

# 大学团委党团活动方案 活动方案大学体育活动方案(优质10篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 大学团委党团活动方案篇一

### 一、活动目的：

开展形式多样，轻松活泼的趣味体育活动，使学生活跃身心，丰富校园生活，共同感受校园生活的快乐，同时培养队员团结合作的精神，增强队员集体荣誉感。

### 二、活动时间□20xx年3月15日下午14：30——16：20

### 三、活动地点：大操场

### 四、活动内容：背后投球、趣味pk棒传递、背靠背夹球

### 五、参加人员：全院师生。

### 六、活动安排：

#### (一)背后投球(1、2年级)

1. 活动规则：每队10名学生参加，每轮每队出一人，每人背对塑料篓2.5米投掷垒球3次(20秒内)，投进一个为本队计1分，3次都进计3分，一个都未进计0分，10轮的累计得分为本队得分。把塑料篓投倒，垒球滚出塑料篓无效，计0分；未滚出塑

料篓有效，算投进有效。转过头或转过身投掷的垒球进了都算无效，计0分。

2、活动组织人员：主裁：刘盛勇副裁：叶兴健记分员：钟梅

自愿服务者4名学生(捡球、监督)

裁判还要负责准备场地和器材(12个以上的垒球、4个塑料篓、秒表一只、小黑板一块、粉笔若干)

3、活动奖励形式：以年级为单位，评出一、二、三等奖。

## (二)趣味pk棒传递(3、4年级)

1.活动规则：每队30名学生参加(男、女生各15人)，学生均匀地站在一条30米的直线上成为一列。第一名学生利用自己下颚和胸部把pk棒夹在颈子处，发令后，从前往后依次利用颈子进行传递(禁止用手和手臂，违者算失败)，依据传递到最后一名学生的先后顺序确定获胜名次。(每个年级4队同时进行)

若中途掉棒，只能由掉棒学生前面一人，利用脚夹住棒送到掉棒学生颈上夹住，否则算违规失败；未逐一依次传递的也算违规失败。

2、活动组织人员：主裁：黄跃副裁：陈力强记录：李仁信

自愿服务者4名高年级学生(监督)

裁判还要负责准备场地和器材(4根pk棒)

3、活动奖励形式：以年级为单位，评出一、二、三等奖。

## (三)背靠背夹球(5、6年级)

1. 活动规则：每队20名学生参加(男女生各10人)，每轮每队出2人，背对着背夹住一个球(不准用手扶住球，否则违例计0分)，共同走完20米直道而球未掉，以到达终点的顺序，评出1、2、3、4名，分别计4、3、2、1分，10轮的累计得分为本队得分。

在20米途中球掉到地上或用手扶了球，计0分；只靠一个人的手臂夹住球记0分。

2、活动组织人员：主裁：覃昌明副裁：刘德荣记分员：周小刚

自愿服务者4名学生(捡球、监督)

裁判还要负责准备场地和器材(8个排球、小黑板一块、粉笔若干)

3、活动奖励形式：以年级为单位，评出一、二、三等奖。

看过2017大学趣味体育活动策划方案的人还看了：

1. 大学趣味运动会活动方案
2. 趣味体育活动方案
3. 大学校园体育活动策划方案
4. 趣味活动方案

## 大学团委党团活动方案篇二

**【活动名称】**：“手拉手一起走”联谊活动.

**【活动主题】**：交流连你连我连他，带着梦想一起出发

【活动时间】：\_年4月22日下午2:00—5:00

【活动地点】：\_职业技术学院\_校区c-503教室

## 一、 活动工作流程：

### 1， 宣传工作

取得与南职10级和11级班长的联系方式，让他们了解我们这次联谊活动的目的和意义，共同协商顺利开展这次活动。通过创立专业qq群，为三个班级的同学创建一个交流平台，在没有联谊之前先熟悉彼此，增进相互之间的友谊，以此达到联谊的效果化。

