

2023年工作总结的几个要点(实用10篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

工作总结的几个要点篇一

去年我担任初一（7）班的班主任，接到这个任务时我忐忑不安，因为我是一名新班主任，没有经验，也没有充分的理论知识做后备，而初一对于学生来说又是一个关键的学年，告别过去，迎接明天，这一年如果养成良好的学习习惯，拥有了较强的学习能力，以后的学习生活才能水到渠成，我深知肩上责任重大，真怕自己挑不起这副重担，幸运的是，在学校领导、班科任教师的帮助和支持下，我顺利完成了任务。在这一年的工作中，我深深的体会到班主任的工作态度、教育艺术水平、教育方法、组织管理能力，以及以身作则的表率作用，影响着班级建设、巩固和发展，影响着学生成长的速度和倾向。我认识到作为班主任，不但要有良好的文化修养素质，还要有科学的工作方法。回首过去一年，感触颇多，从以下几方面略做小结。

在踏上班主任工作岗位的第一天起我就告诉自己不管遇到多大的难题，我都不能退却，我有能力处理好班上的各项事务，虽然可能做得并不好，但只要我积极地去学习去思考，我会做得越来越好的，于是我满怀信心和学生一起踏上了军训之路，一起踏上了求学之路，在这条路上我遇到了很多的困难，也遇到了很多的挑战，比如开学初班级里部分同学厌学情绪极为严重，三天两头有人不想念书了，每天我都在面对学生和家，其中有位学生我印象特别深刻，他很不适应初中生活，科目变多了，变难了，作业多了。他对学习没兴趣了，后来和他讲了一个水的沸腾故事，当水达到100度时，要想保

持沸腾，那就得一直不停地吸收热量，学习也是如此。后来他表现很努力，在班上成绩也一直稳在前列。通过这件事，我对解决班级学生厌学问题充满了信心，我也真的处理好了学生厌学问题，班里再也没学生提过不想念书了。

常有人说什么样的班主任带出什么样的学生，其实就是在强调班主任的带头作用，班主任每天大部分时间都在和学生接触，班主任的一举一动都被学生看在眼里，也渐渐会去模仿，所以只有我自信十足，我的学生才会更有勇气去面对学习上的种种挑战。

班主任工作各类琐碎事情的集合，虽是小事，却不容许丝毫的懈怠，除了每天必做的望闻问查断等一系列必做工作以外，还要走进教室，走到每位学生身旁，成为学生的朋友，替他们分忧解惑。每天的日程总是被排得满满的，除了上课其他时间大都是和学生攀谈中度过，不管付出多少，班里总会有意料之外的情况发生，比如纪律好了卫生又差了，卫生好了宿舍又差了，手机不玩了又吃零食了，零食禁止了又看杂志小说了……，有时候真烦了，也感到很累不想管了，但我常告诫自己做事不可半途而废，做为班主任，我更要持之以恒。

一学期结束了，我很自豪，班里各项事务井然有序，班干部各司其职，自习课上宁静和谐，这一切都离不开我一学期的不懈努力，每天除了有特殊事情以外我都会不定时去教室转转看看，课间，午自习，预备课，晚自习，我都有可能出现，学生在我的监督下逐渐养成了良好的习惯，虽然还有不尽人意的地方，但我相信，只要我持之以恒的努力，就没有达不到的目标。

我们班有54位学生，文静的，好动的，爱笑的，爱说的，任性的，固执的等等，54位学生有着各自的脾气性格，不管开朗的还是文静的，任性的还是豁达的，他们都有迷惑悲观消极的时候，每位同学都需要我的关心和帮助，其中有很多人

