

2023年写即兴发言(汇总9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

写即兴发言篇一

第一段：介绍即兴发言老师及其重要性（200字）

即兴发言是现代教育中的一种重要教学方法，尤其在培养学生表达能力、思维逻辑和沟通技巧方面具有独特的优势。而即兴发言老师，作为这种教学方法的重要推动者和实践者，承担着培养学生演讲技巧和思维能力的重要责任。我最近阅读了一本关于即兴发言的书籍，并从中受益良多。本文将分享关于即兴发言老师的一些读书心得体会。

第二段：即兴发言老师的角色和职责（200字）

首先，即兴发言老师扮演着指导者的角色。我们不能仅仅期望学生通过自学获得即兴发言的技能，因为学生需要老师的指导和示范。老师应该教授学生如何准备和组织演讲，如何利用信息和数据支持自己的观点，并通过实际演练进行训练。其次，即兴发言老师是一个激励者。由于即兴发言需要勇气和自信，老师需要给予学生积极的鼓励和支持，帮助他们克服害羞和紧张的情绪。最后，即兴发言老师还起到评估者的角色，及时给予学生反馈和建议，帮助他们不断提升。

第三段：即兴发言老师的技巧和知识（250字）

即兴发言老师需要具备一系列的技巧和知识，以在教学过程中更好地指导学生。首先，老师需要掌握演讲技巧，包括声音的运用、肢体语言和面部表情的控制，以及语言表达的清晰和流利。其次，老师需要了解演讲结构和逻辑，以便帮助

学生组织他们的思维和观点。此外，老师还需要了解各种即兴发言的方法和技巧，比如“钳制法”和“抢桩法”，以提供给学生不同的选择和灵活应对能力。最重要的是，老师需要具备丰富的知识储备，并紧跟时事和社会热点，以帮助学生选取合适的话题和提供相关的背景知识。

第四段：即兴发言老师的挑战和应对策略（300字）

即兴发言老师面临一系列的挑战，需要有相应的应对策略。首先，老师需要克服学生的抵触情绪和焦虑感。很多学生可能对即兴发言感到害怕和压力重重，老师需要通过提供安全的环境和积极的反馈来鼓励和支持他们。其次，老师需要在有限的时间内训练学生的即兴反应能力，因为演讲是一个时间紧迫的任务。通过设置定期的练习和考核，老师可以帮助学生提高他们的即兴发言能力。此外，老师还需要在课堂上管理好发言的秩序，确保每个学生都有充分的机会发表自己的意见。最后，老师需要不断更新自己的知识和技能，以保持对即兴发言教学最新趋势的了解。

第五段：即兴发言老师的影响和意义（250字）

即兴发言老师的工作对学生有着深远的影响和意义。首先，即兴发言老师可以帮助学生培养自信心和自我表达的能力。通过即兴发言的训练，学生可以学会理性思考、正确表达自己的观点，以及相信自己的能力。其次，即兴发言老师可以帮助学生克服沟通障碍，提高他们的社交和人际交往能力。在不同的场合和情境中，学生可以通过即兴发言和他人交流和沟通，从而培养出良好的人际关系。最重要的是，即兴发言老师可以为学生的未来发展打下基础。在现代社会中，具备良好的演讲和沟通能力的人更容易在职场和社会中脱颖而出。

总结（50字）

即兴发言老师的角色和职责，以及技巧和知识缺一不可。他们面临着挑战，但通过积极应对和正确引导，可以对学生产生深远的影响，培养学生的自信和沟通能力，为学生的未来奠定基础。

写即兴发言篇二

第一段：介绍即兴发言训练营的背景和重要性（200字）

即兴发言训练营是为了培养人们在公众场合或工作中，获得高效沟通和表达能力而设立的培训项目。在当今社会，具备高效沟通能力成为了成功的关键之一。而即兴发言作为一种更临时、更即兴、更灵活的沟通方式，在越来越多的领域得到了广泛应用。然而，许多人在面临即兴发言时，却常感到紧张和无准备，导致发言效果不佳。因此，参加即兴发言训练营成为越来越多人的选择。

第二段：阐述参加即兴发言训练营的经历和感悟（300字）

我前不久参加了一次即兴发言训练营，这是一次非常有意义的经历。一开始，训练营组织了一系列的活动，通过小组讨论、角色扮演、演讲比赛等方式，帮助我们熟悉即兴发言的基本技巧和规范。我们学会了观察和借鉴他人的强项，以及如何用适当的面部表情和非语言语调来增强自己的表达。同时，训练营也给予了我们大量的实践机会，例如现场演讲和突发主题发言，迫使我们在短时间内做出反应，并提升即兴应变能力。这些经历让我深刻体会到即兴发言的力量和重要性。

