

2023年演讲稿读书伴我成长 我爱祖国演讲稿表达你的情感吧(精选8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

演讲稿读书伴我成长篇一

我们离不开祖国，我们热爱祖国，怎么作我爱祖国演讲稿?下面是本站小编整理的我爱祖国演讲稿，欢迎阅读。

亲爱的老师、同学们：

早上好!今天我国旗下讲话的题目是《我爱祖国》。

“五十六个星座五十六枝花，五十六组兄弟姐妹是一家，五十六种语言汇成一句话，爱我中华爱我中华爱我中华,,,,”是啊，我们离不开祖国，我们热爱祖国。

我们热爱母亲，是因为母亲给了我们伟大的母爱;我们热爱家庭，是因为家庭给了我们暴风雨后的宁静;我们热爱祖国，则是因为祖国给了我们更为珍贵的东西——没有祖国，就没有我们的安栖之所;没有祖国，就没有我们做人的尊严;没有祖国，就没有我们孩子的活泼和家庭的安宁;没有祖国，就没有我们所拥有的一切!

然而，这看似普通的幸福生活，却饱含一曲曲动人的颂歌，经历一段段悲壮的历史。曾几何时，我们的祖国饱经沧桑，历尽磨难。她曾遍体鳞伤，千疮百孔。每一寸土地都被烙上

深深的血痕，每一张容颜都布满了惊恐的阴霾。此情此景，山河在呜咽，松涛在哀泣，乌云笼罩下的中国在艰难的行进。祖国的路在何方？民族的希望何在？此时此刻，是爱恋自己生于斯、长于斯的中华故人，在这母亲生死存亡的危难关头，是他们用一股股豪情，一片片忠心，发出了一声声震荡环宇的呐喊，抒写了一首首大海回波的壮歌。为挽救我沉沦的中华民族，他们求索奋斗、浴血疆场、马革尸还……数十年的期待，数十年的煎熬，数万万同胞的奋斗，终于换来了天安门城楼那一声惊天动地的声音——“中国人民从此站起来了”！悠悠五千年，泱泱大中华。伟大的中华民族这一东方巨龙，正以惊人的速度向前飞奔！我们成功的战胜了1998年的特大洪水；成功的加入wto；成功的抗击了“非典”和“禽流感”；成功的举办奥运会；成功的战胜了20xx年5月12日震惊世界的大地震；成功的实现了载人飞船第一次出仓遨游太空等。这一系列成功，证明了今天我国的强大实力，中华民族像一个巨人，屹立于世界东方。同学们！回顾过去，我们雄心激扬；盛世年华，我们信心百倍；展望未来，我们豪情满怀。沧桑的岁月已留痕，繁荣的祖国正兴盛。

自古英雄出少年。勤奋学习、奋力拼搏，是我们生活中不变的主题。“三分天注定，七分靠打拼。”也许会受挫，也许会失败，但是，“不经历风雨怎么见彩虹”远航的水手告诉我们“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦。”努力吧！奋斗吧！中国青少年。让我们共同深深的祝愿“祖国与天地同寿，江山与日月争辉”！我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

这慷慨激昂的诗句从我们心中澎湃而出，胸膛里狭隘和污浊被荡涤一空，留下的是燃烧的热血和傲视一切的决心。我们的祖国有五千年的历史，古老的文明古国源远流长，大发明

大大的加快了世界人民由愚昧走向文明的进程。虽然八国联军的坚船利炮打破了坚固的壁垒，日本侵略军的魔爪撕碎了蒋介石“攘外必先安内”的梦想。古老的文明似乎荡然无存，伟大的中国人民也经历了难以想象的苦难。可这又算得了什么呢？我们炎黄子孙是压得垮的吗？看吧，在中国共产党的领导下，经过全体中国人民浴血奋战。八国联军归缩回老巢，日本侵略军乖乖收起魔爪。我们中国依然雄踞于世界的东方，泱泱大国依然是不朽的神话。5.12汶川大地震又能怎样，灾难面前，我们中国人民众志成城、携手抗灾。小小灾难又算得了什么，它不过是让中国人团结得更紧密一些，让世界人民再一次认识东方巨龙铁一般的脊梁。

