

最新九月班会总结与反思(精选6篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

九月班会总结与反思篇一

我计科0902班于20xx年x月x日（星期x）开展了以“不信谣不造谣不传谣”为主题的主题班会。借此契机引导广大大学生理性地认识网络、真实地面对网络、科学地使用网络，树立理性上网、文明上网、安全上网意识，拒绝“网络谣言”，摒弃不良信息，远离文化垃圾，规范上网行为，提高上网质量。

不信谣不造谣不传谣

2、希望广大青少年网民朋友们，自觉抵制网络谣言糟粕，携手营造一个清新、健康、积极向上的互联网共有家园，为推动我国互联网事业的健康发展做出自己的贡献！

（1）阅读“网络谣言”相关材料；

（2）观看“谣言实例”相关资料的视频；

（3）请同学们发表自己对“网络谣言”的感想及今后的行动。此次主题班会成功举办，圆满结束。同学们在活动过程中严肃认真的学习相关知识，积极主动地参与其中。班会通过多个环节、多种形式让同学们对“谣言”事迹深入了解，帮助同学们树立正确的人生观、价值观，班会取得了良好的效果。把个人学习成长的收获转化为服务社会，报效祖国的实际行动，努力成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人。将环保事业从自己做起，从身边做起，从今天做起。

通过这次班会，同学们认识到大学生所应该有的社会责任感，应理性地认识网络、真实地面对网络、科学地使用网络，树立理性上网、文明上网、安全上网意识，拒绝“网络谣言”，摒弃不良信息，远离文化垃圾，规范自己的上网行为，提高自己的上网质量。同时树立正确的人生价值观，对于以后的学习与今后的生活有了更坚定的方向感。

计科0902班

20xx年xx月xx日

九月班会总结与反思篇二

10月22日晚上7点30分，计算机系11级计1班及2班全体同学在计算机楼108室开展了主题为“大学生感恩教育”的班会活动。此次活动目的是通过开展以“大学生感恩教育”为主题的安全知识教育班会，增强学生们的感恩意识，全力营造“感恩”文化，进一步拓展大学生思想教育、传统美德教育、文明礼仪等教育的内涵和外延、积极构建文明校园、亲情校园、和谐校园。进一步增强大学生的社会责任意识，树立报效祖国思想；让大学生学会“知恩、感恩、报恩、施恩”，深刻理解孝敬父母、尊敬师长、关爱他人；保护环境、勤奋学习、回报社会；珍惜幸福、健康成长的重要意义。班会就大学生的日常生活有关感恩的问题进行了深入的讨论。

此次主题班会采用了(宣传活动的意义，举行感恩活动，以“感恩”为主题布置宣传板，悬挂条幅，创设校园感恩氛围，班级制订感恩活动方案以及召开感恩主题班会等新颖的方式。主要针对大学生的如下现状：如今大部分人都是独生子女，对家长的关怀以为是理所当然的事情，很多时候表现得比较自私。因此，我们可以看到开展“大学生感恩教育”主题班会的重要性。

感恩，是发自内心的—种情感。肯定是感有心生，表现于外。

很多人不懂得感恩，是因为他没有对比，没有感受，没有苦与甜的比照。我们进行相关的教育，开展相应的活动，进行有效的宣传和灌输，需要营造一个相对的环境。大家注意否，在先进人物事迹报告会上，很多人感动的热泪盈眶，听过报告后往往表态，要学习那些先进人物，而且这样的感动能够维持一段时间。另外的例子，从教堂做完了弥撒或者观礼，人们往往心境平和，面带笑容和感动，为什么呢？因为刚刚经历了一次心灵的洗礼和感动，人们都能够得到一些精神的升华。

大学生开展感恩教育，主要是通过是多组织活动，让学生们在社会活动中感受别人的辛苦付出，感受生活的艰辛与丰富，逐步发现自己的一份努力，换来心灵的净化，在灵魂的升华上可以得到更多的精神享受。这样这种感恩教育才能够发乎情，止乎礼。恰到好处地完成精神文明建设的重要步骤。

