

# 最新朋友论的演讲稿 朋友的演讲稿(精选8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 朋友论的演讲稿篇一

什么样的朋友才算真正的好朋友？这个问题一定有很多人都在问。现在，我就教给大家一个最简单的评判标准，那就是——如果你和她很长时间没有联系，你们再见面时依然有说不完的话，不陌生，不疏离，感觉像从来都没有分开过一样。哪怕什么都不说，在一起也不觉得尴尬。这样的朋友，就是你一生的好朋友了。

其实，有时候，你太容易在友情中受伤，不是朋友的原因，而是因为你对朋友的期望太高。她和你是好朋友，并不意味着她就没有交别的朋友的权利，并不意味着她就不能和别人聊得热火朝天，也不意味着她事事都要顾虑你的感受和你的看法。就算是朋友，她也可以拒绝你的要求，也可以不同意你的观点，也可以对你提出批评，也可以和别人聊得热火朝天暂时忘记你的存在。哪怕你再反对，她也有权利选择她自己的选择，热爱她自己的热爱。反之，你也是一样。不要总是说自己被友情弄得伤痕累累，很多的伤都是你对友情的要求过高才造成的结果。

每个人都喜欢听好话，嘴上抹蜜的人比起那些不擅长表达的人，好像总是要多那么几个朋友。但是聪明的你们，当你看一个朋友对你是不是真心的时候，一定要好好想想她对你做过些什么，而不是她对你说了些什么。即使是在言语上伤害

过你的友人，如果在你最需要帮助的时候帮助过你，为你挺身而出过，都是值得你信赖的朋友，要珍惜。

当你遇到另一种情况，那就是朋友已经伤害了你，你是否应该原谅她。

虽然，从小我们被教育宽容是一种美德。但是，你一定要在心里给自己设定一个底线。如果不触碰，一切都好说，如果触碰了，你就要认真地考虑一下，你们之间的朋友关系到底应该继续还是结束。其实，你不一定要费尽心思去守护一份友情的。你想想，如果大家都说她不好，你非要说她好，就等于你告诉她，就算她做了任何伤害，你都是可以接受的，也是可以被宽容的。

如果在很久之后，你想起她对你的伤害，你还是觉得不能原谅，你也完全不必原谅她。但是，你一定要放下，不要去打听关于她的一切。因为她无论是好上天还是坏到底都跟你没有任何关系了。各走各的路，无需嫉妒，更不必悔恨。

最后，用一句话来概括友情：在一起很欢喜，分开后很想念，只是想念也很欢喜。

## 朋友论的演讲稿篇二

大家好！

感恩朋友的鼓励

“哎，这回又考砸了。”我望着80分的考卷，垂头丧气的说道。坐在前面的小a转过头来，一连笑容的说：“没关系没关系，下次努力就是了。来，我帮你看看错在哪儿了。”说完，她还真就拿起我的考卷，像一位小老师似的看了起来，我心里不由产生一种感激之情。

## 感恩朋友的帮助

“怎么还不走?”放学了,小b边收拾书包边问道。“哦,今天得留下来出板报,你先走吧!”我说道。小b摇了摇头,说:“没事,我还是帮帮你吧!谁叫我们是朋友呢!”我点了点头,笑了。

## 感恩朋友的宽容

“我的笔怎么不见了?”上完操回到教室,我发现我最喜欢的那根凯蒂猫的笔不见了,桌上没有,地上也没有,我很着急,忽然,我想起了小c曾对我说:“哇!你这只笔可真好看!我好喜欢。”于是,我便停止了寻找,把怀疑的目光投向了小c。她似乎看懂了我的意思,忙摇摇头,说:“我可没拿啊!刚才一回班我就在看书!”说罢,还举了举手中的书,我哪会相信这些,气愤地说:“肯定就是你!”小c看了我一眼,没再说什么。就这样,我和小c的关系越来越僵,她叫我,我也不理她,心想:“哼!我跟你没什么好说的!”但是有一天晚上,我拿起地理书准备收起来的时候,“啪”的一声,只见一个笔从书里掉了出来,我一看,正是那根凯蒂猫的笔!我懊悔极了!我怎么能怀疑是小c拿的呢?哎,现在说什么都晚了,我对小c那样,她肯定不会原谅我了。

