

# 辅警培训个人心得体会(精选9篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 2023年辅警培训个人心得体会通用篇一

说不清为什么，自己对军人总有着一份特殊的感情，总觉得军人不是普普通通的人，军人，不可以和我们常人一样没有原则，军人，有着高尚的品德，有着崇高的精神。由于去年天气的原因，高二才开始军训，苦苦等了一年的时间，终于圆了自己的“军人梦”。

军训之“检阅”：“同志们辛苦了！”——“为人民服务！”一声声响亮的口号将我们的视线带到了一群身着迷彩的同学身上。

军训之“军训标兵”：本次军训我荣获了“军训标兵”这个荣誉，领奖学员高举奖状，同学们响起了热烈的掌声。

训之“拉歌”：军训间隙“拉歌”，女生的声音总是比男生的要响亮。身体上的疲惫顿时找不到了，精神上轻松起来，歌声响遍整个校园。

军训真是培养人吃苦耐劳的精神和磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话我在军训当中算是明白了。烈日酷暑下，教官用他沙哑但却有力的声音喊着口令，我耳里听着教官的声音，虽然很累，很晒，但是想想教官我又有理由去喊累喊晒呢，所有的同学心里也是这样的想的，都很配合，卖

力的作着动作。我们只有卖力的. 训练才能对得起辛苦的教官，对得起天天陪在我们身边的老师。

军训是痛苦并快乐着的，在晚饭后，我们常做的就是军人最擅长的拉歌，看着平日严肃的教官，教我们拉起歌来却一反常态，声音虽是一如往常的沙哑，但是表情很是激动，“一二三四五，我们等着好心急。一二三四五六七……”等等如此，都是我们最可爱的人平日里苦中做乐的娱乐活动，想到这，在想想自己平日里看电视，上网等等消遣，实在是惭愧。

在十四天的军训里最让我感动的是同学间的友爱互助，军训里有些同学生病，旁人都会给予最真诚的关心，彼此在之前虽都互不相识，但是在这些细微的问候中可体现出来友情的可贵，如果说这是患难见真情，未免把军训说的太过无情，但是真情却是让我在军训中深刻的体会到了，希望以后的日子能和朋友们友谊地久天长。

以上的感触是军训中的一点感触，同时我想到生活上又何尝不是要有吃苦耐劳的精神，强烈的责任感，热忱的协作精神呢？我可以自豪地说，军训让我成长，让我远航。

## 2023年辅警培训个人心得体会通用篇二

没有规矩不成方圆，任何人任何事，一旦突破自己的极限，就将会出现无法控制的局面。就如一个气球一样，虽然可以越吹越大，但也是有底线的，一旦突破了那个极限的底线，气球必破。做人也是这样，特别是党员领导干部，手中掌握着党和人民赋予的权力，如果不加以控制、不自我约束，就会渐行渐远直至走上不归路而不自知。

有些党员干部认为党的规矩太多。认为党内规矩太多不利工作开展，干什么事都要受到钳制，使自己不能放开手脚大刀阔斧地去做工作，觉得组织上对自己不够信任，这是非常危险的想法。如果自己是在守纪律讲规矩的情况下开展工作，

肯定不会有此感觉，如果有被钳制的感觉，说明自己已经在左右碰壁，自己已经行走在危险的边缘。权力的制约就是从一件件小事开始。如果权力不受制约，任其发展发去，个人必将被权力带来的快感冲昏头脑，从而掉进权力的泥潭越陷越深直至身陷囹圄而浑然不觉。

