

面试自我介绍分钟 面试一分钟自我介绍(汇总16篇)

通过自我介绍，我们可以向他人传达自己的目标、愿望和梦想，进而吸引他人的关注和支持，为实现自己的理想铺平道路。下面是一些经过精选的、有关于自我介绍的范文，希望对大家写作时有所启发。

面试自我介绍分钟篇一

您好！我叫××，来自xx□**岁。于今年毕业于xx大学，专业为商务英语，我在新华书店门市工作过，对服务好顾客有一定的心得。我的英语基础良好，已获得了大学英语四级证书，也在外贸公司实习过。我奉行态度决定一切的原则，我相信只要踏踏实实的做好每一个细节，服务好客户，通过自己的不懈努力，一定会在拥有出色的工作业绩。

在这里应聘贵公司的××职位，是想将自己的所学得到充分发挥，并在这里学习成长。希望有这样的机会，能和诸位成为同事。

尊敬的园长：

您好！

我是幼儿职校的xx□在幼教实习中我本着一颗童心、爱心、信心，始终如一地对待每一个家长和孩子，受到一致好评。我的性格开朗、热情大方。

“学高仅能为师，身正方能为范”，在注重知识学习的同时我还注意培养自己高尚的道德情操，自觉遵纪守法，遵守社会公德，没有不良嗜好和行为。最重要的是，我很喜爱小孩，

也非常受孩子们喜欢，我有很好的方法与之沟通和交流，我想，这些都是一名幼儿教育工作者应该具备的最起码的素养。

在此谢谢各位园长。

我是嘉兴学院临床医学院临床专业**级本科学生，将于20**年7月毕业。在即将叩响社会这扇大门时，我怀着无比的真诚和高度责任感把我的人生向您靠拢。五年的大学生活使我树立了正确的人生观，价值观，形成了热情、上进、不屈不挠的性格和诚实、守信、有责任心、有爱心的人生信条。五年，厚积薄发的五年，给我的“轻叩柴扉”留下一个自信而又响亮的声音。

以上是我的求职面试自我介绍。在即将走向社会之时，诚望贵单位全面考察我的情况，若能蒙您垂青，我将深感荣幸，并在日后工作中，不懈拼搏之劲，不失进取之心，克尽己能，为贵单位事业奉献自己的一份力量。相信在您的支持下，我会和您所领导的单位一样，直挂云帆济沧海，乘风破浪会有时。

您好!非常荣幸能有机会参加贵医院的招聘面试。感谢贵医院领导给我这个机会。

我叫***，是通辽职业学院高护专业的毕业生。为了心中的理想，探索生活的真谛，凭者对知识的渴望，人生的追求，我孜孜不倦，不骄不馁，终于迎来了新的起点。

在生活中我是个活泼开朗、热情大方、乐观上进、独立自主、自信要强的人，我在医院实践工作一年多，目前已经熟练掌握各项护理操作。

虽然我毕业的时间还不算长，工作经验仍有欠缺，但是在未来的工作中，我将以充沛的精力、刻苦钻研的精神来努力工作，个人简历模板 <http://>勤于学习不断提高自身的工作能力

与综合素质，与医院共同进步。

谢谢大家！

朋友们都说我适合做护士，我也这么认为，我喜欢这个行业，所以我义无反顾地选择了她。我只是护士虽然不是医生，但她比医生更贴近病人，需要更为丰富的知识和技术，这样才是真正的“白衣天使”。

在学校学习的三年中，我已基本掌握所有的护理操作，具备扎实的理论知识，并在后来的见习、实习中积极巩固，使自己的操作更为熟练，知识更为巩固，让理论联系实践，让自己更有经验。在学习的同时，我也不忘培养自己的其他兴趣爱好，我参加学校的各种社团和活动，比如针灸推拿协会、校园文化艺术节等，使自己的针推技术和画技长进不少，另外，在学生会宣传部办海报的工作使我的绘画能力和宣传能力得到很大提高。在外语方面我已具备一定的听说读写能力，也掌握了基本的计算机操作。

我有很强的责任心，有很强的集体荣誉感，吃苦耐劳，做事积极认真，乐观开朗，有很好的的人际关系，能够认真对待生活，有熟练的护理技能与牢固的专业知识并能灵活运用到实际工作中。

我一直相信只要努力面对生活，心存一份感恩，再黑暗的地方也会有光明。我拥有的是年轻的激情，如果您把信任 and 希望给我，那么我的自信、我的激情，我的能力，将是您最满意的答案！

我叫***，今年**岁，毕业于****学校，护理专业，今天能站在这里向大家介绍自己真是感到万分荣幸！

在生活中我是个活泼开朗、热情大方、乐观上进、独立自主、自信要强的人，我会把我积极的一面在工作中继续发扬，认

真负责的对待工作，积极沟通、协调，注重团队精神，我在医院实践工作一年多，目前已经熟练掌握各项护理操作。

虽然我毕业的时间还不算长，工作经验仍有欠缺，但是在未来的工作中，我将以充沛的精力、刻苦钻研的精神来努力工作，勤于学习不断提高自身的工作能力与综合素质，与医院共同进步。

各位考官好！

今天能够参加公务员的面试，能有机会向各位考官介绍我自己，我感到非常荣幸。我叫今年岁。希望通过这次面试能够展示自我，提高自我。汉族，最高学历是大学本科。我平时喜欢看书和上网浏览信息。我的性格比较开朗，随和。能关系周围的任何事，和亲人朋友能够和睦相处，并且对生活充满了信心。我以前在实习过，所以有一定的实践经验。在外地求学的四年中，我养成了坚强的性格，这种性格使我克服了学习和生活中的一些困难，积极进取。

如果我有机会被录用的话，我一定能够在工作中得到锻炼并实现自身的价值，争当人民公仆，做合格的公务员。同时，我也认识到，人和工作的关系是建立在自我认知的基础上的，我认为我有能力也有信心做好这份工作。公务员是一个神圣而高尚的职业，它追求的是公共利益的最大化，它存在的根本目的是为人民服务，为国家服务。雷锋说过：人的生命是有限的，而为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务当中去。这也是我对公务员认知的最好诠释。

俗话说：航船不能没有方向，人生不能没有理想，而我愿成为中国共产党领导下的一名优秀国家公务员，认真学习“三个代表”，“八荣八耻”，全心全意的为人民服务。所以，这份工作能够实现我的社会理想和人生价值，希望大家能够认可我，给我这个机会！

面试自我介绍分钟篇二

尊敬的领导：

您好！

我叫李明，毕业于xx学校□xx专业。

我在学校期间，主修的专业课有×××(此处添加应聘职位相关专业课或说成选修课为应聘职位所需课程，尤其重要)，根据所学的知识，也参加过一些具体项目的事实，比如学校独有的精品课×××，在其中负责××主模块或者担任××组长工作)技能及财务知识等，取得了×××什么样的成果。并在实践中，加深了对××的认识，提高了此类工作的实际操作能力。

另外，在学校中也参加过一些社团活动，比如××(此处最好说1-2样如学校××周年校庆活动或院运会)，在其中加强了和同学们的交流，全方面认识了团队协作的带来的效率，对团队合作和责任感有了新的感受和知识。

我诚实、乐观、热情，具有团队精神，踏实努力，有很强的责任心。

我应聘贵公司的xx职位，是想将自己的所学得到充分发挥，并在这里学习成长。希望有这样的机会，能和诸位成为同事。

之后对于您提出的问题，我会一一进行回答。谢谢！

面试自我介绍分钟篇三

在大学的的学习中，我学习了本专业及相关专业的实际知识，并以优异的成绩完成了相关的课程，为以后的实践任务打下了坚实的专业根底.并不时的进步本身的文明素质和思想品德，

积极参与社会各项活动，努力进步了本身的综合素质，虽不敢说本人已收获了累累硕果，但是自信本人还是掌握了一定的专业知识，积聚了很多的实践经历，自己任务责任心强，勤恳踏实，能享乐耐劳，有一定的创新肉体，亦注重良好的团队协作肉体和个人观念，具有高度的纪律性，生活和顺应环境的才能较强。

在大学时期，我担任过班长，系学生会干事，具有很强的组织和协调才能。很强的事业心和责任感使我可以面队任何困难和挑战。

若贵单位情愿接纳，我将不求闲适的任务环境，坚持享乐耐劳，勤恳踏实的任务作风努力斗争，我会谦虚学习、积极任务。

精彩自我介绍

在尤为短暂的面试自我介绍时间里，怎样来一翻精彩自我介绍，怎样用这自己的特色介绍让面试官认可你，给你复试的机会呢?以下为您提供一篇面试时自我介绍参考。

尊敬的领导你们好!

