

2023年大学安全教育班会活动记录 安全教育班会教案(汇总9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

大学安全教育班会活动记录篇一

教学内容：学习一些家居安全、交通安全、消防安全等知识。

教学要求：通过学习有关安全知识，使学生树立自护、自救观念，形成自护、自救的意识，使学生安全、健康成长。

教学时数：一课时

教学过程：

一、谈话引入：

1、用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。

4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

2、安全使用煤气

1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火。

2) 使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

二、游泳时要注意安全

1、游泳需要经过体格检查。

2、要慎重选择游泳场所。

3、下水前要做准备运动。

4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

5、水下情况不明时，不要跳水。

6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

三、交通安全

1、行走时怎样注意交通安全

1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2)集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3)在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4)穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，未满十二岁的儿童不准骑自行车上街。

四、发生火灾怎么办

1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

五、小结：

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。

篇六：

大学安全教育班会活动记录篇二

1、通过观察图片、看例子，说出踩踏事件产生的原因。

2、通过观察图片情景模拟说出防踩踏事件的自救。

教学过程：

一、校内安全教育

（一）校园中存在的安全隐患。（可请学生列举一些现象）

（二）学生集会、集体活动、课间活动中应该注意的安全事项。

二、了解踩踏事件悲剧的发生

（一）、图片、例子回放

国外踩踏事件国内踩踏事件

（二）、讨论：

1、踩踏事件产生的原因。

2、怎样预防踩踏事件的产生？

3、怎样面对学校踩踏事件？

三、预防对策大家谈

（一）、可能导致踩踏事故的原因是什么？

人群较为集中时，前面有人摔倒，后面人未留意，没有止步。人群受到惊吓，产生恐慌，如听到爆炸声、枪声，出现惊慌失措的失控局面，在无组织无目的的逃生中，相互拥挤踩踏。

人群因过于激动（兴奋、愤怒等）而出现，易发生踩踏。因好奇心驱使，专门找人多拥挤处去探索究竟，造成不必要的

人员集中而踩踏。

（二）、假设情境：如果你遇到这样的情况会怎么办？

（三）、如何预防和避免踩踏事故

1、发觉拥挤的人群向着自己行走的方向拥来时，应该马上避到一旁，但是不要奔跑，以免摔倒。

2、如果旁边有可以暂时躲避的地方，可以暂避一时。切记不要逆着人流前进，那样非常容易被推倒在地。

3、若身不由己陷入人群之中，一定要先稳住双脚。一定不要采用体位前倾或者低重心的姿势，即便鞋子被踩掉，也不要贸然弯腰提鞋或系鞋带。

4、如有可能，抓住一样坚固牢靠的东西，尽量抓住扶手，防止摔倒。待人群过去后，迅速而镇静地离开现场。

（四）、掌握自救方法

教学顺口溜

人挤心别慌，摸墙贴边走。

不怕脚踩风，就怕手抓空。

扶稳抓稳后，接着向前走。

如果被挤倒，身体缩成球，

双手抱颈后，护好头颈胸。

大学安全教育班会活动记录篇三

作为父母，期望孩子在学校安全度过每一天，健康欢乐成长，万一出现安全事故，都会成为家长和教师心中永远的痛。不怕一万，就怕万一，这万一的概率如果作为教师加强安全管理，有可能防患于未然，减少安全事故，使我们的教育教学工作更简便、愉快。

关于安全教育，在今后的日常工作中我要这样做：

学校安全：

1、上下楼梯不要慌张、不要拥挤，按次序进行，下楼不能顺楼梯的扶手滑下来。如果慌里慌张的容易扭伤脚脖；如果拥挤，会发生摔伤事故；滑扶手万一摔下来，很危险。

2、课间活动要礼貌，追逐撵打易碰伤，谨记教导是上策。

3、打扫卫生时，必须注意不能拿扫把乱打、乱闹。

4、为了督促孩子们自律，我特意安排了课间安全监督员，发现课间或课外活动有学生有不安全的行为，安全监督员首先制止，然后报告教师，发现不安全的表现及时报告教师，教师及时教育并弥补管理上的漏洞。