还有一些党员干部认为党管得太宽了。认为自己的私人生活都被党管得死死的，没有了自己的私人空间。他们认为作为党员干部，自己应该享受到更好的生活，但由于党内规矩太多，自己感觉不到当党员干部带来的享受，更有些党员干部认为自己已经成为了弱势群体。他们崇尚花天酒地、纸醉金迷的生活。特别是花自己的钱进行的个人消费，没有用公款消费，党就不应该管。还有些认为自己搞婚外情等是因为自己与家属已经没有感情，自己是在追求爱情，但这些都党的规矩阻隔在外，严重影响了自己的私人生活。殊不知，党员干部不是单纯的个体，他们还代表着党、代表着国家，他们的形象直接影响到人民群众对党和政府的评价，作为党员干部来说，自己从当干部起就已经成为了公众人物，不再完全属于自己。如果把自己等同于一般有钱的群众，不顾社会公德和公序良俗的约束而自我放纵，就会破坏作为一个党员干部的基本底线，给党和国家及自己的前途和家庭带来严重影响。

还有一些党员干部认为党管得太严了。他们认为公务员的工资过低，自己利用业余时间开辟第二战场进行经商办企业，或者通过自己的家属子女去经商办企业。党不应该去管，就是管也只能管到自己，不应该去管其家属和子女办企业行为，实在要管也不应该管得过严。先说经商办企业对党员干部的精力牵扯的问题，毕竟一个人的精力是有限的，如果把过多的精力投入到自己的事业中，势必会影响到本职工作的质量。其次不管是自己还是家属子女经商办企业，都会出现利用职权，给权力寻租留下空隙的情况。特别是党员领导干部，因为手中权力的因素，会成为很多利益追求者的目标，他们正愁找不到突破口，只要查到官员家属子女经商办企业，就会

千方百计地去输送利益套近乎拉关系，最终成功实现权钱交易，让官员成为金钱的奴隶。正如要求的那样“当干部就不要想发财，想发财就要当干部”，二者只能选其一。

## 2023年辅警培训个人心得体会通用篇三

女儿上小学了，热爱读书是一件受益终生的事情，这一点我和所有的家长一样的十分明白。与女儿一起参加读书，一直以来都是我想做的事情，只是作为妈妈，白天工作晚上要做家务，实在抽不出太多时间来陪孩子一起读书。这让我十分惭愧！

学校里，老师一直提醒孩子们回家多读书，平时经常布置课外读书的作业。孩子进入一年级下学期，学校里举办了乐读乐写活动，也号召孩子们多读书，读好书。这次读书活动的举办提醒了我，必须要下决心陪孩子读书了。陪孩子一起读书，真是一件开心的事情。女儿喜欢看书，更喜欢让爸爸、妈妈陪着一起阅读的感觉。她曾经说：“我觉得和爸爸妈妈一起读书，这样感觉更有意思。”呵呵！你瞧瞧孩子，她其实从内心是非常期待家长一起读书的哦。

这次读书节的活动中，我们一起阅读了《安徒生童话选》、《百科丛书注音版》等，这些读本都是特别适合孩子们的思维与年龄需要，很多小故事都非常有深意和喻意，从中还得出不少有效的家庭教育方法，对培养孩子思想、道德品质、交际技巧都大有益处，当然，孩子也从中受益多多，很多好习惯的养成就来源于对书中主人公的认识和肯定呢。

每次等看完一本后，我们会在一起讨论和回味书中的故事情节。女儿会告诉我在书中他认为感兴趣的故事，而我和他爸则帮他分析为什么会发生这样的事。同时我们还启发孩子对书中的人物进行比较，寻找书中每个人物身上优秀及具有‘闪光点’的地方。

孩子的阅读能力是学习能力的基础和核心，全面提升阅读力对于一个孩子的综合素质和综合能力是非常关键的。

通过活动和孩子一起读书的时光，从中体会到了幸福和满足。希望我以后每天都能抽出一点时间和孩子一起读书。更好的引导她探索知识世界的奥妙！学校每年开展读书节活动的做法真是太好了，希望这样的活动能够越办越好。

## 家长读书的心得2

我喜欢读书，我的儿子也喜欢读书。可是给孩子选择什么样的书才对孩子的发展、身心健康有益，一直是我的困惑。现代物质文明的发展，电视、网络对孩子的诱惑，在经济利益驱使下的儿童读物，虽然孩子很有兴趣也喜欢读，可我觉着很多东西对孩子的身心发展并不太好，甚至是有害的。而对孩子真正有教育意义的书，孩子却又不喜欢。

