

篮球社团表演串词 篮球社团申请书(实用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

篮球社团表演串词篇一

您们好！

首先非常感谢你们抽出宝贵的时间来审阅这份申请书。我们是一群热衷于无线电专业技术的学生，我们有着自己的兴趣爱好，但是我们学校却没有一个给众多无线电技术爱好者共同学习、互相探讨以提高社会实践能力的平台，因此我们恳请申请成立电子技术专业学生社团——《电光社》，一个旨在提高技能，传播电子技术知识及应用的专业学生社团。

本社团是一个有组织、有纪律、有章程、有计划、有目标、有落实，以“强技增能，为大众服务，完善自我”为宗旨，是具有较强团队意识的专业学生社团。通过了解无线电知识和举办各种相关活动等途径，给众多在无线电方面有志有兴趣的学生提供一个在机电行业体现自我价值挖掘自我潜力、提升自我综合素质，增长社会经验的平台。也让大家在合作过程中不断充实和全面提升自己的能力，社团也同时努力为社团成员创造锻炼自我，完善自我的机会，争取让每位社团成员在社团有充分的机会参与社团实践活动以及在毕业之后能够成为机电工程知识过硬社会实践能力强，思想品质高尚的精英型人才，切实提高自身的综合能力，为今后投入激烈的竞争中添帆加翼，为我中华美好明天的建设奉献力量。

社团成立后，在社团的建设上将主要分为三个方面：策划、

强化社团管理委员会的职能，努力建设出一个具有相当领导、策划、组织能力的团队，更好地为广大师生服务；学术上，加快社团学术和会风的建设并扩大社团的影响力，营造良好的学习气氛，实现整个社团理论水平，实践能力的提升；实践上，努力拓宽途径，为会员提供更多的实践机会，使会员学到的理论知识能够学以致用，并强化知识与技能，我们将继续致力与此，全方位的将社团建设成为一个重学术、重实践的专业社团，最主要的是我们要超越梦想、超越未来、超越自我；成为全院学生积极参与的代表云锡职业学院主流文化的学生社团。

我们恳请团委领导，批准我们社团的申请，我们坚信在团委领导的支持和关怀下、在我院同学的拥护下，在院系老师的大力帮助下，《电光社》一定可以办得红红火火，倡导响应学院的校园文化主流，使社团活动体现大学生活泼向上的积极风貌，使本社团活动成为我院的一大亮点，一道美丽的风景线。

无线电爱好者的强烈愿望，也是专业学生社团全体社员共同期待，我们坚信在院系老师的大力支持下和帮助下，我们有能力、有决心、有智慧办好这个社团。

望院领导批准！

此致

敬礼！

申请人：

篮球社团表演串词篇二

首先，我们对此次比赛的定位就是旨在健身、娱乐，以到达增进同学之间的友谊，加强班级之间的交流，提高班级凝聚

力的目的。在这一次的篮球赛中体现了我系同学对体育的兴趣和爱好!同学在比赛中也表现出比赛第二，友谊第一的精神。在比赛中同学们都能相互谅解。也体现了各班的团结精神，在比赛中每个同学都能够尽力地发挥自己的才能，展现自我。从中能够看出同学们高涨的热情，在频繁的比赛和紧张的学习当中，各篮球运动员表现了惊人的意志以及团队精神，能赛出水平，赛出风格，赛出成绩。

最终，我们决出了本届比赛的三强，冠军为05采矿1班。亚军为05采矿3班，季军为05采矿2班。3月29号进行了如火如荼激烈的比赛后，此次篮球比赛圆满落下帷幕。

透过这次篮球赛，我们取得了很重要的经验。比如拉拉队的作用十分大，赛场下拉拉队的加油声是场上队员巨大的精神支柱，并且班级的群众荣誉感在那里得到了充分的体现，同学们的关系也迅速升温。因此，我们不时地举行一下类似的活动是很有好处的。