我来到洛弛虽然只有一个月的时间，但在这短短的一个月里，却让我感到公司领导对工作的精益求精，不断创新，对员工的无微不至——让我感到加入洛弛是幸运的。能成为公司的一员，我感到无比自豪，自我介绍相信这种自豪感将使我更有激情的投入到工作中。

作为一名进入一个全新工作环境的新员工来说，尽管在過去的工作中积累了一定的工作经验，但刚进入公司，难免还是有点压力。为了能让自己尽早进入工作状态和适应工作环境，有问题及时请教同事，积极学习工作所需要的各项专业知识，努力提高自己的业务水平。这段时间我学到了很多知识，自

己的技术水平也得到了很大提高，过得非常充实和快乐，再累也是值得的！

在这里，我要特别感谢在这段时间帮助过我的领导和同事，正是因为有了他们无微不至的关怀和不厌其烦的帮助，才使我得于尽早从那种紧张情绪中解放出来，使我尽快地适应了环境，全情地投入了工作！因为正如我了解的那样，洛弛是关心自己的每一个员工，给每一个员工足够的空间展现自己！在洛弛，我喜欢业务员这个工作岗位，因为这个岗位具有很高的挑战性，能让我把十多年的知识学以致用，并能很好的发挥我制定计划、处理问题等方面的能力，正因为对工作的喜欢，使我能全情投入到工作中去。

我知道惟有积极的行动才能带来丰硕的成果。为了做好销售这项工作，我正用心的做着领导交给我的每一项任务。对于我来说，洛弛是一个区别于以往的新环境，所接触的人和事物一切都是新的。

作为新员工，我会去主动了解、适应环境，同时也要将自己优越的方面展现给公司，在充分信任和合作的基础上会建立良好的人际关系。除此之外，我还要时刻保持高昂的学习激情，不断地补充知识，提高技能，以适应公司发展。在工作中我可能会有迷惑和压力，但是我相信只要能端正心态、有十足的信心勇敢地走下去，就一定会取得成功。

社会在发展，信息在增长，挑战也在加剧。我不仅要发挥自身的优势，更要通过学习他人的经验，来提高自身的素质。洛弛公司的发展目标是宏伟而长远的，公司的发展就是我们每个人的发展，我相信我有能力把握机遇，与洛弛一起迎接挑战！

新员工入职自我介绍

我叫xxx来自湖南xx我性格开朗、为人正直、容易与人相

处;平时爱好打篮球、爬山和跑步。

我非常高兴也非常荣幸的加入到“xx”这个大家庭中来，这里不仅为我提供了一个成长锻炼、展示自我的良好平台，也让我有机会认识更多的新同事、新朋友。——借此，我非常感谢各位领导，谢谢你们能给我一次这么好的机会。(鞠躬)

我初来乍到，还有许多方方面面的知识需要向大家学习，还望在以后的工作中大家能够多多指教!

我相信，通过我们彼此之间的相互了解和认识，我们不但会成为事业上齐头并进一起奋斗的战友，更会成为人生中志同道合、荣辱与共的朋友。

最后，我愿能和大家一道为我们共同的事业而努力奋斗!

谢谢大家!

面试自我介绍分钟篇四

求职者面试自我介绍必须重视。因为hr在面试的时都会要求应聘者做自我介绍，一个好的自我介绍能给hr留下好印象，但也不可以长篇大论，最好是控制在一分钟以内，那么面试中如何做一分钟自我介绍呢?下面为大家详细介绍。

1、自我认识

这三个问题不是按时间顺序从过去到现在再到将来，而是从现在到将来再到过去。其奥妙在于：如果你被雇用，雇主选中的的是现在的你，他希望利用的是将来的你，而这将来又基于你的历史和现状。

所以，第一个问题，你是干什么的?现在是干什么的?回答这个问题，要点是：你是你自己，不是别的什么人。除非你

把自己与别人区别开来，在共同点的基础上更强调不同点，否则你绝无可能在众多的应征求职者中夺魁。对于这第一个问题，自我反省越深，自我鉴定就越成功。

随后，着手回答第二个问题：你将来要干什么？如果你申请的是一份举足轻重的工作，雇主肯定很关注你对未来的自我设计。你的回答要具体，合理，并符合你现在的身份，要有一个更别致的风格。

然后，再着手回答最后一个问题：你过去是干什么的？你的过去当然都在履历上已有反映。你在面试中再度回答这个问题时，不可忽略之处是：不要抖落一个与你的将来毫不相干的过去。如果你中途彻底改行，更要在描述你的执着、职业目标的一贯性上下些功夫。要做到这一点，又要忠实于事实和本人，最简单的方法是：找到过去与将来的联系点，收集过去的资料，再按目标主次排列。

用这样的方法，以现在为出发点，以将来为目标，以过去为证实，最重要的是加深了你的自我分析和理解。其实，在面试的时候不一定有机会或者有必要照搬你的大作，但这三个问题的内在联系点一定会体现在自我表述的整体感觉中，使你的形象栩栩如生。

2、投其所好

清楚自己的强项后，便可以开始准备自我介绍的内容：包括工作模式、优点、技能，突出成就、专业知识、学术背景等。

好处众多，但只有短短一分钟，所以一切还是与该公司有关的好。如果是一间电脑公司，应说些电脑的话题；如是一间金融财务公司，便可跟他说钱的事，总之投其所好。

但有一点必须紧记：话题所到之处，必须突出自己对该公司可以作出的贡献，如增加营业额、减低成本、发掘新市场等。

3、铺排次序

内容的次序亦极重要，是否能抓住听众的注意力，全在于事件的编排方式。所以排在头位的，应是你最想他记得的事情。而这些事情，一般都是你最得意之作。与此同时，可呈上一些有关的作品或纪录增加印像分。

面试自我介绍分钟篇五

各位评委老师：

大家好！

本人毕业于xx师范学院幼师专业，今年21岁，有爱心和责任心，对于不同阶段的幼儿，能针对小朋友因材施教。

我先后在xx省南xx师范大学附属幼儿园□xx省xx县幼儿园和xx市xx幼稚园这三所幼儿园分别实习过一到两个月，后又在xx学校小学部实习一个月，在幼儿园实习任教期间，有耐心能和小朋友一起完成学习和游戏，并在生活上主动关心和帮助。

不仅教会小朋友学习课本上的知识，而且还注重培养他们的学习兴趣，在组织活动中培养团队的合作能力及各方面能力让每位小朋友都能充分的展示自己，发挥出自己的优势。

在工作中我积极进取，吃苦耐劳，在实践中成长很多，丰富了我的专业，学到了更多更实用的知识，也深得老师领导的好评。

在以后工作过程中，我还要不断学习和完善自己。请领导给我一次机会，我会用实际行动去证明我的能力！

面试自我介绍分钟篇六

面试的第一个环节是请考生“自我陈述一分钟”，一分钟的内容包括自我介绍和未来的职业规划。大部分考生的自我陈述时间把握的比较好，不过也有个别考生严重超时。

针对“自我陈述一分钟”这个话题，谈谈“第一印象”和“成见效应”。

“自我介绍”是一个人必备的人生名片。虽然这张名片是隐形的，但是，无论是到一个新环境，还是参加各种面试、求职、相亲、聚会等等，“自我介绍”这张名片的功能，就是在最短的时间里，为自己赢得关键的“第一印象”。