在心理上却不接受老师，甚至以和老师唱反调作为枯燥生活的调剂，也借此故做了不起，班上有位男生，从小和父母关系生疏，和爷爷奶奶生活，他在班上总讲话，大声喧闹，学习在他眼里毫无意义，这样的学生没有自我约束力也不把老师放在眼里，我和他的“持久战”从一开学就开始了，我刚开始不了解他的家庭情况，和他起初只是讲道理讲集体，但是作用不大，后来我通过和他聊天逐渐了解到他叛逆的原因，我制定了一套“作战方案”，开始了我的改造工程。我先是常和他聊天关心他每天的学习情况，不断的鼓励他，让他能和我说心理话，我也常给他一些小任务，对他的表现给予充分的信任和肯定，对于他的顽皮和屡次违反纪律，我没有过多的指责，对他仍是一如既往的关心，他几次为了不坐在教室了念书欺骗我，一会儿肚子疼一会儿脑子疼，我没有戳穿他的谎言而是陪他到医院，一路上和他聊天，比如路边清洁工背后的故事，街边小贩的故事，他也认识到了自己的错误，主动向我道歉但是也很苦恼地告诉我说他的毛病由来已久改不掉了，我鼓励他每天改掉一点点，我会监督他，他也做出了努力，改掉了很多，我偶尔还会打电话给他家长，也请家长到学校来看望他以此改善二人的关系，我相信他只要坚持下去，他会成为一名优秀的学生。

要走进学生的心理，仅此还远远不够，“爱心”是一块敲门砖，会帮助你打开学生的心扉。我班有部分学生家里特别困难，我也总是尽我所能的帮助他们，医院、宿舍、操场……都留下了我和学生的身影，这些都是令人难忘的，我也会在以后的工作中努力去做得更好。

以上是我在班主任工作中的一些做法和体会，要做好班主任工作，还需要我们不断地学习和探索，愿我们通过努力，把班主任工作做得更好。

工作总结的几个要点篇二

在现代社会，借调工作已经成为一种常见的现象。借调工作

是指员工在一定期限内调换部门或切换职位，以提升工作经验和技能。作为管理者，我曾有过一次借调工作的经历，通过这段时间的体验，我收获了珍贵的经验和心得。本文将分五个方面，对这次借调工作进行总结和分享。

第二段：了解跨部门工作

在借调工作之前，我对跨部门工作了解不多。但在这次借调工作中，我意识到了在不同部门间的交流和协作的重要性。不同部门有不同的工作流程和文化，要想顺利地融入新部门，了解并尊重新部门的规则和习惯是必要的。借调工作带给我迎接新挑战和学习新技能的机会，更加开拓了我的眼界。

第三段：提升工作能力

借调工作为我提供了一种机会，去了解和掌握不同的工作技能。在新部门里我遇到了一些我之前从未接触过的工作内容，比如项目管理和沟通协调。通过这次借调工作，我学到了项目管理的方法和技巧，掌握了更有效的沟通方式。这些新的技能和知识不仅变得对我个人有益，而且对整个团队的工作效率也起到了很大的提升作用。

第四段：培养人际关系

在新部门工作期间，我遇到了新的同事和上级领导。这也是一个与不同背景和个性的人相处的机会。我学会了换位思考，尊重他人的观点，通过有效沟通解决问题和化解矛盾。建立良好的人际关系不仅有助于工作的开展，还能为将来的合作奠定良好的基础。

第五段：反思与展望

通过这次借调工作，我深刻体会到了自己的不足之处。对于新的环境和工作，我曾经感到迷茫和无力。但是，在同事们

的帮助下，我不断克服困难和挑战，逐渐融入了新的工作环境并取得了一定的成绩。我将这次借调工作作为人生的一次锻炼机会，不断反思和总结，提高自己的工作能力，不断迈向更高的目标。

总结：借调工作不仅为我提供了机会去了解不同部门的工作和文化，还培养了我的跨部门协作能力。通过这次借调工作，我不断学习和成长，并与新同事建立了良好的人际关系。未来，我将在工作中充分发挥这些经验和技能，为公司的发展贡献自己的力量。同时，我也会继续保持学习的态度，不断充实自己，为今后能够应对更多挑战做好准备。

工作总结的几个要点篇三

我于20xx年7月8日来到长沙轨道交通1号线1标项目部报到，正式成为中铁五局城通分公司的一员。根据项目部安排，我现在在测量办公室参与本项目的测量、监测工作。过去的一个月，通过阅读图纸和相关技术交底资料、操作各种测量仪器和观察现场施工情况，通过向领导、师傅请教以及与同事们交流，我已基本熟悉了自己的工作内容。现将过去一个月的工作总结如下：

