

# 最新青春与梦想 青春演讲稿青春梦想(通用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 青春与梦想篇一

演讲稿一：高中生青春梦想演讲稿

大家好：

今天我演讲的题目是《让青春飞扬》

青春是什么

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话.....每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的

事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演.....或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望”抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大大的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。：这是自信心对于我们的的重要性。拿破仑也有一句名言：“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。”成功人士

和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。谢谢大家，我的演讲完毕。

## 演讲稿二：高中生青春梦想演讲稿

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

每个人都有一颗自己的种子，小心翼翼地呵护它、培育它，期望它有一天能绽放令所有人为之羡慕的光彩。可是有的时候暴风雨就在不经意间。当我站在的门口时，我大抵是有些怨愤的，挤公车的时候，不想听到华夏学院的名字，因为这个时候，我就要在众人的眼光中下车；不想听到身边的人问我，嘿，你们学校怎么样？那都是我愧疚、悔怨并深深埋在心里的结。每一个人都有梦想，而从今天起，我的梦想将是我最大的隐私，我想我会一直等待着它的破土而出。

所幸之，我遇到了你们，一群有梦想的人，没有放弃的执着以及眼神的坚毅，我们总在开玩笑说我如果在努力点，就那

个地方细心点，也许就能更好了，旋即，我们却又释然一笑：都过去了，恩，都过去了。我们互相安慰着，扶持着，还好，还有你们。

也许我不够美丽，可是我足够自信；也许我不够出色，可是我足够努力；自艾自怜的人生是人们的借口，如果上帝愿借我一束阳光，我必将还他一片绿荫。我们能够生长的空间还很多不是吗？有梦想为旗，已有无限之动力，有青春作伴，又何须神伤寂寞孤单？！和我一起，让梦想绽放。我们不需要借口，我们需要勇敢，我们不需要胆怯，我们需要团结，我们不需要徘徊，我们需要坚定。有梦想的人生不必为失败而停留，有期待的明天不必为挫折而破灭。踏着步子，我们仿佛可以数着“一二一，一二一”像淌小河般的轻快自在。宠辱不惊，看庭前花开花落，望天上云卷云舒。把生命当成一份礼物，把青春当做一份惊喜，要相信失败是必然的，否则，成功岂不是要成了没妈的孩子？！当然梦想不是空话，我们决不能做鲁迅先生笔下那些“做梦而不醒的人”。巴金在回想录中说：人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。不断地工作，学习，工作，就像俞敏洪说的，只要你坚定地朝着梦想走，总有一天你会发现，你的梦想，会在你身后。

我们都是一粒种子，和自己有过约定，寻找方向的迷茫，向梦想飞舞的艰辛，都将是创造奇迹的土壤！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿三：高中生青春梦想演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学：

你们好！首先，我深感荣幸能参加这次演讲比赛。我是一个极为平凡的女孩。才能比不上凤姐，相貌比不上可卿，文墨比不上黛玉。但我并没有放弃上天给我的任何一个机会，正

如这次演讲。今天，我演讲的题目是让青春荡起梦想的双桨！

举青春。的确，青春如此短暂，白驹过隙，忽然而已。但青春的美丽在于它荡起了梦想的双桨，实现人生的价值！

在韩国首尔，有一位姑娘，她的名字叫李喜芽。并不是因为她的牙齿长得特别惹人喜欢而叫喜牙，而是因为她出生时不足2.5公斤，像豆芽一样那么脆弱易断。她没有膝盖，没有小腿，没有脚掌，最令人惊异的地方是她一只手只有两根手指。如此丑陋的她，却扬言要当世界著名的钢琴家！然而，对于只有1米03的她，根本就不可能踏到钢琴的踏板。命运命途的残酷。喜芽始终充满希望。为了能够得着踏板，母亲特意做了一台踏板的辅助器。为了能使四只手指也能弹出十根手指的效果，喜芽雷打不动地坐在改良的座椅上一练就10个小时。日复一日，披星戴月，她终于迎着舞台的灯光，挪动着残缺的大腿，蹒跚地步入了首场的个人演奏会！这位四指钢琴家终于在青春的柔波里荡起了梦想的双桨！实现人生的价值！