“第一印象”是指在与他人的交往中，得到的有关对方的最初印象。

第一印象总是很鲜明、很牢固，往往决定着人与人今后交往的依据。当然，第一印象也并非总是正确的。但是，如果第一印象不是太好，就会给对方留下一个心理成见，这种成见若是留下过重的痕迹，还会引起一连串的“成见效应”，以及“光环效应”等。

“成见效应”是指平素积累起来的，对某人、某事的看法，这种看法直接影响到今后对人与事的评价。

“成见效应”和“光环效应”，在人际交往中，虽有过于夸大的嫌疑。但是，鉴于普通人的基本特性（内隐人格），即普通人人际交往中的信念。就是说，人们总是习惯性的从一个人的外表去直觉这个人的内心，或者是从一个人内在的性格特征，去泛化到对他人的外表的评价。

有一位心理学家将某一个男人的照片交给两组学生看。心理学家对第一组的学生说：照片上的人是一个恶习难改的罪犯；

对第二组的学生说：照片上的人是一位著名的学者。并分别要求两组的学生，口头描述照片上这个人的形象。

第一组的学生是这样描述的：他深深的眼睛里隐藏着凶光，一副向外翘起的下巴，显示出他在干罪恶够当时，极其残忍、死不回头的决心。

第二组的学生是这样描述的：他深陷的眼睛里，流露出深邃的思想，他向外翘出的下巴，现实了他在探求真知的道路上，克服困难的意志力。

一张照片，两种截然相反的描述，这就是受到成见效应的影响。

如何在研究生面试的一分钟自我介绍中，留一个好的第一印象呢？

1、自信淡定。四年大学生涯，经历过许多次的自我介绍，如今过五关斩六将的冲进了研究生复试分数线，似乎已经没有理由不自信了。可以在面试前，对着镜子练习自信的表情，让自己的眼神再坚定一点，给自己一个积极的心理暗示，并在脑海中反复预演一下面试的过程。

2、面对微笑。打开信任之门的钥匙是真实的微笑。那些僵硬的表情，尴尬的面部肌肉，颤巍巍的声音，只能反应内心的紧张。对着镜子，将嘴角微微上翘，露出6颗牙，继续笑，再露出2颗牙，发现自己的眼角出现淡淡的鱼尾纹时，这样的微笑，流露的是真诚，谁看了都会喜欢。第一印象肯定不会差。

3、陈述简洁。一分钟的自我介绍，用简洁的语言把自己过去二十多年里，最有特点的经历、最有成就的地方用精炼的语言进行陈述，对未来的职业规划，可以把自己对人生的计划，考研对人生轨迹的改变，以及对所报考学校的钟爱等等，进行简单的陈述，并注意肢体语言。

最忌讳滔滔不绝的对所在单位进行宣传，个人简历就是介绍个人的经历，言简意赅，突出重点。一分钟的简历陈述，最好事先对着镜子练一练。

4、对镜练习。别以为镜子的作用就是穿衣带帽时检查是否得体。其实，镜子最大的作用是一个练习场，里面有教练、也有观众，当然都是自己。无论是练习微笑，还是练习自我介绍，还有演讲等，可别忽视镜子的作用。

面试的时候，仪表整洁、得体也很重要。在面试中，女性最好不要化浓妆。面试现场一定记得将手机静音，在等待其他考生面试时，坐姿要正，不要来回移动身体。

不打无准备之战。坚定自信，有备而来，肯定是凯旋而归。

预祝每一位愿意继续读书学习的同学们心想事成，金榜高照。

面试自我介绍分钟篇七

一分钟的自我介绍，犹如商品广告，要独特而且简洁。

职位愈高，自我认识就愈重要，应将个人的成败得失，尽录在日记中。这样，就可以时刻都清楚自己的弱点与强项。

投其所好 清楚自己的强项后，便可以开始预备自我介绍的内容：包括工作模式、优点、技能，突出成就、专业知识、学术背景等。

好处众多，但只有短短一分钟，所以一切还是与该公司有关的好。如果是一间电脑软件公司，应说些电脑软件的话题：如是一间金融财务公司，便可跟他说钱的事，总之投其所好。

但有一点必须紧记：话题所到之处。必须突出自己对该公司作出的贡献，如增加营业额、减低成本、发掘新市场等。

铺排次序 内容的次序亦极重要，是否能紧握听众的注意力，全在于事件的编排方式。所以排在头位的，应是你最想他记得的事情。而这些事情，一般都是你最得意之作。与此同时，可呈上一些有关的作品或纪录增加印象分。

身体语言 不管内容如何精彩绝伦，若没有美丽的包装，还是不成的。所以在自我介绍当中，必须留意自己在各方面的表现，尤其是声线。切忌以背诵朗读的口吻介绍自己。最好事前找些朋友作练习对象，尽量令声线听来流畅自然，充满自信。

自我认识 想一矢中的，首先必须知道你能带给公司什么好处。当然不能空口讲白话，必须有事实加以证明。

最理想就是能够“展示”过去的成就。例如你曾为以往的公司设计网页，并得过奖项或赞扬。但当然，这些例子都必须与现在公司的业务性质有关。

面试自我介绍分钟篇八

z尊敬的各位领导，你们好！

我叫xx□我曾多次参加考试，但都由于各种原因而未能实现梦想，但我暗下决心，只要有机会，我就一直考下去，直到理想实现为止。

如今的我，历经生活的考验，比起我的竞争对手在年龄上我已不再有优势，但是我比他们更多了一份对孩子的爱心、耐心和责任心，更多了一份成熟和自信。教师这个职业是神圣而伟大的，他要求教师不仅要有丰富的知识，还要有高尚的情操。因此，在读师范时，我就十分注重自身的全面发展，广泛地培养自己的兴趣爱好，并学有专长，做到除擅长绘画和书法外，还能会唱、会说、会讲。学高仅能为师，身正方能范，在注重知识学习的同时我还注意培养自己高尚的道

德情操，自觉遵纪守法，遵守社会公德，没有不良嗜好和行
为。我想这些都是一名教育工作者应该具备的最起码的素养。

假如，我通过了面试，成为众多教师队伍中的成员，我将不
断努力学习。

尊敬的各位领导，你们好！

我叫***，是一名热衷于教育事业的年轻人，我有着一颗赤子
之心，立志为教育事业贡献力量，在教学工作中，我全面贯彻
学校的教育方针，严格执行学校的教学计划，较好地保证了
教育教学质量。同时注重严谨治学、树立终身学习理念，积
极参加教师继续教育，提高自身业务水平。在工作过程中，
做到爱岗敬业、热爱学生、团结协作、为人师表、模范遵守
社会公德。

这次考试我很认真对待，希望各位领导能在众多应试者中考
滤一下我这个无名之辈，他日的教育线将会又多了一个年轻有
为的，充满朝气蓬勃的忠诚于党忠诚于人民的小伙子。

谢谢！

面试自我介绍分钟篇九

犹如作商品的宣传广告，在短短六十秒内，针对客户的需要，
将自己最美好的一面，毫无保留地表现出来，不但要令对方
留下深刻的印象，还要即时引发起购买欲。那要如何才能达到
这个效果呢？别着急，看看下面例文，它将详细解说一分钟
的诀窍。

想一矢中的，首先必须知道你能带给公司什么好处。当然不
能空口讲白话，必须有事实加以证明。最理想就是能够“展
示”过去的成就。例如你曾为以往的公司设计网页，并得过
奖项或赞扬。但当然，这些例子都必须与现在公司的业务性