生命只有在感恩中才能永葆活力，幸福只有在感恩中才能永具魅力。感恩构筑了我们美好的家园，成为连接亲朋好友的纽带。通过此次主题班会活动，我再一次深刻的体会到：懂得感恩是一种美德。体会感恩是一种幸福。学会感恩是一种文明。懂得感恩，才会懂得付出。通过感恩教育，使学生感悟到了：父母养育了我们，老师教育了我们，同学朋友关心我们，他们在某一瞬间给了我们感动，让我们感受到了世界的美好；通过感恩教育，使学生感悟到了：思想和心灵受到了一次洗礼。许多学生学会了发现爱、感受爱、懂得爱、播种爱、传播爱；通过感恩教育，学生体谅父母的多了，浪费的少了；学习的热情高了，逃课的少了；遵纪意识强了，违纪的少了；同学关系更融洽了，矛盾冲突少了；师生关系更和谐了，相互不理解的事少了；通过感恩教育，达到了培养人、教育人、提高学生综合素质的目的。

然而感恩教育不能流于表面，给父母洗脚固然一个重要的活动，但能不能从内心感激父母的辛劳和奉献，自觉主动地寻机回报，那才是感恩教育有了成效。

“谁言寸草心，报得三春晖”、“滴水之恩，当涌泉相报”，这样的诗词俗语传承着中华民族的感恩情结。然而，处在社会转型期，一些人的感恩意识在逐渐淡化，金钱和利益代替了人与人之间的真情相助和亲情关爱。因此，开展感恩教育是当代大学生思想教育和身心健康成长不可或缺的一课。

开展感恩活动，使我们大学生体会到：拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母、去尊敬师长、去关心帮助他人、去勤奋学习，去学会包容；开展感恩活动，对大学生起到了提示、启发、引导、教育的作用。他是思想教育新的载体、切入点和着力点；开展感恩活动，对于今天的大学生来说，它更是一种责任意识、自立意识、自尊意识和健全人格的培养；开展感恩活动，使大学生懂得了这个道理，在这个世界上，没有人必须为我们做什么，我们的收获并不都是自己的成就；开展感恩活动，在重要的纪念日、节日进行的效果更好，我们注意了活动的多样性、参与性和实效性。

由于在座的同学积极表现，使这次主题班会开得很有意义，很成功，希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他；愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花；愿平安永远着伴随我们大家！

感恩活动，我们在继续……

九月班会总结与反思篇三

宿舍是每个同学在每天的生活中，呆最长时间的场所，是一个人员较为集中的地方。宿舍的环境好与差，是常常影响宿舍成员身心健康因素之一。保持一个良好的宿舍环境，是宿舍成员共同的期望。为了营造一个安全、文明的宿舍环境，在学校的生活期间，我们应该努力防范各种易在宿舍出现的安全、文明问题。作为宿舍成员的我们，从自己做起，从小事做起。

保障自身的生命和财产安全是不容忽视的，每年因意外导致生命受到伤害，财产受到损失的事件，数不胜数。为了防止这种意外发生在我们的周围，我们应当努力提高安全防范意识，杜绝类似的事件发生在我们的周围。大学是一个较为自由的地方，使得人员流动频繁，这也为某些不法分子提供了可趁之机，我们应当注意夜晚尽量避免独自外出穿行偏僻的路径，以免人身伤害和财产损失。同时宿舍内部成员也应当提高警惕，不能让陌生人随意进出宿舍。除此之外，我们也应当注意安全用电，防止火灾的发生。人走灯灭，这一项小小的措施，不仅仅是一项节能环保的绿色行为，更是为了保护我们人身和财产的安全，防止用电器发生意外而导致火灾。

宿舍环境的文明也是宿舍成员应当关注的地方之一，有

些报道曾经用脏、乱、差，来形容内部环境较差的大学生宿舍，为了避免沦落到这一行列之中的我们应当在学习之余，打扫宿舍卫生整理内务，形成一个良好的生活习惯。每个宿舍也应该每天安排成员轮流值日，保持宿舍干净、整洁。作为一名合格的大学生，我们应该学会对自己负责，对他人负责，对社会负责。为营造一个安全，文明的宿舍环境，我们应该贡献一份自己的力量。为了自己的身心健康发展我们要形成一个良好、文明的卫生习惯，提高安全防范意识。

