

最新pk演讲词(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

pk演讲词篇一

大家好！首先感谢学校为我们青年教师提供了这样一个学习、交流的平台。我是肚带河小学的范丽娜，今天我演讲的题目是《生命因读书而绽放光彩》。

有人说：“书籍是伟大的天才留给人类的遗产。”也有人说“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋。”还有人说“万般皆下品，唯有读书高。”古今中外，五湖四海，多少贤人志士对书的爱好达到了如痴如醉的程度。我国一代伟人毛泽东，就经常挑灯看书到深夜，专注到就连警卫员偷偷与他合影也未察觉。还有一位当代美国顶尖的弹道导弹专家亨利·布莱顿曾经说过“地球一直在转，时代不断进步，若想跟上时代，就应不断地读书、求知。”。世界顶级学府——哈佛大学，在教给学生们的人生哲学中，就有这么一条“读书求知是积累优势，走向成功的第一步。”由此不难看出读书求知对于一个人生命的意义了。

而教师作为知识经济时代这个社会的特殊群体，肩负着社会赋予的特殊使命，作为知识的传播者，心灵的塑造者，读书求知就显得更为重要了。俗话说“干一行爱一行”，作为一个教育者，自然应该去爱自己的职业，爱自己面对的孩子，有了这个“爱”做基础，工作起来才会有动力和激情。但是仅仅有这些又是不够的，教师需要读书。只有读书，我们的教学工作才有生命力；只有读书，我们才能扎根在教学这块土地上；只有读书，我们教师的生命才能绽放出绚丽的光彩。做为一名教师，一生不能丢弃的习惯就是读书。在教学的过

程中，书本就是一位无言的老师，读书就是我教学中最大的乐趣。

从书中我得知有魅力的教师，首先要极具人格魅力。用健康的、正确的思想教育学生，以自己高尚的灵魂和言行感染学生。一名有魅力的教师，他能尊重学生，能亲近学生，能走进学生的心灵。他会洞察孩子的变化，懂得呵护孩子的自信，知道用不同的尺子来衡量孩子，会用宽容的心态去接纳孩子，能以坦诚的胸怀去理解孩子。

从书中我得知有魅力的教师，应该具有渊博的知识。培根说得好：知识就是力量。做为一名教师，一名班主任，我始终我读书与教学相结合起来，创新教、创新读、创新用，在用中创新。我的班主任工作因读书而变的游刃有余，我的语文课堂因读书而变的精彩纷呈！恰如其分的比喻引用，信手拈来的诗词歌赋，因读书而来；灵活多变的教育机智，旁征博引的课堂讲解，因读书而来；妙趣横生的师生互动，和谐轻松的教学风格，因读书而来。

从书中我得知有魅力的教师，应该是个科研型的老师。作为青年教师，我们应该有追求，有追求才会有激情。我们应该充满自信，只有自信，才能使潜能发挥极致。教师应是一种使人类和自己都变得更加美好的职业，不应是蜡烛，垂泪到天明，燃烧自己，照亮别人。

从书中我得知有魅力的教师，还应有“科教兴国”的理想，懂得“让每一个学生都成才和成人”，“知道为了每个孩子的发展”的深刻涵义。做一名有魅力的教师，并不是朱永新、魏书生、窦桂梅等教育家、特级教师的专利。我们的教师如果能用自己真诚的“情”、真挚的“爱”去献给孩子，用自己的高尚的人格去征服孩子，使他们发自内心的喜爱老师，喜欢学习，那么不论是你还是我，也同样可以成为一名有魅力的教师，绽放出绚丽的光彩！

回首走过的岁月，是书籍给我带来了智慧和力量，是书籍让我在教师成长的路上走得更精彩。今天，我仍旧坚定不移地做着一件事：读书！我读书，带着我的孩子读书，带着我的学生读书，让我们在快乐的读书氛围中健康成长！

站在巨人的肩膀上，我们可以看得更远；以书作垫脚石，我们可以攀得更高！老师们，让我们挤一点时间给读书；留一点空闲给思考；献一份热情给学习。相信明天的你我，将魅力无限！

雄鹰要到宽阔的碧空中搏击风雨，鱼儿要到无边无际的海洋里劈波斩浪，我也要到丰富的书籍里去获取精神食粮，让我的'生命因读书而绽放光彩！

pk演讲词篇二

大家好！

在我国经济飞速发展的同时，由于单纯追求经济发展，忽视环境保护和能源、资源节约。我国为解决能源资源消耗过大，生态环境严重恶化问题付出了高昂的发展代价。

你们知道吗？我们每个人每天都会扔出许多垃圾，它们通常先被送到堆放场，然后再送去进行填埋。垃圾填埋费用十分昂贵，处理一吨垃圾的费用约为xx人民币。难道我们对待垃圾就只能束手无策了吗？其实，办法是有的，那就是垃圾分类。

