

吃粽子的心得(优秀6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

吃粽子的心得篇一

今天上完数学课，妈妈对我说新新，今天我们包粽子好不好？我一听。一蹦三尺高，不加思索地同意了。

大家，我们就开始包粽子。

妈妈先为我示范。只见妈妈熟练地拿起粽叶，卷成圆锥形。然后在里面放一点米，再放一块儿肉，又用一点米把肉盖上。最后把粽叶包起来，用线在上面绕来绕去，这样粽子就包好了。

我在旁边看了一会儿，也动手做起来。

包粽子真是看起来简单，做起来难啊！

吃粽子的心得篇二

随着端午节的临近，我决定学习做粽子，体验这一传统的端午节食品制作过程。经过一番努力，我收获了很多心得体会。在这篇文章中，我将分享我做粽子的经历以及我从中学到的教训和知识。做粽子不仅是一种技艺，更是一种文化传承，通过亲手制作粽子，我更加理解了端午节的意义。

第二段：准备和选材

做粽子需要精心准备和选材。首先，我们需要准备好粽叶和糯米。粽叶是包裹糯米的重要材料，它们需要提前清洗并煮熟。在选购糯米时，我发现优质的糯米非常重要，它决定了粽子口感和香气的好坏。此外，配料也是不可忽视的一部分，可以根据个人口味和喜好选择加入红枣、豆沙等各种馅料。在准备和选材时，我了解到每个环节都需要细致的处理和均衡的搭配，才能制作出美味的粽子。

第三段：包粽子的技巧

包粽子是整个制作过程中最考验技巧的环节之一。首先，需要将准备好的粽叶拉直，并叠成筒状。接下来，将糯米和馅料放入粽叶里，用双手将粽叶包裹紧实，并用细绳扎紧。包粽子的过程需要熟练的技巧和耐心，第一次包粽子时我感到有些吃力，有时粽叶会破裂。但经过不断的尝试和练习，我的包粽子技巧逐渐进步，变得更加熟练。

第四段：煮粽子的方法

煮粽子是制作过程中最后一个步骤，同时也是最关键的环节之一。在煮粽子之前，需要确定好水的温度和煮粽子的时间。将粽子放入开水中，然后调节火候，使粽子能够慢慢煮熟。煮粽子需要耐心和细心，掌握好时间和火候，才能制作出外皮饱满、内馅熟透的美味粽子。我通过多次实践和尝试，终于找到了最适合的煮粽子的方法，成功制作出了口感绝佳的粽子。

第五段：体会与总结

通过一番努力和实践，我体会到做粽子不仅是一种技艺，更是一种传承与表达情感的方式。粽子是中国传统文化中的一部分，它代表了对慈母的思念和对生活的热爱。端午节是一个重要的传统节日，制作粽子是缅怀先人、感受传统文化的重要方式之一。我从制作粽子的过程中感受到了家的温暖和

传统文化的力量，同时也更加理解了端午节的意义。

总结：

做粽子是一项既简单又具有挑战性的技艺。通过制作粽子，我学会了选材、包裹和煮粽子的技巧，体会到了传统文化的博大精深。我相信，在未来的端午节里，我将继续传承这项技艺，并希望通过自己的努力和分享，让更多的人了解和体验粽子的魅力。粽子不仅是一种食物，更是连接过去、现在和未来的一种纽带，通过亲手制作粽子，我们不仅表达了对传统文化的尊重，更传承了一种珍贵的记忆和情感。

吃粽子的心得篇三

端午节那天，早晨的太阳才露出半个小脸蛋，我、老妈和外婆划“龙舟”到远方的芦苇荡，“摘粽叶了！”我一路呐喊，异常兴奋。

我们选又长又宽，青色碧绿、无洞无斑的粽叶，清洗干净。外婆把糯米用温水浸泡到中午，再放在一个大淘箕中滤干水分；老妈学着把红豆以同样的温水，同样的时间浸泡，滤干水分；我把尼龙绳剪成若干条，每条有我胳膊那么长。