学校开展新教育亲子共读活动非常有意义，让家长更加重视孩子的课外阅读，调动孩子和家长阅读好书的积极性。为孩子的寒假过得更加愉快和充实，学校专门召开家长会议强调亲子共读的意义和重要性，提供读书建议，并推荐相关年级的阅读书目，使我们做家长的也有的放矢。

于是，我和孩子共同到书店选书，大体按照学校推荐的书目，再尽量由孩子作主选书，这也极大地调动孩子的积极性。儿子挑选《三毛流浪记》、《吹牛大王历险记》、《千家诗》、《奇妙的数王国》等几本他喜欢的书。儿子买到喜欢的书便是爱不释手。

与孩子一起共读不仅是分享快乐，同时也要分享困惑。孩子不懂的地方我会谈谈自己的理解，或和孩子一起查资料，家长和孩子都在阅读中增长知识，训练思维能力。如今，我们的亲子共读是从被动读书慢慢转变为主动读书，亲子共读正在成为我们一家人的良好习惯，以后我们会不断改进方式方

法，进一步激发孩子读书、思考的习惯，使孩子与书为友，与书为伴，在读书中健康快乐地成长。

亲子共读，我们喜欢！

## 2023年辅警培训个人心得体会通用篇四

### 一、要善于把握小节

通过学习，深刻体会到，讲规矩、有纪律，必须从以勤为本、以廉为实的源头抓牢抓实。在现实生活中，有些人在小节上漫不经心、疏于防范，认为吃点、喝点、玩乐点是人之常情，只要不犯大错误，不违反大原则，就不会出大问题。其实不然，“千里之堤，溃于蚁穴”，一些领导干部正是从别人馈赠的一瓶酒、一条烟、一顿饭开始，贪欲逐步膨胀，把党和人民赋予的权力私有化，最终走向贪污腐败的深渊。须知，“不虑于微，始成大患，不防于小，终亏大德”。小节和大节是紧密相联的，量变到质变，小节不拘，则大节难保，因此，必须从源头上防止腐败。

### 二、要善于把握分寸

从学习中理解了“分寸”二字。开展工作和为人处事，应当善于把握分寸，说话有度，交往有节，办事有据，这样往往容易达到预期的目的，但是在现实生活中，有的人却不注意掌握分寸，不该定的事擅自定，不该管的事偏要管，不该办的事胡乱办，不该讲的话随便讲，其结果是工作没干好，麻烦没少惹。如何把握分寸？在工作方面讲分寸，就是按客观规律办事，按组织原则办事，按政策法规办事。办事之前一定要看看该办不该办，能办不能办，先办还是后办，不能不分轻重缓急、胡子眉毛一把抓，也不能不顾实际，蛮干胡来。

在为人处事方面讲分寸，就是严格要求，把握自我，提升境

界，坚持与人为善，多做换位思考，注重诚实守信，争取把该办的事办成，能办的事办好，善于从全局的高度、从全面的角度考虑问题，注意找准自己的位置，努力搞好协调配合，不揽权，多做事，不越位，多尽责，不干扰，多支持，以实际行动促进团结和谐，推动工作的创新力。

### 三、要善于发现问题

正人首先要正己，在学习中，不善于去发现问题是缺乏进取精神的表现，发展是永无止境的，打开工作新局面，实现发展新突破，查找原因、发现问题是第一步，发现了问题有利于找到努力的方向。否则，无异于打枪即找不到靶心，不善于去发现问题，是缺乏自知之明的表现。金无足赤，人无完人，善于发现问题就有了改进不足、不断完善的前提，发现不了问题则有可能导致出现更大的问题。不善于发现问题是缺乏民主作风的表现。若一个领导或者一个管理干部习惯于得到赞美的掌声，听不到不同意见，容不下耿介之人，当然就不能发现问题。善于去发现问题，首先应保持清醒的头脑。问题是客观存在的，既然问题不可避免，就应该时刻保持清醒头脑，居安思危，深入群众、深入到员工当中去开展深入调研，深挖细思，就能够发现问题，从而推动解决问题的能力。