- 1、北国风光水准点高程的测量；
- 2、福元路导墙中心线及分幅线的放样工作；
- 3、福元路站导墙顶标高测量；
- 4、福元路站导墙尺寸控制；
- 5、汽车北站站临建设施的基础放线及基础的标高控制；
- 6、汽车北站水准点和监测点的布设以及高程测量；

7、汽车北站站泥浆池及洗车槽的放样；8、参与福元路站西面围挡工作；

9、福元路管线改移线路和地铁车站出入口的放样；

11、完成地下连续墙施工交底单[w01-w28]

正式开展工作的一个月里，对工作内容逐渐熟悉，已逐渐可以独立完成基本的测量任务，通过帮带老师的指导，每天工作后及时总结、消化工作中出现的问题和得到的教训，工作也逐渐变得顺利。在接下来的工作中，我需要更多的熟悉现场，不局限于测量作业，多主动学习各种工作技能，期待更快地成长起来。

工作总结的几个要点篇四

借调工作对我来说是一个全新的体验，我通过这次借调工作，无论是从工作内容还是工作方式上都有了很多新的认识和心得体会。我认为借调工作过程中我不仅仅完成了既定工作任务，还通过与新团队的接触和沟通，提升了自身的能力和工作素养。

第二段：工作内容及感受

在这次借调工作中，我被分派到了另一个部门，负责协助他们完成日常工作。我接手的工作主要是与项目管理相关的工作，包括项目计划制定、进度跟踪、资源协调等。通过这些工作，我更深入地了解了项目管理的重要性和复杂性，明白了一个优秀项目经理需要具备的技能和心理素质。同时，我也感受到了合作的重要性，只有通过良好的沟通和协作才能完成项目的顺利开展。

第三段：团队合作及交流

在借调的这段时间里，我与新团队紧密合作，共同克服了许多困难和挑战。团队成员之间相互支持、相互鼓励，同心协力地完成了项目的推进。我们通过每周的讨论会议，共同制定项目计划和解决问题。通过这些交流和合作，我深刻地认识到团队的力量是无穷的，只有团队合作才能达到最好的工作效果。

第四段：技能提升及收获

通过这次借调工作，我不仅仅学到了很多项目管理方面的知识，也提升了自身的专业技能和工作能力。在与新团队的交流和合作中，我学会了如何与不同的人合作，并从他们身上学习到了许多宝贵的经验和方法。我还学会了如何灵活应对工作中的变化和挑战，提高了自己的抗压能力和解决问题的能力。

第五段：总结及展望

通过这次借调工作，我收获了很多，并且也发现了自己在某些方面的不足之处。在未来的工作中，我会继续努力学习和提升自身的能力，不断完善自己，为公司的发展做出更大的贡献。同时，我也会积极参与团队的建设和合作，为团队的目标而努力。希望通过自己的努力和付出，能够为公司的发展做出更大的贡献。

工作总结的几个要点篇五

一月中旬，又回到了创业公司。

就像第一篇工作总结一样，憋了两个月才写出来。

先列几个词：态度、品牌、专业

咱们分别聊聊这几个词：

以前我永远都敢拍胸脯跟别人说，哥们我不敢说特别聪明、不敢说专业强，但是我绝对是工作态度最好的。

年会的时候，老板讲话，因为年前投诉没有处理完却有人请假回家，因为我们没有把公司当自己的，这就体现了态度。

态度成就个人事业，事业前期能体现的能让别人看到的便是个人品牌；

在这个职场中，人脉存在的前提便是个人品牌，打造个人品牌便是创造人脉；

前两周基本无法进入正常的工作状态，每天昏昏欲睡、头疼脑涨，一切事情无法真正的思考，面对事情只能用简单的思维作出“判断处理”，连带各种被批，让自己感到惶恐，但是内心又有一种理直气壮的气息从未熄灭...我需要展示自己专业的才能，做事要利索起来，不能只体现出自己懂。

工作总结的几个要点篇六

随着社会的发展，年轻人参加实习已经成为一种常见的方式。实习既是学习的机会，也是对自身能力的一种考验。在实习期间，我有幸参加了一个富有挑战性的实习项目，通过这次实习，我学到了许多重要的知识和技能，也体会到了实习的意义和价值。

