

# 六一亲子户外活动方案策划 亲子户外活动方案(模板5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

## 六一亲子户外活动方案策划篇一

“手牵手，你我共成长”

20xx年x月x日下午

待定

游戏、比赛、才艺、野餐

增进孩子们的相互了解、相互学习、相互帮助、相互配合的默契程度，老师和学生和家长共建一个“快乐、团结、互助、学习的一年级六班”。

一年级六班共计67位小同学，分配为4个活动小组，每组设指导带队家长二名，男女学生小组长各一名。

家长可分为规划及后勤保障组10人、财务组2人、通联组3人、器乐组6人、舞蹈组3人、音乐搜集组3、音响组3、餐饮组8、游戏及组织带队组8人、裁判组8、摄像组4、摄影组4、安全巡查组4。

### 1、游戏比赛

### (1) 运球走(每个家庭一大一小)

参赛人员：共17组，每组4名家长，4名孩子参加比赛。每轮4组同时进行比赛。

裁判员：发令2人，记录2人

材料准备：乒乓球、乒乓球板和瓶盖、计时器

游戏玩法：孩子和家长分别站在场地的两端，游戏开始，家长手持乒乓球拍，托球跑到孩子处将乒乓球放在孩子的瓶盖上，孩子手托瓶盖将球运到终点，先到达终点者为胜。

### (2) 带你走(每组两个小朋友)

游戏方法：把两个小同学相邻的两只脚绑在一起。以走过15米长的路不摔倒，最先胜出为方法评比，先走完的队伍为胜。

### (3) 运球跑(每两个三个或四个小朋友共同托举一个篮球)

游戏方法：每四个小朋友共同托举一个篮球，合作把球运到指定对地点，

最先运到的小组获胜。在运球的过程中，手不能离开球。途中如球掉下则返回起点，重新开始。

### (4) 踩气球(每两个孩子一小组)

材料准备：气球、绑绳

游戏方法：把两个小同学相邻的两只脚绑在一起，在一个5平方米的区域用绑在一起的双脚踩破地上的气球，不能出圈、只能用脚，一分钟内一组小朋友内踩破的气球数为成绩，可以同时一整个小组的同学一起进行。

### (5) 传悄悄话(每自然组为单位)

参赛人员：共8组，每组8名家长，8名孩子参加比赛。每次4组进行比赛。

裁判员：发令4人，起话头4人(必须普通话标准)，记录8人(必须普通话标准)

由裁判告诉起头的孩子一句话，依次向后传话，最后面的老师审核传对了几个字，用时几分钟，以单位时间传对的字数确定最终成绩。以训练孩子们的口头表达能力及听力。

### (6) 丢沙包，

每自然小组再分成两小组，各站一排相距2米，一小组扔一小组用盆子接，以单位时间内接到沙包数量计分，再转换角色扔的变接的，接的变扔的。

### (7) 整理书包比赛

每8人一组进行比赛，以最快整理好书包的时间为成绩。

### (8) 盲行之风雨人生路

a□工作人员先在场地上用绳子布置障碍或画出障碍物。

b□以家庭或每两个小朋友为单位组队。

c□多组同时参加(根据现场道具决定上场的组数)

d□首先用黑布将子女的眼睛蒙上，开始时父母或队友牵着子女的手从场地的起始点开始往终点行进，其间父母要带领子女在自己的话语的指导下绕过各种障碍到达终点，然后父母返回起始点并用话语指导子女如何绕过障碍物从终点走回起

