

2023年老人与海读书笔记心得体会(实用5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

老人与海读书笔记心得体会篇一

关于老人与海，你有什么老人与海读书心得呢？《老人与海》是一部历时一个世纪的巨作，它告诉了我们人生哲学中的诸多道理，同时就我看来，其中也不乏蕴涵着一些程序方面的重大道理。下面是小编为大家收集有关于老人与海读书记录和读书心得，希望你喜欢。

今年暑假，我读了美国著名作家海明威的小说《老人与海》。我十分佩服小说中老渔夫的意志，他让我懂得了一个人一定要有坚持不懈的精神，才能获得成功。

小说描写的是一个年近六旬的老渔夫，在一次单身出海打鱼时，钓到了一条大鱼，却拉不上来。老渔夫同鱼周旋了几天后，才发现这是一条超过自己渔船数倍的大马林鱼，虽然明知很难取胜，但仍不放弃。后来又因大马林鱼伤口上的鱼腥味引来了几群鲨鱼抢食，但老人仍不愿就这样放弃，最终突出重围，将大鱼带回了渔港，让其他渔夫佩服不已。

当我读到“老渔夫想：这里离海岸实在是太近了，也许在更远的地方会有更大的鱼……”时，我十分佩服这位老渔夫，因为他这时已经打到了一些鱼，但他没有安于现状，而是向着更大的目标前进。再看看我们，平时遇到一点小困难，我们都叫苦连天。我们是祖国的未来，应该像这位老人一样胸

怀大志，去追求更好、更大的目标。

当我读到“大马林鱼开始快速地围着小渔船游动，将缆绳缠绕到了桅杆上，老人右手高举着钢叉，在它跃出水面的一瞬间，竭尽全力地向它的心脏掷去，一声哀鸣结束了大鱼的生命，它静静地浮在水面上……”时，我的心也像一块大石头落了地。我非常钦佩老人那种毫不畏惧、坚持不懈的精神，虽然知道对手实力很强，但他没有丝毫退缩，而是迎难而上。正因为有了这种精神，老渔夫才获得了这场生死较量的胜利。我们在生活中也要学习老渔夫的精神，做事情不怕困难，才能取得成功。

在读到大鱼的血腥味被一群鲨鱼嗅到了，争相游来抢食，老人的左手正好在抽筋，他只能使用右手，用木棒、捕到的剑鱼的嘴等一切可以用来攻击的武器自卫，并最终赶走了这群鲨鱼。但大鱼的肉已经被吃了一大半，而老人还风趣地批评自己的左手“该工作的时候却在休息”的时候，我也被老人乐观的精神所折服。在生活中，有些损失是不可避免的，我们应该以乐观的态度来对待，不能斤斤计较。

最后，小说以一个少年看到老渔夫在度量足有十八英尺长的大马林鱼，再次描写了这条鱼的巨大，说明老渔夫所克服的困难之大，非比寻常。

小说歌颂了老渔夫不畏艰险努力奋斗的精神，我们也应该像他那样，不能满足于现状，应该积极向上，做任何事都要坚持不懈，遇到困难要迎难而上，决不能半途而废。只有这样，我们才能获得更大的成功和胜利。

海风呼呼作响，将连在桅杆上的船帆吹的精神抖擞，宛如一面旌旗。大船早已破旧不堪，却在阳光照射下显得越发亮丽，宛如那将出征的战舰。

旁边，一幢小木屋，残破，摇摇欲坠。

一位老人平静地坐在床板上，修补着渔网，眼神锐利地通过窗门眺望远方，嘴角浮现一丝笑意，心中赞叹着阳光明媚，风和日丽。他做了一个决定：出海捕鱼。他抚了抚多年未用略显沧桑之荣的鱼叉，鱼叉依旧锋利。老人长叹，这些年来多少其他渔夫的谩骂与嘲笑，多少白眼与轻视。今天起，都烟消云散。

终于在这一天，上天垂青于他，而他也满载信心和意志决定去闯。出海捕鱼，这连年轻渔夫都不太敢做的事情，桑迪亚哥，这一个倔强的老头做到了。

圣地亚哥是个不走运的老头儿——出海84天一无所获，常跟着他大鱼的小男孩也因此被父母叫回。但是，老人并没有丧失信心，而是在第85天继续出海，终于捕到了一条大马林鱼。但这条比他船还大的大马林鱼力量非常大，它拖着小船漂流了整整两天两夜。在这两天两夜中，老人经历了从未经历过的艰难考验，终于把大鱼刺死，栓在船边上。然而在返航途中却遇上了鲨鱼，老人与鲨鱼进行殊死搏斗，结果大马林鱼还是被鲨鱼吃光了，老人最后拖回家的只是鱼头，鱼尾和一副毫无价值的光秃秃的鱼骨架。