质有关。

职位愈高，自我认识就愈重要，应将个人的成败得失，尽录在日记中。这样，就可以时刻都清楚自己的弱点与强项。

清楚自己的强项后，便可以开始预备自我介绍的内容：包括工作模式、优点、技能，突出成就、专业知识、学术背景等。

好处众多，但只有短短一分钟，所以一切还是与该公司有关的好。如果是一间电脑软件公司，应说些电脑软件的话题：如是一间金融财务公司，便可跟他说钱的事，总之投其所好。

但有一点必须紧记：话题所到之处。必须突出自己对该公司作出的贡献，如增加营业额、减低成本、发掘新市场等。

内容的次序亦极重要，是否能紧握听众的注意力，全在于事件的编排方式。所以排在头位的，应是你最想他记得的事情。而这些事情，一般都是你最得意之作。与此同时，可呈上一些有关的作品或纪录增加印象分。

不管内容如何精彩绝伦，若没有美丽的包装，还是不成的。所以在自我介绍当中，必须留意自己在各方面的表现，尤其是声线。切忌以背诵朗读的口吻介绍自己。最好事前找些朋友作练习对象，尽量令声线听来流畅自然，充满自信。

身体语言也是重要的一环，尤其是眼神接触。这不但令听众的专心，也可表现自信。

曾有一项报告指出，日常的沟通，非语言性的占了70%。所以，若想面试成功，便应紧记注意一下你的身体语言。

面试自我介绍分钟篇十

我们下面请张销民老师给报考山东大学mba的杨志亮同学做

一个面试。

张销民：大家下午好，我是来自新东方的张销民，下面我给大家做一个关于mba的面试新模拟，我本人一方面在新东方，另外一方面也在北大研究中心参与mba工作，今天下午给报考mba准备面试的同学提出一些建议。

主持人：抱歉，有可能是杨志亮同学网络条件可能出现问题，我们直接联系下一位同学，王元鹏同学。

张销民：下面我给你做一个关于mba模拟性的面试。首先请你花1到2分钟对你自己做一个个人简述。

王元鹏：大家好，我是王元鹏，毕业后加入家政公司，一直做销售工作，在化妆品行业工作，接近9年的时间，从基本的业务员到区域的管理，再一个大区域的管理，做到渠道管理，最后做了一些品牌管理工作。现在我在上海一家民营企业做总经理助理。

王元鹏：第一，因为觉得工作经验获得的知识在工作中根本不够用，这是最基本的原因。第二，我想从思路对事业社交的范围有一些提高。我原来在工作中的一些知识根本不能解决现在在工作中遇到的一些问题，所以我现在想在学校系统的学习管理方面的知识。

王元鹏：我想毕业以后可能会选一些比较大的公司去做，为什么呢？因为我以前做的很多是大公司的基础工作或者是小公司的高层工作这样的定位。我发现很多企业在品牌管理上，是很缺乏一些经验，作为我个人来讲，我希望在mba平台上提高一下，再进一步学习一些国际大公司的品牌管理的方法，尤其是他们对于市场管理的方法。

王元鹏：我毕业以后想去欧莱雅、资生堂或者宝洁这样的公司。

王元鹏：给消费者提供最优秀的、最优质的产品。

张销民：能不能谈一下你现在就职的这家公司的组织架构是什么样的？

王元鹏：我现在就职的是一家民营企业，它的组织结构相对的不太完整，首先它是没有董事会的，董事长下面没有首席执行官，总经理这个层面不存在，然后直接就是一些部门经理，而且部门的设置也是相对不合理。比如说策划部和设计部应该有严格区别，但它没有，另外销售部和市场部的定位是完全不同的，但是在这个企业里这两个部门是合在一起的，当然还有其他的问题。

王元鹏：首先我会从产品方面开始，因为每个产品的投入都要经过详细的市场调查，有一个产品定位、渠道定位，在前期的规划中要做一些，剩下的问题可能就是一个如何执行和结合到实际上的一些问题。

张销民：产品定位是你最关注的。

王元鹏：对。

王元鹏：我想是中西方文化的挑战吧。在中国的企业当中，很多的是一种追求对人的管理，它没有一种良性的机制，国外企业更多是讲究一种配合，是团队的一些东西，但是它的团队理念和我们的团队是不一样的。

张销民：谢谢，这就是我的面试内容，下面我对这位同学的面试做一下点评。我稍微解释一下考研和mba的面试，大家注意无论是考研还是mba的面试是有两部分，特别是考研，一部分是专业面试，另一部分是关于英文能力的面试。专业的面试是用中文来做，今天我们做的都是专业的面试，考试的时候实际上就是这样。另外英文面试，一般高校采用本校的英文老师。

我刚才做了mba专业部分的面试，我对这位同学的面试做下面的点评。首先请大家理解一点我们面试的过程，面对商学院的考官，从mba角度其实这就是一个营销的过程，面试人就是一个产品，商学院的考官就是客户，这个过程就是你如何说明你的客户证明你是一个好产品。这里就请大家准备面试的时候好好思考商学院需要什么样的人，面试考官通过面试需要得到什么样的人。商学院最终需要培养出一个成功的职业经理人。我们都知道管理者有三种技能，一个是技术技能、人际技能和概念技能。在笔试更多是考查一个人的技术技能，面试过程是考查我们同学的后两个技能，通过这个面试最终考察我们的学员有没有成为管理人的管理潜质。

我问的问题基本上分三类，一类是基本命题，就是基本了解一下你这个人的基本事实、你过去的教育背景、基本经验背景，第二是定位命题，你定位自己做什么，读mba的人是有着清晰目的的人，当然还有一个概念命题，就是考查一个研究生进入一个很高的学位的准备，你是不是有那种眼界，对很多事情的关注。

商学院的面试首先都会让你做一个个人简述，个人简述是相当重要的部分，个人简述首先是你给考官的第一印象，这个第一印象相当重要，虽然考研和mba面试是一个结构化面试，有它的程序和评分标准，但是大家要理解它的判断是主观的，考官有很多主观心理，我面试了四五年的人，所以把这一点告诉大家，个人简述大家一定要好好准备，你的个人的基本情况、教育背景、工作背景，第二部分就是把自己一些比较亮点的东西挖掘出来，同时顺带讲一下你为什么读mba[]你将来的计划稍微在这里讲述一下。个人简述大家注意几点准备的时候一定要简洁不要太长，有些同学有些误解觉得上来说是的越多越好，不是这样，一定要很简短。第二，一定不要像背书。第三，因为是主观的讲述的过程，你一定要关注客户的心理是什么样的，建议大家找一个第三方，让他找不同人听你个人的简述，听的过程中让他告诉哪些是亮点，哪些是

不必要的，通过这种修正，大家首先准备一两分钟非常简洁明了的个人简述，考官留下的印象你是非常干练的人，这就是好的。

什么是一个职业经理人，一个职业经理人，大家对他的期望是什么，一个很干练，讲法非常简洁非常到位的人，所以这一点是很重要的。

第二块我着重问了这位同学的学习目的以及未来的职业计划，这两个问题一定是必问的，大家一定要好好想想的。招生单位和商学院还有很多考官的心理都一样，大家都希望带着明确学习目的的'人来学习，商学院最不想要你发现他来读书完全是偶然的选择，这在面试里是可以评判出来的，你问问他以后的职业计划，为什么读mba[]你发现他没有什么想法，他没有明确目的，他在后面两三年的学习过程就不会有大的动力，这是商学院最不想要的人，大家一定要准备好这个东西。怎么准备一定要结合自己过去的工作经验，这是要告诉大家的。把你过去这几年的工作经验好好的梳理一下，很多都是忙于每天的工作，正好利用这个过程把自己过去的经历梳理一下，做得好的例子和做得失败的例子这都是应对考官的炮弹，真正面试的时候很多种题，但是所有题都绕不开这些点，我让大家准备的就像一个树干，所以大家回去把自己的工作经验理一理，建议大家准备一些管理学的书籍，一定要把你的工作中的经验和具体的管理学的架构知识联系起来，这会起到一个化腐朽为神奇的力量。