始点。

## 2、才艺野餐

分四组环形围坐一圈，由餐饮组家长为孩子们发放食物，让孩子们就餐；同时让有个人才艺的孩子开始节目表演；由舞蹈组家长带领孩子们分组依次进行简单集体舞蹈。

对各项活动进行评价，为获奖的孩子或小组进行相应的奖励。可引导孩子们自我评价、互相评价。

由于活动全程都要摄影师的跟踪，每个孩子所付出的汗水都记录在我们的摄影和录像中，最终制作并分发给各位家长(电子版)。

1. 安全巡查组家长应事先熟悉活动地点的环境，了解周围是否有安全隐患，若有应及时通知规划及后勤保障组做出调整。照顾孩子的安全，注意孩子活动时的安全。

2. 规划及后勤保障组应做好活动组织工作，强化活动纪律，确定负责人，事先制定好。

3. 每位参与的家长应在参加活动前一天对孩子进行安全教育，游戏活动强度应适中，家长应时刻关注孩子在游戏中的表现，发现异常，及时给予关注。

4. 各小组家长在活动时，要及时提醒自己所负责组或项目的孩子安全第一，比赛第二。

5. 餐饮组家长在活动过程中随时为孩子准备凉开水。

1、友谊第一，比赛第二，赛出风格，赛出水平。

2、家长裁判必须做到公平、公正、公开。

3、家长必须仔细阅读比赛项目详情，清楚各项比赛流程和规则。

4、务必保持场地的卫生，请自备孩子及自己的饮水用具及椅子。

5、如因天气问题或全校性活动，比赛日期另行通知。

## 六一亲子户外活动方案策划篇二

尊敬的家长：

为了让幼儿感受到童年的幸福，体验关心他人、奉献爱心的快乐，本园今年庆“六一”活动准备分三个年龄组(小班组、中班组、大班组)进行。

二、活动地点：公园中心场地。

三、活动内容(四个方面，穿插进行)：

(一)、亲子游戏(家长幼儿共同玩)，各班游戏内容另附

(二)、亲子集体舞(家长幼儿共同跳)：《兔子舞》《别看我是一只羊》《健康操》《幸福拍手歌》《最炫民族风》《感恩的心》。

(三)、舞蹈班幼儿表演团体操《球操》舞蹈《太阳妈妈》、现代舞蹈《快乐宝贝》

(四)、“小小玩具献爱心”义卖活动：请家长把孩子平时不愿玩的3-5个以上的玩具，提前带来交给教师整理，玩具起价一元，最高价格五元。每位幼儿手持5张1元的代金券(由本园发放)，在家长的带领下，可自由选择，购买自己喜欢的玩具、让幼儿体验挑选玩具和奉献爱心的快乐，由家长代表帮忙

收“钱(代金券)”，在活动结束时，家长代表将代金券集中交给本园财务室兑换成人民币，再将此义卖的全部费用交给“谈笑基金会”；(如果幼儿购买玩具的费用超过5元钱，由家长补贴)。

(五)义卖活动结束后，分组照集体相：8人一组，幼儿站在前面，家长站在幼儿后面，留影。

#### 四、其他：

1、注意安全，活动当天幼儿和家长都要穿轻便的鞋子，听从教师指挥，不让孩子到处乱跑，以免出现意外，要求父亲或者母亲(不要穿裙子)参加，因为有活动，爷爷奶奶年纪太大的，不便参加。

2、幼儿当天在家吃早点，穿好幼儿园为孩子购买的服装，7点钟入园，化妆。

3、全部活动结束后，请家长带上椅子、游戏材料及幼儿返园，领取食品后回家休息。

3、活动经费：每名幼儿交纳50元。(幼儿服装和帽子)

谢谢配合！

#### 庆“六一”活动程序(大班组)

##### 一、唱国歌、奏国歌：

1、全体幼儿和家长在音乐的伴奏下，家长牵着幼儿的手进场，站在指定地点，面向国旗唱国歌。

2、呼号：学会学习、学会生存、学会做人、学会创造。

3、家长和幼儿一起跳《兔子舞》《别看我是一只羊》，全体

退场。

二、舞蹈班：舞蹈《太阳妈妈》

三、亲子游戏：

1、大二班亲子游戏：《顶碗》；2、大一班亲子游戏《赛龙舟》

四、集体舞：《健康操》《幸福拍手歌》——全体家长和幼儿

五、亲子游戏：

1、大二班亲子游戏：《小马推车》；2、大一班亲子游戏《螃蟹夹球》

六、舞蹈班：《球操舞》

七、亲子游戏：

1、大二班亲子游戏：《看谁风车转的快》2、大一班亲子游戏《快乐夺旗》

八：集体舞《最炫民族风》《感恩的心》

九：蹈班现代舞蹈：《快乐宝贝》

十：儿玩具义卖活动开始：家长牵着自己的宝宝自由选择玩具，买玩具。

十一：家长带幼儿回园领取食品。

# 六一亲子户外活动方案策划篇三

活动地点：微山湖湿地公园

参加活动班级：大班

组织人员：幼儿园全体教师

- 1、亲近并感受大自然的美好，萌发热爱家乡的良好情操。
- 2、孩子、家长共同分享亲子游戏的乐趣，加深亲子感情。
- 3、通过活动使孩子、家长、老师互动起来，增进情感，加强家园间的沟通、交流，促进家园同步。