裹好后，粽子被外婆逐一放到锅里，然后放入冷水漫过粽子一点儿，我烧起了锅，先猛加柴火，猛烧，慢慢烧上1小时左右。

夕阳西下，外婆从一大堆散发着热气的粽子中拿起一个，解开粽叶，我就大口大口地吃了起来，好像一个干渴的人突然发现一大眼清泉一般……看着我狼吞虎咽的样子，老妈笑呵呵地说：“吃慢点！小心噎着！”我一边吃着粽子，一边不住地点头“好吃！真好吃！真香！”我一口气连吃了三个粽子，还觉得意犹未尽，因为今天的粽子不仅味美，还包含着浓浓的爱意。

“五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖……”明年的端午节，我和老妈还要到外婆家裹粽子，把我们的爱裹进粽子里。

吃粽子的心得篇四

初一吃粽子是中国传统的习俗之一，它代表了丰收和团圆的祝福。今年，我第一次亲身参与了这一传统活动，不仅品尝到了家人亲手做的美味粽子，还深深感受到了浓浓的家的温暖和团聚的幸福。

第二段：制作过程中的欢声笑语

在制作粽子的过程中，我看到了家人们的欢声笑语，感受到了温馨的氛围。大家一边包粽子，一边聊着天，彼此之间的笑声不绝于耳。母亲专心致志地把咸肉、赤豆蓉和糯米包裹在粽叶之中，手法娴熟。父亲则负责系线，一弯曲线，粽子就牢牢地扎在了一起。姐姐充满灵动的双手将香甜的粽子包得均匀又可口。我不能置身事外，便拿起自己的任务：准备粽叶。一阵阵绿意扑面而来，我小心翼翼地将干净的粽叶摆放在一起，心满意足地看着它们一颗颗静静躺在桌子上。

第三段：品尝美味的粽子

终于，我们一家人辛苦制作的粽子都蒸熟了，迎面传来了美味的香气。我迫不及待地打开第一个粽子，一股浓郁的肉香扑面而来。那块饱满的咸肉，包裹着糯米，吃起来又软糯又有嚼劲，真是美味无比！咸肉的香气和糯米的甜味在口腔中交融，让人回味无穷。接着，我又品尝了姐姐做的糖粽子，外面的粽叶洁白而透明，糯米中隐藏着甜甜的赤豆蓉，入口即化。甜的味道充盈着我整个口腔，让我陶醉其中。而且，粽子的形状也各具特色，有方形的、菱形的和圆形的……它们丰富了这份粽子的美味，呈现出多样的风味。

第四段：粽子背后的团聚

通过吃粽子，我深刻地感受到了打破空间和时间的束缚，与远方的亲人团聚的温馨。爷爷奶奶虽然不在我身边，但他们的关怀和祝福一直都在。不能与他们一起包粽子，我的思念之情也融入到了每一个粽子中。当我咬下第一口的瞬间，就仿佛就看到了他们的微笑和眼神里的温情。这让我感到很幸福，也更加珍惜与家人团聚的时刻。在这个过程中，还有亲戚们一起相聚，共同分享美食和谈笑风生的快乐。粽子让我们的内心更加贴近，彼此之间的联系更加密切，真正体会到了团圆的意义。

第五段：粽子的寓意

粽子的味道不仅仅是美味，它还寓意着丰收、顺利和团圆。每一口粽子都包裹着家人的深情厚谊。吃下那颗粽子，就像吞下了来自家人的关怀和祝福。我们一家人心心相印，共享这份团圆和温暖。粽子中蕴含的温暖和快乐，无论是对于孩子还是老人来说，都承载着我们生活的期待和向往。

总结

初一吃粽子，不仅是一道美食，更是一种文化的传承和习俗的延续。制作粽子的过程中，我们感受到了温馨的家庭氛围；品尝美味的粽子，我们享受到了传统美食带来的愉悦；而最重要的是，吃粽子让我们更加团结，更加珍惜与家人团聚的时刻。粽子背后的寓意也让我们内心感到踏实和幸福。初一吃粽子，让我们感受到了传统文化的魅力，也将这一传统活动传承下去。