校外安全：

1、告诫学生遵守交通规则，看信号灯过马路，不要横穿马路，异常是你忽然从花坛里蹿出来，很危险的。

2、按时上学和回家，不要早到，在外边逗留有不安全音素；放学按时回家，让家长放心，最好不要私自去同学家或相约到某个地方玩，如果去给家长说一声。

3、网吧、游戏厅不能去，里面人员杂乱、环境不好对身心健康不利，万一碰上坏人，很麻烦。

4、放学有学生坐车，孩子容易拥挤，我安排有值日队长，维持秩序，必须做到排队上车，到站不能拥挤。

5、路上遇到陌生人，最好少与他们交谈，必须不能要陌生人的东西。

6、大雨天，不要再大树下避雨，大雨天出门要细心，最好不要出门。

饮食安全：

1、提醒学生早餐尽量在家吃，必须要吃好。

2、不乱吃小零食和地摊上的食物。

3、多饮用白开水，少喝饮料异常是碳酸饮料。

4、不能暴食暴饮，容易损伤肠胃的。

节假日安全：

寒假：不能长时间坐在电脑前，在家人的监护下放烟花、爆竹。

暑假：不能单独去游泳，远离水库、河坝之类的地方。

作为班主任的日常管理安全：

1、和家长及时沟通。

2、开学家长会上，告知家长学校作息时间安排，便于家长监管孩子按时上学，按时回家没有。

3、孩子没有按时到校又没有请假，立即和家长取得联系，告知家长。

4、如果发现有孩子上网吧或游戏厅及时和家长沟通，加强对孩子的管理、教育。

5、孩子在校生病，不能让孩子单独离校，必须通知家长来学校接孩子回家治疗，并让孩子填好离校请假条。

大学安全教育班会活动记录篇四

社会知识和智慧的中心，被人们赞美为“求知圣殿”。然而，同人类社会一样，学习和生活在“象牙之塔”中的大学生也难免会面对各种危险。今天就高校大学生可能遇到的几种常见的安全现象作一简要介绍，目的在于帮助大家进一步提高安全防范意识，掌握安全防范知识，加强自我安全保护，积极参与学校安全管理，共同维护和营造学校安全稳定的发展环境，才能体现“安全教育，防范于未然”。

大学安全教育主题班会，旨在提高本班同学的安防卫意识。争强自我保护意识。懂得人际交往，建立和谐人际关系。同时在班里掀起关注自我安全的热潮。让更多的人对大学生安全引起足够重视。安全稳定是大学生安心学习的前提和保障，应引起我们的充分重视，应该未雨绸缪，避免临渴而凿井。

时间：12月1日19:30

地点：明理楼b211

主持人：凌国婷

活动对象：2019学前二班全体学生

主要负责人：凌国婷、任美玲、刘喜、许莹

活动策划：凌国婷、任美玲

指导老师：左文

大学生安全事例收集：刘喜、许莹

ppt制作与现场电脑控制：凌国婷

多媒体制作ppt幻灯片

排练小品《化妆品推销》

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家晚上好！

有一根弦它常响在我们身边，有一根弦它连着我们的生命线，它的名字叫安全。安全维系着我们每个人的生命与健康，安全维系着每个家庭的幸福与美满，但我们常听到这根弦断的声音，看到一些触目惊心、惨不忍睹的场面。比如：前几天发生的车祸惨案，还有一些同学在寝室钱被不法分子骗取、或推销一些对我们用处不大的产品等等这一个个血的教训。不得不让我们深思这个问题的严重性，那么，在我们身边又有哪些安全隐患呢？下面就让我们一同欣赏小品《化妆品推销》。

1、小品《化妆品推销》

发生地点：女生寝室

场景：许莹、任美玲坐着交流

许：哎！现在天气冷了，皮肤差生麽都不见好，你看其它女生，哪个不是细皮嫩肉的。

任：哎，也难怪没有男生喜欢，算了，又快到月底了，你看这包里比脸还干净，擦什么呀，还不如把肚子填饱。

刘喜上场(噔 噔 蹬·····有人敲门)

许：老二去开门，我现在没心情。(恼火地说)

