

# 最新竞选演讲稿把握自己的能力 要自己 把握自己青春的励志演讲稿(优质5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 竞选演讲稿把握自己的能力篇一

大家早上好！

今天我演讲的题目是“把握现在，成功在于坚持”。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈”，我国数学家华罗庚先生也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒”。的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是不可少的。

古今中外，这样的例子不胜枚举。就说说我们非常熟悉和崇敬的追风少年，跨栏英雄刘翔吧。刘翔八岁开始体育生涯，最开始练跳高，后来转入跨栏项目。在十几年的刻苦训练中，每天面对的就是奔跑，起跳，跨栏。日复一日，年复一年，这对于热爱音乐电脑的十几岁少年刘翔来说，只何等的枯燥，乏味！但是，刘翔坚持下来了，十几年如一日的刻苦训练，成就了刘翔。雅典奥运会上，一个令西方惊诧不已的.东方神话横空出世，刘翔带给全中国人民的是何等的荣耀和自豪，他也给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是：明确目标，坚持不懈，终能成功！世界上最容易的事就是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人都能做到，说它难，是因为真正做到的，终究只是少数人。

成功在于坚持，这是一个并不神秘的秘诀。

在求知的过程中，我们多多少少会遇到一些“拦路虎”，有的人采取消极悲观的态度，立刻打退堂鼓，而有的人则会勇往直前，坚持不懈，与“拦路虎”作斗争，最终，那些临阵退缩的人，将会一败涂地，且一事无成；而那些勇往直前坚持不懈的人，因此走上了成功之道，获得成功的喜悦。

同学们，本学期即将结束大家难免身心疲惫，但当困难阻挡你成功脚步的时候，当失败挫伤你进取雄心的时候，当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩不要放弃，一定要坚持不懈，才能通往成功！

谢谢大家！

## 竞选演讲稿把握自己的能力篇二

大家好！

首先感谢学院给我这样一个来展现自我的机会。这对我来说不仅是一次机遇，更是一种挑战。

下面请允许我作一下自我介绍：我叫，是一名中共预备党员，来自10级建筑学。今天我竞选的职位是：学生会主席。我在这里想说四点内容：一是我对学生会工作的整体认识，二是我担任此职的优势。三是我通过与其他学院主席交流与咱们学院同学聊天了解到目前学生会存在的问题，四是我未来的工作理念与工作计划。

我谈一下我对学生会主席这一职务的认识：总的概括为6个字“服务、管理、交流”服务，即为同学服务，为学院服务。管理，即协调学生会内部关系，促进各部门权责分明，管理大小活动开展。交流，促进学生之间的交流，促进学生会与其他学院学生会的交流。

我认为我的优势大体上有四点，一是创新能力，作为建筑班的学生，本身学的就是一个创造性极强的专业，加上我喜欢创新，所以创新能力是我最大的优势。二是，善于交流，作为一个班级的学习委员，我善于和老师同学交流，并能及时把老师的安排清楚地交代给同学们，同时也会及时向老师反映同学中存在的问题。这正是一个主席所必需的。三是，团结中保持自主性，我个人认为我是一个自主性比较强的人，我会根据老师的安排合理筹划各项事务，但我也会适度采纳合理的意见，以此更好的完成工作。四是，我能合理安排时间，作为建筑班的学生，我在大一一年学会了如何合理安排时间，以此保证学习和工作的合理搭配。

我一直在找我们学院为什么不能在学校有一个好的排名的原因，我通过和其他学院主席如政法学院李真，文学院王真，音乐学院王浩龙等聊天的方式，还有和咱们系同学在闲暇时间交流大概认识到一下问题：1，学生会举办的活动好多不是同学所喜欢的，或者说不太感兴趣的，自然同学积极性不高。2，学生会没有把学生和学院联系起来，反而是分割开来，咱们学院大部分不再学生会任职的同学，从来不关心学院的活动，倒是带着对学生会的一个排斥心理。3，学生会机构过于庞大，不好管理，给大家的印象是这些人是为德育积分而来为荣誉来工作的，当然大家好多也是这样想的背离了服务这一宗旨。4，学生会内部矛盾过大，一旦牵扯到问题，大家想到的是怎么告诉老师这事跟我没有关系，而不是去及时的去补救，勇敢的承担责任。在这里我不想说我都做了哪些具体的工作，因为工作本身只是表面性的，我真正看重的是工作背后所体现的个人素质以及工作理念，所以在今天这样一个场合下我更愿意和大家一起分享我的工作理念。

真诚。以前我只是认为诚信是一种重要品质。但在学生会的工作中，我真正感受到真诚的重要性，在与人交流上，真正可以帮助我们的就是我们这颗真诚的心！所以，总结来说就是，自信、真诚、负责是我在学生会成长的根本，也是我对学生会今后工作的核心理念。

