

# 百日誓师班主任代表发言 初三百日誓师大会的班主任发言稿(优秀8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文范文，欢迎大家分享阅读。

## 百日誓师班主任代表发言篇一

(一)

各位老师、同学们下午好：

同学们、此时此刻，面对你们一张张充满朝气、热情洋溢的笑脸，我们感到格外欣慰和激动。欣慰的是你们的神情里透露出我们外语中学同学特有的那份执着和自信；激动的是你们一定会有出色的表现，为美好的前程挥洒汗水，为父母的脸上增添容光，为学校的发展再次描绘秀美的画卷。

不知同学们是否还记得刚走入中学时欣喜或胆怯，是否记得自己写第一篇作文时的稚嫩？灯光下有你们挑灯夜战的身影，校园里有老师为备课、改作业的披星戴月。今天的成绩凝聚我们师生共同的辛勤和汗水。近三年的时光我们一起走过，不知不觉中我们走到了今天——离中考只有百天的3月22日！如今，你们面临人生的第一个抉择，放飞梦想是我们的心愿，青出于蓝而胜于蓝是我们所有老师共同的期盼。那么怎样实现我们的梦想呢？我想讲两个小故事，让大家体会。

一位德高望重的牧师，有一天对学生说：谁要把《圣经》第五章到第七章都背出的话就邀请谁去西雅图的高塔餐厅参加免费聚会。几万字的内容，有相当的难度，许多学生望而却步。几天后班里的一个11岁的小男孩，站在牧师面前声情并

茂地背诵了所有内容。牧师在赞叹男孩那惊人的记忆力的同时，不仅好奇地问：你为什么能背下这么长的文字呢？男孩不假思索的回答：我竭尽全力去背了。后，那个男孩成了世界著名软件公司的老板。他，就是比尔盖茨。他的成功在于他做每件事都竭尽全力。竭尽全力让他做到了别人认为做不到的事。

清华大学有一条不成文的规矩：即入学的第一节体育课老师会给同学们说本学期结束，每一个人都要一口气跑够3000米。有些同学开始抱怨说1000米都够呛，何况3000米？老师说：好啊，跑不下来，取消保研资格。怎么办呢？跑埃每天3000米，结果到学期末，所有的同学都能跑下3000米，身体练的倍棒。清华在学习上对学生怎样要求呢？一位教经济学的教授，给学生讲完课后要求学生做一个程序软件。学生说你没有讲过啊，有的说我们都没有听说过埃老师说：三天交作业，否者这一科不及格。学生们开始泡图书馆，第一天知道了这个软件是什么，第二天会编简单的程序，第三天所有的学生交上了作业，而且全部合格。这些内容来自于一位清华学子公开的日记。竭尽全力让学子们完成了自认为做不到的事情，这是一种毅力，更是一种品质。

竭尽全力，你不会错过课堂上老师讲的每个知识点，特别是细节；竭尽全力，你就不会偷懒，作业草草了事；竭尽全力，你会主动寻找自己的`弱项，并把它补强。竭尽全力，你不会自己暂时的落后而轻言放弃，你会做出你认为你做不出的成绩，你也会创造奇迹。

同学们，生命不打草稿，人生没有彩排，我们要用百天的时间丈量自己的脚步，把自己的每一秒记录。一百日会战，两天定夺，无论成败，我们都要坚持自己的追求一路前行，谁努力，谁成才，成功蕴藏于比别人更多一点努力之中，蕴藏于比别人更多一份坚韧之中，蕴藏于比别人更多一些细致之中，蕴藏于我们的信心之中。面对挑战，面对竞争，面对选择，面对中考，竭尽全力，我们的同学一定会成功！同学们，

让我们勇敢的去迎接，拥抱成功吧。

(二)

各位领导、老师、亲爱的同学们：

下午好！

在这春光明媚，万物复苏的季节，我们迎来了xx年九年级中考百日誓师大会，此时此刻，作为一名九年级的普通教师，我的心情非常激动。这将是一次有重大影响和创造业绩的大会。

同学们风雨拼搏了九年，距离我们期盼的中考仅有100天。100天，在历史的长河中犹如沧海一粟，然而对于你们，它可以使时光倒流，完成九年积淀的知识的回顾；也可以让我们的教师尽情施展点石成金的的教学艺术，可以让我们的教学水平达到一个崭新的高度。

