

# 触电心得体会(优秀10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 触电心得体会篇一

style="color:#125b86"> 目前我们组织学习了《--市供电有限责任公司6.6人身触电事故》，《昭通供电局6.14误操作事故》，《曲靖供电局110kv富源变电站6.24人身触电事故》的安全事故通报，事故的主要原因是工作人员未认真执行安全操作规程，不按章作业，工作负责人现场管理不到位。此三件事故的发生，暴露了安全管理的一系列问题，凸现了工作人员安全责任不清，现场不进行查勘，作业人员缺乏基本的安全技能。事实证明，如果对危险点不预测，不防范和控制，那么在一定的条件下，它就可能演变为事故，后果不堪设想。通过学习，再次强化了大家的安全生产意识，安全生产要坚持“安全第一，预防为主”的思想，并切实落到日常工作中。此三件事故的发生，使每个员工的心里都十分沉痛，发生在他们身上，如同发生在我们的身上一样，沉痛的教训，只有认真思考，进行反思。

通过学习，体会如下：

1、三件事故充分暴露出来的问题是：“违章，麻痹，不负责任”，三违行为就是野蛮行为，不树立牢固的安全意识，只图省事、快当、存侥幸心理，怕麻烦，这就是事故发生的必然。

2、作业人员严重的违章，是导致事故发生的主要原因，不验

电不挂接地线，无安全措施保障的情况下就作业，严重违反《安全工作规程》和保障安全的技术措施，这也是事故发生的必然。

3、制度的缺失，管理的缺位。

严不起来，落实不下去，执行力差，而且在检查中只报喜不报忧，平时对设备管理又不到位消缺又不及时，判断缺陷又不准确，日常巡检工作又不认真，致使存在不安全的因素而导致事故的发生。

4、风险管理流于形式，有章不循，有规不遵，工作浮躁，作业人员现场操作不按要求执行，危险点控制措施虚设。

5、在工作中安全管理制度和安全措施未落实，工作人员安全意识，安全学习流于形式。

通过学习我们反思很多、很多，我们应该深刻地吸取教训，对照《安全工作规程》，结合我们公司的安全生产实际和安全生产规章制度，在今后的工作中加强安全技术培训和反事故演练，对设备进行全过程管理，认真学习事故通报，努力提高我们的业务技能和安全意识。做到安全无小事，筑牢防线，长抓不懈，警钟长鸣，为公司的安全生产工作做好、做实，作出新的成效。

## 触电心得体会篇二

触电，是我们在日常生活中极少能够遇到的事情，它是一种具有强烈的危险性和伤害性的电击现象。然而，当我们不慎触电之后，也可以从中汲取一些宝贵的心得体会。

第二段：意识到安全问题的重要性

触电让我深刻地意识到安全问题的重要性。以前，我可能会

比较随意地处理电器、电线等，忽略了电器安全使用的基本常识和规定。但是一次意外的触电经历，让我意识到安全问题不容忽视。通过这次事故，我更加庆幸自己没有遗憾地离开这个世界，同时也更加明确了正确使用电器和电源设施的重要性。从此以后，我开始注意到自己身边的电气设备的安全隐患，并积极地了解相关的安全知识，以保证自己的生活和工作更加安全。

### 第三段：珍惜生命，注意自身保护

触电的经历让我更加珍惜生命，时刻关注自身安全。在触电过程中，电流从身体里通过的瞬间，我感受到了生命的脆弱和宝贵。它提醒着我，生活中要时刻保持警惕，注意自身的安全。因此，我开始注意到生活中的一些细节，例如遵循交通规则、保护个人隐私、警惕小偷等等。触电的经历让我认识到，珍惜生命和保护自己是每个人的责任和义务。

### 第四段：向他人提供帮助和安全提示

通过触电的经历，我明白了将自己的经验和注意事项告知他人的重要性。在我从触电中恢复过来之后，我受到了家人和朋友的关心和支持，而这些关心也让我深感温暖。同时，我也开始主动向他人提供安全提示和关于电器的使用经验，希望能够避免他们重蹈覆辙。例如，我会告诉他们不要随意接触电线、不能用湿手触摸插座、不要乱插电器等等。通过帮助他人，我不仅能够减少他们触电的风险，还能够深化自己对安全知识的理解。

### 第五段：总结触电的心得体会

触电给予了我深刻的教训和心灵上的洗礼。它让我从中汲取了许多宝贵的体会和教训，让我认识到安全问题的重要性，也让我更加珍惜生命，时刻保护自己。通过自己的经历，我还能帮助他人，向他们提供安全提示和经验分享。因此，触