我们知道当一个人能够用很好的术语，用一定的管理学知识描述过去工作的时候，你会发现这个人不是一般的埋头工作的人，你发现这个人是很有想法的人，商学院很想要这样的人。我问王元鹏同学你讲一下公司的组织架构，这位同学回答的并不是很好，他不是很好的回答了企业的组织架构，比如说矩阵式的、事业部制的、区域式的，如果你首先套一下我这个公司是按区域划分的架构然后一步一步拿管理学知识解释，你会给面试考官一个相当好的印象，所以大家要理清

自己过去的工作背景，一定要把一些管理学的知识自己看一下，两者结合起来。

第三类问题我们问了一些概念性的，一个来读mba的人，我看你有没有眼光，这里我问了联想购并ibm的pc事业部的问题，我问你以后的工作计划，你提到了宝洁。如果真的像你讲的，这是你非常向往的工作，你不可能不了解宝洁。所以我一追问发现你没有太深的了解，这时候面试官会怀疑你未来的工作计划不如你想象的那样。我把商学院面试中一些基本的要关注的几个点给大家做了一个分析，这个面试和考研面试有一定的相通之处，考研也是要找有这样创造性的人，一定是根据知识解释很多你看到的社会现象，如果你有这样的能力让考官会觉得你是创造力的人，无论考研还是面试最终要探测出一个人这样的能力。我的点评就到这儿。

在校园招聘中，用人单位会要求求职者进行一分钟自我介绍。求职者应该如何把握这个黄金时间，在短短的60秒内，推销自己，给用人单位留下深刻印象。下面是小编为大家准备贴士。

首先，要告诉面试官，你是谁

开门见山的告诉面试官你是谁。可以介绍一些自己的基本信息包括姓名、年龄、籍贯；教育背景以及与应聘职位密切相关的特长等。告诉面试官你是谁，最好应该在10秒左右。把握黄金时间。但是切记一点就是千万不要将上的所有东西照抄照搬的和面试官说一遍。这些东西在简历上都能体现，再多说就如鸡肋，食之无味了。就不要浪费这宝贵的一分钟了。

其次，要告诉面试官，你做过什么

在一分钟自我介绍中需要清楚介绍你做过什么，因为这代表着你的能力和水平。

这部分，你主要介绍与应聘职位所需能力相关的个人业绩。展示你过去的成绩，但是记住一点要和现在这个用人单位招聘的这个职位有关。这步是面试自我介绍中比较关键的一步，可用30秒左右完成。你做过什么，就等于告诉了用人单位你有这方面的优势，你能带给公司什么优势。

最后，要告诉面试官，你想做什么

对于用人单位而言，你想做什么，代表你未来的方向，是否能够在这一份工作安分守己，所以在一分钟自我介绍中也需要清楚表达你想做什么，这代表着你的职业理想。这时面试官可能会问现在想做什么，以及你对未来的规划。你应该简单介绍自己对应聘职位、行业的看法和理想，包括你的职业生涯规划、对工作的兴趣与热情、未来的工作蓝图、对行业发展趋势的看法等。这些都会为你加分的。

此外，需要特别注意的是，你在一分钟自我介绍时，还应该避开介绍内容的禁忌——忌讳主动介绍个人爱好。忌讳使用过多的“我”字眼。对于招聘者可以多使用您等字眼，突出对用人单位的尊重。忌讳头重脚轻。注重逻辑，不要让面试官觉得毫无条理，同时在一分钟自我介绍的时候要有重点，有主次，不要把什么都一股脑的给说出来。应该要忌讳介绍背景而不介绍自己。忌讳夸口。对于用人单位来说尤为看重诚信，忌讳说谎。如果说谎，会给用人单位留下一个特别不好的印象，忌讳过于简单，没有内容，显得十分的空洞，单调，让用人单位觉得乏味。

专家给出面试自我介绍虽是小环节，却大有玄机!有以下方法。

面试 自我介绍

1、可以在自己的名字上做点小文章，但不要太过。

引起注意，能让面试官注意到你恐怕是面试成功的第一步，

一下午要面试三组将近30个同学，很多人都不会给面试官留下多少印象。我和活动赞助公司的两位评委，只能从有印象的几个人中选出晋级同学。

有个叫做“程浩”的同学，说他自己的名字很好记：加号、减号、除号、“程浩”，并且作了一个双手交叉在胸前的手势，给人印象深刻。

另外有一个叫做“高兴君”的同学，我在名单上看到这几个字，觉得很好笑，想象这是一个很开朗的人，站起来会说：“那个叫‘高兴君’的人，就是我，一个超级快乐的人……”可是他完全没有拿这个作为话题，而且也没有给我留下其它任何特别印象。可见并不是名字有特点的人，一定都会有这样引起面试官注意的意识。

2、 谈论你的个人信息，要与目标职位有相关性。

比如前面提到的程浩同学，谈到他曾参与过可口可乐公司的一个项目，取得了不错的业绩，这是他应聘“销售助理”职位的非常有说服力的自我介绍。

而大多数学生在急忙介绍完了自己的年级、专业等内容之后，就开始谈论，我是一个喜欢交朋友和自我挑战的人，我会拉小提琴，我得过运动会冠军等内容，这些都可能是你的特点，但是跟你应聘目标职位有什么关系？尤其是一个应聘“助理”的人，提到自己的毛病可能是不严谨，但是最近几年有了很大的改善云云，这对于他的求职则有致命的杀伤性，不但没有谈出跟目标职位相关的优势，还端出了自己的相关缺陷，可以想象，这样的同学很容易会被淘汰。

3、 用具体的事实说话，少讲形容词与决心。

如果你要介绍自己是一个什么样的人，你的这些品质怎么与目标职位的需求相吻合，最好用事实说话，用一些独特的例

子来证明。大多数人都会提到自己爱交朋友，能自我挑战等等，可是说这些话没有任何门槛，已经成为一种滥俗。

有个应聘“行政助理”职位的女生提到自己参加过礼仪队，她就没有简单陈述，而是谈到礼仪队看上去是注重外貌，其实她们经过了刻苦训练才可以坚持下来，比如要顶着什么东西，按照苛刻标准一直走来走去云云。这种把一件相关事实讲到具体细节化的程度，会给人印象深刻。

4、英文自述是把双刃剑

对于大部分的中资公司而言，如果没有英文自我介绍的要求，用英文来介绍自己就会有很大的风险。

第一个风险是主考官可能听不懂，这样就只起到了引起注意的功效，而没有起到沟通的功效。

第二个风险是由于英文表达，如果你的单词量有限，也会阻碍你充分地展现自己，你可能只会条简单的说，而不能充分地说清个人的多方面优势。

第三个风险是英语卡壳。事实上，我们在当天就遇到这样一个女生，英语显然并非她的优势，结果起到了扣分的作用，基于她在小组讨论阶段表现不错，我们才在仔细讨论和比较之后，给了她最后一个晋级机会。

如果英语确实是你的突出优势，不妨秀上几句，但要适可而止。

5、自我陈述不是流水账，要有亮点意识。

一定要事先做好准备，让你的陈述事件里有一两个亮点。有些学生的自我介绍里连事件都没有，更遑论亮点，只是介绍你的自然信息是不够的，还需要说出你有什么不同，做过独

特的什么，让你跟今天面试的其他同学不一样。

在大多数面试过程中，最终成功的都是少数人，你不能太指望通过不犯错误来获得录取，要敢于表现自己，这是注意力经济时代，想给面试官留下鲜明的印象，你就需要有能在人群中发亮的能力。

6、注意不要自暴其短，如果这不是很显然的问题，不要主动谈论。

如果你有显然的弱点，一眼就可以看出来，比如年龄太大，身体有缺陷之类，可以通过这些障碍不足以影响你取得工作业绩的事实来说明，但如果你的问题是性格上的，比如太不严谨，则根本不必在一开始就坦白，这样会令考官用格外挑剔的眼光看你，一开始就期待你在之后的过程中犯错误。大多数学生在指出自身弱点之后，都没有足够的 ability 自圆其说，说明这个问题已不再是问题，那么不必那么急于坦诚，在面试官对你有了胜任力的足够信任以后，一切小缺点才更容易宽容和原谅。

7、注意自己的表情和身体语言。

事实上，当你在做自我介绍的时候，不只有你的口中在讲话，你的表情和身体也在讲话。面带微笑，而不是扳着个苦瓜脸，非常重要。面试官往往阅人无数，很容易感受到一个人谈话内容之外的信息传递。每个人在自我介绍的时候都会有些紧张，这个并没有什么，但是有个积极的态度是起码要求。

专家建议：就是给自己多一点的磨练，让自己有机会在不同的组织环境，不同的场合下有自我介绍的经验，能够抓住自己的核心亮点顺畅地把它推销出去，也多汲取别人自我介绍的成功之处，方法为我所用，这样在真实面试的场合才能驾轻就熟，顺利通关！

案例一 如何把握时间?

