

最新初一军训日记(通用12篇)

阅读范文范本可以激发我们的写作灵感，使我们更加有信心和热情地面对写作任务。小编为大家收集了一些针对团队合作和沟通的意见建议，希望能够帮助大家更好地协同工作。

初一军训日记篇一

在军训前，我总是慌忙地准备，生怕遗下什么东西。军训前，总是过得激动而漫长的，犹如一座陈旧而行动缓慢的破船行驶在平静的海面上，前面就是一座绿油油的海岛，看得到却又碰不到，你无法想到那种心情，但在一阵漫长的乘车后，我那颗砰砰直跳的心也平静了下来，在那透着浓浓严肃的环境里，我陡然心生敬意。

开始，就是练军姿，但实在很累，不小心就松懈了，被军官狠狠地训了一顿。我很累，但仍努力地想要紧闭双手，站直身子，但肩膀还是不停地往下掉，我颤着腿，只看前方那一个个努力坚持的身影，我告诉自己：不可以放弃。

下午，我们反复不停地练着一个个动作，我练得腿酸了，口干了。我曾想放弃过，但我看到指挥官同我们一起练，不休息。虽然汗从指挥官那坚毅地额头流下来，他依然教我们练习，那种自然而然透露出来的庄严感，我不由挺住了，坚持了下去。

我希望经过这些天的练习，我能比原来更坚强!更勇敢!

我期待着明天的点滴。

初一军训日记篇二

重新穿上军装，严肃的气息重新来到我的心中，我踏上了军训的道路。

重新来到这熟悉的地方，我心不由得一阵兴奋，很快，早上的集训从一阵哨声的响起，就开始了。

立正，向右转，向左转，向右看齐· · · · · 各种口令在操场上回荡，我们忙得各个都满头大汗，教官脸上也有了一层细细的汗珠，教官为了让我们在枯燥的训练过程中也能放松，远处下达了休息的指令，我们都坐下来，很多人都叫苦，这时，我们心中多了苦这个体会，当我们回到教室，感受着凉风，心中不经有些释然了，当我们来参观学校时，雷声想起，狂风暴雨便把我们留在一栋小学的楼里，过了一会，林老师便让我们站军姿，我看着外面的大雨，我们显得那么渺小，我不禁对行军的人起了敬畏之心。

下午训练的哨声响起，我们重新来到刚被狂风暴雨侵蚀完的篮球场，各种口令又重新再篮球场上想起，当我们已经很热时，绿豆汤来到我们面前，这时我心中有了一些暖意，学校、老师多么为我们着想啊！很快，清凉的汤喝下去后，我们又重新开始军训了，当军训快结束后，教官让我们做学过的内容，我们都做得很好，我清楚的看到，教官脸上露出难得的欣慰，看得我也一阵高兴。

我发现，我们的军训是不只有枯燥的训练，也有多姿多彩的感受，每当你发现一种感受，也会有不一样的体验。

初一军训日记篇三

军训心得体会初一日记（寒假）

第一段（引子）：军训的日子

初一寒假，是我参加社区军训的日子。这是我第一次体验军训生活，刚开始我对此充满了期待和憧憬。随着时间的推移，我慢慢发现了军训的严谨和艰苦，但也因此收获了很多宝贵的体会和心得。

第二段（军训的严谨有序）

军训的第一天，我们就开始了晨练，早晨6点准时亮起的闹钟如闹钟一般铿锵有力。整齐列队、正步行进，成为我记忆深处的“经典”，这些严谨的动作让我感受到了军人的纪律和规矩。而且，军训期间每一个人都必须做到按时起床、按时吃饭、按时运动、按时休息，严谨的时间安排让我明白“时间就是生命”。

第三段（军训的艰苦体魄）

除了日常的训练，我们还要进行体能测试和一系列的体能训练活动。我充分意识到了体能的重要性和自己的不足之处。每天坚持俯卧撑、仰卧起坐、跑步等训练项目，虽然辛苦，但我能感受到自己体力不断提升。通过这番努力，我对自己的体魄有了更深一层的认识，也学会了坚持不懈的精神。

第四段（军人训练的意义）

在军训中，老师不仅对我们进行身体训练，更加注重我们品质和精神层面的培养。他们告诉我们要团队意识，要互相帮助，要不怕困难，要用毅力克服一切困难。这些价值观的灌输使我感受到了军人训练的真正意义。它教会了我坚韧不拔和勇往直前的品质，这些对我日后的成长和学习都将起到重要的作用。