电的经历不仅仅是一次痛苦和惊恐，更是我人生成长的一部分，让我变得更加成熟和关注他人。

总结：通过触电的经历，我深刻意识到了安全问题的重要性、珍惜生命的重要性以及向他人提供帮助和安全提示的重要性。这次经历让我成为一个更加关注安全 and 他人的人，在日常生活中更加谨慎，同时也更加愿意帮助他人。触电的心得体会让我在成长的道路上受益匪浅，也让我明白了生活中需要时刻保持警觉，保护自己，关心他人。

## 触电心得体会篇三

作为一个普通人，大家都可能会接触到电，无论是在生活还是工作中。然而，当不小心接触到高电压电源时，我们往往会感到十分害怕甚至会造成生命危险。触电不仅教育了我们尊重电力，更让我们深刻认识到生命的可贵。在此，我想分享一下我在触电事故中的心得体会。

### 第一段：防范意识的重要性

小时候，父母就会告诉我们电与人体接触会产生危险，这也是我们应该保持警觉的第一条法则。每一名在电力领域工作的工人都应该始终牢记这一点，时刻保持高度的警觉和防范意识。对于普通人来说，也应该在日常生活中对电气安全保持高度重视，避免在具有潜在危险的环境下接触电源。假如我们能够培养起一个有意识、有规则、有责任的电气使用习惯，将有利于减少触电事故的发生。

### 第二段：人在紧急情况下应该如何做

当遇到触电事故时，我们应该掌握一些应对的基本技能：首先，迅速关断电源或者切断电线，避免事故扩散；其次，拨打急救电话，等待救援人员到场。同时，接触到人体的电流极易引起呼吸心跳停止而导致死亡，所以遇到触电事故时应

尽快把电源切断或缩短电路，以减少对人体伤害。

### 第三段：珍惜生命，安全第一

触电事故对人的伤害非常严重，有的甚至长期伤残或者导致死亡，这也提醒我们，珍惜生命，安全第一。在工作过程中，应按照安全规范操作，在车间或现场人员密集区域应该设置明显的警示标志，并采取措施使人和电源保持安全距离。同时，我们也应该做好自我保护意识，时刻注意自身安全，防止被不当操作所危害。

### 第四段：团队合作，提高应对危险的能力

发生触电事故后，应立即通知车间长或者管理人员，团队协作是成功救援的重要保障。因为在实际操作过程中，需要密切配合、共同做好电源切断等操作。在操作过程中，要保持稳定情绪，流程清晰，操作规范，这有利于提高应对事故的能力和有效救援的速度。因为在电力设备操作的环境中，任何一个不良操作便会引发电动机的短路，导致设备损坏，影响工作进度。

### 第五段：节能环保是我们的共同责任

触电事故所造成的电流泄漏等污染物，会直接或间接污染环境。我们每个人都应该有环保意识，树立“节能机遇，绿色生活”的观念。在使用电气的过程中，应该节约能源，保护环境，尽自己所能为环保事业出一个力。通过培养和发展节能环保意识，不仅是一种文化，而且也是一个生活方式，更是一个企业责任。

总之，通过触电事故，我们可以知道应对措施、生命的可贵、珍惜生命、团队协作和环保意识等一系列方面，做好预防和自救的意识和能力的培养。同时，这也是我们每个人应该为之努力的目标，提高行为的质量和提高自身的修养，从而保

护我们的生命安全和环境的可持续发展。

## 触电心得体会篇四

交通安全很重要，用电安全也很重要。

现在，用电的人越来越多了。我们几乎做什么也离不开电了，可是有一句话叫做：电是老虎，不可糊涂，预防触电，请教大人。我们小学生也应该学一些安全用电的知识，应该知道防身秘诀和现场抢救。

曾经有一件这样的事：

小佳正在读幼儿园，由于爸妈工作忙，几乎是跟奶奶一起住。一天，奶奶正在厨房择菜，择着择着就听见小佳尖叫了一声。出来一看，只见小佳脸色苍白的躺在地上，奶奶心疼极了，想也没想就用手去触摸，也被电倒在地，幸亏爸爸及时赶到把她们送进医院才脱离了危险。原来，小佳出于好奇地把铁棒插入插座里。