它是黎明的前奏，它是天籁的声音，它是出征的战鼓，它是拼搏的号角。在此，我代表九年级全体教师，向学校、向同学们承诺：

我们都将伴随着你们一起拼搏，风雨同舟。

我们将忠于职守，时刻牢记“一切为了学生，为了学生的一切，为了一切的学生”的宗旨，以身作则，言传身教。

我们将精诚团结，通力合作，步调一致，对于九年级每一位同学，我们将是你们的参谋，更是你们最坚强的后盾。

我们将笑对每位同学的提问和质疑，刻苦钻研，潜心备课，努力完善教学方法，不断提高课堂45分钟效率；随时关注中考动态，采集中考最新信息，全力帮助同学们发挥出自己的

最佳水平，最大限度地提高同学们的学习效率、复习效率和考试能力。

同学们，我们就站在你们的身边，我们愿以自己的努力和智慧与你们共担一份责任，共同一份耕耘，并期盼共享一份收获的喜悦。

同学们！在你们的肩上，担负着祖国的希望，社会的责任，人类美好的未来！你们不要再停留在“十年寒窗苦”的幽怨中，美丽从来就离不开艰辛；你们不要再感叹“古来征战几人回”，懦弱从不属于青春少年，历史从来就是勇敢者大笔书写，今日拼搏的汗水，必将化为明日的灿烂之花。

同学们！人生是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，在这仅剩的100天内，让我们只争朝夕，一起见证朝阳，沐浴风雨，以信心，以耐力，以压倒一切的劲头，扬起中考直济沧海的风帆，奋勇地向前冲刺！

我们坚信：今年六月的硕果会更加飘香，今年六月的笑脸将更加灿烂。

## 百日誓师班主任代表发言篇二

尊敬的各位恩师，亲爱的学弟学妹们：

你们好！

我是xx一中20xx届的毕业生陈xx，现就读于xxx学院。十分荣幸能与各位学弟学妹们分享成长的喜悦。

三年前，我作为高三学生的代表，曾在这里立下青春的誓言；三年过去，再次登上母校的讲台，既有荣耀，也有忐忑。感谢老师们赋予我这样的机会，也希望我的发言能帮助学弟学妹们更加愉悦、更加积极地度过高中最后的时光。

回望中学时代，从我们踏进校园的那一人生感悟刻起，老师们亲切的笑脸和温暖的关怀便始终陪伴在左右，从记忆abcd到熏陶礼义孝廉，从结识秦皇汉武到探寻大千世界，我们点点滴滴的进步背后都离不开老师们的悉心教导。语文课上的书声琅琅，数学课上的函数图样，地理课上的经天纬地和历史课上的帝王将相，还有英语课上的词汇语法，政治课上的家国天下，这些美好的记忆埋藏在心灵深处永远不曾忘记。三生有幸，我来到了长铁一中，遇见了这么多和蔼负责的老师，在学习中播种快乐，在快乐中收获知识，使我在面对着升学压力的高中三年能一直举重若轻、乐观向上。在那些书生意气、青春激扬的日子里，感谢各位恩师一直以来的支持和鼓励，谢谢你们！

每次回到学校，总会发现老师们面容的些许变化，为了我们一届又一届莘莘学子的成长，他们心甘情愿地付出了一腔热血、一片赤诚，用无声的诺言守护着我们骄傲、昂扬的青春，奉献出生命最美好的华年。在此我代表长铁一中所有毕业生，向各位恩师表示最由衷的感谢！

## 百日誓师班主任代表发言篇三

尊敬的校领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好下午好！

我是高三(3)班xxx的妈妈，首先非常感谢学校让我作为家长代表发言，我倍感荣幸，也十分紧张。作为家长，我们非常满意学校的各项素质教育，非常感谢老师的辛勤付出，孩子能遇到这么好的老师，在这么好的环境里学习，我们家长很放心也很满意。转眼间，三年的时间只剩百日，三年的初中学习已到了紧要的关头，在今天，在这个特殊的日子，请允许我代表家长们，对辛勤工作的老师们说声：“谢谢，谢谢你们，你们辛苦了！”

亲爱的'同学们，在这最后的100天里，我希望我们的关系依旧是亲密的家人，是知心的朋友，是默契的合作伙伴。

作为家人，我们最希望的是你们可以健康快乐的成长，然后在这个基础上，我们才会要求你们可以成为一个优秀的人，一个可以在未来的道路上有更多选择的人。所以，现在你们的努力，是为了在更好的学习环境中度过你们的高中，然后才会离你们心仪的大学，舒适的生活，精彩的未来更近一步。但不管结果如何，成功与否，我们都会在你身边，因为我们是家人。