任：你们每次都欺负我，这次你去，我是不会去的了(反应很大地说)

刘：请问你们是新生吗(微笑地说)

许：对呀，有什么事？

刘：很幸运你们518寝室在我们活动中被抽中，作为我们美容课的授课对象，你们有兴趣吗？耽误一点时间。(任听到后飞快的跑到门口)

任：美容课？有兴趣当然有兴趣。(连忙点头)

许：诶，你这上课要收钱吗？

刘：那到不用，不过还是通知一下吧。

任：老四，你打，我的手机欠费了(不屑地说)

刘：那好吧，时间很紧，就进入正题吧。拿个本子记一下吧，她们回来也和她们说说。

任：真是知己呀，才刚说到我俩皮肤不好，你就来了。

刘：既然俩个妹妹对这方面也感兴趣，我就不得不说今天这节课非常有必要了，我是剑桥华侨，在剑桥也是学这方面的。

任、许：剑桥归来的？你是我们的姐呀(任、许靠上去对着刘)

姐，你是我们亲姐，是不是英语也靠你拯救拯救补习一下呢。

刘：(笑着说)这个英语嘛，改天说，今天还是说一下我们的美容课。(刘说了40分钟的美容课程)

任：今天听了姐姐那么久的课，真是受益匪浅啊，可是我们用的护肤品都不好的话要用什么美容护肤品呢?不瞒你说，我们都没男的喜欢我们。

刘：没关系，这就包在大姐我身上了，只要用了我们这个来自剑桥的产品，保证喜欢你的男生立马一排又一排。

许：来自剑桥的啊?那肯定很有效啊。有哪些产品呀?

刘：(拿出ipad)你看就是这些都是，你看你的黑眼圈。你的脸上凹凸青春痘，还有点黄脸婆的征兆，天气干燥缺乏水分，油多还有黑头，不过你们今天遇到了我我们的产品是为你们量身定做的可以使你们改头换面的。

许莹：真有那么神奇?

刘喜：说了这么多，你们要相信姐呀按照姐说得就算不能拥有最好的肌肤，肯定比你们现在的好很多。

许莹：姐可是我真的没钱呀，没现金呀?

刘喜：没关系，有卡也行,,, (从兜里掏出了poss机)

许莹：我妈每月按时打钱，我卡里也没钱。

任美玲：我的，我的在这啦不过不知道有多少。

刘喜：放在这里输一下密码就行了查询结果还要5000，马上掏出产品给任美玲一套。

许莹：那我怎么办?我太想改善我的肌肤了可是没钱。

刘喜：妹不用难过，我们聊了这么久，如果实在想要我给你预定吧你可以晚一点给钱给我。

许莹：这样可以吗，我太爱你了谢谢。

要490，上了500可以成为vip你想想肌肤问题不是一两天就可以改善的你成为vip有很多优惠了。

许莹：490太贵了吧，实在没钱了。

许莹：好吧，我在考虑一下姐拜拜。

任美玲开心着许莹回到座位。任美玲的手机不见了。这是个同学过来问发生什么事。

许莹：刚刚有个美女讲美容课。

乙：他是推销的，我们上学期有同学被骗了，买了一点用都没有。

任美玲：不会吧，他说他会负责的。

乙：不信你们打电话试试。

任美玲接着打电话，手机不见了，那人的电话也打不通了

许莹顿悟了，任美玲在悲伤中。

2、由主持人讲解大学生安全事故事例及防范知识，放映有关ppt

安全是一个永恒的话题，我们要时刻注意安全，对自己负责。

大学安全教育班会活动记录篇五

一. 谈话导入课题。

生命安全高于一切，父母给“我”的生命只有一次，因此每个人都要珍惜自己的生命，时刻注意安全。今天这节课我们来学习《珍爱生命，防溺水安全教育》。

二. 学习新知

1. 回忆溺水死亡事例。

同学们在其他校园曾经有一些同学因去游泳未经家长同意发生了溺水死亡，我们听到这些溺水事例，不会感到轻松，但我们会感叹、惋惜，一个生命就这样消失了。

2. 向学生宣传防溺水知识

三. 严格遵守。

无论在炎热的夏季还是秋季，同学们都喜欢游泳，但因为缺少安全常识而溺水死亡，再加上某种因素导致溺水死亡，天气越来越热，学生喜欢到有水的地方去玩，会引发溺水事故，教师教育学生严格遵守“六不”。