一、活动主题：

冬季安全主题班会

二. 活动背景

天气变凉，气候干燥，盗窃案例频发。为进一步加强安全

三、活动目的

宣传使用大功率电器、乱拉电线、插板上床的危害，提醒同

学冬天室里保持空气流通，防止气体中毒，外宿同学人身安全防护，和谨防盗窃，不酗酒，对学生进行安全教育，防患于未然。

四、活动前准备

1、策划人对此此次活动精心策划并形成书面策划，同时由宣传委员积极宣传，号召全班同学积极积极参与此次活动，为此次活动成功开展提供前提保障。

2、提前向辅导员申请批准此项活动，与组织委员协商申请好教室。

3、布置教室，准备活动必须物品。

4、提前向全班同学通知活动地点和时间，并让相关同学做好相应准备。

五、活动地点□d楼205

六、活动时间：11月24号

七、活动对象

2012级应数2班全体同学

八、活动过程

1、主持人宣布冬季安全教育班会开始并阐述导入语和活动开展的目的。

2、请同学列举身边的安全事例——分析事例——分享解决方案

3、播放ppt及相关案例。

- 4、请同学代表结合案例发表观看后的感想，启示。
- 5、请同学谈谈校园可能出现的安全隐患和避免方案。
- 6、大家一起学习安全知识。
- 7、安全委员总结班会内容。
- 8、班会结束。

九、活动意义

- 1、通过此次活动的开展使得同学们对“安全”的概念更加清晰明确，更加关注自身安全的问题。
- 2、提醒同学们注意身边可能存在的安全隐患，共创和谐平安校园。
3. 不吸烟，不酗酒，保持积极向上的心态和健康的体魄。

十、存在问题

- 1、同学在活动交流过程中，反应不太积极，对待安全问题不太关注。
- 2、反应的安全隐患实例不多。
- 3、活动过程中部分同学玩手机。

十一、建议

- 1、完善活动策划书的细节内容，增加ppt内容的趣味性，更加吸引同学们的注意力。
- 2、在活动氛围良好的前提下，带动大家的积极性，使同学们真正关注安全的问题。

3、严肃对待身边的安全隐患问题。

十二、总评

通过此次活动的开展使大家更加深刻地认识到冬季安全的重要性，减少在以后的学习生活中因为不注意而引起的不必要的伤害，帮助大家进一步提高安全防范认识，掌握安全防范知识，加强自我安全保护，积极参与学校安全管理，共同维护和营造学校安全稳定的发展环境，让自己生活在一个安全温馨的环境中，积极响应“安全教育，防范于未然”的号召。

院组织为了增强同学们的防盗安全意识，特此要求每个班级举行一个与防盗安全意识有关的主题班会。为响应院组织的号召和加强本班同学的防盗安全意识，现我班于10月28日晚上6:30在4#101举行一个以“防盗安全，防范于未然”为主题的主题班会。以下是本班关于“大学生防盗安全意识”主题班会的’总结。

一、主持人发言：

首先，由主持人（班长）通报主题班会到场的人数，通知同学们准备好提前准备的材料，以及宣布主题班会的正式开始。

本次活动一直将主题“大学生安全教育”作为贯穿始终的一条主线。特别强调在场同学时刻注意自己的人身以及财产安全，严厉禁止学生在宿舍内部使用大功率电器，通过讨论发言后，希望在坐的学生能在以后的学习、生活过程中，不仅要努力学习，还应当时刻遵守学校的规章制度，时刻警惕自己的人身和财产安全，遵守宿舍规章制度，以使自己的大学生生活丰富多彩。那么，我们把接下来的时间交给我们的班级成员。

二、班级成员上台演讲：

（一）、 盗贼如何盗？

- 1、“顺手牵羊”。趁主人不备，窃贼光顾；
- 2、乘虚而入。房门不锁，窃贼入室；
- 3、钓鱼式。用竹竿在一楼窗外将衣物钩走；
- 4、撬扭锁。此类窃贼胆大妄为，不计后果；
- 5、翻窗入室。人走关窗（一层），不给窃贼可乘之机；
- 6、伺机而动。有的窃贼偷配钥匙或以找人、卖东西为名混入，相机行事；
- 7、家贼难防。有个别学生人生观扭曲，见利忘义，偷盗同学钱物，因知情知底，故防不胜防。