从结局看来，老人似乎是个失败者。但这副近乎用生命换来的鱼骨架，却彰显了老人生命的硬度，老人用顽强演绎了一首生命之歌。老人虽然失败了，但他依然是英雄，是一位敢于与命运进行抗争的硬汉英雄。

面对巨大的大马林鱼，面对强大的鲨鱼，老人没有退缩，没有害怕，他一直不屈不饶地与他们进行殊死搏斗。他是敢于挑战自身缺陷及自己勇气和信心的胜利者。“人不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能被打败。”老人的这句话诠释了英雄与硬汉的内涵，诠释了生命的意义。

“我会跟他们战斗，一直战死为止。”这个硬汉面对挑战如是说。像老渔夫圣地亚哥这样的英雄，不管他挑战的结果是

成功还是失败，都是值得我们永远敬重的。因为，他带给我们的是人类最为高贵的自信与顽强！

不屈服于困境，不低头于失败，脚踏实地，坚持不懈，把不值得变成值得，把不可能化为可能。像老人一样，永不言弃亦永不言败，成功便在眼前。

利用寒假的时间，我读了四本书，其中一本《老人与海》，让我有了很多的感受，也给了我许多启发。

本书的作者是海明威。本书介绍了一个与大海搏斗，在艰难的环境下，奋力生活的老渔夫。老人的渔船上那破旧的帆布，仿佛是一面失败的旗帜，就像宣告着老人永远都捕不到鱼的倒霉运气。但是，他没有放弃，不屈不挠，仍然出海捕鱼。在捕鱼的过程中，老人说了一句话：“我必须坚持，必须再试一次！”

记得在圣诞节的时候，爸爸妈妈送给了我一个游龙板，我喜出望外，嚷嚷着要学。我迫不及待的踏上了滑板，可还没等我开始滑，就已经失去平衡摔了一跤，爸爸妈妈赶紧跑过来扶起我，并鼓励道：“没有失败，那会有成功？毕竟失败乃成功之母，我相信，只要你不懈的努力，就一定会成功的！”我又再一次踏上了滑板，这一次站稳了，我便尝试着向前“扭”去，可没滑多远，又摔了个“狗啃泥”，这回我可再也没心情、没信心滑了！因为失去了坚强意志，而半途而废了。

所以，只有坚持不懈，才会成功。拥有这种意志和毅力的人，就终将会克服一切困难，开启成功的大门！

圣地亚哥这位老渔夫的形象，贯穿整篇小说，给人留下了深刻的印象。圣地亚哥经过重重艰险捕获一条“不止磅重的马林鱼”，这个惊人的重量，禁不住让人想象那条马林鱼的形状、身体和硕大强壮的鱼尾。在捕鱼期间，圣地亚哥日夜追

随着鱼的踪迹。直到这庞大的马林鱼累了，他才奋起一搏。在与马林鱼较量的日日夜夜，圣地亚哥虽然精疲力竭，但心中那份坚定的信念始终支撑着他，成为他的力量的支柱。

但好景不长，这条硕大的马林鱼被鲨鱼吃了。他只拖到一副鱼的骨架回来。虽然只剩下骨架，但却震慑了从前笑话圣地亚哥的人，他们纷纷向他投来崇敬的目光。

小说以写实的手法展现了捕鱼老人圣地亚哥在重压下仍然保持的优雅风度。这种精神上的永远不可战胜使圣地亚哥成为文学史上的一个典型的硬汉形象。这样的硬汉在生活中是比较难以找到的。现实生活中随处可见的是被打败的人而不是被毁灭的人。也许有人怀疑老人的智商，认为与这么大的鱼战斗，简直是自讨没趣，兴许还会把自己的命赔上。但是在巨大的诱惑下，人可能会不顾一切地去搏斗，甚至献出生命。老人在连续多天无鱼的情况下，突然而来的马林鱼便对他形成了一个巨大的诱惑，使他奋不顾身。这个老人的形象，其实很可能就是作者的一个理想的投射。在现实生活中，人都是脆弱的，即使外表显得很坚强，却仍掩盖不了易碎的心。海明威自己在生活中无法成为圣地亚哥那样的硬汉，于是他用笔塑造出了这样一个他心目中的硬汉。