第二天,我找到小c,充满歉意的说:“小c,对不起,昨天晚上我找到了那根笔,我错怪你了!”小c笑了,说:“没事,找到了就好啊!”我又说:“那你能原谅我吗?”小c点了点头,说:“当然!我们是朋友嘛!”我们都笑了。

朋友,感恩你的宽容!

朋友是什么?朋友是快乐日子里的一把吉他,尽情的为你弹奏生活的喜悦;朋友是一股春风,轻轻地为你拂去心中的愁云……我们应当感谢朋友,感谢朋友在我失败时对我的鼓励,

在我有困难时对我的帮助，面对我的错误以一颗宽容的心相待！谢谢你！我的朋友！

## 朋友论的演讲稿篇三

各位老师，各位同学：大家好！今天我演讲的题目是《动物是人类的朋友》。

动物和人类一样，是有血有肉的生命。他们也知道什么是痛，什么是爱！人类所拥有的一切，他们也拥有！

然而我们都知道藏羚羊下跪的故事。那只是为了肚子里的孩子，跪在猎人的面前的藏羚羊，没有能够逃过猎人的枪口！

我们也知道羚羊飞渡的故事，悬崖边走投无路的羚羊，它们采取牺牲一半救一半的方式，跳过了悬崖，获得了新生！

藏羚羊为了自己的孩子、为了自己的同类，能够跪对猎人的枪口、能够牺牲自己的生命，可以看出它们是感情动物。我相信只要人类好好地对待它们，它们会跟人类友好相处的，它们一定会成为人类的好朋友。

同学们，让我们携起手来，一起去保护动物，保护环境。让动物真正成为我们的好朋友！

谢谢大家！

## 朋友论的演讲稿篇四

大家好！

生活在这个多彩的世界里，任何一个人都不会是孤立的，相信台下的你们也一样，每一个人都拥有自己的朋友。

如果你拥有朋友，就请你珍惜这份来之不易的友谊、珍惜你的朋友。诗人纪伯伦曾说过：“和你一同笑过的人你也许很快就把他忘却，而和你一同哭过的人你也许一生就会记住他。”其实道理很简单，因为与你一同笑过的人也许很多很多，然而，与你一同哭过的人，也许就是那么的几位！毕竟，哭泣是需要理由的，如果没有真实的情感，是永远也找不到哭的感觉。当你难过的时候，第一个想到的人就是你真正的朋友，因为在他的面前你不用再伪装，你可以尽情地倾诉你的烦恼！你一生中有这样的朋友，应该懂得珍惜。

有人说过：“亲情是天生的，爱情是靠缘分的，而友情却需努力争取的。”其实，朋友之间不需要太多的言语，友情更多的是需要用心的付出，用心去了解朋友，也让朋友用心去体会，只有双方共同用心的对待彼此，多些了解朋友的感受，给朋友多些体谅，如果朋友有什么缺点，但也不要感到厌烦，毕竟人无完人嘛。这样，不仅是生活上有朋友的关心与帮助，更重要的是内心的安慰与满足，彼此间的友谊也会长久！

回想那匆忙又艰辛的高中生活，在身边总会有那么几位要好的朋友，他们总是会在你忧伤时，想出各种办法，让你重新露出笑脸；在你失落时，给你关怀，让你重新振作；在你欢乐时，与你共享欢乐，让欢声更加浓郁。在人生旅途上，尽管有坎坷、有崎岖，但有这样的朋友陪伴，给你鼓励、给你关怀，并且帮你度过最艰难的岁月，风雨过后便是美丽的彩虹！