（二）、 大学生如何防盗？

- 1．平时要养成随手锁门关窗的习惯，贵重物品要放置在带锁的抽屉橱柜等安全保险的地方妥善保管，晚上睡觉时不要把贵重物品放在窗口或临窗位置。
- 2．存折银行卡密码不宜选用出生日期或所谓的吉利数字等容易被破译的数字，不要与身份证或学生证等证件放在一起，丢失后要立即挂失，随身不宜携带太多的现金。
- 3．遵守宿舍管理规定，不留宿外来人员。
- 4．保管好自己的钥匙，不要轻易借给他人，钥匙丢失后要及时换锁。
- 5．在食堂或图书馆等运动场所保管好自己随身携带的物品。

6. 发现可疑人员要提高警惕、主动询问，发现有人盗窃时要及时拨打110报警。

（三）、日常生活中的防盗措施：

3、离寝室及时锁门，保管好寝室钥匙，不随意借给他人使用

4、严格落实《学生公寓管理规定》，不随意留宿他人，对外来人员要提高警惕、加强防范。

5、自行车放在指定地点，并要及时上锁。露天存放自行车，可将两车锁在一起，使窃贼难以搬走，减少丢失。

水火无情，古有明训。明枪易躲，暗箭难防。在日常生活中多注意一些，处处小心，安全第一，在自我物品的保护上多留点神，减少个人损失。让我们做日常生活的有心人，健健康康的生活每一天。

三、主持人小结：

总之，此次主题班会开展使全体同学进一步提高了对自己人身以及财产安全意识的认识和宿舍用电规章制度的全面了解，也增进了同学之间的友谊。同时也让大家锻炼了自己的口头表达能力，同学们都表示要在以后的学习生活中，严格遵守学校宿舍用电规章制度，努力提高自己的学业水平，加强宿舍安全用电安全防范，安安全全度过三年大学生活，争取在三年的大学学习生活中有所建树。

11月15日，我班召开了宿舍安全文明教育主题班会，各宿舍的同学都积极加入到宿舍安全的教育当中，认真讨论关于爱护宿舍公共设施，宿舍安全防范的各方面问题。学习安全防火、防盗知识，全场气氛热烈，收到了很好的教育效果。

为提高我系学生自觉爱护公物，安全防火和防盗的意识，做

好我系安全防范工作，由班主任向同学们讲解了消防安全和日常防盗的重要性，使同学们的安全防范意识有所提高；除了在思想上有要爱护公物的意识，更要关注细节养成爱护公物的习惯。爱护公物，从我做起：轻关门窗不粗暴；拧紧龙头节约每一滴水，随手关灯节约每一度电；班会期间播放了安全教育片，强调做好安全防范工作，一切从小事做起，从身边的生活习惯做起，禁止同学们在宿舍使用大功率电器、吸烟并提醒大家要保管好自己的财务和贵重物品。随后对我们的文明宿舍与最差宿舍作一对比，让同学们注意爱护自己生活的地方，缔造一个良好的学习与生活的环境。宿舍代表的踊跃发言让班会掀起了高潮，同学们纷纷表示，我们不仅要做好宿舍的卫生工作，而且必须重视宿舍安全问题，要规范用电，出门关好门窗，做好充分的防火、防盗措施，把一切隐患都扼杀在萌芽状态。

最后，班班主任就宿舍管理、宿舍卫生和宿舍安全等问题进行了细致的分析和解说，并鼓舞大家行动起来，为建文明宿舍，创和谐校园而努力。主题班会在大家热烈的讨论中接近尾声。会后，同学们都表示，这次班会活动让他们受益匪浅，很有意义。同学们一直表示良好的宿舍环境有助于我们把更多的精力投入到学习中去。让我们齐心协力为创文明宿舍，建和谐校园而努力。

11金融保险班

2011年11月16日

九月班会总结与反思篇四

我计科0902班于20--年-月-日(星期-)开展了以“不信谣不造谣不传谣”为主题的主题班会。借此契机引导广大学生理性地认识网络、真实地面对网络、科学地使用网络，树立理性上网、文明上网、安全上网意识，拒绝“网络谣言”，摒弃