《老人与海》中的鲨鱼，作为一个与老人对立的形象，又是抢夺劳动果实的不义之士，往往被人们唾弃。但是生活中本来就是处处有竞争者。俗话说得好，有竞争才有压力，有压力才有动力。世界上没有人是无敌的，即使没有人敢做你的敌人，你自己也将是你自己最大的敌人。作品中的老人看上去是失败了，但其实他是胜利了。他虽然没有得到硕大的马林鱼，但他却意外地收获了勇气，收获了顽强，更收获了别人的尊重。在现实生活中，谁都想在竞争激烈的人生舞台上占领一个区域，哪怕不是在灿烂的舞台灯光下，哪怕在黑暗的角落里，也是一片天地，是光明外的另一个晴天。

总之，我想说，我要说，在现实生活中，有太多太多的竞争

与合作，拼搏与妥协。我们要学习《老人与海》中的圣地亚哥，要与这位硬汉一样，用不怕、不退、不屈、不放弃的毅力去击退敌人，为自己的人生划上一个圆满的句号。

老人与海读书笔记心得体会篇二

利用寒假的时间，我读了四本书，其中一本《老人与海》，让我有了很多的感受，也给了我许多启发。

本书的作者是海明威。本书介绍了一个与大海搏斗，在艰难的环境下，奋力生活的老渔夫。老人的渔船上那破旧的帆布，仿佛是一面失败的旗帜，就像宣告着老人永远都捕不到鱼的倒霉运气。但是，他没有放弃，不屈不挠，仍然出海捕鱼。在捕鱼的过程中，老人说了一句话：“我必须坚持，必须再试一次！”

记得在圣诞节的时候，爸爸妈妈送给了我一个游龙板，我喜出望外，嚷嚷着要学。我迫不及待的踏上了滑板，可还没等我开始滑，就已经失去平衡摔了一跤，爸爸妈妈赶紧跑过来扶起我，并鼓励道：“没有失败，那会有成功？毕竟失败乃成功之母，我相信，只要你不懈的努力，就一定会成功的！”我又再一次踏上了滑板，这一次站稳了，我便尝试着向前“扭”去，可没滑多远，又摔了个“狗啃泥”，这回我可再也没心情、没信心滑了！因为失去了坚强意志，而半途而废了。

所以，只有坚持不懈，才会成功。拥有这种意志和毅力的人，就终将会克服一切困难，开启成功的大门！

老人与海读书记录和读书心得4

老人与海读书笔记心得体会篇三

圣地亚哥是个不走运的老头儿——出海84天一无所获，常跟着他大鱼的小男孩也因此被父母叫回。但是，老人并没有丧失信心，而是在第85天继续出海，终于捕到了一条大马林鱼。但这条比他船还大的大马林鱼力量非常大，它拖着小船漂流了整整两天两夜。在这两天两夜中，老人经历了从未经历过的艰难考验，终于把大鱼刺死，栓在船边上。然而在返航途中却遇上了鲨鱼，老人与鲨鱼进行殊死搏斗，结果大马林鱼还是被鲨鱼吃光了，老人最后拖回家的只是鱼头，鱼尾和一副毫无价值的光秃秃的鱼骨架。

从结局看来，老人似乎是个失败者。但这副近乎用生命换来的鱼骨架，却彰显了老人生命的硬度，老人用顽强演绎了一首生命之歌。老人虽然失败了，但他依然是英雄，是一位敢于与命运进行抗争的硬汉英雄。

面对巨大的大马林鱼，面对强大的鲨鱼，老人没有退缩，没有害怕，他一直不屈不饶地与他们进行殊死搏斗。他是敢于挑战自身缺陷及自己勇气和信心的胜利者。“人不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能被打败。”老人的这句话诠释了英雄与硬汉的内涵，诠释了生命的意义。

“我会跟他们战斗，一直战死为止。”这个硬汉面对挑战如是说。像老渔夫圣地亚哥这样的英雄，不管他挑战的结果是成功还是失败，都是值得我们永远敬重的。因为，他带给我们的是人类最为高贵的自信与顽强！