### 2， 组织工作

(1)作为客体的建院同学， 主要根据联谊内容做好相关的座谈问题的准备工作；

(2)班团干做好组织外出的安全工作；

(3)班长要做好对本班级的简介；

(4)联谊前召开班会， 声明联谊的注意事项， 特别强调安全问题和礼貌问题；

(5)利用半个月的时间做好联谊时的神秘节目排练工作；

(6)生活委员配合南职班委的活动安排做好经费支出预算。

### 3， 安排工作

12:30 全班同学到校门口集合， 组织委员和纪检委员负责点名， 人齐后安排启程。确保14点前顺利到达南职。

14:00 与南职接待人员会合，到指定教室开展座谈会。期间，纪检委员做好纪律监督，做到礼貌、谦让、随和。

17:00 联谊活动结束，主动帮助南职的同学清理打扫教室。过后组织委员和纪检委员负责召集同学，集体返校。

#### 4， 后续工作

做好活动照片的收集和上传工作，宣传委员及时做好本次活动的广播稿的递交工作，班长负责收集全班同学对本次活动的反映信息。

### 二、 活动要求：

(1)两校的学生事前应该做好号召工作，积极响应大家参与到活动中来，感受两校的集体氛围，从而吸取他校的精华和优势之处，建立和谐、欢乐的联谊之路。

(2) 两校派出的主持人要提前认识和交流，准备联谊的主持稿，并且要适时灵巧地带动现场气氛。

(3) 具体的工作安排、任务分配和活动流程在与南职联谊负责人沟通之后做到详细分工到位。

## 大学团委党团活动方案篇三

### 一、活动意义(目的或目标)：

- 1、激发全校同学的羽毛球热情
- 2、推动校园羽毛球运动的发展
- 3、加深羽毛球爱好者之间的友谊

#### 4、丰富大大学生生活

#### 二、活动时间：

20\_\_年10月08日

#### 三、活动地点：

\_\_大学体育馆

#### 四、主办单位：

\_\_大学社团联合会

承办单位：\_\_大学羽毛球协会

#### 五、参赛对象：

大一新会员及所有大一新生

#### 六、活动内容

##### (一)活动前期准备

1、活动宣传：社联制作海报张贴于公告栏

2、场地借用：向\_\_大学体育部或后勤部借用

3、选拔运动员~裁判人员

选拔运动员：

报名，全校大一新生均可报名，会员免费，非会员报名费5元

报名时间地点：09月27日--29日晚6：00--7：00\_\_\_\_教学楼

短信报名：\_\_\_\_\_姓名+参赛项目

分组抽签：比赛前对报名选手进行随机分组抽签

裁判员有裁判部负责，有“省运会金牌裁判队”裁判

#### 4、运动器材的准备

羽协仅提供羽毛球，球拍有参赛选手自备

#### (二) 比赛规则

采用最新国际比赛规则

#### (三) 活动流程

比赛项目：男单，女单，混双，男双，女双

1、比赛流程：本次比赛采用分组晋级模式，组内选手循环比赛，两两之间进行一局比赛，每局11球，胜者记3分，负者1分。积分相同净胜球多者排名靠前。每组取前两名进入决赛。

进入决赛选手重新抽签。决赛每局21球，三局两胜，采用淘汰赛。直到决出名次

2、颁奖：所有比赛结束后为获奖者颁发奖品。奖状在比赛后一周补发

#### 七、活动物资

##### (一) 人力资源

##### (二) 物力资源

#### 八、经费预算

场地费用=报名人数\_元进场费，约70人参加70\_=140元(具体场地待定)

羽毛球：35\_2桶420元奖品费用90(包括奖状)

预计非会员参赛15人15\_=75元

总计经费：575元

九、具体组织安排：

裁判部：负责裁判工作，做到正确裁判，不误判、错判

技术部：负责场务及赛程安排

骨干：负责协调相关资源，保持赛事井然有序

秘书部：负责记录比分、积分、名次

附件：报名表

羽毛球协会：\_\_\_

羽毛球比赛方案大学体育活动方案大全

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 大学团委党团活动方案篇四

### 一、活动目标：

1. 通过课外体育活动，促进学生健康成长，并形成健康意识和终身体育观，确保“健康第一”思想落到实处。
2. 在课外体育活动中，让学生有选择地参与、学习享受体育，激发学生的体育活动兴趣，发挥学生学习的积极性和潜能。
3. 通过课外体育活动，促进师生间、生生间的和谐关系，提高学生的合作，竞争意识和交往能力。
4. 通过课外体育活动，丰富校园文化生活，营造积极向上的学风。
5. 通过课外间体育活动，要让学生锻炼身体，强健体魄，磨练意志，陶冶情操，发展个性，增强终身锻炼意识，培养人格健全的跨世纪新人。