不良信息，远离文化垃圾，规范上网行为，提高上网质量。

活动主题：不信谣不造谣不传谣

活动目的：

2、希望广大青少年网民朋友们，自觉抵制网络谣言糟粕，携手营造一个清新、健康、积极向上的互联网共有家园，为推动我国互联网事业的健康发展做出自己的贡献！

活动内容：

(1) 阅读“网络谣言”相关材料；

(2) 观看“谣言实例”相关资料的视频；

(3) 请同学们发表自己对“网络谣言”的感想及今后的行动。此次主题班会成功举办，圆满结束。同学们在活动过程中严肃认真的学习相关知识，积极主动地参与其中。班会通过多个环节、多种形式让同学们对“谣言”事迹深入了解，帮助同学们树立正确的人生观、价值观，班会取得了良好的效果。把个人学习成长的收获转化为服务社会，报效祖国的实际行动，努力成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人。将环保事业从自己做起，从身边做起，从今天做起。

通过这次班会，同学们认识到大学生所应该有的社会责任感，应理性地认识网络、真实地面对网络、科学地使用网络，树立理性上网、文明上网、安全上网意识，拒绝“网络谣言”，摒弃不良信息，远离文化垃圾，规范自己的上网行为，提高自己的上网质量。同时树立正确的人生价值观，对于以后的学习与今后的生活有了更坚定的方向感。

九月班会总结与反思篇五

在高三的紧张学习中，我们有了很多压力，人们有了压力就会感到浮躁，学不进去，那么我们要怎么对待这个问题呢？针对这个问题，我们班开展了“奋斗高三”主题班会。

班会主题：

压力，解压，备考

班会流程：

(同学们开始进场，进场时保持秩序，这时播放背景flash上面是我们班的两年来的成就与骄傲，播放完毕之后全体同学一起坐下。)

主持人a各位老师，同学大家下午好！今天我们高2013级16班在这里举行关于“奋斗高三”主题班会，谢谢大家的到来！

a现在，我们已经迈入了高三的大门，前面的路途不仅代表着挑战，更多的是代表着我们冲破黑暗，迎接胜利的勇气。

(片刻之后，这个时候同学们可以激烈讨论，探讨对高三的看法。)

b经过了同学们激烈的讨论，肯定有许多的感慨吧！那么我能来问问几位同学的想法。这位同学，请你讲一下高三在你心中的看法吧。(手拿话筒走到该同学身边)

同学x在我心中高三如同一扇未知的大门，通向何处我很迷茫，高三在我心中如同一块大石，压的我身心疲惫。

a的确，在大多数的同学心中高三似乎就意味着大学，高三就是前途，就是未来。我们再问问其他同学吧。

(这时主持人b拿着话筒到另一个同学身边去)

a□这位同学，你对高三有什么看法呢？

同学z□高三对我来说就等于家长对我的期待，所以我更加努力地学习，只有脚踏实地，一步一个脚印。这样成功的彼岸就不会太远。

主持人a□一分耕耘一分收获，一条路多种走法，只要坚信自己的方向，自己的目标，你会成功的！我们再问一位同学。

(主持人b走到下一个同学身边，递出话筒。)

主持人a□这位同学，说说你的看法吧。

同学s□高三在我心中就如同一条十字路口，一条通向光明的未来，一条通向未知的深渊，我的成绩不好，高三对我来说就像一条枷锁，牢牢的锁住我。

主持人a□同学心中的高三都不一样啊。有的是竞争，有的是前途。

主持人a□大家掌声欢迎小品__考试

此时进入下一个环节：表演小品，这时表演小品的人员都已就位，快速检查话筒是否打开，自己的表演是否面向观众。

小品过程：

人物：考试学生6位，监考老师一个，巡考老师一个，教导主任一个。

大致内容：有四个学生打算作弊。

铃声响起，考生进场，开始窃窃私语。

考生a□你会做吗?(环顾四周)

考生b□会做，(鄙视)那又怎样?

考生a□那……你有没有手机?

考生b□手什么机，只有bb机。(再次鄙视)

考生c□(对着考生d说)你复习了没有啊?

