

# 高中军训收获和感想(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 高中军训收获和感想篇一

参加军事夏令营一直是我梦寐以求的事。今年，经过我的不懈努力，家人终于让我如愿以偿。坐在舒适的客车里，看着周围唧唧喳喳的小孩以及沉重的行李，我的心里不由得有了离开管束的窃喜和一种奇妙的独立感。

我将要见证自己的实力了！和陌生的人处好关系、学会打理生活、接受充分的锻炼，这都是我将面临的。我要向父母及同学证明，我绝不是对生活一窍不通、遇见困难只会找依靠的人！想到这里，我热血沸腾、欣喜若狂。窗外的树木静静地欢送我，仿佛与心里想的产生了共鸣，我的心里既宽广又欣慰。

参观完科技馆后，我们来到了部队上。四周都是新奇的。车在宽宽的柏油路上平稳地行驶。起初，阳光还亮得刺眼，慢慢的，树多了起来，阳光透过树叶的缝隙，零零碎碎的洒在地上。一栋栋白色的楼房从枝叶中抬起头，昂首挺胸地站着，远处隐隐约约传来士兵激昂的口号。

接待我们的教官，很有一股威武的气势。虽然长相各异，但相同的环境造就了他们鹰一样敏锐冰冷的眼睛和严肃的神情。我们先被分成几个班，再有序的找到各自的寝室。寝室里整齐地摆放着四张高低床，宽大的窗户带来了良好的通风效果和充足的光线。

我简单地安置好行李，愣愣地坐在床上。看着她们兴奋地交

谈，我不由得发愁起来：我就要在这里度过五天？与七个从不认识的人？除了侯越，我谁都不认识……。一种莫名其妙的情绪蔓延开来。这时，我想起了一句话：一个人的`人脉关系决定着他的成功，而不会交际的人注定是一个失败的人。我愿意做失败的人吗？难道我们要一直僵持下去吗？我深吸了一口气，掏出笔记本，愉快的招呼大家，并询问各自的名字。大家先愣了一下，继而打开了话匣子，争先恐后的说了起来。大家谈的很融洽，距离一下子缩短了。

我得感谢这件事：它让我明白了交际不是难题，难的是无法攻克自己的惧怕心。今后一定有更严峻的交际考验，只不过，我绝不会像今天这样犹豫。

可以毫不犹豫的说，军训是一个非常严格的炼场。站军姿、跑步、紧急集合是家常便饭，哭泣和抱怨在铁的纪律下完全不起作用，一丝不苟的训练只容忍独立坚强的人。

站军姿是我们的一大考验。烈日炎炎之下，收腹挺胸，双臂紧贴腿部，眼睛直视前方。光是在太阳底下晒一会儿，都有人受不了，何况不能动弹。站军姿的一分一秒都是煎熬，加上教官的严厉让人难以置信，于是，有许多人开始不停地抱怨，但我不会。这不是吹嘘，而是一种心态：人生就是如此，怎么可能事事顺心？既然必须面对躲不开的困难，那又何必抱怨呢？还不如少一份浮躁，多一份宁静和精力来尽快地消灭困难。

在这种心态的支持下，每一次训练，我都只是倔强顽强的站着，一种自豪的感觉油然而生：我考验了我毅力的极限，也考验了我的乐观程度。因此，教官对我尤其地欣赏，不时让我休息一下，在欢送会上，还给予我“军训标兵”的称号。我常常惊讶，但很快又默然了，这也许就是心态的力量吧！

军训的每一天都会有两个班去打食堂。轮到我们班了，每个人拿着拖把或扫把心不在焉的打扫着，等教官一转身，她

们又唧唧喳喳的闹开了。自始至终，只有我一个人在勤勤恳恳的打扫着，扫地、擦桌子，每一样都一丝不苟。虽然教官一声不吭，但教官的眼睛一直盯着我们。过了一会儿，教官突然把我叫住，说：“交给你了，帮我看着点。”

我很惊讶，但瞬间茅塞顿开：这也许就是能力的体现。它不是投机取巧，而是时时勤勤恳恳地劳动。未来，很多时候需要能力，而能力也需要我来争取。

经历了艰苦的五天，回到家里，看到丰富的美味佳肴，软软的沙发，再回头想想军营简单的菜和米饭，硬邦邦的床……我不由得感慨：其实生活一直都很美好，只是我们从不满足。我们应该珍惜现在的生活，不再抱怨，怀着希望过每一天！