### 二、活动内容与形式：

踢毽子、乒乓球、羽毛球、短跑、跳绳等

### 三、活动时间：

### 四、活动原则：

安全第一、全员参与

### 五、组织安排：

统筹：张香灵

指导教师：程效礼胡洋田凤梅

安全保障：闫春先许永军盛家礼

## 大学团委党团活动方案篇五

### 一、活动主题

激情五月，阳光体育。

### 二、活动目的

为了丰富大学的业余生活，给大家一个体现团队精神及凝聚力的空间，在活动中让大家增进友谊，从中学会团结，培养全体学生的集体荣誉感和竞争意识，打造一个我专业同学相互交流，相互学习的平台，我专业组织开展“激情五月”体育活动。通过这个活动，加深同学之间的友谊，构建团结友爱的`校园气氛。鼓励学生积极参加各项活动，培养学生健康体魄，发扬团结向上，努力拼搏。

### 三、活动单位

活动参与者：药学五班

### 四、活动流程

#### 第一阶段：前期准备

- 1、购买简单的体育用品，如毽子绳，羽毛球等。
- 2、由班级中爱好晚上运动的同学带动寝室的人晚上出去运动。

第二阶段：活动开展1、每天晚上8点以后，在班群里呼吁大

家出去运动，想要玩什么的，一起找人组团。

比如，想要踢毽子，打羽毛球，跑步。

## 五、活动意义

推进同学的相互交流、相互沟通、相互融合，增进同学之间的互动了解，增进同学之间的情感和友谊，更有利于打造和谐班级环境。

## 六、活动中应注意的问题和细节

- 1、如遇活动期间天气的变化，我们将另行通知；
- 2、活动时注意安全，由各班体委维护安全秩序。

## 大学团委党团活动方案篇六

贯彻落实全国学校体育工作会议精神和教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定。树立“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，大力推进体育大课间活动，全面实施《学生体质健康标准》，蓬勃开展“阳光体育活动”。以培养学生刻苦锻炼的精神，培育学校的体育精神，营造一种良好的校园体育文化氛围，使学生自觉地参加每天一小时的体育活动。

### 活动理念

每天锻炼一小时健康工作五十年快乐生活一辈子

### 活动主题

我运动我健康我参与我快乐

## 活动要求

人人有项目班班有活动学校有测试年终有评比

### 二、机构设置

#### 1、领导小组

#### 2、实施小组

#### 3、安全保障小组(负责学生安全工作)

#### 4、技术指导组(负责各年级体育活动设计及活动指导工作)

#### 5、器材组(负责体育器材的发放、使用及管理工作)

### 三、活动原则

#### 1、全员参与性原则

没有特殊情况，任何老师不得留学生在教室或办公室做其他事情。

#### 2、每天一小时原则

每天的课间操、下午学校组织的体育活动一小时以上。

#### 3、课内外结合原则

做好家长宣传工作，采用家校联动方式，使全体教师、学生、家长行动起来，参与到这一全民健身活动中来。

#### 4、安全性原则

各班在设计活动时，要充分考虑到学生的年龄因素，场地因

素，制定出相适宜的活动计划，在选用器材时注意安全，在带班活动时，带班老师要有高度的责任心。

#### 四、活动时间

上午：9：40—10：00(全体师生做广播体操)

下午：一、二年级4：10—5：00

三、四、五、六年级5：10—6：00

(全体师生在操场阳光体育活动)

#### 五、阳光体育活动安排(略)

#### 六、活动要求

1. 班班主任是第一责任人, 负责活动的管理及安全工作。
2. 体育教师要及时到岗到位负责活动的指导。
3. 检查领导调配好活动的内容和场地。
4. 大队部负责活动的检查评比, 每月评选出优胜班级、优胜小组、体育之星, 学校予以奖励。
5. 任课教师要备简案, 具体为活动内容、活动要求、器材使用。

#### 七、安全要求

- 1、进入场地做到“静、快、齐”，杜绝推、拉、奔跑现象。
- 2、活动时，分小组进行，选好小组长，保证活动时的学生安全。

3、活动时，次序井然，确保活动的有效性，使每个学生有项目有收获。

## 八、活动要求

1、高度重视。为了加强对“阳光体育运动”工作的领导，学校成立了“阳光体育运动”领导小组。各班要引起高度重视，要将学生“阳光体育运动”真正摆在学校重要工作日程，通过长期、科学的计划、扎实、有效举措，确保全校学生“阳光体育运动”正常开展。不断探索体育工作的新路子，充分发挥学校体育在健身育人、陶冶情操、壮美人生和弘扬民族精神等方面的积极作用，把青春健康体育运动的阳光洒遍整个校园。

2、加强宣传。加强青少年学生的健康是国家财富，是国家的希望所在。要充分利用校园广播、宣传橱窗、黑板报等宣传阵地，加强宣传，营造氛围，使“健康第一”“以人为本”、“达标争优，强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号家喻户晓，人人皆知。要努力培养学生自觉参加体育锻炼的习惯，让学生快乐地学习、健康地成长，使学校体育运动成为培养学生阳光心情、展示学生青春活力的快乐源泉。