作为朋友，准确地说，是一位年长的朋友，所以你们要体谅，我们偶尔的唠叨，时不时的叮嘱和不厌其烦的督促。因为我们也曾是“放荡不羁爱自由”的青少年，我们掉过的坑，踩过的雷，希望你们可以顺利跳过。我们是朋友，你们的心事和疑惑可以向我们诉说和询问，我们会给出最真心的建议和最诚挚的解答；你们的快乐和趣事也可以和我们分享，即使我们没有参与其中，但你们愿意分享的这个举动，对于我们来说就是欣慰而又幸福的事情。

作为合作伙伴，我们会做好后勤工作，做好战略计划，培养你们良好的学习习惯和营造家庭的学习氛围。而你们只需要好好学习，认真上课。相信只要我们共同努力，就可以让初中最后的100天更加充实，不留遗憾。相信自己是优秀的，是聪明的，只要尽全力，就会有底气。那么在最终的考场上，你们就可以淡定从容、胸有成竹。

无论我们是什么样的关系，在你们的成长道路上充当怎样的角色，我们都希望你们是懂得感恩老师的辛劳，懂得尊重父母的付出，心有丘壑，明朗而又努力的孩子。

最后，再次感谢学校领导和老师们的精心培养和关爱，祝愿老师身体健康，万事如意！祝愿学校越办越好，年年桃李，岁岁芬芳。也祝愿参加中考的同学可以做到以梦为马，不负

韶华，旗开得胜，金榜题名。

谢谢大家！

## 百日誓师班主任代表发言篇四

的开始，也是xxxx实验学校的第二学期的开始，更是初三级同学的热血燃烧之时。在这开学典礼暨初三百日誓师大会上，首先由吴广淇校长作了新学期对同学们的致词。校长鼓励初一级同学奋发向上，初二级同学不可掉以轻心，初三级同学要为中考赴汤蹈火，百日冲刺。

初三级的同学是初一初二同学的好榜样，紧接着由初二级学生代表为初三级同学中考加油鼓劲。两年半的相互陪伴，初三级的同学难以言尽满腔的斗志和对同伴的加油与祝福，紧接着由初三级代表发言。百日誓师大会上迎来了初三级八个班级在全校师生面前，百日誓师。距离中考的初三级同学，内心更是紧张不已，初三级级长在最后为初三级同学们寄语，鼓励安慰，并共同承诺做到“八行”。

战胜自我，为未来拼搏，为明天奋斗。

## 百日誓师班主任代表发言篇五

尊敬的各位家长、亲爱的同学们：

下午好！今天我们在这里隆重举行高考百日誓师大会，这是圆我们青春梦想的动员令，这是扬我们人生志气的进军号，这是表学子必胜豪情的铿锵曲！我谨代表高三全体老师向同学们致以春天的祝福！

高考，是决定人生道路的分水岭；高考，是决断青春梦想的天门关；高考，是展现学子实力的大龙门。为了这次高考，我们历练、准备了整整xx年。12个春秋，我们流了多少汗水，

花了多少精力和心思去锻铸智慧的利剑，苦炼过硬的本领，为的是高考战场上能过关斩将，势如破竹夺桂冠！12个寒暑，我们在求知的羊肠小道上艰难跋涉，翻越一道道学习难关，攻克一座座知识堡垒，积蓄实力，为的是登上高考金榜慰平生。现在，离xx年期盼的决战决胜的时刻只剩下100天，到了扬鞭策马，百米冲刺闯雄关的时刻了。临阵磨剑，不利也亮；临关策马，不武也威。珍惜这一百天，跨越这最后的征程，圆青春梦想，扬人生志气！

今天，作为高三教师的一员，我站在这里，备感荣幸和自豪，回首走过的高三时光，我们师生一起见证朝阳、沐浴风雨，我们的每一位老师，工作勤勤恳恳，任劳任怨，精益求精，强力争先；我们的每一个同学自强不息，分秒必争，艰苦奋斗，笃学深思。是“追求卓越”的湖西精神将我们全体师生紧紧地团结在一起，同舟共济，勇创辉煌。100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天。我们高三老师将和同学们一道，共同度过我们人生最辉煌的岁月。我们将恪尽职守，刻苦钻研，随时关注高考信息。让我们携起手来，求真务实，脚踏实地，不折不扣地执行学校的部署，坚决完成学校赋予我们的任务，实现我们的预定目标，用我们共同的。勤奋迎接命运的撞击，让湖西中学的名字在古沛大地上再次响起！