第三段：分析即兴发言训练营对个人的影响（300字）

参加即兴发言训练营对我个人来说，带来了很大改变。首先，我学会了如何在紧张的情况下保持镇定自若，做出准确的判断和回应。训练期间的紧张情境锻炼了我的心理素质，使我

能够更好地应对压力。其次，通过练习，我逐渐树立了自信心。训练营的导师和同伴们的鼓励使我相信自己能够在任何情况下做出出色的表现。最重要的是，我意识到了言语的力量。通过即兴发言，我能更好地表达自己的观点和想法，倾听他人的声音，创造更多的机会和可能性。

第四段：探讨即兴发言训练营对工作和生活的推动作用（200字）

即兴发言训练营的收获不仅仅体现在训练营本身。这些在训练营中学到的技能和经验可以在工作和日常生活中发挥重要作用。在工作中，即兴发言能够提高我们的沟通效率和语言表达能力，使我们更好地与同事、领导和客户进行有效的交流。在日常生活中，即兴发言的能力可以使我们更好地处理突发事件和意外情况，提高我们解决问题的能力。因此，参加即兴发言训练营不仅仅是为了应对发言场合，更是为了建立更自信、更高效的生活态度。

第五段：总结即兴发言训练营的价值和自我提高的重要性（200字）

参加即兴发言训练营是我的一次重要经历，它不仅帮助我在发言技巧上有了明显提升，更让我在心理层面有了很大的成长。即兴发言训练营不仅仅是提高表达能力的一种方式，更是塑造个人形象和提高自我认知的集中训练。通过训练营，我明白了自信和沟通的重要性，也体会到了坚持和努力带来的成就感。因此，我鼓励每个人都参加即兴发言训练营，相信它会给你的人生带来积极的变化和提升。

写即兴发言篇三

随着现代社会的发展，口语交际的重要性日益凸显。在一些场合中，我们经常需要即兴发言，这对于我们的沟通能力提出了更高的要求。最近，我参加了一个演讲比赛，我从中学

到了很多关于口语交际的心得体会。

首先，自信是即兴发言的关键。当我站在演讲台上时，我深刻体会到自信的重要性。在即兴发言时，没有时间去准备每一个词语，每一个句子。相反，我们必须迅速思考并表达自己的观点。只有自信才能使我们充满力量，从容不迫地面对这一挑战。自信让我们的声音响亮有力，让我们的言辞更加清晰明了。因此，勇敢地展示自己，相信自己的能力，是即兴发言的第一步。

其次，积极的身体语言能够增加即兴发言的说服力。不言而喻，面部表情、手势和身体姿势都能影响我们对他人的印象。在即兴发言时，注意自己的姿势，保持积极的身体语言，能够增加我们的说服力。站在演讲台上时，我尽量显得镇定自若，头高挺胸，目光坚定。这种积极的身体语言传递出一种自信和可信任的形象，使我的话语更有说服力。因此，即兴发言时，我们还要通过身体语言来表达自己的观点，更好地与听众沟通。

此外，语言的简洁和准确也是即兴发言的关键。由于时间的限制，我们在即兴发言时必须想办法用最简洁、准确的语言表达自己的观点。清晰的逻辑和简洁的语句可以让我们的观点更容易被接受。在我参加的演讲比赛中，我被要求在短短三分钟内回答一个问题。这个问题很复杂，涉及多个方面，但我通过准确和简洁的语言，把我想要表达的核心观点成功地传达给了听众。因此，即兴发言时，我们要注意用简短而准确的语言来表达自己的观点，以便更好地与听众沟通。

最后，和谐的声音和良好的节奏对于即兴发言的效果也起着重要的影响。语言的音调、音量和节奏都能给人留下深刻的印象。我深深地体会到，用和谐的声音和良好的节奏发表即兴演讲，会让听众更容易理解和接受我们的观点。因此，在即兴发言时，我们要练习掌握合适的音调和节奏，使我们的发言更加生动有力。

总的来说，即兴发言是一项挑战，但它也是我们努力提高口语交际能力的一个机会。通过参加演讲比赛，我体会到了自信、积极的身体语言、简洁和准确的语言以及和谐的声音和良好的节奏对于即兴发言的重要性。作为一位大学生，我们应该注意提高自己的口语交际能力，以便更好地适应社会的发展和需求。

写即兴发言篇四

是不是有时候，你会在毫无准备的情况下，被人要求发言，或者让你做一下自我介绍，或者让你简单谈谈你的工作，或者让你就某些事情表述一下自己的观点和看法……这种在毫无准备的情况下的发言就被称为即兴发言。通过即兴发言能够看出一个人的思维敏捷程度和说话水平。