3、扎实推进。各班要按照方案要求，积极开展学生喜闻乐见、特色鲜明的体育活动，切实落实学生每天1小时体育锻炼时间，让学生们到阳光下、到操场上、到大自然中锻炼自己的体魄，并学会两项基本体育锻炼技能，有一项体育特长。

## 大学团委党团活动方案篇七

活动准备场地

活动重点跑的方法

活动指导1. 准备活动：今天的天气真正好2. 游戏：

设计意图以游戏的方式吸引幼儿的兴趣。引出今天的主题通过孩子的进一步的示范发现孩子的问题所在，并进行进一步的提示鼓励宝宝大胆做画。

活动反思在活动中发现幼儿讲述了很多的假期有一丝的事情结合孩子和我们的需要进行了绘画自己的快乐的活动，体验预约的表情。

活动方案幼儿体育活动方案大全

## 大学团委党团活动方案篇八

二、主题：签下春天的承诺，挥洒青春的汗水

三、口号：友谊第一，比赛第二

四、活动意义：

远不够的，我们还要不断的提高同学们的综合能力，素质。

五、活动目的：

风貌，丰富同学们的课余文化生活，培养同学们顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质和团队进取精神，的回忆，分享多姿多彩的大学生活，特举行此次活动。

六、活动对象：

七、活动时间：

八、活动流程：

1、三人四足跑。规则：每三人一组(一男二女)用丝带捆绑一

起向前走，间距为

2、袋鼠接力跳。规则：每组五人(三女二男)相对站立，间接20米，每组用一个麻袋，参赛者将自己的腿装进麻袋中，双手提着麻袋边沿向前跳，为止，用时最少的一组为胜。

3、一分钟跳绳接力。规则：每组五人(三女二男)动的跳绳，在一分钟内成功跳过的次数最多者为胜，以及增强班级凝聚力和留住温馨、20\_\_级物流二班全体同学20\_\_-04-11上午50米，用时最短的一组为胜。直到五名同学全部跳完)对于当代大学生而言，仅仅学习课本上的知识是远提高自身身体为了响应全民健身的号召，突显现代大学生的青春欢笑跳到最后将麻袋交与队友，一次跳过摇如出现成功次数相同的组，则四绳最少者为胜。

九、活动要求：1、组织委员和体育委员要做好本班活动动员工作，鼓励同学们积极参与本次活动。

2、纪律委员要负责活动纪律以及安全问题。

3、活动未结束前，同学们不能离开活动场地。

十、策划人：王新伟、范文霞

十一、奖励：本次比赛设：个人奖一名

人气奖一名

团队奖一组

十二、后期总结：1、对获奖同学进行颁奖

2、开班会对获奖同学给予鼓励和表扬指导老师：陈国芳

活动方案大学体育活动方案大全

# 大学团委党团活动方案篇九

由于公司的业务迅速扩张，规模日益扩大。人员需求越来越大，新进员工越来越多，部分新进员工还未能充分职业化，他们的责任意识、沟通意识、创新意识、团队意识还有待提高。为实现新员工特训目标，打造一支优异的蓝韵人力资源队伍，培训发展部经过充分的研讨，认为有必要在新员工特训中增加团队拓展训练。

## 二、训练目标

- 1、树立主动沟通的意识，学习有效团队沟通技巧。
- 2、打破成规，重新审视自我，增强创意思维能力。
- 3、增进学员相互认知和理解，提高团队的信任和宽容。
- 4、熔炼团队精神，加强团队凝聚力，树立合力制胜的信念。

## 三、拓展训练后参训人员的如下素质和意识将得到提高

- 1、积极主动的沟通精神。
- 2、双赢思维、补位意识。
- 3、面对变化的正确管理方法。
- 4、对团队具有高度的责任感。
- 5、富于创新精神、主动求变。
- 6、欣赏他人，鼓励他人，赞美他人。

## 四、方案设计理论特点

项目整合训练内容包含室内项目和户外项目，整个培训中体力与脑力活动充分结合，在项目的实施中充分进行体验和感受，并共享别人的体会与心得。一系列活动使得参训员工对整个培训保持高度的热情及参与感，项目设计环环相扣，对于一些基本理论在游戏中进行意识、体会和理解，再分享讨论并融会贯通形成理论，进而运用到实际工作、生活当中。