改革开放以来的30年，是中国经济迅速蓬勃的发展，这30年的征程，中华民族以崭新的姿态重新屹立于世界民族之林；短短30年的沧桑巨变，创造了一个个光辉的历程，铸就了一个民族近百年的梦想！

我们坚信，在中华民族伟大复兴的征程上，必将出现一个又一个辉煌。中华民族的崛起，必将让世界为我们自豪！神州大地，百业复兴，万国敬仰的日子即将到来。

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！今天，我要给大家演讲的内容是《我爱祖国》。

我的祖国，是一个历史悠久的文明古国，屹立在世界的东方，这让我万分自豪。20xx年，这是让所有中国人难忘的一年。这一年是中国的灾难之年。1月10日以来的低温灾害造成17个地区不同程度受灾；5月12日，汶川地震造成几十万人伤亡，经济损失高达千亿元人民币。这多么令人痛心啊！这两次的自然灾害都是世界上亘古未有的大灾难。然而，这里的天灾未了，那里的西藏暴乱、股市大跌、奶粉事件等等人祸又接踵而至，可全国人民齐心协力，用爱心和决心筑起的万里长城终于使所有的困难望而却步。

同时□20xx年，又是中国最荣耀的一年。8月8日，全球瞩目的奥运绚丽开幕，中国人以其深厚的文化底蕴征服了全世界挑剔的目光，在这一次的奥运会上，中国实现了金牌总数第一，真是一次大飞跃！就像国际奥委会主席罗格说的那样：这真的是一次无与伦比的奥运会！9月25日，“神舟七号”在酒泉卫星发射中心发射升空，实现了中国人在太空的第一次行走，极大提升了中华民族的自信心和自豪感。这不寻常的一年，中国经历了这无数的磨难，也让世人见证了中国的坚强，在痛苦中演绎着一幕幕的感动，在磨难中验证了中华民族的伟大与顽强。

20xx年10月1日，是新中国成立60周年的纪念日。60年前，中国人总被欺负，被帝国主义者称为“东亚病夫”；现在，我们可以告慰先辈们，中国已经强大起来啦，并与世界各族人民和平共处，为世界发展做着巨大贡献。

今天，我们是祖国的希望；明天，我们就是祖国的栋梁□20xx年，我们将掀开祖国美好未来的新篇章。我相信，在全国人民的不懈努力下，祖国的明天一定会更加美好！

我爱我们伟大的祖国！

谢谢大家！

演讲稿读书伴我成长篇二

大家好！

期待已久的寒假终于来临，我正准备好好享受一年之中最隆重的传统佳节——春节，想象着心旷神怡的旅行、垂涎欲滴的美食、饱含祝福的压岁钱等等。可就在除夕的前几天，我们的国家突发新型冠状病毒肺炎疫情，而且形势非常严峻。

我们家是医务人员家庭，爸爸妈妈都是医生，妈妈在疾控中心工作，主要是防止传染病感染到更多的人。当听到疫情播报形势一天天加重，我们家庭会议的主题基本就是围绕着这个可恶的病毒事情展开，他们俩人第一时间告诉我，必须听政府的指挥，取消旅游、取消亲戚串门拜年（压岁钱没有了）等，当然还有出门戴口罩勤洗手。我突然感到这个春节不同以往，好失落！

过年前一天晚上，妈妈接到单位的任务，要出差去现场做病人的流行病学调查。只见她利索地往双肩包里塞进简单的衣物、方便面和笔记本电脑，一边背上双肩包往外走，一边嘱咐我说：“这段时间尽量不要出门，出门要戴口罩。”我忙点着头，拿了一个苹果塞给妈妈，追着妈妈说：“妈妈你接触病人一定也要注意自我防护！平平安安回家！”妈妈欣慰地抱着我，说：“我过几天就回来了。”然后就急匆匆地出发了。

