

2023年生活的模样的说说 低碳生活的演讲稿(实用10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

生活的模样的说说篇一

低碳生活从我做起，今年是第38个环境日，从1972年环境问题出现以来，一直都是从生产上来控制，大家都倾向在生产的过程中，尽量的减少排污，减少排放，但是后来发现，问题并没有解决，我们这些环境组织越来越多，环境问题也越来越多。确确实实的来说，我们生产和消费、和生活是一体的，我们不能简单的把责任推卸出去——“你来环保吧”，不能这样的！因为你的星球需要你啊，需要我们每个人都做出努力，换一种观念，换一种生活方式。也就是说要改变两个方面：一个是我们头脑里的概念，一个是我们的生活方式。

什么是低碳生活？我们应先抓住主题——气候问题。

低碳和生活是两个词，生活指衣、食、住、行、用等方面，个人生活方式依个人习惯有不同表现。我们为什么要低碳生活呢？为了尽可能在生活中减少对碳的排放和依赖。碳来自于石油、天然气等的燃烧产物二氧化碳。

二氧化碳好不好？不好，但是它却不可或缺，植物依靠吸收二氧化碳而进行光合作用，而且二氧化碳保持在合适范围内对保持地球温度适于人类居住非常重要，否则我们这里会冷得受不了啊！因此二氧化碳本身没有好坏，但人为排放过多，就造成温室效应，导致地表温度上升。

根据联合国政府间气候变化专门委员会的研究，1906年至20xx年，百年内由于人类活动超量排放温室气体，导致地球平均温度上升0.74℃。这意味着—全球变暖！

估计未来30年内喜马拉雅山的冰川有80%将消失——这是全球变暖的表现。

那变暖和各位有关系吗？这意味着——气候变化和极端气候。各类极端气候，旱灾、水灾、风灾、冰灾、火灾，都用形容词“历史罕见、百年一遇”等来形容，情况严峻。大家还记得去年我国南方的冰雪灾、今年北方的旱灾吧！现在海平面已经在上升，淹没了部分岛国和地区，而广州的海拔高度仅有9-10米。全球变暖导致水、土、森林等资源逐渐消失和退化。

所以我们得出一个结论：高碳的生活方式不改变，短期内我们就会见到严重的影响。要达到低碳的目标，我们个人可以改变生活方式，从衣食住行用等各方面来改变为低碳的生活方式，来帮助减缓全球暖化，应对气候变化，而其中最有效帮助减少碳排放的生活方式就是改变我们的饮食习惯，减少肉食，多素食。

低碳生活，从我做起！让我们一起行动吧！

生活的模样的说说篇二

大家好！今天我演讲的题目是：让绿色装点我们的生活

地球，我们赖以生存的家园，它将它宝贵的资源无私地奉献给了我们，而它却没有要人们回报什么。尽管这样，人们却仍不知足，还在向它不停地索取：山川、河流、树木、以及美好的景象，几乎已经荡然无存。

据统计，大约10000年以前，地球有62亿公顷的森林覆盖着进

二分之一的陆地，而近几年只剩下20多亿公顷了。全球的热带雨林正以每年1700万公顷的速度减少着，等于我们每分钟都会失去一块足球场大小的热带雨林。

祖国的山水在减少，绿化的面积在缩小，地球的颜色退变迫在眉睫，请和地球说一声“对不起。”我们要用实际行动保护我们赖以生存的家园。

还有，人类不应该乱扔生活垃圾，如果把一节废电池扔进大海里，就会使600吨海水被污染，那相当于一个人一生的饮水量。如果烂在地里，能使一平方米的土地失去利用价值。所以人们不能随便乱扔废旧电池。

