

# 最新高中军训的心得体会 军训心得高中(优质5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 高中军训的心得体会篇一

今天，我们来到了我们期待已久的安谷军训基地，一路上，我们欢声笑语、但眼中也有对家人无限的眷恋。终于，一所被绿色包围的基地印入我们的眼帘。

那天，我们刚到达目的的，我一来就被选中，成了特勤中队的一名小队员，这时就有教官来训练我们，我们换上军装，足足像个小军人。这是我三年级时最崇拜的了，但是，我们的广东教官说了：“这是特勤中队，要比别的中队严五倍！”我一听，心想：不会吧，想不到这特勤中队怎么这么严啊！

第一天晚上，熄灯后，我们的宿舍废话连篇，很多同学都说了话，好似在开卧谈会。教官前来提醒多次，本以为我们会停止，没想到更变本加厉了！最后，那些说话的同学还是被“广味冬瓜”（广教官的外号）教官揪出来，训了很久。

第二天开始了，我们开始叠被子，教官说了必须叠成豆腐一样有棱有角，还要把床单铺的很平整。我们不知道怎么做，就东叠一下，西叠一下，结果挨了不少批评，因此我还吃了一顿皮带炒肉。后来我们被训的不行了，就使出了必杀计——用乒乓拍压，就是把乒乓拍摆成一个直角，在被子上来回压，终于压出了棱和角。而床单呢？还是一样的，我们一来铺的还是不行，它老了，脸上有些皱纹，拉也拉不平，最

后，我们被教官训得满地找牙，他亲自来示范，还是教官铺得好，一铺，就让我们大吃一惊，那真叫水平如镜啊！老太婆的皱纹跑到十万八千里外了。最后，我们就四个人一起拉床单，虽没教官铺得好，但我们寝室得了第一名！

我第一次挨打是星期三，那是一个烈日炎炎的中午，我们刚进食堂，就因一个同学讲笑话，我们一桌人都被教官打了一下，好痛啊！

在这次军训中，我体会到：一个人不能一直依靠爸爸妈妈，要为爸爸妈妈做一些力所能及的家务事，还要吃得苦，俗话说——吃得苦中苦，方位人上人吗！

“广味冬瓜”谢谢你把我培育成人，再见了，我会记住你的！

军训心得高中2

## 高中军训的心得体会篇二

军训是每位学生在高中阶段必须经历的一次经历。这不仅是锻炼身体的机会，还有助于提高自我纪律能力和团队合作精神。在军训结束后，我深刻认识到了军训对我们的影响和帮助，下面就让我对这次军训过程中的体会与感受进行分享。

### 第二段：体能提高

军训主要是针对身体的锻炼，但我们并非只是进行跑步、俯卧撑等常规训练，还加入了爬山、长距离越野等严酷的训练项目。在一个月的时间里，我不仅身体变得更加健康，而且体能也得到了明显的提高，甚至可以说这次军训提高了我们的身体素质，为未来的生活与工作打下了坚实的基础。

### 第三段：展现个性

每个人都有自己的个性和习惯，但在军训中，这些个性与习惯往往需要得到舍弃。比如，我们不可以随便使用手机，不能大声喧哗，而且还需要遵守规定的行动步伐。这种“统一制服”的要求，迫使我们在日常行为上更加规范和端庄，这也有助于锻炼我们的自我约束与自律能力。

### 第四段：团队精神

在军训中，我们不仅在训练中合作，还需要相互照应，在协同完成一项任务时，我们需要相互信任、相互协助，这样才能更好地完成任务。这种合作精神不仅在军训中有用，而且在生活和工作中也是必不可少的。

### 第五段：总结

通过这次军训经历，我收获了很多，除了以上提到的的身体素质、自我约束、团队协作精神，最重要的是对自己的成长有一个全新的认识与理解。不仅如此，我还深刻认识到要想取得成功，每个人都需要付出努力和汗水，在付出中才能收获成功和荣耀！

## 高中军训的心得体会篇三

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时我

们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一种尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为学校的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。学校的明天会更加辉煌灿烂。

## 高中军训的心得体会篇四

每到暑假，学校要求高中新生参加为期两周的军训，以锻炼学生的体魄、意志和纪律观念。在这两周的军训中，我经历了一些刻苦训练，与同学们结下了深厚的友谊，收获了很多。在这篇文章中，我将分享我的军训心得体会。

### 第二段：体能方面的提升

在军训期间，我们每天都进行了长时间的长跑、仰卧起坐、俯卧撑等训练。虽然一开始感到很疲惫，但随着天数的增加，

我发现自己的身体状态越来越好。我突破了自己的限制，跑步速度也明显提高了。在这过程中，我意识到如果坚持训练，身体素质是可以得到明显的提升。

### 第三段：纪律方面的感触

作为一名学生，我们在平时的生活中有着很多自由和便利，但是在军训期间，我们必须严格遵守军训规定，比如按时起床、成批行动等。在严苛的训练和纪律的约束下，我考虑到了自己平时应该有的纪律、自律，明白了遵守规矩和纪律对个人发展和社会发展的重要性。

### 第四段：团队协作的重要性

在军训中，我们不是单独进行的训练，而是作为一个小组训练。每种活动都需要大家的配合和协作。在一个集体中，每个人都有相应的任务，必须根据自己的任务分工全力以赴。在这个过程中，我了解到团队合作的重要性，并懂得如何为团队作出贡献。

### 第五段：总结

总之，参加军训是一次很好的锻炼机会。通过训练，我掌握了坚持的本领，提高了自己的身体素质和意志品质，明白了纪律和团队协作的重要性。这个两周的时间，我不仅是收获了个人成长，也认识了很多新同学，体验了身边的洒脱与朴实。因此，这次军训，对于我来说将有着重大的意义和价值。

## 高中军训的心得体会篇五

军训是艰苦的，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是美好的。齐步、正步、跑步…都是熟悉的不能再熟悉的的动作，但是为了追求共同的目标，我们脚痛腿酸都顾不上，嗓子沙哑照

喊不误。全体同学在短短的七天军训中已然形成了强大的凝聚力。

在以后的日子里，我们目标是坚定的，因为我们拥有集体的向心力、凝聚力和竞争力，坚信我们金融04(4)会走的更好、更远。