作为你们的老师，我有幸陪大家一同走过你们生命中最亮丽的时节。一百天的时间内，也许会对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评。但请相信，这一切都是为了你们，为了你们能更快成熟、为了你们能出类拔萃、为了你们能有更加辉煌灿烂的明天。

同学们，在高考的最后冲刺阶段，一定要牢记“认真”二字，摒弃杂念，耐住寂寞。不仅课要认认真真地听，作业要认认真真地做，考试要认真认真地考，而且地也要认认真真地扫，被子也要认认真真地叠。认真会内化为一种素质，帮助同学们获得高考的成功，以至事业的成功。

打好高考这一仗，是寒窗苦读的你们和含辛茹苦的全体家长的殷切期盼，也是学校全体老师的希望。我相信有学校领导的关怀、老师们的辛勤耕耘、再加上同学们的刻苦努力，六月一定是我们的！

同学们，台湾作家刘凯若忠告青年人：“生命是不能害羞的，害羞成不了气候，错过自己的天才，生命将是一种浪费。

。”现在，进军的号角已经吹起，攻关的战鼓已经擂响，让我们拿出迎难而上的勇气，拿出“男儿立志出乡关，学不成名誓不还”的决心和斗志，扬鞭策马，勇往直前，用勤奋铺平通向成功的道路，用拼搏增强跃上金榜的实力！

同学们，冰雪消融，化作千顷碧波；朗朗书声，铺就锦绣前程。望同学们增强时间意识，拼搏意识，鏖战百日，铸就辉煌。

忠于职守，精诚团结；

言传身教，以身作则；

脚踏实地，刻苦钻研；

甘于奉献，燃烧激情。

我们为你们保驾护航，

我们为你们摇旗呐喊，

我们与你们同甘共苦，

我们与你们风雨同舟。

让我们共同挥洒汗水，斗志昂扬，奋战百天。

让我们一起倾注热情，决战高考，创造辉煌！

最后，祝愿同学们梦圆湖西，梦圆高考！

## 百日誓师班主任代表发言篇六

尊敬的各位家长、亲爱的同学们：

大家上午好！

“冰雪消融，化作万顷碧涛；朗朗书声，铺就锦绣前程。”的寒窗苦读，4300多个日夜企盼，此时已到了扬鞭策马，鏖战百日闯雄关的时刻了！

台湾作家刘凯若曾忠告青年人：“生命是不能害羞的，害羞成不了气候，错过自己的天才，生命因而将是一种浪费。”拿破仑也曾说：“在我的字典里没有‘不可能’这三个字。”这是强者的风范。真正的强者不在于称雄一时，而在于他能自强不息，对设定的目标锲而不舍、孜孜以求。

如今，进军的号角已经吹起，攻关的战鼓已经擂响，让我们拿出迎难而上的勇气，拿出“男儿立志出乡关，学不成名誓不还”的决心，策马扬鞭，勇往直前，用勤奋铺平通往成功的道路，用拼搏增强金榜题名的实力！一举实现“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”的完美结局！

有人说：人生就像一场比赛，既要有万米长跑的耐力，还要有百米冲刺的速度。在此，我想提醒大家要注意突破三个瓶颈：

第一个瓶颈是基础不牢的束缚。基础好，不怕考。基础不牢，地动山摇。指的就是狠抓基础的重要性。提醒大家：做题时别忘了回顾基础，改错时别忘了回扣基础。

第二个瓶颈是答题习惯差，非智力失分多。高手间的竞争，失误的多少是决定成败的关键。同学们要把平时当考试，练习时力求三准：即审题准、计算准、作答准。要对自己狠一点，狠一点就是高标准，狠一点就是严要求。对自己狠一点是减少非智力失分的“杀手锏”。

第三个瓶颈是高考前的焦虑和畏惧心理。战胜它的法宝就是自信心和勇气。我认为，自信心，有它不一定能赢，但没有它一定会输。

那么，信心从哪里来呢？没有天生的信心，只有不断培养的信心。行动就是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧，为明天做准备的最好方法就是集中你所有的智慧、所有的热忱，把今天的学习做得尽善尽美，这就是你能应付未来的唯一方法。俗话说：“临阵磨枪，不快也光；临关策马，不武也威”。不管我们现在的水平如何，但请你记住“狭路相逢，勇者胜！”明天的太阳照旧会冉冉升起，高考没什么了不起的，告诉自己：豁出去了！连豁出去的勇气都有了，就没什么好害怕和犹豫的了。