首先，在项目中我接触到了许多实际的问题和挑战，这对我来说是一次独特的学习机会。在实习开始的前几周，我意识到自己对于整个项目的了解较少，所以我首先花了很多时间去了解整个项目的背景和目标。通过阅读相关的文献和与导师进行交流，我逐渐理解了项目的整体框架和研究的重点。在此基础上，我开始了我的实习工作。

在实习过程中，我遇到了很多技术和方法上的问题。有时候，

我会在尝试一种方法失败后感到沮丧，但我学会了不断尝试和探索新的方法。我也学到了如何提出问题和查找解决方法，在这个过程中，我的技术能力得到了很大的提高。此外，我还学会了跟导师和团队成员进行有效的沟通和合作，这对于项目的顺利进行是非常重要的。

其次，实习使我接触到了职业领域的真实情况。在实习期间，我发现自己所学的理论知识在实际应用中还远远不够。实习让我认识到，实践是检验理论的最好方式，并且只有通过实践才能增加自己的实战经验。在实习中我不仅学到了许多专业知识，还学到了如何处理工作中的困难和压力。通过实习，我可以更好地理解自己所学专业的应用和发展前景，也能更加明确自己未来职业规划的方向。

最后，实习也让我对自己的能力和潜力有了更清晰的认识。在实习中，我遇到了一些困难和挑战，但我很庆幸自己没有放弃。通过克服困难和解决问题，我发现自己具备很强的学习能力和解决问题的能力。同时，实习也让我认识到自己还有很多需要提升的地方，比如沟通能力、团队合作和项目管理等。因此，我意识到自己应该不断学习和成长，不断提高自己的能力，以适应职场的发展。

总的来说，这次实习对我来说是一次极为宝贵的经历。通过实习，我不仅学到了专业知识和技能，也收获了自信和成长。实习使我更加明确了自己未来的职业规划，并且为我接下来的学习和发展打下了坚实的基础。我相信，通过这次实习，我已经为自己的未来奠定了坚实的基础，我也将继续努力，不断提升自己的能力和素质，为自己的职业发展创造更多的机会和可能性。

工作总结的几个要点篇七

在大学生活的最后一年，我有幸获得了一次实习机会。这是我人生中第一次真正接触职场并参与工作，带给我很多宝贵

的经验和启发。在这篇文章中，我将回顾实习工作的内容以及我在实习过程中的心得和体会。

第二段：实习工作的内容和挑战

我实习的公司是一家互联网科技公司，主要从事软件开发和云计算业务。在实习期间，我被分配到了一支开发团队中，负责参与开发一个新的社交媒体应用。这是一个非常具有挑战性的任务，因为我需要学习新的编程语言和工具，并与团队成员合作完成项目。尽管有时候遇到了各种困难和压力，但我认为这些困难是我成长的机会。

第三段：实习过程中的心得和收获

在与团队成员的交流与合作中，我学到了很多技术知识和软件开发的实践经验。通过与优秀的工程师一起工作，我了解到软件开发不仅仅是编写代码，还包括需求分析、设计、测试等过程。同时，我也发现了自己的不足之处，如沟通能力不足和解决问题的能力不强，这对我今后的成长非常重要。通过这次实习，我明白了实习不仅是一个学习的机会，更是一个提升自己的机会。

第四段：实习对我的影响和启示

实习期间，我认识到自身的不足，在与团队成员沟通协调、解决问题的过程中，我逐渐提高了自己的能力，并变得更加自信和成熟。此外，我还了解到实习是一个与人沟通和建立人际关系的良机。在实习期间，我与团队成员建立了良好的合作关系，互相学习和支持。这些人际关系对我今后的职业发展和人生都是非常有价值的。

第五段：实习对我的未来规划和展望

通过这次实习，我深深地感受到了职业生涯的重要性和挑战

性。我意识到自己还有很多需要学习和提升的地方，所以我将继续努力学习，提高自己的技术和工作能力。同时，我也会加强沟通能力和团队合作能力的锻炼，力争在以后的工作中更好地表现自己。我希望将来能在这个行业内有所建树，为推动科技和社会的发展做出贡献。

总结：

这次实习是我大学生活中非常宝贵的经历之一。通过实习，我不仅学到了专业知识和工作技能，更重要的是锻炼了自己的能力和思维方式。我通过与团队成员的合作和交流，增强了自己的沟通能力和团队协作能力。这次实习对我个人的成长和职业规划有着很大的影响。我相信，通过不断地学习和进步，我能够在未来的职业生涯中取得更好的成果。