我默默地看着她消瘦的背影消失在寒冷的黑夜里，想到本应该合家团圆的好时光，眼泪止不住地往下掉，爸爸抱起我，轻轻地擦干我的眼泪说：“小不点，妈妈是为了我们能够早点出去自由自在地活动和上班上学，不然病毒越来越厉害，我们就会越来越不能好好地生活了，甚至说不定连你们上学的事情都会受影响，你该不该支持妈妈呢？”我用力地点了点头，突然感觉我的妈妈好厉害。

那天晚上，我和爸爸一起看电视新闻，看到医护人员穿着厚重的防护服，带着密不透风的口罩和面屏，在救治病人。看着看着，渐渐地，渐渐地，我仿佛看到了妈妈的熟悉的背影；想起她说：“如果我不能参加到这场疾病防控的战役中，那我会很遗憾，因为这是我的工作职责！”我感觉我的妈妈虽然朴实无华但是很有责任心和勇敢，我平时也要向妈妈学习她的优点，让我的学习成绩能有更大的进步。

那一夜我做了一个梦，梦见了我们家一起吃火锅，为了庆祝

我们国家打赢了防控新型冠状病毒战役，也为这个不完整的春节划上完美的句号，迎接红红火火的新一年。

演讲稿读书伴我成长篇三

01

青色烟雨

草长莺飞，江水如蓝，又是一年春天。孤单思念中春色渐浓，繁花灿烂，杨柳如烟，间或烟雨绵绵。

一树树的桃花在绿色原野中开的正欢，桃花灼灼，为谁而艳？春事无边，这个春天，谁的桃花运正旺呢？我不知道。但我知道这不是我，也许永远不会是我。我只是个孤独的人。爱，离我很遥远。一点尘缘，如风筝一样断了线。

雨后的梨花上挂满了水珠，风微微吹过，点点滴滴下，犹如哭泣的泪水。你也是为分别的人儿流泪吗？你也能体会我那份深深的思念吗？绚烂的桃花吸引了人们的目光，又有几人能注意到躲在角落里静悄悄开放的你呢？正如没人注意到我一样。

那年春天，我送你远去，细雨纷飞，伴随着我的珍重声，你上了船，渐行渐远，消失在烟波深处，唯余江水连天。从此望断天涯，再也不见你的踪影。

我始终梦想有一天你从船上跳下来，笑着说：我回来了。梦毕竟是梦，从春到夏，年复一年，只看见江水无边。秋天到了，一地残红，碎了一地思念，谁懂？那一帘幽梦也如落花一样枯萎飘零。

青色烟雨之中，一个孤单的身影静静立着江水边，等着你的归来。

花开花谢，终归飘零归尘，我愿意只记住花开瞬间的那份美好。美人如花，终将迟暮，我愿意只记住你青春的风采。我对你得感情也许永远没有结果，只要我爱过，能留下一片美好的记忆，也就足够了。在我生命的尽头，我可以欣慰的说，我这一生没有白过。

纵然千帆过尽，再也等不到我要乘坐的那艘船；纵然我会错过一个个情缘，孑然一身，孤独终老，我依然无怨无悔。心中有你，此生足矣。

如果有一天，你从天涯归来，轻轻走到我身边。我会抹去眼角惊喜的泪水，把酒奉陪，与你一醉方休，微醺中与你共度未来的红尘岁月。这一生永远都不要醒来，我怕醒来后，会发现这依然是一个梦。

纵然你回来的时候，已经红颜褪去，风姿不再，我依然不会后悔这么长时间的等待。容颜算得了什么，在我的心里，你永远还是那个不变得青春少女。

心有灵犀是一件多么美丽的事，可是我们之间没有，也许永远都不会有。每年都有花开花谢，我一直在等着你花开的那天。我一直等着远在天涯的你归来。

那一天会是什么时候？那一天会不会出现？如果能出现，我希望不要太晚，如果不能出现，我愿在寂寞中把这一生走完。

雨后终会出现彩虹吧。我仿佛看到，来年的春天，百花盛开，蝴蝶飞来飞去，你从远方走来。。。。。

演讲稿读书伴我成长篇四

我一生都在不断地跳舞，跳得精彩与否，大家知道。结局如何？到最后才能知道。现在，只能尽情地跳，尽情地展现自己的舞姿。不过，要跳得与时俱进，要跳得出脱惊人！这样，才

能吸引更多的观众，才能惊动每个人的灵魂。我决定要跳出一片天，跳出自己的精彩。

其实，每个人一生都在跳舞。只不过有的跳得很精彩，受到了别人的赞赏和鼓掌；有的则跳得一般，喧染不出气氛，没有掌声。无论怎样？舞步是不能停止的，正如我们的生命一样，时刻都在跳跃。人生也是一个不断运动，不断起伏的过程。只要生命存在，运动就一刻也不能停息。