由于缺乏即兴发言的能力，不少人都对即兴发言望而生畏，在关键时刻宁可给人留下胆小和怯弱的印象，也不愿意即兴发言。

即兴发言真有这么难吗？

一次，央视财经频道《明星团队》请新东方教育科技集团的四位知名人物俞敏洪、周成刚、王刚、陈向东做了一期节目，其中有一个环节是主持人准备了一个箱子，箱子里面有很多小玩意，然后让那四位知名人士“现场抽奖”，不管摸到什么都要进行一段即兴演讲，而且即兴演讲的内容必须与新东方集团的创立和发展有关。

结果，俞敏洪摸到了一个鸡毛掸子，随后他以鸡毛掸子为由头，讲述了自己当年创立新东方的心路历程，赢得了听众的热烈掌声。

其实，在生活中需要即兴发言的机会很多，酒宴上的祝酒词、同学朋友之间的辩论、谈判中的讨价还价，等等，都需要具

有现场因时而发、因事而发、因景而发、因情而发的即兴发言的能力。因为在这样的情况下，任何人都不可能拿着一篇事先写好的稿子来念。

所以，即兴发言能够考验一个人的口才和随机应变的能力。和演讲一样，在即兴发言中，好的开头也很重要，最好三言两语就抓住听众的心。

其次，由于是即兴发言，能留给发言者的时间并不多，所以话题一定要明确，并且要简明扼要地阐明自己的观点，切忌冗长唆，长篇大论。表述完了自己的观点后，如果有具体事例，最好能够用具体的事例进行证明，能起到事半功倍的作用。

最后，如果参与对事情和问题的讨论，在即兴发言中最好能提出对问题的具体解决方法，或者提出自己的建议供大家进行参考。因为在通常情况下，听众希望能够从发言者这里获得一些实用的建议或者解决问题的方法。

面对众人，就要这样说！

首先，演讲者要正视自己内心的感受，并接纳自己的这种感受。你可以进行积极的自我暗示，告诉自己在众人面前说话有点紧张是正常的。只有正确面对自己内心的畏难情绪，放下面子，顺其自然，在众人面前讲话才会变得容易很多。站上演讲台时，如果你依旧很紧张，不妨用自嘲的方式把自己的紧张说出来，这样有助于抛掉心理包袱。

好的开场白能促使听众全神贯注地听下去，是一场演讲能够成功的关键。所以，为了避免冷场，演讲者可以通过各种开场技巧来吸引听众，如在开场时引用名人事例，宣告重大消息或者与听众互动等。

在饭桌上说话时也有讲究，如果说话不注意，难免要被罚酒。

所以，在饭桌上我们首先得别说扫兴的话；其次，要分清主次，根据饭局性质，宾主身份，明确聊天的主题和核心。

祝酒词通常出现在重要场合上，我们在说祝酒词时，要把自己的话与所在场合紧密联系起来。例如，生日宴要根据寿星的年龄来选择祝酒词，婚宴的祝酒词可以说些寓意深刻的喜庆话，职场上的祝酒词则要看身份说话。

即兴发言能留给发言者的时间并不多，所以话题一定要明确，并且要简明扼要地阐明自己的观点，切忌冗长唆，长篇大论，那样只会让人厌烦。

写即兴发言篇五

尊敬的老师、亲爱的同学：

今天，我们xx中心学校七八年级优秀学生夏令营就正式开营了，我们都对这次夏令营活动充满了好奇和期待。

首先，我代表学校真诚的祝贺在座的各位同学能够光荣地成为夏令营的成员，因为并不是每个同学都有资格成为夏令营的成员的，你必须在成绩、品德等方面非常优秀！我们学校举办夏令营活动。

而且以后每隔两年举办一次，就是要通过这种方式来增长你们的见识，磨练你们的意志，培养你们团结协作的意识，激励你们在各方面更加优秀！大家知道：今年我们学校的中考连续19年获得总评全市第一的佳绩，而且我校的宋*同学以746分□xx同学以745分分别取得全县中考第二名、第三名的好成绩。他们是南中的骄傲！相信明年、后年的中考，在座的你们也会取得令人骄傲的佳绩！今天你以南中为荣，明天南中以你为荣！

同学们，参加夏令营活动，是一次增长见识、磨练意志的机

会，是一次接受爱国主义教育、体验集体生活的机会，能有效地让大家在实践中体验，更是扩展独立意识、提高自身素质的好形式，同时也是一个展现自我的好舞台。夏令营是一个充满了挑战的舞台，但同样是学习与交流的盛会。

不同年级的同学利用这个机会走到了一起，那就让思想与思想交融，让心灵与心灵碰撞吧！人生经历，理想追求，这一切都将成为你们交流的内容和讨论的话题，让情感在交流中升华，让友谊在交流中传递，让六天的夏令营时光成为你们人生中一次特殊的学习经历。