刚开始来到这个陌生的环境时，你是否也经常想起了你的朋友，怀念你的朋友，间隔一段时间就会非常想和他们说话，谈论这个新校园，谈论你的军训生活，分享你最近发生的一切。每当夜深人静时，望向夜空，往事一幕幕，一些琐碎的回忆总会不时地浮现在眼前。有些事不会因时光流逝而褪去，有些人不会因不常见面而忘记，面对这样的朋友，我们应该懂得珍惜。

现在，我们告别了忙碌的高中生活，踏进多姿多彩的大学生

活，在这个缤纷的环境中，如果遇见对你好的朋友，你一定要懂得珍惜。另外，要切记一点，“己所不欲，勿施于人”。其实很简单，对待朋友多一点了解、信任、交流与关心！

## 朋友论的演讲稿篇五

大家好！

我有一位朋友，你见了一定会说好。

我与她已相处三年了。她长了一头乌黑亮丽的头发，圆溜溜的大眼睛，能说会道的嘴，还有一双小巧玲珑的手。她性格温顺、谦虚和气，对家长，老师都很有礼貌，还文质彬彬，从不对别人发脾气，学习又好，又很单纯，从不算计别人，是个大家都喜欢的好孩子。

有一次，一个同学教我做题，可听不懂，那个同学说我笨就不教我了。她看见了，走了过来，耐心的教我，哪里不懂就再讲一遍，当时我极为感动，我想我终于有一个知心朋友了。从那以后，我和她的感情更好了，我们亲如姐妹，一起渡过了三年愉快的时光。

可有一天，她说她要走了，那是我在她面前第一次哭，她也忍不住哭了起来。虽然我很舍不得，但她还是走了。我知道不管她在哪里，我和她之间的友谊都不会改变，我们的心永远都会连在一起的。直到今天她的身影还会浮现在我的脑海里，久久不能离去。我很想念她——刘春丽。

## 朋友论的演讲稿篇六

大家好！

正当我们坐在家中，享用着空调带给我们的温暖时，你是否想过在贫困地区的孩子们，他们没有一件像样棉袄、羽绒服，

只有一件单薄得让人看着寒颤的衣服，上面的补丁也东一块，西一块的！十分不好看，要是我们，早已经进了垃圾桶，还闹着不穿不穿喊着：“难看死了，我才不要了。”我们的身上到处都是暖洋洋的，而他们需要熬过这个寒冷的冬天。

哪儿的学生，大部分都是因家里贫困，而上不了学，在家帮妈妈干活，有些富裕些的同学，能上得了学，但学校却破烂不堪。只是一座矮小的平房，这里面就是她们的教室，一块用树木围起的地就是他们的操场；一块刷了漆的木板，就是他们的黑板；屋顶，一下雨就漏进来，他们的学习环境是如此的差劲，你能忍心看下去吗？我不能，我要出自己的一份力，号召大家帮助他们，让他们能吃得饱，穿得暖，有一个好的学习环境。

如果你们想要帮忙，只需要剩下你买零食的钱，一顿肯德基，一件衣服，一天的零花钱，把这些捐出来，也许就能帮他们感受到温暖了，我们这样累积下去，积少成多，聚沙成塔就能帮助他们完成心愿，让他们不生病，健健康康、快快乐乐地成长。

请大家献出自己的一份爱心，为了他们能够读上书，有个好的学习环境、一件像样衣服、鞋子，文具，就先上您的爱心吧！让他们努力，让他们成为将来国家的栋梁吧！

## 朋友论的演讲稿篇七

你们好！

老师们，同学们，我今天讲话的题目是“心存感恩，做感恩少年”。感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线，感受和感激他人恩惠的能力的成长，是一个人维护自己的内心安宁感和提高充裕感必不可少的心理能力。感恩，不仅是一种情感，更是一种行为表现，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。感恩有时只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，甚至

一句话，就能传递亲情，表达心意。我们只有学会感恩，才能以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡的劳动，在未来的中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