垃圾分类是十分重要的，垃圾你有分类吗？下面让我们来看一下外国是如何垃圾分类的。就拿澳大利亚来说吧！走在悉尼的大街小巷，垃圾分类的桶一目了然。虽然乱扔垃圾的现象时有发生，但被发现后要付出“惨重的代价”，高达xx澳元（约合人民币xx元）的罚款就是其中之一。

现在我要向全校师生提出垃圾分类建议：

一、全校同学要确立“关爱环境从自我做起”的理念，强化节能排减的意识。

二、可回收与不可回收垃圾分类存放。

三、倡导少用一次性用品，拒绝一次性餐具，节约资源，减少白色污染。

四、从节水、节电、节粮为荣，让节俭美德代代相爱。

如果所有的垃圾都可以按规定分类，将会对垃圾处理带来极大的方便，从而保护环境不受污染，让人们身体更加健康。从现在起，大家一起将“垃圾分一分，让环境美十分”吧！

我的演讲结束了，谢谢大家！

pk演讲词篇三

我爱阅读，因为阅读是通往实现理想的必需路径。

高尔基说得好：“书籍是人类进步的阶梯。”人欲成才，士欲济世，务必开卷读书。而大家都十分熟悉唐朝诗人杜甫的名言：“读书破万卷，下笔如有神。”阅读到底有没有好处，我想让事实说话。古今中外，哪一个卓有成效的人不是千万次开卷？正是因为开卷读书，他们成名成家，他们成就非凡。

孔子读书破万卷，编写修订了《诗》与《书》；司马迁读书破万卷，写成了《史记》留传千秋；李白读书破万卷，斗酒诗百篇；鲁迅、郭沫若读书破万卷，成为中国现代文学的巨匠。我们都知道马克思写了《资本论》，可你们知道他为了写《资本论》不仅读了自己的一千多本藏书，还到大英博物馆里看了三间房子的书吗？再说我国有名的数学家华罗庚，不要以为

他只是数学好，他也是从小就酷爱阅读，曾写过几百首诗词、很多散文和通俗生动的科普读物呢！他初中毕业时就写出数学论文，层次清楚、语言简练。还有我们的开国总理周恩来，更是曾经立下宏图伟志：为中华之崛起而读书！

我爱阅读，因为阅读能够带来精神食粮、带来聪慧，使人修身养性。

书让我们懂得爱人和自爱，教会我们明白是非观念，让我们避免再犯前人犯过的错误，引导我们做仁爱的人、高尚的人！正是因为这一点，古人说：“开卷有益”、“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”，而孔子说：“一日不读书便觉满身污垢”、还有人说：“书籍是开启人类智慧的钥匙”。书是人类智慧的结晶，书是人类历史经验的总结，书亦是社会生活的反映。多读书增长知识，使人聪慧，这已经成为铁的事实。如果我们不读书，哪来的知识？关于读书有益的名言数不胜数，它们无不显示着阅读的好处。

我们的海滨实验小学开展了许多兴趣特长班，但假如你不是一个爱阅读的人，你能听得出那些如高山流水般美妙的旋律吗？你能看得懂每一个棋盘上千军万马的往来厮杀吗？你能用各种各样的词语去描绘艺术给你带来的美妙享受和心灵震撼吗？如果你不是一个爱阅读的人，你甚至可能写不好老师布置的这篇作文！

总而言之，言而总之，阅读的好处讲不完、说不尽；阅读的乐趣享不完、乐不尽，阅读与学习永无止境！

pk演讲词篇四

大家好！

很多人都讲过读书的乐趣，尤其是欧阳修的读书三大乐趣——立竿见影，上厕所，枕着枕头。欧阳修的读书法的确

是一种快乐的生活，也说明读书是一件很简单的事情，只要有兴趣就可以读，不需要寻求好的环境。欧阳修是一个享受读书乐趣的文学巨匠。因为读书真的是个人兴趣，一个不爱读书的人给他任何好的条件都是没有用的。喜欢读书的人，可以打开书在任何地方阅读。古人曾用“半渡一夜茶香”来表达对读书的理想和浪漫的兴趣。如果有这样前所未有的财富，肯定会让人幸福，但这是一个愚蠢的梦想。大部分学生都很穷，养家糊口已经够尴尬的了。你怎么敢指望再找一个所谓的红颜知己？“武陵的贵族青年们多么慷慨地竞争，一首歌就能得到无数的红绸卷。”毕竟这是有钱孩子用钱堆砌出来的“福分”。所以学者们大概是羡慕又无奈。好在文人的想象力特别丰富，就编了一个美丽的童话来满足自己。