我们透过精心策划、用心准备、合理安排，使本次篮球赛在有条不紊中体现了“公正、公平、友谊”。超过了预期效果，且各队在比赛中表现都很出色。

尽管如此，本届比赛仍存在一些不足之处：由于比赛期间有好多我部成员有选修课，并且正值计算机考试和院的排球赛同时进行，工作人员常常难以调出时间，给比赛的顺利进行造成必须不便。以后会向有关领导反映，确保以后工作的顺利进行。

部门的干事提出以下推荐，以后的比赛能够思考设置啦啦队奖，并给裁判购买礼物。他们还期望体育部能够承办一些除了体育赛事以外的特色活动。

此次篮球联赛大大拉动了系篮球爱好者的兴趣，并使他们有充分的舞台去挥洒他们的实力与激情，并给所有的观众献上

一道道体育大餐。炎热的夏日伴随着电气院篮球赛的结束逐渐到来，在这次比赛中，我们班很荣幸的获得了冠军，值得一提的是，在我们收获喜悦和成就的同时，我们还收获了很多很多。

篮球社团表演串词篇三

本站发布2019年社团篮球赛策划书，更多2019年社团篮球赛策划书相关信息请访问本站策划频道。

二、活动简介：

本活动宗旨在于丰富沧州职业技术学院各校学生的课余文化生活，增强学生的身体素质，以保证学生在学习之余，其体魄能得到强健，其精神能得到振奋。并且本活动以促进新老会员以及各协会之间友谊为目标，进一步推进职院社团联合会的建设，为协会的宣传奠定一定的基础，也为发掘各协会体育篮球方面的人才提供了一次非常好的契机，是不可多得的一次良机。

三、活动时间：

按照往常的时间安排，本赛事时间初步定于：10月底至11月中旬的周末(即周六、周日)全天进行，但最终时间结合天气及不可抗力因素决定，最终敲定时间以社团联合会通知为准。

四、活动地点：

活动地点定于操场的篮球场。

五、活动针对人群：

本活动针对全院师生。

六、活动准备：

活动前期准备：

七、活动内容策划：

“3+1”男女混合篮球赛：

1. 各队伍以系为单位，每队至少有5名女生，5名男生，女生可随时换下，男生必须打完一节再换。

2. 比赛规则：

1. 每队上场五人，3男2女。

2. 比赛时间安排：每节10分钟，共3节。中间休息时间穿插游戏。

3. 男生不得进3秒区。

4. 男生不能封盖女生，不能抢断女生的球，但可以抢断传球。

5. 女生只能由女生来防守。

6. 女生最多可走5步，最多可运球2次。（女生走的太多了，可以抱球走5步）

7. 凡是违反以上规则的将由对方进行罚球，可以任意派人罚，男生在罚球线罚球，女生可在任意地点罚球，每罚一球算一分。罚完球后由对方发球。

8. 男生3分线内投进计2分，3分线外计3分。（建议男生只能在内外线之间的地方投篮）

9. 女生3秒区内投进计2分，3分线内3秒区外投进计3分，3分

线外计4分。

八、活动组织部门：

沧州职业技术学院社团联合会

沧州职业技术学院篮球协会

以上成绩会每次更新于篮球协会微博，活动结束后，会找出10男10女，直接加入篮球协会，之后会进行5v5对抗赛。

注意事项：

1. 如遇到雨天、台风等不可抗力因素，比赛将延期举行。
2. 严格遵守裁判的判罚，避免发生一切不愉快的事情。友谊第一，比赛第二。禁止说脏话，打架，如有发现，取消比赛资格，判对方球队获胜，且不得有异议。