研究生毕业的小刘很健谈，口才甚佳，对自我介绍，他自认为不在话下，所以他从来不准备，看什么人说什么话。他的求职目标是地产策划，有一次，应聘本地一家大型房地产公司，在自我介绍时，他大谈起了房地产行业的走向，由于跑题太远，面试官不得不把话题收回来。自我介绍也只能“半途而止”。

教路：一分钟谈一项内容

自我介绍的时间一般为3分钟，在时间的分配上，第一分钟可谈谈学历等个人基本情况，第二分钟可谈谈工作经历，对于应届毕业生而言可谈相关的社会实践，第三分钟可谈对本职位的理想和对于本行业的看法。如果自我介绍要求在1分钟内完成，自我介绍就要有所侧重，突出一点，不及其余。

在实践中，有些应聘者不了解自我介绍的重要性，只是简短地介绍一下自己的姓名、身份，其后补充一些有关自己的学历、工作经历等情况，大约半分钟左右就结束了自我介绍，然后望着考官，等待下面的提问，这是相当不妥的，白白浪费了一次向面试官推荐自己的宝贵机会。而另一些应聘者则试图将自己的全部经历都压缩在这几分钟内，这也是不明智的做法。合理地安排自我介绍的时间，突出重点是首先要考虑的问题。

案例二 千万别太做作

小芳去应聘南方某媒体，面试在一个大的办公室内进行，五人一小组，围绕话题自由讨论。面试官要求每位应聘者先作自我介绍，小芳是第二位，与前面应聘者一句一顿的介绍不同，她早做了准备，将大学四年里所干的事，写了一段话，还作了一些修饰，注重韵脚，听起来有些押韵。小芳的介绍极流利，但美中不足的是给人背诵的感觉。

教路：切勿采用“背诵”口吻

人力资源专家指出，自我介绍可以事前准备，也可以事前找些朋友做练习，但自我介绍应避免书面语言的严整与拘束，而应使用灵活的口头语进行组织。切忌以背诵朗读的口吻介绍自己，如果那样的话，对面试官来说，将是无法忍受的。自我介绍还要注意声线，尽量让声调听来流畅自然，充满自信。

案例三 何谈成绩？

小王去应聘某电视节目制作机构的文案写作，面试时，对方首先让他谈谈相关的实践经历。小王所学的专业虽说是新闻传播类，但偏向于纸质媒体，对电视节目制作这一块实践不多。怎么办？小王只好将自己平时参加的一些校园活动说了一大通，听起来挺丰富，但几乎与电视沾不上边。

教路：只说与职位相关的优点

自我介绍时要投其所好摆成绩，这些成绩必须与现在应聘公司的业务性质有关。在面试中，你不仅要告诉考官你是多么优秀的人，更要告诉考官，你如何地适合这个工作岗位。那些与面试无关的内容，即使是你引以为荣的优点和长处，你也要忍痛舍弃。

在介绍成绩时，说的次序也极为重要，应该把你最想让面试官知道的事情放在前面，这样的事情往往是你的得意之作，也可以让面试官留下深刻的印象。

案例四 当用点“小聪明”

阿枫参加了去年某大型国企的校园招聘，那天是在一个大体育场里进行，队伍排到了出口处，每一位应聘者与面试官只有几分钟的交谈时间，如何在这么短的时间里，取得面试

官的好感，进入下一轮呢？阿枫放弃了常规的介绍，而是着重给面试官介绍自己完成的一个项目，他还引用了导师的评价作为佐证。由于运用了一点小技巧，阿枫顺利闯过这种“海选”般的面试。

教路：以说真话为前提

自我介绍时，要突出个人的优点和特长，你可以使用一些小技巧，比如可以介绍自己做过什么项目来验证具有某种能力，也可以适当引用别人的言论，如老师、朋友等的评论来支持自己的描述。但无论使用哪种小技巧，都要坚持以事实说话，少用虚词、感叹词之类。自吹自擂一般是很难逃过面试官的眼睛的。至于谈弱点时则要表现得坦然、乐观、自信。

案例五 如何摆脱怯场？

阿宏毕业于中部城市的某大学，带着憧憬南下广东。由于自己是一位专科生，在研究生成堆的人才市场里，阿宏的自信心有点不足，面对面试官常常表现出怯场的情绪，有时很紧张，谈吐不自然。他也明白这种情况不利于面试，但却找不到方法来调控自己。

教路：谈吐运用“3p原则”

人力资源专家指出，自我介绍时的谈吐，应该记住“3p原则”：自信(positive)[]个性(personal)[]中肯(pertinent)[]回答要沉着，突出个性，强调自己的专业与能力，语气中肯，不要言过其实。

在自我介绍时要调适好自己的情绪，在介绍自己的基本情况时面无表情、语调生硬；在谈及优点时眉飞色舞、兴奋不已；而在谈论缺点时无精打采、萎靡不振，这些都是不成熟的表现。对于表达，建议阿宏可以找自己的朋友练习一下，也可以先对着镜子练习几遍，再去面试。

这三个问题不是按 时间顺序从过去到现在再到将来，而是从现在到将来再到过去。其奥妙在于：如果你被雇用，雇主选中的是现在的你，他希望利用的是将来的你，而这将来又基于你 的历史和现状。

所以，第一个问题，你是干什么的？现在是干什么的？回答这个问题，要点是：你是你自己，不是别的什么人。除非你把自己与别人区别开来， 在共同点的基础上更强调不同点，否则你绝无可能在众多的应征求职者中夺魁。对于这第一个问题，自我反省越深，自我鉴定就越成功。

随后，着手回答第二个 问题：你将来要干什么？如果你申请的是一份举足轻重的工作，雇主肯定很关注你对未来的自我。你的回答要具体，合理，并符合你现在的身份，要有一个更别 致的风格。

然后，再着手回答最后一个问题：你过去是干什么的？你的过去当然都在履历上已有反映。你在面试中再度回答这个问题时，不可忽略之处是：不要 抖落一个与你的将来毫不相干的过去。如果你中途彻底改行，更要在描述你的执着、职业目标的一贯性上下些功夫。要做到这一点，又要忠实于事实和本 人，最简单 的方法是：找到过去与将来的联系点，收集过去的资料，再按目标主次排列。

用这样的方法，以现在为出发点，以将来为目标，以过去为证实，最重要的是加深 了你的自我分析和理解。其实，在面试的时候不一定有机会或者有必要照搬你的大作，但这三个问题的内在联系点一定会体现在自我表述的整体感觉中，使 你的形象 栩栩如生。

2、投其所好 清楚自己的强项后，便可以开始准备自我介绍的内容：包括工作模式、优点、技能，突出成就、专业知识、学术背景等，好处众多，但只有短短一分钟，所以一切还是与该公司有关的好。如果是一间电脑公司，应说些电脑的话