人们大肆捕杀珍贵及稀有的国家保护动物，使生物链不再平衡，许多人都要在假期期间出去打猎，口口声声说是为了放松身心，却是在暗地里破坏生态环境。

知道为什么一只蝴蝶可以刮起暴风吗？那是因为它可以呼唤同伴一起工作，一起出力。

人们为什么不能像蝴蝶一样呢？只要大家一起努力，就一定可以换回我们美丽的. 家园，美丽的山水。

让绿色装点我们的生活，绿色环保，从我做起。

生活的模样的说说篇三

初中的生活，丰富多彩，绚丽多姿。像是一股清泉，给予了我许许多多的'快乐。在我初中的生活里，同学，自然而然的成为了浓墨的一笔。

李悦，我的同桌，一个典型的暴力女孩。只要你稍有不注意的时候，哪里惹怒了她，呵呵，那可就是不得了，一阵阵排山倒海的攻势便会让你满眼冒金星!所以，她在我眼中的形象

一直都是一个大姐大的样子。她是个数学细胞发达的女生，每次考试我总是会与她相差许多分，所以她一直是数学老师的宠儿。但是，对于语文来说，那我可就不是她的手下败将了。所以没当她在我的面前炫耀她的数学成绩的时候，我也会把我的语文成绩拿出来杀杀她的威风，可是得到的结果总是换来了她的拳打脚踢。

刘峰，这个人是不不得不提起的。怎么说呢？他就是一个爱讲瞎话的混小子，常常把一些无中生有的事讲的头头是道。编故事可是他的强项啊。他会跑到李悦面前去说：“那个陶鑫鹏又说你——”说得李悦面红耳赤，立马给我来了顿狂风骤雨般的拳脚！唉！损，真损！

初中的生活有着太多的困难等待着我去面对，有了同学们的陪伴，我将不是一个人，他们都在背后默默的帮助着我，他们更加是我生活中不可缺少的一部分！

生活的模样的说说篇四

大家好！

每个人一生中不可能一帆风顺，顺风顺水的，总会有一些无法避免的困难，挫折。面对困难和挫折的人，却有2种，一种是乐观的去面对，一种是面对困难就害怕困难，不敢去面对，总是逃避，能躲一天是一天。到最后，这2个人的命运也会有很大的变化，乐观向上的人会过的更好，不积极的，害怕困难的那个人，只能逃避，躲躲藏藏，一生都是无法面对别人。

生活中总有成功的人，也有失败的人，我们应该积极的面对生活中的各种困难，生活中难免有一些不如意的事情，我们要学会坐看云卷云舒。我们要充满勇气去挑战生活中的各种困难。

爱迪生在发明电灯以前，总是在不断的失败，不断的挑战各

种材料的极限，然而经历过无数次的失败，爱迪生终于找到了钨丝，这种廉价，又实用的材料，具有高熔点，价格低廉的特性，才让我们如今有这么明亮的夜晚，能够在放学后回家，在电灯下写作业，这样的人才是值得我们去学习的。

只有经历了挫折，经历过别人没有经历过的痛苦，你才能够长大。只有经历过地狱的磨练，你才拥有创造出天堂的力量，拥有乐观的生活态度，让我们一起乐观的面对生活吧。

生活的模样的说说篇五

每个人都有自己的生活，每个人的生活都是与众不同、独一无二的。我喜欢我的生活，因为生活告诉我生活告诉我，他需要乐观，只有乐观才能使生活呈现出无限生机，只有乐观才能使生活多彩。小草并没有被暴雨的侵袭所吓倒；鱼儿并没有因为海水的冲击而流浪；云儿也并没有因狂风的肆虐而消散，因为它们懂得用乐观去面对生活。

生活告诉我，他需要坚强，坚强面对生活的每一次挫折，坚强迎接生活中的每一次挑战。没有必要因落叶而悲秋，也没有必要因一次挫折而放弃抗争，因为一花凋零荒芜不了整个春天，一次挫折荒废不了整个人生。学会坚强，学会抗争。