学校希望夏令营的指导老师们，高度认识这次活动的重要意义，勇挑育人重担，为这次夏令营活动做好各项服务和管理工作，为营员们创造良好的学习和生活环境！也希望各位同学要听从指挥，遵守纪律，克服困难，奋勇前行！

最后，预祝本次夏令营活动取得圆满成功！谢谢大家！

写即兴发言篇六

即兴发言作为一种教学方法，在教育中发挥着重要的作用。作为一位老师，我近期读到了一本关于即兴发言的专业书籍，让我受益匪浅。在读书的过程中，我深深感受到了即兴发言对学生学习效果的积极影响，同时也对教师的教学水平提出了更高的要求。

首先，即兴发言能够激发学生的学习热情。通过及时回应学生的问题和观点，老师能使学生对学习产生浓厚的兴趣。在我试验了即兴发言教学方法后，我发现学生们更加积极主动地参与课堂讨论。他们提问的次数明显增多，与同学的互动也更加频繁。这种积极性的提升让我意识到，即兴发言作为一种互动式的教学方法，不仅能够提高学生的学习效果，还能够培养学生的批判性思维和表达能力。

其次，即兴发言能够帮助学生提高语言表达能力。通过在课堂上即兴发言，学生们能够获得更多练习和实践的机会，提高他们的口头表达能力。在我使用即兴发言教学方法后，我发现学生们的语言表达能力有了显著的提升。他们能够更加自信地陈述观点，用更清晰准确的语言表达自己的想法。这使我深刻认识到，即兴发言不仅促进了学生对知识的理解和掌握，同时也为学生提供了一个展示自己的平台。

第三，即兴发言有助于培养学生的逻辑思维能力。在课堂上，学生们不仅需要积极表达自己的观点，还需要通过逻辑推理和论证来支撑自己的观点。通过即兴发言的互动环节，学生们需要在有限的时间内，思考问题、组织语言，并迅速表达出自己的观点。这样的训练不仅能够锻炼学生的逻辑思维能力，还能够帮助他们更加全面地理解和分析问题。作为老师，我也深感到我需要不断提升自己，以更好地引导学生进行逻辑推理和分析。

最后，即兴发言能够增强学生的团队合作能力。在即兴发言的过程中，学生们需要与其他同学合作，共同探讨和解决问题。他们需要倾听和尊重其他同学的观点，同时也需要尝试去说服其他同学接受自己的观点。在我使用即兴发言教学方法后，我发现学生们对于团队合作的意识得到了明显的提高。他们更加注重倾听，更加愿意与其他同学合作，共同完成课堂任务。这种团队合作的氛围不仅让学生们享受到了学习的乐趣，同时也增强了他们的凝聚力和团队精神。

总体来说，即兴发言作为一种教学方法，能够激发学生的学习热情，提高学生的口头表达能力，培养学生的逻辑思维能力，增强学生的团队合作能力。作为老师，我深感教学不仅仅是向学生传授知识，更需要关注学生的全面发展。我将继续学习和实践，运用即兴发言的教学方法，以更好地促进学生的学习效果和个人成长。

写即兴发言篇七

我们先来介绍一种练习即兴演讲的方法。散点联想法，简单说，就是将几个看似没有关联的不相干的词语，通过一定的语言表达方式，巧妙的串联起来，组合成一段话，表达一个完整的意思。

说到“苹果”，大家会想到什么？身边吃的苹果，乔布斯的苹果公司，被苹果砸下的牛顿，还是联想到其他。。

如果你想到水果中的苹果，也没问题，可以说说吃苹果的好处，苹果的作用等等；如果你因为苹果而想到苹果公司，想到乔布斯，联想到创新，就可以把苹果和乔布斯关联起来，把苹果跟创新关联起来；如果你联想到了牛顿，联想到牛顿因为被苹果砸了而发现了万有引力定律，这样苹果就和万有引力，和机会（机会总是留给有准备的人，如果换成别人，被苹果砸了也就砸了，而不会发现万有引力）联系起来。

这就不仅仅从表层意思说苹果，演讲起来内容更有深度。

散点联想法，是可以来锻炼我们的联想能力和想象能力，同时也可以提高我们的即兴演讲水平的一种训练方法。

你可以这样说：白马在默默的吃草，它的一旁坐着老庄，老庄抬头看着天空。

三个词都用到了，也是完整的一个意思，这是一个比较静态的画面。

你还可以这样说：老庄无聊的走在河边，突然看见前面有一匹白马，于是他就跑过去骑在白马上，白马载着老庄越跑越快，最后飞向了天空。老庄就骑着白马四处路见不平就拔刀相助，从此，地球上多了一个白马英雄。