在xx届中央纪委五次全会上，强调，“要加强纪律建设，把守纪律讲规矩摆在更加重要的位置”。改革进入深水区，各种社会矛盾、利益纠葛凸显，改革的复杂性、深刻性、艰巨性前所未有，谨守党员干部的纪律和规矩，做到“五个必须”，是对党员干部党性修养和对党忠诚度的重要考量。

唐僧能顺利到达西天取得真经，关键是唐僧念好了紧箍咒，才让徒弟们真心诚意、齐心协力的帮他克服了路上的妖魔鬼怪。我国经过了三十多年的改革开放，诱惑增多了。在市场经济的冲击下，部分党员干部思想开始发生扭曲，宗旨意识不强，如果不立好规矩，不念好“紧箍咒”一些党员干部可

能就会被身边的妖魔鬼怪说迷惑。我国有没有凝聚力，关键是党员干部，核心是人民群众。党员干部要率先垂范、严格要求自己，才能有效的团结人民群众。

守纪律讲规矩，首先要树立大局意识。要着眼全局，在任何时候任何情况下都必须在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致，要处理好局部与全局、当前与长远、个人与集体的关系，自觉围绕大局有效履责、充分发挥作用，绝不能各行其是，因小失大，以私废公。要讲政治、顾大局，明辨是非，不谋个人私利、不计个人得失，全心全意把聪明才智用到干事创业上来；要以身作则，团结协作，凝聚战斗力和执行力，激发党员干部的干事创业激情；要做到小局服从大局、地方服从中央、个人服从集体、下级服从上级，保证政令畅通，令行禁止。

其次，要树立廉政意识。德能勤绩廉，廉是基础，失之则一切皆无。“公生明，廉生威”，党员干部要守住廉洁底线，正确行使权力，做到情为民所系、权为民所用、利为民所谋。要树立正确的人生观、价值观、权力观、政绩观，不断加强自身修养，始终保持头脑“清醒”；要做到慎始、慎微、慎独、慎行、慎权，管好自己的口、手和脚，算清政治账、经济账、名誉账、家庭账、亲情帐、自由账；要树立“常在河边走，就是不湿鞋”的信念，始终对身外之物“看得透、想得通、放得下、忘得了”，自觉抵制各种诱惑和歪风邪气，清清白白做事，堂堂正正做人。

最后，要有敬畏意识。一个人，心存敬畏，就会谦虚、谨慎、不骄、不躁，就会从严要求自己，慎言慎行，反之，一个人一旦没有就了敬畏之心，就敢罔顾党纪国法，把自己摆在“特权”位置，做一名“特殊党员”，就敢越“雷池”、闯“红灯”、踩“底线”，肆无忌惮、为所欲为。一些党员干部之所以跌倒在权力、金钱、美色等关隘上，就是因为失去了敬畏意识，心存侥幸，胆大妄为，最终一失足成千古恨，追悔莫及。



目前，随着领导班子思想政治建设工作的开展，各级班子都开展了以“讲政治、守纪律、守规矩”专题反思会。

组织开展专题反思会，这并不仅仅是要“顺应形势”，我们应该更注重反思会应该达到的成效。我认为经过反思，领导干部们都应该要有四个变化，凸显反思会成效。

一是政治素养变硬。领导干部学习的积极性和主动性应明显提高，通过每周1次以上的理论学习，干部要有鲜明的政治观点、坚定的政治立场、清醒的政治头脑、敏锐的政治洞察力，并敢于用政治理论指导实际工作。