生活告诉我，他需要爱，爱你的父母，爱你的老师，爱你的朋友，爱你身边所有的人。与次同时，你也会得到许多的关心，许多的爱护，许多的祝福。让爱走进我们的生活，让爱使我们的生活变得多姿多彩。

生活告诉我，他需要感动，为一件好事而感动，为一本好书而感动，为一个好人而感动。让我们在感动中生活，在感动中成长。

生活告诉我，他需要信任，信任是人与人沟通的桥梁，是解开一切误会的关键。其实天很蓝，阴云总要散；其实海不宽，

此岸连彼岸；相知并不难，心与信相连。

生活告诉我，他需要勤奋。任何人做任何事都离不开勤奋，勤能补拙，勤出成果，勤是通往成功的阶梯。成功是勤奋的结果，只要我们勤奋探索，勤奋实践，勤奋创新，做什么事情都一定会成功！敲响的是钟声，走过的是岁月，留下的是故事，迎来的是希望，盼望的是美好，感动的是真诚这就是生活告诉我的钱是什么？权又是什么？为什么那么多人不顾性命的围着他俩转，为什么那么多人宁愿失去亲人、爱人，也不愿松开他俩的魔爪，为什么常常越有钱的人越在乎，越怕失去他俩？钱和权对不能正确认识他们的人来说是致命的毒药！

其实，天下到底有多少事与钱无关，有多少人不看钱。。。但，人，只要生活，就离不开钱。吃穿住行都需要钱。我羡慕陶潜“采菊东篱下，悠然见南山”的生活。可是没钱怎么活？没钱，哪来的房，哪来的田，哪来的粮食。。。生活没那么简单。现在的人，每合作一件事，每交一个朋友，都要看对方有没有钱，对自己有没有利。最可笑的悲哀莫过于婚姻。为什么一个有钱的家庭总是想要与另一个有钱的家庭联姻呢？不知道他们明明很有钱，明明那么多人羡慕了，却还那么在乎呐。钱权的毒药，一旦上瘾，无可救药。生活，可不可以简单一点，再简单一点？我不是批判金钱和权力的万恶，我想说的是它们是我们生活中不可缺少的。但，我们不能做金钱和权力的奴隶。我们要正确认识它们在我们生活中的位置，那么它们将是救赎大众的解药！是为大众谋福利的朋友！

我就想过一种简单的生活。用我真诚的心去寻找属于我简单的爱情，和我爱的人厮守相依，一起去享受生活的阳光和雨露，一起去创造属于我们的幸福！我不需要很多钱，只要我的工资奖金就行。也不要权，我只要当平民。不用趋炎附势，不用狐假虎威。只做我想做的，过我想过的。但现实就是现实，有些事，应该说大多数事都由不了我做主。我们永远都

被夹在门缝里，左右为难。当我理解别人时，做出让步时，谁又来理解我。矛盾中。想简单点，在再简单点……简单到一目了然，简单到只剩幸福。

生活的模样的说说篇六

其实幸福很简单，就是人人的奉献与感恩，幸福，不是富裕的生活，不是吃豪华的盛宴，而是勇敢承担，永不离奇的责任。

那是一个风和日丽的星期天早上，我和妈妈一起来到公园散步，锻炼身体。刚走进公园，一阵花香伴随着清新的空气扑鼻而来，映入眼帘的是一朵朵花儿的争放，一棵棵小草的张望，心情无比舒畅！

我们又往里走，四周的树挺拔而立，像是一个个保护人民的士兵。我和妈妈继续向前走。

因为是早晨，所以晨练的爷爷奶奶叔叔阿姨们有很多，有在平旷的水泥路上做早操的，有在草坪里打太极的，还有沿着小河边晨跑的。早晨的公园景象犹如那初升的太阳：勃勃生机！

我和妈妈也不例外，我们再沿着小河边的运动仪器上锻炼身体，活动活动筋骨。

忽然，我看见了河边正在散步的一位老奶奶，可能是年龄的原因，老奶奶身显疲惫，再往下看，老奶奶手里握着轮椅的推手，轮椅上躺着的是一位更加憔悴不堪的老爷爷，旁边的人也议论纷纷：“这个老婆子呀！天天推着他老伴而来河边转悠，老头子也真是不争气，中风成了个植物人，拖累着这个老婆子。儿女们也不管，老了老了，也不能享享清福喽！”