让青春梦想在我们矢志不渝的“疯狂”100天的追求中变为现实！

高考梦，是人生梦的起点，没有经历过高考的人生是有缺憾的人生。这是一场知识、能力、速度、心理、体能的竞争，也是实力、智力、毅力的检验，还是精、严、细、实的比拼。只有经历过高考的人，十八岁的阅历才会变得丰富，十八岁的色彩才会变得绚烂，未来人生路上的风浪才会显得渺小，整个人生也都会因此而变得更富内涵。为了冲击高考，我们披星戴月、悬梁刺股，寒暑不辍、发奋苦读，我们阅读过堆成山的书籍，做完了挑成挑的试卷；我们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾因成绩一落千丈后流下过悔恨的泪水，我们即将等到这一飞冲天的机会。

难道有谁还想做那中途放弃的懦夫吗？不要说上课听不懂，也不要抱怨老师不关心，堕落不需要理由，只需要借口。希望可以变成失望，失望可以变成绝望，但是谁又是这一变化的决定者？不管我们现在是名列前茅，还是暂居人后，我们都要充分利用每一寸光阴。

同学们，世上有很多路，只有一条路不能选择——那就是放弃的路；世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。从现在开始，再也不要抱怨他人，再也不要理会脚下的障碍。前进一步，如果没有用，就再向前一点。记得有人说过：“什么是成功的路，就是走过了所有失败的路后剩下的那条路。”

古人云：“行百里者半九十”。这句话告诉我们：做事愈是接近成功，就愈是困难重重。我们寒窗苦读十余载，到今天才算走了一半路，剩下的一半就是我们这最后的100天，决定胜负的100天啊。《从头再来》唱得好：“再苦再难也要坚强，只为那期待眼神。”“三年磨剑，六月试锋”，在剩下的100天的日子里，每一天都是冲锋！每一天都是挑战！每一天都在加油！

我们一定要打破“定局论”。我们正处于由量变到质变，由渐变到突变的进程之中，稍后一些的同学完全可以向好的方向转化。笑到最后才是最好。更要抛弃“悲观论”。要知道“勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏。”何况，人活着不仅为了结果，更为了过程，在过程中收获开心，就是最大的成功。我们坚信：现在的差距不是明天的结果，而今日的汗水必将摧开明朝的娇艳之花。

在这一百天，我们不应该有丝毫的紧张、动摇、怯懦和倦怠。因为，懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料，甚至在懦弱中灭亡。著名诗人汪国真说：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”而路就在我们自己的脚下，命运就在我们

自己的手中。

青春赋予我们激情，我们就要热烈地拥抱生活；青春赐予我们力量，我们就要执著地拼搏追求；青春教会我们思考，我们就要理智地处人面世；青春给了我们勇气，我们就要无畏地接收挑战！

千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

现在我们需要的是中流击水、浪遏飞舟的勇气，是力挫群雄、蟾宫折桂的锐气，是决战决胜、金榜题名的豪气，是独占鳌头、舍我其谁的霸气！曾经的挫折已为我们铺路，昔日的梦想在为我们引航。只要踏踏实实肯干，一定会硕果累累荣归！

我们要牢记“认真”二字，摒弃杂念，耐住寂寞。不仅要认认真真听课，认认真真作业，认认真真考试；而且要认认真真“回头望”，认认真真学做人，认认真真过好每一天。

打好高考这一仗，是废寝忘食、寒窗苦读的莘莘学子和含辛茹苦、望子成龙的殷殷家长的共同期盼，也是通宵达旦、孜孜不倦的杏坛园丁的希望，但我不希望你们变成背着沉重包袱的战士。要保持一种纯净的心境，有条不紊，把生活尽量简单化，摒弃杂念，控制心态。不要遇到一点困难就惊慌失措，也不要因一些小事而分散精力，把所有能投入的精力全部投入到学习中，不骄不躁地去轻松上阵。只要大家心中充满阳光，充满希望，充满激情，充满信念，有强烈的时间观念，在这寸时寸金的关键时刻，能合理利用每一分每一秒，调动一切细胞，集中一切精力，挖掘一切潜能，加速，再加速，一心冲向自己瞄准的目标，那么，谁也挡不住你，挡不住你的成熟，挡不住你的智慧，挡不住你的成功！

