

最新ted演讲稿中文(汇总8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

ted演讲稿中文篇一

大家好！

“挑战”，多么简单的两个字，可是，怎么不见得人人都做得来啊？是害怕失败吧！谁也不敢保证挑战了，就一定可以成功。可是，不试一试，怎么知道是成功还是失败呢？不敢挑战，就连成功的机会也没有。这不，我挑战了，就成功了，还让我发现了新的自我。

暑假，这是一个出去游玩的好日子，可平时好玩爱动的我却因为旅游的事情而犹豫了。要走这么多的路！算了，算了，还是不去了。可是票已经订好了！不去不行啊！这时，我瞟到了自己抄写的《名言名句》当中的西奥多·罗斯福曾经说过的一条：“失败固然痛苦，但更糟糕的是从未去尝试，”我看后咬了咬牙。算了！就拼一把吧！

“徽杭古道”，这真是一个响亮的名字，等你一开始走，就再也不觉得响亮了。瞧，心中充满了后悔的我正在一步步上石阶呢！哎！不知前面还有多少这样让人走得快要累死的路呢！早知道就不来了！但，正当我有了想要放弃的念头时，那句奥多·罗斯福的名言又让我有了想继续要把这件事挑战完的念头，算了算了，结果并不是重要的，只要我挑战了，尽力了，便算成功吧！能继续走一步，就走一步！我咬牙坚持着。

“嘿嘿！”我一步一步的往上走，石阶又窄又短，走得十分吃力，脚既要忍受着180度平角走路的酸痛，又要拖着身体上的劳累，一小会儿工夫就已经经不起如此折磨了。可是才行走了这点路程，现在估计才走了二十分之一，剩下来的二十分之十九该怎么办？难道要退出？这可不行，我可不能在这个节骨眼上做出这样的选择，一定要撑下来。我尽量踮起脚，一半着地，一半踩空，挑战靠脚的前部走石阶。一步，两步，三步……呵！这样走路的方式可比前面的方式轻松多了！我挑战新的走路方式，取得了轻松。

离终点越来越近了，我们的步伐虽然较慢，但却在坚持着；天上时不时的下着雨，但大家全都在坚持着；脚底都湿透了，但我们都努力走向终点，因为我们都知道，不能放弃，要走完全程，这样才能获得真正意义上的成功。最终大家走到了终点，让初步的挑战变成了最后的成功。

登山累吗？走25公里累吗？现在的我会毫不犹豫的说：“不累！”因为我知道，勇于挑战才会取得成功，要挑战自我！

ted演讲稿中文篇二

大家好！

挑战自己，能磨练我们的意志；挑战自己，能锻炼我们的能力，挑战自己，能增强我们的信心。假如没有挑战，将只有无尽的自卑、懦弱。我们需要挑战，呼唤挑战。因为有了挑战，能唤醒我们沉睡的信心，能融化由自卑感累积起来的坚固的冰层。

挑战的身影无处不在，生活的每个角落都有它的身影。

当百米赛跑时，全身疲惫的你已对成功的渴望消失了，假如你咬紧牙关，竭尽全力，冲向终点，即使没有拿到名次，你也会觉得挑战自己，是对幸福、快乐的储蓄。

当参加演讲比赛时，紧张感倾注了你全身，结结巴巴的语言使你的信心连一丁点儿也见不着，假如你放宽心胸，心平气和地向观众敞开你的心扉，大胆演讲，这时挑战自己是对自己力量的加倍。

挑战自己实际上不需要做太多的高难度动作，实际上只需要你在离阳光很近的地方，奋尽全力去拥抱它，只需要你驾着小船驶向胜利的彼岸时，争分夺秒，以最快的速度抵达，只需要你最快登上成功的顶峰，再拿出那么一点力量和勇气。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

ted演讲稿中文篇三

大家好！

都说“皇帝轮流做，明年到我家”，可是，我们班是“封建专制”，实行班级管理“班主任说了制”。班长永远是老班口封的。于是，小学六年一晃而过，“小士兵”还是“小士兵”。可是，我的“野心”却日益膨胀：等着吧，我这颗金子早晚会发光的！（好像有点自恋了，嘻嘻……）

盼星星，盼月亮，终于盼来了初一的班干部选举。我心里暗暗祈祷：都养精蓄锐六年了，这回可得让我过把“班长瘾”了！可是，天不遂人愿，初一的班主任继续实施“封建专制”，我也被他“招安”口封为“语文课代表”。我的心顿时跌落谷底：不是说好民主选举的吗？不过班主任接下来的一句话让我又重新看到了希望的曙光：考察一个月后重新进行班干部民主选举！