篮球社团表演串词篇四

大家下午好！

今天，在吉大师院第三届干部篮球追分赛的开幕式上，我能代表参加本次比赛的全体运动员发言，感到十分荣幸。

在这布满团结、奋进、友谊氛围的美好时刻，我们共同迎来了吉大师院第三届干部篮球盛会。连续两届干部篮球追分赛，给我们紧张忙碌的学习生活带来了许多学习以外的生活激情，给我们提供了一个展现自我、超越自我的舞台。在这两年里，篮球追分赛给了我们各系干部相互交流、相互学习的机会。在每次的球赛中，我们都积极参与、认真对待每一场比赛、发挥自己的最佳水平，向着篮球追分赛冠军的目标拼搏。今

年，我们更加要顽强拼搏，为了自己的目标而奋斗。

在这里，我代表全体参赛运动员保证：在比赛中遵守各项规定，遵守赛场纪律，尊重对手，尊重裁判，胜不骄，败不馁，以顽强拼搏的精神，赛出水平，赛出风格。

我相信，只要我们团结一心，共同努力，在上级领导的亲切关怀和大赛组委会的精心组织下，本次竞赛活动一定会取得圆满成功最后，预祝吉大师院第三届干部篮球追风赛圆满成功！

谢谢大家！

篮球社团表演串词篇五

这学期差不多有16次的社团活动，所以我将把所有的活动分成4周一大块，共有4大块的计划。

先练习基本技术，并在活动时穿插一些小游戏，活跃气氛。这些技术会从简单到复杂慢慢带领大家学习。

下面详细写一下每个月的计划。

首先第一个阶段会将重点放在运球上，运球又分高低运球、变相运球、后转身运球还有胯下运球，这些运球动作，会在一个月里慢慢的学会。

然后呢第二个阶段呢主要学习传球动作，传球动作要学习很多，从胸前传球到肩上传球，再到背后传球最后一个是头上传球，这些传球动作也是在一个月内完成的。接下来呢就是第三个阶段也是最重要的一个阶段，投篮。

投篮是篮球中最重要的一块，练习投篮会分高手投篮和低手投篮，练会以后并加以练习。

以上的基本技术已经学完了，已经基本掌握了运动技能。如此的基础上，我们会学习一些战术的配合这个月会主要练习一对一以及传切配合。这些如果练习完了，还会有时间的话，会展开一场女生之间的篮球比赛。

这学期如果有更多的时间，将会把这些技术练习重新巩固一下，并且多展开几次篮球比赛，把大家之间的气氛活跃起来。

上面介绍的就是4个大块的计划。我会组织同学们将这些计划一一进行，并会适当的穿插游戏，让大家活跃起来。

这就是我和指导老师的共同想法，在进行计划的时候，会和老师及同学们商量的，让大家的意见统一。

篮球社团表演串词篇六

福建农业职业技术学院篮球社团申请书

尊敬院团委：

您们好！

我是12级生物技术系观光农业专业的学生洪志宏，为了推动篮球的普及化和大众化，同时也是为了我们学校篮球队可以为学校争取更好的成绩，不断发掘新人才。所以我想申请成立学校篮球社团，我从小对篮球产生浓厚的兴趣，初中时接受过专业的篮球训练，参加过厦门市中学生篮球赛，拿到过第2名。现在进到了大学篮球队感觉我们学校篮球实力不至这么差，所以就从内心深处产生了成立一个球社来发掘人才。在学校一个学期发现，我校篮球爱好者很多，而且篮球活动在周边学校乃至全国都开展的比较广泛，而我校还没有篮球社团只有篮球队，这对我校篮球爱好者参加篮球运动受到了很大的约束。

篮球社工作计划：1. 社团每周活动一次，由篮球队指导老师和队长对篮球社的社员进行技术指导。活动时间由社长、社团负责人协商确定。如果遇到天气不允许在室外活动，安排社员在室内进行篮球规则，篮球裁判和社员交流等活动。无特殊情况，社团活动每周都将定时举行。