考生d□当然啦，我复习了。

考生c□你怎么……(这时考生a拉了拉他的袖子，说，老师来了!)

监考老师进来后环顾四周，开始分发试卷，眼神很凶狠。

这时巡考老师走进来说：“我来说一下考场纪律，手机全部交出来，作弊的下场只有死。明白了没，好好考!(说完走出考场)

监考老师：认真考试，不可以不要脸。

考生们开始答题□(bd都认真的在做□ac打算作弊。)

考生f□老师!

监考老师：什么事?

f□我交卷!

监考老师：题做完了没?

f□我不会。

监考老师：那把选择题蒙了

f□蒙完了……

监考老师：那检查一遍。

f□……

这时有迟到的考生e进场，监考老师说：怎么那么晚?堵车了?

考生e□没有，只是找不到停车位。(这时c从包里拿出纸条开始抄答案)

监考老师：手里拿什么，交出来!

考生e□什么啊老师?

监考老师：拿出来!

考生e□没有啊老师，拿什么?!

监考老师转身看向考生c□叫你拿出来。

考生c藏纸条在手中，慌乱说：什么啊老师?没有啊老师!

监考老师伸手去拿纸条，考生c将纸条塞入口中，监考老师将纸条拿了出来，说：我告诉过你，不能作弊!然后转身对e说：你过去考试。

(这时a开始作弊，答案写在肩膀上，正在拿出来看。)

监考老师：没脸是不是?没脸是不是?

a依旧在抄。

监考老师：没脸是不是?!转身抓住a□你看什么呢?

a□没有啊老师，我在看题。

监考老师：给我看看?

a□不情愿的拿出手

监考老师：下次作弊，穿长袖!不要脸•••••给我擦咯!

a□老师，擦不掉。

监考老师：要不要我给你点唾沫?

a□那我还是自己来吧。

(a擦答案□c被抓后无心做作业。)

这时考生f说：老师，我要上厕所!

老师：不准!

这时考生e开始左顾右盼，开始呼叫考生d□d!d!

d转过去看着e□没说话。

e说：给我抄。(小声)

d转过去写小抄，监考老师说：注意点!

d把纸条丢给e□e开始抄，监考老师过来一把抓过纸条，说：不要脸!

d欲哭无泪。

考试结束，三名考生被拉到教导处。

问起为什么作弊

a□因为我想考好点，成绩不好之后，连班上的学生都不怎么理我了，我喜欢的那个女生也去找别人问问题，我不像这样，我要考好，所以我就抄了。

老师分别对他们进行评价，这个可以自由发挥。

小品结束。

(演员全体到齐鞠躬。致谢)

主持人b□小李啊!你从这个小品看到了什么?

主持人a;不就两个字，“作弊”嘛!

主持人b□你说，他们为什么作弊呀?

主持人a□这我怎么知道，不如你去问问同学们，看看他们有什么看法。

主持人b下台采访同学。

主持人b□这位同学，你看了小品后有什么感想吗?

同学一：我想到了我当年考试作弊的时候，那时我完全是为了自己的虚荣心，希望得到老师和家长的认可。

主持人b□这位同学的压力来源于家庭，父母对子女殷切的希望成为了大多数学生压力的来源。

同学三：

高三学习，心态最重要，有的同学在平时做题的时候感觉还不错，可是在考试中总是拿不到高分，珍视深厚因为你在考试中的心态不够好，导致考试紧张，影响了一定的发挥。

同学四：高三学习中，注意细节，细节决定成败，每一个很小的细节都可能让你在本次的考试中滑铁卢。

同学五：我认为在高三的学习路途中，学地方法更重要，在学习语文，英语时要大量的阅读，只有饱览群书，记的更多的课外知识，考试中自然就可以信手拈来，文不加点便可得到高分。在学习物理上要注意公式，掌握物体运动的全过程，化学，生物是理科中的文科，需大量的背公式和知识点才会出成绩。