六年的苦苦等待终于盼来了“咸鱼翻身”的机会，怎么能不好好把握？我于是收敛锋芒，在尽心尽职地做好我的语文课代

表工作的同时，还有意无意地为班级做些出黑板报排课程表之类的奉献工作——起码也要弄得些好的印象分。

什么?!我的头一下子大了。要知道，面对刚刚相处一个月还不很熟悉的同学去为自己拉票，需要多么大的勇气?我笨嘴拙舌的，说不好班长当不到，反而会落得大家笑话。本小姐天性羞涩，尽管“官瘾”很大，可是在这么多同学面前“厚颜”，我还没有底气……我的心里反复挣扎着权衡着，不禁打起了退堂鼓。教室里静悄悄的，我抬头看看老班，仍是那副笑盈盈的模样。上去演讲?还是算了吧，我依旧忐忑，纠结。突然，老班打破了沉寂：“下面请a同学上讲台来说说看。”我抬眼望去，竟然是她!一个平时普通而又有些羞涩的女孩子。她大方地站在讲台上，脸因为兴奋而红扑扑的。我垂下头，我知道，她胜利了。不是因为她的妙语连珠，而是出于她从容自信的气质。

于是，一切顺理成章，她成了我们班首任正式班长，一学年，我将与班长彻底无缘。由于我的不自信，错失了这么好的机遇。

但是，我又释然了。机遇是靠自己争取的。机遇来临时，如果不能抓住它，我们只有独自品尝失败的苦酒。只有以自信的姿态去面对和把握它，才不会因为错过而后悔!

一年后，我会卷土重来的!

ted演讲稿中文篇四

大家好!

你可曾蹲在墙角观看蚂蚁成群结队的搬运食物。这些渺小的蚂蚁经常背着比自己的身体大好几倍的米粒，面包屑从脚边匆匆爬过。

蚂蚁例来在我们的心中都是微不足道的，但是这渺小的生命却拥有着伟大的人格。它们拥有挑战自我的自信和魄力。

1995年，法国记者多米尼克博比突然心脏病发作，导致四肢瘫痪，几乎丧失了所有的运动机能。被病魔袭击后的博比躺在医院的病床上，他头脑清醒，但是全是的器官中，只有左眼还可以活动，可他并没有被病魔*，虽然口不能言，手不能写，但他还是决心要把自己在病倒前就开始构思的作品完成并出版。

出版社便派了一个叫门迪宝的笔录员来做他的助手。博比只会眨眼，所以就只有通过眨眼来与门迪宝沟通，这样的工作是艰难且困苦的。刚开始合作时，他们两个每天用6小时默录词语，每天只能录一页，后来慢慢增加到了3页。历经几个月的艰辛。据粗略估计，为了写这本书，博比共眨眼了左眼20多万次。

博比为挑战自我付出了多少呢？我们数也数不清。他通过对已被病魔缠身的自己的挑战。终于成功完成了自己的著作。

博比已经身陷绝境，被病魔折磨得疲惫不堪，可是他终究完成了这部书。是什么支持他自己坚持下去？什么是他精神之源泉？就是因为他敢于挑战自己，超越自身的高度。

让我们回顾一下2012年的伦敦奥运会。我们看一看我国的奥运健儿孙洋。他不仅在男子1000米自由游泳中获得了冠军，还将世界记录远远地甩在了身后。

孙洋为何会赢得如此骄人的成绩？这与他刻苦训练是拖不了关系的。训练是怎样的呢？要挑战懒惰的心性，要挑战过度的骄傲，要挑战退缩的想法，总而言之，他挑战的就是自己。

挑战自己是勇敢，是自信，是成功者的魄力。敢于挑战自我，就等于是获得了成功。

ted演讲稿中文篇五

中国著名演说家李真顺在他走向成功的演说中谈到了成功的五要素：微笑，热情，激情，才情，人情。并指出：一个不善于微笑，缺乏热情，没有激情，淡于才情，也不懂得人情的人，是断然与成功无缘的！我觉得这话很正确，它形象的总结出了一个成功者所必须具备的特点。人是要有点精神的，那种弯弓驼背，走路低头哈腰的人是出息不到哪去的，永远有耕耘，才会有收获，天下永远都不会有免费的午餐的，所以我们很多时候，要振作精神，直面自己的人生，不能总因为环境的不好，境遇太坏，而怨天尤人，我们应该让自己尝试着去改变，改变自己，从而再去影响环境，有句话说：达则兼济天下，穷则独善其身。如果我们不能兼济天下的话，那就独善其身吧，让自己变得优秀，让自己变得可爱，让自己变得之值人去爱，让自己变得有才华，有气质，有内涵，这样，无论自己走到哪，都会受人尊敬和被人欢迎的。

人过留声，雁过留名。这是每个人的心愿，所以，我们看准了就去，做了就去承担，坏的结果要去担当责任，好的结果也要有心里准备，不然就会乐极生悲。很多时候结局不能遂我所愿，但至少在此过程中，我们的生活由此而变得充实，有意义，我们就不枉此生！

最后，再送大家一句话：命运就像手中的掌纹，虽然弯曲，但却永远都掌握在自己的手中！

ted演讲稿中文篇六

大家好！

古往今来，挑战无处不在，它是超越、勇敢的代名词，更是我们前进的脚步！

毕升创活字印刷，挑战了新文化，更挑战了自己，超越了自

我;郑和七下大西洋，挑战了浩瀚的大本西洋，更挑战了自己，奏响了千年绝唱的舞曲;洪战辉在贫困中求学，挑战了艰苦的生活，更挑战了自己，坚定了信心;邰丽华不屈服于自己的不幸，挑战了艺术，更挑战了自己，跳出了绝美的舞蹈……回看过去，仰看现在，哪一位成功人士不是通过挑战他人，挑战自我才取得今天辉煌的成绩的呢?他们的成功，又是一个新的挑战!