如果我们把运动比作是跳舞，那么人每天做各种各样的姿势，就是给光阴留下了美丽的画面。人人都想在上面跳得精彩动人！都想得到人们的喝彩！可岂不知每个人的舞步不是一帆风顺的，它要受天气、舞台，观众的心情而定。时机好时，优美的舞步，当然会博得人们的赞赏和欢心；时机不好，凌乱的舞步不仅没有起到效果，反而给人们留下了纷乱的印象。因此我们的舞要适时、适中。要把握好舞步的要领，把握住人生的航线。尽管有时也有风雨雪霜天气聚变的日子，也有不适时机、观众扫兴的时候。但我们时刻要保持头脑清醒，沉着稳重，不惊不慌，迈着轻盈的步伐，拖着矫健的身躯一直向前舞蹈着！

有人说，每个人都是生活中的演员，在人生的舞台上尽情地轻歌曼舞。都想跳出自己的精彩，都想唱出心中的最美。可事不如人所愿！有的人一跃高飞，一下就功成名就；有的人在频频起伏，不知所云。有的见效快，有的见效慢。有的时来运转，鸿运当头，有的一生平凡，厄运不断。基于这种情况，我们生活中唯一能做到的，就是要看好风舵，掌好航线，一步一脚印，平稳前行。顺其自然，活在当下。有福的当然福星高照，没福的只能听天由命！

只要跳好自己的人生舞，善待一生的光阴，走好人生每一程。就算不成功，也此生无憾！

我的人生就是时刻随着时代的脉搏跳跃的，最初因为得适应

时代的主流，才能跟得上当前的形势，才能迈向前方。所以不得不适应社会，做自己不喜欢做的事。后来，随着时代的发展，改革的开放，工作的需要，慢慢地也跳出了自己的人生舞曲。虽不很雅致，但也有了点起色。现在，居然能独自跳了，跳得也有了点眉眼，可还觉得不够完美，还想跳出自己的一片天，跳出自己的精彩。

演讲稿读书伴我成长篇五

大家好！

都说母爱是船，载着我们从少年走向成熟；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。拿什么来感谢你，我的父母！父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

我不喜欢一个苦孩求学的故事。家庭十分困难，父亲逝去，弟妹嗷嗷待哺，可他大学毕业后，还要坚持读研究生，母亲只有去卖血……我以为那是一个自私的学子。求学的路很漫长，一生一世的事业，何必太在意几年蹉跎？况且这时间的分分秒秒都苦涩无比，需用母亲的鲜血灌溉！一个连母亲都无法挚爱的人，还能指望他会爱谁？把自己的利益放在至高无上位置的人，怎能成为为人类献身的大师？我也不喜欢父母重病在床，断然离去的游子，无论你有多少理由。地球离了谁都照样转动，不必将个人的力量夸大到不可思议的程度。在一位老人行将就木的时候，将他对人世间最后的期冀斩断，以绝望之心在寂寞行，那是对生命的大不敬。

相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世

上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。父母走了，带着对我们深深的挂念。父母走了，遗留给我们永无偿还的心情。你就永远无以言孝。有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。

“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦；也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信；也许是一顶纯黑的博士帽，也许是作业簿上的一个红五分；也许是一桌山珍海味，也许是一只野果一朵小花；也许是花团锦簇的盛世华衣，也许是一双洁净的旧鞋；也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……但“孝”的天平上，它们等值。