每个人都有巨大的潜能。但若想创造奇迹，仅仅做到努力还不够，必须竭尽全力！

请记住：精神成就事业，态度决定一切。选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！

回首走过的高中三年时光，春寒料峭中有我们执着的追求，雷雨滂沱中有我们跋涉的脚步，木叶萧瑟中有我们朗朗的书声，寒风凛冽里有我们坚定的背影。我们一起见证朝阳、沐浴风雨，我们的老师，工作勤勤恳恳，任劳任怨，精益求精，强力争先；我们的同学自强不息，分秒必争，艰苦奋斗，笃学深思。是“教育神圣”的职业使命和“鹤立洪翔”学校精神将我们全体师生紧紧地团结在一起，和衷共济，争创辉煌。

山可撼，地可摇，我们的激情与勇气永未消，我们的执着与追求从未改。

作为老师，我们将继续与你们风雨同行，相信有你们的地方，有你们的时刻，就会有我们的身影，虽然我们未必能给你们带来多少意外惊喜或奇迹，但我们一定会为你们呐喊助威！也许我们会对你们要求更严格一些，言语更唠叨一些，但我们相信，大家会理解，也一定能理解，或者将来会理解。

我们将更加忠于职守，以校为家；我们将精诚团结，通力合作；我们将笑对全体学生的提问和质疑；我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法；我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息……总之，我们全体老师将携手并肩，奋力耕耘，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”

我坚信，接下来的100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天！

最后再赠送一首诗与同学们共勉：学海茫茫潜巨龙，书山处处育青松。春风可助千帆竞，甘露能滋万木荣。探骊寻珠凭胆识，惠民济世须贞忠。欲争金榜扬名日，还赖寒窗磨杵功！

谢谢大家！

## 百日誓师班主任代表发言篇七

各位家长、各位同学：

大家上午好！

我是初三x班班主任，受学校委托和大家分享一下关于中考的一些想法。

第一、学习从来就不是一件轻松的事

第二、让自己的心静下来

很多同学现在想着我考上高中咋样，考不上该去干吗，浮浮躁躁，学不进去，耽误宝贵的时间，结果一事无成。怎样让自己浮躁的心平静下来呢？一是专注，抵制各种阻碍你学习的诱惑，比如游戏、韩剧□qq□手机、网络小说、八卦新闻；二是要有行动，要从能做的事情马上开始。比如早读，大声的“吼”出来；比如作业，高质量的完成它；比如听课，聚精会神的抓紧它！要记住，有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

第三、合理安排，讲究方法

学而不思则罔，思而不学则殆。刻苦并不意味着蛮干，要做学习的主人，既要努力跟得上老师的进度，又要找到适合自己的高效的学习方法。通过专题复习和模拟训练，不断发现并及时弥补各门学科的薄弱环节。在学习上做一个“有心

人”，善于思考，善于总结，善于发现，才能真正成功。

我也想对在座的尊敬的家长说，中考临近，这是您家目前非常非常重要的事情，为了您的孩子，也代表所有老师诚恳地向您提几条建议：

1、告诉您的孩子，中考对他的未来有决定性的影响，他必须全力以赴。

2、告诉您的孩子，您很看重他每次的考试分数。分数，是孩子在学生时代，唯一可以证明自己、并为自己争取到更好机会的标尺。如果孩子在该学习的时候，连书都读不好，却指望他走上社会后，能够突然大放异彩，工作能力超群，我想这个概率大约比中福利彩票还要难些。