申请宗旨：让所有财大爱好篮球运动的同学深入了解，能够强身健体，以球会友，培养团结互助精神。

推动篮球在校园内的普及和大众化，为今天学习和事业上的发展做铺垫，首先作为福建农业职业技术学院生物技术系的学生，为了我们的学校篮球爱好者能开展体育活动，进行体育活动使得体育运动大众化同时也实行国家全民体育的主导思想。而且篮球作为一种社交性很强的运动，能够锻炼我们的沟通能力。那么这也对财大学生的就业有着显著的帮助。提高学院在高校中的知名度，如同“乒乓外交，羽毛球外交”提高中国国际知名度一样。让各个高校接触学院，了解学院。

协会名称： 学校篮球社团

我们社团的口号是：无兄弟，不篮球。

社团精神： 强身健体，团结合作，以球会友，展示青春风采

社团要素： 活动地点： 大操场旁室外篮球场

申请人： 洪志宏 2014.09.26

篮球社社团申请书(freebasketball篮球社)

策划人：王

喆

尊敬的领导、老师：

你们好！

我是建筑工程技术一班的王喆。我从小热爱篮球，曾经最高成绩打到了沈阳省青年队，现在是一名国家二级篮球运动员，曾在三沟酒业慈善赛上勇夺mvp。我比较擅长打全场，我在球场上的位置是小前锋。我喜欢打篮球的同时也很喜欢与篮球高手交流球技。通过入学的这一个月时间我发现咱们学校不乏篮球爱好者，但始终没有一个平台来提供这方面人才的交流和切磋，故我想申请一个篮球社团，名为：freebasketball篮球协会。它的中文意思就是自由篮球人，我认为篮球就是自由的，随性的，并且有热血，有激情。我认为freebasketball篮球社对同学们有如下几点好处：

1. freebasketball篮球社团既丰富了同学们的业余生活，又带来了积极向上的精神和组织纪律性。

2. 可以通过社团带动同学们的积极性，达到锻炼身体、培养集体荣誉感的目的。

3. 可以通过社团广交朋友开阔自己的交友层面，接触形形色色的人来锻炼自己的能力。

4. 可以增强自己的团队意识，社会注重的是组织能力和团队精神，这尤为重要。我希望我申请的社团能成为大家锻炼的一个交流平台，给同学们带来锻炼的机会。

5. 我们会尽最大的能力提高球技，争取代表学校向校外的兄弟院校交流球技，相互指导，从而提高大家的竞技水平，开阔自己眼界的同时也能提高我校的知名度。

篮球是一项团队运动，光靠我自己肯定是行不通的。可是团队没有一个

好的领导者是一件很遗憾的事儿，这不仅会毁掉对篮球有美好憧憬的初学者，还会严重打击篮球热爱者的斗志和赢球的欲望，所以我组成了经济管理分院的freebasketball篮球社团。针对篮球热爱者进行了有组织的团队磨合和训练，现在已有八名同学是系队成员，分别是：王喆，芦晓宇，吴昊，平立名，杨坤，温志宇，王聪，侯明隆等八名学生。

社团工作有几部分组成：1. 关于纳新：如果学校赞成我成立freebasketball篮球社，我会针对全院进行纳新活动。只要热爱篮球的同学，不会打球也没有关系，只要有意加入篮球社，我一定会广纳贤才。我深深的热爱着篮球，所以我知道这个社团代表着什么。所以我会告诉同学们，这里是实现大家梦想的社团，我们要共同捍卫！

团，他代表着我们在另一个领域成长起飞，这是一批对篮球热枕的同学组织而成，这里有着我们共同的梦想。真诚的希望各位领导与老师们能够给我们这样一群热爱生活热爱体育的青年一个展示自我的平台，望批准！