1、不准私自下水游泳。

2、不准擅自与他人结伴游泳。

3、不准在无家长或老师带队的情况下游泳。

4、不准到不熟悉的水域游泳。

5、不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。

6、不准不会水性的学生擅自下水施救。

四. 齐探讨原因。

溺水原因主要有以下几种：

1. 不会水性。
2. 意外调入水中，窒息死亡。
3. 在水突发病尤其心脏病。
4. 盲目游入深水漩涡。

五. 救护需知。

未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或让大人来营救。同时未成年人保护法规定：未成年人不能参加抢险营救等危险性活动。

六. 师生交流。

同学们，珍爱我们的生命吧！珍爱生命就等于珍爱自己，请举例子说一说怎样注意安全、珍爱生命。

总结：同学们生命只有一次，幸福快乐每一天。希望这堂防溺水安全教育课，同学们珍爱生命，感受生命价值，养成自觉遵守防溺水安全原则及其他安全防范原则，切实遵守学校规定的午休要求，午休时间，在家午休。祝大家天天安全。

大学安全教育班会活动记录篇六

1、充分认识安全工作的重要意义。

- 2、在学习和生活中注意人身安全，饮食安全，交通安全等。
- 3、进行预防灾害，防肺结核的教育。

教学过程：

一、导入：列举出生活中的安全事例。

二、安全工作的重要性

1、芦南公路上的交通事故时有发生，是因为安全意识不强。

2、班级举例

学校发生的事故及后果。

3、国家、政府狠抓安全教育工作。

4、目前学校抓的几项工作。

三、小学生应注意安全的地方：

1、学生讨论。

2、集体归纳。

(1)人身安全，在校园内或公路上不追逐打闹，不爬围墙，不爬树，不接近有电等危险地点，劳动时，注意安全，不与社会上不三不四的人交往，特别是吸毒者，课外不玩火，不玩火。

(2)交通安全，在公路上不追逐打闹，自觉遵守交通规则，交叉路口要注意行人车辆，骑自行车宁慢勿快，上、下坡要下车，通过公路要做到一停二看三通过。

(3)财产安全，保管好自己的物品、钱财，如有遗失或遇偷盗、敲诈等应向老师及时反映或报警。

(4)饮食安全，不饮生水，不吃不卫生的食品，不吃有病的鸡肉、猪肉等，饭前便后要洗手，不吃霉变或过期食品。

四、学生自查哪些方面未做好，今后要加强注意。

五、安全教育总结

新学期开学以来，为提高四年级一班全体学生的安全意识和自护自救能力，预防和杜绝各类事故的发生，我积极采取有效措施，认真上好新学期第一堂安全课：在开学第一天对学生进行安全教育。

安全教育内容紧扣学生实际，主要从以下三方面展开教育：

一是教育学生时刻注意交通安全，平时外出严格遵守交通规则，不乘坐无安全保障的黑车、病车等。

二是教育学生谨防发生在身边的伤害事故，用血淋淋的事例教育学生平时严格遵守《守则》《规范》，远离学生伤害事故。

三是教育学生做好个人卫生，严防水痘、腮腺炎等春季传染病的发生，若有发烧症状的及时自觉就医等。

大学安全教育班会活动记录篇七

二、班会时间□xxxx年xx月x日

三、班会地点：1205教室

四、班会参与人员：

全班同学及辅导员

五、班会目的：

进入冬季天气干燥，因此要加强学生的防火意识。

六、班会过程：

首先，强调了消防安全防火的重要意义，提醒大家从生活、学习、工作中的点滴小事出发，形成消防安全保护意识，共同创造和谐安全的教学环境。

(一)公共场所发生火灾的逃生技巧：

- 1、如果大火堵住门口，立即用湿毛巾捂住口鼻，或用水浇全身。
- 2、高层住宅失火，用床单或窗帘做成简易的绳子，挂牢物体，逃生。
- 3、如果火灾上身，就地翻滚，以扑灭火苗。
- 4、如果出口小，要呼救，等待求援。不要轻易跳离，这样危险性更大！