## 五、拓展培训纪律要求

- 1、培训时必须严格遵守培训规则和公司有关纪律，严禁脱离团队擅自行动。
- 2、参加培训时必须穿运动鞋，着装简洁适合运动，女士请不要穿裙子。
- 3、如患有不适于参加激烈运动疾病人员应事先通知培训组织者，以作统一安排。
- 4、请保持训练区域的整洁，产生的垃圾或废物请随身带走，自觉保护环境卫生。

## 六、课程设计方案

- 1、参训人员：新员工特训班全体员工。
- 2、拓展地点：公司拓展训练场。
- 3、培训形式：15人至18人左右为一组，每一组选一位组长，在教练的指导下进行游戏，教练就游戏的目的和作用对学员进行引导，学员对游戏过程进一步进行体验和感受。
- 4、课程流程：

## 七、费用预算

## 八、拓展训练游戏方案

1、活动的背景：公司队伍逐渐壮大，无法避免新老员工之间，业务团队之间，业务与后勤各个职能部门之间，就工作问题上，难免存在配合和服务上沟通的障碍，和矛盾冲突。为了让工作氛围更加的和谐，促使各个部门之间更好的交流和沟通，提高工作效率，创造更大的收益，企划部针对这一现象，特制订了一系列关于缓解员工关系，促进部门协作效率周期性活动。

2、活动目的：活动有利于灌输公司新的理念，互动能够增加各部门人员之间的亲和力。通过周期性的活动，能够及时、有效的传达公司最新精神和指示，让员工更加清楚的了解公司新动向。选择不同部门进行联谊的活动，更能增强不同岗位、不同职责员工之间的协作、理解、包容，从而达到团结一心，有效沟通，高效益的团队。

3、活动的时间：以两个月为一个周期开展

4、活动的主体：公司全体员工(根据不同的部门和员工之间的情况，组织人员活动。大活动人员不超过60人，小活动人员不低于30人)

6、活动的开展：周期性活动大致可以分为三类：拓展项目、座谈会项目、体育活动项目、知识趣味比赛。

根据活动主体不同，企划部牵头组织培训部和部门管理沟通，确定最后的活动方案，确保活动能够解决实质问题，让活动的价值最大化。

### (一)、拓展分为：室内拓展和室外拓展

室内拓展：短期内对心态和思维的调节效果好、见效快，成本低，可供选择活动内容丰富。

户外拓展：能够形成触动和刺激，强化服务意识，持久性好，可以增强团队之间的协作能力，达到团队相互协作与信任的目的。

(二)、茶话会：形式灵活多样，内容丰富多彩，可以分为：团队才艺展示、小游戏、个人才艺表演、座谈会、工作角色转变短时间体验感受、案例分享、思想和心得交流、真心话、传爱心等一些列小片段组成。既可以以团体的形象对公司进行宣传，又会为公司的业务累计资源。

(三)、活动：乒乓球比赛、拔河比赛、波斯飞毯、跳绳比赛、滚铁环比赛、接力赛、合唱比赛、卡拉ok大赛、景区的旅游进行的团体赛和友谊赛等一系列活动。还可以组织到老人院、留守儿童、问题儿童等地区送温暖活动，到社区为孤寡老人和空巢老人做服务和慰问活动，不仅可以提高员工之间的组织与协调能力，还有益于提高公司形象，宣传力度。

(四)房产专业知识竞赛、助理团队服务礼仪竞赛、陌拜房源、客源角逐大赛、关于对待客户、寻找房源、客源方式、方法的辩论赛、带看经纪人技巧、技能大赛等知识趣味比赛。通过比赛既可以促进员工之间的经验交流，又可以提升员工工作的积极性。

## 7、活动的费用预算

每次活动最低标准以5元/人的标准，最高标准以10元/人为标准。

## 大学团委党团活动方案篇十

另一方面为了深化同学之间的友谊，班团支部决定举行一系列活动。

### 二目的意义及预想效果

多彩，增强班级的凝聚力。

三活动的对象

139班的全体同学

四活动的时间和地点

十月十五日下午篮球场

五活动的程序

(1) 事先由班长向学校的有关部门申请场地的使用权，办理相关手续。

(2) 组织委员向班级同学通知时间和地点，使大家有所准备。

(3) 拟定评委名单，公布两队的队员和比赛的要求。

(4) 准备必要的物资球衣球和热水。

(5) 比赛时全班到场，评委和计分人员到场，姚猛作为评委。

(6) 赛后公布比分和结果，班长体委做讲评。

(7) 赛后文体文员组织保持原来场地干净，把垃圾都清理走。

六负责人：第一负责人焦旭光第二负责人王云刘旭王明阳。