此致

敬礼 策划人：王 喆 2012年10月19日

宁波城市学院申办成立院级学生社团 申

请

书

拟成立学生社团名称：篮球社成立注册号： 11303043

3宁波城市学院社团工作委员会印制

申 请 报 告

筹备负责人基本情况

业务指导教师有关情况

学生社团经费来源

其他

说明

生社团工作委员会。

2、申办院级学生社团须经学院社团部批准同意，由学院社团部上报校社工委审批。

3、成立注册号由学院社团部相关负责人填写。4、申请报告包括申请成立学生社团的原因。5、申请报告由主要筹备负责人签署。6、学生社团应在校纪校规规定的范围内开展活动。7、学生社团章程请打印好夹在申请书内。

篮球社团表演串词篇七

本学期我根据女同学的身体特点安排了以掌握基本篮球技术为主的教学内容。

本学期前半段时间，主要是让学生学习运球和运球跑三步篮的技术动作，使学生对篮球有个初步的了解，培养他们对篮球运动的兴趣。

在从事这部分教学的时候，我没有按部就班的让学生一遍一遍的重复练习，而是在讲授完基本动作要领，学生熟悉后通过《各种游戏活动提高学生的篮球技能。

校本课程是以培养学生的兴趣为主教学目的的，那么对于小

学生来说，尤其是这些第一次接触篮球运动的男同学来说尤为重要。

游戏是最能激发他们兴趣的手段，所以将教学内容置于游戏中寓教于乐，很好的达到了教学目的。

在掌握了基本的运球及跑篮技术之后，我又进一步提高了教学难度，由一个人的活动变为两个人互相配合才能完成的练习——原地传球及行进间传球。

现在的孩子基本是独生子女，他们个人活动能力都很强，但是需要两个人或是多个人配合进行活动时，他们又表现得明显不如一个人。

所以通过让学生学习两个人或是多个人的传球技术，就是培养学生的合作精神。

一个人的力量是微不足道的，一个要想在社会取得成功和成就，就需要与人合作，需要得到他人的帮助，孤军奋战，难成大业；现代社会竞争日趋激烈，努力培养竞争意识和能力有助于学生走出学校，走向社会能很好的适应社会。

在本学期的后半时间里，我主要是组织学生进行三对三或是五对五的教学比赛，让学生将本学期所学的篮球基本技术运用到实践中。

在实践中找到不足，并提高自己。

打起比赛来他们的积极性及作风非常出色。

虽然比赛中还存在着很多走步的现象；虽然他们很长时间也投不进去一个球；虽然他们没有什么娴熟的配合，但是他们战胜了自己，他们在进步，他们体验到了篮球带给自己的快乐。

本学期篮球校本课程存在不足的方是，低年级学生由于力量的不足投篮比较困难，积极性不是很高。

由于人比较多，场地少，学生练习的次数不是很多，没有达到预想的效果。

回顾一个学期校本课程的教学，有收获、也有不足，我将不断努力学习、总结、提高，争取在新的学期里使我的校本课程教学更上一层楼。

一、本学期篮球社活动概述：

1、我社团在开学初就制定了一系列的，并有条不紊地进行每一项活动。

在开学初，我社团就选出了社长、小组长等社团干部成员，以更好地投入到社团工作中去。

在工作过程中，干部认真负责，为社团活动的良好进行提供了保障。

2、本学期主要活动内容之一是扎实的练习篮球基本功，通过探究篮球最基本的技术来更好的学习篮球。

由于课时的安排对我们社团的活动开展很有利，我们在充足的时间里练习了大量的基本功。

到现在的别树一帜，其进步之快令人感到欣慰。

3、本学期主要活动之二欣赏篮球赛事。

根据本社团的人数，开学初就把社团分成三大组，形成三个独立的练习组，由小组长负责管理，分组欣赏篮球赛事，通过中国球员姚明，易健联在nba的成功来更好的激发学生对篮

球的兴趣，并观看赛事之后写出对篮球赛事的评论，写出各队的胜负的关键所在。

在指导师的帮助下完成，并在本组内交流。

4、本学期活动之三扎实的开展篮球比赛。

一方面社团指导老师能够引导社员进行活动，在社员遇到困难时能够耐心开导，使社员能够投入到活动中；另一方面指导师紧密结合社员的篮球基本功开展小组内或者组与组之间的比赛。