所以，我们要感恩时代，同过去，同上一代比生活，比待遇，比条件，感念时代的赐予，在意现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识。我们要感恩社会，感谢大自然对生命之源的赐予，感悟社会的馈赠，学会热爱自然，回报社会。我们要感恩团队，感恩集体的每一个人给予自己的关心，帮助和支持，感念团队共建的每一份荣誉和成功。我们要感恩父母，感念父母对我们生命的赐予和生活的辛酸与沧桑，感谢父母对我们的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴，多一份关怀，多一句问候，尽孝心，重人伦，付亲情。

我们要感恩老师，感谢老师对我们心智的启迪和生命成长的关怀，感念老师对我们的辛勤付出和教诲，在感念师恩中崇德成才，奉献社会。我们还要感恩对手，感谢强大的对手给予我们的竞争压力和挑战，感谢对手给予我们的鞭策和成长进步的动力，用感恩的心做人做事。同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评乃至训斥时，就会放下所谓的面子，不再一意孤行，因为你知道，老师是真心帮助你。如果你心存感恩，放学时哪怕肚子再饿，也不在校外小店逗留，要按时回家，因为你知道，你的家人在焦急地等你，你的停留会堵塞交通。如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，不是大打出手，更不至于叫校外的人来帮忙搅混水，因为你知道，同学不是敌人，要这份。如果你心存感恩，当你要钻纪律的空子时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉靠每个成员来维护。在这儿，我特别要说的是，九年级的660名同学，还有三个月你们就要离开生活了三年的学校，想过如何回报集体吗？很简单，人人守校规，个个学做人，为学弟学妹们做出榜样，也为自己的人生留下美好的回

忆。

## 朋友论的演讲稿篇八

人生，是一段路，路上有陪伴你的朋友；人生，是一场梦，梦里有关心你的朋友。朋友可以和你同甘苦，朋友甚至可以和你共患难；朋友可以在你需要帮助的时候帮助你，朋友可以在你伤心的时候，给你一句真挚的安慰。我也有一个朋友。

我的朋友是一个男生，个子不高也不矮，两个耳朵在他那不胖也不瘦的脸边，乌黑浓密的头发像钢针一样根根竖起。他有着近似六边形的头，高挺的鼻梁，嘴唇微微上翘，眼神平和，不动，像深邃的大海；动，则锋锐犹如雷电，他经常挺起他那男子汉的胸膛，脸上常常挂着和善的微笑。黑发黑眸黄皮肤，典型的中国人。

他热爱运动，跑步飞快：每年的体育达标时，今年跑步第一的肯定又是他了，这是八百米跑步。体育老师让他和其他三位同学一起站到起跑线后，体育老师大喊一声：“预备，跑！”他像一头猎豹一样飞快的冲了出去，其他三位同学也是身手不凡，和他不相上下，有时还有被反超的趋势。但两个来回之后，长期锻炼的优势就显现出来了，他们开始只是被落后几米，可过了一会就明显被拉下一段了。终于，最后一个来回，快了，就快到了，20米、15米、10米、5米、2米、1米，冲线了！他又一次打破了他创造的记录。

他喜欢穿夹克衫，牛仔裤，让人看了，就给人一种酷酷的，帅气的感觉。他也喜欢交朋友，用一句话来形容就是“朋友满天下”。我们经常看到他和其他人打招呼。

他上课时，非常认真听讲，从来不插话，尤其是数学课，更是他最喜欢的科目之一，他的成绩一百分满分，他总是能考90多分有一次更是考了96分。

他的笑是开心地笑，爽朗的笑，一笑起来，就会笑得肚子疼。他非常坚强，我们从来没见过他哭，即使是头被撞起了包。

他非喜欢帮助人，不论是谁，他都是有求必应，不论是找东西，还是捡东西；不论大事，小事他都会热心的去帮助别人，我班级的每一个同学几乎都被他帮助过。

这就是我的朋友，你能猜出他是谁吗？他就是王乔裕。