这样，是不是不仅把几个不相关的词串在一起，同时还增加了故事性呢？

散点联想法，各个词不一定要按顺序来，也不要受现实条件的限制，想象的越丰富，故事情节越有趣越好。刚开始可以从三个词开始，后面可以增加四个词五个词甚至更多。难度逐渐增加，同时也可能会带来更加意想不到好玩的有趣的故事来。

再来一个：马桶、洋娃娃、手机、袜子

我之前给青少年演讲班上课，有一个学生是这样说的：拥有人工智能的洋娃娃蹲着马桶上看手机，突然，手一抖，手机就掉马桶里了。洋娃娃很着急，于是拿起身边的一只袜子，踩在袜子上跳进了马桶，洋娃娃踩着袜子就像踩在滑板上一样，顺着马桶深处滑去，她终于找到了手机，但是她没有停止，继续踏着袜子在马桶的管道里滑啊滑，后来她滑出了管道，来到了一座城堡，遇见了一位王子。

下面给大家几组词，一起来练习一下吧：

- 1、深圳、宇宙、小明、故宫
- 2、长江、大树、老虎、台灯
- 3、汽车、蚂蚁、拖鞋、电脑
- 4、红领巾、扫把、蜘蛛侠、闹钟
- 5、功夫熊猫、大海、小米、花瓶
- 6、飞机碗、太平洋、垃圾桶

散点联想法，可以和家人朋友一起练习。如果有孩子，可以和孩子一起练习，既能锻炼孩子的即兴演讲能力，还能促进

和孩子的关系。也可以和朋友一起练习，不要让思维受限，可以天马行空的联想。故事越丰富越有血有肉越好。

通过一段时间的练习，联想能力和想象能力都会得到提升，即兴演讲的水平也会提高。

针对问题和现象的即兴演讲技巧。

一对夫妻商量好了，老婆做饭，老公刷碗。有一天老公没刷碗，于是出现了这样一幕：老婆：你怎么又没刷碗了？老公：不就忘刷碗了吗，至于这么大声吗？老婆：嘿，你自己做错事，还有理了啊。。。然后家里就咚锵咚锵咚咚锵。。。。

同样一个事情，在另一对夫妻那里是这样的：老婆：老公，你怎么又没刷碗？老公：老婆，对不起我忘了刷碗。因为最近太忙了，老想着工作的事，吃完饭就想去工作，就把刷碗这事给忘了。我现在马上去刷碗。下次，吃完饭后你要提醒我一下，这样我就不会忘记洗碗了。同时，我建议我们要不去买台洗碗机吧？它可洗得比我干净，我也不会忘记洗碗，还能节省一些时间。老婆，你说好吗？老婆听着老公的态度诚恳，建议也是有道理的，就说：这个建议不错，我们就买台洗碗机吧。钱我来出。

上面两种情景，你更喜欢哪一种？

这里我们跟大家介绍一个即兴演讲魔法公式：问题—原因—解决方案。

问题：先把问题阐述一下。

原因：分析产生问题的原因有哪些？

解决方案：针对这个问题，我们可以采取哪些措施？

在被问到问题和现象的时候可以用这个即兴演讲公式，这个公式在商业和职场中用的非常多。

比如你在坐电梯时遇到老板，老板问你为什么3月份的销售额下降了。虽然在电梯里的时间很短，但是你如果学会这个公式，就可以轻松的应对你的老板。我们来演练一下：

老板：为什么3月的销售额下降了？

你：老板，3月份的销售额确实下降了一些（陈述问题）。我们也分析了原因，有以下几点：第一，2月份过年，大家都在2月份买了很多东西，3月份买的东西少了；第二，最近销售人员流失率比较大，热情也不够高；第三，竞争对手的新品在3月份上市了，抢走了我们一些客户（分析原因）。我们也做出了相应的对策：第一，会协同hr部门，招聘和培训好的销售人员，给销售人员更多激励，调动起积极性；第二，协同研发部门尽快上市我们的最新产品；第三，更深入的研究竞争对手，制定更有吸引力的价格策略（解决方案）。

老板：既然想到了这些方案，那你们就好好干吧，希望4月份的业绩能够上去。

这样的话，老板看你不仅知道了问题的存在，还自省分析了原因，而且还已经做出了相对应的解决方案。也就不为难你了，甚至可能以后会更加器重你。

在实际工作中，出现各种问题是难免的，关键在于，你不能把问题留给老板或上级。你还要分析原因，最好能给出解决方案。不能等着老板给你解决方法。老板是喜欢做选择题而不是问答题的人，可以给出几个不同的方案，让老板来拍板。