3、教育您的孩子学习是苦中有乐，比起面朝黄土背朝天，比起建筑工地的烈日暴晒，比起在寒风中叫卖蔬菜水果，你会发现，学习是最轻松快乐的事。

4、要经常对您的孩子说一些启发人性，鼓舞人心的话。比如，孩子，不要抱怨读书苦，那是你通向世界的路。

5、鼓励您的孩子不要自暴自弃，告诉他，坚持学习，就有丰厚的回报。

6、孩子学习时，放下您的手机、麻将、影视剧，给他端杯水，做点好吃的，坐在旁边看着他学习，这是最温暖、最有力量的陪伴。

最后，我代表初三年级全体教师，向家长、向同学们作出郑重承诺：

我们将精诚团结，通力合作，做你们学习上的参谋和坚强后盾；我们将随时采集中考最新信息，全力帮助同学们发挥出自

己的最佳水平，最大限度地提高同学们的学习效率和考试能力。

我们坚信：今年六月的硕果会更加飘香，今年六月的笑脸将更加灿烂。预祝我们xx中学因有了你们而更加辉煌！

## 百日誓师班主任代表发言篇八

尊敬的各位家长、亲爱的同学们：

大家上午好！

“冰雪消融，化作万顷碧涛；朗朗书声，铺就锦绣前程”xx年的寒窗苦读，xx多个日夜企盼，此时已到了扬鞭策马，鏖战百日闯雄关的时刻了！

台湾作家刘凯若曾忠告青年人：“生命是不能害羞的，害羞成不了气候，错过自己的天才，生命因而将是一种浪费。”拿破仑也曾说：“在我的字典里没有‘不可能’这三个字。”这是强者的风范。真正的强者不在于称雄一时，而在于他能自强不息，对设定的目标锲而不舍、孜孜以求。

如今，进军的号角已经吹起，攻关的战鼓已经擂响，让我们拿出迎难而上的勇气，拿出“男儿立志出乡关，学不成名誓不还”的决心，策马扬鞭，勇往直前，用勤奋铺平通往成功的道路，用拼搏增强金榜题名的实力！一举实现“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”的完美结局！

有人说：人生就像一场比赛，既要有万米长跑的耐力，还要有百米冲刺的速度。在此，我想提醒大家要注意突破三个瓶颈：

第一个瓶颈是基础不牢的束缚。基础好，不怕考。基础不牢，地动山摇。指的就是狠抓基础的重要性。提醒大家：做题时

别忘了回顾基础，改错时别忘了回扣基础。

第二个瓶颈是答题习惯差，非智力失分多。高手间的竞争，失误的多少是决定成败的关键。同学们要把平时当考试，练习时力求三准：即审题准、计算准、作答准。要对自己狠一点，狠一点就是高标准，狠一点就是严要求。对自己狠一点是减少非智力失分的“杀手锏”。

第三个瓶颈是高考前的焦虑和畏惧心理。战胜它的法宝就是自信心和勇气。我认为，自信心，有它不一定能赢，但没有它一定会输。

那么，信心从哪里来呢？没有天生的信心，只有不断培养的信心。行动就是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧，为明天做准备的最好方法就是集中你所有的智慧、所有的热忱，把今天的学习做得尽善尽美，这就是你能应付未来的唯一方法。俗话说：“临阵磨枪，不快也光；临关策马，不武也威”。不管我们现在的水平如何，但请你记住“狭路相逢，勇者胜！”明天的太阳照旧会冉冉升起，高考没什么了不起的，告诉自己：豁出去了！连豁出去的勇气都有了，就没什么好害怕和犹豫的了。

让青春的理想在我们矢志不渝的“疯狂”100天的追求中变为现实！

高考梦，是人生梦的起点，没有经历过高考的人生是有缺憾的人生。这是一场知识、能力、速度、心理、体能的竞争，也是实力、智力、毅力的检验，还是精、严、细、实的比拼。只有经历过高考的人，十八岁的阅历才会变得丰富，十八岁的色彩才会变得绚烂，未来人生路上的风浪才会显得渺小，整个人生也都会因此而变得更富内涵。为了冲击高考，我们披星戴月、悬梁刺股，寒暑不辍、发奋苦读，我们阅读过堆成山的书籍，做完了挑成挑的试卷；我们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾因成绩一落千丈后流下过悔恨的泪水，我

们即将等到这一飞冲天的机会。

难道有谁还想做那中途放弃的懦夫吗？不要说上课听不懂，也不要抱怨老师不关心，堕落不需要理由，只需要借口。希望可以变成失望，失望可以变成绝望，但是谁又是这一变化的决定者？不管我们现在是名列前茅，还是暂居人后，我们都要充分利用每一寸光阴。

同学们，世上有很多路，只有一条路不能选择——那就是放弃的路；世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。从现在开始，再也不要抱怨他人，再也不要理会脚下的障碍。前进一步，如果没有用，就再向前一点。记得有人说过：“什么是成功的路，就是走过了所有失败的路后剩下的那条路。”