第五段（军训心得体会）

通过参加社区军训，我收获良多，也发现了许多不足之处。我学会了准时，整齐和迅速地完成任务，学会了团结与合作，学会了不达目的誓不罢休。它让我深刻地认识到，只有在严格要求自己的环境中才能成就真正的自己。尽管军训是非常严格和辛苦的，但这段经历使我变得更加坚强和自律。

总结：通过参加初一寒假的社区军训，我体会到了军人训练的严谨与艰苦，体验了纪律和规矩的重要性。同时，我也感受到了军人训练的意义，学会了坚韧不拔和勇往直前的品质。这段经历让我受益匪浅，为我以后的成长和学习奠定了坚实的基础。我相信，通过这次军训，我将努力成为一个更加优秀的人。

初一军训日记篇四

上了初一后，我迫不及待地参加了学校的军训活动。这是我人生中第一次接触军训，切身感受到了严格纪律的力量。在寒风凛冽的冬季，我们每天早晨六点就起床，七点半整齐地集合在操场上，军号声响起，我们整齐划一地步伐走向训练场地。虽然一开始感到有些艰难，但随着训练的进行，我逐渐体会到了军训的乐趣。在军训中，我学会了服从命令、独立思考，还增强了自己的抗压能力，让我有了更明确的目标和更坚强的意志。

第二段：军训培养了我的团队精神

军训期间，我们全班分成了不同的小组，进行各种训练项目。这也让我对团队精神有了更深的理解。在每次训练中，我们要密切配合，互相帮助。当我和队友们一起完成任务时，我明白了团结合作的重要性。同时，团队中的各个成员正是因为各自的特长和擅长领域才能使整个团队更加完善。通过与队友们的互动，我体会到了团队合作的力量，也学会了在团队中发挥自己的特长，为整个团队做出贡献。

第三段：军训让我更加坚强自信

在军训的过程中，我克服了许多自己之前从未面对过的困难。虽然一开始感到很吃力，但我慢慢地掌握了正确的技巧和方方法，并且通过不断的努力和训练，逐渐改善了自己的状态。这让我对自己的能力更加有信心，也坚定了我要再接再厉的

决心。我开始明白，只要下定决心，并付诸行动，就一定能够克服困难，取得成功。

第四段：军训激发了我积极向上的精神

军训中的严格纪律和要求让我养成了良好的作息习惯和生活习惯，比如每天早起锻炼身体、规律的饮食、按时完成任务等。这些习惯对于我的成长起到了很大的帮助。我明白了要想取得好的成绩必须坚持努力，学会自律。在日常生活中，我也变得更加积极向上，主动参与各种活动，争取每一个机会去发挥自己的能力和能力，不再畏惧困难，而是敢于面对和接受挑战。

第五段：军训给我带来了友情和回忆

在军训过程中，我结识了许多新同学，我们在一起经历了许多困难和挑战。我们在齐心协力、互相帮助的过程中建立了深厚的友情。即使结束了军训，我们的友谊仍然持续。回忆起军训的点滴，我们会忍不住地笑出声，这是我们珍贵的回忆。军训不仅给我带来了新的友谊，也为我留下了一段难忘的青春记忆。

军训心得体会初一日记寒假的主题，通过五个段落的连贯展开，从初尝严格纪律的苦与乐开始，通过讲述军训培养团队精神、坚强自信和积极向上的精神，最后以友情和回忆结尾，充分展示了军训对于初一学生的积极影响。这篇文章通过真实的经历，生动地表达了军训对我的影响，展示了我在军训中的成长和变化。同时，文章的叙述方式也很丰富多样，既有描述，又有自我思考，使整篇文章更加生动有趣。

初一军训日记篇五

写作初一日记，是为了记录自己参加军训的经历和心得体会。这次军训不仅仅是一个锻炼身体的机会，更是一次对自我的

挑战和成长的契机。通过这次军训，我学到了很多以前从未接触过的东西，也体验到了军人的艰苦和辛劳。今天，让我来和大家分享一下我的军训心得体会。

第二段：理论和实践的结合

在军训的过程中，我们不仅仅学到了军队的一些基本知识和技能，还实践了它们。我们了解到了军人要有坚强的意志，要有良好的纪律，要有团队合作的精神。我们在操场上训练的时候，教官会不厌其烦地向我们讲解这些理论知识，并通过实例演示给我们看。我们也会进行一些军事训练，如步操、队列、军体拳等，从而将理论知识运用到实践中去。这不仅加深了我们对军训的理解，还提高了我们的实践能力。