我曾经也是如此，踏着青春的节拍，步上青春的舞台，唱一首《青青少年是样样红》，捧着最新的杂志，三五成群喝着可口可乐，擦着最新的电影。或者无所事事，面对黑板，倒不如伏在课桌上与周公把臂同游来得更舒畅，那日子多快活！

如今，高二的我们，等于一只脚已经跨入了高考的门槛。面对高考，面对这个不见硝烟却充满残酷的战场。如果，我们的头脑不多装点知识，手上不多拿点“武器”，如何应付那千万道耀武扬威的题目？如何应付那狡猾多变的题型？当它们向我们奔来时，你只能是那些高考胜利者的牺牲品！

同学们！高考不远了！用知识武装自己吧。只要有所付出，就永不会落下空白！让青春的我们，插上梦想之翼，展翅翱翔，尽情驰骋；让青春的我们，荡起梦想的双桨，中流击水，乘风破浪，奋起吧。点燃起你的激情，放飞你的梦想，成功

向我们招手了！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！今天我演讲的题目是：《让青春带上梦想起航》。提到“梦想”，大家也许一点都不陌生。梦想，一个熟悉而又美好的词语，它是心灵上的一种寄托，是使人前进的目标。青春年少的我们，拥有千万颗奋斗的心，拥有千万双在天空中高飞的振翅，心与翅膀装扮着我们最美好最美丽最珍贵的人生季节。

在人生这个季节里，我们的青春如一首无尽的歌，如一条奔流的河，它处处充满生机，溢满活力。有人说，青春者，如四季之春，犹一日之晨，的确，青春给我们带来了无穷的美妙，它是我们童年的影子，还是我们未来的曙光。

青春的时代是人生最具梦想的时代，在这个阶段，我们激情四射，有着火一样的热情；在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄；在这个阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造格力。如果，你向往高远的蓝天。那么，生长吧。不知不觉，你会发现自己已是棵堪称栋梁的大树或是，一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花！

友。她在平时总是一声不响地奉献，而到了生死瞬间则是拼却了性命的庇护。这是一种视学生生命至高无上不假思索的行为，是一种将爱学生融入自己血液化为行动本能的高贵品质，是一种古已有之今也没有失传的大爱之举，是一种足以感动中国，值得所有人学习的高尚情操，她在那关键时刻的一推，绝不是一时的冲动，而是道德的本能，她的梦想得以实现，用实际行动践行了自己的诺言，她的这种大美大爱，让人性之花在瞬间绽放。

国学大师梁启超先生曾经这样说过，“少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步。”

带着对张丽莉老师的敬仰，我想到了我们自己——21世纪风华正茂的青少年，现在是个充满理想的时代，新时代的弄潮儿，我们更应该有自己的梦想：学校是培养高尚道德情操的殿堂，我们必须传承中华民族的优良美德，树立正确的人生观，扬起理想的风帆，为我们的生活添上一道亮丽的风景线。

梦想是人生的追求，梦想是人生的指示灯，只有在矢志不渝坚持追求梦想，我们青春梦想才能成真。让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一路艰辛，一起张开臂膀，勇敢地放飞梦想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进吧！

谢谢大家！

青春需要理想，理想更需要奋斗

尊敬的各位评委、各位老师，亲爱的同学们，大家晚上好！我叫xx-x来自高2015级（9）班，今天我演讲的题目是《青春需要理想，理想更需要奋斗》。

首先我想给大家讲一个故事：曾经在非洲的森林里，有四个探险队员来探险，他们拖着一只沉重的箱子，在森林里踉跄地前进着。眼看他们即将完成任务，就在这时，队长突然病倒了，只能永远地呆在森林里。在队员们离开他之前，队长把箱子交给了他们，告诉他们说：请他们出森林后，把箱子交给一位朋友，他们会得到比黄金重要的东西。三名队员答应了请求，扛着箱子上路了，前面的路很泥泞，很难走。他们有很多次想放弃，但为了得到比黄金更重要的东西，便拼命走着。终于有一天，他们走出了无边的绿色，把这只沉重的箱子拿给了队长的朋友，可那位朋友却表示一无所知。结果他们打开箱子一看，里面全是木头，根本没有比黄金贵重的东西，也许那些木头也一文不值。难道他们真的什么都没有得到吗？不，他们得到了一样比金子更贵重的东西——生命。如果没有队长的话鼓励他们，他们就没有了目标，他们就不会去为之奋斗。也许他们就会像队长一样，长眠于森林