工作总结的几个要点篇八

第一段：导语（引入实习的背景和目的）

我是某某大学商学院的一名大三学生，在这个暑假里，我毅然决然地选择了实习，希望通过实习的机会能够更好地了解自己所学专业的实际应用，积累实践经验，同时也提升自己的能力和素质。在这篇文章中，我将总结并分享我在这次实习过程中的所见所闻、所思所感。

第二段：实习经历（介绍实习的公司或单位、实习的具体工作）

我选择了在某某公司实习，这是一家知名的互联网企业。实习期间，我被安排到市场部门，参与了一系列市场调研和推广活动。我负责了一场产品发布会的策划和执行，参与了市场竞争对手分析报告的撰写，并积极参与了公司的内部创新项目。在这个过程中，我学到了许多实际应用的技能，例如市场调研、项目管理和团队协作能力。

第三段：实习收获（分享对工作的理解和提升）

通过实习，我深刻体会到了理论与实践的差异。在书本上学到的知识只是基础，要想真正应用到实践中，需要耐心和沉淀。实习期间，我发现了不少自己之前所忽视的问题，例如在给客户做市场调研时需要深入分析其需求、在项目推进过程中需要合理安排时间和资源等。通过实习，我意识到了自己在某些方面的不足，并通过不断努力去弥补。同时，实习也增加了我对职场的了解，让我更加明确自己的职业规划和发展方向。

第四段：实习心得（对实习经历的总结和感悟）

实习对我来说是一次宝贵的机会，让我从学生转变为职场人。在这个过程中，我学到了许多在课堂上无法学到的知识和技能，也发现了自己的不足之处。实习是衔接学校和社会的桥梁，让我们更好地了解职场规则和经验，为将来的职业生涯打下坚实的基础。同时，实习也是我们提升自己的机会，通过实践中的挑战和困难，让我们能够不断成长和进步。

第五段：未来展望（对未来工作的期许和规划）

通过这次实习，我对自己的未来有了更明确的规划和期望。我希望能够继续深入学习与探索自己所学专业的知识和技能，提升自己的竞争力。同时，我也希望能够继续拓宽视野，参与更多实践项目和实习，不断丰富自己的经验库。最终，我希望能够成为一名优秀的专业人士，为企业的发展和社会的进步做出自己的贡献。

总之，这次实习给我带来了很多的经验和收获。通过实践，我不仅增加了对专业知识的理解和应用能力，还提升了自己的软技能和团队合作能力。实习让我更加明确了自己的职业规划和发展方向，也为我的未来打下了坚实的基础。我会把这次实习的经验和教训牢记在心，继续努力，追求更高的目

标，在未来的职业生涯中取得更大的成就。

工作总结的几个要点篇九

我自20xx年3月6号进入漳州项目至今，不知不觉间已将近年关。我是在20xx年10月调入仪表调试部门，至今一年多。在去年中我只是跟着师傅们学习仪表面校试验，可以说对仪表调试的具体工作还处于一个朦胧的状态。在20xx度中我从一个对仪表调试工作的认知变得清晰，明白仪表调试都需要做那些工作。在这期间，首先要感谢领导给了我一个成长的空间和平台，其次还要感谢我的师父和师兄们的言教身传。通过自身的不懈努力，加上师父师兄们的鞭策，在工作上取得了一定的成果，但也存在了诸多不足。回顾这一年，现将工作总结如下：

我在今年来到漳州项目先后参与了仪表面校记录交工资料的整理，空压机站配合siemens厂家技师做回路测试，现场主装置区的线路校正，外围装置的仪表面校工作。

记得刚从班组调入调试时我的班长跟我说“进调试你得见几千块表才能出来（成材）”，明白班长这是在告诉我要多看。因此在工作中见一种类型的表就对这种类型的表作出认知和总结。

1、由于在初期对业务不是很熟悉，所以在工作过程中多次出现因自己的业务不熟悉的原因，而出现一些问题。但是通过这半年多的了解和学习，对相关的流程有了越来越深的认识，现在能够独立完成一些工作。