不屈服于困境，不低头于失败，脚踏实地，坚持不懈，把不值得变成值得，把不可能化为可能。像老人一样，永不言弃亦永不言败，成功便在眼前。

老人与海读书笔记心得体会篇四

圣地亚哥是个不走运的老头儿——出海84天一无所获，常跟着他大鱼的小男孩也因此被父母叫回。但是，老人并没有丧失信心，而是在第85天继续出海，终于捕到了一条大马林鱼。但这条比他船还大的大马林鱼力量非常大，它拖着小船漂流了整整两天两夜。在这两天两夜中，老人经历了从未经历过的艰难考验，终于把大鱼刺死，栓在船边上。然而在返航途中却遇上了鲨鱼，老人与鲨鱼进行殊死搏斗，结果大马林鱼还是被鲨鱼吃光了，老人最后拖回家的只是鱼头，鱼尾和一副毫无价值的光秃秃的鱼骨架。

从结局看来，老人似乎是个失败者。但这副近乎用生命换来的鱼骨架，却彰显了老人生命的硬度，老人用顽强演绎了一首生命之歌。老人虽然失败了，但他依然是英雄，是一位敢于与命运进行抗争的硬汉英雄。

面对巨大的大马林鱼，面对强大的鲨鱼，老人没有退缩，没有害怕，他一直不屈不饶地与他们进行殊死搏斗。他是敢于挑战自身缺陷及自己勇气和信心的胜利者。“人不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能被打败。”老人的这句话诠释了英雄与硬汉的内涵，诠释了生命的意义。

“我会跟他们战斗，一直战死为止。”这个硬汉面对挑战如是说。像老渔夫圣地亚哥这样的英雄，不管他挑战的结果是成功还是失败，都是值得我们永远敬重的。因为，他带给我们的是人类最为高贵的自信与顽强！

不屈服于困境，不低头于失败，脚踏实地，坚持不懈，把不值得变成值得，把不可能化为可能。像老人一样，永不言弃亦永不言败，成功便在眼前。

老人与海读书笔记心得体会篇五

圣地亚哥这位老渔夫的形象，贯穿整篇小说，给人留下了深刻的印象。圣地亚哥经过重重艰险捕获一条“不止磅重的马林鱼”，这个惊人的重量，禁不住让人想象那条马林鱼的形状、身体和硕大强壮的鱼尾。在捕鱼期间，圣地亚哥日夜追随着鱼的踪迹。直到这庞大的马林鱼累了，他才奋起一搏。在与马林鱼较量的日日夜夜，圣地亚哥虽然精疲力竭，但心中那份坚定的信念始终支撑着他，成为他的力量的支柱。

但好景不长，这条硕大的马林鱼被鲨鱼吃了。他只拖到一副鱼的骨架回来。虽然只剩下骨架，但却震慑了从前笑话圣地亚哥的人，他们纷纷向他投来崇敬的目光。

小说以写实的手法展现了捕鱼老人圣地亚哥在重压下仍然保持的优雅风度。这种精神上的永远不可战胜使圣地亚哥成为文学史上的一个典型的硬汉形象。这样的硬汉在生活中是比较难以找到的。现实生活中随处可见的是被打败的人而不是被毁灭的人。也许有人怀疑老人的智商，认为与这么大的鱼战斗，简直是自讨没趣，兴许还会把自己的命赔上。但是在巨大的诱惑下，人可能会不顾一切地去搏斗，甚至献出生命。老人在连续多天无鱼的情况下，实然而来的马林鱼便对他形成了一个巨大的诱惑，使他奋不顾身。这个老人的形象，其实很可能就是作者的一个理想的投射。在现实生活中，人都是脆弱的，即使外表显得很坚强，却仍掩盖不了易碎的心。海明威自己在生活中无法成为圣地亚哥那样的硬汉，于是他用笔塑造出了这样一个他心目中的硬汉。

《老人与海》中的鲨鱼，作为一个与老人对立的形象，又是抢夺劳动果实的不义之士，往往被人们唾弃。但是生活中本来就是处处有竞争者。俗话说得好，有竞争才有压力，有压力才有动力。世界上没有人是无敌的，即使没有人敢做你的敌人，你自己也将是你自己最大的敌人。作品中的老人看上去是失败了，但其实他是胜利了。他虽然没有得到硕大的马

林鱼，但他却意外地收获了勇气，收获了顽强，更收获了别人的尊重。在现实生活中，谁都想在竞争激烈的人生舞台上占领一个区域，哪怕不是在灿烂的舞台灯光下，哪怕在黑暗的角落里，也是一片天地，是光明外的另一个晴天。

总之，我想说，我要说，在现实生活中，有太多太多的竞争与合作，拼搏与妥协。我们要学习《老人与海》中的圣地亚哥，要与这位硬汉一样，用不怕、不退、不屈、不放弃的毅力去击退敌人，为自己的人生划上一个圆满的句号。

老人与海读书记录和读书心得3