中。

同学们，我们需要理想，我们更需要为理想而奋斗！

卷却因为你的虚度而被白白地弃用。

我们只有不断拼搏、奋进，才不会有“为山无仞，功亏一篑”的遗憾。“破釜沉舟，百二秦关终属楚，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴”。站在人生的最灿烂的起点上，即使“蜀道之难难于上青天”，我们也要“会当凌绝顶，一览众山小”。

纵观历史长廊，成功者决非一帆风顺。可是他们无一例外地为着自己的理想和事业，竭尽全力，奋斗不息。孔子周游列国，四处碰壁，乃悟出《春秋》；左氏失明后方写下《左传》；孙臆断足后，终修《孙臆兵法》；司马迁蒙冤入狱，坚持完成了《史记》；伟人们在失败和困顿中，用不屈服，立志奋斗，终于达到成功的彼岸。

我们中学生更应该学习古人为理想而奋斗的精神。我有一位学习并不好的同学，他的数学尤其差。但他下定决心：中考数学一定要及格。从他下定决心，有了理想后，他便开始努力，他坚持“每天十道题，从头做起”。也许很多想考及格的同学都曾有过目标，但他们并没有为之去努力，最后也都无奈地接受了事实。而这位同学却为自己的目标而奋斗，功夫不负有心人，他成功了，他大声说：“我能做到。”

也许我们曾经也都立下了各种目标，从小就有了各种理想，但你为它们奋斗，努力了吗？如果有，那么你的理想迟早会成为现实，如果没有，那么就快行动起来吧，这样你的理想同样会实现。

理想是花，需要奋斗的汗水来浇灌；

理想是树，需要奋斗的土壤来培育，



理想是森林，需要奋斗的生机来装扮；

理想是海洋，需要奋斗的沉静来点缀。

有了理想，为之奋斗，也许我们没有得到任何东西，但我们会到最后勇敢的说：我奋斗了，我不后悔！

原来理想就是天空，奋斗便是彩虹。没有彩虹的天空灰暗，没有天空的彩虹黯淡，让我们为理想去奋斗，在理想的天空中架起一道奋斗的彩虹！

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春，梦想

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情；在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄；在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。然而，随着市场经济的发展，随着某些国家不怀好意的文化入侵，我却看到了与该有的青春大相径庭的一幕。越来越多的青少年沉迷于色情，沉迷于网吧，沉迷于游戏，沉迷于那些腐蚀思想的事物。

你也曾想过，那些伟人是如何走到成功的一步？是啊你想过，可是想过之后你是否又是埋头继续你的一遍遍的微博刷新？让我来告诉你，是梦想，是只愿我民族安好的梦想，是只愿我炎黄子孙不再受列强欺辱的梦想，是推翻殖民统治的梦想，是只愿我中华几千年文化复兴的梦想。青春之火就是在他们的梦想之光中点燃，青春之火就是在他们的梦想之光中盛放，青春之火就是在他们的梦想之光中继续翱翔。

也许，你又在想，有几人可成寥寥无几的伟人，那样远大的梦想可现实否？你又错了，梦想不在远大，在它能否带着你

冲向人生的巅峰，在它能否成为让你明白青春之时不虚度光阴的导航。

还记得小时候有一个梦想，那就是让比我不幸的人过的比我更幸福。可是后来，我变了，就是曾经高中时候的我啊，网吧，吸烟，早恋，变成了整天无所事事的闲游者。我以为我在发扬个性，我以为我在享受自我，我以为不去顺从中国应试教育就是最真实的我，可是有一天，当我看到曾经最拿手的英语从不及格，当我看到曾经读过数遍的《红楼梦》再没有我稚嫩的读书笔记，当我看到最爱的中国历史我早已想不起是秦皇汉武还是秦汉武皇，当我看到曾经最认真的我再没有勇气翻开最热爱的哲学，我想我是真的流泪了，这哪里是最真实的我，这是堕落，这是堕落啊。

梁启超先生曾经讲过：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人？你难道还在犹豫着要不要重拾梦想？青春的我们，还在想什么？请立刻越过荆棘，让青春之帆远航，让梦想之头重新高昂！