挑战，有人会认为它是千载难逢的，但我却要大声对他们说：“挑战，无处不在。”每一次的考试是一个挑战，每一堂课就是一个挑战，每一次的作业更是一个挑战……如此看来，何是千载难逢?只要我们接受这些挑战，就会成为成功人士，超越他人，超越自我!

挑战，并不仅仅是挑战他人，为了比赛的胜负而挑战，虽然胜负决定了自己的智慧与实力，但比赛的意义是更新自己，超越自我。所以，挑战，不仅可以测出实力，更可以把我们领入另一个阶梯，让成功离我们更近一些。

回首过去，你是否挑战过自己，如果成功的阶梯有一百层，你现在又处于第几层?让我们接受挑战，踏入成功的阶梯吧!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

ted演讲稿中文篇七

俗话说：“不经一事，不长一智。”在我们成长的过程中一定要勇于挑战，只有挑战，才能真正的成长。

或许，有些人从小就在父母的宠爱下长大，生活只是一个简简单单的事，从来没有挑战，从小没有目标，只懂得吃，喝，玩，乐。等到了上学的年龄，学习不用功，考试只是盲目，

做得好不好，对不对都没有去思考，遇到了失败，挫折都不敢去面对，去挑战每次都选择逃避，久而久之，就成了一个懦弱的人。

成长需要挑战，生活也需要挑战，只要从小学会自立，父母要个要求督促，教育他，从小好好学习，遇到失败，挫折要敢于去面对，去挑战，不能气馁，不怕失败，不要让困难成为你的绊脚石，从哪跌倒就从哪爬起来。

成长需要挑战，同学们！让我们坚强起来吧，去挑战生活，挑战自己，同时也告诉那些在灾区饱受痛苦的人们，一定要振作起来，不要让困难打败，一定要坚持，相信你们一定能渡过这次难关，加油，我们会支持你。

ted演讲稿中文篇八

大家好！我是来自xx系的参数选手。今天我演讲的题目是《放飞梦想，迎接挑战》。

同学们，还记得在高三那段艰苦的岁月里，我们饱尝山穷水尽疑无路的困顿的时刻吗？还记得我们为着心中的梦想而燃烧的不懈努力的激情吗？我想大家都不曾忘记吧！但是也因为心中的梦想，如今的我们告别了孩童的羞涩，乘风破浪，迎来了柳暗花明又一村的崭新境地——大学。

是啊，在当今这个知识经济时代，我们大学生承担着民族和国家崛起的重托，我们被看作是民族的脊梁和国家未来的希望，由于国家之间的竞争已经成为人才之间的竞争，因此，大学生只有具备自己的核心竞争力才能更好的参与到竞争，担负起重托。同时，在高等教育大众化到来之后，大学生彼此之间的竞争力进一步加剧，就业形势一年比一年严峻，大学生的就业矛盾已经日益突出。

首先，我们要不断学习专业知识，充实自我学习的本领，因

为作为学生的我们学习永远是我们的天职。同时加强社会实践，二者结合，努力培养自己的综合素质。

其次，我们要扬长避短，一日三省。改正缺点的同时，找准自己的优点，发展核心优势。试想，如果你是老板，你会招聘一个什么的员工？是选择一个哪一方面都有发展可哪一方面都普普通通的大学生，还是选择一个只发展几个方面，并在某一方面顶尖人才的大学生？毫无疑问，你会选择后者。所以，培养核心优势是十分重要的。

再次，我们要换位思考，比如，你是销售员，你就应该站在消费者的角度思考，从而提高市场占有率。然后就是求实创新，紧跟时代步伐，与时俱进，同时发散思维，学会创新，凡事多问几个为什么、怎么办。多观察，多思考，以别人意想不到的方式来达到目的。

最后，就是良好的处事能力。人们常说：计划赶不上变化，这就需要灵活的应变能力，我们处在人际圈中，这就要具备较高的处事能力和交际能力。待人接物要有礼貌、有耐心、要真诚、也要有主见，实事求是，不能随波逐流，阿谀奉承，德才兼备，才能提高核心竞争力，放飞心中的梦想。

同学们，远大的理想、吃苦的精神、坚定的信念、必胜的信心、充沛的精力、准确的判断、坚韧不拔的意志、果敢的胆识和魄力、诚信明礼的道德规范以及良好的人际关系，这些都是具备核心竞争力不可缺少的眼。核心竞争力并非一般竞争力，核心竞争力的培养也不是一朝一夕的事情，而是在人的成长过程中不断完善的，只有深刻的理解了核心竞争力的本质和内涵，我们在生活和学习中，敢下功夫，敢于付出，不断去培养和提升自己的核心竞争力；让自己的羽翼不断丰满，才能翱翔于广阔的蓝天，在未来的职场中立于不败之地。

我的演讲完毕，谢谢！