## （一）、材料准备：

- 1、公共汽车2辆，“二实小附属幼儿园”字样的大旗帜一面或横幅一副。
- 2、小蜜蜂话筒3个、哨子2个（队长配备），照相机2个。
- 3、游戏材料：红色和蓝色的小旗帜2面，装潢纸修剪成的点红色、蓝色各15个，计分牌2张。
- 4、班主任打印班级幼儿名单，出发前和回来时都要进行点名。

## （二）活动前需向家长沟通的事项：

- 1、为了使孩子能够更好地欣赏路边的风景，也为了减少幼儿园的运输经费，各班老师建议有车的家长自驾车到目的地。
- 2、通知家长提前为孩子做好防晒、防暑工作，如：准备帽子或遮阳伞、擦汗用的纸巾或毛巾、汗湿时更换的衣物。



3、通知家长自备饮用水、干粮、淘沙玩具（进行沙雕比赛时使用，尽量人手一份）。

1、请家长在6月19日下午3点整在幼儿园集合，3点20分准时出发，活动地点为微山湖湿地公园。

2、请家长为孩子准备1—2套衣服，以防汗湿时更换。

3、请家长自备干粮和水，活动过程中能为孩子补充体力。

4、请您带上防晒、防雨用具（如帽子、雨伞、毛巾）

5、为了活动过程的安全，请家长们看护好自己的宝宝，尽量不要离开集体。

6、活动中，需要您和宝宝合作完成任务，因此您需要穿着便于活动的服装和运动鞋（尽量不要穿裙子和高跟鞋）。

7、不建议孩子游泳，所以请您一定要看护好孩子。

8、不能中途离开，如有事必须告知班主任老师。

9、活动当天，请孩子统一穿园服参加活动。

（备注：班级老师在活动前打印以上“家长须知”并粘贴在家园共育栏，提醒每位家长过目，负责人另外准备一份贴在活动现场。）

1、主持人：

2、总场地监督及看管家长、幼儿园物品人员：

3、摄影：

4、计分员：

5、游戏调控人员：

6、活动中材料负责人：

7、自由调配人员：

1、当天下午3点整，参加活动的家长孩子和全体老师准时在幼儿园内集合，3点20分开始出发。（自驾车家庭也在幼儿园集合）。

2、旅途中教师可带动家庭间进行互动，促进彼此间感情，以便游戏时能够更好地合作。

4、主持人组织家长和孩子排队

5、主持人致辞向家长孩子问好，并讲解活动的有关要求及注意事项。

6、其他工作人员各站其岗，准备游戏材料。

7、游戏负责人说明游戏规则，开始游戏，每项游戏结束后休息10分钟（家长孩子可以吃自带来的干粮）。

8、游戏1：推小车，游戏2：背子传旗接力赛，游戏

9、活动结束，主持人组织“环保小卫士”活动，清理活动现场垃圾。

10、集中——点名——返园。

## 六一亲子户外活动方案策划篇四

一、设计思路亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我

们幼儿班组将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

## 二、活动目标

1. 让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。
2. 给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。
3. 通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

## 三、时间：

20\_\_年\_\_月\_\_日(星期六)上午9：00\_\_11：00

## 四、地点：

五、人员：幼儿班全体幼儿、家长、老师

## 六、活动准备：

- 1、按年龄组策划游戏
- 2、扩音器、哨子及游戏材料
- 3、小礼物人手一份
- 4、照相机
- 5、少量食物

## 七、活动安排：

## 1、小班亲子游戏：

(1) 亲子赛跑 (2) 气球接力赛 (3) 彩带舞 (4) 小乌龟爬爬爬 (5) 猪八戒背媳妇

## 2、中班亲子游戏：

(1) 传球接力赛 (2) 赶小猪 (3) 老牛吃嫩草 (4) 袋鼠跳 (5)

## 3、大班亲子游戏：

(1) 跳长绳 (2) 拔河 (3) 运球

(4) 金鸡独立 (5)

## 4、分享食物

## 5、自由活动

活动名称：我的小小手

适合年龄：2—3岁

设计意图：

2—3岁的宝宝已经从完全依赖大人渐渐地开始追寻独立感，开始对自身身体发生兴趣，而宝宝的手部动作是最早发展的，也是发展的最好的肢体动作，因此我设计了这节课，让宝宝了解自己的小手，关注自己的小手。