## 青春与梦想篇二

各位领导、各位评委，大家好！

我是14号参赛选手梁\_声，来自藤州镇一中。我演讲的题目是《我的青春梦想》。清楚地记得初到藤州镇一中的那一天，爸爸送我来学校报名。那天正下着蒙蒙细雨，但并不影响我的高兴心情，因为想到终于可以读初中了，还因为透过星星点点的雨帘感受到了大自然在雨中的美，当时的美景真不知该如何描绘。绿，在我心中蔓延。当我沉醉于沿途中的绿意时，爸爸和我说起我们的藤县，说起县城在这几年来突飞猛进的发展，我感到了他上扬的语调里流露出来的骄傲。人们对“美丽中国美好家园”的理解各不相同，但每个人理解中包

含着很多共同的期盼。我们对未来的梦想是头顶的天空湛蓝如镜；我们都希望脚下的大地绿草如茵；我们都希望身边的湖水清澈明净；我们都希望眼前的阳光灿烂如金。

藤州镇平政村本就是县城郊区的一个小村子，可近几年来经济的迅猛发展，一间间厂房在这里拔地而起。这优雅的水乡啊，曾几何时，耳边响起的不再是清脆的鸟鸣，而是隆隆的机械声；曾几何时，眼前显现的不再是蔚蓝的天空，而是翻滚的黑烟；曾几何时，闻到的不再是清香淡雅，而是令人窒息的化学臭味。

不要等到失去才懂得珍惜，不要等到灭亡才懂得悔恨，如果肥沃的土地变成荒漠，如果空气中充满有害物质，如果河流被污染得连鱼儿都无法生存，那么我们生存的意义何在？我们生存的根基又在哪里？“我们不仅要金山银山，更要绿水青山。”——这是我们现在心底最深的呼唤。

营造绿色，是一种态度，更是一种责任，是一种行为，更是一种习惯。让我们学会尊重善待自然，学会与自然和谐相处，让我们从身边小事做起，从一点一滴做起，建设美丽中国，呵护绿色家园！

再宏大的蓝图也是笔笔绘就的，再遥远的梦想也是步步实现的。我们只有一个家园，一个需要我们用心来呵护的家园，就让我们行动起来！让我们的祖国更绿一些，更美一些！相信青山秀水会在你我的共同争取下重生；相信蓝天白云会在你我的共同奋斗中再现；相信美丽中国会在你我的共同努力下传承。相信你我的力量，我们的青春梦想就在身边。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 青春与梦想篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

那年我五岁，我说我要飞。

那只是一个夏夜——萤火虫在草间飞舞，绿莹莹的光一闪一闪的；奶奶的蒲扇轻轻摇摆着，满天繁星点缀着深蓝色天空，月亮则挂在树梢之上。“月亮上，是有人住的——她是嫦娥仙子，还有玉兔，桂树……”为了给我们这些小孩子解闷，奶奶总是会给我们讲很多故事，记忆中最熟识的就是这段。“那里啊，可漂亮呢……”

永远都忘不了奶奶那时的目光，她的眼里溢满了慈爱，布满了时间利刃的眼角也舒展了许多，眼里也迸发出一种真正的活力。我不知道究竟是什么让她的瞳孔像在闪烁一般。

良久良久，奶奶才回过神来，她只有一句话，“等你们长大了，带奶奶飞上去看看好吗？”

清冷的月光一点点撒下来，感觉内心有一股沸腾的力量驱使着我，胸腔剧烈地一起一伏，带动着我的大脑飞速运转，神秘的光彩笼罩着我，“我要飞！”我坚定、卖力地想着：“我要飞！”