二是责任意识变硬。领导干部要都敢于担当负责，把抓落实作为履职尽责的本分，把重实干作为成就事业的基础，把求实效作为一切工作的目标，以实实在在的作风和行动把各项任务落到实处。

三是作风纪律变扎实。领导干部工作起来更加积极主动，牢固树立“讲政治、守纪律、守规矩”的意识并落到实处，严格执行机关管理各项制度，自觉做到知敬畏、明规矩、守底线。

四是工作绩效变明显。结合当前抗旱、农村垃圾治理、秸秆禁烧等各项工作，坚持深入基层，实实在在掌握情况，实实在在为老百姓解决各种实际问题。

在1月13日xx届中央纪委五次全会上发表的重要讲话。指出，讲规矩是对党员、干部党性的重要考验，是对党员、干部对党忠诚度的重要检验。遵守政治纪律和政治规矩，必须维护党中央权威，在任何时候任何情况下都必须在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致；必须维护党的团结，坚持五湖四海，团结一切忠实于党的同志；必须遵循组织程序，重大问题该请示的请示，该汇报的汇报，不允许超越权限办事；必须服从组织决定，决不允许搞非组织活动，不得违背组织决定；

必须管好亲属和身边工作人员，不得默许他们利用特殊身份谋取非法利益。

各级党组织要把严守纪律、严明规矩放到重要位置来抓，努力在全党营造守纪律、讲规矩的氛围。各级领导干部特别是高级干部要牢固树立纪律和规矩意识，在守纪律、讲规矩上作表率。各级党委要加强监督检查，对不守纪律的行为要严肃处理。把严守纪律、严明规矩放到重要位置来抓，努力营造守纪律讲规矩的浓厚氛围；坚决维护中央权威，维护党的团结统一和先进性；要坚定决心，保持反腐败高压态势不放松，高举反腐利剑，形成强大震慑，遏制腐败蔓延势头；要强化党风廉政建设主体责任和监督责任，严肃责任追究；要坚守阵地、巩固成果、深化拓展，持之以恒落实中央八项规定精神，坚决纠正“四风”，确保改进作风常态化、长效化；要做好“破”和“立”这两篇文章，着力健全党内监督制度，严格依规管党治党，扎实推进党风廉政建设和反腐败工作建章立制，扎牢制度“笼子”。

强调党的纪律和规矩非常重要，这是中央对当前反腐中发现的突出问题作出的针对性回应，更是维护党的决策和集中统一的关键要求。现在个别干部不能做到与中央保持一致，搞团伙和拉帮结派，对党内民主和团结的破坏非常大，也成为很多腐败现象的源头。所以，我们要经常性地开展对纪律执行情况的监督检查，及时发现各种违反纪律的行为和倾向，督促纠正整改，把问题解决在萌芽状态。要按照党的政治纪律、组织纪律、廉政纪律、经济工作纪律和群众工作纪律的要求，做到发现一起查处一起，维护党纪国法的严肃性。要继续加大监督检查和惩处力度，让监督检查常抓不懈；要坚决查处领导干部违纪违法案件，切实解决发生在群众身边的不正之风和腐败问题；要始终保持惩治腐败的高压态势，坚持“老虎”“苍蝇”一起打。领导干部要自觉做好表率，既要以身作则、率先垂范，主动维护党的纪律，又要坚持原则、敢抓敢管，担负起本地区本部门严格执行纪律的领导责任，切实增强纪律的执行力，坚决维护纪律的严肃性和权威性。

## 2023年辅警培训个人心得体会通用篇五

一方面：我坚持用科学发展观来武装自己，认真学习政治理论和公安业务知识，努力提高自身的思想觉悟和政治理论水平。坚决贯彻执行党的基本路线和各项方针政策，立场坚定，是非分明。始终牢记全心全意为人民服务的宗旨，坚决“文明执法”“执法为民”。以新时期人民警察职业道德、人民警察核心价值观严格要求自己。始终坚持“人要精神，物要整洁，说话和气，办事公道”的原则，认真倾听事件双方人员的辩解和困难群众的诉求。另一方面：自己始终坚持尊重领导、团结同志、尊重家人、尊重民警，在家听家长的话，在单位听领导的话，在工作中经常开展批评与自我批评活动，对自身和同事们在工作、生活、思想上出现的情绪波动，做到及时发现、及时掌握、及时协调、及时鼓励，坚持职业道德养成教育，消除心理障碍，始终保持积极向上的心态进行工作。