在大一一年的工作中，我得到了不少的锻炼，从中学到了不少的知识，积累了丰富的经验，这也培养了我务实，稳健工作作风，我相信这样的工作风格将会使我的工作更加有条不紊，井然有序。

如果我能有幸当选学生会主席，我的工作计划主要如下：

一、进一步完善学院规章制度、合理分配人员。加强学生干部作风建设，组建一个优秀的学生组织。首先我将加强例会制度和活动出勤考核的执行。就目前来看，学生会人员有160人之多，有时出现人员分配不明的问题。例如上次秋季院系运动会上，很多部口的分配不太明确导致了不少的麻烦。我将对目前院学生会职能部门明确分工以提高各部门的工作效率。其次，我将广泛了解学校和其他学院学生会的机构设置、工作制度等方面的情况，取长补短，使学生会更加正规化与标准化。

二、常规工作具体化，工作要求系统化。要追求效率与质量的统一协调。

工作计划的切实执行，每一项活动都将安排一名主席团成员进行监督与协助。

三、加强交流合作、激发工作热情。学生会的交流合作主要包括三个方面即内部各部口间的交流、普通同学的交流、我院与外界学院的交流。

第一，对于内部交流，保证每一位干事都有充分的发言权、知情权和参与权，加强主席团与每一位同事的沟通，以此促进学生会团结、和谐的良好氛围。这一点正是我们学院目前所缺少的，这也是为什么在工作时，好多部口的干事不知道在做什么的原因，这从另一方面也不利于学院的团结。

第二，对于普通同学的交流，更是重中之重，通过定期举办

座谈会，如在班团会议时不妨也在每个班邀请一位普通同学来表达一下他们的意见，从而让学生会更进一步了解学生需求、并解答学生疑惑。为下一步开展更加有益的活动打基础。

第三，对于我院与外界学院的交流，我将在每周的学生会例会上与其他院系交流经验取长补短，并向他们宣传我院的品牌工程，定期邀请其他院系主席来我院参与我院的相关活动，一味的闭门造车肯定不利于快速发展，以交流的形式促进其发展才能加快前进的脚步。

四、发展我院特色文化，增强我院创新能力。发展和创新是一个组织保持活力的必要条件。学生会的工作也要利用这次学生会改革的机会，改革创新。

以上就是我对学生会的未来建设的一些想法。我会尽我所能，认真务实的工作，我希望能与大家一起，共建我们建筑工程学院学生会，共创建建筑工程学院更加美好的明天！

最后，预祝本次换届选举圆满成功！

## 竞选演讲稿把握自己的能力篇三

大家好！

青春是辉煌的、叛逆的、无悔的，青春是充满活力的、不知疲倦的，青春也是不羁的，充满挑战的。

青春对于任何人来说，都是一个特殊的存在，它记载了我们年少时的欢声笑语，失败后的迷茫无措，它在我们的人生画卷中划上浓重的一笔。它是我们人生中一个美好而又值得留恋的时光。

一些人的青春都是被自己虚度的，在该学习时期，放肆玩耍，不努力。长大后，整天游手好闲，不务正业。当生活窘迫时，

才番然顿悟，后悔终生。

也有些人，很早就明白了青春的珍贵，把握好时间，为自己的理想而努力，最终功成名就。

青春带给我们一些快乐与烦恼。一方面，我们可以享受青春带给我们的“特权”——无限的精力与旺盛的体力。另一方面，我们将要面对繁重的学习任务，父母、老师的唠叨与管教，同龄人之间的攀比。

但是，对此我有一种新观念：接纳青春带给我们的一切！把压力化作动力，激励自己走上正确的道路。困难像弹簧，你强他就弱，你弱他就强，勇敢面对困难，击败它们，就离梦想更近一步。

我们总是会从生活中发生的事情中得到许多启示。在面对别人的侮辱时，不要一下子怒气冲天，以平和的心态去面对，你的态度反而会使侮辱者惭愧，让周围的人更加佩服你。

当你做了一件正确的事，而周围人都不理解你时，不要太在意他们的看法，坚信自己的做法，总有一天，会被别人理解。

青春可能是一段叛逆的时光。我们做事情不计后果，只注重结果而不注意过程。

青春期的我们无所畏惧，不会惧惮任何事物，我们放荡不羁，对所有事情都充满挑战。

青春充满冒险，青春的我们不知疲倦，对任何有新意的事都充满兴趣！

青春，就去勇敢奋斗吧！

青春是打开了就合不上的书，人生是踏上了就回不了头的路，

爱情是扔出了就收不回的赌注。

一生经历一次青春，目的只是听一次花开的声音，看一次花落的寂然，然后散场。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 竞选演讲稿把握自己的能力篇四