主持人b[]非常感谢同学们对高三压力发表的各种意见，我们非常受益。

主持人a[]在学习方面袁介老师有更加独特的意见，让我们听听吧

袁老师：学习其实很简单，脚踏实地，一步一个脚印，认真听课，积极完成作业，每天把每天必做的都做了，不可以拖到明天。这样你们的成绩自然就会升上去。

主持人a[]非常感谢袁老师提出的宝贵意见，其是高三不仅仅是智力的拼搏赛，更是一场毅力的持久战。

主持人b[]我们不断的努力，不断地学习，不要在高三留下一辈子的遗憾！

主持人a[]虽然高三是艰苦的，但是我们在一起，我们互相陪伴，我们并不孤单！

主持人b：友谊是一辈子，让我们用歌声来唱出我们的友谊，唱出生命的热歌吧。

主持人a：全体同学起立。

播放歌曲：朋友。（同时播放班级文化flash）

歌曲播放完毕后有秩序地离开场地。

活动中注意场地的安排和时间的控制，不能冷场。

班主任总结发言：

风雨两年，我们一路走来。在四个学期里，我们高2013级16班连获三学期校优班集体，两届运动会我班都得到了年级前三名，有3人次入围十佳歌手，在一年多的班级管理中，创造了纪律扣分0的纪录。在历次的考试中屡屡获得平行班第一，这一切都是全体同学努力拼搏，积极进取的结果。

今天我们在这里以奋斗高三为主题的主题班会，全体同学在欣赏自编自导自演的小品“考试”引出高三学生来自家庭，学校和自身的压力，情景真实生动，以此为面在向外拓展，寻求高三学生压力的来源。

通过交流，探讨找到解决压力的方法是合理定位，理性对待考试，认真学习和备考，找更适合自己的方法，心理紧张时唱唱歌，轻松一下再学习。

这次主题班会，同学们在班会的流程中存在一定的问题，比如：

- 1、节目之中的同学们的发言流畅性不够，这是在班上的排练有关系的。

2、学生在备考环节中着力不够，一个学生提出一个方面会更好。

3、支持人之间的配合不够默契，语言不够流畅。

面对高三，面对高三16班，我倾注了太多的心血和感情，但我的付出得到了应有的回报，在我心中最让我感动的是发生在假期补课时的一件事，他值得我一生珍藏。

在这一刹那，我的情感得到了升华，我自信我做不到的，我的学生做到了。我在他面前矮了一大截，何况他仅仅只是一个差生。

高班2013级儿16班有太多的精彩，当一张张奖状爬上墙头，当一份份自信写在孩子的脸上，当一份份情感铭于我的心间。我深信本学期我们班仍然是优秀的班集体，明年，你们都会金榜题名。我也深信我们之间的友谊会永留彼此心中。

反思：

经过这次主题班会，我发现同学们内心的一些真实想法，他们心中的一些困惑，要解决他们的心理问题，需要采取一定的手段，要用心的去疏导，有时表面的光环恰恰映射出内在的问题，如果深层次的剖析他，会发掘出很多有价值的东西，如果有下次，我觉得应该更好的去准备，而不应该对现场的表演给予太多的希望，因为学生毕竟不是专业的演员，他们也需要锻炼！这次选题还是很不错，应该还可以继续做下去，关键是为孩子们找到解决问题的方法，让他们面对高考，更从容。

九月班会总结与反思篇六

一、准确把握活动主题

以“爱我祖国”为主题班会活动，通过喜闻乐见、形式多样的活动，向学生宣传我国改革开放特别是党的17大以来取得的伟大成就，让学生感受以爱国主义为核心的爱国主义精神和以改革创新为核心的时代精神，增强学生对中国共产党的热爱和对中国特色社会主义道路的认同，逐步树立为构建社会主义和谐，并努力把爱国主义化为每一天的具体行动，健康成长。

二、积极营造活动氛围

让学生在潜移默化中受到爱国主义理想信念教育、社会主义荣辱观教育、珍爱生命教育、法律法规教育、热爱家乡教育，全面促进学生身心健康、和谐发展，不断增强学生的爱国主义向心力和凝聚力，培养和巩固学生的爱国主义情感。

通过本次班会活动激发了他们爱国爱党爱人民的情怀，增强了他们建设绿色、开放、文明、和谐家园的信心和责任感和使命感，自觉认识到，要好好珍惜现在的美好时光，珍惜这来之不易的生活条件和学习环境，以优异的成绩向祖国向社会向学校汇报，报答父母、老师的养育之恩！