### 关于“能”方面

在工作中，自己从事的是协同民警处理110接处警、维护社会治安的工作。坚持各方面的业务学习，注重全方位的提高自己，工作做到有分析研判、有计划、有步骤、合理地组织实施。在协同民警同志接处警和处理各种事件的工作中，根据不同的事件和服务对象，采取不同的、灵活的方法加以控制和服务；根据不同的事件性质、事件缘由等，采取多方面的、认真的听取事件双方的发生原因，确定准确的调解方式和处理方法。采取科学灵活的工作措施，科学合理的安排自己的本职工作。自己在业务能力、协调能力、研判能力和服务群众的能力等方面均得到了很大提高。

### 关于“勤”方面

在工作中，虽然自己只是一名协同民警办案的辅警，但在大队领导的指导和关心下始终起好模范带头作用，规范着装、服从命令。在大队自己是辅警，必须做好自己的本职工作。但又是清洁员，在休息室里，能主动的清扫卫生，整理物品，保持室内的清洁，让上班的同事和民警保持良好心情。

还是巡逻车的保养员；接班后第一件事，就是拿着扫帚清扫车内卫生，和同事一起清洗车身，检查车内设施好坏。无论刮风下雨，从不迟到早退。个人工作态度是端正的，敬业精神是挚诚的。

### 关于“绩”方面

说到成绩，和工作十几年或几十年的民警同志相比，对于我这个才工作了不到4个月的辅警来说实在有些微乎其微。但是在我的心中就是因为这一点点小的成绩，才让我更坚实了警察的这条道路。作为一名辅警，我们的工作平凡的，但在平凡的岗位中，我始终坚持高度负责的态度和任劳任怨的工作作风，把群众的难处当作自己的难处，设身处地的为人民群众着想，不管是对于百姓纠纷、求助、打架、盗窃等等110接处警工作，还是为十八大平安顺利召开的保卫卡点工作我都尽量做到。通过自己辛勤付出，受到领导和同事的充分肯定的同时，也赢得了人民群众的信任，正是这份信任不断的鞭策着我，在今后的工作中继续发扬任劳任怨的工作作风，并刻苦钻研业务知识，争取在顾总业绩上能有更大突破和创新，更好的为人民群众服务。

### 关于“思”方面

我始终以共产主义为旗帜，树立正确的世界观，人生观价值观指导自己的学习、工作和生活实践。在工作中坚决同一切违法违纪行为作斗争，并严格遵守公安部“五条禁令”，认真学习“立警为公，执法为民”的执法理念，端正作风，切实提高自己素质。在思想上坚决抵御资产阶级的自由主义

等一切腐朽思想的侵蚀。促使自己成为一名作风优良的人民辅警。

通过这段时间的工作和学习，虽然取得了一定的成绩，得到了领导和同志们的认可，但同时也认识到自己存在着许多不足。

首先，由于工作实践不长，实践经验有所不足。在业务方面理论运用还不是很成熟，需要进一步的学习业务理论知识，并认真向每一位民警求教，汲取各位同事的宝贵经验，适应工作上的需要。

其次，在出警工作和案件办理过程中有些法律知识还不是很成熟，需要进一步的加强法律知识的学习。

在今后的工作和学习中，我将针对自己的这些不足，加强学习，虚心向老同志学习，把老同志处理事件方面的实践经验化为己用，不断提高自身的业务水平，将为人民服务的宗旨意识更深入的落实到实际工作中，切实提高工作效率，真正成为了一名便民、利民、保障人民安居乐业的人民辅警。