古人云：“行百里者半九十”。这句话告诉我们：做事愈是接近成功，就愈是困难重重。我们寒窗苦读十余载，到今天才算走了一半路，剩下的一半就是我们这最后的100天，决定胜负的100天啊。《从头再来》唱得好：“再苦再难也要坚强，只为那期待眼神。”“三年磨剑，六月试锋”，在剩下的100天的日子里，每一天都是冲锋！每一天都是挑战！每一天都在加油！

我们一定要打破“定局论”。我们正处于由量变到质变，由渐变到突变的进程之中，稍后一些的同学完全可以向好的方向转化。笑到最后才是最好。更要抛弃“悲观论”。要知道“勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏。”何况，人活着不仅为了结果，更为了过程，在过程中收获开心，就是最大的成功。我们坚信：现在的差距不是明天的结果，而今日的汗水必将摧开明朝的娇艳之花。

在这一百天，我们不应该有丝毫的紧张、动摇、怯懦和倦怠。因为，懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料，甚至在懦

弱中灭亡。著名诗人汪国真说：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”而路就在我们自己的脚下，命运就在我们自己的手中。

青春赋予我们激情，我们就要热烈地拥抱生活；青春赐予我们力量，我们就要执著地拼搏追求；青春教会我们思考，我们就要理智地处人面世；青春给了我们勇气，我们就要无畏地接收挑战！

千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

现在我们需要的是中流击水、浪遏飞舟的勇气，是力挫群雄、蟾宫折桂的锐气，是决战决胜、金榜题名的豪气，是独占鳌头、舍我其谁的霸气！曾经的挫折已为我们铺路，昔日的梦想在为我们引航。只要踏踏实实肯干，一定会硕果累累荣归！

我们要牢记“认真”二字，摒弃杂念，耐住寂寞。不仅要认认真真听课，认认真真作业，认认真真考试；而且要认真认真“回头望”，认认真真学做人，认认真真过好每一天。

打好高考这一仗，是废寝忘食、寒窗苦读的莘莘学子和含辛茹苦、望子成龙的殷殷家长的共同期盼，也是通宵达旦、孜孜不倦的杏坛园丁的希望，但我不希望你们变成背着沉重包袱的战士。要保持一种纯净的心境，有条不紊，把生活尽量简单化，摒弃杂念，控制心态。不要遇到一点困难就惊慌失措，也不要因一些小事而分散精力，把所有能投入的精力全部投入到学习中，不骄不躁地去轻松上阵。只要大家心中充满阳光，充满希望，充满激情，充满信念，有强烈的时间观念，在这寸时寸金的关键时刻，能合理利用每一分每一秒，调动一切细胞，集中一切精力，挖掘一切潜能，加速，再加

速，一心冲向自己瞄准的目标，那么，谁也挡不住你，挡不住你的成熟，挡不住你的智慧，挡不住你的成功！

每个人都有巨大的潜能。但若想创造奇迹，仅仅做到努力还不够，必须竭尽全力！

请记住：精神成就事业，态度决定一切。选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！

回首走过的高中三年时光，春寒料峭中有我们执着的追求，雷雨滂沱中有我们跋涉的脚步，木叶萧瑟中有我们朗朗的书声，寒风凛冽里有我们坚定的背影。我们一起见证朝阳、沐浴风雨，我们的老师，工作勤勤恳恳，任劳任怨，精益求精，强力争先；我们的同学自强不息，分秒必争，艰苦奋斗，笃学深思。是“教育神圣”的职业使命和“鹤立洪翔”学校精神将我们全体师生紧紧地团结在一起，和衷共济，争创辉煌。

山可撼，地可摇，我们的激情与勇气永未消，我们的执着与追求从未改。

作为老师，我们将继续与你们风雨同行，相信有你们的地方，有你们的时刻，就会有我们的身影，虽然我们未必能给你们带来多少意外惊喜或奇迹，但我们一定会为你们呐喊助威！也许我们会对你们要求更严格一些，言语更唠叨一些，但我们相信，大家会理解，也一定能理解，或者将来会理解。

我们将更加忠于职守，以校为家；我们将精诚团结，通力合作；我们将笑对全体学生的提问和质疑；我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法；我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息……总之，我们全体老师将携手并肩，奋力耕耘，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”

我坚信，接下来的100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天！

最后再赠送一首诗与同学们共勉：学海茫茫潜巨龙，书山处处育青松。春风可助千帆竞，甘露能滋万木荣。探骊寻珠凭胆识，惠民济世须贞忠。欲争金榜扬名日，还赖寒窗磨杵功！

谢谢大家！