经过这件事。可知安全在我们心目中是多么地重要。

现在，我教大家一些防身秘诀吧：

一、家里的一切电源插座都不可以用导电物去试探。

二、发现电线的表皮脱落，不要用手触摸，尤其是手上有水时更加不能触摸电线，要及时更换电线。

三、认识一下电匣，学会在紧急情况下如何切断电源。

## 触电心得体会篇五

作为一名电气工程师，触电是我们常常会遇到的危险。因此，

我们必须在日常工作中严格把握安全措施，时刻保持警惕。在岗位实践中，我也学到了很多关于触电的知识和体会，下面就给大家分享一下我对于触电的心得体会。

### 第一段：触电必须引起高度重视

触电是一种极其危险的事故，一旦出现，后果十分严重。因此，作为一名电气工程师，我们必须把触电看作是我们日常工作中必须关注的核心问题。因此，我们在接触高压电器件时必须戴好绝缘手套和靴子等安全防护装备，避免误操作和接触到裸露高压电线，更不能随意拆卸设备和接线。因此，每一位电气工程师必须充分认识到这种危险对于自己和社会的影响，时刻把安全防范工作放在第一位。

### 第二段：触电事故处置的要点

触电事故的发生一旦出现，需要我们能够迅速行动，做好事故处置工作。首先，应立即拔掉电源开关或控制器，离开现场，并对伤员进行人工呼吸和心肺复苏。其次，第一时间将伤员送往医院进行治疗，并对现场设施和电器进行检查和维修。在此过程中，要及时报告相关部门和负责人，对事故进行认真调查和评估，进行反思和总结，提出改善措施，杜绝类似事故的发生。

### 第三段：预防触电的有效方法

预防是最为重要的事故处理措施之一，因此，我们应该尽可能地预先预防事故的发生。首先，要注意维护设备的安全性能，将设备放置于明显标识区域，并对设备状态进行监测和维护。其次，要时刻关注设备状态和运行情况，避免一些意外状况的发生，确保设备在安全和适当的状态下运行。最后，要加强工人的安全培训，提高他们对于电工知识和安全操作的认识，降低事故的发生。

#### 第四段：关注电气工程安全的重要性

电气工程是现代工业应用领域的重要一环，电气工程的安全措施至关重要。因此，在电气工程的过程中，要时刻注意安全問題，加强现场管理，遵守相关的安全规定和标准，确保安全生产。同时，我们要注意团队合作和沟通，互相提醒和监督，确保工作的成功地完成。

#### 第五段：结语

触电是一种严重的事故，我们要时刻关注安全问题，按照相关的安全规定和标准，制定安全预防措施、处置方案，避免事故的发生，保障自身安全和企业生产的正常、健康发展。以上是我对于触电问题的一些体会和经验，希望各位电气工程师们能够时刻关注安全问题，提高自身的安全意识和安全能力，为生产和企业的发展保障更好的安全条件。

## 触电心得体会篇六

电气事故经常发生，其中有不少是因为人员触电造成的。在工作中，避免触电事故是非常重要的，因此每个从事电气工作的人都需要具备一定的安全意识和技能。本文将结合自己的工作经历，分享一些人员触电心得体会，希望能够对大家的电气安全意识有所帮助。

#### 第二段：预防事故的措施

预防事故是我们应该首先考虑的事情。在电气工作中，我们应该采取以下措施来减少厂家触电事故的发生：使用符合安全要求的电器设备、佩戴防护用品、清洁整齐的工作环境、正确使用工具和设备、了解电器设备的电压和电流等等。这些都是本着安全第一的原则而必须遵循的。

#### 第三段：人员触电的危险后果

如果发生人员触电事件，后果将会非常严重，甚至危及生命。人体被电流穿过时，电流会引起热量，导致灼伤或组织损伤，会对身体造成永久性的伤害，甚至可能致死。因此，在电气工作中，严格遵循安全规定和程序非常重要，以预防事故的发生，降低事故后果的影响。

#### 第四段：事故处理的应急措施

如果不幸发生触电事故，应立即采取应急措施，包括先避免触电者受到二次电击。在急救之前，必须停止电源并确保自己没有接触触电者或任何带电的物体。使用绝缘材料如木棍、绝缘手套，将触电者与电源分离开，必要时进行人工呼吸和心脏按摩等急救手段。如果触电者处于危险状态，应及时拨打急救电话或送往医院进行抢救。