(二)火灾逃生自救十法：

一、要了解熟悉环境。当你走进商场、宾馆、酒楼、歌舞厅等公共场所时，要留心太平门、安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

二、要迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想法撤离。

三、要保护呼吸系统。逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严，否则会有中毒和被热空气灼伤呼吸系统软组织窒息致死的危险。

四、要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等。也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、避雷线、落水管等脱险。

五、要利用绳索滑行。用结实的绳子或将窗帘、床单被褥等撕成条，拧成绳，用水沾湿后将其拴在牢固的暖气管道、窗框、床架上，被困人员逐个顺绳索滑到下一楼层或地面。

六、为低层跳离，适用于二层楼。跳前先向地面扔一些棉被、枕头、床垫、大衣等柔软的物品，以便“软着陆”，然后用手扒住窗户，身体下垂，自然下滑。以缩短跳落高度。

七、要借助器材。通常使用的有缓降器、救生袋、网、气垫、软梯、滑竿、滑台、导向绳、救生舷梯等。

八、为暂时避难。在无路逃生的情况下，可利用卫生间等暂时辟难。避难时要用水喷淋迎火门窗，把房间内一切可燃物淋湿，延长时间。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。

九、利用标志引导脱险。在公共场所的墙上、顶棚上、门上、转弯处都设置“太平门”、“紧急出口”、“安全通道”、“火警电话”和逃生方向简头等标志，被困人员按标志指示方向顺序逃离，可解“燃眉之急”。

十、要提倡利人利己。遇到不顾他人死活的行为和前拥后挤现象，要坚决制止。只有有序地迅速疏散，才能最大限度地减少伤亡。

(三)消防安全知识竞赛(抢答形式):

- 1、火灾的预防包括哪些?
- 2、易燃物品应该怎样放置?
- 3、平时用电炉取暖对不对?有什么影响?
- 4、蜡烛为什么要及时熄灭?
- 5、年龄小的同学为什么不能自己燃放鞭炮?
- 6、发生火灾时，要拨打什么报警电话?并且要说清楚什么?
- 7、学生能不能参加灭火行动?
- 8、从失火的楼房内怎样逃离危险?

(四) 小结:

1、同学们小结:

通过这次活动，你懂得了什么?

2、辅导员小结:

消防知识我们一定要牢记，平时预防为主，因为生命只有一次，幸福快乐掌握在你自己的手里，希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，保护自己的'人身安全。

七、班会总结:

通过这次主题班会，同学们不仅提高了安全意识，也收获了必备的急救知识，同时学生们更加深刻的意识到生命的宝贵，安全重于泰山，珍爱生命，安全防火，人人有责。

大学安全教育班会活动记录篇八

1教402教室

本次主题班会是我系组织学生进行安全礼貌教育的活动，应对此刻突发公共卫生、公共安全事件的次数越来越多，增强大学生的安全意识显得尤为紧迫。

让同学珍惜自我的生命安全，有些时候我们为了上课赶时间，过马路而不走天桥，马路成了我们的安全隐患，最近同学们也看到了马路已封此刻学校已经注意到这个问题，就提倡我们注意生命安全，请走天桥。有些时候同学美女觉得外面的饭好吃，而不去食堂，可是不明白外面的食物有多不卫生多不干净，我们不明白一年中有多少个人葬送在速食、快餐等小餐馆的饭里。此刻又快到夏天，想想室外有多少细菌在侵蚀着你们，发生在我们身边安全问题屡见不鲜，而我们的意识从未加强86.。生命如此脆弱，我们应当学会爱护，珍惜。生命安全教育不仅仅是我们开展安全教育的基础，更是我们对同学进行安全教育的目的。