演讲稿读书伴我成长篇六

毕淑敏

现今中年以下的夫妻，几乎都是一个孩子，关爱之心，大概达了中国有史以来的最高值。家的感情像个苹果，姐妹兄弟多了，就会分成好几瓣。若是千亩一苗，孩子在父母的乾坤里，便独步天下了。

在前所未有的爱意中浸泡的孩子，是否物有所值，感到莫大的幸福？我好奇地问过。孩子们撇嘴说，不，没觉着谁爱我们。

孩子很漠然地说，那算什么呀！谁让他们当爸爸妈妈呢？也不能白当啊，他们应该的。我以后做了爸爸妈妈也会这样。这难道就是爱吗？爱也太平常了！

我震住了。一个不懂得爱的孩子，就像不会呼吸的鱼，出了家庭的水箱，在干燥的社会上，他不爱人，也不自爱，必将焦渴而死。

可是，你怎样让由你一手哺育长大的孩子，懂得什么是爱呢？从他的眼睛接受第一缕光线时，已被无微不至的呵护包绕，早已对关照体贴熟视无睹。生物学上有一条规律，当某种物质过于浓烈时，感觉迅速迟钝麻痹。

如果把爱定位于关怀，随着孩子年龄的增长，对他的看顾渐次减少，孩子就会抱怨爱的衰减。“爱就是照料”这个简陋的命题，把许多成人和孩子一同领入误区。

寒霜陡降也能使人感悟幸福，比如父母离异或是早逝。但它灾变的副产品，带着天力人力难违的僵冷。孩子虽然在追忆中，明白了什么是被爱，那却是一间正常人家不愿走进的课堂。

我又问一群孩子，那你们什么时候感到别人是爱你的呢？

没指望得到像样的回答。一个成人都争执不休的问题，孩子能懂多少？比如你问一位热恋中的女人，何时感受被男友所爱？回答一定光怪陆离。

没想到孩子的答案晴朗坚定。

我帮妈妈买醋来着。她看我没打了瓶子，也没洒了醋，就说，闺女能帮妈干活了……我特高兴，从那会儿，我知道她是爱我的。翘翘辫女孩说。

我爸下班回来，我给他倒了一杯水，因为我刚在幼儿园里学了一首歌，词里说的是给妈妈倒水，可我妈还没回来呢，我就先给我爸倒了。我爸只说了一句，好儿子……就流泪了。从那次起，我知道他是爱我的。光头小男孩说。

我给我奶奶耳朵上夹了一朵花，要是别人，她才不让呢，马上就得揪下来。可我插的，她一直带着，见着人就说，看，这是我孙子打扮我呢……我知道她是爱我了……另一个女孩说。

我大大地惊异了。讶然这些事的碎小和孩子铁的逻辑。更感动他们谈论里的郑重神气和结论的斩钉截铁。爱与被爱高度简化了，统一了。孩子在被他人需要时，感到了一个小生命的意义。成人注视并强调了这种价值，他们就感悟到深深的爱意，在尝试给予的现时，他们懂得了什么是接受。爱是一面辽阔光滑的回音壁，微小的爱意反复回响着，折射着，变成巨大的轰鸣。当付出的爱被隆重接受并珍藏时，孩子终于强烈地感觉到了被爱的尊贵与神圣。

被太多的爱压得麻木，腾不出左手的孩子，只得用右手，完成给予和领悟爱的双重任务。天下的父母，如果你爱孩子，一定让他从力所能及的时候，开始爱你和同围的人。这绝非成人的自私，而是为孩子一世着想的远见。不要抱怨孩子天生无爱，爱与被爱是铁杵成针百年树人的本领，就像走路一样，需反复练习，才会举步如飞。

演讲稿读书伴我成长篇七

大家好！

突如其来的新型冠状病毒感染肺炎疫情的发生，改变了我们的生活，今年的这个春节过得不平凡。

近日，我看到了一组医务人员摘下口罩的照片，由于长时间佩戴医用装备，经历了连续多日超负荷工作，很多人的脸颊都过敏红肿了；有的为了抢时间救护病人，自己穿上了成人纸尿裤；为避免交叉感染，女护士剪掉美丽的长发，剃成光头；还有的鼻梁被口罩和护目镜磨出了血，着实令人泪目、心疼。但深深的压痕、疲惫的神态，挡不住医者之美；坚毅