#### 第五段：总结

作为从事电气工作的人员，我们必须时刻牢记安全第一的原则，在工作中要严格按照安全规范和程序进行操作。预防电气事故的发生，避免人员触电，除了认真执行规范化操作，也要有更高的安全意识，及时发现和排除潜在的安全隐患。只有这样，我们才能够保证自身安全，同时也维护了整个生产过程的安全和稳定。

## 触电心得体会篇七

电力在现代生活中扮演着重要的角色，我们每天接触电器、用电设备的次数多得数不清。生活中触电是一种常见的安全事故，它可能给我们带来生命的威胁。通过参加触电安全预防培训，我了解到了如何避免触电事故，更加懂得了如何使用电力设备。下面，我将分享一下我的触电安全培训心得体会。

#### 第二段：培训内容

培训的开端是一段有关触电安全的故事，它唤起了我们关于触电的认识和危害。接下来培训员就电的基本知识和电的安全使用进行了详细讲解。我学会了如何正确的使用电插头，学会了如何识别带电装置、学会了如何使用接地线和绝缘手套，还学会了在触电事故发生时的正确处理方法。培训中的实战操作，让我更加深刻地认识到了触电的危险性。

### 第三段：印象深刻的内容

在培训过程中，最让我印象深刻的是讲课老师用生动形象的语言和实际案例向我们介绍了触电安全。比如，老师用手指触碰着控制台上的接地线，提醒我们在使用电气设备的时候，保持设备护体与地面之间的连通，做到设备接线正确、绝缘接触可靠、线路配电合理。还有一种深刻的体验是电击实验，这种体验让我更加深刻地认识到了触电对人类的危害性，会让我们感觉到身体的痛苦。

### 第四段：收获和感悟

在参加触电安全培训的过程中，我深刻认识到触电安全的重要性，掌握了用电的基本常识和正确使用方法，提高了防范触电事故的能力。同时，我也常常体会到，在遇到危险的情况时，保持冷静、从容均非常重要，因为慌乱和忧虑只会让局势进一步恶化。正如老师所说，最好的防范触电的方法是不接触力电，发现异常停止使用，做到线路、电器日常保养与维护。

### 第五段：展望未来

正如一句知名的俗语所说，“未雨绸缪”，预先知道有利于我们有效地避免事故的发生。参加触电安全预防培训的过程，为今后在日常生活中的电器使用提供了有益的指导。希望我们在未来遵守安全规定，做到防患于未然，保障我们的生命安全。

总结：

通过参加触电安全预防培训，我不仅学到了防范触电的方法，同时培训也为我提供了与培训员互动、与志同道合者交流的经历，也凝聚起更多的关爱、支持、鼓励和团结。在今后，我会更加注意触电安全，保护自己和他人，保证用电设备的正常使用，在安全的环境下，创造出更多奇迹。

## 触电心得体会篇八

针对这几起事故，各级领导、各部门高度重视，对事故通报进行了层层传达落实，并要求深刻领会，反思深层次原因，落实安全生产责任制。曲靖供电局要求在全局员工中开展了“把好安全关，守住生命线”为主题的安全大讨论活动。

我在学习了事故通报后，心里非常震动，进行了深刻的反思。我在想这些事故为什么会发生呢？是人的原因还是制度的原因？公司经过这么多年的发展，各项规章制度及操作规程已非常完善，发生事故的原因主要是人的原因，是“违章、麻痹、不负责任”的具体体现。

“违章、麻痹、不负责任”充分诠释了事故发生的原因。“违章”就是不按规章制度，不按操作规程来做事，凭自己的个人主观意识来做事，久而久之就变成了习惯性违章；“麻痹”则是进一步违章，未认真分析工作过程中的所有环节，不认真履行工作流程和规程，总认为自己这么做没什么大不了，自己是对的，图方便、图省事，从而导致了事故的发生；“不负责任”就表现在多方面，管理上的不负责任，监督上的不负责任，具体工作者的不负责任，即管理不到位、监督不到位、执行不到位。

安全工作天天抓、天天讲，为什么还会出安全事故呢？“违章、麻痹、不负责任”充分体现了事故发生的原因。我们有的人思想麻痹，开小差，放松了安全意识，就进行了违章作业。

这是一种非常不负责任的行为，是对自己，对同事，对领导，对公司的不负责任，更是对家人的不负责任。你有没有想过，如果因为你的不负责任，导致了安全事故发生，会给同事、领导、家人带来多大的伤害，会给公司的财产带来多大的损失。