## 高中军训收获和感想篇二

光阴似箭，我再次背上行囊，顶着烈日，告别稚嫩的初中生活，来到2020年高一的军训场。

一张张陌生的面孔，身着整齐的军装，大家历经千辛万苦，聚在了一起。训练场上，挺拔的身姿，规范的动作，严格的纪律，都丝毫没有被这酷暑所影响。天空中时不时传来阵阵响亮而有力的声音，夹杂在蝉音和鸟鸣中，形成了一支交响曲。你瞧！那操场上的“小兵们”在教官的带领下，认真学习军训要领，可精神啦！

但军训不仅仅是对体能的考验，更是对我们心理和行为的锻炼。

军训期间，我们进行了大量的训练。这些训练，让我学会了绝对服从命令，有纪律；学会了团结互助友爱，为集体荣誉奋勇当先。而在行为习惯上，我也有了很大的改观。我会主动帮助老师和教官拿东西；养成良好的生活习惯，培养作息规

律;吃饭吃好,不挑食,注意膳食平衡。更令人可贺的是我通过训练也改正了一些我身上的小毛病。例如:丢三落四、用东西不喜欢放回原位和开小差的毛病。

军训也让我更加学会与人相处,结识益友。在宿舍中,每天按时作息,与宿舍的同学们讨论每日学会的新内容,帮助和鼓励同学,一起共同进步,共同成长。

军训也让我身上的空空如也从而变得充实。从教官的身上,我学会了吃苦耐劳和积极向上的优秀品质。他身为军官,以身作责,让我们感受到了有福同享,有难同当,团结一心的体验。“这人啊!永远都要对自己有信心!”这是我们教官的名言。当然,虽然他人是全年级公认的最帅教官,但他身上更引吸我的是遇事不慌、沉着冷静和独自承受的抗压能力。顶着上级的压力和学生的吵闹,每日白天的超强度训练,每晚还要查岗,到底是什么让他这样的拼命?我想,是他身上的责任感和爱国感。无论未来如何,我都祝愿我们都前程似锦,未来可期。

我把军训当作进入新层次学习的必修课,当成迎接艰苦学习的试金石,为今后的学习和生活打下坚实基础。

## 高中军训收获和感想篇三

### 高中军训后心得及收获【一】

家,多么温馨的字,而今天8月28日,我们却告别了它,踏上了人生另一段旅程——军训。

我认真地完成了教官演示的的每一个动作,但是,这些看似简单的动作实际上并没有想象的那么简单。一开始,教官让我们练习站军姿,我仅仅站了两、三分钟,就开始发晕,时间一分一秒的过去了,但我始终硬挺着,咬牙坚持着,坚决

不放弃，终于完成了任务。令我没想到的是：就这样天天练习，我发现，我站着一点也不晕了，而且体质也更好了。

自从来到xx中学开始军训，所做的每一件事，都让我们知道我们并不是家里的小公主、小皇上。军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。以后的生活、工作只能靠自己，不可能再依赖任何人，而且，我们长大了还要自己去养活父母。我们应该从小养成吃苦耐劳、自强自立、自己的事情自己做的好习惯。

俗话说的好：“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢？在以后的学习生活中，我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我不仅完成好了这几天的军训生活，甚至连这几年的学习，我也一定要完成好，要拿出好成绩回报父母，报答老师，绝不辜负任何人对我的期望。

## 高中军训后心得及收获【二】

今年，我怀着忐忑的心情进入一中，一个崭新的环境，一群从未谋面的同学朋友，无论做什么都小心翼翼。

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领；我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际；我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片；我记得，严厉的教头一遍一遍教我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起；我记得，教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安……这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了！

人生需要一些波折，它会让我们成长！我中考的纰漏是个偶然，也是个必然！偶然在于：必然在于后期未坚持住，松懈

了，骄傲了！整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身！我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前！

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人！是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”！

### 高中军训后心得及收获【三】

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学们相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。

这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

## 高中军训收获和感想篇四

军训的确很苦，那些苦与累至今照旧刻骨铭心。但是，不管有多苦，不论是烈日的折磨还是教官的严厉，大家不都坚强的挺过来了吗？下面是小编为大家整理的有关高中军训心得与收获精简版，希望能给大家带来帮助。

8月11日，与所有华科大附中高一新生一样，我提着行李来到

红星教育基地，在教官的安排下进行着训练，开始我们训练最简单的，之后就越来越难，这些动作看起来简单，但自己做起来却很难，走正步的时候总是不齐，我们就一次次地练习，皇天不负苦心人，经过辛苦的训练，总算是有了一点儿进步。