那年我五岁，懵懂，爱闹。可是我知道这满天繁星都是我的见证者，我要飞！

那年我十岁，迟疑之后更加坚定梦想，我的中国梦。

20\_\_年十月二十四日，一个让全中国人民都沸腾的日子，一个让全世界都震惊的日子——“嫦娥”飞了！至今我尚记得内心的燥热，拼了命地想要梦醒来。

“嫦娥”一号升空了，我的理想与现实发生了激烈的碰撞——你懂我当时的感受吗，梦破碎时的滋味，失望一点点

地抽干我的思绪，一点点地侵蚀我少得可怜的理智；电视上的月球根本就没有所谓的人间仙境，望不尽的黑暗，那一个月坑深深地刺痛了我的眼。

骗子！心里面在大声咆哮着，这两个字疯狂地占据着我的脑，我撕心裂肺地叫喊着：我不要飞，我才不要飞！

“这么快，就打算停下来了吗？”父亲拍了拍我的肩，“其实早在上个世纪月球就已经被美国人证明她真的只是人们心中美丽的遐想——他们用脚实实在在地踏上那个神秘的星球，他们创造了一个奇迹！今天！中国也要创造奇迹！为了进步，为了超越，为了证明中华民族是伟大的！不知道有多少正值风华的青年为之疯狂！你长大了，你应该要知道月球不只是人们美好的向往，更是证明中国的机会！”

我看着电视里那样灰暗色的平面图，深深浅浅的月坑还是那么显眼。

这时天空中的那轮圆月升到了最高空，神秘幽淡的光包围着这座城市，我抬起头，伸出手指描绘出她的轮廓，心里又升起那股念头：我要飞！一定要揭开她神秘的面纱！我默念着，鼓舞着自己：我们是新一代的启明星，我们是祖国的希望！登月！是我们的中国梦！

那是个没有星星的月夜，我知道对于宇宙这个巨囊，她不值一提；渺小无光的她，在我眼中却越发的耀眼动人！此刻，我不只是遐想，我该做的，是探索！是拨开迷雾，实现自己的中国梦！

请看到我们的努力！我们会证明这是谁的时代！听见我的呐喊了吗？

我要飞！我们要飞！中国人要飞！

## 青春与梦想篇四

尊敬的：

谢谢大家，我的演讲正式开始。

请问你们心中的梦想是什么？嘘，不要说出来。我相信每个人都有梦想，至少，有过梦想。无论坚持与否，无论是否成功，他们都存在过。各位，静下心来，用心去看，去听，周围人对于梦想，对于青春的定义是什么。对于老兵来说，青春是一张张发黄破旧，但被装裱的里三层外三层的审理时的大合照；对于老师来说，青春梦想是送走的，已经步入各行各业的精英们；而对于我最熟悉的人之一，我的父亲，他的青春是饭桌上的那一句：“想当年我和你那么大的时候怎样怎样……”随后，眼中便是无限的向往。是的，他们都老了。但他们可以骄傲的说，他们拼过。

正如开头说的，每个人都有梦想。我也不例外。小学时，稚气未脱，渴望当一位科学家；到了初中，以为自己成熟了，梦想是当一位老师。当然，这个梦想很快破灭了。那时的我，和许多同龄人一样，渴望一所好高中；到了高中，真正成熟了，梦想便是和在座的各位一样，一所大学，一所好大学。

每个人都有自己的专属梦想。是人的专属梦想是在吟诗独酌时，有一片花瓣飘进他的酒觞，引起一片诗意，做出千古绝句；游子的梦想是有朝一日可以回到故乡，看望乡亲父老；而士兵的梦想，便是可以在战场上，与百步之外取敌将首级。每个人都有自己的专属梦想，我也不例外。不要说作业多，忙，没时间。我会告诉你我在不久前刚刚实现了属于自己的专属梦想么？是的，无论辩论还是演讲，我都是想证明我变了。趁现在，放飞你的梦想吧。

青春真好，我们还有大半个人生去追梦，去造梦。我们的梦可以单纯，可以复杂，可以不易实现，甚至可以不切合实际。

只要你肯努力。否则，我们的梦真的只是梦一梦，想一想了。青春真好，早晚有一天，时光会抹平我们的棱角。我们现在，可以大声的哭，可以放肆的笑，可以对那些所谓的权威提出质疑。

记得有一句话，亚里士多德，贝多芬，普罗米修斯都没说过。那句话是我的父亲说的。他说：“梦想不要太肤浅，金钱与美女都是浮云，事业和爱情才是王道。”是的，正值青春的我们，应该有的是朝气。黑夜给了我们黑色的眼睛，让我们用它去寻找我们的青春梦想吧！大声的回答我，你们愿意放飞自己的青春梦想么？是的，这里就是我们梦想的见证，梦想正在迎着风飞舞。它的实现，是靠一分一秒的努力。让我们用努力，去放飞自己的梦想吧！谢谢大家！

