工作的变化而变化，内勤工作工作上就能发展和突破。

总而言之，内勤这个岗位，是一个熔炉，也是一个舞台，既能锻炼自己也能展示自己，只要不断加强自身的政治思想素质、作风素质、业务素质和心理素质的修养，切实履行好内勤工作岗位职责，持之以恒地做到“五勤”，不断开拓创新，就能做好公安消防部队的内勤工作。

更多信息请查看工作总结

## 民警学东莱派出所心得体会篇六

“转眼间，一个月的实习时间过去了，在派出所我度过了一个月有好多难忘的时光，在这里也学到了很多学校里学不到的东西。下面就是这个月的学习和在所里的状况，以及对警察这种职业的理解和深深的感触。

在建设社会主义和谐社会的过程中，维护好社会的安定，保证社会的建设在公安警务工作中显得尤为重要。警察这个岗位是一个有着风险和艰辛的岗位，在所里，很多民警有着很多的抱怨，最多的是苦和累，没时间陪伴家人，什么事情都

要做，什么警都要接，什么警都要出，群众仍然不理解他们的工作。抱怨归抱怨，他们却还是坚守在自己的岗位上，埋头苦干，也许，这也是这份职业内在的真正的神圣所在。

在这里第一个星期里，我跟着已经来这里几年的民警杨哥学会了如何给前来办理身份证的群众照相，办身份证算是所里的一项主要工作了，再者就是办理户口了，正值过年，前来办理户口的人很多。所里的人都是忙上忙下的。相片的质量会决定群众们是否会拿到证件，我务必要做好这件工作让他们满意，虽然还是存在着很多的不足，但是在以后的日子里我相信我一定可以做得更好。同时，经过这次实习，我学会了一些办公自动化的基本技能操作，对电脑办公软件的应有有了一些掌握，更是明白了“电脑是三大生存技能之一”这句话所蕴含的深刻道理。

透过这次实习，让我进一步认识了公安，认识了社会，也认识到公安在社会中的重要作用。透过对实习中自己表现的反思，我发现了自身的一些不足之处，并深刻认识到：1、理论实基础，实习经验是关键。在一个月实习过程中，我深深感到自己所学知识的匮乏，眼高手低。透过实习我发现自己很多不足。我有时发现知识倒是掌握了，但如何运用却不知从何入手，甚至束手无策，这就是实习经验重要性的体现，经验往往能提高效率。2、提高自身素质，适应社会发展需要。警察是社会秩序的维护者，他担负着保障人民安居乐业和维持社会秩序稳定的重任。

然后，也就是派出所里的民警和我相处的也很融洽。我们所里只有六个人，虽然人少，但是他们每一个人都很努力，坚守岗位。刚到所里，对所里很不熟悉，还好有大家的照顾，悉心教导。真的很感谢他们，感谢在实习期间能够遇到他们，感谢“师傅”——杨哥的不放弃，耐心、悉心教导。希望以后能够有机会和他们一起“并肩作战”。

## 民警学东莱派出所心得体会篇七

我是警官学院xx级专业的学生，今年xx月份刚开学，按照学校的安排来到xx派出所实习，在这里度过了有意义的半年。如今，半年即将过去，在这里也学到了很多在学校里学不到的有价值的东西。下面就是我半年的学习和生活情况，以及对警察这种职业的一种重新理解和感触。

刚刚才到这里的时候，就已经认识到了实习并不只是一种单纯工作上的学习，教室也并非只能在户籍室，我们要学习的东西很多，范围也很广，这是我们踏入社会的第一个地方，学到的东西以后进入社会肯定会更有价值。来到这里，应该得到锻炼，有所收获。

来所里实习，意义在于更加全面的认识自己;对于学校和家庭，我们是学生，孩子。现在我们要通过实习，接触社会，让自己变成一个社会人，要进入社会，适应社会的改变和社会的种种并不单纯的现象。并且，通过与社会上不同人不同事物打交道，从别人的眼里，站在一个全新的角度看待自己，了解自己，更加全面的知道自己的能力和性格，重申自己，这样的自我能否适应这个复杂的社会，如果不能，力求改进，不断地改善，这就是我们来这里的目的。

通过这半年的工作，我大概的了解了这个实习工作的地方，这里的生活平淡但是充实，警官们生活的环境比较艰苦，工作也很艰辛。在感叹这里的生活环境恶劣的同时，我也暗暗的佩服这些在这里生活工作的民警们，我们只是半年，而他们在这么多年的时间里也没有见到一个抱怨的，警察要的就是这种吃苦耐劳的精神，连这样的苦都吃不了怎么为人民服务?这一点也是值得学习的地方;还有，我们需要仔细的观察他们在工作中为人处世的方法和思想，提取好的来学习。刚来不久，我就遇到了这样一个案件(案件本身我就不说了，自己想想在派出所遇到了什么)，我认为，不管一个人的业绩如何，首先该做到的就是对人诚恳，不昧良心，先学做人，然后做

事。

一个平凡的警察，而非小说中，电影里面的那么神化，生活中的警察，就像我们所里的一样，干得是实事，接触的是真正的老百姓，我们来实习，不仅需要认识警察这种职业，还需要了解我们衣食父母，我们服务的对象——老百姓。

社会上有光明也有黑暗，人心有善良也有邪恶。社会是由人组成的，现象是由人造成的。真实的老百姓，淳朴的，善良的，勇敢的，博爱的，宽容的；龌龊的，肮脏的，贪财的，好色的，欺软怕硬的.....不管是怎么样的老百姓，他们都是弱势群体，他们组成了社会，同时又受到社会的影响。我们在户籍室接触的人大部分都是来自农村的，文化水平比较低的老百姓，一个简单的问题需要你给他讲很多遍，还常常有人因为不理解和不信任对我们大吼大叫，甚至使用暴力。耐心好脾气也成了一位户籍警必须的品质。

这次实习让我进一步了认识公安，认识社会，也认识到在公安社会中的自己。同时也了解到自己的不足。知道了学习的重要性，其实学校知识，还是有一部分是有用的，比如说公安专业中的跟踪与反跟踪，治安学，法学，犯罪心理学，不过，我认为有用的课程我们还没有开，如果以后开这样的课一定会好好学。其次是我发现，在所里，论经验战斗我们比不上那些资深的干警，但我们年轻人的优势在于英语电脑。当然，在局里的同学还需要较强的写材料啊，文字方面的文书能力。在实际工作中，需要学习的是一种思维，以马克思哲学理论为基础的人生观价值观，很强的心理素质和应变能力。这些都来源于我们的书本知识。

通过这次实习，让我清楚的认识到了，任何一种工作都需要对工作的热情，认真负责的态度，吃苦耐劳的精神，良好的人缘，健康的身体。

夏天就要过去了，我在xx派出所长达半年的实习生活也即将

结束，在这里见到的案件让我们明白，那些像黄赌毒之类的社会毒瘤是不该也不能碰触的，不只因为有法律的制裁，还因为它们毒害社会，破坏家庭，伤害人民。这也给我们一个受教育的机会，让我们远离违法犯罪，我想这也是一种收获吧。

这段日子，我们经历了从陌生、摸索到熟悉、融入的阶段，自我心态的调整和对环境的适应能力也渐渐的提高，我想这肯定是一段令我受益匪浅的经历。我希望能早日成为一名“组织信任，领导放心，人民满意”的合格公务员。