第一天的艰苦训练结束了，我们在红心影院看了一场电影《冲出亚马逊》，里面教官训话的一句台词是“服从，完全服从，绝对服从。”这句话正应验的我们今后几天的军训生活。

第二天训练正步时，我们走得离教官要求还差很多，于是晚上我们又加班训练了，每一个人都练得很认真，总算可以休息了。这次经历让我明白只有认真做一件事才能收获更多。

一份耕耘，一份收获，我们有了进步，但这丁点儿的进步与教官要求的还是相差太多，相信在今后几天的努力下，我们会离我们的目标越来越近。

痛

可以感觉到帽檐已经湿漉漉了，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头！平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。

趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。

时间一秒一秒地过去(军训时间几乎都是以秒为单位)，整个



身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，马上又下了要坚持到底的决心。

庆幸的是教官好像看透了我的心思，立刻发出了“休息”的命令，整个人就如同一个泄了气的气球。刚才挺直的背马上弯曲了下来，有一种往下坐的趋势，突然，人机械地停在半空中，腿不能弯曲了，仍然保持着立正的姿势，急忙伸出手去敲敲那没有知觉的脚……耳边又响起轰雷般的吼声：“停！5秒休息时间结束。”哎！又是新一轮的姿势定形。

## 乐

经过一个小时的漫长等待，军训会操比赛结束。“……第三名是。。。”喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的不是很好听，虽然我们唱得有些走调，但是这歌声清晰地留在我的回忆里，因为团结就是力量！

团结让我们这56个陌生的人拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这四天流尽的汗水转变为可喜的收获。

在艰苦的军训中体会到乐是我最大的收益。高中三年的学习就像是一座防守坚固的城堡，苦中作乐则是我最好的武器。

从8月25日到8月29日，是我来到华中师大一附中的第一个礼拜，同样，也是高中的第一次军训。从前一直的梦想就是考上华师一这所全国一流世界知名的高中，如今终于梦想成真，踏在了这一片沃土之上。

虽说军训只有短短的5天时间，却让我体会到了不少。烈日当头，汗如雨下，我们在操场中挺拔伫立，学习军姿。只是简

短的几个动作，却是看似简单实则复杂，每一小点都需要我们去注意。或许军训是在锻炼我们的忍功，要忍受烈日的照射、汗水的洗礼；或许军训是在锻炼我们的标准，每一个动作都要求做到最好。立正、稍息、停止间转法、蹲下起立、敬礼、原地踏步、齐步、正步，这，都是我们所学的东西。内容不多，但如果要做到全体整齐，却是不容易。每次教官要求站军姿20分钟，都会感到汗水在背上流淌，脚也觉得酸疼，每当教官喊停的时候，我们都会长长地呼出一口气，这时才发现我们并不如自己想象中的那么坚强。我们也会在嘀咕说教官让我们一次又一次的训练从齐步到正步的转变很累，其实我相信我们都清楚，这并非教官不近人情，而是我们自己做的不够好、不够整齐，每次都在走正步时抢节拍，步伐也不一样。当我们彩排的时候，看到了自己的班级，也看到了别人的班级，走的并不算整齐，我想到了全国的阅兵仪式，那一个个整齐的方阵，是要多久、多苦才能够练出来的，他们受的苦是我们的几千倍、几万倍，我们需要的练习是远远不够的。然而，我们的班主任张老师却从来没有离开过我们的队伍，始终和我们一起头顶烈日，为我们照相，帮我们找出问题、纠正动作，也始终给予我们鼓励，给我们动力。教官也十分辛苦，有的班的教官嗓子都喊哑了，却仍旧在坚持。这5天每天都过的非常的忙碌，没有了父母的照顾，要自己锻炼，才发觉曾经是多么的幸福，我却是身在福中不知福，每日要自己洗衣服，要整理寝室，才想到家是多么的温馨，才体会到了什么是想家，但我相信我们的寝室是我们的另一个家，一个有同学陪伴有老师照顾的家。

经过这5天，我们都晒黑了，但是我们变得更加坚强了、更加懂事了。我们有了脱胎换骨的变化，学到了军人的品质，我们受益匪浅。

前段时间，我校新高一学生进行了为期5天的军训活动。在这期间，带队的班主任、级组长都表现出极高的工作热情，对学生无微不至的关爱，顺利完成了该次活动。

军训前许多同学还是互不认识的，但大家都十分珍惜这一次的集体活动。在共同学习、互相帮助的过程中互相熟悉，并在短期的训练中，由来自五湖四海的个体同学变成是一个懂得团结、向上的集体。有些班中某个同学病了，其他的同学帮忙打水、送药；很多同学带病坚持训练，甚至在休息时间也不忘请别人帮自己开小灶；在拉歌时喊得声嘶力竭，以至声带受损，但仍坚持，目的是为了不让自己的班集体落后于别人。