到了一个公共长椅上，老奶奶停了下来，坐在油漆减退的长

椅上，把轮椅推到自己跟前，开始给老爷爷按摩，过了十五分钟左右，老奶奶起身推着轮椅离开了我泪水滂沱的视线中，我心想：其实这就是幸福，这就是人人奉献吧！

是啊！如果社会上多一些像老奶奶一样的人，那么这个社会是不是就充满道德，充满温暖的呢？我希望每个人都能献出爱心，用于承担责任，让世界充满爱！

生活的模样的说说篇七

大家好！

在这所与我相伴六年的学校里，每一处都记载了我和同学们的回忆。在这个熟悉的校园里，我们却再也不能在这欢笑、嬉戏。

再过不久，我们将迈出校门，走进另一所陌生的校园。毕业前夕，这所学校里的点点滴滴涌上我的心头。告别少先队，迎接团徽的召唤，互写同学录，这些细节联成了我们之间一扇扇友谊之窗，见证了我们依依不舍的告别。

绕过校园的跑道，一瞬间想到三年级时的赛跑，同学们一个个像离弦的箭往终点冲去。还有一个同学宁愿跑丢了鞋子，也要维护班级荣誉……校园的芒果树台，我和同学们在那儿摔过、哭过、笑过，而转眼间，高大的芒果树又不知不觉多了六圈年轮。芒果树勾起了我对同学的一幕幕回忆：一排大叶树下，我们班在那片泥土地里，捡起一片片落叶，清扫得干干净净，赢得了一次次的流动红旗。大叶树的叶子，仿佛让我突然回到了从前每一次清扫的场景之中。

当我们还是一年级乳臭未干的小孩子时，便向往着二年级的红领巾。当我们戴上红领巾时，又追求三年级的成熟。当我们成为三年级学生时，又渴望四年级的技术课。当我们迈上四楼时，又想成为五年级的学生。当我们步入五楼教室时，

又更期待六年级的知识。当我们进入毕业冲刺时，又开始憧憬初中生的生活，可到了毕业之前才发现，原来我对这所学校的不舍之情，如此强烈。

就要结束小学生涯了，我才明白为什么以前那些毕业的大哥哥大姐姐要哭得稀里哗啦。我哭不出来，却由衷地想把小学生活重新拉回来，把小学同学留下来。从此以后，58只小鸟将各飞东西，寻找属于自己的那片天空。

再见同学，再见老师，再见小学，我将会带着你们给我的美好回忆，走进新学校，开始新生活。

生活的模样的说说篇八

大家早上好！今天，我国旗下讲话的题目是《关爱自我感恩生活》。

今天是5月25日，“5”“25”是“我爱我”的谐音，所以今天被定为全国心理健康日。其核心内容是：关爱自我，了解自我，接纳自己，关注自己的心理健康和心灵成长，提高自身心理素质，进而做到关爱他人，关爱社会。

同学们，你们爱自己吗？人一生最大的宝藏是自己，最大的事业是如何经营自己，经营生活。生活可以轻松，生命却要认真。

所以，我们首先要自爱，爱自己是爱一切的开始。爱自己才能爱别人，爱集体，爱生活。作为未来社会的栋梁，我们肩负着历史的重任，然而生命的困惑、成长的烦恼、失败的痛苦却时不时地困扰着我们。关注自身心理健康，增强心理健康意识，提高心理调适能力，是我们走向成熟、承担社会责任的前提和基础。因此，我们向全校同学倡导这样一种生活理念：关爱自己，关心他人，感恩生活。让我们用自己年轻的心去感受生命的活力，感受心灵的宁静，去体会人际交往