的目光，依然透射着必胜的“光芒”；年幼的孩子隔着防护栏探望几天没有回家的护士妈妈；有的还是20岁刚出头的孩子，换了一身衣服，便学着像前辈一样，“以我所学，尽我全力”，与时间赛跑，与死神抢人！

多难兴邦。无论面对洪水、地震□sars疫情，还是遭遇金融危机、贸易摩擦，我们党始终带领全国人民，一往无前，不懈奋斗，战胜了一个又一个的困难，创造了一个又一个奇迹。五千多年的中华民族，经历过无数次大风大浪而不倒、濒临绝境而不亡，反而愈发强大，缘何？答案就在万众一心，众志成城。疫情发生后，北京年近八旬的老党员、小汤山医院设计者黄锡璆主动请缨赴鄂支援建设；湖南近300名医务人员踏上援鄂征途，许多人在“请战书”里写下同一个理由：“我是共产党员”……面对突如其来的挑战，有一群斗士心怀大爱，慷慨请战，逆行而上，报名去抗疫一线：“我自愿报名参加医疗救助团队”“我执行过抗击非典、援非抗埃任务，经过实战考验，我申请加入防控疫情队伍”“我在感染科工作10年了，可以胜任呼吸道病毒感染患者的护理工作”……放弃和亲人团聚的时光，无惧被病毒感染的风险，冲锋奋战在疫情防控第一线，不计报酬，不畏生死，不讲条件，这些闪烁着人性光辉、奋战在抗疫战场上的忙碌身影，汇聚成了攻无不克、战无不胜的中国力量！

哪里有疫情，哪里就是战场，是战场就会有牺牲，这是常理。84岁的中国工程院院士钟南山披挂上阵，冲到最危险的抗击疫情第一线；结婚刚一年的湖北省宜昌市第二人民医院icu年轻护士邓甜甜，不顾家人的劝阻，义无反顾地赶赴wuhan金银潭医院，她说：“作为党员，必须冲在前面”；“如有不幸，捐献我的遗体研究攻克病毒”□wuhan“95后小护士”慷慨承诺；医生父子隔防护玻璃彼此鼓劲打气，是父子、更是战友……于患者来说，“我不知道你是谁，我却知道你为了谁。”危情时刻，白衣天使成了钢铁战士；“迎着病毒走，勇做逆行者”的背后是大爱无疆的医者仁心，他们手挽手、肩并

肩，筑起了一道坚不可摧的生命防线。

乌云遮不住太阳，阴霾终究将散开，唯努力不会被辜负。在这场正在博弈的战“役”中，谁最美？谁最累？战斗在一线的战友同胞，拼搏在后方兄弟姐妹！我们有理由坚信：有党中央的坚强领导，有全国上下的同舟共济、科学防治、精准施策，我们就一定能打赢这场疫情防控阻击战，迎来春暖花开、万家祥和！

演讲稿读书伴我成长篇八

大家晚上好！

今天我讲话的题目是《重阳敬老话美德》。

九月初九又是中国的一个传统节日——九九重阳节，由于与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，再说秋季也是收获的季节，重阳佳节，寓意深远。19xx年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九就成为尊老、敬老、爱老、助老的节日。

我国是一个具有五千多年历史的文明古国，其中尊老敬老就是一种传统的美德。古往今来，我们有许多敬老的故事：古有木兰代父从军、孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑的故事。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己！

在这个美丽的十月，在欢庆祖国妈妈的生日的同时，请大家不要忘记这样一群人，他们为了祖国的富强，经历了风霜雨雪的磨练，他们是人类的宝贵财富，如今他们老了，理应受到我们的关心和祝福。

同学们，重阳节一年只有一天，但是尊老敬老不仅仅是重阳节一天的事，应该是在日常生活中的每一天。

同学们，让我们拥有一颗感恩的心，让我们为争做一个尊老敬老的孩子而努力，让“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德永放光彩！

我的讲话完了，谢谢大家！