吃粽子的心得篇五

“百里不同风，千里不同俗。”不同的地区、不同的民族，都有着自己独具特色的民风民俗。随着现代社会的发展，许

多传统文化，习俗和工艺正在逐渐被人们所遗忘或濒临失传。但那次，我让粽子变了个身，让粽子得到了“永生”。

那天，是一年一度的端午节，也是我最喜欢的节日，因为当天，可以包粽子，吃粽子，看赛龙舟。

“哇噻！”粽子出锅了，粽香充斥着整个厨房。我吸吸口水，立马拿出了我的杰作，一口咬下去，嗯，太美味了，世间怎会有如此美味的东西！刚咬下去，唇齿间尽是糯米夹杂着红枣的香甜，自己亲手包的粽子还真有股别样的滋味！

端午节，我让粽子变了个身，让他“重获新生”。我感受到中华传统的博大精深，明白了：实现梦想的路布满坎坷和艰辛，优美的弧度需要责任与勇气去承担！

吃粽子的心得篇六

折纸粽子是一种富有创意和乐趣的手工艺品，它将传统的端午节粽子与折纸艺术相结合，折纸出的粽子造型生动可爱。在我参与折纸粽子活动的过程中，我深刻感受到了这项手工艺术的魅力和乐趣。通过折纸粽子，不仅能增强我对传统文化的了解，还能培养我的动手能力和创造力。同时，我也体会到了坚持和耐心在折纸过程中的重要性。总之，折纸粽子给了我很多启示，让我对手工艺术有了更深入的认识。

折纸粽子首先要具备对传统粽子的认识。因为它要通过折纸的方式表达出传统粽子的形象。在进行折纸粽子活动之前，我首先要学习了解传统粽子的外形、材料和制作过程。只有对传统粽子有了大致的了解，我们才能更好地用折纸来表达出其形象。通过了解传统粽子，我对我国传统文化的认识也得到了提升。

其次，折纸粽子也需要我们具备一定的动手能力和创造力。在折纸粽子的过程中，我们需要摺叠、剪裁等一系列手工操

作。这就要求我们具备一定的动手能力和手眼协调能力。在选择造型、设计图案时，我们还需要发挥自己的创造力，将传统粽子形象通过折纸表达出来。通过折纸粽子活动，我意识到动手能力和创造力在手工艺中的重要性，并且在实践中逐渐提升了这些方面的能力。

另外，折纸粽子也教会了我们坚持和耐心。折纸粽子不是一蹴而就的，它需要我们经过反复的摺叠和调整才能最终完成一个完美的粽子形象。在这个过程中，我们可能会遇到困难，可能会出错，但我们不能放弃，而是要坚持下去，不断尝试和改进。只有通过耐心和坚持，我们才能做出一份满意的作品。折纸粽子活动让我学会了坚持面对困难，在困难面前保持耐心，并通过不断努力去克服难题。

最后，折纸粽子也给我带来了许多乐趣和满足感。在完成一个个粽子的过程中，我感受到了创作的乐趣和成就感。当我们看到一只只可爱的折纸粽子从纸张中呈现出来，我们会感到由衷的满足和喜悦。而且，我们还可以将自己制作的折纸粽子分享给亲朋好友，与他们一同分享我们的创作体验。这种乐趣不仅仅是因为我们完成了一项手工作品，更是因为我们能够在创作中感受到动手的快乐和创造的力量。

总结起来，折纸粽子这项手工艺品给了我很多启示和体会。通过参与折纸粽子活动，我不仅对传统粽子有了更深入的认识，还培养了我的动手能力和创造力。我也意识到了坚持和耐心在折纸过程中的重要性，并从中收获了许多乐趣和满足感。折纸粽子是一种将传统文化与现代艺术相结合的创意手工艺品，它教会了我许多重要的品质和价值观，让我更加热爱和珍惜我们的传统文化。