大家好！

青春像一首歌，谱写着高低起伏的曲调；青春像一首诗，吟诵着抑扬顿挫的节奏；青春又一幅画，描摹着色彩艳丽的色调。青春年代充满了激情与好奇、无规则的叛逆与无拘束的个性，所以，我们的青春年代是放肆的。

青春的我不喜欢拘束，喜欢搞恶作剧，不喜欢学习却喜欢玩乐，这就是青春的我。青春的我特别喜欢玩，玩起来几乎可以达到科学家忘我的境界。体育课上我们不喜欢到户外玩，却喜欢躲在班级里斗地主，可是我们幼稚的做法却逃不过老师的“鹰眼”，当我们被老师批评的时候，虽然很没面子，可是心中却无怨无悔。因为我们的青春只有一次，青春是允许犯错的，每当这样安慰自己之后，我们就一点都不自责了。

清楚地记得那次运动会，由于学校领导的误判，本应当是第一的我们却排在了第二名，为此我们集体去找领导讨要说法，虽然被领导说成是“造反”，可是为了公平，我们义无反顾。苦心人天不负，经过积极努力，我们终于得到了“平反”。这就是我们的青春，我们天不怕地不怕，敢于同不合理的事情作斗争，我们简单而真实。

青春的日子里，很多事情是不好把握的。可能仅仅因为一点

小事，我们竟大打出手，可是事情过后，却又极度后悔，于是我们相逢一笑泯恩仇。也许那只是彼此轻轻的一个拥抱，可是换回来的是彼此更加深厚的友谊。因为我们青春，所以我们难免冲动，重要的是我们能够认识到自己的错误。这时我们想到了那句“人非圣贤孰能无过”的话语，青春就这样放肆而没有收揽。

青春的路上不是永远洒满阳光，有时也会有雨天。相处了两年的好友突然要离开了，我们便会无所顾忌地左眼淌出黄河、右眼流出长江，自己简直就成了一个泪人。因为，在那一刻，没有比哭更能表达我们心情的方式了。任凭泪水打湿了衣襟，我们的眼睛也红得几乎可以当马路上的红灯。哭过之后，我们能够迅速地从难过中走出来，可能一转身，您就看到的就是我们的笑脸，我们就是这样难以捉摸。

青春是短暂的，它对我们来说只有一次，我们不希望美丽的季节过早地打上束缚的影子，我们需要的就是活出真实的自己。在茫茫的人生征途中，有几个人能够活出自己真实的色彩？更多的时候，他们都是带了一双隐形的眼镜和虚伪的面纱，那样真的很累很累。而我们却不同了，我们的青春是放肆的，放肆就是对真实的诠释，虽然我们不被人看好，可是我们无怨无悔！

## 竞选演讲稿把握自己的能力篇五

各位领导、老师、同学们：

晚上好！我演讲的主题是《坚守诚信，把握自己》。

诚信，是我们中华民族的传统美德。两千多年前，中国伟大的思想家、教育家孔子十分重视培养学生诚信的品质，留下了不少关于诚信的精辟论述，他说：“言必诚信，行必忠正。”“人而无信，不知其可也？”他的学生曾子也说：“吾



日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”在儒家看来，诚信是一个人的立身之本，是一个国家的立业之基，是我们民族的发展之源。

在漫漫历史长河中，凡有所作为的人无不是践行诚信的光辉模范。晋文公退避三舍，不忘曾经的约定，终成一代霸主；刘邦约法三章，获得百姓信任，建立起千秋功业；韩信千金报饭恩，践守年轻时的诺言，演绎了一段千古佳话！

海尔集团曾有过一次这样的经历：在与客户签定合同后，由于种种原因，延误了发货时间，为了信守合同，公司决定采用空运，虽然多花了一大笔钱，却也因此赢得了信誉。海尔总裁自豪地说：“我们之所以成功，是因为宁可失去所有的财产，也不愿失去信用。”“真诚到永远”已成为海尔获得成功的最好诠释！

然而，在21世纪的今天，诚信这一美德却渐渐被一些人淡忘甚至抛弃。在现实生活中，到处充斥着不讲诚信的现象。为了一己私利，有人充分发挥“想象力”，“发明”了各种欺骗人的手段：给奶粉添加三聚氰胺，利用他人的身份信息牟利，克隆盗用他人的银行卡……我们不能否认，他们中的某些人的确因此暂时获得一些好处，但我们没必要因此而不平，更没必要因此而羡慕。

我们正生活在这样一个时代，媒体发达，网络普及，人们道德意识普遍觉醒，我们的社会已经越来越透明，那些心存侥幸的不讲诚信的人更将无处藏身！闹得沸沸扬扬的“华南虎照事件”“躲猫猫事件”“罗彩霞事件”便是一个又一个明证。