2、对仪表设备的认知不够，对没见过的仪表设备不能很快地掌不过我相信，不过在以后的工作中，我会不断的学习和思考，从而加强对工作的认知能力从而能更快地掌握未见过的仪表设备。

1、作为一名正式员工我们应不断提高我们的业务水平和我们的专业知识，在空压站校正线路时三套机组，以第一套机组线路为准，但是我们在第一套已经变更过的问题在第二套第三套仍然出现。这说明什么，说明我们管理人员并没有把已经更改的问题反馈给现场接线人员。及时反馈问题可以提高工作效率！

2、在ff总线线路的接法上从美观上来说我们自己接的线路在整个装置区域是最难看的，当我们发现有人比我们接的美观的接法时，我们并没有去学习，依然按着自己接法继续。为此作为管理人员应当重视这些细节，这是在展示我们的施工水平，细节决定成败！不进就是退，不提高自己的业务水平，向他人虚心求教。

3、在管理个协作单位的接线质量应有统一的标准，这也公司一直倡导的样板工程。任何一种措施得不到有力的执行力拿这种措施也就变成一种摆设。在本项目中各个协作单位接线的色标代表的极性不一致，没有一个统一的标准，将会给后期的厂方维护人员造成错觉。虽然说不影响我们仪表设备回路的正确性，但却凸现出我们在管理上的疏忽和混乱。

4、在现场做回路时，发现现场表的类型（带的协议）与电缆设计不一致，电缆少设计或多设计。这些问题应该在仪表面校时发现，我们单校工作做得不够全面记录不够详细。在以后的工作中应予注意。

5、在人员管理上分工一定要明确，让每个人都承担一定的管理工作，这样既可以为公司培养新的人才也不会因为一个人的人事变动而给接收人带来困难。记得三国时期蜀国的诸葛亮事必躬亲，什么事都一个人来做，造成了因一人变动而后继无人。

6、我们从现场仪表设备和网络中所学到的知识是有局限性，我们不能永远吃老本，仪表的更新速度很快，员工需要公司

提供更多的技能培训平台，以便更好地做好现场施工，更好的为公司多做贡献和服务。

我是仪表调试的新人，需要多听、多看、多想、多做、多沟通。“三人行必有我师”，虚心向他人求教。深入现场发现问题，只有问题的存在才能使我们自己有更大的进步！

工作总结的几个要点篇十

第一段：

在职场生涯早期的实习期是我们跨入社会的第一步。在实习的几个月里，我收获了很多，不仅仅是技能方面的提高，还有很多关于职场和人生的经验。在此，我要分享我的实习总结和心得体会，希望能给正在经历实习期的你们带来一些启示和帮助。

第二段：

实习期让我真正了解了行业的工作流程和公司的管理体系。在实习过程中，通过跟着老师傅，我学会了如何安全正确操作工具并在现场完成指定任务；在职场中，我明白了规则的重要性，以及管理制度在公司中的作用。吸收企业所授予的技能和经验的过程中，也要不断地和职业精神的提升和与同事们保持良好的沟通。

第三段：

实习期间，我也体会到了沟通的重要性。一个人的职场生涯并不只是个人的事情，还离不开团队的支持和助力。从与同事的交流中，我看到了合作的力量，学会如何顺手地与同事、上级沟通，让事情达成共识。在沟通的过程中，不仅仅是对工作有了更深入的了解，也增进了与同事、上级之间的信任和感情。

第四段：

实习期间，我也意识到了更多的价值取向。要想成为一个优秀的职场人，成为一个优秀的人生路上，真正遵循的是自己心中的那份感受、价值与价值观。在实习期间，我认识到了自己内心真正需要的东西，为人处事，要更加做好自己的角色——一个乐于助人的人，帮助别人解决问题，成为他们信任的人。这样不仅能让让自己获得他们信任，还会让自己学到更多知识和在工作上得到提高。

第五段：

最后，实习期让我深刻的明白了一个道理，那就是“学做人，做好人”。在职场的旅程中，学习技能是必不可少的部分，但成为一个好的人，回馈社会才是人生的终极目标。我深信，积累的每一条职场经验，都是自己走向社会大家庭的一份贡献。让我们在实习期间努力学习，开拓视野，做出自己的价值贡献，成为一个优秀的职场人。