## 青春与梦想篇五

大家上午好！

我是来自××的××，今天，我演讲的题目是《丢弃惰性，奋斗梦想》！

回忆当初，高考失利后无奈只能选择一所三本学校就读的时候，我就暗暗发誓，我必须在大学里好好努力，一定要把高考留下的遗憾给补回来，一定要创出属于自己的一片天地。

可是上了大学后的我却在大学宽松自由的环境中变得堕落颓废，早上赖床睡懒觉，晚上卧谈到深夜，一有空余时间就往网吧里钻，学习对于我来说似乎成了一件奢侈品，现在的我也早已习惯了自由懒散，我的内心也已经麻木了，根本不知道理想是怎么回事了。

然而这次演讲的主题深深地触动了我，也深深的把我给激醒，在准备这次演讲的过程中，我似乎明白了许多，成长了许多。人的一生很短暂，如果一个人活在世上的唯一目的就是平庸

地活下去，那么这个人就是在世上流浪了一辈子。一个人只有树立远大的理想，并且为了这个理想而不为挫折，坚持不懈得奋斗下去，才能完成一个人应该完成的事。

有些人或许在怀疑自己是否有这个能力，质疑自己的资质。而我想说的就是发光并不是太阳的专利，我们同样可以，要想别人看的起自己，首先得自己看的起自己。每个人都有自己潜在的能量，只是很容易就被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。所以我们必须树立起自己的梦想一步一步的往前走，终究会触及梦想的边缘的。河大工商学院曾和我一样落魄迷茫的朋友们站起来吧！梦想总是为愿意奋斗的人准备的，让我们都从一个微不足道的开始而为自己的梦想而努力吧！

也许在这过程中，我们会遇到许多坎坷，但我们都得明白“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”挫折是必定会有的，但我们不应该有所畏惧，因为我们的梦想在前方，我们有着一双可以为梦想而努力的双脚，就算倒下了，我们也要毫不犹豫的站起来继续走下去，用《亮剑》里面李云龙的一句话就是“死，也要死在冲锋的路上”。我们都要“是人当自强”，说到“自强”这个词，我曾刻意地查过它的含义，字典上的解释就是：自己努力向上。

不要在乎自己站在哪个位置，只要坚持自己梦想的方向，自强不息，时刻鞭策自己激励自己，那么最后我们也同样会站在辉煌的至高点，并且有可能我们会比别人站得更高，因为我们一直在努力向上。没有比脚更长的路，没有比人更高的山，我们只要积极努力向上，不断地超越自己，我们就可以骄傲的对着天空说我的未来不是梦，因为我们一直在做一个努力向上，不断超越的自强之人。

同学们，虽然我们现在的起点会比别人低，虽然我们看起来不如别人，但是，我坚信，总有一天我们会爬上高峰，跟起



点高的人同一高度，因为，只要有梦想，只要有一个为梦想而发愤图强的心，我们的未来都不是梦。那么，同学们，让我们玩起手来，让我们从今天开始告别昨日的堕落，让我们为自己的梦想而努力奋斗吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 青春与梦想篇六

曲婉婷，从自弹自唱的原创音乐人到实至名归的内地唱作新锐，曲婉婷奔走在探索音乐的道路上，潜心的筹备加之大量的心血。曲婉婷作品正如她的名字，婉转动听。这种旋律的转折正是可以抓住人听觉的地方。而她对歌唱的执着与坚定的目光，更是让人感受到了她为梦想奋力打拼的意念与不畏失败的正能量。

《没有什么不同》歌词

又是你的面孔带给我是笑容

在我哭泣的时候

又是你的问候带给我是感动

在我孤寂的时候

虽然没有天生一样的

但在地球上我们是一样的

尽管痛的苦的没说的

但哪有一路走来都是顺风的

因为我们没有什么不同  
天黑时我们仰望同一片星空  
没有追求和付出哪来的成功  
谁说我们一定要走别人的路  
谁说辉煌背后没有痛苦  
只要为了梦想不服输  
再苦也不停止脚步  
每一天每一年都可以是新的起跑线  
也可以是终点看你怎么选  
望着无边无际遥远的地平线  
哪里会是你的极限？