题;如是一间金融财务公司，便可跟他说钱的事，总之投其所好。

但有一点必须紧记：话题所到之处，必须突出自己对该公司可以作出的贡献，如增加营业额、减低成本、发掘新市场等。

3、铺排次序 内容的次序 亦极重要，是否能抓住听众的注意力，全在于事件的编排方式。所以排在头位的，应是你最想他记得的事情。而这些事情，一般都是你最得意之作。与此同时，可呈 上一些有关的作品或纪录增加印像分。

1：关于简历的准备关键词：简练

简历的准备是关键的第一步，一般来说hr手里的应聘材料很多，如果你的简历过于花哨自然不会引起他们的注意。所以，除了上面说的没特别要求，不宜直接用英文写简历外，还要注意的就是语言一定要利落，实；可简单说明自己的状态，但慎用形容词，避免长篇大论，拒绝太多感触之言；有重要的文件可复印之后附在简历后面。

真相：书面宣言不能代替面试，能耐心看你书面演说的人一定很少。

2：关于单独面试之语言沟通关键词：语言互动

面试通常有单独和集体之分hr会根据不同的岗位要求判断应聘者所适应的角色。比如招业务员，表达能力的体现很重要；管理人员的亲合力很重要。通常，在对话的态度上，应聘者最好不要太木讷，要敢于发表观点，体现自信，当然也不能太过于热闹。回答问题和发表观点的时候，不够现实是可以被理解的hr看重的是你的参与意识以及思考能力，但一定不要夸大、自负。比如有些人会说“如果我来做某某职位，一定会如何如何……”这是很犯忌的，空在其一，还会刺伤招聘者。

真相□hr喜欢应聘者反问，最直接的原因是感受到你研究了他们的企业，应聘目的是认真明确的。

3：关于集体面试之效率考核关键词：行动力

集体面试可能会有10个人左右一起参与，会有提问，也会通过具体的事例进行考核。提问，现场可能会出现争先恐后回答的状况□hr留意的是应聘者表达的细节和姿态礼仪。而一些不经意的细节考核则属于醉翁之意不在酒。

比如，赛格马克西姆餐厅招聘的时候，有一个程序是让应聘者给顾客送上听装的可乐。正常的要求是：服务员手触吸管的位置要适中。这个常识对于没有受过训练的人来说，容易被忽略，但这并不重要，也不是hr的真正意图□hr的真正意图是下一步——示范给应聘者正确的方法。这个时候，应聘者会有多种表现，有的点头表示明白；有的则马上动手试。显然，应聘者看重的一定是具有行动力的人，而不只是表情的承诺。

真相：集体面试考验的是你与众不同的悟性，行动力才是最有利的优势体现。

面试自我介绍分钟篇十一

尊敬的各位园长及各位老师你好！

我是开平综合职校的刘佳玉。有过几次实习经验，在实习中我本着一颗童心、爱心、信心，始终如一地对待每一个家长和孩子，受到一致好评。我的性格开朗、热情大方。之前有过教学经验，但是也有好多不足的地方，希望到您园能学到更多、更好的的教学经验，可以更好的完善自己。在教幼儿知识时我看到幼儿露出那天真的笑脸和提出幼稚的问题时，我都会很有耐心的一一回答。因为我喜欢幼儿，所以我有足

够的耐心。幼儿的好奇心，让我变成了百科全书。幼儿的许多为什么，让我心中充满了追去求案的欲望。因为我喜欢幼儿的欢声笑语，所以我选择了这门职业。我知道学前教育这条道不好走，我想既然我喜欢了，选择了，就要坚持、努力的做到最好。如果园长肯给我一次机会，我会更加努力，不负所望，把我的潜能发挥出来。

在此谢谢各位园长

大家好，我叫王英，是幼儿师范学校的毕业生，从小我就十分崇拜教师这职业，因此，我在择校的时候就特意参加了师范学校面试，并成功的被收入幼儿教育专业，并在大学四年，一直以认真的态度对待学习。在学好专业课的同时，我也注重综合知识和综合技能的培养与提高，广泛的涉猎了文学，哲学，心理学，教育学等方面的书籍，计算机理论与操作也具有一定的水平。

在教师技能方面，我勤学苦练，不断提高自身的整体水平，并在教育实习中取得优异成绩，才加了xx幼儿园的实习工作，有一定的工作实践经验，在幼儿教师工作上取得一些的成绩，同时也得到幼儿园的认可，具备良好的教师素质，有良好的语音面貌，自然、大方、的教态，并在教学中善于创新。

俗话说：航船不能没有方向，人生不能没有理想，而我愿成为一名无私的幼师，假如，我通过了面试，成为众多幼儿园教师队伍中的成员，我将不断努力学习，努力工作，把更多的欢乐和知识带给我的所有幼儿学子，决不辜负“人类灵魂的工程师”这个光荣的称号。

最后，幼师面试自我介绍时，一定要建立自信心，培养良好心理素质，去除不必要的紧张与恐慌。做到这一点，你需要相信“上一分钟，台下十年功”的道路，勤加练习，自我多多演讲几次，相信熟能生巧，在自我介绍的时候有效克服紧张情绪。

首先我非常荣幸站在这里参加面试，感谢各位领导给了我这个面试的机会！

我叫，毕业于*****学校护理专业。在我的脑海里，护理是一个神圣、崇高、伟大的职业，护士是一个平凡岗位上不平凡的人。这个神圣的职业从小就是我的理想，怀着对理想的不断追逐，我终于迎来了今天这个起点。

转眼间3年的院校生活已悄然而去。在这3年里我怀着对护理事业的热情，坚持以学习为主，取得了良好成绩，被评为“优秀学生干部”、“自立自强先进个人”及“优秀大学毕业生”。在学习之余我也不忘丰富自己的课外知识，参加了多种课外活动和业余兼职，参加了国家计算机二级培训并取得合格证书。通过在校两年的理论学习和医院一年的临床实践学习，我掌握了作为一名护士所应具备的基本能力，同时更建立了作为一名护士应具备的爱心、责任心和集体荣誉感等重要观念。

面对新的环境，新的起点，新的挑战，我将全力以赴。只为成功找方法，不为失败找借口即是我的座右铭。我深知要成为一名优秀的护理工作者，就必须不断的提高自己，为此我在学习理论知识的同时也报考了重庆医科大学的本科自学考试以提升自己的学历。

最后，我衷心的感谢各位领导给了我这个面试的机会。如果有幸成为贵医院的一员，我必将以满腔的热情投入到护理工作中，用我的汗水、知识和热情报答贵医院的知遇之恩。我坚信，你的信任会成为我更加的努力的动力！

介绍完毕，谢谢！

我叫林依依，本人学的是旅游服务与导游专业. 于今年6月份毕业于xx-x学校，今天来面试贵公司的导游一职。

在校期间，经过自己的努力，取得了普通话二级乙，初级计算机. 餐厅等证书. 在假期日，为提高自身的工作能力，曾到绍兴各个景点做讲解员. 期间不仅锻炼了自己的口才，工作能力，更是增加了我的社会经历.

实习期间8月至今在义乌海洋世界担任务讲解员一职，工作期间负责馆内海狮表演、人鱼表演以及海洋生物的讲解，讲解中能做到口齿清楚，普通话标准，思路清晰。在这期间养成了良好的职业素质与素养，处事有责任心，有耐心。具有较强的沟通能力、客户服务能力.

虽然我不是最优秀的，但我一定是最尽力的!!如果我获得了这份工作，我将会很努力去做它，我希望能给我一次机会让我去做好它!不求做的最好,只求做的更好!谢谢!

各位领导:

大家好!我简单介绍一下我自己!

我是&&，是&&学校&&专业的学生，在大学期间，我认真完成了各门课程的学习，并且在班级和学生会担任了腰肢，积累了丰富的经验，组织能力也得到了提升，喜欢有挑战性的工作，有较好的团队合作精神，勤学好思，动手能力也很强!

这次应聘的是贵公司的&&，我相信只要您能给我一个机会，我会给您一个惊喜!谢谢!