在职场中遇到问题，灵活的应用这个方式，你离升职加薪就不远了。

在生活中也有很多场合可以适用的。刚才开头的那个故事，第二对夫妻的老公就是用这种方法，同时化解了矛盾。我们来分析一下。

问题：“老婆，对不起我忘了洗碗”，忘记洗碗这个问题。

原因：“因为最近太忙了，老想着工作的事，吃完饭就想去工作，就把洗碗这事给忘了。”

解决方案：其实有三个：第一个，“我现在马上去洗碗。”；第二个，“下次，吃完饭后你要提醒我一下，这样我就不会忘记洗碗了。”；第三个，“同时，我建议我们要不去买台洗碗机吧？它可洗得比我干净，我也不会忘记洗碗，还能节省一些时间。”

很多时候，在家庭生活中应用这种方法，可以避免很多家庭矛盾，让生活更和谐。在被问到社会问题或社会现象时，也可以很好的应用这种方法。

我们可以这么说：

（问题）的确，现在青少年肥胖的比率越来越高了。（原因）我认为导致青少年肥胖比率增加的原因有：一，现在生活水平提高，吃的东西特别多，尤其是各种高热量的垃圾食品非常多；二，青少年的时间被各种课业和辅导班占用了，运动的时间很少。（解决方案）为了解决青少年肥胖问题，我建议：第一，提倡多吃粗粮，少吃垃圾食品，吃饭只吃七分饱就行；第二，减少青少年的课业，让青少年有更多的运动时间。（呼吁行动）最后，我呼吁我们社会，学校，家庭一起行动起来，让孩子尽量少吃垃圾食品，每天多一些运动的时间。这样，相信不久的将来，我们青少年肥胖的比例会得到控制，甚至降低。

细心的朋友可能发现了上面的例子最后还有一个呼吁行动。

没错，对于”问题—原因—解决方案“结构，有时候在后面还可以加上“行动”，变成“问题—原因—解决方案—行动”，这是这个魔法公式的变体。

下面给大家几个题目来练习一下吧：

- 1、我又长胖了。
- 2、为什么客户投诉这么多？
- 3、水污染很严重，你怎么看？
- 4、交通堵塞的现象越来越严重了。

感谢—回顾—愿景：针对各种聚会场合的即兴演讲技巧。

在我们的生活工作中，常常需要出席各种聚会场合，例如：亲朋好友婚礼，朋友生日会，大学毕业xx年同学会，颁奖会，公司联欢会，客户答谢会，孩子毕业典礼，家庭聚会，葬礼，同事告别会等等。

这些场合，有时候会邀请你上台做即兴发言，你怎么办？不

用怕，放轻松，现在教你一个万能公式，可以让你几乎在所有的聚会场合都能有话可讲。这个公式是：感谢—回顾—愿景。

感谢：常常用在开头，表示一定的礼节性，比如感谢主持人邀请你发言，感谢主人邀请你来参加聚会等。

回顾：简单回顾一下以往发生的事情，如果有你跟会场的主人或者在场的其他人之间的情谊往事的会更好。

愿景：表示祝愿畅想祝贺表决心等等。

如果用时间来分析这个公式，“感谢”是表示现在，感谢当下的人或事；“回顾”表示过去，回忆过去发生的事情；“愿景”则表示将来，对未来的畅想祝福祝愿以及决心行动等等。

所以，你可以把这个公式简单的理解为：现在，过去和未来。这个公式非常简单，就六个字。

我们下面举几个例子，帮助大家更好的理解这个聚会场合即兴发言万能公式。

例子一：在朋友的婚礼上，邀请你上台发言，你是新郎的好友。就假设是老庄的婚礼上吧。

下面我们来演练一下：

首先，感谢婚礼主持人给我这个发言的机会，也特别感谢老庄邀请我来参加他的婚礼。（感谢）我跟新郎老庄认识十年了，老庄是个非常有毅力的人，我也是在他的影响下我开始跑步。老庄也是一个非常靠谱的人，跟他一起合作过几个公益项目，跟他一起合作，感觉特别放心，所以我觉得新娘你跟老庄在一起也一定会非常安心踏实的。我也见证了老庄和新娘的美好爱情，能深深感受新郎对新娘的爱。。。 （回顾）最后，祝福老庄夫妻新婚快乐，百年好合，早生贵子，最好三年抱两。也祝福所有在场的朋友们幸福快乐。（愿景）