(3)准备背景歌曲

(4)各个工作分配：

一、同学们进教室前要在签名区签上自我的名字，

二、主持人引入导语

三、展示有关于生命财产安全的图片，谈谈同学的感受。

四、介绍大学生出现生命安全受到影响的案例；

五、材料介绍完后，两位主持人一齐上台谈谈自我的感受并邀请嘉宾代表上台致辞。

六、结束语

七、注意事项：

- 1、保证人员全部到达；
- 2、要维持好活动中的秩序，不得有喧哗声，吃东西等；
- 3、不得有人员早退。
- 4、坚持阶梯教室的`卫生，同学不得乱扔垃圾；
- 5、主题班会结束后各班委留下来整理残物。

大学安全教育班会活动记录篇九

二、班会时间：____年__月x日

三、班会地点：1205教室

四、班会参与人员：

全班同学及辅导员

五、班会目的：

进入冬季天气干燥，所以要加强学生的防火意识。

六、班会过程：

首先，强调了消防安全防火的重要意义，提醒大家从生活、学习、工作中的点滴小事出发，构成消防安全保护意识，共同创造和谐安全的教学环境。

(一)公共场所发生火灾的逃生技巧：

- 1、如果大火堵住门口，立即用湿毛巾捂住口鼻，或用水浇全身。
- 2、高层住宅失火，用床单或窗帘做成简易的绳子，挂牢物体，逃生。
- 3、如果火灾上身，就地翻滚，以扑灭火苗。
- 4、如果出口小，要呼救，等待求援。不要轻易跳离，这样危险性更大！

(二)火灾逃生自救十法：

一、要了解 and 熟悉环境。当你走进商场、宾馆、酒楼、歌舞厅等公共场所时，要留心太平门、安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

二、要迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自我被火围困时，要立即想法撤离。

三、要保护呼吸系统。逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严，否则会有中毒和被热空气灼伤呼吸系统软组织窒息致死的危险。

四、要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等。也可研究利用窗户、阳台、屋顶、避雷线、落水管等脱险。

五、要利用绳索滑行。用结实的绳子或将窗帘、床单被褥等撕成条，拧成绳，用水沾湿后将其拴在牢固的暖气管道、窗框、床架上，被困人员逐个顺绳索滑到下一楼层或地面。

六、为低层跳离，适用于二层楼。跳前先向地面扔一些棉被、枕头、床垫、大衣等柔软的物品，以便“软着陆”，然后用

手扒住窗户，身体下垂，自然下滑。以缩短跳落高度。

七、要借助器材。通常使用的有缓降器、救生袋、网、气垫、软梯、滑竿、滑台、导向绳、救生舷梯等。

八、为暂时避难。在无路逃生的情景下，可利用卫生间等暂时辟难。避难时要用水喷淋迎火门窗，把房间内一切可燃物淋湿，延长时间。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。

九、利用标志引导脱险。在公共场所的墙上、顶棚上、门上、转弯处都设置“太平门”、“紧急出口”、“安全通道”、“火警电话”和逃生方向简头等标志，被困人员按标志指示方向顺序逃离，可解“燃眉之急”。

十、要提倡利人利己。遇到不顾他人死活的行为和前拥后挤现象，要坚决制止。仅有有序地迅速疏散，才能最大限度地减少伤亡。

(三) 消防安全知识竞赛(抢答形式):

- 1、火灾的预防包括哪些
- 2、易燃物品应当怎样放置
- 3、平时用电炉取暖对不对有什么影响
- 4、蜡烛为什么要及时熄灭
- 5、年龄小的同学为什么不能自我燃放鞭炮
- 6、发生火灾时，要拨打什么报警电话并且要说清楚什么
- 7、学生能不能参加灭火行动

8、从失火的楼房内怎样逃离危险

(四) 小结：

1、同学们小结：

经过这次活动，你懂得了什么

2、辅导员小结：

消防知识我们必须牢记，平时预防为主，因为生命仅有一次，幸福欢乐掌握在你自我的手里，期望同学们经过这次班会活动，学会珍惜生命，保护自我的人身安全。

七、班会总结：

经过这次主题班会，同学们不仅仅提高了安全意识，也收获了必备的急救知识，同时学生们更加深刻的意识到生命的宝贵，安全重于泰山，珍爱生命，安全防火，人人有责。