面试自我介绍分钟篇十二

我叫xx今年24岁，是xx本地人，明年x月份研究生毕业，本科和研究生都在西北政法大学就读，本科的时候学的是民商法专业，研究生读的是法理专业。

在学校期间，除了专业学习之外，会参加各种学校活动，加入过学生会，本科的时候担任文艺部的部长，组织过多场学校的文艺晚会，在研究生期间又担任研究生会主席，并兼任我们学院内部刊物《xx法律评论》的主编。在每年的暑假我还会去法院或检察院实习。

我属于热情开朗，具有亲和力，平易近人的类型，而在这几年的学生会工作当中，又提高了自己的办事和处事能力，锻炼我吃苦耐劳的精神，也增加了自己的生活阅历，我记得在本科时候我们学生会自己筹钱去拍一部dv电影，在优酷上还可以看到，在拍摄过程中，会遇到各种困难，如场地或设备，但是我和我们学生会的同学都能一一解决，这个过程养成了了我的良好的团队合作精神和积极的学习进取精神。

另外一方面我认为在工作当中，责任两个字一直很重要的，不管是多小的事，只要是自己答应的或是本职的事，我都会尽自己的努力做好，不会说干到一半因为一些困难就放到那不管。

这次我之所以应聘银行，首先是因为我喜欢这个职业，另外一方面我认为银行是一个窗口行业，会遇到很多不同的客户，这会拓展我的交流面，特别能锻炼我的与人沟通的能力，同时也可以让我学到更多的知识与技能，虽然我的专业是法律，但是我会很用心的去学习银行方面的知识，并且将法律知识与银行方面的知识结合起来，相信他能让我充分发挥自己的优势与价值，我相信我有能力和信心做好这份工作，同时也非常感谢中信银行给我这样一次展现自己的机会！

我叫张峰，江苏省徐州人，毕业于大学金融学专业。除了简历上您看到的内容，我愿意特别说一下我来贵银行应聘这份职位的原因：

首先，我最大的特点是有比较强的沟通能力和良好的团队精神。在与人合作工作中，我会非常认真的聆听和分析别人的

意见，也不会没有原则的轻易放弃自己的意见。

其次，我觉得自己有较强的学习和实践能力，在遇到困难的时候会冷静分析事情所处的状态，和各种可能发生的结果，并努力做到最好承担自己的责任。正是基于对自己这方面的自信，使我有勇气来应聘贵银行这一职位。

另外，银行职员这个职业是神圣而伟大的，他要求我不仅要有丰富的专业知识，还要有高尚的情操。因此，在读书时，我就十分注重自身的全面发展，广泛地培养自己的兴趣爱好，并学有专长，做到有专业和专长(历数自己的专长)，还能会唱、会说、会讲。在注重知识学习的同时我还注意培养自己高尚的道德情操，自觉遵纪守法，遵守社会公德和职业道德，没有不良嗜好和行为。我想这些都是一名金融工作者应该具备的最起码的素养。

假如，我通过了面试，成为众多银行职员队伍中的成员，我将不断努力学习，努力工作，为家乡的教育事业贡献自己的力量，决不辜负银行工作者这一职业。

面试自我介绍分钟篇十三

面试官大多希望选拔出语言组织能力强、口头表达能力强、为人沉稳成熟、工作经验丰富或学习实践能力强、潜力大的求职者，所以求职者一定要“投其所好”。

了解面试官的需求后，一分钟的自我介绍就要尽可能满足面试官需求，尤其是在内容的安排上，一定要用最精彩的语言，把最有价值的信息传达给面试官。一般而言，一个优秀的一分钟自我介绍应由以下五方面构成：

- 1、简短介绍：包括姓名、毕业院校或上家公司等；
- 2、关键成就；

3、这些成就说明的关键能力(最好能用别人的评价来说明自己的优秀);

4、这些成就和能力对于自己的理想和未来工作成就的重要性;

5、客观陈述应聘原因以及未来职业规划。

面试一分钟自我介绍要注意以下事项:

1、语言要简洁明快

一分钟的自我介绍,时间就那么短,所以自我介绍要简洁,切忌罗里吧嗦的。

2、内容铺陈有序

把好事,如过去的丰富经验、斐然的成绩等等,留在后面说,这样会给人一种诚实谦虚的印象,而且可以引起面试官兴趣,在接下来的面试中主动问你。

3、用语文明

有求职者会以出格博面试官的关注,但这样的做法很冒险,面试自我介绍的时候语言应该诙谐幽默,但是又能表达实际能力。

谢谢合作!

面试自我介绍分钟篇十四

各位考官好!

很荣幸有这样一个机会,让我向各位做自我介绍。

我叫，是xx学院xx专业x届即将毕业的学生。在校的x年里，我不断充实自己，全面发展，以锐意进取和踏实诚信的作风及表现赢得了老师和同学的信任和赞赏。我有较强的策划、组织、管理能力，以及人际交往能力。我期望有一个合适的平台，用我的热情和智慧去全力开拓、耕耘。

在x学院浓郁的学习环境下，我的知识能力得到了很大的提高。在学好专业课的同时，我勤练教师基本技能，有较好的教学语言表达能力，掌握了教育学和心理学的许多知识，在假期从事的家教工作中加以运用。在实习期间，我思索激励教法、课件制作和教具选择，在课堂上取得了学生主动要学的效果，得到了校领导和指导老师的好评。

从小我就对老师万分的敬仰，希望有朝一日自己也可以像老师那样，把自己的知识一代一代的传下去，把中国民族的文化 and 美德继续传播给子孙后代。尤其对父辈循循善诱的引导深受感染；对父辈们的殷殷嘱咐，使我踏踏实实、勤勤恳恳做人；对所受到的学校教育，让我用科学的理论知识的专业技能干好每一件事；坦诚、踏实的性格，让我在工作中与领导、同事相处融洽，较好的完成了各项任务。

若有幸能到贵校任职，我会用我的实力证明一切。为贵校的发展出一份力，我坚信只要不断地在社会这个大熔炉中学习，用心去面对一切，必然能不断战胜自己、超越自己，逐步走向成功。

面试自我介绍分钟篇十五

尊敬的领导、各位评委：

上午(下午)好！

我叫xxx，今年xxx岁，是某大学xxx专业xxx届应届毕业生，应聘的职位是xxx。

我曾先后在xxx有限公司□xxx公司□xxx有限公司调研或实习，了解xxx业务流程□xxx操作及生产管理等。

正直和努力是我做人的原则，沉着和冷静是我遇事的态度，钻研和尽职是我从业的要求。回顾大学四年的学习生活，感触很深、收获颇丰，掌握了专业知识，培养了自己各方面的素质和能力。我也存在一些不足之处，但我正视缺点和不足，不断的努力，使自己得到更大提高。

这次我选择这个职位除了专业对口以外，我觉的我也十分喜欢这个职位，相信它能让我充分实现我的社会理想和体现自身的价值，我也认为我有能力有信心做好这份工作。

非常感谢xxx给予我这次面试学习的机会。谢谢！

面试自我介绍分钟篇十六

尊敬的领导们：

大家好！

谢谢您给我这次机会在这里进行这次的求职自我介绍，今天，我进入了面试。对我来说，这次机会显得尤为珍贵。

我叫xx□今年xx岁。20xx年x月我从xx学校xx专业毕业。回想起那段时光真是既甜蜜又美好。

我家共有xx□xx□为了照顾父母，我一直留在他们身边。我曾xx□先是xx□后又xx□但不论xx□当一名xx始终是我心向往之并愿倾尽毕生心血去追求的事业。我曾多次参加考试，但都由于各种原因而未能实现梦想，但我暗下决心，只要有机会，我就一直考下去，直到理想实现为止。

如今的我，历经生活的考验，比起我的竞争对手在年龄上我

已不再有优势，但是我比他们更多了一份耐心和责任心，更多了一份成熟和自信。

假如，我通过了面试，成为众多xx队伍中的成员，我将不断努力学习，努力工作，实现更大的抱负。谢谢！