学生通过比赛对篮球的理解更深刻，对篮球的兴趣更高了。

二、社员们的收获颇丰：

1、社员们对篮球的认识有了改变。

社员们刚进篮球社团只是出自玩耍的目的而来的，也不知道篮球的'基本技术，基本规则，精彩的篮球赛事等等。

通过一学期的了解和老师的细心指导，大多数同学都能了解到有关篮球的知识，并改变了以往对篮球的认识，开始自觉运用篮球来锻炼身体。

同时，我们掌握了篮球基本技巧，提高了自身的耐力，协调能力。

2、通过篮球比赛，积累了经验。

在社团成员的齐心协力和小组长的组织下，各小组的比赛也在社员们的努力下开展得有声有色，三个组练习密切，真正地把篮球和我们的兴趣互相联系起来，丰富了我们的校园生活，提高了我们的凝聚力。

3、社员们分工合作，氛围融洽，相互之间的协作意识得到加强。

我们篮球社团在接下来的时间里进一步努力，为诸城四种社团的活动添砖加瓦，展现出新的风采。

篮球运动是一项动作比较复杂，灵活多变，技术性和竞争性都比较强的球类运动。

要想学好打篮球，首先要使学生建立起篮球运动的基本技能概念，如熟悉球性和控球能力，体会动作要领，初步掌握篮球最基本技术和游戏方法，发展学生灵敏协调等身体素质，培养学生勇敢、顽强、机智、果断等优良品质和团结一致的集体主义精神。

我校篮球传统专项训练，坚持每天早、晚坚持进行训练，这是时间上的保证。

内容丰富多彩，按计划进行下列内容训练：1、熟悉球性。

2、基本站立姿势和持球方法。

3、原地运球。

4、原地双手胸传、接球。

5、原地双手胸前投篮。

6、行进间直线运球。

7、行进间曲线“之字型”运球(伴有半转身、全转身、跨下、身后运球等)。

8、移动、起动、侧身跑、变向变速跑、急停、滑步。

9、后退跑的技术。

10、篮球战术及游戏活动等等。

根据我们训练时间短、条件差、基础差、起点低的具体情况，摸索出一些有效方法。

1、关于选才。

队员的思想条件：政治思想好，有吃苦耐劳的精神，有勇敢顽强的意志，听从指挥。

身体条件：身高体重，灵巧性，速度、弹跳、力量等。

通过测试和测验得出结论。

技术方面：传接球、运球、投篮和个人防守方面，通过观察发现学生的基本技能。

2、身体训练。

没有良好的身体素质，便不可能掌握高难度动作和完善的技术和战术、及强大的训练和比赛。

特点相适应的力量，耐力、速度、弹跳力和柔韧等素质，因此在训练工作中应强调身体训练。

3、技术、战术和心理素质训练。

技术训练一定要切合实际，适应比赛，使队员紧张、激烈并能在复杂的比赛条件下，正常地发挥技战术。

战术运用是根据比赛双方情况，正确地分配力量，充分发挥身体和技术特长，团结协助精神等。

一个队员的心理训练与比赛有密切相关，要重视心理训练。

通过一学年训练同学们练习认真，进步快，绝大部分同学都能按上述内容进行练习，而且篮球对于小学生来说是同学们上课比较喜欢的运动。

竞争性大，对抗激烈是篮球运动的特点。

这一学期以五、六年级学生为主力，重点训练篮球进攻和防守战术。

今年我校男子篮球队参加成都市小学生篮球比赛获得二等奖。

为了推广篮球运动，我校在高年级开展了班级篮球比赛，提高了整体篮球水平，也选拔优秀篮球队员。

总之，我校篮球队将继续坚持训练，不断改进训练方法，进一步提高技术和技能，总结经验，提高整体水平，我想，是会获得好成绩的。