在婚礼上可以多赞美新郎或新娘的优点，如果你跟新郎和新娘都很熟悉，可以多说说跟他们之间的一些往事，甚至是调侃的玩笑都可以。

例子二：在孩子的幼儿园毕业典礼上，校方邀请你发言。还是假设参加了女儿的幼儿园毕业典礼。我们也来演练一下这个场景：

首先，感谢菲诗国幼儿园邀请我们来参加孩子的毕业典礼，也特别感谢给我这个发言的机会。想想时间过得真快，三年前，把女儿送过来这里读书的时候，她那时才三岁，转眼间三年就过去了，孩子也长大了。这三年里，我女儿在这里过得非常快乐，每次回家后，她都会跟我们一起分享在幼儿园快乐有趣的事。我也能感受到老师们对孩子深深的爱，有一次。。。。（回顾，如果有具体的例子，举一两个会更好）最后，希望深圳菲诗国幼儿园越办越好，希望老师们身体健康幸福快乐，希望我的女儿以及其他即将毕业的小朋友们能够健康快乐的成长。（祝愿）

以后参加孩子的小学毕业典礼中学以及大学毕业典礼，都可以用同样的方法。

例子三：参加大学毕业三十周年同学聚会，你突然被邀请上去发言。我们来演练一下这个场景：

首先，非常感谢大家给我这个发言的'机会。也特别感谢班长老杨和其他几个老同学一起牵头组织了这次活动。（感谢）虽然三十年过去了，大家也都到了知天命的岁数，但是和大家一起走在校园里，上大学时的情景仿佛就在昨天。想起了军训时我们一起正步走，一起扛枪打靶；想起了一起欢度的中秋节；想起了在篮球场上，我们班的男生们勇夺冠军；想起了在校运会上，我们班更是刮起了一阵阵夺冠旋风。尤其是有一次，让我印象特别深刻的是，我们一起去。。。。（回顾，多举一些大家大学时共同经历的往事，越难忘越好）最后，祝老师们身体健康，寿比南山，福如东海；祝同学们也身体健康，这样我们才能有更多的聚会机会，到了六十岁七十岁甚至八十岁，即使走不动了，推着轮椅我们也要继续相聚！（祝愿）

下次同学会，知道怎么发言了吧？

什么？你说如果参加葬礼怎么发言？好吧，我们来演练一下：

首先，感谢主持人给我这个发言的机会，让我有机会来缅怀我们共同的朋友老庄。（感谢）在中学就认识了老庄，到现在已经六十年了，从懵懂的少年，到白发苍苍的老头，老庄的容貌一直在改变，但是他的品质没有改变，始终是乐观开朗善良。记得。。。。（回顾，举几件你和老庄之间的往事，如果这些往事能够说明他的品质就更好）最后，衷心祝愿我的老友老庄能够在天之灵安息，也希望老庄的家人们能够节哀顺变！（希望祝福）

有朋友问，在葬礼上的发言一定要悲伤的吗？其实看情况，如果你跟逝者很熟悉，也可以讲一些逝者生前开心的事情，很暖心的事情，笑中带泪。

上面举了四个例子，是否学会了这个公式呢？

下面，大家一起来练习一下吧：

- 1、老友生日会上，邀请你发言；
- 2、你获得菲诗国超级演说家比赛第一名，获奖感言；
- 3、你当上了部门总监或者总裁，就职感言；
- 4、你的同事要离开公司了，大家一起为ta举行告别会，请你即兴发言；
- 5、参加孩子的家长会，老师邀请你发言；
- 6、你被评为公司先进代表，在领奖时，主持人请你即兴发言。

感谢—回顾—愿景这个万能公式可以应用在几乎任何的聚会场合上，学会了吗？

一：散点联想法可以用来锻炼语言的组织能力和联想能力及想象能力；

二：“问题—原因—解决方案”可以用来应对问题和现象的即兴演讲；

三：“观点—原因—案例—总结”可以用来应对观点和建议的即兴演讲。

怎么样，是不是不再那么害怕即兴演讲了？如果你遇到的即兴演讲，而上面的方法技巧没办法帮到你。

写即兴发言篇八

近年来，随着社会的发展和人们生活水平的提高，口语交际已经成为人们日常生活中不可或缺的一部分。而在口语交际中，即兴发言更是不可或缺的技能。通过一段时间的练习和总结，我积累了一些关于口语交际即兴发言的心得体会，希望能与大家分享。

首先，在即兴发言时，我们要学会放松自己。当我们面对众人发言时，紧张和压力是难以避免的，但过度的紧张会导致口才不流利、话题的逻辑性不强等问题。因此，为了避免这些问题的发生，我们要通过放松自己来缓解紧张感。可以采用深呼吸的方式，放松肌肉，让自己进入一个自然而舒适的状态。同时，我们也可以通过反复练习来锻炼自己的表达能力和信心，让自己感到更加自在。