美国堪萨斯城郊有一所名叫piper的高中，部分学生从互联网上抄袭了一些现成材料作为生物课作业，被任课女教师pelton判定为剽窃而面临留级危险。

女教师虽迫于学校家长的压力愤而辞职，但她每天都接到十

几个支持她或打算聘用她的电话。一些公司传真给学校索要当事学生的名单，以确保公司今后永远不会录用这些不诚实的学生。听了这样的故事，我们又怎能笑话美国人的小题大做，杞人忧天，我们感受到的只是“诚信”二字那沉甸甸的分量！

同学们，抄袭作弊，不正是我们身边最严重的不讲诚信的现象吗？千万不要以为这只是小事。常言道“千里之堤，溃于蚁穴”，我们莆仙也有句俗语“小时偷摘瓜，长大会偷牛”，这些都在警诫我们不能因为事小而纵容自己。让我们一起记住这么一句话：细节决定品质，诚信绝无小事。我们的人生之路还很长远，不要因为眼前的小利牺牲诚信而丧失美好的前途！

也许你会说，我是的确遇到问题才出此下策的。一遇到问题就抄袭作弊，近则无法牢固掌握知识，远则可能贻害终身，让自己始终背负不诚信的十字架艰难前行。这里我还想提醒大家记住一句话：问题就是境界！遇到问题是学习的重要契机，独立思考，不轻易绕过，你就可能上升到一个新的高度。勇敢地面对问题，应该是诚信的一个重要内容。

老师们，同学们，著名教育家陶行知说过：千教万教教人求真，千学万学学做真人。作为文明的传承者，大家应视诚信如生命，从我做起，从现在做起，生活中时时处处讲诚信，让诚信的种子在自己纯净的心田生根，发芽，开花，结果。坚守诚信，把握自己，这样我们就能仰无愧于天，俯不愧于地，心底坦然天地宽广！

最后让我们共同祝愿诚信的星辉在天空绽放永恒的光彩，让我们一起努力，把我们的学校构筑成为一片诚信的天堂！

各位老师、同学们：

大家好！当你们徜徉在桃李芬芳的校园，展现在面前的是全新

的生活画卷，人生里程又翻开了崭新一页。

在这里，你们也将度过人生最美好的时光，这里的一切也将成为你们一生中最珍贵的记忆。

这里是求知的殿堂，是实现人生理想的港湾。每个人都可能从这里扬帆远航，走向成功、成为精英；也可能在此沉沦，迷失自我、成为平庸。

我的第一句话是，从做人开始。学会做人是根本，它是做事、做学问的前提，因此最重要。

学会做人，就要热爱自由，但却不可随心所欲；就要张扬个性，但却不可以孤芳自赏；就要独立思考、但却不可自以为是；就要有远大抱负，但却不可以好高骛。

我的第二句话是，让优秀成为一种习惯。

如果能够让优秀成为我们学习、生活中的一种习惯，让优秀成为人生的态度和价值的取向，我们就一定能够把成功牢牢地攥在手中。

当今时代，科技进步日新月异，社会发展一日千里，让优秀成为一种习惯，就需要我们保持孜孜不倦的学习精神，保持追求卓越、勇创一流的信念和意志；就需要我们求真务实、谦虚谨慎、刻苦努力、只争朝夕，勇于接受新思想、吸纳新观点、开拓新视野、探索新方法；就需要我们具有突破前人、探索未知和面对困难永不放弃的信心与勇气，具有追求真知、追赶科学发展浪潮和善于奇思妙想的欲望与激情。

我的第三句话是：仰望星空，自信百年。

温总理曾说过，一个民族有一些关注天空的人，他们才有希望；希望同学们经常地仰望天空，做一个关心世界和国家命运

的人。

你们应当关心社会发展、关心人类命运、关心百姓疾苦，都应当树立经世济民之志向、胸怀厚生惠民之大爱，勇敢承担起对国家、民族和社会的责任，把自身的发展与时代前进的方向紧紧相连，为国家富强、民族复兴、人民幸福、社会和谐贡献应有的力量。

“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。目标之前，横亘着历史与现实的湍湍激流，梦想的实现不仅需要激情，还需要踏实的工作和努力的拼搏。

同学们，让我们一起驾起理想之船，扬起希望之帆，向着未来乘风破浪，扬帆启航吧！

1.把握自己演讲稿的写法

2.把握自己演讲稿

3.把握自己的演讲稿

4.把握自己演讲稿500

5.把握自己演讲稿300

6.把握自己演讲稿400

7.把握自己演讲稿范文

8.关于把握自己的演讲稿