因为我们没有什么不同  
天黑时我们仰望同一片星空  
没有追求和付出哪来的成功  
因为我们没有什么不同  
天黑时我们仰望同一片星空  
没有追求和付出哪来的成功  
谁说我们一定要走别人的路

谁说辉煌背后没有痛苦

只要为了梦想不服输

再苦也不停止脚步

韩庚-青春梦想

作词：季忠平作曲：季忠平

看蔚蓝的天空有幸福的彩虹

是属于你和我编织的梦

轻轻乘着风甜蜜的遨游

青春梦想手中紧握

不怕孤单寂寞不怕泪水坠落

我要飞越世界勇敢的承诺

坚持最初的梦幸福在转角等候

七色的彩虹点燃心中悸动

闪耀的梦照亮你和我

化成幸福的彩虹

张开翅膀天地任我疯涌

穿越绝望坚定的翱翔

绽放无限的笑容

青春梦想属于你和我  
看蔚篮的天空有幸福的彩虹  
是属于你和我编织的梦  
轻轻乘着风甜蜜的遨游  
青春梦想手中紧握  
不怕孤单寂寞不怕泪水坠落  
我要飞越世界勇敢的承诺  
坚持最初的梦幸福在转角等候  
七色的彩虹点燃心中悸动  
闪耀的梦照亮你和我  
化成幸福的彩虹  
张开翅膀天地任我疯涌  
穿越绝望坚定的翱翔  
绽放无限的笑容  
青春梦想属于你和我  
闪耀的梦照亮你和我  
化成幸福的彩虹  
张开翅膀天地任我疯涌

穿越绝望坚定的翱翔

绽放无限的笑容

青春梦想属于你和我

最初的梦想

演唱：范玮琪

如果骄傲没被现实大海冷冷拍下

又怎会懂得要多努力

才走得到远方

如果梦想不曾坠落悬崖

千钧一发

又怎会晓得执着的人

拥有隐形翅膀

把眼泪装在心上

会开出勇敢的花

可以在疲惫的时光

闭上眼睛闻到一种芬芳

就像好好睡了一夜直到天亮

又能边走着边哼着歌

用轻快的步伐

沮丧时总会明显感到

孤独的重量

多渴望懂得的人

给些温暖借个肩膀

很高兴一路上

我们的默契那么长

穿过风又绕个弯

心还连着像往常一样

最初的梦想紧握在手上

## 青春与梦想篇七

一个时代的精神，是青年代表的精神；一个时代的性格，是青春代表的性格！

——题记

当今社会，有一句话叫做“青春年少，孩儿莫狂。”而我却认为“青春年少，孩儿当狂则狂！”

为什么说青春莫狂呢？让我们先来看几则近期的新闻。

一名年仅16岁的初中生，因玩游戏充钱与母亲发生争执，争执过后不久，孩子突然跳楼，母亲劝阻无效，看到孩子跳楼痛苦不已，自己也随之跳了下去，两人不幸身亡。事发当时

还是深夜，父亲还在睡梦之中，对此事浑然不知，直到众人发现后他才知晓。父亲因同时失去了妻子和孩子，也是深痛不绝！因对游戏的沉溺，家破人亡！

一名马上面临高考的高三生爱上了整天没日没夜的打游戏，原本成绩优异的他，成绩呈直线下滑的趋势，竟到了高考时宁愿抱着手机在家打游戏，也不愿去考场的地步。他眼睁睁地看着他的同学拿着大学录取通知书去上大学，毕业后过着幸福的生活，而自己却只能面朝黄土背朝天，那时候没有了当初打游戏的时间，那时候的他，才明白了上学的重要性！因对网络游戏的沉溺，错失人生转机！

某年6月21日，某县发生一起多人围殴女生事件，据了解此次涉事女生有9人，其中小学生有2人，中学生4人，3人已辍学，年龄都在12至16岁之间，被围殴的女生已无生命体征！因对人际关系的处理不当，引发了这场后果不堪设想的故事！