## **2023年辅警培训个人心得体会通用篇六**

以来，中国政坛涌现不少政治热词。1月13日在中央纪委第五次全会上提到的“政治规矩”就是新近政坛热词。

作为中共的最高领导人，强调讲规矩，尤其要讲政治规矩，大有深意。现实中国的很多政治难题便源于一些官员不讲政治规矩，严明政治规矩对于“全面从严治党”“重构政治生态”意义非凡。不讲政治规矩的现象，将被逐步根治。

在中共的政治架构里，存在地方和部门利益保护严重，对中央政策选择性执行，有利的执行，不利的不执行或者是慵懈怠工、故意拖延的情形。

高层领导人多次强调加强制度执行力，中国政坛仍存在不少制度执行难的问题。按政治规矩，凡是党的干部，就要无条件服从党中央决定，不允许讨价还价，否则就是不讲政治规矩。大搞“独立王国”，挑战中央权威，是将不讲政治规矩做到了极致。这种情况，是党内绝不允许出现的。

“管教不严”问题亟须解决。从已经披露出来的信息来看，无论是周永康，还是\_\_\_\_、令计划，都存在对“亲属和身边工作人员”管教不严的问题。事实一再证明，“管教不严”不仅严重影响党的形象，对自身和亲属、身边人也危害无穷。

所以，党的领导人尤其是高级领导人，必须严管亲属和身边工作人员，不得纵容其对党的形象的伤害，不得默许他们利用特殊身份谋取非法利益。这一点，年轻时就自我戒律：当官和发财本为两道，鱼和熊掌不可得兼。“管教不严”，看似是家事、小事，但它一旦造成恶劣影响，影响到党的形象，导致人民的不满，就是国事、大事，就犯了“不讲政治规矩”的大忌。不守规矩就要出事。早在25年前，邓小平就告诫，“党内无论如何不能形成小派、小圈子”。从已经落马的“老虎”看，“团体腐败”“塌方式腐败”让人震惊。民间流行的“石油帮”“秘书帮”“西山会”等说法，无不揭示了搞“小圈子”“小团体”的危害性。正如邓小平所言，“小圈子那个东西害死人呐！很多失误就从这里出来，错误就从这里犯起”。如今锒铛入狱的“老虎苍蝇”应该认真体会下邓小平这句话。

“小圈子”，难免搞利益输送，难免搞派系政治。这是极为不健康的，是不守政治规矩的恶劣体现。中共执政的一大优势就是党员干部的组织性和纪律性。任由一些人搞“小圈子”，搞人身依附，不仅破坏中共政治生态，也会殃及民风社风，乃至司法公正。周永康离开四川以后，仍培植势力，搞团团伙伙，插手四川事务，便是血的教训。

## 2023年辅警培训个人心得体会通用篇七

从最初的不知所措到后来的自然融入，才发现我们已经在经开一中实习了一周。实习生活忙碌且充实，听不同风格的课，批改作业，跟早晚自习……一天下来受益颇深。每日进班听课，慢慢发现我们与学生之间的距离正在渐渐缩短。一开始进班，他们向后投来好奇的目光，几次课以后，便来和我们搭话，询问我们的姓名、年龄还有我们的大学生活。这种与学生之间的零距离会让我们更好地了解学生的性格脾气，有助于因材施教。

在这几天的实习生活里，我不仅跟着自家师傅，也奔赴于各位优秀老师全英授课的课堂。听着他们是如何在月考结束后给同学们分析试卷讲解难题，看着他们是如何在阅读课单词课以及听力课前做warming-up带动学生学习的积极性。老师们的课堂都别具一格，有些老师注重学生口语，整堂课都在引用话题带领学生用英语表达出自己的见解，而有些老师则注重夯实基础，讲解单词并进行相关短语拓展，发散学生思维。这几天让我印象尤为深刻的是师傅的一句话“三分授课，七分管教”，面对初二活泼好动的学生，仅仅单方面输入是不够的，需要不仅抓住他们的注意力，同时也要掌控课堂氛围，营造“不过分躁动，不极其沉默”的刚刚好氛围。