第三段：团队合作的重要性

在军训中，我们不是独自一人在训练，而是和其他同学一起组成小组共同完成各项任务。这就要求我们要有良好的团队合作精神，要学会与他人沟通和协调。在军训中，我们遇到了很多困难和挑战，但是只要我们团结一心，相互帮助和支持，就一定能够克服困难，完成任务。这次军训使我们更加懂得了团队合作的重要性，也让我们更加珍惜和珍惜与他人的友谊。

第四段：坚持和耐力的意义

军训让我体验到了坚持和耐力的重要性。军训虽然只持续了短短几天，但是却充满了各种艰辛和挑战。天气炎热，训练强度大，有时候我会感到很疲惫，想要放弃。但是每次当我想放弃的时候，我都能看到身边同学们的坚持和努力，这让我感到无比的自豪和鼓舞。坚持和耐力不仅仅是在军训中有意义，更是在生活中有意义。坚持可以让我们在困难面前不屈不挠，耐力可以让我们在挫折面前持之以恒。通过军训，我懂得了坚持和耐力的重要性，并下定决心在以后的日子里

继续坚持下去。

第五段： 军人精神的价值

军训使我更加深入地了解军人精神的价值。军人精神是一种高尚的品质和精神力量，它包括坚定的信念，顽强的意志，无私的奉献和团结的精神。在军队中，军人们所表现的这些精神力量，为他们赢得了胜利和荣誉。通过军训，我懂得了要有良好的品质和精神力量，才能成为一个真正的强者。军人精神在军训中起到了积极的引领作用，也使我更加懂得了如何做人和为人处事。

总结

通过军训，我学到了很多知识和技能，也体验到了军人的辛苦和艰辛。我懂得了坚持和耐力的重要性，学会了与他人沟通和协作。最重要的是，我懂得了军人精神的价值，明白了如何做人和为人处事。这次军训让我受益匪浅，并为我以后的发展打下坚实的基础。我相信，只要我坚持不懈地努力，我一定能够取得更大的成就。

初一军训日记篇六

友情，就如冬日中的一个火炉，就如沙漠中的一汪清泉；就如夏日中的一台空调，在我的军训生活中，友情，让我充满力量，如同迷路的人，找到一轮明月。

窗外十分宁静，一束淡淡的月光缓缓地撒下来，月亮恬静地在夜空中舞蹈，蝉儿在树上为月亮伴奏。我坐在床上，回忆着今天的美好，缓缓地，静静地写下了这篇日记。

“哟，好痛，肚……肚子痛，好……好痛”我捂着肚子，颤抖着坐在冷冷冰冰的地板上，嘴中微微念叨着。“江桂慧，你没事吧。怎么了？”坐在一旁的“宝宝姐”急切地问到，“要不要我

送你去医院呐？”“没……没事，就是，就是肚子有……有点痛……”我无力地安慰道，冷汗一直顺着脸颊流下。“那怎么行，走，我们去医院。”

冷汗一直流下来，一个瘦弱的小女孩坐在椅子上，不停的颤抖着。突然，一条毛巾递在她手上，一只胖乎乎的小手轻轻拍了拍她的背，一句轻轻的问好，如春风沐浴般降临在她的身上。

友情，一个感动的字眼，让人心中流出一道小溪，清洗心灵。谢谢你，朋友；谢谢你，友情。

初一军训日记篇七

我终于初一了。

一直以来，都很期待。可是当今天站在四中校园时，心里，不禁有些落寞。环视四周的同学，我隐隐约约清楚了一个事实，我不会再有像小学知心的朋友了。我只要用眼睛看一看，心里就会明白哪些人我无法和她深交，因为我们不是一类人。我穿着有些臃肿的运动服，穿梭在拥挤而和我一样充满期待的人群中。我往前挤了一挤，眯着眼睛，看到我的名字赫然写在初一一班的名单上。班主任，张伟，是男老师。我点点头，给妈妈打了一个电话，大概是英语点班。

坐在班级里，听着张老师有些含糊的声音讲着初一新生要做的事，不能做的事。风，凉凉的吹，鼓起了衣服，吹起了头发。

我们来到江滨公园，站军姿。一天，就这样过去。下午大家都顶着雨点回到班级，只是，可惜了，没有几个人看见身后的彩虹。我的刘海湿漉漉的，想必一定不怎么美观，我就戴上帽子，以此遮掩。老师又开始讲一些事情，突然对我说，“你装什么文化人哪，还在屋里戴帽子。”我一笑，不