一则则新闻，令人深省……

我们正值青春年少，应学会正确处理人际关系，养成良好的上网习惯，让我们丢掉纵情任性、放荡骄姿的态度，争做德智体美劳全面发展的好少年。

那又为什么说青春莫不狂呢？让咱们来看一下前辈们怎么说！

相信大家悬梁刺股的故事都听说过。汉朝人孙敬，非常好学，从早到晚地读书。有时疲倦了，想睡觉，就用一根绳子系住头发，另一头拴在房梁上拉直，这时候如果再打瞌睡，就会被绳子拉醒。战国时期，苏秦读书欲睡，就拿锥子扎大腿，使自己清醒起来，再坚持读书。

圆木警枕的故事大家也很熟悉。司马光是北宋人，他担任官职后，因为发现自古以来还没有一部较系统的编年体通史，所以下定决心，一定要挤出时间来完成这部巨著。为了抢时

间，不让自己睡觉睡过头，他自己设计了一种圆木枕头——警枕。人在睡觉时，只要一翻身就会醒来，于是起来继续读书。

囊萤映雪的故事也萦绕在耳畔。“囊萤”是晋代车胤家贫，没钱买灯油，而又想晚上读书，便在夏天晚上抓一把萤火虫来当灯读书的故事；“映雪”是晋代孙康冬天夜里利用雪映出的光亮看书的故事。

中国当代著名的科学家华罗庚，也是勤奋好学的楷模。学者华罗庚，小时候在一家店铺里打工，工作非常辛苦，但他仍挤出时间读书学习，书成了他人人生当中不可缺少的一部分。他凭借自己的拼搏，最终成为享誉世界的数学家，被人们誉为“中国现代数学之父”！

中国香港著名歌手、音乐人、吉他手黄家驹，用他心爱的吉他演奏了很多歌曲，都说“滴水穿石，非一日之功”，那在他的成功的背后又有什么故事呢？黄家驹老师每天苦练吉他十多个小时，手被吉他弦磨的起茧子，甚至到了流血的地步，但他不喊痛，不叫苦，他只是把自己双手伸进一盆冷水里，然后继续练习吉他！数十年如一日，他始终坚持着自己的梦想，他愿吃苦的品质也助黄老师走向成功一臂之力！与其说是天赋造就了一个香港歌手，不如说是这种品质造就了一个中国乐皇！

这些前辈们都很疯狂，但他们换来的是什么？是惊人的成绩，是光明的前途，是人生的巅峰！

不光这些大家可以拥有这种精神品质，身为青少年的我们也可以拥有。现在，人们的生活条件和学习条件好多了，不必再“囊萤映雪”、“凿壁偷光”，更不必模仿“刺股悬梁”的做法，但古人那种勤奋好学的精神却值得我们好好学习。

“无奋斗，不青春！”青春的我们是祖国未来的花朵，是中



国未来的希望，21世纪的世界需要我们去闯。所以，趁青春年少，让我们好好拼搏一把！让我们放飞梦想，展开青春的翅膀！让生命奔跑不息，我们都是追梦人！

青春年少，最美年华，珍惜美好，不负芳华！

## 青春与梦想篇八

神说你要勇敢就赐你阻碍

想聪明必需解开难题自己停止悲哀要长大很困难偶而能耍赖  
眼泪擦干头发甩一甩

就算那么一天我将不存在留下的痕迹也可证明hey他真不简单

地球转不停摆没人能阻拦这一口气活的真精采

红日

1992年李克勤主唱并填词的《红日》大受欢迎，至今仍然被认为是香港励志歌曲的经典之作。

水手

一首经典的老歌影响整整一带人郑志化的残疾精神

蜗牛

世界展望会主题曲被收入小学音乐教材周杰伦全新演绎

太阳星辰

1987年出道不久的张学友依旧凭借一曲《太阳星辰》在年度十大金曲突围而出占据一席，显示出了张学友在演唱方面非

凡的实力。歌曲《太阳星辰》是一首寓意高远催人向上的励志歌，是“友情歌”悲情曲风的一次成功转型，同时也张学友在乐坛上的第一次闪光。

好听的励志歌曲

我要的世界

人生会有疲惫想放弃的时候看不清路的尽头天使身后

太阳照醒希望的翅膀那是未来伸出的双手失去过相信的力量  
再艰难的旅途也要骄傲的走过

眼前的世界音乐演奏中不停挑战我就算曾悲伤过我要的世界  
梦想在怀中

未来呼唤我相信我会坚强的走到最后

一起走到

和我的家人和我的朋友向着目标手牵手一起走到