假期结束以后，我们的实习生活也就只有一周时间了，我期待可以有更多的收获。教书育人听起来容易，做起来难。如何关注每一位学生的成长是教师生涯里最为重要的一件事。对于即将踏入教育行业的我们来说，这一定是一段珍贵的财富。希望每位老师都能成为学生的良师益友。

## 2023年辅警培训个人心得体会通用篇八

一、认真贯彻执行《公安部五条禁令》和公安机关禁酒有关规定的內容，保证本人及单位不发生违反五条禁令及禁酒规定。

二是严禁在工作时间和工作日中午饮酒；

三是严禁值班、备勤和执行公务时饮酒；

六是严禁与可能影响公正执行公务的单位、个人饮酒；七是严禁在任何时间、任何场合酗酒。

对违反上述规定的，本人将承担责任并接受组织依照《公安机关人民警察纪律条令》、《公安部五条禁令》有关规定处理。

## 2023年辅警培训个人心得体会通用篇九

只有讲政治，才不会迷失方向、偏离轨道；只有顾大局，才不会陷入名利的束缚、搞以权谋私；只有守纪律，才不会办出格的事，甚至犯错误近段时间，我参加了干部“讲政治顾大局守纪律”教育学习，认识到了“天下兴亡匹夫有责”的重要道理，并且通过自查反思，“讲政治顾大局守纪律对于一名党员干部的重要性，我们要努力争做讲政治、顾大局、守纪律的模范。

一、坚持理论联系实际，强化大局意识。

讲政治、顾大局不仅仅等同于服从领导，不仅仅是讲原则、讲程序、懂规矩、守纪律，反之，仅仅满足于讲原则、讲程序、懂规矩、守纪律，也不一定能讲好政治、顾好大局。

如何讲政治、顾大局？我们经常说一句话：“理论上的成熟是政治上清醒的基幢。要做到很好的讲政治、顾大局，必须以一定的理论基础为前提、为指导，不懂政治理论，对马克思主义基本原理一知半解，就不可能有清醒的政治头脑，工作中就会不辩方向，缺乏政治敏感性。当前胡锦涛同志的“三句话”是指导我们开展好各项工作的强大思想武器。当前及今后，只有认真学好“三句话”精神，做到学深、学透，了



解、弄懂“三句话”思想的精髓，真正明白什么是解放思想、实事求是、与时俱进，才能认清发展方向，把握发展趋势，工作才有预见性，也才能抓住重点和关键。同时在学习中，不能死搬硬套，教条理解，甚至断章取义。要联系实际，结合工作，善于分析。在把握理论精髓的前提下，运用所学理论创造性地指导工作，才能做到既讲政治，又兼顾大局。

## 二、加强自身修养，做廉洁自律的表率。

作为一名现役干部要注重自身形象在群众中的影响，在思想上和行动上时刻与上级领导保持一致，严格执行上级领导的有关规定，确实做到讲政治、顾大局、守纪律；同时，要有责任感、事业心，竭尽全力做好当前工作，坚持淡泊名利，坚持秉公用权，坚持求真务实，坚持健康情趣，不断提高自身的思想觉悟和道德品质，时时刻刻做好表率，做一名群众信赖、支持、拥护的优秀干部。作为一名现役军人，要始终坚持“全心全意为人民服务”的宗旨，时时、事事、处处做到率先垂范，廉洁自律，勤勤恳恳工作，踏踏实实做人；严格遵守上级领导关于廉洁自律的各项规定，一心为公，尽职尽责、忠于职守，凡事三思而后行，带头做出表率。

讲政治、顾大局、守纪律，关键是要付诸实践、付诸行动，必须贯彻到部队全面建设和完成各项工作任务中。