活动目标：

宝宝能细心地参与搓木棍的活动，并将其放进小瓶中，训练宝宝手指捏取小物品的准确性，提高手眼协调动作能力。

宝宝和爸爸妈妈一起做游戏，享受亲子之情。

活动过程：

### 一、小星星时间

家长带着宝宝跟着教师合着音乐做动作，宝宝感受音乐的节奏。

### 二、问候时间

教师向宝宝亲切问好，鼓励宝宝回应教师的问候，爸爸妈妈帮助宝宝学习问好。

### 三、节奏时间(小手拍拍)

家长协助宝宝一手拿一个摇铃，边念儿歌边拍节奏，培养初步的节奏感觉。

### 四、小蜜蜂时间(掉进去了)

#### 1、手指游戏：快乐小人

教师先做示范，握拳后只伸出食指和中指来扮演“小人”，在孩子身上像两条腿走路一样交替前进、后退。边走可以边说“走走走，走到你的肚皮上，站一站，跳一跳”，然后继续边走边说。

亲子指导：可以边走边念儿歌，让宝宝认识身体各部位的名称，发展宝宝身体的感受能力。

#### 2、游戏：掉下去了

(1)教师拿给宝宝一只小口的空瓶，然后把皱纹纸搓成小纸棍，再一根根放进瓶子里。

(2) 爸爸妈妈协助宝宝做小棍，并将它们放进瓶子里。

亲子指导：可协助宝宝做搓和放的动作，训练宝宝手指精细动作的发展。在放小棍时，指导宝宝一只手扶着瓶子一只手放，避免瓶子倒下，边放边数数一共放进去了几根小棍。

### 3、亲子游戏：袋鼠跳

爸爸妈妈面对面拉着宝宝的小手，随着儿歌的节奏跳起来，让宝宝感受跳跃的愉悦，同时锻炼宝宝双脚起跳的能力。

亲子指导：注意活动强度

活动资源：

《小手拍拍》 《袋鼠跳》

小手小手拍拍，我的小手举起来，小袋鼠，跳跳跳，

小手小手拍拍，我的小手摸摸脸，一跳跳，二跳跳，

小手小手拍拍，我的小手揪揪耳，三跳跳，四跳跳，

小手小手拍拍，我的小手点点鼻，五抱抱。

小手小手拍拍，我的小手藏起来。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 六一亲子户外活动方案策划篇五

### 亲子户外活动方案5

春回大地，气温宜人，我们带上小宝贝一起到户外去呼吸清新的空气去吧。让孩子们走进大自然，感受田园风光，体验摘草莓的乐趣。看看红红的草莓，逗逗地里的小昆虫，晒晒暖暖的阳光，享受下劳作的乐趣。伟才幼儿园组织在星期六早上到正阳草莓基地采摘。

在周六早上师生一起共同外出采摘草莓，我们诚邀从百忙中抽出时间，陪同孩子共同参与活动，共度你欢乐时光。

活动时间;20\_\_年4月26日活动地点：正阳草莓基地活动准备;车辆、照相机、垃圾袋、水活动要求：幼儿统一着装园服，家长穿宽松的可舒展的衣裤，平底鞋。

活动过程：

1、早上8:00家长与幼儿在幼儿园集合2、并要求家长听从教师的安排。

3、8:30准时出发。

4、到达目的地后，各班在教师的组织进行活动，并告知注意事项。

a□进行比赛看谁摘的草莓又大又红，让幼儿慢慢采摘，在采摘的过程前告知幼儿农民伯伯很辛苦，不可采摘未熟透的草

莓，不可破坏其他设施，及草莓棚。

b□如要上厕所，告知家长与老师不可随地大小便，采摘过程中，教育孩子注意食用卫生，草莓要经过清洗才能放入口中进食。建议家长自行带备瓶清水。

c□活动中家长要做好孩子的安全防范意识和自我保护能力的教育和监督，时刻让孩子在自己的视线范围之内活动。活动时要做到井然有序，教育孩子遵守户外活动的规则：不拥挤、不追跑、不打闹。

d□如有家长提前返回必须与本班教师确认后方可离开。

5、各班家长宝贝们开始选漂亮的草莓，家长与教师协助幼，（教师多拍些家长与幼儿一起劳动的喜悦，宝贝幸福的瞬间。）并鼓励表扬幼儿一天的表现。

6、组织幼儿家长集合离开回园。

活动结束：

1、教师清点人数，组织幼儿与家长一起回到幼儿园，做好上车准备，家长与教师带幼儿入厕。

2、一起到幼儿园后教师对本次亲子户外活动做一个总结，并感谢家长们对工作的支持。

3、与家人一起回家分享自己的劳动果实并拍下美照。