读者大致可以分为三种：一种是读书炫耀，很有意思，总是担心别人读书却学不到规律。所以，他们乐于向别人介绍自己的阅读方法；有一种人是一个古旧的人，他只是为了阅读而背诵“圣人”的句子，然后摇头晃脑地陶醉于书中的精彩文字。这类人家里的书无一例外都是“经典”，往往被封为“精神贵族”。这是一个更有趣的读者；另一类学者是最苦恼的，因为越读越迷茫，越迷茫。这是最容易感到挫败的人。这三种人对阅读的快感可能有完全不同的体验。如果让我选择，我会毫不犹豫地选择第一类和第二类读者。对他们来说，读书是一种享受，是一种消遣，读书的滋味总会让人自我感觉良好。读书时动脑子是件痛苦的事。李白云：“古者清醒，圣贤忘。”这大概是因为大脑过度使用，会导致负面情绪。努力学习的人，喜欢菜，看起来抑郁忧郁。不像那些读书不学习的人，总是胃口很好，一张油光发亮的脸。

谢谢大家

pk演讲词篇五

大家好！

我来自xx班，非常荣幸今天能够站在庄严的国旗下，为大家作“珍惜粮食，杜绝浪费”的演讲。

而今天，我们沐浴在温暖的阳光下，唱着雄壮的国歌，迎接五星红旗的冉冉升起，我们心中充满了无限的自豪和骄傲，我们今天的生活是多么的幸福啊。可是，在幸福的同时，我们有没有想到为祖国做了什么呢？我们有没有为祖国分忧呢？我们生活在丰富的物质环境里，不愁吃不愁穿，快乐无忧的生活和学习，在这个优越的环境里，我们不能淡忘“珍惜粮食，杜绝浪费”的品质。我们每天吃的一米一粟，从春种到秋收，从种子到我们的盘中餐，是多少生命和汗水成就的啊。当它还是一粒种子时，勤劳的农民们顶着烈日为它浇水施肥，用汗水把它灌溉；当它长成后的收割之日，地里又有多少无名昆虫用生命成就了它的丰收；这时候一年的光阴也悄然而逝。当它被运到我们的学校，又经过了食堂师傅们多少的心血，精心的烹饪才变成了我们面前美味的盘中餐。可是，在学校食堂里，有许多同学把只吃了几口的馒头扔到了餐桌上，把只吃了几口的饭菜倒掉……据调查发现，平均每5位同学中就有1位倒掉小半碗饭菜，倒掉了3分之1饭菜的同学更多。看着垃圾桶里的剩饭剩菜，实在令人可惜。

当我们肆意将盘中餐变成残渣时，有谁还记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的古训？有谁想过用米粒堆积成的山丘可以供多少人充饥？当我们将仅剩一口的食物丢弃时，“厨中有剩饭，路上有饥人”啊，有谁想过战争及自然灾害中难民们那渴求食物的眼神呢？当我们在寝室里将吃不下的食物当作垃圾投进垃圾桶时，有谁想到“四海无闲田，农夫忧饿死”的事实呢？同学们，“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”，可又有谁曾想过这些食物来之不易呢？我们浪费的同时，世界上还有30多亿人们处于极度贫困的状态，还有8亿人口处于饥饿状态，尤其是南部非洲的人民，更是长期缺乏食物。许多和我们一样的同龄人，他们根本不敢奢望学习，温饱对于他们而言就是的渴望啊！

另外，从我们国家而言，目前我们中国的人口是13亿，人均耕地面积不足1.5亩，仅是世界人均耕地的四分之一。目前畜牧业养殖业的发展，宝贵的耕地也日渐消失，粮食产量供不应求；再加上食物在收割、加工等过程中还有一定的损耗和浪费，最后能真正成为我们盘中餐的粮食并不是我们所想象的那么充足，在我国依然还有很多和我们一样的孩子被饥饿包围着· · · · ·目前我们国家的现状，让我们进一步明确了爱惜粮食、节约粮食的特殊意义。

所以，亲爱的同学们，我们每个人都要从现在做起，要拿出实际行动，为党为国家分忧，把爱惜粮食、节约粮食的活动扎扎实实地开展下去。珍惜每一粒粮食，杜绝每一粒浪费，从我做起，如果看到浪费现象，我们要勇敢地站起来制止，杜绝这种不良风气的滋长；当然，仅在学校做到不浪费粮食是远远不够的，我们还要做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传浪费的可怕后果。，到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要打包带回家。积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食现象的发生。

让我们一起共同努力，在这个美丽的金秋十月，在这个收获之季，让我们一起打造节约的良好风尚，打造文明和谐美丽的长江中学，一起迎接美好的明天吧。

谢谢大家。