所以，我们在工作时，一定要牢记安全，坚决与“违章、麻痹、不负责任”三大安全敌人作斗争，“常怀责任之心，常行责任之事”做安全生产明白人，认真遵守规章制度，严格执行操作规程，强化安全监督，不放过任何细节和小事。安全无小事，用我们认真的责任心来换取持续的安全无事故。

## 触电心得体会篇九

- 1、急性腹痛忌用止痛药，以免掩盖病情，延误诊断，应尽快去医院查诊。
- 2、腹部受外伤内脏脱出后忌立即复位脱出的内脏须经医生彻底消毒处理后再复位。以防止感染而造成严重后果。
- 3、使用止血带结扎忌时间过长，止血带应每隔1小时放松1刻钟，并作记录，防止因结扎肢体过长造成远端肢体缺血坏死。
- 4、昏迷病人忌仰卧，应使其侧卧，防止口腔分泌物、呕吐物吸入呼吸道引起窒息。更不能给昏迷病人进食、进水。
- 5、心源性哮喘病人忌平卧，因为平卧会增加肺脏瘀血及心脏负担，使气喘加重，危及生命。应取半卧位使下肢下垂。
- 6、脑出血病人忌随意搬动，如有在活动中突然跌倒昏迷或患过脑出血的瘫痪者，很可能有脑出血，随意搬动会使出血更加重，应平卧，抬高头部，即刻送医院。
- 7、小而深的伤口忌马虎包扎，若被锐器刺伤后马虎包扎，会使

伤口缺氧, 导致破伤风杆菌等厌氧菌生长, 应清创消毒后再包扎, 并注射破伤风抗毒素。

## 触电心得体会篇十

- 1、关掉总电源, 拉开闸刀开关或拔掉熔断器。
- 2、如果是家用电器引起的触电, 可拔掉插头。
- 3、使用有绝缘柄的电工钳, 将电线切断。
- 4、用绝缘物从带电体上拉开触电者。
- 5、现场救护当触电者脱离电源后, 如果神志清醒, 使其安静休息; 如果严重灼伤, 应送医院诊治。如果触电者神志昏迷, 但还有心跳呼吸, 应该将触电者仰卧, 解开衣服, 以利呼吸; 周围的空气要流通, 要严密观察, 并迅速请医生前来诊治或送医院检查治疗。如果触电者呼吸停止, 心脏暂时停止跳动, 但尚未真正死亡, 要迅速对其人工呼吸和胸外按压。具体操作方法和步骤如下:
- 6、将触电者仰卧在木板或硬地上, 解开领口、裤带, 使其头部尽量后仰, 鼻孔朝天, 使舌根不致阻塞气道。再用手掰开其嘴, 取出口腔里的假牙、呕吐物、粘液等, 畅通气道。然后, 一只手托起他的下颌, 另一只手捏紧其鼻子, 人工呼吸约2s使被救者胸部扩张; 接着放松口、鼻, 使其胸部自然缩回, 呼气约3s如此反复进行, 每分钟吹气约12次。如果无法把触电者的口张开, 则改用口对鼻人工呼吸法。此时, 吹气压力应稍大, 时间也稍长, 以利空气进入肺内。如果触电者是儿童, 则只可小口吹气, 以免使其肺部受损。

### 预防触电的方法

- 1、损坏的开关、插销、电线等应赶快修理或更换, 不能将就

使用。

- 2、不懂电气技术和一知半解的人,对电气设备不要乱拆、乱装,更不要乱接电线。
- 3、灯头用的软线不要东拉西扯,灯头距地不要太低,扯灯照明时,不要往铁线上搭。
- 4、电灯开关最好用拉线开关,尤其是土地潮湿的房间里,不要用床头开关和灯头开关。
- 5、屋内电线太乱或发生问题时,不能私自摆弄,一定要找电气承装部门或电工来改修。
- 6、拉铁丝搭东西时,千万不要碰附近的电线。
- 7、屋外电线和进户线要架设牢固,以免被风吹断,发生危险。
- 8、外线折断时,不要靠近或用手去拿,应找人看守,赶快通知电工修理。
- 9、不要用湿手、湿脚动用电气设备,也不要碰开关插销,以免触电。
- 10、大清扫时,不要用湿抹布擦电线、开关和插销,也不要用水冲洗电线及各种用电器具、电灯和收音机等。
- 11、架设收音机、电视机和矿石收音机的天线,不要靠近电力线,以免天线被风吹断,掉在电力线上面而发生危险。