其次，我们要注重观察和思考。在即兴发言中，我们常常需要面对各种话题和情境，而这些话题和情境都需要我们进行观察和思考，才能做出合适的回应。观察是为了获取更多的信息，包括环境、人物、话题等，而思考则是为了对这些信息进行整合和分析，找出对应的答案和观点。因此，我们在日常生活中要有观察和思考的习惯，从而为即兴发言提供有

力的支撑。

第三，我们要学会锻炼逻辑思维和语言组织能力。在即兴发言中，逻辑思维和语言组织能力是非常重要的。逻辑思维是指能够准确理清问题的因果关系和逻辑顺序，将复杂的问题简化为简单的几点，从而更好地表达自己的观点。而语言组织能力则是指能够准确地选择和运用词汇、语法和表达方式，让自己的发言更加准确、流畅和有说服力。通过阅读、写作和演讲等方式来锻炼逻辑思维和语言组织能力，可以提高我们的即兴发言水平。

第四，我们要注意身体语言和声音的运用。在即兴发言中，身体语言和声音的运用可以帮助我们更好地表达自己的观点和情感。身体语言包括姿势、手势、表情等，它们可以增强我们的语言表达力，让我们与听众建立更好的沟通和连接。而声音则是我们的发言工具，通过调节声音的音量、节奏和语调，我们可以更好地吸引听众的注意力，并让自己的发言更加生动有趣。因此，我们要重视身体语言和声音的训练，让它们成为我们口语交际的重要助力。

最后，在即兴发言中，我们要保持积极的心态和学习的态度。即兴发言是一项需要长期练习和不断改进的技能，它需要我們不断地接受挑战和尝试，才能得到进一步的改善和提高。因此，我们要保持积极的心态，从每次发言中不断吸取教训和经验，找出自己的不足之处，并不断进行修正和提升。同时，我们也要保持学习的态度，通过学习和模仿他人的优点，借鉴他们的经验和方法，来提升自己的即兴发言能力。

总的来说，口语交际即兴发言是一项需要多方面技能支撑的任务。通过放松自己、观察和思考、锻炼逻辑思维和语言组织能力、注意身体语言和声音的运用、保持积极的心态和学习的态度，我们可以更好地应对即兴发言的挑战，提高自己的口语交际能力。相信通过不断的努力和实践，我们每个人都可以成为优秀的口语交际者。

写即兴发言篇九

在大学期间，经常需要参加各种社团活动和演讲比赛，我逐渐意识到口语交际的重要性。尤其是即兴发言，它要求我们在短时间内思考并表达自己的观点，对思维能力和表达能力提出了更高的要求。在这个过程中，我不断摸索，总结出一些心得体会，希望能对即兴发言有所帮助。

首先，即兴发言的关键在于思维的敏捷。面对突如其来的话题，我们要能够快速捕捉到其中的关键信息，并加以分析和处理。因此，平时要注重观察和思考，提高自己的综合分析能力和判断能力。同时，多进行一些头脑风暴和辩论练习，培养自己的逻辑思维和辩证思维，这样在面对即兴发言时才能有条不紊地展开思维，尽量避免思维停滞的尴尬场面。

其次，即兴发言需要我们讲话技巧兼备。在有限的时间内，我们要通过有力的语言和热情的表达，将自己的观点清晰地传达给听众。因此，平时要注意培养自己的口才和表达能力。可以多读一些优秀的演讲稿和文章，参加演讲比赛和辩论赛，不仅积累了一些精彩的表达方式，也提高了自己的表达能力和说服力。同时，要注重语音语调的训练，学会运用声音的力量来增强自己的语言表达效果。

另外，即兴发言需要我们拥有丰富的知识储备。只有拥有丰富的背景知识，才能够有底气和自信地进行即兴发言。因此，我们要保持阅读的习惯，广泛涉猎各个领域的书籍和资料。多了解一些社会热点和时事新闻，了解各个行业的发展动态和前沿观点。这样在即兴发言时，我们才能够做到言之有据，言之有理，做到一言既出，驷马难追。

最后，即兴发言需要我们保持冷静和自信。即使面临压力和困难，我们也要保持镇定，不慌不忙地展开思维和表达。人们常说“紧张是百病之源”，所以我们要通过平时的练习、调整心态等方式，保持自信和乐观的心态，不给自己施加太

大的压力。只有在心情舒畅的状态下，我们才能够发挥出自己的最佳水平，给人留下深刻的印象。

总之，即兴发言是一种充满挑战的交际方式，但也是培养自己表达和思维能力的良好途径。通过保持冷静自信的状态，提高自己的思维敏捷，掌握一些讲话技巧，并广泛积累背景知识，我们就能够在即兴发言中更加游刃有余，展现出自己的才华和魅力。希望在今后的实践中，我能够继续不断学习和提高，成为一名优秀的演说家和沟通专家。