好意思地摘下帽子。

临走的时候，我从座位上站起来，戴上帽子。我走到门口，问张老师，“老师，我的刘海用别上去吗？”张老师却非常严肃的说，“把你的帽子摘下去，别戴帽子和我说说话。”我既然都要走了，要出教室了，戴上帽子有什么不对的吗？谁还会这么敏感，计较这些呢。心里一酸，险些落下泪来。

初一军训日记篇八

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入这个绚丽多彩的中学。军训一听这个词语，就会产生一种毛骨悚然的感觉，同学也对军训产生了一种恐惧感。

虽然说，我不能军训，带我在操场上看着他们辛辛苦苦的做着各种动作。

10月13日星期四天气：北风呼啸

到第二天军训的时候，北风呼啸，再这么寒冷的天气中，大家受罚了！

因为，老师没有来到操场上，大家还以为去开会了，大家玩的可开心了。结果，老师在办公楼那儿调摄像头，大家却什么也不知道，还在老师的眼皮子底下做着各种小动作。老师来了之后，让他们在操场上像木头人一样足足站了两节课，把有的同学都冻哭了。好残忍的一次军训呀！

我也在操场上观看这一场景，悲惨的画面。

10月14日星期五天气：寒风凛冽

今天是军训的最后一天了，终于军训完了大家沉重的心情也就放了下来。

从这三天的军训中，我体会到了大家的辛苦；大家付出了辛苦、付出了汗水。不仅学会了坚韧不拔，学会了服从命令，还学会了怎样克服种种困难。

军训就是要培养大家的品质，磨练大家的意志。通过了三天的军训，大家变得更出色了！在军训的过程中，我们不但学会了一些军训常识，我们还学会了尊重他人。

初一军训日记篇九

今天是我们军训的第一天，我怀着喜悦的'心情，满怀着探索和我的新同学在班主任陈老师的带领下一起来到宝应军训营地。在这里我们见到了我们所期盼的教官。我知道：从现在开始，我就要在这个地方要生活五天，离开了我们的父母，要独立、自主并遵守教官并听从教官的教诲。

一开始我们换好衣服去集合，教官让我们练军姿，我们二话不说就开始摆弄起来，一会有人讲话，一会又有人做小动作，这一切给教官看到了，然后对他们都进行了严厉的批评和相对的惩罚。而我们又乖乖的像一只只绵羊似的听从教官的命令。

对我而言，军训是一种历练，是让我们如何学着在离开父母的情况下子独立生活，军训的这五天，我要学会独立，服从学会思考，谦逊礼让，拥有一种吃苦耐劳的精神。

教官说：“一定要坚持，哪怕汗水流到眼睛里，流到嘴里。”

对！我要坚持，坚持到最后！

加油，让我们一起加油！一(5)班加油！

初一军训日记篇十

今天是军训的第四天。记得前两天在二阶讲语文学习方法的时候，老师说要善于观察。今天，我发现了一个细节。

上午，我留了一些眼泪，咋闫老师说完后，刘教官便带我回去了。在路上，他拍拍我的后背，有些骄傲的说：“大男子汉，有什么可哭的？”我都两年没有回家了！”听完之后，我颇为震撼，心想：“什么？两年没回家了？即使是过年也没时间回家，他心里的思乡之情肯定比我重多了！问我，却一周也受不了。”

中午，我也想通了，男子汉，想家不要流泪，要在心中，要坚强，这才是真正的男子汉。

初一军训日记篇十一

今天下午，天下起了蒙蒙细雨，下完雨后的天气十分舒爽清凉。今天的天气对于军训来说可谓是好得不能再好了。

终于没有再让教官们失望，在今天下午的会操中，我们班拿了奖，还是年级第一名，整个班心情大好，训练似乎也不觉得累了。

不过我知道，今天只是一次会操而已，真正的“大奖”就在明天，成败在此一举，我一定会尽全力的！今天的会操只是一次练习，虽说今天回家后我的脚腕十分疼痛，但真正的军训汇报还是在明天，我会争取在明天给领导留下好印象！

初一军训日记篇十二

既然选择了军训，就应该严守纪律；既然选择了集体，就应该融入其中；既然想要成为榜样，就应该知道有时候并没有榜样。

昨天，我们109宿舍取得了91分的好成绩。今天，就有不少同学来我们宿舍参观，想要叫我们教他们叠毛巾被。其实，他们并不知道，我们并没有什么经验，我们唯一的办法就是团结——一床毛巾被两个人折，地板大家一起擦。在团结中，我们取得了一定的成果。

但，真正的'榜样不是个人，而是集体。因为集体中的每一个人都严守纪律，同心协力，我们的集体自然就成为了一个优秀的集体。