的和谐，去享受身心健康的快乐，享受美好的生活！

当你烦恼、迷惘时，请你敞开心扉，让朋友分担你的忧愁；

当你的同学愁眉不展时，请你伸出友谊之手，为同学排忧解难；

当你因为某些事情难以释怀时，当你人生道路上出现令人心痛的事件时，也请你不要犹豫，不必顾虑，勇敢地与老师交流，相信老师一定会用真诚迎接你，用爱心抚慰你，帮你拨去心头的乌云，为你指明方向！

让我们相约5.25，爱自己，爱大家，让阳光伴随心灵起航。

生活的模样的说说篇九

大家好！

我从许多地方看到关于“低碳生活”的宣传，从中我感到它的重要性。

“低碳生活”可以从许多方面去做，比如节约用水、节约用电、多种树木等。我们家就在很多细节方面做到了“低碳生活”。下面请听我详细介绍吧。

就拿节约用水来说，我们家淘米用过的水和洗衣服、洗脸、洗澡用过的水都积起来放在一个大脸盆里，如果要冲厕所，就可以用到这些水。也许，你们对于节约淘米水和洗衣服的水比较熟悉，却不太理解怎样节约洗澡水。我在洗澡的时候，前面放两个脸盆，后面放一个脸盆；前面两个比较小，后面一个比较大。这样多余的水可以进入脸盆，达到积水的目的。另外，我们家的水龙头平常开得不太大，这样有利于控制水的流量。这些就是我们家节水的故事。

接下来，我们讲讲节约用电的故事。每次洗澡完之后，我们都会拔掉热水器的插头，避免热水器空烧；每次饭烧好之后，我们都会拔掉电饭煲的插头，让它不再用电；每到春天或秋天时，我们都会拔掉空调的插头，不让它在半年时间内“吃电”，可以节约许多电。

每年到春天的时候，我都会去外婆家，和他们一起在田边地头种些小树。有时外公会买些花盆和花种回来，让我们来种。我得到这些花种后，就立刻和姐姐去田里找一些泥土，放入花盆，让大人教我们种花。这既可以低碳又可以观赏，真是一举两得啊。

俗话说：“把自己的快乐分给自己的朋友，就会变成两份快乐。”在这里，我希望把我的“低碳生活”经验拿出来跟大家分享，希望我们的生活环境变得越来越低碳，越来越环保，越来越健康。

生活的模样的说说篇十

大家好！

我今天演讲的主题是“低碳生活，从我做起”。

所谓“低碳生活”，就是要尽可能减少日常生活中消耗的能源，以减少碳的排放，尤其是二氧化碳的排放，从而减少空气污染，减缓生态恶化。主要从省电省气和循环利用三个环节来改变生活细节。总的来说，低碳生活就是环保生活。

为什么要提倡低碳生活？可能有些同学会问。先说低碳的好处。如果我们实现低碳生活，那么整个地球将变得更加美丽；人类的健康将得到保证，不仅寿命可以延长，而且生活质量也将大大提高。但如果反其道而行之，全球变暖，冰山融化，海水上升，气温上升，生态恶化，动植物濒临灭绝……一系列灾难随之而来。到时候，也许世界末日真的会来！甚至比

电影[20xx]还要糟糕，这绝不是危言耸听！我相信大家都不希望这样。

电灯开关，你就做到了低碳；少用一次性物品也是低碳；购物时不用塑料袋，就更是低碳了。低碳生活的方式还有很多，但仅仅做到以上几点，一年下来，你就可以为家里节省了不少开支，还减少了至少几十千克二氧化碳的排放。

这样利国利民又利己的好事，我们何乐而不为呢！

我们只有一个地球，为了全人类子孙后代的幸福，我再一次呼吁：低碳生活，从我做起！

谢谢大家！