训练期间，同学们按军人的标准严格要求自己，从作息时间的遵守到规章制度的执行；从队伍的迅速集合到活动的积极参与；从就餐到就寝；无不体现了一切行动听指挥的军人作风，涌现了一大批严守纪律的标兵。

训练是艰苦的，但学员们自始至终表现出相当突出的吃苦耐劳精神，以饱满的热情投入军训。队列训练，一站二三十分钟，一动不动；站晕了，出列在旁坐一会又到队列中进行训练了，一改在家的骄气。烈日下，汗透衣衫，湿了干干了湿，没人叫苦。“一不怕苦，二不怕死”的军人作风在学员身上得到充分体现。让人感动的是，第一天训练就有多位同学晕倒在训练场上，但他们咬紧牙关，不屈不挠，一直坚持到军训结束。

本次军训把强化内务、强化卫生意识也摆在了突出的位置。教官们严格要求、学员们积极响应，把内务整理、卫生打扫作为一项重要任务贯穿于军训始终。几天来，学员们床被衣衫、生活用品摆放整齐有序，寝室环境干净。全体高一新生已初步形成了良好的内务作风。学校要求全体学员以军训期间的内务、卫生标准严格要求自己三年的高中住宿生活，用军人的作风把我们的校园宿舍整理得更加优美、有序。

为增强学生的荣誉感，营造“比、学、赶、帮、超”的竞争氛围，在军训过程中进行“军训先进班集体”、“军训汇操评比”、“拔河比赛”等激励竞争活动，组织了老师、教官进行认真评优工作，并在军训汇报表演时给予表彰。还选出一

男一女两个方队代表学校参加兄弟学校军训汇操，更进一步激励了学生们为校争光的集体主义精神。

本次军训虽然达到了预期的目标，但还存在着以后需要进一步改进和加强的地方：首先，军训时间较紧，现在学生的身体素质较差，造成军训规范动作质量不高。教官们想教，但学生们学不来，有恨铁不成钢的感觉。其次，现在学生在家是“小太阳”，平常骄气，吃不了苦。在训练中容易畏难。对于这部分的学生要注意思想教育。

军训虽然已经结束，但军训的意义远不止这短短的几天，学校希望同学们学以致用，把军队严明的纪律性、吃苦耐劳的精神、自强不息的品质、良好的内务作风与三年的学习生活结合起来，严格要求自己，把自己培养成一个意志坚强、作风扎实的合格的学生。

家，多么温馨的字，而这天8月28日，我们却告别了它，踏上了人生另一段旅程——军训。

我认真地完成了教官演示的的每一个动作，但是，这些看似简单的动作实际上并没有想象的那么简单。一开始，教官让我们练习站军姿，我仅仅站了两、三分钟，就开始发晕，时间一分一秒的过去了，但我始终硬挺着，咬牙坚持着，坚决不放下，最后完成了任务。令我没想到的是：就这样天天练习，我发现，我站着一点也不晕了，而且体质也更好了。

自从来到凤阳中学开始军训，所做的每一件事，都让我们明白我们并不是家里的小公主、小皇上。军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。以后的生活、工作只能靠自己，不可能再依靠任何人，而且，我们长大了还要自己去养活父母。我们就应从小养成吃苦耐劳、自强自立、自己的事情自己做的好习惯。

俗话说的好：“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己完美

前途，吃这么一点苦又算得了什么呢？在以后的学习生活中，我必须拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我不仅仅完成好了这几天的军训生活，甚至连这几年的学习，我也必须要完成好，要拿出好成绩回报父母，报答老师，绝不辜负任何人对我的期望。

## 高中军训收获和感想篇五

从小对军人就十分敬佩，喜欢看他们整齐划一的动作，坚定不屈的意志，无间不拔的团结，都让我感动，也曾梦想着自己有一天能穿上军装，英姿飒爽一回，在这一次的军训中，实现了我的军人梦。

看着镜中一身迷彩的自己，感觉有些陌生，我在心里暗下决心，必须要把握好这次机会。

梦想是完美的，现实是残酷的。当我站在训练场地上的时候，才发现一切都没有我想象的那么完美。有烈日当头，有蚊虫叮咬，也有来自身体各部位的酸痛，此时的我，别说飒爽英姿了，连站军姿都坚持不下去了。

站军姿，稍息，立正，向左转，向右转，走步……。平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。我的身体开始不听指挥，原先那么整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握好技巧后，与队友之间线条协作才能有一个整齐有序的纪律严明的队伍。

军训训练了我吃苦耐劳的精神，磨练了我的意志，使我变得更加坚强和自我。更使我明白了团结的重要性，一个人的动作做好是不够的，只有一个团体做的好才是胜利。